

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก

หนังสือขอความอนุเคราะห์

ที่ ศร 0528.29/ ก. 0201



คณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยว
มหาวิทยาลัยบูรพา ตำบลแสนสุข
อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131

13 มกราคม 2552

เรื่อง ขออนุญาตให้ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

เรียน อาจารย์สามารถ นิมเงิน

ด้วย นางสาวศลิษา ศัลยภัทร รหัสประจำตัว 48921222 นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา
หลักสูตรการจัดการมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการทรัพยากรมนุษย์ อยู่ในระหว่างการทำ
วิทยานิพนธ์เรื่อง การศึกษากระบวนการฝึกอบรมตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อพัฒนาคุณภาพ
ชีวิต ศึกษากรณี เครื่องช่วยกลสิกรรมธรรมชาติ โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ โสภณพินิจ เป็น
อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย

ในการนี้คณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยวพิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความ
เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชนี นนทศักดิ์)

คณบดีคณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยว

ปฏิบัติการแทนอธิการบดี

โทรศัพท์ 0-3810-2305 ต่อ 124

โทรสาร 0-3839-3264

ที่ ศธ 0528.29/ก. ๐๒๐๑



คณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยว
มหาวิทยาลัยบูรพา ตำบลแสนสุข
อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131

13 มกราคม 2552

เรื่อง ขออนุญาตระงับในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

เรียน อาจารย์วิวัฒน์ ศัลยกำธร

ด้วย นางสาวศลิษา ศัลยกำธร รหัสประจำตัว 48921222 นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา
หลักสูตรการจัดการมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการทรัพยากรมนุษย์ อยู่ในระหว่างการทำ
วิทยานิพนธ์เรื่อง การศึกษากระบวนการฝึกอบรมตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อพัฒนาคุณภาพ
ชีวิต ศึกษากรณี เครือข่ายกลไกธรรมธรรมาธิ โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ โสณพินิจ เป็น
อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย

ในการนี้คณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยวพิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความ
เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชนี นนทศักดิ์)

คณบดีคณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยว

ปฏิบัติการแทนอธิการบดี

โทรศัพท์ 0-3810-2305 ต่อ 124

โทรสาร 0-3839-3264

ที่ ศธ 0528.29/ ก. 0201



คณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยว
มหาวิทยาลัยบูรพา ตำบลแสนสุข
อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131

13 มกราคม 2552

เรื่อง ขออนุญาตในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

เรียน ดร.สาคร สร้อยสังวาลย์

ด้วย นางสาวศลิษา ศัลยภัทร รหัสประจำตัว 48921222 นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา
หลักสูตรการจัดการมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการทรัพยากรมนุษย์ อยู่ในระหว่างการทำ
วิทยานิพนธ์เรื่อง การศึกษากระบวนการฝึกอบรมตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อพัฒนาคุณภาพ
ชีวิต ศึกษากรณี เครือข่ายกิจกรรมธรรมชาติ โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ไสภณพินิจ เป็น
อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย

ในการนี้คณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยวพิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความ
เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พจน์ นนทศักดิ์)

คณบดีคณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยว

ปฏิบัติการแทนอธิการบดี

โทรศัพท์ 0-3810-2305 ต่อ 124

โทรสาร 0-3839-3264

ที่ ศธ 0528.29/ว. 0201



คณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยว
มหาวิทยาลัยบูรพา ตำบลแสนสุข
อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131

13 มกราคม 2552

เรื่อง ขออนุญาตระงับในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

เรียน คุณธีระ วงศ์เจริญ

ด้วย นางสาวศลิษา ศัลยภัทร รหัสประจำตัว 48921222 นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา
หลักสูตรการจัดการมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการทรัพยากรมนุษย์ อยู่ในระหว่างการทำ
วิทยานิพนธ์เรื่อง การศึกษากระบวนการฝึกอบรมตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อพัฒนาคุณภาพ
ชีวิต ศึกษากรณี เครือข่ายกลไกกรมธรรมชาติ โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ โสภณพินิจ เป็น
อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย

ในการนี้คณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยวพิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความ
เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชนี นนทศักดิ์)

คณบดีคณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยว

ปฏิบัติการแทนอธิการบดี

โทรศัพท์ 0-3810-2305 ต่อ 124

โทรสาร 0-3839-3264

ที่ ศธ 0528.29/ ว. ๐๒๐1



คณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยว
มหาวิทยาลัยบูรพา ตำบลแสนสุข
อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131

13 มกราคม 2552

เรื่อง ขออนุญาตให้ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

เรียน คุณปัญญา ภูริเวคินทร์

ด้วย นางสาวศศิญา ศัลยภัทร รหัสประจำตัว 48921222 นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา
หลักสูตรการจัดการมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการทรัพยากรมนุษย์ อยู่ในระหว่างการทำ
วิทยานิพนธ์เรื่อง การศึกษากระบวนการฝึกอบรมตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อพัฒนาคุณภาพ
ชีวิต ศึกษากรณี เครื่องข่ายกิจกรรมธรรมชาติ โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ โสภณพนิช เป็น
อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย

ในการนี้คณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยวพิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความ
เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พชนี นนทศักดิ์)

