

บรรณานุกรม

- กนกศรี จาดเงิน. (2551). ผลของการใช้กิจกรรมเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจร่วมกับการใช้สมุดบันทึกความสุข. ฉะเชิงเทรา: โรงพยาบาลบางปะกง.
- กรมสุขภาพจิต. (2547). การทบทวนองค์ความรู้และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในเรื่องระบาดวิทยาของปัญหาสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวช. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- คอย ละอองอ่อน. (2548). ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 6 จังหวัดนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิราภรณ์ แสงเงิน. (2545). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์เชิงสาเหตุกับภาวะซึมเศร้าของเด็กวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดฉะเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จุลจราพร ศรีเพชร. (2544). ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลอนามัยชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ช่อเพชร เป้าเงิน. (2538). ภาวะซึมเศร้าของนักเรียนวัยรุ่นตอนต้น. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาจิตเวชศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คุณธิ คำมี, เกรียงศักดิ์ ช่อเลื่อม และปราณี สุทธิสุคนธ์. (2551). ทบทวนปัญหาของครอบครัวไทย. วารสารสาธารณสุขและการพัฒนา, 6(3), 121-126.
- ทรงพล ภูมิพัฒน์. (2540). จิตวิทยาทั่วไป (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา ฝ่ายเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยศรีประทุม.
- นิตยา ตากวิริยานันท์. (2552). ทฤษฎีความสำเร็จในการปรับตัวของบุคคลในภาวะเสี่ยง. ปทุมธานี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. เอกสารการสอน.
- นิตยา ภิญโญคำ. (2531). ความสัมพันธ์ระหว่างความหวัง ความซึมเศร้าและระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประเวช ดันดิพิวัฒนสกุล. (2550). แนวทางการจัดกิจกรรมการเรียนรู้การสร้างความเข้มแข็งทางใจสำหรับ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษา. นนทบุรี: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

- ประคินัน อุปรมัย. (2543). คุยกับวัยรุ่นเรื่องพ่อแม่และคุยกับพ่อแม่เรื่องวัยรุ่น. วารสารสุขโขทัย
 ธรรมชาติราช, 13(3), 32-53.
- ปราโมทย์ สุกนิษฐ์. (2540). โรคซึมเศร้าในเด็กและวัยรุ่น. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย,
 42, 35-49.
- พัชรินทร์ อรุณเรือง. (2545). ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม ต่อความสามารถในการฟื้น
 พลัง และการเผชิญปัญหา ของวัยรุ่นตอนต้น. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต,
 สาขาจิตวิทยาการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พิชิตา ตัญญบุตร. (2544). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความซึมเศร้าของวัยรุ่นตอนต้นในภาคตะวันออก
 ของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน,
 บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- พิเชษฐ อุดมรัตน์. (2547). การทบทวนองค์ความรู้และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในเรื่องระบาวิตยาของ
 ปัญหาสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวช. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- เพ็ญประภา ปริญญาผล. (2550). ความยืดหยุ่นทนทานของนักศึกษามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
 วิทยาเขตปัตตานี. วารสารสงขลานครินทร์ ฉบับสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์, 13(2),
 137-153.
- ภัทรนาฏ บุญชู. (2543). ความสุขของภาวะซึมเศร้าและความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านจิตสังคมกับ
 ภาวะซึมเศร้าของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์
 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิต, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เรไร ทิวะทัศน์. (2535). ภาวะซึมเศร้าของนักเรียนมัธยมปลายในเขตจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์
 พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิต
 วิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลัดดา แสนสีหา. (2536). ความซึมเศร้าและความคิดอัตโนมัติในทางลบของวัยรุ่นตอนกลาง,
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและ
 การพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรพร อินทบุหรณ์. (2534). การศึกษาความสุขของภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นที่กระทำผิดกฎหมาย.
 วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาจิตเวชศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์
 มหาวิทยาลัย.
- วรุณ กลกิจโกวินท์. (2551). พัฒนาการทางจิตใจในวัยรุ่น. กรุงเทพฯ: วิทยาลัยแพทยศาสตร์และ
 วชิรพยาบาล.
- วินัดดา ปิยะศิลป์. (2538). การพัฒนาครอบครัว. กรุงเทพฯ: อัมรินทร์ พรินต์ติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง.

