

บรรณานุกรม

- กนกรัตน์ สุชะตุงคะ. (2540). คู่มือจิตวิทยาคลินิก (พิมพ์ครั้งที่2). กรุงเทพฯ: เมดิคัล มีเดีย.
- กรมสุขภาพจิต. (2553). การบริการด้านสุขภาพจิต. วันที่ค้นข้อมูล 15 มีนาคม 2553, เข้าถึงได้จาก <http://www.dmh.go.th/report/report1.asp>
- จำลอง ดิษขณิช และพริ้มเพรา ดิษขณิช. (2545). ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ. เชียงใหม่: แสงศิลป์.
- จินตนา ถีระไกรวรรณ. (2533). สัมพันธภาพเพื่อการรักษาระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วยเป็นรายบุคคล. ใน เอกสารประกอบการสอนวิชา 250313 การพยาบาล (หน้า 119-128). ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จุฬาลักษณ์ บารมี. (2551). สถิติเพื่อการวิจัยทางสุขภาพและการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรม SPSS. ชลบุรี: ศรีศิลป์การพิมพ์.
- ช่อลดา พันธุเสนา. (2536). การพยาบาลจิตสังคมในผู้ป่วยภาวะวิกฤต ตามแบบแผนสุขภาพ. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พรินต์ติ้งกรุ๊ป.
- ชนัดดา แนนเกษตร. (2549). พยาธิสรีรวิทยาและเภสัชวิทยาเพื่อการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ขั้นสูง. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ดวงดา ไกรภัสสรพงษ์. (2541). คู่มือการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชสำหรับแพทย์ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต.
- ดวงมณี สุภัทรกุล. (2546). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการรับรู้การผิดปกติจากภาวะพร่องฮอร์โมน ความเครียดจากการผิดปกติจากภาวะพร่องฮอร์โมน และพฤติกรรม การเผชิญความเครียดของหญิงวัยหลังหมดระดูในชุมชน จังหวัดปราจีนบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ครูณี รุจกรกานต์ และปัญญากรณ์ ชูตั้งกร. (2533). การพยาบาลจิตเวชแนวคิดและทฤษฎีพื้นฐาน. ใน เอกสารประกอบการเรียนการสอน เรื่อง ความวิตกกังวล (หน้า 98-128). ขอนแก่น: ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- คาราวรรณ ต๊ะปีนตา. (2535). การลดความวิตกกังวลของพยาบาลประจำการที่ดูแลผู้ป่วยโรคเอดส์ ด้วยวิธีการปรับเปลี่ยนความคิดร่วมกับวิธีฝึกสติ. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

คารารัตน์ ปานดี. (2549). ปัจจัยทำนายการเผชิญความเครียดของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

ถนอมศรี อินทนนท์, อรพรรณ หนูแก้ว และศรีสุดา วนาลีน. (2543). การแก้ปัญหาสุขภาพจิตโดยใช้ ภูมิปัญญาท้องถิ่น: กรณีศึกษาหมู่บ้านแห่งหนึ่งในจังหวัดภาคใต้ของประเทศไทย. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย, 8(1), 37-48.

นงนุช ปัญจธรรมเจริญ. (2540). ความวิตกกังวลและพฤติกรรมการปรับตัวในผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และสัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นันท์นี สุขมงคล. (2547). ความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และกลวิธีการเผชิญปัญหาของนิสิตนักศึกษา. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

บัณฑิต ศรีไพศาล, อัจฉรา จรัสสิงห์ และเนตรชนก บัวเล็ก. (2540). การสำรวจภาวะสุขภาพของประชาชนในภาวะวิกฤตทางเศรษฐกิจ. วารสารกรมสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย, 5(1), 45-55.

บุญใจ ศรีสถิตนรากร. (2544). ระเบียบวิธีการวิจัยทางการพยาบาลศาสตร์. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ประเวช ดันติพิวัฒนสกุล. (2546). คู่มือบริหารโครงการการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตและการป้องกันสารเสพติดในวัยรุ่น. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต.

ปราโมทย์ สุคนิชย์ และ มาโนช หล่อตระกูล. (2540). คู่มือการวินิจฉัยและดูแลรักษาผู้ป่วยโรควิตกกังวล. กรุงเทพฯ: เอส.ซี.พรินท์.

ป้าหนัน บุญหลง. (2544). การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช. กรุงเทพฯ: จามจุรีโปรดักท์.