คณบดีคณะกรรมการจัดการและการท่องเที่ยว

ปฏิบัติการแทนอธิการบดี

โทรศัพท์ 0-3810-2305 ต่อ 124

โทรสาร 0-3839-3264

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามการวิจัยเรื่อง

การศึกษากระบวนการฝึกอบรมตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ศึกษากรณี เครือข่ายกลไกกรมธรรมชาติ

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับกระบวนการฝึกอบรมตลอดจนการนำไปใช้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้เข้ารับการฝึกอบรมใช้สำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรมของศูนย์กลไกกรมธรรมชาติเครือข่ายกลไกกรมธรรมชาติ

2. การตอบแบบสอบถามจะไม่มีผลกระทบใดๆต่อน้ำที่ทำงานและการดำรงชีวิตของท่านแต่อย่างใด แต่จะเป็นประโยชน์ต่อการส่งเสริมและพัฒนางานฝึกอบรมของศูนย์ฝึกอบรมและหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้อง ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

3. แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 3 ชุด ดังนี้

ชุดที่ 1 : แบบสอบถามความคาดหวังในการฝึกอบรม

ตอนที่ 1 เป็นข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามความคาดหวังจากการฝึกอบรม

ชุดที่ 2 : แบบประเมินผลการฝึกอบรม

ตอนที่ 1 เป็นแบบประเมินความคิดเห็นหลังการฝึกอบรม/ในการฝึกอบรม

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามความรู้ความเข้าใจในการฝึกอบรม

ตอนที่ 3 เป็นแบบทดสอบความรู้ความเข้าใจในหลักสูตร

ชุดที่ 3 : แบบติดตามผลหลังการฝึกอบรม

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามวิถีชีวิตหลังการฝึกอบรม

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามคุณภาพชีวิตหลังการฝึกอบรม

ผู้วิจัย : น.ส. ศลิษา ศัลยกำธร

นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาการจัดการทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยบูรพา

แบบสอบถามความคาดหวังในการฝึกอบรม

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามความคาดหวังในการฝึกอบรม เป็นแบบสอบถามความคาดหวังของผู้เข้ารับการฝึกอบรมของศูนย์กสิกรรมธรรมชาติภายใต้เครือข่ายกสิกรรมธรรมชาติ เพื่อการวิจัยเรื่อง การศึกษากระบวนการฝึกอบรมตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ศึกษากรณี เครือข่ายกสิกรรมธรรมชาติ

2. การตอบแบบสอบถามจะไม่มีผลกระทบใดๆต่อน้ำที่การทำงานและการดำรงชีวิตของท่านแต่อย่างใด แต่จะเป็นประโยชน์ต่อการส่งเสริมและพัฒนางานฝึกอบรมของศูนย์กสิกรรมธรรมชาติภายใต้เครือข่ายกสิกรรมธรรมชาติและหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้อง

3. แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 : ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 : ความคาดหวังในการฝึกอบรม (อาจรวบรวมได้จากการทำกิจกรรม)

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัย : น.ส. ศลิษา ศัลย์กำธร

นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาการจัดการทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยบูรพา

แบบติดตามผลหลังการฝึกอบรม

คำชี้แจง

1. แบบติดตามผลหลังการฝึกอบรม เป็นแบบสอบถามความคิดเห็นของผู้ที่ผ่านการฝึกอบรมแล้วอย่างน้อย 1 เดือน ในการฝึกอบรมของศูนย์กิจกรรมธรรมชาติภายใต้เครือข่ายกิจกรรมธรรมชาติ เพื่อการวิจัยเรื่อง การศึกษากระบวนการฝึกอบรมตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ศึกษากรณี เครือข่ายกิจกรรมธรรมชาติ

2. การตอบแบบสอบถามจะไม่มีผลกระทบใดๆต่อน้ำที่การทำงานและการดำรงชีวิตของท่านแต่อย่างใด แต่จะเป็นประโยชน์ต่อการส่งเสริมและพัฒนางานฝึกอบรมของศูนย์กิจกรรมธรรมชาติภายใต้เครือข่ายกิจกรรมธรรมชาติและหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้อง

3. แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 : แบบสอบถามวิถีชีวิตหลังการฝึกอบรม

ตอนที่ 2 : แบบสอบถามคุณภาพชีวิตหลังการฝึกอบรม

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี จึงขอขอบคุณ
มา ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัย : น.ส. ศลิษา ศัลยกำธร

นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาการจัดการทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามความคิดเห็นในการฝึกอบรม

