

บทที่ 5

สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงทดลองประเภทสองตัวประกอบแบบวัดซ้ำหนึ่งตัวประกอบ (Two-Factor Experiment with Repeated Measure on One Factor) เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยใช้เทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) ต่อการรับรู้ความสามารถของตนเองในด้านการบริหารจัดการของผู้บริหารระดับต้นในโรงงานอุตสาหกรรม โดยเปรียบเทียบผลการรับรู้ความสามารถของตนเองในด้านการบริหารจัดการจากกลุ่มทดลองที่ได้รับคำปรึกษา และกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล โดยมีสมมติฐานการวิจัยดังนี้

1. มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง
2. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยใช้เทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในด้านการบริหารจัดการ ในระยะหลังการทดลอง สูงกว่าผู้บริหารระดับต้นที่เป็นกลุ่มควบคุม
3. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยใช้เทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในด้านการบริหารจัดการ ในระยะติดตามผล สูงกว่าผู้บริหารระดับต้นที่เป็นกลุ่มควบคุม
4. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยใช้เทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในด้านการบริหารจัดการ ในระยะหลังการทดลอง สูงกว่าในระยะก่อนการทดลอง
5. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยใช้เทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในด้านการบริหารจัดการ ในระยะติดตามผล สูงกว่าในระยะก่อนการทดลอง
6. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยใช้เทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในด้านการบริหารจัดการ ในระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลไม่แตกต่างกัน

สรุปผลการวิจัย

1. มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในการบริหารจัดการ ในระยะหลังการทดลอง สูงกว่าผู้บริหารระดับต้นที่เป็นกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในการบริหารจัดการ ในระยะติดตามผล สูงกว่าผู้บริหารระดับต้นที่เป็นกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในการบริหารจัดการ ในระยะหลังการทดลอง สูงกว่าในระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

5. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในการบริหารจัดการ ในระยะติดตามผล สูงกว่าในระยะก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

6. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในการบริหารจัดการ ในระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

อภิปรายผลการวิจัย

จากผลการวิจัยสามารถอภิปรายผลได้ดังนี้

1. การทดสอบมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลองมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1 ดังนั้น วิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลองส่งผลต่อการรับรู้ความสามารถของตนเองในการบริหารจัดการของผู้บริหารระดับต้น จะเห็นได้ว่าช่วงก่อนการทดลองทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้

ความสามารถของตนเองในการบริหารจัดการไม่แตกต่างกัน ขณะที่ผ่านช่วงเวลาการทดลอง พบว่ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในการบริหารจัดการแตกต่างกัน โดยที่ผู้บริหารระดับต้นกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัสด้วยเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในการบริหารจัดการสูงขึ้น

การรับรู้ความสามารถของตนเอง เป็นการพิจารณาความเข้าใจการตระหนักรู้ในความสามารถและศักยภาพของตนเอง สามารถดึงมาใช้ประโยชน์ในรูปแบบความคิดและแสดงออกมาทางพฤติกรรม ส่วนการให้คำปรึกษาด้วยทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยใช้เทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) เป็นการให้บุคคลใช้จิตใต้สำนึกของตน ไปค้นหาและพัฒนาในระดับการรับรู้ความสามารถของตนเอง เพื่อให้บุคคลนั้นได้ประสบความสำเร็จจากการกระทำด้วยตนเอง โดยการไปปรับความสัมพันธ์ของแผนที่การรับรู้และขยายขอบเขตประสบการณ์ของบุคคลนั้น ๆ ต่อพลังความสามารถของตน จากผลการวิจัยสรุปได้ว่าการให้คำปรึกษาด้วยทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยใช้เทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) กับช่วงระยะเวลาของการทดลองมีผลต่อการเพิ่มการรับรู้ความสามารถของตนเองในการบริหารจัดการของผู้บริหารระดับต้น

2. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยใช้เทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในการบริหารจัดการ ในระยะหลังการทดลอง สูงกว่าผู้บริหารระดับต้นที่เป็นกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 2