ศุภกานต์ คีรีสันติกุล. (2550). การศึกษาภาวะด้านสุขภาพจิตของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนมัธยมป่ากลาง อำเภอป่า จังหวัดน่าน ปีการศึกษา 2550. น่าน: สถานีอนามัย ตำบลป่ากลาง อำเภอป่า จังหวัดน่าน.

ศุภรัตน์ เอกอัสวิน และเขาวานาฏ ผลิตนันทเกียรติ. (2551). บทความฝันสู่วิชาการความสามารถ ยืนหยัดเผชิญวิกฤติ. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย, 16(3), 191-198.

ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2540). จิตวิทยาพัฒนาการเล่ม 2 วัยรุ่น-วัยสูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

_____. (2545). จิตวิทยาพัฒนาการทุกช่วงวัยเล่ม 2 วัยรุ่น-วัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

_____. (2549). จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัยเล่ม 1 (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ศรีธรรม ธนะภูมิ. (2535). พัฒนาการทางอารมณ์และบุคลิกภาพ. วิทยานิพนธ์สาขารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัย, สาขาพยาบาลสาขารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ศรีพรรณ กันธวัช. (2551). ทฤษฎีระบบของนิวแมน: การนำไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สมพงษ์ จันทร์รุ่งเรืองรัตน์. (2546). ปัจจัยทางจิตวิทยาและปัจจัยทางชีวสังคมที่เกี่ยวข้องกับการเห็นคุณค่าในตนเองของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยา พัฒนาการ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

สมพร อินทร์แก้ว, เขาวานาฏ ผลิตนันทเกียรติ, ศรีวิภา เนียมสะอาด และสายศิริ ด่านวัฒนะ. (2552). เปลี่ยนร้ายกลายเป็นดี. นนทบุรี: สำนักสุขภาพจิตสังคม กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

สมภพ เรืองตระกูล. (2542). ตำราเวชศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้ว.

_____. (2543). โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย. กรุงเทพฯ: เรือนแก้ว.

_____. (2545). ตำราจิตเวชศาสตร์. กรุงเทพฯ: เรือนแก้ว.

สุจิตรา สมจิต. (2541). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยความยึดหยุ่นและทนทาน การรับรู้รสมชีวิต พฤติกรรมด้านลบ และผลสัมฤทธิ์ในการเรียนของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่หก ตำบลธาตุทอง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาล ชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุชา จันทร์เอม. (2536). จิตวิทยาทั่วไป (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

- สุนิพัช เปรมอมรกิจ (2542). องค์ลักษณะของพลังเข้มแข็งและสร้างสรรค์ในนักเรียนที่มีผลการเรียนเฉลี่ยต่ำกว่าระดับ “พอใช้”: การศึกษากลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นของโรงเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการศึกษา, คณะศิลปศาสตร์, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สุภาเพ็ญ คชพลายุกต์. (2541). ผลของการจัดกิจกรรมบำบัดต่อความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ความคาดหวังในชีวิตและภาวะซึมเศร้าของเด็กที่ถูกทารุณกรรม. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิต, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุมาลี เพิ่มแพงพันธ์ และยุพา พูนจำ. (2551). วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม, 24(2). วันที่ค้นข้อมูล 10 พฤษภาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://advisor.anamai.moph.go.th>
- สุวนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว. (2545). การพยาบาลจิตเวช. พิษณุโลก: รัตนสุวรรณการพิมพ์.
- อรรพรรณ หนูแก้ว. (2535). ความสุขของภาวะซึมเศร้าและความสัมพันธ์ด้านปัจจัยจิตสังคม การศึกษาเปรียบเทียบระหว่างเด็กวัดสระแก้วกับเด็กในครอบครัวปกติ. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์บัณฑิต, สาขาสุขภาพจิต, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อঞ্জรา กิตติวงศ์วิสุทธิ. (2543). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยความยืดหยุ่นและความทนทานการรับรู้รสมแห่งชีวิตและพฤติกรรมความเสี่ยงด้านสุขภาพของนักเรียนระดับอาชีวศึกษา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อาภรณ์ ดีนาน. (2551). แนวคิด & วิธีการส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น. ชลบุรี: ไฮเดนกรุ๊ป ปรีน แอนด์ มีเดีย.
- อาภา จันทรสกุล. (2535). ทฤษฎีและวิธีการให้คำปรึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อินทิรา พัวสกุล. (2530). ภาวะสุขภาพจิตของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในจังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุทัยวรรณ พิทักษ์วรพันธ์. (2545). ความสำนึกในคุณค่าของตนเองของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุมาพร ตรังคสมบัติ และดุสิต ลิขนะพิชิตกุล. (2535). การวินิจฉัยอาการซึมเศร้าในเด็กอายุ 10-15 ปี ด้วย Children's Depression Inventory (CDI). ใน รายงานการวิจัยเสนอในการประชุม วิชาการประจำปีของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย (หน้า 228 - 236). กรุงเทพฯ: สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย.