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย / ตามความคิดเห็นของท่าน

รายการประเมินผลกระบวนการฝึกอบรม	ระดับการประเมิน		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
ส่วนที่ 1 ประเมินผลวิทยากร			
1. ท่านคิดว่าวิทยากรเป็นผู้มีความสามารถเพียงใด			
2. ท่านคิดว่าเนื้อหาความรู้ในการบรรยายน่าสนใจเพียงใด			
3. ท่านคิดว่าวิทยากรถ่ายทอดความรู้ได้ดีเพียงใด			
4. วิทยากรเปิดให้ผู้เข้าอบรมมีส่วนร่วมเพียงใด			
ส่วนที่ 2 ประเมินผลเนื้อหาวิชา			
1. ท่านได้รับความรู้จากการอบรมครั้งนี้เพียงใด			
2. เนื้อหาวิชาที่ได้รับตรงกับความต้องการของท่านเพียงใด			
3. เนื้อหาวิชาที่ได้รับมีประโยชน์กับท่านเพียงใด			
4. ท่านจะนำความรู้ที่ได้จากการอบรมครั้งนี้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้มากน้อยเพียงใด			
ส่วนที่ 3 ประเมินผลหลักสูตร			
1. เนื้อหาวิชาในหลักสูตรที่จัดนี้เหมาะสมเพียงใด			
2. ระยะเวลาที่อบรมเหมาะสมเพียงใด			
3. สมควรจัดให้มีการอบรมหลักสูตรดังกล่าวต่อไปมากน้อยเพียงใด			
ส่วนที่ 4 ประเมินสถานที่			
1. สภาพแวดล้อมโดยรวม			
2. อาหาร			
3. ที่พัก			
4. ที่เรียนและฐานฝึกปฏิบัติ			
ส่วนที่ 5 ท่านมีความพึงพอใจในการอบรมครั้งนี้เพียงใด			
ส่วนที่ 6 ท่านคิดว่ามีข้อควรปรับปรุงอะไรบ้างในการฝึกอบรมครั้งนี้ / ข้อเสนอแนะอื่นๆ			
1.			
2.			
ส่วนที่ 7 การฝึกอบรมครั้งนี้ตรงตามความคาดหวังของท่านหรือไม่ อย่างไร			
.....			
.....			

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย / ตามความคิดเห็นของท่าน ทั้งก่อนและหลังการฝึกอบรม

รหัส

ประเด็นคำถาม	ก่อนเข้าอบรม				หลังเข้าอบรม		
	มาก	ปานกลาง	น้อย		มาก	ปานกลาง	น้อย
1. ท่านมีความเข้าใจเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงเพียงใด							
2. ท่านเข้าใจถึงปัญหาสังคมและภาวะวิกฤตต่างๆเพียงใด							
3. ท่านมีความรู้ในการทำกิจกรรมธรรมชาติเพียงใด							
4. ท่านมีความรู้ในการดูแลรักษาดินให้อุดมสมบูรณ์เพียงใด							
5. ท่านมีความรู้ในการรักษาแหล่งน้ำและบำบัดน้ำเพียงใด							
6. ท่านมีความรู้ในการอนุรักษ์พื้นที่ป่าและรู้คุณค่าเพียงใด							
7. ท่านได้รู้และเข้าใจถึงวิถีชีวิตการพึ่งพาตนเองเพียงใด							
8. ท่านได้ความรู้ในการดูแลรักษาสุขภาพร่างกายเพียงใด							
9. ท่านมีความรู้ในการทำปุ๋ยชีวภาพ/สมุนไพรไล่แมลงเพียงใด							
10. ท่านมีความรู้ในการทำผลิตภัณฑ์ของใช้ในบ้าน เช่น สบู่ แชมพู น้ำยาล้างจาน เพียงใด							
11. ท่านมีความรู้ในการเผาถ่านคาร์บอนสูงและน้ำส้มควันไม้เพียงใด							
12. ท่านมีความรู้เรื่องพลังงานทดแทน ไบโอดีเซล ไบโอแก๊สเพียงใด							
13. ท่านมีความรู้ในการปลูกป่า/ป่า 3 อย่าง เพื่อประโยชน์ 4 อย่างเพียงใด							
14. ท่านได้เรียนรู้แลกเปลี่ยนประสบการณ์จากปราชญ์ชาวบ้านเพียงใด							
15. ท่านได้ฝึกฝนตนเองให้มีระเบียบวินัย ฝึกการจัดการการเป็นผู้นำเพียงใด							
16. ท่านมีแนวทางการนำเศรษฐกิจพอเพียงไปปฏิบัติเพียงใด							
17. ท่านได้ความรู้จากตัวอย่างบนพื้นที่จริงเกี่ยวกับแนวคิดของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเพียงใด							
18. ท่านได้ความรู้จากตัวอย่างบนพื้นที่จริงเกี่ยวกับแนวคิดของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเพียงใด							

ตอนที่ 3 แบบทดสอบความรู้ความเข้าใจ หลักสูตร “การพัฒนาประสิทธิภาพสู่ระบบเศรษฐกิจพอเพียง”

กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ หรือ ✕ หน้าข้อตามที่ท่านรู้และเข้าใจ

