

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ตารางที่ 52 ผังการเตรียมสร้างแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ตัวแปร	ข้อมูล	ตัวชี้วัด	ประชากร	เวลา	วิธีการ
1. เพศ	ลักษณะ	ชาย,หญิง	ผู้ป่วย โรคเบาหวาน	ปัจจุบัน	ให้ผู้ป่วยเขียน ในแบบเก็บ ข้อมูล
2. อายุ	ตัวเลข	ปี	40 – 60 ปี	ปัจจุบัน	ให้ผู้ป่วยเขียน ในแบบเก็บ ข้อมูล
3.การศึกษา	ขั้นที่จบ	ระดับ	ผู้ป่วย โรคเบาหวาน		ให้ผู้ป่วยเขียน ในแบบเก็บ ข้อมูล
4.สถานภาพ สมรส	ลักษณะ	โสด,คู่,หม้าย ,หย่า,แยก	ผู้ป่วย โรคเบาหวาน	ปัจจุบัน	ให้ผู้ป่วยเขียน ในแบบเก็บ ข้อมูล
5. ระยะเวลาที่ ป่วย	ตัวเลข	ปี	ผู้ป่วย โรคเบาหวาน		ให้ผู้ป่วยเขียน ในแบบเก็บ ข้อมูล
6.น้ำหนัก	ตัวเลข	กิโลกรัม	ผู้ป่วย เบาหวาน	ปัจจุบัน	ชั่ง
7.ส่วนสูง	ตัวเลข	เซนติเมตร	ผู้ป่วย เบาหวาน	ปัจจุบัน	วัด
8.อาการแทรก ซ้อนที่เคยเป็น	โรคหรือ อาการ		ผู้ป่วย โรคเบาหวาน		สัมภาษณ์/ดู ประวัติการ เจ็บป่วย

ตารางที่ 53 ฟังก์ชันเตรียมสร้างแบบสอบถามความรู้ป้องกันภาวะแทรกซ้อน
ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ความรู้	รู้	เข้าใจ	นำไปใช้	ประเมิน	รวม
1. ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับตา	1	1	1	1	4
2. ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับไต	1	0	1	1	3
3. ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการเกิดแผล	1	1	2	1	5
4. ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการติดเชื้อในช่องปาก	1	1	1	0	3
รวม	4	3	5	3	15

ตารางที่ 54 ฟังก์ชันเตรียมสร้างแบบสอบถามความตระหนักการป้องกันภาวะแทรกซ้อน
ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ความตระหนัก	บวก	ลบ	รวม
1. ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับตา	3	1	4
2. ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับไต	3	0	3
3. ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการเกิดแผล	4	0	4
4. ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการติดเชื้อในช่องปาก	4	0	4
รวม	14	1	15

แบบสอบถามชุดที่.....

ID

แบบสอบถาม

การศึกษาอิสระ เรื่อง ผลของกระบวนการกลุ่มเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน อำเภอตาก จังหวัดกาฬสินธุ์

คำชี้แจง:

1. แบบสอบถามนี้ ใช้สอบถามความรู้และความตระหนักของผู้ป่วยเบาหวาน ที่เข้าร่วมในการศึกษาผลของกระบวนการกลุ่มเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวาน อำเภอตาก จังหวัด กาฬสินธุ์ เพื่อนำผลที่ได้จากการศึกษาวิจัย ไปใช้ประโยชน์ในการปรับปรุงและพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน

2. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะส่วนบุคคลของผู้ให้สอบถามจำนวน 8 ข้อ

ส่วนที่ 2 ความรู้การป้องกันภาวะแทรกซ้อน จำนวน 15 ข้อ ดังนี้

2.1 ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับตา จำนวน 4 ข้อ

2.2 ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับไต จำนวน 3 ข้อ

2.3 ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการเกิดแผล จำนวน 4 ข้อ

2.4 ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการติดเชื้อในช่องปากจำนวน 4 ข้อ

ส่วนที่ 3 ความตระหนักการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจำนวน 15 ข้อ ดังนี้

3.1 ความตระหนักในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับตา

จำนวน 4 ข้อ

3.2 ความตระหนักในการป้องกันการป้องกันภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับไต

จำนวน 3 ข้อ

3.3 ความตระหนักในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการเกิดแผล

จำนวน 4 ข้อ

3.3 ความตระหนักในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการติดเชื้อในช่องปาก

จำนวน 4 ข้อ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ถูก ✓ ลงในช่อง () และ หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง ที่ถูกต้องตรงตามความเป็นจริง

1. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง
2. อายุ.....ปี (นับปีเต็มบริบูรณ์)
3. สถานภาพสมรส () 1. โสด () 2. คู่
() 3. หม้าย () 4. หย่า / แยก
4. ระดับการศึกษา () 1. ประถมศึกษา () 2. มัธยมศึกษา
() 3. อนุปริญญา/ปวส/ปวช () 4. ปริญญาตรีขึ้นไป
5. ระยะเวลาที่ท่านป่วยเป็นโรคเบาหวาน.....ปี
6. น้ำหนัก.....กิโลกรัม
7. ส่วนสูง.....เซนติเมตร
8. ท่านเคยมีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้นร่วมกับโรคเบาหวานหรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
() 1. ไม่มี () 2. ต้อ
() 3. โรคไต () 4. แผลที่เท้า
() 5. อื่น ๆ ระบุ.....
() 6 เป็นมากกว่า 1 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้

คำชี้แจง คำถามต่อไปนี้สอบถามความรู้ของท่านเกี่ยวกับการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน ขอให้ท่านอ่านและทำเครื่องหมาย ✓ ใน () หน้าข้อที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

ข้อ2.1	ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับตา	สำหรับ เจ้าหน้าที่
1	ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับตาเกิดจากสาเหตุใด () 1. เกิดจากกรรมพันธุ์ () 2. เกิดจากสิ่งแวกัด้อมไม่ดี () 3. ป่วยนาน และไม่รู้ หรือ ไม่ใส่ใจการป้องกัน () 4. เกิดเองป้องกันไม่ได้	[]
2	ข้อใดคือภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับตา () 1. ตาบอดใส () 2. ต้อเนื้อ () 3. จอตาเสื่อม ต้อกระจก ต้อหิน () 4. ตาฟาง	[]
3	ท่านสามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับตาโดยวิธีใด () 1. การใช้ยาบำรุงสายตา () 2. การควบคุมระดับน้ำตาลไม่ให้สูง อย่างเคร่งครัด () 3. การใส่แว่นตา () 4. การกินยาสมุนไพร	[]
4	ข้อใดเป็นผลของการไม่ป้องกันภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับตา () 1. ทำให้ตาบอดถาวร () 2. ทำให้เกิดอาการตาบอดกลางคืน () 3. ทำให้สายตาสั้น () 4. ทำให้เป็นมะเร็งลูกตา	[]

ข้อ2.2	ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับไต	สำหรับ เจ้าหน้าที่
5.	ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับไตเกิดจากสาเหตุใด () 1. เกิดจากการทำงาน () 2. เกิดจากการดื่มน้ำขุ่น มีตะกอน () 3. เกิดจากเส้นเลือดฝอยที่ไตเสื่อมสภาพ () 4. เกิดจากการกินยาเบาหวานต่อเนื่องหลายปี	[]
6.	ท่านสามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับไตโดยวิธีใด () 1. ลดขนาดยาเบาหวานที่กิน () 2. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ,ตรวจปัสสาวะทุกปี ,ไม่กิน เค็ม () 3. ล้างไตหรือฟอกไต () 4. งดอาหารประเภทเนื้อสัตว์	[]
7.	ข้อใดเป็นผลของการเกิดภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับไต () 1. ทำให้เป็นอัมพาต () 2. ทำให้ไตวาย () 3. ทำให้ความดันโลหิตต่ำผิดปกติ () 4. ทำให้โลหิตจาง	[]
ข้อ2.3	ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการเกิดแผล	
8	แผลที่เท้าเกิดจากสาเหตุใด () 1. เกิดจากน้ำตาลในเลือดต่ำผิดปกติ () 2. เกิดจากเท้าชาทำให้ผู้ป่วยไม่รู้สึกรู้ว่าเกิดแผล () 3. เกิดจากการออกกำลังกายมากเกินไป () 4. เกิดจากการตัดนิ้วเท้าหรือตัดเท้า	[]