- อุมาพร ตรังคสมบัติ และดุสิต ลิขนะพิชิตกุล. (2536). พฤติกรรมฆ่าตัวตายในเด็ก: การศึกษาในผู้ป่วยนอก แผนกกุมารเวชศาสตร์. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 41(3), 174-183.
- _____. (2539). ภาวะซึมเศร้าในเด็กนักเรียนมัธยมต้นในเขตกรุงเทพมหานคร. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 41(3), 162-173.
- อิงอร แก้วแหวนคณะ. (2550). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นในอำเภอสตึก จังหวัด ชลบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เฮลส์, ดี. และเฮลส์, อาร์ อี. (2545). *โรคซึมเศร้า* (แสงอุษา สุทธิชนกุล, แปล). กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- Ahern, N. R. (2006). Adolescent resilience: An evolutionally concept analysis. *Journal of Pediatric Nursing*, 21(3), 175-185.
- Beck, A. T. (1967). *Depression: Clinical, Experimental, and Theoretical Aspects*. New York: Harper Row.
- Beck, A. T. (1973). *The Diagnosis and Management of Depression*. Philadelphia: University of Pennsylvania.
- Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F., & Emery, G. (1979). *Cognitive Therapy of Depression*. New York: Guilford.
- Benard, B. (1993). *Fostering resiliency in kids*. *Education Leadership*, 59, 44-48
- Bissco, B., & Harris, B. (1994). *Adolescent Resiliency Attitude Scale*. Oklahoma: Eagle ridge.
- Brage, D. G. (1995). D: A review of the literature. *Achieve of Psychiatric Nursing*, 9(1), 45-55.
- Campbell-Sills, L., Cchan, S. L., & Stein, M. B. (2006). Relationship of resilience to personality, Coping, and psychiatric symptom in young adult. *Behavior Research and Therapy*, 44, 585-599.
- Cyranowski, M. J. (2000). Adolescent onset of the gender difference in lifetime rates of major depression. *Arch Gen Psychiatry*, 57, 21-26.
- Dobson, K. S., & Jackman-Cram, S. (1996). Common change processes in cognitive-behavioral therapies for depression. In K. S. Dobson, & R. D. Craig (Eds.), *Advances in cognitive-behavioral therapy* (63-82). New York: Sage.