- _____ 1. การทำกิจกรรมธรรมชาติ คือการทำเกษตรด้วยวิถีทางธรรมชาติที่ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม
- _____ 2. การใส่ปุ๋ยเคมี (N P K) ลงไปในดินเป็นการเพิ่มธาตุอาหารหลักที่จำเป็นให้พืชเติบโตได้ดี
- _____ 3. การเลี้ยงดิน ให้ดิน เลี้ยงพืชคือการใส่ปุ๋ยอินทรีย์หรือวัสดุจากธรรมชาติลงไปช่วยทำให้ดินอุดมสมบูรณ์
- _____ 4. พืชสมุนไพร รสต่างๆ เช่น รสจืด รสขม รสเมาเบื่อสามารถนำมาใช้ปรับปรุงดินและแก้ปัญหาโรคพืชได้
- _____ 5. การใช้สารเคมีฆ่าแมลงและกำจัดวัชพืช เป็นการรบกวนสารพิษลงไปทำลายสิ่งมีชีวิตในดิน ทำให้ดินเสื่อม
- _____ 6. เกษตรกรที่ทำปุ๋ยอินทรีย์ใช้เองจะช่วยลดต้นทุนการผลิต ถือเป็นการพึ่งตนเองได้ในปัจจัยขั้นพื้นฐาน
- _____ 7. การใช้ปุ๋ยเคมีและยาฆ่าแมลงส่งผลกระทบต่อเกษตรกรและผู้บริโภค สารเคมีที่ใช้จะตกค้างสะสมในร่างกาย ในพืชผลและตกค้างในสิ่งแวดล้อม
- _____ 8. เกษตรกรควรใช้ปุ๋ยเคมีผสมรวมกับปุ๋ยอินทรีย์เพื่อช่วยเพิ่มผลผลิตให้มากขึ้นและช่วยบำรุงดิน
- _____ 9. การห่มดินด้วยเศษใบไม้หรือเศษฟางจะช่วยให้ดินเกิดความอุดมสมบูรณ์ยิ่งขึ้น
- _____ 10. การปลูกต้นไม้ชนิดโตเร็วหรือไม้เศรษฐกิจเพียงชนิดเดียวบนที่ดินทั้งหมด เช่น มันสำปะหลัง ไม้ยูคา ส่งผลให้เกษตรกรมีรายได้สูงเกิดผลดีกว่าการปลูกต้นไม้แบบผสมผสาน
- _____ 11. การปลูกป่า 5 ระดับ(หลายชั้น) ได้แก่ ไม้สูง ไม้กลาง ไม้เตี้ย ไม้เลื้อยเรี่ยดิน ไม้หัวใต้ดิน ช่วยทำให้เรามีพออยู่ พอกิน พอใช้และยังได้ระบบนิเวศที่ดีกลับคืนมา
- _____ 12. หญ้าแฝกเป็นพืชที่ป้องกันการพังทลายของดินและกักเก็บความชุ่มชื้นไว้
- _____ 13. ปัญหาโลกร้อนสาเหตุหนึ่งเกิดจากการทำเกษตรที่ใช้สารพิษทำลายดิน น้ำ อากาศ ธรรมชาติจึงถูกทำลาย
- _____ 14. เศรษฐกิจพอเพียงคือการพึ่งพาตนเองทุกอย่าง ทำกินเอง ใช้เอง ไม่ต้องค้าขายและไม่ยุ่งเกี่ยวกับผู้อื่นเลย
- _____ 15. นายแดงมีอาชีพทำนาเพียงอย่างเดียว ขายข้าวได้เงินมากก็ไปซื้อข้าวของที่ต้องการ กินพริกก็ซื้อเอา ผักซื้อกิน ปุ๋ยก็ซื้อใช้ อยากได้อะไรก็ซื้อเค้าไม่คิดทำเอง ตัวอย่างนี้ไม่ใช่เศรษฐกิจแบบพอเพียง
- _____ 16. วิถีชีวิตที่พออยู่ พอกิน พอใช้ในเบื้องต้นแล้วจึงทำบุญ ทำทาน แบ่งปัน รู้จักเก็บสะสมไว้ใช้ยามจำเป็น ส่วนที่เหลือแล้วจึงขาย ถือเป็นการพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืนตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง

ชื่อผู้ตอบ.....

แบบติดตามผลหลังการฝึกอบรม

คำชี้แจง

1. แบบติดตามผลหลังการฝึกอบรม เป็นแบบสอบถามความคิดเห็นของผู้ที่ผ่านการฝึกอบรมแล้วอย่างน้อย 1 เดือน ในการฝึกอบรมของศูนย์กิจกรรมธรรมชาติภายใต้เครือข่ายกิจกรรมธรรมชาติ เพื่อการวิจัยเรื่อง การศึกษากระบวนการฝึกอบรมตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ศึกษากรณี เครือข่ายกิจกรรมธรรมชาติ
2. การตอบแบบสอบถามจะไม่มีผลกระทบใดๆต่อน้ำที่การทำงานและการดำรงชีวิตของท่านแต่อย่างใด แต่จะเป็นประโยชน์ต่อการส่งเสริมและพัฒนางานฝึกอบรมของศูนย์กิจกรรมธรรมชาติภายใต้เครือข่ายกิจกรรมธรรมชาติและหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้อง
3. แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1: แบบสอบถามวิถีชีวิตหลังการฝึกอบรม

ตอนที่ 2: แบบสอบถามคุณภาพชีวิตหลังการฝึกอบรม

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี จึงขอขอบคุณ
มา ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัย : น.ส. ศลิษา ศัลยกำธร

นิติระดับบัณฑิตศึกษา สาขาการจัดการทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามวิถีชีวิตหลังการฝึกอบรม

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย / ตามลักษณะการปฏิบัติของท่าน ทั้งก่อนและหลังการฝึกอบรม