จากผลการวิจัยของสยามล เอกะกุลานนท์ (2541) ที่ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองในการจัดการกับพฤติกรรมการจัดการของผู้บริหารระดับต้นในโรงงานอุตสาหกรรม พบว่า ปัจจัยของ เพศ อายุ ระยะเวลาการทำงาน วุฒิการศึกษาผู้บริหารระดับต้นในโรงงานอุตสาหกรรม ไม่ส่งผลต่อการรับรู้ความสามารถของตนเองในการจัดการอย่างมีนัยสำคัญ ขณะที่ปัจจัยความวิตกกังวลที่ต่างกัน พบการรับรู้ความสามารถของตนเองในการจัดการแตกต่างกัน ผู้ที่มีความวิตกกังวลสูง จะมีการรับรู้ความสามารถของตนเองต่ำ และจากข้อมูลที่ว่า ผู้บริหารระดับต้นเป็นผู้ที่ควบคุมดูแลการผลิตหรือบริการโดยตรง ทำหน้าที่จัดการระดับต้น ที่มุ่งเน้นให้ได้ผลผลิตตามเป้าหมาย ทำงานใกล้ชิดกับพนักงานปฏิบัติการซึ่งเป็นคนกลุ่มใหญ่ในองค์กรและทำงานสัมพันธ์กับกระบวนการผลิตมากที่สุด (จิฑูรย์ สิมะโชคดี, 2538) ด้วยลักษณะงานและความรับผิดชอบรูปแบบนี้ ผู้บริหารระดับต้นจึงต้องเน้นการบริหารจัดการทั้งด้านมนุษยสัมพันธ์ (People Skill) และด้านเทคนิค (Technical Skill) ทำให้มีแนวโน้มที่จะเผชิญกับปัญหาเรื่องคนและ

เรื่องตัวงานที่หลากหลาย ปะปนกันอยู่ตลอดเวลา ความวิตกกังวลไม่ว่าจากปัจจัยต่าง ๆ ที่แวดล้อมภาวะกดดันจากบทบาทการทำงานในฐานะที่ตนอยู่ในระดับผู้บริหาร ทั้งจากตัวงานที่ซับซ้อนมากขึ้น ความคาดหวังในผลงาน และความคาดหวังจากผู้บริหารระดับสูง ทำให้บ่อยครั้งที่เกิดความล้าเล เครียด กังวลใจหากคนตัดสินใจไม่ดีพอ ส่งผลก่อให้เกิดความเสียหายกับหน่วยงานหรือองค์กร สิ่งเหล่านี้เป็นตัวกระตุ้นอารมณ์ลบ ที่นำไปสู่การรับรู้ความสามารถของตนเองที่ต่ำลง ถ้าอารมณ์ลบดังกล่าวเกิดสะสมมากขึ้น ๆ จะทำให้บุคคลไม่สามารถแสดงพฤติกรรมที่ดีออกมา อันจะนำไปสู่ประสิทธิผลของการปฏิบัติงานที่ลดลง ท้อแท้ เกิดกรอบความคิดที่แคบลง หรือตั้งข้อจำกัดให้ตัวเอง “ไม่กล้า” “กลัวจะทำพลาด” “ยากเกินไป ทำไม่ได้” เกิดการรับรู้ความสามารถของตนเองที่ต่ำลงไปอีกเรื่อย ๆ