ข้อ2.3	ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการเกิดแผล	สำหรับ เจ้าหน้าที่
9	ข้อใดคือป้องกันการเกิดแผลที่เท้า () 1. การใส่ถุงเท้า รองเท้า ทุกครั้งที่ออกจากบ้าน () 2. ไม่ออกกำลังโดยไม่จำเป็น () 3. ทำให้เท้าแห้งสนิทที่สุด () 4. เช็ดเท้าด้วยแอลกอฮอล์	[]
10.	ข้อใดคือผลของการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน () 1. ทำให้เกิดการเจ็บขบ () 2. ทำให้กระดูกเท้าหักง่าย () 3. เป็นแผลเรื้อรัง และอาจต้องถูกตัดเท้า นิ้วเท้า หรือ ตัดขา () 4. ทำให้เลือดไหลไม่หยุด	[]
11.	ความผิดปกติของผิวหนังในผู้ป่วยโรคเบาหวานเกิดจากสาเหตุใด () 1. การใช้โลชั่นทาผิว () 2. การติดเชื้อที่ผิวหนัง () 3. ขาดการออกกำลังกาย () 4. อ้วนมากเกินไป	[]
12.	ข้อใดคือการป้องกันการติดเชื้อที่ผิวหนัง () 1. บังสิวหรือฝีเพื่อระบายหนองออกมา () 2. ใช้ยาทิงเจอร์ไอโอดีนชำระ ล้างรอยแตกบน ผิวหนัง () 3. ไม่แกะ แกะ เกา หรือไม่บังสิว ฝี ที่เกิดบนผิวหนัง () 4. ใช้ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ที่ถลอก	[]

ข้อ2.3	ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการติดเชื้อในช่องปาก	สำหรับ เจ้าหน้าที่
13	ภาวะแทรกซ้อนในช่องปาก เกิดจากสาเหตุใด () 1. เกิดจากการแปรงฟัน () 2. เกิดแผลและการติดเชื้อภายในช่องปาก () 3. เกิดจากการถอนฟัน () 4. เกิดจากมีน้ำลายออกมามากเกินไป	[]
14	ข้อใดคือภาวะแทรกซ้อนในช่องปากจากโรคเบาหวาน () 1. ปากห้อย () 2. ฟันโยก ฟันผุ เป็นแผลเรื้อรังในปาก () 3. เหงือกอักเสบ () 4. ปากแห้ง เพดานโหว่	[]
15	ข้อใดคือการป้องกันการติดเชื้อในช่องปาก () 1. ไม่ถอนฟันขณะน้ำตาลในเลือดสูง () 2. ไม่ใช้ไหมขัดฟันบ่อยเกินไป () 3. ควรแปรงฟันแรง ๆ เพื่อขัดเชื้อโรคออกให้ได้มาก () 4. จิบน้ำหวานเวลามีอาการคอแห้ง	[]

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความตระหนัก

คำชี้แจง

แบบสอบถามส่วนที่ 3 เป็นการประเมินความตระหนักการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานของท่าน โปรดอ่านและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเห็นของท่าน โดยแต่ละข้อเลือกตอบได้เพียงช่องเดียวเท่านั้น

ท่านมีความคิดเห็นต่อการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานในหัวข้อต่อไปนี้หรือไม่	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
การป้องกันภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับตา					
1. ท่านต้องป้องกันจอตาเสื่อม และการเป็นต้อ					
2. ท่านต้องให้จักษุแพทย์ท่านนั้นเป็นผู้ทำหน้าที่ดูแลรักษาและป้องกันไม่ให้เป็นที่ต้อกระจกหรือต้อหิน					
3. ท่านต้องควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ให้สูง					
4. ท่านต้องไปตรวจตาอย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง					
การป้องกันภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับไต					
5. ท่านต้องป้องกันไตเสื่อม ไตวาย					
6. ท่านต้องไปรับการตรวจโปรตีนในปัสสาวะทุกปี					
7. ท่านต้องไม่กินอาหาร หวาน มัน เค็ม					

ท่านมีความคิดเห็นต่อการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานในหัวข้อต่อไปนี้อย่างไร	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
การป้องกันภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการเกิดแผล					
8. ท่านต้องป้องกันการเกิดแผลที่เท้าและผิวหนัง					
9. ท่านต้องตรวจสอบความผิดปกติที่เท้าหรือผิวหนังทุกวัน					
10. ท่านต้องใส่รองเท้าที่พอดีก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง					
11. ท่านต้องรักษาความชุ่มชื้นของเท้าและผิวหนัง					
การป้องกันภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการติดเชื้อในช่องปาก					
12. ท่านต้องแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง					
13. ท่านต้องป้องกันไม่ให้เกิดแผลในปาก					
14. ท่านต้องเปลี่ยนแปรงสีฟันอันใหม่ทุกสามเดือน					
15. ท่านต้องไปพบหมอฟันปีละสองครั้ง					