ชุดที่ 3

รหัส

--	--	--

ประเมินผลวิถีชีวิตหลังการฝึกอบรม	ช่วงอบรม	เป็นประจำ (มากกว่า 3 ครั้ง/สัปดาห์)	เป็นบางครั้ง (1-3 ครั้ง/สัปดาห์)	ไม่เคย ทำ,ปฏิบัติ
1. ท่านทำบุญ ทำทาน แบ่งปัน และช่วยเหลือผู้อื่น	ก่อนอบรม			
	หลังอบรม			
2. ท่านรักชุมชน รักสังคม รักประเทศ ร่วมมือกันพัฒนาท้องถิ่นให้ก้าวหน้า	ก่อนอบรม			
	หลังอบรม			
3. ท่านมีความเพียรพยายาม อดทน อดกลั้น ที่จะต่อสู้กับความลำบากและความขาดแคลน	ก่อนอบรม			
	หลังอบรม			
4. ท่านใช้ชีวิต กินอยู่อย่างพอเพียง ปลูกสิ่งที่กิน กินง่าย อยู่ง่าย	ก่อนอบรม			
	หลังอบรม			
5. ท่านลดการใช้สารเคมีที่ทำลายสิ่งแวดล้อม หันมาใช้สารสกัดจากพืชสมุนไพรทดแทน	ก่อนอบรม			
	หลังอบรม			
6. ท่านบริโภคอาหารที่สะอาดปราศจากสารเคมี และมีประโยชน์ต่อร่างกาย	ก่อนอบรม			
	หลังอบรม			
7. ท่านดูแลที่พักอาศัยและบริเวณบ้านให้สะอาด และเป็นระเบียบเรียบร้อย	ก่อนอบรม			
	หลังอบรม			
8. ท่านล้างจานและภาชนะที่ใช้รับประทานอาหาร ให้สะอาดด้วยตนเอง	ก่อนอบรม			
	หลังอบรม			
9. ท่านใช้พลังงาน ไฟฟ้า น้ำมัน ถ่านเชื้อเพลิง อย่างประหยัดรู้คุณค่า ไม่ฟุ่มเฟือย	ก่อนอบรม			
	หลังอบรม			
10. ท่านทำของใช้พื้นฐานเช่น ยาสระผม น้ำยาซักผ้า น้ำยาล้างจาน สบู่ ใช้เอง	ก่อนอบรม			
	หลังอบรม			
11. ท่านเรียนรู้การปลูกป่า รักษาแหล่งน้ำ การบำรุงดิน และนำไปใช้ประโยชน์ในชีวิตจริง	ก่อนอบรม			
	หลังอบรม			
12. ท่านรู้จักวิธีการบำบัดน้ำเสียด้วยวิธีทางชีวภาพ และจัดการขยะเพื่อลดมลพิษ	ก่อนอบรม			
	หลังอบรม			
13. ท่านใฝ่หาความรู้ พัฒนาความสามารถของตนเอง ให้มีความชำนาญ เชี่ยวชาญยิ่งขึ้น	ก่อนอบรม			
	หลังอบรม			

ชื่อผู้ตอบ.....

ตอนที่ 2 แบบสอบถามคุณภาพชีวิตหลังการฝึกอบรม

240

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย / ตามความคิดเห็นของท่าน

ชุดที่ 3

รหัส

คุณภาพชีวิต	ระดับการประเมิน		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
ด้านจิตใจ			
1. การฝึกอบรมทำให้ท่านเข้าใจตนเองและมีเป้าหมายในชีวิตยิ่งขึ้น			
2. การฝึกอบรมทำให้ท่านมีจิตใจเมตตา กรุณา เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่มีพฤติกรรม การให้หัวใจเพื่อนมนุษย์			
3. การฝึกอบรมทำให้ท่านได้รู้จักฟังตนเองเป็นหลัก และหลีกเลี่ยงการ พึ่งพาผู้อื่น			
4. การฝึกอบรมทำให้ท่านปฏิบัติตามคุณธรรมของศาสนาขยันหมั่นเพียร และมีความรับผิดชอบต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม			
5. การฝึกอบรมมีส่วนทำให้ท่านนำหลักคำสอนของพระเจ้าอยู่หัว มาเป็นแนวทางในการปฏิบัติตน			
6. การฝึกอบรมทำให้ท่านรู้จักพอใจ เป็นสุขได้ง่ายด้วยวัตถุ ทรัพย์สิน สิ่งบริโภคนเท่าที่ตนมี รู้จักความพอเพียง			
ด้านร่างกาย			
1. การฝึกอบรมมีส่วนทำให้ท่านใส่ใจสุขภาพตนเองด้วยการบริโภค อาหารที่สะอาดปราศจากสารเคมีและมีประโยชน์			
2. การฝึกอบรมมีส่วนทำให้ท่านออกกำลังกาย ดูแลรักษาสุขภาพ ตนเองให้แข็งแรง			
3. การฝึกอบรมทำให้ท่านได้เรียนรู้ถึงวิธีการดูแลรักษาสุขภาพตนเอง ด้วยพืชสมุนไพรและภูมิปัญญาไทย			
4. การฝึกอบรมมีส่วนทำให้ท่านงดเว้นการใช้สารเคมีในชีวิตประจำวัน ลงหันมาใช้พืชสมุนไพรธรรมชาติที่ไม่เกิดผลเสียต่อสุขภาพ			
5. การฝึกอบรมทำให้ท่านสามารถสร้างเสริมปัจจัยสี่ มีพออยู่ พอกิน พอใช้ในเบื้องต้นได้ เช่น สร้างอาหาร ที่อยู่อาศัย เครื่องใช้ไม้สอย พลังงานและยาซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของการรู้จักฟังตนเอง			
6. การฝึกอบรมทำให้ท่านฝึกตนเองให้มีระเบียบวินัย			

