

ประสบการณ์ของบิดามารดาในการเลี้ยงดูบุตรแฝด

ธัญพัฒน์ สกุลนรินทร์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก

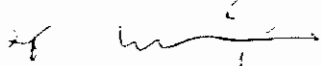
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

มิถุนายน 2553

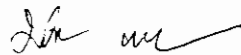
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์และกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ ธีฎพัฒน์ สกุนิรัตน์ ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

อาจารย์ควบคุมวิทยานิพนธ์

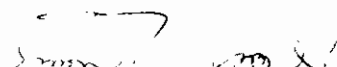

-----ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ยูนี พงศ์ศิริวิทย์)

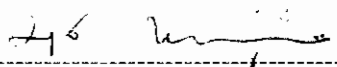

-----กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร. มณีรัตน์ ภาณุป)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


-----ประธาน

(รองศาสตราจารย์ ดร. รัตนาวดี ชอนตะวัน)


-----กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ยูนี พงศ์ศิริวิทย์)


-----กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร. มณีรัตน์ ภาณุป)


-----กรรมการ

(ดร. สุวดี สกุนทุ)

คณะพยาบาลศาสตร์อนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเด็ก ของมหาวิทยาลัยบูรพา


-----คณาบดีคณะพยาบาลศาสตร์

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รัชนิกร ทรัพย์กรานนท์)

วันที่ 18 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2553

การวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนวิทยานิพนธ์ ระดับบัณฑิตศึกษา

จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ประจำภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2552

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ยุนี พงศ์จตุรวิทย์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ที่กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำแนวทางที่ถูกต้อง แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่ และความเมตตาเสมอมา ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. มณีรัตน์ ภาครูป อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วัลภา คุณทรงเกียรติ ตลอดจนคณาจารย์กลุ่มวิชาการพยาบาลเด็ก ที่กรุณาให้ความรู้ ให้คำปรึกษา และอบรมสั่งสอนด้วยความใกล้ชิด ด้วยจิตวิญญาณของความเป็นครู ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ให้ความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบ รวมทั้งให้คำแนะนำแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยให้มีคุณภาพ ขอขอบพระคุณบิดามารดาของบุตรแฝด ผู้เข้าร่วมในการวิจัย ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการเก็บรวบรวมข้อมูลทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี เนื่องจากงานวิจัยครั้งนี้ส่วนหนึ่งได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยของบัณฑิตวิทยาลัย จึงขอขอบพระคุณ บัณฑิตวิทยาลัยมา ณ ที่นี้ด้วย

สุดท้ายขอกราบขอบพระคุณ บุพการี ที่ได้ปลูกฝังความมานะ อดทน ความพากเพียร ใฝ่รู้ในการศึกษา ให้กำลังใจ ให้ความรักความห่วงใยเสมอมา

คุณค่าและประโยชน์ของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นกตัญญูแด่เวทิตาแด่ บุพการี บุรพจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่านทั้งในอดีตและปัจจุบัน ที่ทำให้ข้าพเจ้าเป็นผู้มีการศึกษา และประสบความสำเร็จมาจนครบเท่าทุกวันนี้ และขอมอบอุทิศแด่บิดามารดาผู้ให้การเลี้ยงดู บุตรแฝดทุกคนให้มีพลังใจในการเลี้ยงดูบุตรแฝดต่อไป

ธัญพัฒน์ สกุลนิรันดร์

50910989: สาขาวิชา: การพยาบาลเด็ก; พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คำสำคัญ: ประสบการณ์ของบิดามารดา/ การเลี้ยงดูบุตร/ บุตรแฝด

วิทยุพัฒน์ สกุลนิรันดร์: ประสบการณ์ของบิดามารดาในการเลี้ยงดูบุตรแฝด

(EXPERIENCES OF PARENTS RAISING THEIR TWINS) อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์:

ยุณี พงศ์จตุรวิทย์, Ph.D., มณีรัตน์ ภาณุรูป, ประ.ด. 91 หน้า, ปีพ.ศ. 2553.

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อบรรยายประสบการณ์ของบิดามารดาในการเลี้ยงดูบุตรแฝด ผู้ให้ข้อมูลเป็นบิดามารดาที่มีบุตรแฝด จำนวน 13 ราย โดยคัดเลือกผู้ให้ข้อมูลแบบเฉพาะเจาะจง ประยุกต์วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลเชิงคุณภาพ โดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก และวิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา

ผลการวิจัยพบว่า บิดามารดามีการรับรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตรแฝดใน 4 ประเด็นหลัก คือ 1) ความหมายของการเลี้ยงดูบุตรแฝด ซึ่งแบ่งเป็น 2 ประเด็นย่อย คือ ความภาคภูมิใจและรู้สึกเป็นคนพิเศษกว่าคนอื่น และความเหนื่อยยาก 2) สิ่งที่เอื้อและสิ่งที่ยั่วยุต่อการเลี้ยงดูบุตรแฝด สิ่งที่ยั่วยุต่อการเลี้ยงดูบุตรแฝด แบ่งเป็น 4 ประเด็นย่อย คือ ความช่วยเหลือจากครอบครัว การมีพี่เลี้ยงเด็กช่วยดูแล การมีประสบการณ์ในการเลี้ยงดูเด็ก และงานประจำที่ยั่วยุต่อการดูแลบุตร สิ่งที่ยั่วยุต่อการเลี้ยงดูบุตรแฝด แบ่งเป็น 3 ประเด็นย่อย คือ งานประจำที่ไม่เอื้อต่อการดูแลบุตร การขาดกำลังใจจากสามี และการเจ็บป่วยของเด็ก 3) ผลที่เกิดขึ้นจากการเลี้ยงดูบุตรแฝด ประกอบด้วย 2 ประเด็นย่อย คือ ผลต่อบิดามารดาและครอบครัว ได้แก่ อารมณ์หงุดหงิดง่าย ไม่มีเวลาเป็นของตนเอง สามีรับผิดชอบต่อครอบครัวมากขึ้น และครอบครัวมีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น และผลต่อเด็ก ได้แก่ เด็กมีเพื่อนเล่น และเด็กได้รับการดูแลเอาใจใส่ไม่เต็มที่ และ 4) ความต้องการช่วยเหลือในการเลี้ยงดูบุตรแฝด ประกอบด้วยความช่วยเหลือเกี่ยวกับแนวทางในการเลี้ยงดูบุตรแฝด เช่น วิธีการเลี้ยงดูเด็กแฝด การดูแลสุขภาพของเด็กแฝด เป็นต้น และความต้องการสิ่งของสนับสนุนในการเลี้ยงดูบุตรแฝด เช่น นมผสมสำหรับเด็ก เป็นต้น ผลของการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนเพื่อหาแนวทางในการช่วยเหลือบิดามารดาในการเลี้ยงดูบุตรแฝดที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นต่อไป

50910989: MAJOR: PEDIATRIC NURSING; M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

KEY WORDS: EXPERIENCES OF PARENTS/ RAISING/ TWINS

THANYAPHAT SAKULNIRANDORN: EXPERIENCES OF PARENTS RAISING THEIR TWINS. ADVISORY COMMITTEE: YUNEE PONGJATURAWIT, Ph.D., MANEERAT PARKTOOP, Ph.D. 91 P. 2010

This descriptive research aimed to explain experiences of parents raising their twins. The informants were 13 parents with their twins. Purposive sampling was used to recruit the informants. Data were collected by using qualitative data collecting method including in-depth interview. Content analysis was employed to analyze data.

The results revealed that parents perceived raising twins into 4 categories. The first category was the meaning of raising their twins. It composed of 2 sub-categories, self-pride and superiority and fatigue. The second category was support and hindrance of raising twins. Support included 4 sub-categories. There were family support, having child caretakers, having child raising experience and flexible job. Hindrance consisted of 3 sub-categories. There were inflexible job, lack of husband's mental support and sickness of the twins. The third category was influences of raising twins. It contained 2 sub-categories: effects on parents and on family, and effects to the twins. Effects of raising twins on parents and family included easy to be irritable, no time for themselves, increasing husband's responsibility in the family and increasing family expenses. Effect to the twins included having more friends at home, and lack of completed care. The last category was need for assistance in raising twins. It composed of the need for guidelines or suggestions for raising twins such as how to raise twins, and twins health care, and the need for material supports, such as support for the formula milk. These findings would be used as baselined information for further planning to assist parents to raise their twins more effectively.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ก
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ณ
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
คำถามการวิจัย	4
ประโยชน์ที่ได้รับ	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
เด็กแฝด	6
การเจริญเติบโตและการพัฒนาการของเด็กตั้งแต่แรกเกิดจนถึงวัยเตาะแตะ	9
พัฒนาการของครอบครัวในการเลี้ยงดูบุตรตั้งแต่แรกเกิดจนถึงวัยเตาะแตะ	17
การเลี้ยงดูบุตรในวัยแรกเกิดจนถึงวัยเตาะแตะ	21
3 วิธีดำเนินการวิจัย	30
ผู้ให้ข้อมูลและสถานที่ศึกษา	30
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	31
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	32
การพิทักษ์สิทธิผู้ให้ข้อมูล	32
การเก็บรวบรวมข้อมูล	33
การวิเคราะห์ข้อมูล	34
ความน่าเชื่อถือของงานวิจัย	35

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	37
ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล.....	37
ส่วนที่ 2 ประสิทธิภาพของบิดามารดาในการเลี้ยงดูบุตรแฝด.....	40
5 สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	54
สรุปผลการวิจัย.....	54
อภิปรายผล.....	59
ข้อเสนอแนะ.....	65
บรรณานุกรม.....	67
ภาคผนวก.....	72
ภาคผนวก ก.....	73
ภาคผนวก ข.....	75
ภาคผนวก ค.....	79
ภาคผนวก ง.....	82
ภาคผนวก จ.....	84
ภาคผนวก ฉ.....	86
ภาคผนวก ช.....	88
ภาคผนวก ซ.....	90
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	92

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	จำนวนผู้ให้ข้อมูลจำแนกตามความสัมพันธ์กับเด็กแฝด อายุ ศาสนา ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ลักษณะของครอบครัว ลักษณะที่อยู่อาศัย จำนวนบุตร และประสบการณ์ในการเลี้ยงดูบุตร.....
	38
2	ลำดับที่การเป็นบุตรของเด็กแฝด อายุ และลักษณะของเด็กแฝด.....
	40