การให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส เป็นการให้คำปรึกษาโดยผู้ให้คำปรึกษานำผู้รับการปรึกษาเข้าสู่จิตใต้สำนึก โดยผ่านกระบวนการผ่อนคลาย (Relaxation Process) เพื่อนำเข้าสู่ภาวะที่มีแรงจูงใจที่จะเรียนรู้จากจิตใต้สำนึกโดยวิธีสื่อสารภายในจิตใจ ในการใช้เทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) เป็นการให้จิตใต้สำนึกของผู้รับคำปรึกษาวินิจฉัยปัญหา โดยเน้นที่เป้าหมาย สำรวจความสามารถของตนเองได้ทั้งด้านกว้างและลึกอย่างจิตผ่อนคลาย เป้าหมายของผู้รับคำปรึกษาได้หลากหลาย สามารถค้นพบความสามารถพิเศษ ความเข้มแข็งและพลังบวกที่ซ่อนอยู่ภายในตนเอง ที่ตนเองไม่ได้ตระหนักถึงในระดับจิตสำนึก เมื่อค้นพบความหมายใหม่ ทำให้ตนเองรู้สึกว่ามีคุณค่า มีความหมาย ขยายกรอบความคิด จิตใจเข้มแข็งขึ้นในการรับมือกับปัญหา และมีความมั่นใจว่าตนทำได้ เรียกว่าการรับรู้ความสามารถของตนเองสูงขึ้น ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส จึงมีผลการรับรู้ความสามารถของตนเองสูงขึ้น ในขณะที่ผู้บริหารระดับต้นที่เป็นกลุ่มควบคุมไม่ได้รับการให้คำปรึกษา จิตใต้สำนึกจึงไม่ได้รับการกระตุ้นให้ค้นหาศักยภาพภายในตน และทั้งยังอยู่ในภาวะแวดล้อมการทำงานเดิม ระดับการรับรู้ความสามารถของตนเองจึงไม่เปลี่ยนแปลงอย่างมีนัยสำคัญ

3. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในด้านการบริหารจัดการ ในระยะติดตามผล สูงกว่าผู้บริหารระดับต้นที่เป็นกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 3

ผู้บริหารระดับต้นกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษายังคงมีการพัฒนากระบวนการคิด การปรับเปลี่ยนโลกทัศน์ แม้จะสิ้นสุดการทดลองไปแล้วก็ตาม เกิดเป็นความพึงพอใจในตนเอง รู้สึกถึงคุณค่า เพิ่มชีวิตชีวา เพิ่มความเชื่อถือในตนเอง มั่นใจในความสามารถของตนเอง พิจารณา

ตัดสินใจว่าจะเลือกกระทำหรือไม่กระทำสิ่งใดได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ส่งผลให้ความวิตกกังวลในการทำงานได้ลดทอนลง เห็นได้จากผลการรับรู้ความสามารถของตนเองสูงกว่าระยะก่อนทดลองและสูงกว่าผู้บริหารระดับต้นที่เป็นกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ ในขณะที่ผู้บริหารระดับต้นที่เป็นกลุ่มควบคุมไม่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส จิตได้สำนึกจึงไม่ได้รับการกระตุ้นให้ค้นหาศักยภาพภายในตน ความวิตกกังวลหรืออารมณ์ลบในการทำงานยังไม่ได้รับการบำบัด ระดับการรับรู้ความสามารถของตนเองจึงไม่เปลี่ยนแปลงอย่างมีนัยสำคัญ

4. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในด้านการบริหารจัดการ ในระยะหลังการทดลอง สูงกว่าในระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 4

“ความคิด” มีบทบาทสำคัญต่อพฤติกรรมของมนุษย์เป็นอย่างยิ่ง สามารถทำให้มนุษย์บรรลุความสำเร็จหรือล้มเหลวในงานและอาชีพ ขึ้นอยู่กับว่าตนเองมี “ความคิด” อย่างไร ความคิดเป็นถึงกระตุ้นและกำหนดทิศทางของพฤติกรรม กระบวนการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัสเป็นวิธีการปรับเปลี่ยนแนวโน้มการคิดและการรับรู้ภายในตนเอง ช่วยให้ตนเองวินิจฉัยได้ว่า ได้ลบ บิดเบือน หรือขยายผลประสบการณ์ต่าง ๆ ไว้ที่ส่วนใดของชีวิต โดยใช้จิตได้สำนึกซึ่งไม่มีข้อจำกัดต่อการรับรู้ ไม่มีกระบวนการลบออก บิดเบือนหรือขยายผล ดังนั้นจิตได้สำนึกจึงมีพลังอย่างมากในการช่วยวินิจฉัย ค้นหาความจริง สรรหาทางเลือกที่มีอยู่มากมายและมีความเป็นไปได้ เพื่อนำมาใช้ในการแก้ปัญหาต่าง ๆ ทั้งยังช่วยขยายกรอบประสบการณ์ขึ้นมาใหม่ มองเห็นกรอบประสบการณ์ในมุมใหม่ เปิดการรับรู้และกระตุ้นให้ใช้พลังบวก (Resources) ของตนเองที่ซ่อนอยู่ รวมทั้งพัฒนาวิธีการในการแก้ไขความทุกข์หรือปัญหาของตนเองได้อย่างเหมาะสม Mattakottil (1983 cited in Villar, 1997, pp. 27-29) เมื่อผู้บริหารระดับต้นได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) การรับรู้ความสามารถของตนเองจึงสูงขึ้น ทำให้สามารถสร้างทางเลือกให้ตนเองในการตัดสินใจกระทำพฤติกรรมที่เกี่ยวกับการทำงานให้เกิดประสิทธิภาพและแสดงออกอย่างเหมาะสม กับบทบาทหน้าที่ เกิดผลสำเร็จจากการกระทำของตน ได้ประสบการณ์ชีวิตการทำงานที่ดีขึ้น และสามารถขยายขอบเขตความเชื่อในความสามารถของตนเองได้กว้างขึ้น

5. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในด้านการบริหารจัดการ ในระยะติดตามผล สูงกว่าในระยะก่อนการทดลอง ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 5 คือ หลังจากได้รับคำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยเทคนิค

เสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) ผู้บริหารระดับต้นกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษา
สร้างกลไกการปรับเปลี่ยนวิถีคิด เปิดรับประสบการณ์ในมุมใหม่ ปรับเปลี่ยนการรับรู้ภายในตนเอง
และการให้ความหมายใหม่ต่อตนเองในระดับจิตใต้สำนึก เพิ่มความตระหนักรู้ด้านความสามารถ
ต่าง ๆ ทางบวก (Resources) ในตน รู้สึกว่าตนมีคุณค่า ลดทอนข้อจำกัดในตัวเอง มั่นใจ
ในการรับมือเหตุการณ์ต่าง ๆ มากขึ้น เป็นผลให้การเปลี่ยนแปลงการรับรู้ความสามารถของตนเอง
ในด้านการบริหารจัดการที่สูงขึ้นกว่าระยะก่อนทดลอง

6. ผู้บริหารระดับต้นที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส
โดยเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) มีคะแนนการรับรู้ความสามารถ
ของตนเองในด้านการบริหารจัดการ ในระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลแตกต่างกัน
อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ดังตารางที่ 9 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 6 ที่ว่าผู้บริหารระดับต้นที่
ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน
(Personal Power Radiator) มีคะแนนการรับรู้ความสามารถของตนเองในด้านการบริหารจัดการ
ในระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลไม่แตกต่างกัน แม้เว้นระยะห่างกันเป็นเวลา 3 สัปดาห์
แสดงให้เห็นถึงแนวโน้มความคงทนของการเปลี่ยนแปลงการรับรู้ความสามารถของตนเอง
ที่เกิดจากการใช้ทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal
Power Radiator) เนื่องจากการให้คำปรึกษานี้ช่วยให้เปลี่ยนการรับรู้ภายในตนเอง และ
ให้ความหมายใหม่ต่อตนเองในระดับจิตใต้สำนึก มีความเข้าใจและมั่นใจในความสามารถ
ของตนเองอย่างถ่องแท้มากขึ้น นำพลังบวก (Resources) ของตนเองมาใช้ในการพัฒนาวิถี
ในการแก้ไขปัญหาของตนเองได้ดีขึ้น ลดความวิตกกังวล สามารถเผชิญอุปสรรคต่าง ๆ ในชีวิต
ได้อย่างท้าทาย ปรึ้มตัว ปรับความคิดและพฤติกรรมการจัดการได้อย่างมีประสิทธิภาพขึ้นด้วย