คุณภาพชีวิต	ระดับการประเมิน		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
ด้านเศรษฐกิจ			
1. การฝึกอบรมมีส่วนทำให้ท่านลดค่าใช้จ่ายในครอบครัวแล้วหันมาพึ่งพาตนเองมากขึ้น เช่น ค่าอาหาร ค่าน้ำยาล้างจาน สนุ่ แชมพู			
2. การฝึกอบรมมีส่วนสร้างนิสัยที่ดีในการดำรงชีวิตของท่านด้วยการประหยัด อดออม สะสมไว้ใช้ยามจำเป็น มีภูมิคุ้มกันตัวเอง			
3. การฝึกอบรมมีส่วนช่วยส่งเสริมอาชีพหลักและอาชีพเสริมของท่านเพื่อให้มีความมั่นคงในอาชีพยิ่งขึ้น			
4. การฝึกอบรมมีส่วนทำให้ท่านได้ฝึกจัดการตนเอง การรวมกลุ่มหรือการตั้งสหกรณ์เพื่อพัฒนาเศรษฐกิจในชุมชน			
5. การฝึกอบรมมีส่วนทำให้ท่านมีวิถีชีวิตทำมาหาเลี้ยงชีพที่ไม่เบียดเบียนผู้อื่นและสิ่งแวดล้อม			
6. การฝึกอบรมมีส่วนทำให้ท่านเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการใช้จ่ายซื้อหาสิ่งต่างๆอย่างเหมาะสมกับฐานะ พอประมาณ			
ด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม			
1. การฝึกอบรมทำให้ท่านตระหนักถึงคุณค่าของทรัพยากรธรรมชาติ ช่วยกันอนุรักษ์และฟื้นฟูธรรมชาติที่ดีให้กลับคืนมา			
2. การฝึกอบรมทำให้ท่านร่วมมือกับชุมชนอนุรักษ์ทรัพยากรท้องถิ่นให้ดำรงอยู่และเป็นประโยชน์ต่อทุกคนในชุมชน			
3. การฝึกอบรมทำให้ท่านไม่คิดละทิ้งถิ่นฐานเพื่อแสวงหาเกียรติยศชื่อเสียงเงินทองให้ตัวเอง หันกลับมาพัฒนาถิ่นเกิด			
4. การฝึกอบรมทำให้ท่านรับเอาความรู้ สังคม และวัฒนธรรมที่ดีนำไปพัฒนาตนเอง เป็นทักษะพื้นฐานในการดำรงชีวิตของตน			
5. การฝึกอบรมทำให้ท่านปรับเปลี่ยนความคิดและค่านิยมตะวันตกหันมามุ่งศึกษาความรู้ส่งเสริมค่านิยมที่ดีงามของไทย			
6. การฝึกอบรมทำให้ท่านรู้เท่าทันโลก เข้าใจวิถีและธรรมชาติของชีวิต			

ชื่อผู้ตอบ.....

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ค

ตารางการฝึกอบรม

ตารางที่ 54 ตารางฝึกอบรมหลักสูตร "การพัฒนากิจกรรมธรรมชาติสู่ระบบเศรษฐกิจพอเพียง"

ณ ...ศูนย์กิจกรรมธรรมชาติมาบเอื้อง..... เครือข่ายกิจกรรมธรรมชาติ (คกช.)

ระหว่างวันที่.....วันที่.....

เวลา วัน	05.00-08.00 น.	09.00-10.30น.	10.30 - 12.00 น.	พัก เที่ยง	13.00-15.00 น.	15.00-18.00 น.	19.00-22.00 น.
		ลงทะเบียน / เข้าที่พัก	ปฐมนิเทศ VCD คนหางแผ่นดิน (อ.สามารถ นิ่มเงิน)		กิจกรรม กลุ่มสัมพันธ์ (อ.สุขสวัสดิ์ ดิษฐ์สำเริง)	ฐานพอกิน พอใช้ การเพาะถั่วงอก (อ.อวบ)	สื่อ ขคม สื่อ แผ่นดินวิกฤต (อ.สนาน)
	พัฒนาพลังกาย พลังจิต พลังปัญญา การให้น้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์	บรรยาย หลักการ/ปรัชญา/แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง (อ.วิวัฒน์ ศัลยกำธร)			ฐานคนเอาถ่าน การเผาถ่าน, น้ำส้มควันไม้ (อ.อวบ)	ฐานคนเลี้ยงแม่ธรณี ปุ๋ยอินทรีย์ ชนิดแห้ง แอมโซมัสมนไพรไล่แมลง	ปัญหาชน ผู้นำการเปลี่ยนแปลง (พอ.พญ.สุเมธ นาคเฉลิม)
	ลงแปลง ปลูกป่า 5 ระดับ คืนชีวิตให้แผ่นดิน	บรรยาย วิถีมุมปัญญาไทสู่การพึ่งตนเอง (น้ำเลี่ยม บุตรจันทา)			บัญชีครัวเรือน (จนท.รทส)	กิจกรรมพึ่งตนเอง หาอาหารกินเองจ้า	สรุป / ทบทวน นำเสนอ ชมสื่อต้นไม้ของพ่อ
	สื่อ ลุงนิล โยคะเพื่อสุขภาพ (อ. อึ้ง)	วิถีมุมปัญญาไทกับการพึ่งตนเอง/ปฏิบัติ - น้ำยาเอนกประสงค์ - แชมพูสมุนไพร - สบู่เหลว, สบู่ก้อน - น้ำยาบ้วนปาก			ไบโอดีเซล/ไบโอแก๊ส (อ.สุธี จิระพัฒนากุล)	บรรยาย การเดินทางของข้าว (ลุงทองเหมาะ แจ่มแจ้ง)	สรุป / ทบทวน นำเสนอ กิจกรรมสานทนการ
	เพราะรักของราษฎร กตัญญูต่อสถานที่ (เจ้าหน้าที่ศูนย์)	ยุทธศาสตร์/ยุทธวิธี สร้างความมั่งคั่งใหม่ ด้วยเศรษฐกิจพอเพียง	เศรษฐกิจพอเพียง ของคนแถวหน้า (ผญ.สมศักดิ์ เครือวัลย์)		ปิดการอบรม - มอบวุฒิบัตร - มอบจรรยาบรรณ		