ผ่องศรี ศรีมรกต, วนิกา เสนาะสุทธิพันธุ์, และชมชื่น สมประเสริฐ. (2532). การศึกษาติดตามระดับความวิตกกังวลและภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 3-4 ระหว่างปีการศึกษา 2531- 2532. กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

พรเทพ ศิริวนารังสรรค์, ธรณินทร์ กองสุข, สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล, พันธันภา กิตติรัตน์ไพบูลย์ และอัจฉรา จรัสสิงห์. (2546). ความชุกของโรคจิตเวชในประเทศไทย: การสำรวจระดับชาติปี 2546. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย, 12(3), 177-188.

พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุษย์. (2549). ทฤษฎีจิตวิทยาพัฒนาการ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- พัชรินทร์ นินทจันทร์. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลกกับ
ความวิตกกังวลประจำตัวของนักศึกษาพยาบาล โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิรพนธ์ ลือบุญธวัชชัย. (2549). จิตบำบัดสัมพันธ์สภาพระหว่างบุคคล. ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา. เอกสารการสอน.
- ภัทรอำไพ พิพัฒนานนท์. (2539). ทฤษฎีการพยาบาลและกรณีศึกษาผู้ป่วยจิตเวช. กรุงเทพฯ:
ธรรมสาร.
- มานิต ศรีสุรภานนท์ และจำลอง คิชฌวนิช. (2542). ตำราจิตเวชศาสตร์. เชียงใหม่: แสงศิลป์.
- มาโนช หล่อตระกูล และปราโมทย์ สุนธิชัย. (2548). จิตเวชศาสตร์ รามาธิบดี (พิมพ์ครั้งที่ 2).
กรุงเทพฯ: บียอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- มารยาท รุจิวิทย์. (2548). การจัดการความเครียดเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิต. ปทุมธานี: มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์ศูนย์รังสิต.
- ราตรี สุดทรวง และวีระชัย สิงหนิยม. (2545). ประสาทสรีรวิทยา (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ:
เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัล พับลิเคชั่น.
- วัลลภ ปิยะมโนธรรม. (2550). เทคนิคการแก้ไขอาการวิตกกังวล กลัว ด้วยตนเอง (พิมพ์ครั้งที่ 4).
กรุงเทพฯ: ฐานบุ๊คส์.
- วัชร ทรัพย์มี. (2546). ทฤษฎีให้บริการปรึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สถิต วงศ์สวรรค์. (2540). การพัฒนาบุคลิกภาพ. กรุงเทพฯ: รวมสาส์น.
- สภาการพยาบาล. (2551). การจัดการศึกษาเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง. ใน เอกสาร
ประกอบการประชุมวิชาการวันที่ 14-15 กุมภาพันธ์ 2551 (หน้า 90-100). กรุงเทพฯ:
สภาการพยาบาล.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2552). APN update. ใน เอกสารประกอบการประชุม เรื่อง ความสำเร็จในงาน
ของ APN วันที่ 27-28 มีนาคม 2552 ณ โรงแรมริชมอนด์. วันที่ค้นข้อมูล 1 เมษายน
2553, เข้าถึงได้จาก [http://www.tnc.or.th/file_attach/21Apr200918-
AttachFile1240308198.pdf](http://www.tnc.or.th/file_attach/21Apr200918-AttachFile1240308198.pdf)
- สมภาพ เรืองตระกูล. (2547). ความเครียดและอาการทางจิตเวช. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- _____. (2549). จิตเวชศาสตร์พื้นฐานและโรคทางจิตเวช. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สายใจ พัวพันธ์. (2548 ก). การปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงกับการบำบัดที่เน้นการหาทางออกต่อ
ปัญหาทางจิตสังคม. วารสารคุณภาพการพยาบาล, 2(2), 22-38.

สาบใจ พัวพันธ์. (2548 ข). ทฤษฎีการพยาบาล: จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติการพยาบาลในคลินิก.

ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

สุขศรี เลิศอารมณ์. (2544). ปัจจัยส่วนบุคคลที่สัมพันธ์กับกลวิธีการเผชิญปัญหาของบิดามารดา
ที่บุตรเข้ารับการรักษาในหน่วยงานวิกฤตกุมารเวชกรรม. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุดถนอม รอดอ่วม. (2537). ความวิตกกังวลของผู้ติดเชื้อเอดส์ที่มารับบริการที่หน่วยให้คำปรึกษา
เรื่อง เอดส์ที่โรงพยาบาลพะเยาจังหวัดพะเยา. งานนิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุรศักดิ์ พุฒินิชย์. (2545). การวิเคราะห์เมตตาธรรมเกี่ยวกับวิธีการพยาบาลเพื่อลดความวิตกกังวล
ในผู้ป่วยศัลยกรรม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาล
อายุรศาสตร์ศัลยกรรม, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุรินทร์ ลิขิตเสถียร. (2552). *The Cause and Classification of Mental Disorder*. เชียงใหม่:
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สวนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว. (2545). การพยาบาลจิตเวช. พิษณุโลก: รัตนสุวรรณการพิมพ์ 3.

สุวรี สีวะแพทย์. (2549). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: โอ. เอส. พรินติ้ง เฮาส์

อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย. (2549). การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:
ด้านสุขภาพการพิมพ์.

อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย และพิรพนธ์ ลือบุญธวัชชัย. (2548). การบำบัดทางพฤติกรรมความคิดใน
ผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพจิตและจิตเวช. *วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต*, 19(2),
1-13.

อำไพวรรณ พุ่มศรีสวัสดิ์. (2541). การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต แนวการปฏิบัติตาม
พยาธิสภาพ. กรุงเทพฯ: วี. เจ. พรินติ้ง.

อุบล นิวัติชัย. (2527). *หลักการพยาบาลจิตเวช*. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อุดม เพชรสังหาร, สกฤตรัตน์ จารุสันติ, มณฑา จันโทริ, ปรีชา สุวังกูตร, วันดี เนตรไสว และจันทนา
มาศชนพันธ์. (2541). ภาวะสุขภาพจิตของผู้ใช้บริการหมอดูในเขตเทศบาลเมือง
ขอนแก่น. *วารสารกรมสุขภาพจิต*, 5, 57-72

Antai-Otong, D. (2003). *Psychiatric Nursing: Biological & Behavioral Concepts*. New York:
Thomson.

Fortinash, K. M., & Holoday-Worrel, P. A. (1996). *Psychiatric Mental Health Nursing*.
St. Louis: Mosby

- Jalowiec, A. (1988). Confirmatory factor analysis of the jalowiec coping scale. In C.F. Waltz & O.L. Strickland (Eds.) *Measurement of Nursing Outcome: Measurement Client Outcome*. New York: Springer.
- Jalowiec, A., Murphy, S .P., & Power, M. J. (1984). Psychometric assessment of the Jalowiec coping scale. *Nursing Research*, 15(1), 25-39
- Lazarus, J., & Launier, R.(1976). Coping and adaptation. In W. D. Gentry (Ed.). *Handbook of Behavior Medicine* (pp. 219-369). New York: The Guilford.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress Appraisal and Coping*. New York: Springer.
- Neuman, B. (1995). *The Neumann Systems Model* (3rd ed.). New York: Appleton & Lange.
- Peplau, H. (1963). A working definition of anxiety. In S. Burd & M. Marshall (Eds). *Some Clinical Approaches to Psychiatric Nursing*. New York: Macmillan
- Spielberger, C. D. (1983). *Manual for State-trait Anxiety Inventory STAI (Form Y)*. California: Consulting Psychologist.
- Spielberger, C. D., & Gucervero, R. D. (1982). *Cross-culture Anxiety*. New York: McGraw-Hill.
- Spielberger, C. D., & Kragner, S. S. (1988). The assessment of state and trait anxiety. In R. Jr. Noyes, M. Roth & G. D. Burrows (Eds.). *Handbook of Anxiety* (pp. 31-52). New York: Elsevier.
- Spielberger, C. D., & Sydeman, S. L. (1994). State-trait anxiety inventory and state-trait anger expression inventory. In Marvisn, M. E. (Ed.). *The Use of Psychological Test for Treatment Planning and Outcome Assessment* (pp. 292-321). Hillsdale: LEA.
- Stuart, G. W., & Laraia, M. T. (2004). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (7th ed.). St. Louis: Mosby.
- Spielberger, C. D., & Vagg, P. R. (1995). Test anxiety: A transactional process model. In C. D. Spielberger & P. R. Vagg (Eds.). *Test Anxiety: Theory, Assessment and Treatment*. Washington DC: Taylor & Francis.
- Watson, G., & Glaser, E. M. (1980). *Manual for forms A and B: Watson- Glaser Critical Thinking Appraisal*. New York: Harcourt.