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะทั่วไป

1. จากผลการวิจัยที่พบว่า การให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัสโดย
เทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) สามารถช่วยเพิ่มการรับรู้ความสามารถ
ของตนเองในด้านการบริหารจัดการของผู้บริหารระดับต้น ซึ่งเป็นเทคนิคที่ใช้ระยะเวลาสั้นเพียง
45 นาทีต่อครั้ง สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับพนักงานในส่วนอื่นที่ประสบปัญหาที่เกิดจากการรับรู้
ความสามารถของตนเองไม่ถูกต้อง หรือปัญหาด้านอื่น ๆ ที่สร้างผลกระทบต่อการทำงาน เช่น
ความรู้สึกมีปมด้อยในจิตใจ หรือรู้สึกขัดแย้งในตัวเองกับบทบาทงานที่ได้รับ เป็นต้น เพื่อช่วย
ปรับเปลี่ยนมุมมอง เสริมสร้างความเชื่อมั่น และสร้างพัฒนาการต่อผู้ที่ได้รับคำปรึกษา

2. ผู้ที่ให้คำปรึกษาควรนำเทคนิคอื่นๆ ตามทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัสมาใช้ประกอบกัน ในการให้คำปรึกษา เช่น เทคนิคการสร้างการเปลี่ยนแปลง (Generative Change) เทคนิคการวางแผนอนาคต (Future Planner) ร่วมกับเทคนิคเสริมสร้างพลังแห่งตน (Personal Power Radiator) ในการเพิ่มความสามารถในการรับรู้ของตนเอง เกิดความพึงพอใจในตนเองและรู้สึกถึงคุณค่าในตัวเอง รวมไปถึงการวางเป้าหมายให้ตนเองและเพิ่มพูนศักยภาพของผู้ที่ได้รับคำปรึกษา

3. ผู้ที่ให้คำปรึกษาควรฝึกทักษะการสังเกต ทักษะปฏิบัติในการให้คำปรึกษาตามทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัสจนเกิดความชำนาญ คล่องแคล่วแม่นยำต่อขั้นตอนการใช้ต่าง ๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิผลของการให้คำปรึกษาต่อผู้ที่ได้รับคำปรึกษา

4. ผู้บริหารในโรงงานอุตสาหกรรมสามารถนำวิธีการการให้คำปรึกษาตามทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัสไปประยุกต์ใช้ประกอบกับการฝึกอบรมทักษะด้านการบริหารจัดการ เป็นการผสมผสานการปรับปรุงจรรยาบรรณวิชาชีพของมนุษย์และการจัดการความรู้ เพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้บริหารในองค์กรแบบบูรณาการ ซึ่งจะส่งผลต่อประสิทธิผลและประสิทธิภาพต่อองค์กรโดยตรง

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. การวิจัยครั้งนี้ทำการศึกษาเฉพาะการรับรู้ความสามารถของตนเองด้านการบริหารจัดการในกลุ่มผู้บริหารระดับต้นในโรงงานอุตสาหกรรมเท่านั้น ในการวิจัยครั้งต่อไปควรจะทำการศึกษาวิจัยผลการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัสในกลุ่มผู้บริหารระดับกลางหรือผู้บริหารระดับสูง หรืออาจเปรียบเทียบผลของผู้บริหารระดับต่าง ๆ ว่าจะแตกต่างกันอย่างไร

2. การวิจัยครั้งนี้ทำการศึกษาเฉพาะองค์กรที่เป็นอุตสาหกรรมการผลิต ในการวิจัยครั้งต่อไปควรจะทำการศึกษาผลการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัสในองค์กรประเภทอื่น ๆ ที่มีลักษณะธุรกิจหรือการบริหารจัดการที่มีรูปแบบแตกต่างกัน เช่น ธุรกิจบริการ ผู้ที่ทำงานในโรงพยาบาล สถานศึกษา ครูอาจารย์ นักเรียน เป็นต้น

3. ควรมีการติดตามผลการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส โดยใช้การวัดผลการรับรู้ความสามารถของตนเองในด้านบริหารจัดการจากผลงานจริงที่ปรากฏ เปรียบเทียบกับเป้าหมายการทำงานหรือเป้าหมายหน่วยงานที่ได้ตั้งไว้