หมายเหตุ : 1. รับประทานอาหารว่างระหว่างการฝึกอบรม

2. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ตารางที่ 55 ตารางฝึกอบรมหลักสูตร "การพัฒนาศักยภาพเกษตรกรสู่ระบบเศรษฐกิจพอเพียง"

244

ณ ...ศูนย์กิจกรรมธรรมชาติโป่งแรด..... เครือข่ายกิจกรรมธรรมชาติ (คกช.)

ระหว่างวันที่.....วันที่.....

เวลา วัน	05.00-08.00 น.	09.00-10.30น.	10.30 - 12.00 น.	พัก เที่ยง	13.00-15.00 น.	15.00-17.00 น.	17.00-18.00 น.	19.00-22.00 น.
		ลงทะเบียน /เข้าที่พัก	ละลายพฤติกรรม แบ่งกลุ่มสี		บรรยาย "หลักการ/ปรัชญา/ แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง" (อ.ธีระ วงษ์เจริญ)	ฝึกปฏิบัติ การทำน้ำมันมะพร้าว การเพาะถั่วงอก	ฐานกตัญญู พัฒนาพื้นที่ ปรับปรุงศูนย์	สื่อ ความล่มสลาย ของอาเจนติน่า
	พัฒนาพลังกาย พลังจิต พลังปัญญา สื่อ แผ่นดินไท	บรรยาย เศรษฐกิจพอเพียงวิถีพุทธ (พระ อ.มนัส)	บรรยาย เศรษฐกิจพอเพียงขั้นบุกเบิก (คุณกสิน)		ฝึกปฏิบัติลงฐานเรียน ๔ ฐาน - คนรักแม่ - คนรักภรรยา - คนรักเพื่อน - คนรักป่า	ฐานกตัญญู พัฒนาพื้นที่ ปรับปรุงศูนย์	สรุป /เติมเต็ม ทบทวนฐานเรียน สื่อ ชีวิตในดิน	
	พัฒนาพลังกาย พลังจิต พลังปัญญา สื่อ ลุงนิล	บรรยาย การพัฒนาศักยภาพ สู่ระบบเศรษฐกิจพอเพียง (อ.สงกรานต์)	เท้า กับ ปาก (นวดเท้า&การทำยาสมุนไพร)		ฝึกปฏิบัติลงฐานเรียน ๔ ฐาน - น้ำยาปรับผ้านุ่ม - แชมพูมะกรูด - สบู่สมุนไพร - น้ำยาเอนกประสงค์	ฐานกตัญญู พัฒนาพื้นที่ ปรับปรุงศูนย์	สรุป /เติมเต็ม ทบทวนฐานเรียน สื่อ ดินที่มีชีวิต	
	พัฒนาพลังกาย พลังจิต พลังปัญญา สื่อ จุดเปลี่ยน	บรรยาย ยุทธศาสตร์การขับเคลื่อน เศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ (อ.ธีระ วงษ์เจริญ)	บรรยายสารพิษและผลกระทบ /ตรวจสอบสารพิษในเลือด (อ.องอาจ)		ฝึกปฏิบัติลงฐานเรียน ๔ ฐาน - ไบโอดีเซล - ไบโอดีเซล - ดินระเบิด - คนรักหมู	ฐานกตัญญู พัฒนาพื้นที่ ปรับปรุงศูนย์	สรุป /เติมเต็ม ทบทวนฐานเรียน สื่อ ฤาแผ่นดินจะสิ้นคนดี	
	พัฒนาพลังกาย พลังจิต พลังปัญญา สื่อ เพราะรักของราษฎร	บรรยาย แผนชีวิตพิชิตความจน (ค.ต.ปัญญาวัฒน์)	นำเสนอยุทธศาสตร์		ปิดการอบรม - มอบวุฒิบัตร - มอบจรรยาบรรณ			

หมายเหตุ : 1. รับประทานอาหารว่างระหว่างการฝึกอบรม

2. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ตารางที่ 56 ตารางฝึกอบรมหลักสูตร "การพัฒนาศักยภาพเกษตรกรสู่ระบบเศรษฐกิจพอเพียง"

245

ณ ...ศูนย์กิจกรรมธรรมชาติเพลิน..... เครือข่ายกิจกรรมธรรมชาติ (คกช.)

ระหว่างวันที่.....วันที่.....