- Dryden, W., & Golden, W. L. (1987). *Cognitive-behavioral Approaches to Psychotherapy*. Cambridge: Hemisphere.
- Dyer, J. G., & McGuinness, T. M. (1996). Resilience: Analysis of the concept. *Archives of Psychiatric Nursing*, 10(5), 276-282.
- Earvolino-Ramirez, M. (2007). Resilience: A concept analysis. *Nursing Forum*, 42(2), 73-82.
- Fleming, W. N., Offord, D. H., & Boyle, M. H. (1989). Prevalence of childhood and adolescent depression in the community: Ontario child health study. *British Journal of Psychiatry*, 155, 647-654.
- Garmezy, N. (1993). Child in poverty: Resilience despite the risk. *Psychiatry*, 56, 127-136.
- Grotberg, E. H. (1995). *A guide for promoting resilience in children: strengthening the human spirit*. (Early childhood development: Practice and Reflection No.8) The Hague, The Netherlands, the Bernard van Leer Foundation.
- Grotberg, E. H. (1999). *Tapping Your Inner Strength: How to Find the Resilience to Deal with Anything*. Oakland: New Henderson.
- Holoday-Worret, F. (1996). *Psychiatric Mental Health Nursing*. St. Louis: Mosby.
- Howard, S., & Dryden, J. (1999). Childhood resilience: Review and critique of literature. *Oxford Review of Education*, 25, 21-25.
- Joseph, J. M. (1994). Resilience. *The Resilient Child: Preparing Today's youth for Tomorrow's World*. New York: Plenum Press.
- Kaplan, H. L., Sadock. (1985). *Psychiatry* (4th ed.). New York: Williams & Wilkins.
- _____. (1998). *Kaplan and Sadock Synosis of Psychiatry: Behavior Sciences/ Clinical Psychiatry*. New York: Williams & Wilkins.
- Luthar, S. (1991). Vulnerability and resilience: A study of high-risk adolescents. *Child Development*, 62(3), 600-616.
- Luthar, S. S., Cicchetti, D., & Becker, B. (2000). The Construct of resilience: A critical evaluation and guidelines for future work. *Child Development*, 71(3), 543-562.
- Major, B., Richard, C. Cooper, M. L., Cozzarelli, C., & Zubek, J. (1998). Personal resilience, Cognitive appraisals, and Coping: An integrative model of adjustment to abortion. *Journal of Personality and Social Psychology*, 74(3), 735.

- Masten, A. S. (1994). Resilience in individual development: Successful adaptation despite risk and adversity M. Wang & E. Gordon (Ed.), *Risk and resilience in inner city America: Challenges and prospects* (pp. 3-25). NJ: Erlbaum.
- Neuman, B. (2002). The Neuman systems model. In B. Neuman, & J. Fawcett (Eds), *The Neuman Systems Model* (4th ed.) (pp. 3-33). Upper Saddle Rive, NJ: Prentice Hall.
- Parker, G. R., Cowen, E. L., Work, W. C., & Wyman, P. A. (1990). Test correlates of stress resilience among urban school children. *Journal of Primary Prevention*, 11, 19-35.
- Resnick, M. D., Bearman, P. S., Blum, R. W., Bauman, K. M., Jone. (1997). Protecting adolescents from harm. *Journal of America Medical Association*, 178, 823-832.
- Rushton, J. L., forcier, M., Schectman. (2002). The resilient adolescent: Implication & for the pediatrician. *Am J Public Health*, 92, 235-237.
- Sagor, R. (1996). Building resiliency in students. *Educational Leadership*, September, 38-43.
- Shives, L.R., & Isaccs, A. (2002). *Basic Concepts of Psychiatric – mental Health Nursing*. Philadelphia: Lippincott.
- Tusaie, K., Puskar, K., & Sereika, S. M. (2007). A predictive and moderating model of psychosocial resilience in adolescents. *Journal of Nursing Scholarship*, 39(1), 54-60.
- Varcarolis, M. E. (2002). *Foundation of psychiatric mental health nursing* (4th ed.). New York: W.B. Saunders.
- Wesner, E. E., & Smith, R. (1982). *Overcoming the Olds: High risk Children from Birth to Adulthood*. In thaca, New York: Cornell University.
- Wesner, E. E., (1995). Resilience in development. *American Psychological Society*, 4, 81-85.
- Wilson, P. H., Spence, S. H., & Kavanagh, D. J. (1989). *Cognitive Behavioural Interviewing for Adult Disorders*. New York: Routledge.
- Wolin, S. J., & Wolin, S. (1993). The challenge of the troubled family. *In the Resilient Self: How Survivors of Troubled Families rise Above Adversity* (5). New York: Villard Books.
- Yamane, T. (1973). *Statistics: an introductory analysis*. Tokyo: Harper.