

มหาวิทยาลัยบูรพา

ภาคผนวก

Burapha University

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ดร. ศุภร์ใจ เจริญสุข รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี
2. ดร.เพ็ญนภา กุลนภาคล อาจารย์ประจำภาควิชาวิจัยและจิตวิทยาประยุกต์
มหาวิทยาลัยบูรพา
3. ดร. กนกอร ชาวเวียง อาจารย์ประจำฝ่ายกลุ่มภารกิจด้านพุทธศาสตร์
และการพัฒนา
วิทยาลัยพยาบาลพระพุทธรบาท สระบุรี

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ข
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถาม

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามลักษณะความวิตกกังวลประจำตัว

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามวิธีการเผชิญปัญหา

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

สำรวจข้อมูลทั่วไปของตัวท่านเอง ในช่วงเวลาก่อนท่านเข้ารับการรักษาจากจิตแพทย์ โดยใส่เครื่องหมาย \surd ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับตัวท่านในขณะนั้นมากที่สุด

ข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ

() ชาย () หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส

() โสด () หย่า/ร้าง

() คู่ () หม้าย

4. ระดับการศึกษา

() ไม่ได้เรียนหนังสือ () อนุปริญญา/ประกาศนียบัตรหรือเทียบเท่า

() ประถมศึกษา () ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

() มัธยมศึกษา () ปริญญาโท/ปริญญาเอก

5. ความเพียงพอของรายได้

() เพียงพอ

() ไม่เพียงพอ

6. การอาศัยอยู่ร่วมกับครอบครัวในช่วงระยะเวลาก่อนเข้ารับการรักษา

() อยู่คนเดียว

() อาศัยอยู่กับบุคคลอื่น ได้แก่

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามลักษณะความวิตกกังวลประจำตัว

คำชี้แจง ข้อความข้างล่างต่อไปนี้ เป็นข้อความที่ท่านจะใช้บรรยายเกี่ยวกับตัวท่านเอง โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อให้เข้าใจ และทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านเห็นว่าตรงกับความรู้สึกทั่ว ๆ ไป ของท่านมากที่สุด ข้อความเหล่านี้ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด จึงไม่ควรใช้เวลาในการพิจารณานานเกินไป

ข้อความ	ไม่มี เลย	รู้สึก เล็กน้อย	รู้สึก ค่อนข้าง มาก	รู้สึก มาก ที่สุด
1. ข้าพเจ้ารู้สึกเป็นคนน่าคบ				
2. ข้าพเจ้ารู้สึกตื่นเต้นและกระวนกระวาย				
3. ข้าพเจ้ารู้สึกมีความพอใจในตัวเอง				
4. ข้าพเจ้าอยากเป็นสุขเท่ากับที่คนอื่น ๆ เป็นอยู่				
5. ข้าพเจ้ารู้สึกเหมือนเป็นคนล้มเหลว				
6. ข้าพเจ้ารู้สึกปลอดโปร่ง				
7. ข้าพเจ้าสงบ ใจเย็น มีสติ				
8. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าปัญหาหนักขึ้นทุกทีจนสู้ไม่ไหว				
9. ข้าพเจ้ากังวลมากเกินไปในสิ่งที่จริง ๆ แล้วไร้สาระ				
10. ข้าพเจ้ารู้สึกเป็นสุข				
11. ข้าพเจ้ามีความคิดที่ทำให้ตนเองไม่สบายใจ				
12. ข้าพเจ้าขาดความมั่นใจในตนเอง				
13. ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นคงปลอดภัย				
14. ข้าพเจ้าเป็นคนตัดสินใจได้อย่างง่ายตาย				
15. ข้าพเจ้ารู้สึกมีความสามารถไม่เพียงพอ				
16. ข้าพเจ้าพึงพอใจและมีความสุข				
17. ข้าพเจ้ารู้สึกวิตกกังวลในการที่ข้าพเจ้ามีความคิดที่ไร้สาระ				
18. ข้าพเจ้ารับความผิดหวังอย่างจริงจังจนกระทั่งไม่สามารถที่จะลืมมันได้				

ข้อความ	ไม่มี เลย	รู้สึก เล็กน้อย	รู้สึก ค่อนข้าง มาก	รู้สึก มาก ที่สุด
19. ข้าพเจ้าเป็นคนมั่นคง				
20. เมื่อข้าพเจ้าคิดถึงสิ่งที่เกี่ยวข้องหรือสนใจในระยะหลัง ๆ นี้ทำให้ข้าพเจ้าอยู่ในภาวะความตึงเครียดและสับสน				

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามวิธีการเผชิญปัญหา

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นการถามวิธีการเผชิญปัญหาที่ท่านเคยใช้ก่อนเข้ารับการรักษา

โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อ และใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องด้านหน้าข้อความวิธีการ
เผชิญปัญหาที่ท่านใช้บ่อยหรือใช้เป็นประจำเป็นลำดับแรกเพียงลำดับเดียว

วิธีการเผชิญปัญหาที่ใช้
1. ปล่อยใจตนเอง
2. ออกกำลังกาย
3. ใช้วิธีผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ใช้การนวด
4. อ่านหนังสือ / ดูภาพยนตร์ / ฟังเพลง
5. มองด้านบวกของสถานการณ์
6. ปรึกษาผู้อื่นที่มีความรู้ ทักยะ วางใจได้
7. ทำสมาธิ
8. สวดมนต์ไหว้พระ / ภาวนา / ฟังเทศน์
9. เข้าวัดทำบุญ / ตักบาตร / ถวายสังฆทาน
10. บวชชี / บวชพระ
11. บนบานศาลกล่าว ขอความช่วยเหลือต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ตนเองนับถือ
12. ปรึกษาหมอดู ตรวจดวง โหราศาสตร์
13. รดน้ำมนต์ ผูกดวงชะตา
14. พักผ่อนนอกสถานที่
15. เดินดูสินค้าตามตลาดหรือศูนย์การค้า

วิธีการเผชิญปัญหาที่ใช้
16. เทียบสถานเรีงรมย์
17. ดื่มสุรา / สูบบุหรี่ / ใ้ยาเสพติด
18. ใ้ยานอนหลับ หรือ ยากล่อมประสาท
19. แยกตัวอยู่คนเดียว
20. ลางาน / หุ้ดงาน
21. เปลี่ยนงาน / ย้ายที่อยู่
22. ระบายอารมณ์กับสิ่งของ หรือ กับบุคคลอื่น
23. ตะโกนเสียงดัง / ร้องไห้
24. ทำร้ายตนเอง
25. ฝืนกลางวัน
26. รับประทานอาหารมากกว่าปกติ
27. เขียนทำบันทึกเป็น ไดอารี่ส่วนตัว
28. ใ้คนอื่นเข้ามาช่วยแก้ไขปัญหา
29. ใ้อารมณ์ขัน
30. นอน
31. โทษผู้อื่น / ฟ้าดิน / โชกชะตา
32. ถกปัญหา (กับตัวเอง)
33. สบถ
34. ปล่อยให้ปัญหาคือ่คลาย
35. มองหาความหมายของสถานการณ์ หรือปัญหา
36. ศึกษาหาข้อมูล
37. พยายามใ้วิธีใหม่แก้้ปัญหา
38. กำหนดเป้าหมายใหม่
39. อื่น ๆ (ระบุ).....

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก
หนังสือขอความอนุเคราะห์

ที่ ศธ 6607/ 10๕



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๒๑ มกราคม 2553

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
2. แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ด้วย นางสาวนิญดา รัตนธรรม นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การศึกษาลักษณะความวิตกกังวลประจำตัว และวิธีการเผชิญปัญหาของผู้ป่วยโรคจิตกังวลที่เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สายใจ พัวพันธ์ เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ในการนี้ คณะฯ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่าน อำนวยความสะดวกให้นิสิตเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัยจากกลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยโรคจิตกังวลที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ ในระหว่าง วันที่ 30-31 มกราคม 2553

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนิกรณ์ ทรัพย์กรานนท์)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ 038-102836

โทรสาร 038-393476

ผู้วิจัยโทร 085-2755509



ที่ ศธ 6607/ 103

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๒๒ มกราคม 2553

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อเพื่อตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตาศลี

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
2. แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ด้วย นางสาวชนิษฐา รัตนธรรม นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การศึกษาลักษณะความวิตกกังวลประจำตัว และวิธีการเผชิญปัญหาของผู้ป่วยโรคจิตกังวลที่เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้ว ราชนครินทร์” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สายใจ พัวพันธ์ เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ในการนี้คณะฯ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่าน อำนวยความสะดวกให้นิสิตเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ จากกลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยโรคจิตกังวลที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลตาศลี จังหวัดนครสวรรค์ ในระหว่างวันที่ 18 - 22 มกราคม 2553

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชณีกรณ์ ทรัพย์กรานนท์)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ 038-102836

โทรสาร 038-393476

ผู้วิจัยโทร 085-2755509