เวลา วัน	06.00-08.00 น.	09.00-10.30น.	10.30 - 12.00 น.	พัก เที่ยง	13.00-15.00 น.	15.00-17.00 น.	19.00-21.00 น.
			ลงทะเบียน / เข้าที่พัก		ละลายพฤติกรรม กระบวนการกลุ่ม (จนท. ศูนย์)	บรรยาย "คืนชีวิตให้แผ่นดิน" สื่อ แผ่นดินไท 2 ตอน (ดต.นิรันดร์ พิมพ์)	กิจกรรมแบ่งกลุ่ม รทส.ชี้แจงโครงการ
	พัฒนาพลังกาย พลังจิต พลังปัญญา (จนท. ศูนย์)	สื่อ พระอาจารย์สมปองเล่าธรรมะของพระราชา วิชาหลัก** - ตามหาจุลินทรีย์ (เชื้อแห่ง) - การทำปุ๋ยน้ำจุลินทรีย์ (ปุ๋ยหมักน้ำ)			ปุ๋ยหมัก/หมักดิน ปุ๋ยป่นเม็ด (ปุ๋ยอินเตอร์)	ปลูกต้นไม้รุ่น 35	บรรยาย แผนชุมชน (วิทยากรในชุมชน)
	พัฒนาพลังกาย พลังจิต พลังปัญญา (จนท. ศูนย์)	บรรยาย ตามรอยเศรษฐกิจพอเพียง (คุณวิสร รัชพันธุ์)	สาธิต การเพาะถั่วงอกคอนโด แซมพุ่มกระดูก ๑๐๐%		สาธิต/ปฏิบัติ - การเผาถ่าน - น้ำส้มควันไม้		สรุป / ทบทวน นำเสนอ ชมสื่อธนาคารต้นไม้
	พัฒนาพลังกาย พลังจิต พลังปัญญา สื่อ มาร์ติน + ลุงนิล	วิถีมิปัญญาไทกับการพึ่งตนเอง/ปฏิบัติ การทำน้ำยาเอนกประสงค์, สบู่เหลว, น้ำยาซักผ้า การทำไบโอดีเซล, การทำน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์			ศึกษาดูงานนอกสถานที่ สวนลุงนิล		สรุป / ทบทวน นำเสนอ การแสดงพื้นบ้าน
	พัฒนาพลังกาย พลังจิต พลังปัญญา VCDประมวลภาพอบรม	สาธิตเครื่องกรองน้ำ นำเสนอแผนพึ่งตนเอง	ปิดการอบรม - มอบวุฒิบัตร - มอบจรรยาบรรณ				

หมายเหตุ : 1. รับประทานอาหารว่างระหว่างการฝึกอบรม

2. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ตารางที่ 57 ตัวอย่างตารางฝึกอบรมหลักสูตร "การพัฒนาศักยภาพเกษตรกรสู่ระบบเศรษฐกิจพอเพียง"

246

ณ เครือข่ายกลไกกรมธรรมชาติ (คกช.)

ระหว่างวันที่.....วันที่.....

เวลา วัน	05.00-07.00 น.	09.00-10.30น.	10.30 - 12.00 น.	พัก เที่ยง	13.00-15.00 น.	15.00-17.00 น.	19.00-22.00 น.
		ลงทะเบียน / เข้าที่พัก	ปฐมนิเทศ กระบวนการกลุ่ม VCD คนหางแผ่นดิน		บรรยาย "หลักการ/ปรัชญา/ แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง" (อ.วิวัฒน์ ศัลยกำธร)		เปิดสมองบ่งหนอง ความคิด VCD แผ่นดินไท
	ฐานพอกิน พอใช้ การเพาะถั่วงอก น้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์	บรรยาย หลักการทำกิจกรรมธรรมชาติ VCD ขคม (อ.วิวัฒน์ ศัลยกำธร)			ฐานคนเลี้ยงแม่ธรณี ฝึกเทคนิคการทำปุ๋ยชีวภาพ - ปุ๋ยอินทรีย์ ชนิดผงและชนิดเม็ด - เอมไซม์สมุนไพรไล่แมลง		คนของแผ่นดิน (พอ.พญ.สุมล) VCD 9 คำพ่อสอน
	ลงแปลง ปลูกป่า 5 ระดับ กินชีวิตให้แผ่นดิน	แลกเปลี่ยนประสบการณ์จากปราชญ์ชาวบ้าน เศรษฐกิจพอเพียงของคนแถวหน้า (ผญ.สมศักดิ์ เครือวัลย์ / น้ำเลี่ยม บุตรจันทร์)			ฐานคนเอาถ่าน การเผาถ่านและ การเก็บน้ำส้มควันไม้	กิจกรรม ฟังตนเอง (หาอยู่ หากินจากป่า) ป่า 3 อย่างประโยชน์ 4 อย่าง	สรุป / ทบทวน นำเสนอ VCD ธนาкарต้นไม้
	พัฒนาพลังงาน พลังสมาธิ พลังปัญญา	บัญชีครัวเรือน และการจัดการฟาร์ม (เจ้าหน้าที่ ธกส.)	ฐานคนมีไฟ ไบโอดีเซล/ไบโอแก๊ส พลังงานทดแทน		วิถีมัปัญญาไทกับการฟังตนเอง/ฐานคนมีน้ำยา - น้ำยาเอนกประสงค์ - แชมพูสมุนไพร - สบู่ก้อน สบู่เหลว - ยาหม่องสมุนไพร ฯลฯ		สรุป / ทบทวน นำเสนอ การแสดงพื้นบ้าน/ละคร
	กิจกรรม กตัญญูต่อสถานที่ VCDเพราะรักของราษฎร	ยุทธศาสตร์/ยุทธวิธี สร้างความมั่นคงใหม่ด้วยเศรษฐกิจพอเพียง (อ.วิวัฒน์ ศัลยกำธร)			ปิดการอบรม - มอบวุฒิบัตร - มอบจรรยาบรรณ		

หมายเหตุ: 1. รับประทานอาหารว่างระหว่างการฝึกอบรม

2. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม