

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบความตรงของเครื่องมือวิจัย

1. นาวาเอก กำพล ศรีโพธิ์ทอง ศัลยแพทย์ออร์โธปิดิกส์ กองออร์โธปิดิกส์
โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
กรมแพทย์ทหารเรือ
2. ดร.ปวีณา มีประดิษฐ์ หัวหน้าภาควิชาสุขศาสตร์อุตสาหกรรม
และความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา
3. นาวาเอกหญิง สายชล กองอ่อน รองผู้อำนวยการกองการพยาบาล
โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
กรมแพทย์ทหารเรือ
4. นาวาเอกหญิง อัญชลี สิงห์สุต พยาบาลผู้อำนวยการ
โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
กรมแพทย์ทหารเรือ
5. นาวาโทหญิง บัณฑิตา ชัยกุล แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู กองเวชศาสตร์ฟื้นฟู
โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
กรมแพทย์ทหารเรือ

ภาคผนวก ข
หนังสือขอความอนุเคราะห์



ที่ ศธ 0528.03/3077

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ด.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๙ พฤศจิกายน 2548

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ขอข้อมูลในการทำวิทยานิพนธ์

เรียน ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ กรมแพทย์ทหารเรือ

ด้วยเรือเอกหญิงจิระวรรณ สุวินทรากร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้เสนอทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ปัจจัยด้านบุคคลลักษณะการทำงานและสิ่งแวดล้อมในการทำงานที่มีความสัมพันธ์ต่ออาการปวดหลังของพยาบาลระดับปฏิบัติการในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือเขตภาคตะวันออก ในความควบคุมดูแลของ ดร.ฉันทนา จันทวงศ์ ประธานกรรมการ มีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์ขอข้อมูลเกี่ยวกับอาการทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูก โครงร่างที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานของพยาบาลวิชาชีพและพยาบาลเทคนิค ระดับปฏิบัติการที่ปฏิบัติงานในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาโดยใช้แบบสอบถาม เพื่อนำมาประกอบการวิเคราะห์ข้อมูลในงานวิจัยครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
กองจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมถวิล จิรติคุณ)

รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ

รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 0-1759-9238



ที่ ศธ 0528.03/3๐4๕

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถ.ลงหาดบางแสน ค.แสนสุข

อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๑ พฤศจิกายน 2548

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ขอข้อมูลในการทำวิทยานิพนธ์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ

ด้วยเรือเอกหญิงจิระวรรณ สุวินทรกร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้เสนอทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ปัจจัย
ด้านบุคคลลักษณะการทำงานและสิ่งแวดล้อมในการทำงานที่มีความสัมพันธ์ต่ออาการปวดหลังของ
พยาบาลระดับปฏิบัติการในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพอากาศตะวันออก ในความควบคุมดูแลของ
ดร.ฉันทนา จันทวงศ์ ประธานกรรมการ มีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์ขอข้อมูลเกี่ยวกับอาการ
ทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูก โครงร่างที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานของพยาบาลวิชาชีพและพยาบาลเทคนิค
ระดับปฏิบัติการที่ปฏิบัติงานในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาโดยใช้แบบสอบถาม เพื่อนำมาประกอบการศึกษาวิเคราะห์
ข้อมูลในงานวิจัยครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมถวิล จิรฉัตร)

รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ
รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 0-1759-9238



ที่ ศธ 0528.03/1957

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

4 กรกฎาคม 2549

เรื่อง ขออนุญาตยืมเครื่องมือในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน นาวาเอกกำพล ศรีโพธิ์ทอง

สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงขอวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยเรือเอกหญิงจิระวรรณ สุวันทรากร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงานและสิ่งแวดล้อมในการทำงานกับอาการปวดหลังของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือ เขตภาคตะวันออก ในความควบคุมดูแลของ ดร.ฉันทนา จันทวงศ์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขออนุญาตยืมจากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 0-1759-9238



ที่ ศธ 0528.03/1961

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

14 กรกฎาคม 2549

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน ดร.ปวีณา มีประดิษฐ์
สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงย่อวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยเรื่อเอกหญิงจิระวรรณ สุวินทรกร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาล-
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำ
วิทยานิพนธ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงานและสิ่งแวดล้อมในการทำงานกับ
อาการปวดหลังของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือ เขตภาคตะวันออก ในความควบคุมดูแล
ของ ดร.ฉันทนา จันทวงศ์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย
ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอ
ความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 0-1759-9238



ที่ ศธ 0528.03/1459

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ค.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

14 กรกฎาคม 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน นาวาเอกหญิงสายชล กองอ่อน
สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงย่อวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยเรือเอกหญิงจิระวรรณ สุวินทรากร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาล-
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำ
วิทยานิพนธ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงานและสิ่งแวดล้อมในการทำงานกับ
อาการปวดหลังของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือ เขตภาคตะวันออก ในความควบคุมดูแล
ของ ดร.ฉันทนา จันทวงศ์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย
ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอ
ความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 0-1759-9238



ที่ ศธ 0528.03/1๙5๑

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข

อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

14 กรกฎาคม 2549

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน นาวาเอกหญิงอัญชลี สิงห์สุต

สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงย่อวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยเรือเอกหญิงจิระวรรณ สุวินทรากร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาล-
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำ
วิทยานิพนธ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงานและสิ่งแวดล้อมในการทำงานกับ
อาการปวดหลังของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือ เขตภาคตะวันออก ในความควบคุมดูแล
ของ ดร.ฉันทนา จันทวงศ์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย
ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอ
ความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 0-1759-9238



ที่ ศธ 0528.03/1960

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

14 กรกฎาคม 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน นาวาโทหญิงบัณฑิตา ชัยกุล
สิ่งที่ส่งมาด้วย คำขอขอยืมวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยเรือเอกหญิงจิระวรรณ สุวินทรกร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาล-
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำ
วิทยานิพนธ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงานและสิ่งแวดล้อมในการทำงานกับ
อาการปวดหลังของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือ เขตภาคตะวันออก ในความควบคุมดูแล
ของ ดร.ฉันทนา จันทวงศ์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย
ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอ
ความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 0-1759-9238



ที่ ศธ 0528.03/2399

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๒๘ สิงหาคม ๒๕๔๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพของเครื่องมือการวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ
สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยเรื่อเอกหญิงจิระวรรณ สุวินทรากร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงาน และสิ่งแวดล้อมในการทำงานกับอาการปวดหลัง
ของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพบก เขตภาคตะวันออก ในความควบคุมดูแลของ ดร.ฉันทนา
จันทวงศ์ ประธานกรรมการ มีความประสงค์ขออำนาจความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก
พยาบาลวิชาชีพและพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยที่ให้บริการดูแลผู้ป่วยโดยตรงของ
โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ ได้แก่ หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง อายุรกรรมชาย
หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง ศัลยกรรมชาย หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูก หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม หอผู้ป่วย
สูติรีเวชกรรม หอผู้ป่วยพิเศษ และหอผู้ป่วยวิกฤต (จำนวน 30 ชุด) โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวม
ข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 1 - 30 กันยายน ๒๕๔๙ อนึ่ง โครงการวิจัยนี้ได้ผ่านขั้นตอนการพิจารณา
ทางจริยธรรมการวิจัยของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพาเรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 0-1759-9238



ที่ ศธ 0528.03/276-4

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

18 ตุลาคม 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ กรมแพทย์ทหารเรือ
สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยเรือเอกหญิงจิระวรรณ สุวินทากร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงาน และสิ่งแวดล้อมในการทำงานกับอาการปวดหลัง
ของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพบก เขตภาคตะวันออก ในความควบคุมดูแลของ ดร.ฉันทนา
จันทวงศ์ ประธานกรรมการ มีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์จากท่าน เพื่ออำนวยความสะดวกใน
การเก็บรวบรวมข้อมูลจาก พยาบาลวิชาชีพและพยาบาลวิชาเทคนิคที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย
หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์
หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม หอผู้ป่วยสูติรีเวชกรรม หอผู้ป่วยพิเศษ หอผู้ป่วยวิกฤต โดยผู้วิจัยจะขออนุญาต
เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 1 พฤศจิกายน 2549 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2549 อนึ่ง
โครงการวิจัยนี้ได้ผ่านขั้นตอนการพิจารณาทางจริยธรรมการวิจัยของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร 08-1759-9238



ที่ ศธ 0528.03/276-6

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข

อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

18 ตุลาคม 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ
สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยเรือเอกหญิงจิระวรรณ สุวินทรากร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงาน และสิ่งแวดล้อมในการทำงานกับอาการปวดหลัง
ของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือ เขตภาคตะวันออก ในความควบคุมดูแลของ ดร.ฉันทนา
จันทวงศ์ ประธานกรรมการ มีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์จากท่าน เพื่ออำนวยความสะดวก
ในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก พยาบาลวิชาชีพและพยาบาลวิชาเทคนิคที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วย 1, 2, 3,
4 และ 5 โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 1 พฤศจิกายน 2549
ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2549 อนึ่ง โครงการวิจัยนี้ได้ผ่านขั้นตอนการพิจารณาทางจริยธรรมการวิจัยของ
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพาเรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
จะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร 08-1759-9238

ภาคผนวก ก
เครื่องมือในการวิจัย

เลขที่แบบสอบถาม (ID)

แบบสอบถามงานวิจัย

เรื่อง ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงาน และสิ่งแวดล้อมในการทำงานกับอาการปวดหลังของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือ เขตภาคตะวันออก

แบบสอบถามชุดนี้แบ่งออกเป็น 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาล

- 1.1 ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลส่วนบุคคล
- 1.2 ความเครียดของพยาบาล (Stress Test)
- 1.3 ภาระงานของพยาบาล
- 1.4 ท่าทางของพยาบาลในการปฏิบัติงานการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
- 1.5 การใช้อุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาล

- 2.1 แบบประเมินอาการปวดหลังส่วนล่างและระดับความเจ็บปวดของอาการปวดหลังส่วนล่าง
- 2.2 แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของพยาบาลที่มีอาการปวดหลังส่วนล่าง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาล

ส่วนที่ 1.1 ข้อมูลทั่วไป/ ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความลงในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () ตามความเป็นจริง

1. เพศ

() 1. หญิง

() 2. ชาย

2. ปัจจุบันท่านอายุ..... ปี

3. น้ำหนักโดยเฉลี่ยในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา กิโลกรัม

4. ส่วนสูง..... เซนติเมตร

5. ตำแหน่งงานในสายอาชีพพยาบาลของท่าน

() 1. พยาบาลวิชาชีพ

() 2. พยาบาลเทคนิค

6. ระยะเวลาการทำงานด้านการพยาบาลทั้งหมด.....ปี

(กรณีที่ท่านเป็นพยาบาลวิชาชีพตั้งแต่เริ่มทำงานข้ามไปตอบข้อ 8)

7. กรณีที่ท่านเปลี่ยนตำแหน่งงานจากพยาบาลเทคนิคมาเป็นพยาบาล (โปรดระบุระยะเวลาการทำงานในแต่ละตำแหน่งงาน)

พยาบาลวิชาชีพ.....ปี และพยาบาลเทคนิค.....ปี

8. หอผู้ป่วยที่ปฏิบัติงานในปัจจุบัน

ระยะเวลาในการปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยปัจจุบัน.....ปี.....เดือน

9. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่

() 1. ไม่เคยสูบบุหรี่

() 2. เคยสูบบุหรี่ แต่ขณะนี้เลิกสูบบุหรี่แล้ว เลิกสูบมาเป็นเวลา.....ปี

() 3. สูบบุหรี่ จำนวน.....มวน/ วัน สูบมานาน.....ปี

10. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านได้ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาบ้างหรือไม่

() 1. ไม่เคยออกกำลังกาย (ข้ามไปตอบส่วนที่ 1.2)

() 2. ออกกำลังกาย

11. จากข้อ 10 ท่านมีวิธีการออกกำลังกายแบบใด โดยเฉลี่ยกี่ครั้งต่อสัปดาห์ และแต่ละครั้งนานเท่าใด
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

	ครั้ง/ สัปดาห์	แต่ละครั้งนาน.....นาที
() 1. เดินเร็ว		
() 2. วิ่งเหยาะ		
() 3. ปั่นจักรยาน		
() 4. ว่ายน้ำ		
() 5. เต้นแอโรบิค		
() 6. กายบริหาร		
() 7. โยคะ		
() 8. ยกน้ำหนัก		
() 9. คีฬาอื่น ๆ		
() 10. โหนบาร์		
() 11. เทนนิส/ แบดมินตัน		
() 12. อื่น ๆ (ระบุ).....		

ส่วนที่ 1.2 ข้อมูลเกี่ยวกับความเครียดของพยาบาล (Stress Test)

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึงระดับความถี่ของอาการ พฤติกรรม หรือความรู้สึกของพยาบาล

ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา โดยให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับอาการที่เกิดขึ้นกับตัวท่านตามความเป็นจริงมากที่สุด โดยการเลือกตอบมีเกณฑ์ดังนี้

ไม่เคยเลย หมายถึง ผู้ตอบไม่มีความทุกข์หรือปัญหาที่เกี่ยวกับอาการนั้นเลย

เป็นครั้งคราว หมายถึง ผู้ตอบมีความทุกข์หรือปัญหาที่เกี่ยวกับอาการนั้นอยู่บ้างแต่ไม่สม่ำเสมอ และเป็นจำนวนน้อย

เป็นบ่อย ๆ หมายถึง ผู้ตอบมีความทุกข์หรือปัญหาที่เกี่ยวกับอาการนั้นค่อนข้างสม่ำเสมอ และเป็นจำนวนพอประมาณ ไปจนถึงมาก

เป็นประจำ หมายถึง ผู้ตอบมีความทุกข์หรือปัญหาที่เกี่ยวกับอาการนั้นอย่างมาก

อาการ พฤติกรรม หรือ ความรู้สึก	ระดับอาการ			
	ไม่เคยเลย	เป็น ครั้งคราว	เป็นบ่อย ๆ	เป็น ประจำ
1. นอนไม่หลับเพราะคิดมากหรือกังวลใจ				
2. รู้สึกหงุดหงิด ไร้สาเหตุ				
3. ทำอะไรไม่ได้เลยเพราะประสาทตึงเครียด				
4. มีความวุ่นวายใจ				
5. ไม่อยากพบปะผู้คน				
6. ปวดหัวข้างเดียวหรือปวดบริเวณขมับทั้ง 2 ข้าง				
7. รู้สึกไม่มีความสุขและเศร้าหมอง				
8. รู้สึกหมดหวังในชีวิต				
9. รู้สึกว่าชีวิตตนเองไม่มีคุณค่า				
10. กระวนกระวายอยู่ตลอดเวลา				
11. รู้สึกว่าตนเองไม่มีสมาธิ				
12. รู้สึกเหนื่อยจนไม่มีแรงจะทำอะไร				
13. รู้สึกเหนื่อยหน่ายไม่อยากทำอะไร				
14. มีอาการหัวใจเต้นแรง				
15. เสียสั่น ปากสั่น หรือมือสั่น เวลาไม่พอใจ				
16. รู้สึกกลัวผิดพลาดในการทำสิ่งต่าง ๆ				
17. ปวดหรือเกร็งกล้ามเนื้อบริเวณท้ายทอย หลัง หรือไหล่				
18. ตื่นเต้นง่าย กับเหตุการณ์ที่ไม่คุ้นเคย				
19. มึนงงหรือเวียนศีรษะ				
20. ความสุขทางเพศลดลง				

ส่วนที่ 1.3 ข้อมูลเกี่ยวกับการะงานของพยาบาล

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึงในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ความถี่โดยเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลต่าง ๆ ที่ให้กับผู้ป่วยโดยตรงของพยาบาล ในแต่ละเวรทำงาน (8 ชั่วโมง) โดยให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างตามการปฏิบัติงานจริงของท่าน โดยการเลือกตอบมีเกณฑ์ดังนี้

- ไม่มีกิจกรรม หมายถึง หอผู้ป่วยที่ท่านปฏิบัติงานไม่มีลักษณะงานนั้นเลย
- ไม่ได้ปฏิบัติ หมายถึง ในแต่ละเวรทำงานท่านไม่ได้ปฏิบัติลักษณะงานนั้นเลย
- ลักษณะงานใดที่ท่านปฏิบัติทุกเวรทำงาน กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับจำนวนครั้งที่ท่านปฏิบัติ

ภาระงาน	การปฏิบัติ (ครั้ง/ เวน)					
	ไม่มีกิจกรรม	ไม่ได้ปฏิบัติ	1-2 ครั้ง	3-4 ครั้ง	5-9 ครั้ง	10 ครั้ง ขึ้นไป
การช่วยเหลือเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน						
1. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการรับประทานอาหาร						
1.1 จัดทำผู้ป่วยในการรับประทานอาหาร						
1.2 ป้อนอาหาร หรือน้ำดื่ม						
1.3 การให้อาหารทางสายยาง						
2. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการขับถ่าย						
2.1 การให้หมอนอน หรือ กระบอกปัสสาวะ						
2.2 การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก						
2.3 การพุงผู้ป่วยเข้าห้องน้ำ						
3. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการทำความสะอาดร่างกาย						
3.1 เช็ดตัว/ อาบน้ำผู้ป่วยบนเตียง						
3.2 การสระผมผู้ป่วยบนเตียง						
3.3 การทำความสะอาดปาก ฟัน ตา หู จมูก						
3.4 พุงหรือพาผู้ป่วยไปอาบน้ำในห้องน้ำ						
3.5 ทำเตียงและทำความสะอาดเตียง						
4. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการเคลื่อนไหวร่างกาย						
4.1 การจัด/ เปลี่ยนท่า พลิกตะแคงตัว						
4.2 การยก เคลื่อนย้าย พุงตัวผู้ป่วยจากเตียงไปยังเตียง หรือรถเข็นนอน						
4.3 การอุ้ม การยก เคลื่อนย้าย พุงตัวผู้ป่วยจากเตียงไปยังเก้าอี้ หรือรถเข็นนั่ง						
4.4 การบริหารร่างกาย/ เคลื่อนไหวข้อผู้ป่วย						

ภาระงาน	การปฏิบัติ (ครั้ง/ เวน)					
	ไม่มีกิจกรรม	ไม่ได้ปฏิบัติ	1-2 ครั้ง	3-4 ครั้ง	5-9 ครั้ง	10 ครั้งขึ้นไป
การสังเกตและการตรวจวัดเกี่ยวกับสภาพอาการต่าง ๆ 1. ตรวจวัดสัญญาณชีพต่าง ๆ เช่น อุณหภูมิ อัตราชีพจร อัตราการหายใจ ความดันโลหิต 2. การประเมินระดับความรู้สึกตัวและความผิดปกติทางระบบประสาท (Neuro-Signs) ของผู้ป่วย 3. ตรวจวัดความดันหลอดเลือดดำส่วนกลาง (CVP) 4. ตรวจวัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจ 5. ตรวจวัดปริมาณสารน้ำ เลือด และสิ่งคัดหลั่งที่เข้า-ออกจากตัวผู้ป่วย 6. การประเมินระดับความเจ็บปวดของผู้ป่วย						
การปฏิบัติการรักษาพยาบาล 1. การสวนปัสสาวะ/ อุจจาระ/ ลำไส้ช่องคลอด 2. การใส่สายยางให้อาหาร/ สวนล้างกระเพาะอาหาร 3. การเจาะเลือด รวมทั้งการเก็บส่งตรวจต่าง ๆ 4. การดูดเสมหะ/ เคาะปอด 5. การทำแผล ตัดไหม 6. การฉีดยา 7. การให้ยา (ยากิน ยาหยอด ยาเหน็บ) 8. การให้สารน้ำ หรือยาทางหลอดเลือดดำ/ ให้เลือด 9. การให้ออกซิเจน/ เครื่องช่วยหายใจแบบต่าง ๆ						

10. โดยเฉลี่ยในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านปฏิบัติการพยาบาลช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) บ่อยเพียงใด.....ครั้ง/ เดือน

ส่วนที่ 1.4 ข้อมูลเกี่ยวกับท่าทางของพยาบาลในการปฏิบัติงานการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึง ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ความถี่โดยเฉลี่ย ของการปฏิบัติงานการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยท่าทางที่ถูกต้องของพยาบาล ในแต่ละวันทำงาน (8 ชั่วโมง) โดยการตอบแบบสอบถามขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับกรปฏิบัติจริงของท่านมากที่สุด ซึ่งการเลือกตอบมีเกณฑ์

ไม่มีกิจกรรม หมายถึง หอผู้ป่วยที่ท่านปฏิบัติงานไม่มีลักษณะงานนั้นเลย

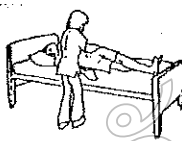
ปฏิบัติทุกครั้ง หมายถึง ท่านปฏิบัติท่าทางที่ถูกต้องทุกครั้งในการทำกิจกรรมดังกล่าว

ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง ท่านปฏิบัติท่าทางที่ถูกต้องค่อนข้างสม่ำเสมอและเป็นจำนวนมากในการทำกิจกรรมดังกล่าว

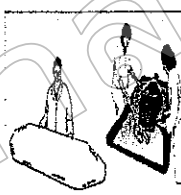
ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ท่านปฏิบัติท่าทางที่ถูกต้องอยู่บ้างแต่ไม่สม่ำเสมอและเป็นจำนวนน้อยในการทำกิจกรรมดังกล่าว

ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ท่านไม่เคยปฏิบัติท่าทางที่ถูกต้องเลยในการทำกิจกรรมดังกล่าว

คู่มือในการตอบแบบสอบถาม (ท่าทางที่ถูกต้อง)	ข้อคำถาม	ไม่มี กิจกรรม	การปฏิบัติด้วยท่าทางที่ถูกต้อง			
			ทุก ครั้ง	บ่อย ครั้ง	บาง ครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ
ขณะช่วยเคลื่อนตัวผู้ป่วยมานอนอยู่ริมเตียงเพื่อสะดวกในการทำกิจกรรมพยาบาลลำท่านปฏิบัติด้วยท่าทางดังต่อไปนี้ครบทุกขั้นตอน ถือว่าท่านใช้ท่าทางที่ถูกต้อง - ยืนข้างเตียงด้านที่จะเคลื่อนผู้ป่วยไป - แยกเท้าห่างกันเล็กน้อยวางเท้าข้างหนึ่งไปข้างหน้า - ย่อเข่าและสะโพกลงให้หลังเป็นแนวตรง - ย้ายน้ำหนักตัวจากขาหน้าไปขาหลังขณะเคลื่อนตัวผู้ป่วย	1. ท่านใช้ท่าทางที่ถูกต้องในการช่วยเคลื่อนตัวผู้ป่วยมาริมเตียง 					

คู่มือในการตอบแบบสอบถาม (ทำทางที่ถูกต้อง)	ข้อความ	ไม่มี กิจกรรม	การปฏิบัติด้วยทำทางที่ถูกต้อง			
			ทุก ครั้ง	บ่อย ครั้ง	บาง ครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ
ขณะช่วยผู้ป่วยพลิกตะแคงตัวถ้าท่านปฏิบัติทำทางดังต่อไปนี้ครบทุกขั้นตอนถือว่าท่านใช้ทำทางที่ถูกต้อง -ขึ้นข้างเตียงเข้าใกล้ผู้ป่วยมากที่สุด -แยกเท้าห่างกันเท่าช่วงไหล่ -วางเท้าข้างหนึ่งไปข้างหน้า ตรงระดับเอวของผู้ป่วย -ขณะพลิกตัวผู้ป่วยย่อเข่าและสะโพกลงให้หลังเป็นแนวตรง -ย้ายน้ำหนักตัวจากขาหน้ามาที่ขาหลัง	2. ท่านใช้ทำทางที่ถูกต้องในการพลิกตะแคงตัวผู้ป่วย 					
ขณะช่วยผู้ป่วยที่นอนอยู่บนเตียงยกสะโพกขึ้นเพื่อขับถ่าย ถ้าท่านปฏิบัติทำทางดังต่อไปนี้ครบทุกขั้นตอนถือว่าท่านใช้ทำทางที่ถูกต้อง -เข้าใกล้ผู้ป่วยมากที่สุด -ขึ้นข้างเตียงระดับสะโพกผู้ป่วย -ขึ้นแยกเท้าห่างกันเท่าช่วงไหล่ -วางเท้าข้างหนึ่งไปข้างหน้าเล็กน้อย -ขณะยกสะโพกผู้ป่วยขึ้นย่อเข่าและสะโพกลงให้หลังเป็นแนวตรง	3. ท่านใช้ทำทางที่ถูกต้องในการช่วยผู้ป่วยที่นอนอยู่บนเตียงยกสะโพกขึ้นเพื่อการขับถ่าย 					

คู่มือในการตอบแบบสอบถาม (ทำทางที่ถูกต้อง)	ข้อคำถาม	ไม่มี กิจกรรม	การปฏิบัติด้วยทำทางที่ถูกต้อง			
			ทุก ครั้ง	บ่อย ครั้ง	บาง ครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ
ขณะช่วยผู้ป่วยลุกนั่งบนเตียงถ้าท่านปฏิบัติ ด้วยทำทางต่อไปนี้ครบทุกขั้นตอนถือว่าท่านใช้ทำทางที่ถูกต้อง -ขึ้นข้างเตียงระดับสะโพกผู้ป่วย -หันหน้าไปทางหัวเตียง -วางเท้าข้างหนึ่งไปข้างหน้าให้ขาหลังอยู่ใกล้เตียง -ขณะพยุงผู้ป่วยขึ้นย่อเข่าและสะโพกลงให้หลังเป็นแนวตรง -ย้ายน้ำหนักตัวจากขาหน้ามาขาหลัง	4. ท่านใช้ทำทางที่ถูกต้องในการช่วยผู้ป่วยลุกนั่งบนเตียง 					
ขณะช่วยผู้ป่วยลงจากเตียง ไปนั่งเก้าอี้หรือรถเข็นนั่ง ถ้าท่านปฏิบัติด้วยทำทางดังต่อไปนี้ครบทุกขั้นตอนถือว่าท่านใช้ทำทางที่ถูกต้อง -ขึ้นเข้าใกล้ผู้ป่วยมากที่สุด -แยกเท้าห่างกันเท่าช่วงไหล่ และหันหน้าไปทางผู้ป่วย -วางเท้าข้างที่อยู่ใกล้เก้าอี้ไปข้างหน้า -ย่อเข่าและสะโพกลงให้หลังเป็นแนวตรง -ดอยเท้าหน้ามาข้างหลังขณะพยุงลุกขึ้น -ย่อเข่าและสะโพกขณะช่วยผู้ป่วยห้อยอนตัวนั่งเก้าอี้	5. ท่านใช้ทำทางที่ถูกต้องในการช่วยผู้ป่วยลงจากเตียง ไปนั่งเก้าอี้หรือรถเข็นนั่ง 					

คู่มือในการตอบแบบสอบถาม (ทำทางที่ถูกต้อง)	ข้อคำถาม	ไม่มี กิจกรรม	การปฏิบัติด้วยทำทางที่ถูกต้อง			
			ทุก ครั้ง	บ่อย ครั้ง	บาง ครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ
ขณะช่วยผู้ป่วยจากเตียงไปยังเตียง หรือ รถเข็นนอนโดยมีแผ่นช่วยเลื่อนตัว ผู้ป่วย ถ้าท่านปฏิบัติทำทางต่อไปนี้ครบ ทุกขั้นตอนถือว่าท่านใช้ทำทางที่ถูกต้อง - ยื่นเข้าใกล้ผู้ป่วยมากที่สุด - แยกเท้าห่างกันเท่าช่วงไหล่ - วางเท้าข้างหนึ่งไปข้างหน้าตรงระดับ เอวของผู้ป่วย - ขณะพลิกตัวผู้ป่วยเพื่อสอดแผ่นเลื่อน ข้อเข่าและสะโพก - ย้ายน้ำหนักตัวจากขาหน้ามาที่ขาหลัง - ยื่นก้าวเท้าไปข้างหน้าในทิศทางที่จะ เคลื่อนย้าย - ข้อเข่าและสะโพกลงให้หลังเป็นขณะ เลื่อนผู้ป่วยผ่านแผ่นช่วยเลื่อน	6. ท่านใช้ทำทางที่ ถูกต้องในการช่วย ผู้ป่วยจากเตียงไป ยังเตียงหรือรถเข็น นอน (มีแผ่นช่วย เลื่อนตัวผู้ป่วย) 					
ขณะช่วยผู้ป่วยจากเตียงไปยังเตียง หรือ รถเข็นนอนโดยใช้ผ้าขวางถ้าท่านปฏิบัติ ทำทางต่อไปนี้ครบทุกขั้นตอนถือว่า ท่านใช้ทำทางที่ถูกต้อง - ยื่นเข้าใกล้ผู้ป่วยมากที่สุด - แยกเท้าห่างกันเท่าช่วงไหล่ - วางเท้าข้างหนึ่งไปข้างหน้าในทิศทางที่ จะเคลื่อนย้าย - ข้อเข่าและสะโพกลงให้หลังเป็นแนว ตรงขณะยก - ค่อย ๆ ยืดเข่าขึ้น เหยียดเข่าตึง - ขณะวางผู้ป่วยลงข้อเข่าและสะโพกลง	7. ท่านใช้ทำทางที่ ถูกต้องในการช่วย ผู้ป่วยจากเตียงไป ยังเตียง หรือรถเข็น นอน (ใช้ผ้าขวาง เตียง)					

ส่วนที่ 1.5 ข้อมูลเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงในงานการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย (ทั้งการเคลื่อนย้ายไปและกลับ) โดยในการตอบแบบสอบถามนี้ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด โดยการเลือกตอบมีเกณฑ์ดังนี้

ไม่มีกิจกรรม หมายถึง หอผู้ป่วยที่ท่านปฏิบัติงานไม่มีลักษณะงานนั้นเลย

ไม่มีใช้ หมายถึง ท่านไม่มีอุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงชนิดนั้นใช้เลยในการปฏิบัติงานการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

ไม่ใช้ หมายถึง ท่านไม่เคยใช้อุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงนั้นขณะปฏิบัติงานการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

ใช้บางครั้ง หมายถึง ท่านใช้อุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงนั้นบ้างแต่ไม่สม่ำเสมอขณะปฏิบัติงานการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

ใช้ทุกครั้ง หมายถึง ท่านใช้อุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงนั้นทุกครั้งทีปฏิบัติงานการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

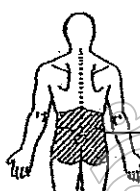
กิจกรรม	อุปกรณ์เครื่องทุ่นแรง	ไม่มี กิจกรรม	ไม่มี ใช้	การใช้งาน		
				ทุกครั้ง	บางครั้ง	ไม่ใช้
1. การช่วยเหลือตัวผู้ป่วย มานอนอยู่ริมเตียง	1. เตียงที่ปรับระดับความสูงได้					
	2. อื่น ๆ.....					
2. การพลิกตะแคงตัว ผู้ป่วย	1. เตียงที่ปรับระดับความสูงได้					
	2. รวากันเตียง					
	3. อื่น ๆ ระบุ.....					
3. การช่วยเหลือผู้ป่วยที่ นอนอยู่บนเตียงยก สะโพกขึ้น (ขณะสอด หมอนนอน)	1. เตียงที่ปรับระดับความสูงได้					
	2. อุปกรณ์โหน (Monkey Bar)					
	3. รวากันเตียง					
	4. อื่น ๆ ระบุ.....					
4. การช่วยเหลือผู้ป่วยลุก นั่งบนเตียง	1. เตียงที่ปรับระดับความสูงได้					
	2. อุปกรณ์โหน (Monkey Bar)					
	3. รวากันเตียง					
	4. อื่น ๆ ระบุ.....					
5. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย จากเตียงไปสู่เตียง หรือ รถเข็นนอน	1. เตียงที่ปรับระดับความสูงได้					
	2. แผ่นช่วยเหลือตัวผู้ป่วย					
	3. ผ้าขาวเตียง					
	4. รถเข็นนอน					
	5. อื่น ๆ ระบุ.....					

กิจกรรม	อุปกรณ์เครื่องท่นแรง	ไม่มี กิจกรรม	ไม่มี ใช้	การใช้งาน		
				ทุกครั้ง	บางครั้ง	ไม่ใช้
6. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย จากเตียงไปสู่เก้าอี้ หรือ รถเข็นนั่ง	1. เตียงที่ปรับระดับความสูงได้					
	2. รถเข็นนั่ง/ เก้าอี้					
	3. เก้าอี้เตี้ยสำหรับวางเท้า					
	4. อุปกรณ์โหน (Monkey Bar)					
	5. รวกันเตียง					
	6. อื่น ๆ ระบุ.....					

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาล

ส่วนที่ 2.1 แบบประเมินอาการปวดหลังและระดับความเจ็บปวดของอาการปวดหลังส่วนล่าง

1. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยมีอาการปวดหลังส่วนล่างที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานบริเวณที่แรงจากรูปภาพหรือไม่ (อาการปวดหลังที่ไม่ใช่อาการปวดหลังขณะตั้งครรภ์ ทำงานบ้าน อุบัติเหตุ มีประจำเดือน เล่นกีฬา ปัญหาโครงสร้างของร่างกาย หรือขณะมีไข้สูง)



บริเวณที่มีอาการปวดหลังส่วนล่าง

- () 1. มี
- () 2. ไม่มี (ข้ามไปข้อ 17)
2. อาการปวดหลังส่วนล่าง ครั้งสุดท้าย เกิดขึ้นเมื่อใด
- () 1. ปัจจุบันยังคงมีอาการปวดหลังส่วนล่างอยู่
- () 2. มีอาการปวดหลังส่วนล่างในช่วง.....ที่ผ่านมา
(ตัวอย่าง เช่น ในช่วง 1-3 วันที่ผ่านมา หรือ ในช่วง 1-2 สัปดาห์ที่ผ่านมา เป็นต้น)
3. ความถี่ของอาการปวดหลังส่วนล่าง ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา
- () 1. ทุกวัน () 2. ทุกสัปดาห์
- () 3. ทุกเดือน () 4. 2-3 เดือน/ ครั้ง
- () 5. อื่น ๆ (ระบุ).....
4. อาการปวดหลังส่วนล่างแต่ละครั้งนานเท่าใด ระบุจำนวน.....ชั่วโมง หรือวัน
5. เมื่อมีอาการปวดหลังส่วนล่างท่านปฏิบัติอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- () 1. ไม่ต้องรักษา หายเองได้ () 2. หยุดทำงานที่กำลังปฏิบัติ
- () 3. รับประทานยาแก้ปวด () 4. พบแพทย์
- () 5. ทำกายภาพบำบัด
- () 5.1 การตัด () 5.2 การดึง
- () 5.3 การนวด () 5.4 ประคบร้อน
- () 5.5 ประคบเย็น () 5.6 การรักษาด้วยเครื่องเหนือเสียง (Ultrasound)
- () 6. ลาหยุดงาน เป็นเวลา.....วัน
- () 7. นอนพัก เป็นเวลา.....วัน
- () 8. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

6. ถ้าให้คะแนนอาการปวดหลังส่วนล่างจาก 0 คะแนน (ไม่เจ็บปวดเลย) ไปจนถึง 10 คะแนน (เจ็บปวดมากที่สุดจนทนไม่ได้) อาการปวดหลังส่วนล่างของท่าน โดยเฉลี่ยในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา มีคะแนนความรุนแรงอยู่ในระดับใด
- คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับคะแนนอาการปวดหลังส่วนล่างที่เกิดขึ้นกับตัวท่านตามความเป็นจริงมากที่สุด

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ไม่เจ็บปวดเลย

เจ็บปวดมากที่สุด
จนทนไม่ได้

หมายเหตุ ถ้าท่านมีระดับความรุนแรงของอาการปวดหลังตั้งแต่ 1 คะแนนขึ้นไป กรุณา
ตอบแบบสอบถามในส่วนที่ 2.2 (ข้อ 7-16)

ส่วนที่ 2.2 แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้ที่ปวดหลังส่วนล่าง
คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () ในข้อที่ใกล้เคียงกับอาการที่ท่านเป็นอยู่มากที่สุด
เพียงข้อเดียว

7. ความรุนแรงของความปวด (Pain Intensity)

- () 1. ปวดเล็กน้อย ไม่ต้องใช้ยา
- () 2. ปวดมาก แต่ทนได้โดยไม่ต้องใช้ยา
- () 3. ปวดมากจนต้องทานยาแล้วจึงหายปวด
- () 4. ปวดมากจนต้องทานยาแล้วสามารถบรรเทาอาการปวดลงได้บ้าง
- () 5. ปวดมากจนต้องทานยาแล้วสามารถบรรเทาอาการปวดลงได้น้อยมาก
- () 6. ปวดมากจนต้องทานยา แต่ทานแล้วไม่หาย

8. การทำกิจวัตรประจำวัน เช่น อาบน้ำ แปรงฟัน แต่งตัว (Personal Care)

- () 1. ทำได้ปกติโดยไม่มีอาการปวดเพิ่มขึ้น
- () 2. ทำได้ปกติแต่เป็นสาเหตุทำให้อาการปวดเพิ่มขึ้น
- () 3. มีอาการปวด จนต้องทำช้า ๆ และระมัดระวัง
- () 4. ต้องให้ผู้อื่นช่วยบางเรื่องแต่ส่วนใหญ่สามารถทำได้เอง
- () 5. ต้องให้ผู้อื่นช่วยเป็นส่วนใหญ่
- () 6. มีอาการปวดมากจนต้องนอนอยู่บนเตียงและไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันเองได้

9. ยกของหนัก (Lifting)

- () 1. สามารถยกของหนักจากพื้นได้โดยไม่มีอาการปวดเพิ่มขึ้น
- () 2. สามารถยกของหนักจากพื้นได้แต่จะมีอาการปวดเพิ่มขึ้น
- () 3. ปวดจนไม่สามารถยกของหนักขึ้นจากพื้นได้ ยกเว้นของหนักที่วางอยู่ในระดับที่ไม่ต้องก้ม เช่น วางอยู่บนโต๊ะ
- () 4. ยกได้แต่ของที่น้ำหนักน้อยถึงปานกลาง ถ้าวางอยู่ในระดับที่ไม่ต้องก้ม
- () 5. สามารถยกได้ในระดับที่ไม่ต้องก้มเฉพาะของที่น้ำหนักเบาเท่านั้น
- () 6. ไม่สามารถยก หรือหิ้วอะไรได้เลย

10. การเดิน (Walking)

- () 1. อาการปวดไม่มีผลต่อการเดิน
- () 2. อาการปวดทำให้เดินได้ไม่เกิน 2 กิโลเมตร
- () 3. อาการปวดทำให้เดินได้ไม่เกิน 1 กิโลเมตร
- () 4. อาการปวดทำให้เดินได้ไม่เกินครึ่งกิโลเมตร
- () 5. สามารถเดินได้แต่ต้องใช้ไม้เท้าหรือไม้ค้ำยันช่วย
- () 6. ปวดจนเดินไม่ได้

11. การนั่ง (Sitting)

- () 1. สามารถนั่งได้ปกติตามต้องการโดยไม่มีอาการปวดเพิ่มขึ้น
- () 2. สามารถนั่งได้ปกติตามต้องการแต่ต้องใช้เก้าอี้ที่นั่งสบาย เช่น มีพนักพิงพุงหลัง
- () 3. อาการปวดทำให้นั่งได้ไม่เกิน 1 ชั่วโมง
- () 4. อาการปวดทำให้นั่งได้ไม่เกินครึ่งชั่วโมง
- () 5. อาการปวดทำให้นั่งได้ไม่เกิน 10 นาที
- () 6. ปวดจนนั่งไม่ได้

12. การยืน (Standing)

- () 1. ยืนได้ตามปกติโดยไม่มีอาการปวดเพิ่มขึ้น
- () 2. ยืนได้ตามปกติแต่จะทำให้มีอาการปวดเพิ่มขึ้น
- () 3. อาการปวดทำให้ยืนได้ไม่เกิน 1 ชั่วโมง
- () 4. อาการปวดทำให้ยืนได้ไม่เกิน 30 นาที
- () 5. อาการปวดทำให้ยืนได้ไม่เกิน 10 นาที
- () 6. ปวดจนยืนไม่ได้

13. การนอน (Sleeping)

- () 1. อาการปวดไม่ได้รับกวนอาการนอน
- () 2. ปวดแต่ทานยาแก้ปวดทำให้นอนได้ตลอดคืน
- () 3. ปวดแต่ทานยาแก้ปวดทำให้นอนได้อย่างต่อเนื่องแต่ไม่เกิน 6 ชั่วโมง
- () 4. ปวดแต่ทานยาแก้ปวดทำให้นอนได้อย่างต่อเนื่องแต่ไม่เกิน 4 ชั่วโมง
- () 5. ปวดแต่ทานยาแก้ปวดทำให้นอนได้อย่างต่อเนื่องแต่ไม่เกิน 2 ชั่วโมง
- () 6. ปวดจนไม่สามารถนอนได้

14. การมีเพศสัมพันธ์ (Sex Life) ตอบในกรณีที่ยังมีเพศสัมพันธ์

- () 1. เป็นปกติ และไม่ใช้สาเหตุที่ทำให้มีอาการปวดเพิ่มขึ้น
- () 2. เป็นปกติแต่เป็นสาเหตุทำให้มีอาการปวดเพิ่มขึ้น
- () 3. ใกล้เคียงปกติแต่มีอาการปวดมาก
- () 4. ไม่บ่อยนักเพราะถูกจำกัดด้วยความปวด
- () 5. น้อยมากเนื่องจากมีอาการปวด
- () 6. ปวดจนไม่สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้เลย

15. การเข้าสังคม (Social Life) เช่น การพบปะสังสรรค์ การออกกำลังกาย เดินรำ เป็นต้น

- () 1. การเข้าสังคมเป็นปกติและไม่ทำให้มีอาการปวดเพิ่มขึ้น
- () 2. การเข้าสังคมเป็นปกติแต่จะเพิ่มความเสี่ยงของอาการปวด
- () 3. จะจำกัดเฉพาะบางกิจกรรมที่ต้องเคลื่อนไหวหรือออกแรงมาก ๆ
- () 4. อาการปวดทำให้เข้าสังคมได้น้อยลง
- () 5. อาการปวดทำให้เข้าสังคมได้ลำบากทำให้ต้องอยู่บ้านเป็นส่วนใหญ่
- () 6. ไม่สามารถเข้าสังคมได้เลย

16. การเดินทาง (Traveling) โดยยานพาหนะ (รถยนต์ หรือรถโดยสาร)

- () 1. สามารถเดินทางได้มากกว่า 2 ชั่วโมงโดยไม่มีอาการปวดเพิ่ม
- () 2. สามารถเดินทางได้มากกว่า 2 ชั่วโมงแต่ทำให้มีอาการปวดเพิ่มขึ้น
- () 3. มีอาการปวดมากแต่ก็สามารถเดินทางได้ไม่เกิน 2 ชั่วโมง
- () 4. มีอาการปวดแต่ก็สามารถเดินทางได้ไม่เกิน 1 ชั่วโมง
- () 5. เดินทางได้น้อยมาก จะเดินทางเท่าที่จำเป็นที่ใช้เวลาไม่เกินครึ่งชั่วโมง
- () 6. มีอาการปวดมากจนไปไหนไม่ได้เลย นอกจากจะไปพบแพทย์เพื่อทำการรักษา

17. ปัญหาหรืออุปสรรคที่พบในการปฏิบัติกิจกรรมพยาบาลที่ทำให้เกิดการปวดหลังส่วนล่าง
ที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานของพยาบาล

.....

.....

.....

.....

.....

18. ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

.....

.....

.....

เลขที่แบบสอบถาม (ID)

แบบสอบถามข้อมูลของหอผู้ป่วย

เรื่อง ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงาน และสิ่งแวดล้อมในการทำงานกับอาการปวดหลัง
ของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือ เขตภาคตะวันออก

คำชี้แจง แบบสอบถามข้อมูลของหอผู้ป่วยนี้ ใช้เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล โดยรวมเกี่ยวกับความเพียงพอ
ของบุคลากรพยาบาล และอุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงที่ใช้ในการปฏิบัติงานเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
ซึ่งจะสอบถามข้อมูลจากหัวหน้าหอผู้ป่วย

หอผู้ป่วย.....

1. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา มีจำนวนผู้ป่วยโดยเฉลี่ยวันละ.....คน
2. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ผู้ป่วยโดยเฉลี่ย เป็นประเภทใด (กรุณาเลือกตอบเพียงข้อเดียว)

- () 1. ดูแลตนเองได้ (Self Care)
- () 2. ป่วยเล็กน้อย (Minimal Care)
- () 3. ป่วยระดับกลาง (Intermediate Care)
- () 4. ป่วยระยะต่ำกว่าระยะวิกฤต (Modified intensive Care)
- () 5. ป่วยระยะวิกฤตหรือผู้ป่วยหนัก (Intensive Care)

3. จำนวนพยาบาลที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วย

พยาบาลวิชาชีพ.....คน

พยาบาลเทคนิค.....คน

4. จำนวนพยาบาลที่ปฏิบัติงานในเวรทำงาน

เวรเช้า.....คน

เวรบ่าย.....คน

เวรดึก.....คน

5. อุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงที่ใช้ปฏิบัติงานการพยาบาลที่มีอยู่และใช้งานได้ในห้องผู้ป่วย

- | | |
|---|-----------------|
| 5.1 แผ่นช่วยเลื่อนย้ายผู้ป่วย (Sliding Board) | จำนวน.....อัน |
| 5.2 รถเข็นนอนของผู้ป่วย | จำนวน.....คัน |
| 5.3 รถเข็นนั่งของผู้ป่วย | จำนวน.....คัน |
| 5.4 เตียงที่ปรับระดับความสูงได้ และมีราวกันเตียง | จำนวน.....เตียง |
| 5.5 เตียงที่ไขให้ศีรษะสูงหรือต่ำได้ และมีราวกันเตียง | จำนวน.....เตียง |
| 5.6 เตียงที่ไม่มีราวกันเตียงและไม่สามารถปรับระดับความสูงได้ | จำนวน.....เตียง |
| 5.7 เตียงที่มีอุปกรณ์ในการโหนตัว (Monkey Bar) | จำนวน.....เตียง |
| 5.8 เก้าอี้ที่นั่งที่มีพนักพิง | จำนวน.....ตัว |
| 5.9 รถเข็นบรรทุกของ เช่น รถเข็นผ้า รถเข็นอาหาร | จำนวน.....คัน |
| 5.10 รถเข็นที่ใช้ปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล | |
| 5.10.1 รถทำแผล | จำนวน.....คัน |
| 5.10.2 รถฉีดยา ให้ยา | จำนวน.....คัน |
| 5.10.3 รถวัดสัญญาณชีพ | จำนวน.....ตัว |
| 5.10.4 อื่น ๆ ระบุ..... | จำนวน.....ตัว |
| 5.11 เก้าอี้เดี่ยวสำหรับวางเท้า | จำนวน.....ตัว |

5.12 โต๊ะคร่อมเตียง

จำนวน.....ตัว

5.13 อื่น ๆ (ระบุชนิดและจำนวน).....

6. อุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงที่ใช้ปฏิบัติงานการพยาบาลที่มีอยู่ในหอผู้ป่วยมีความเพียงพอ และใช้งานได้หรือไม่

☐ มีอุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงเพียงพอ

☐ มีอุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงไม่เพียงพอ ได้แก่

ชนิดอุปกรณ์เครื่องทุ่นแรง	จำนวนที่ขาด	วิธีการแก้ปัญหาเมื่อขาดแคลน
☐ เตียงที่ปรับระดับความสูงได้		
☐ แผ่นช่วยเลื่อนตัวผู้ป่วย		
☐ อุปกรณ์ที่ใช้ในการโหนตัว		
☐ โต๊ะคร่อมเตียง		
☐ อื่น ๆ (ระบุ)		

☐ มีอุปกรณ์เครื่องทุ่นแรง ใช้งานได้ดี

☐ มีอุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงใช้งานไม่ได้/ ใช้งานได้ไม่ดี/ ขาด รูด ได้แก่

ชนิดของอุปกรณ์เครื่องทุ่นแรง	สาเหตุ	ข้อเสนอแนะในการแก้ไข
1.		
2.		
3.		

7. ปัญหาหรืออุปสรรคที่พบภายในหอผู้ป่วยในการปฏิบัติกิจกรรมพยาบาลที่ทำให้เกิดอาการปวดหลัง ส่วนล่างที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานของพยาบาล

8. ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ง
สถิติที่ใช้ในการวิจัย

การทดสอบหาความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามงานวิจัยโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient) มีสูตรดังนี้ (บุญธรรม กิจปริดาปริสุทธิ, 2537, หน้า 162)

$$\text{สูตร } r_n = \frac{K}{K-1} \frac{[\sum S_i^2]}{S_x^2}$$

เมื่อ K = จำนวนข้อของแบบวัดชุดนั้น

$\sum S_i^2$ = ผลรวมของค่าความแปรปรวนของคะแนน

S_x^2 = ความแปรปรวนของคะแนนรวม

ได้ค่าความเชื่อมั่นดังนี้

การหาค่าอำนาจจำแนกของข้อความใช้สูตร t-test (ถ้วน สายยศ และอังคณา สายยศ, 2536, หน้า 185)

$$\text{สูตร } t = \frac{\bar{X}_H - \bar{X}_L}{\sqrt{\frac{S_H^2 + S_L^2}{n}}}$$

เมื่อ $\bar{X}_H$ = ค่าเฉลี่ยของคะแนนในกลุ่มสูง

$\bar{X}_L$ = ค่าเฉลี่ยของคะแนนในกลุ่มต่ำ

S_H^2 = ความแปรปรวนของคะแนนในกลุ่มต่ำ

S_L^2 = ความแปรปรวนของคะแนนในกลุ่มต่ำ

n = จำนวนผู้ตอบในกลุ่มสูงหรือกลุ่มต่ำ

ผู้วิจัยคัดเลือกข้อความที่มีค่า t ที่คำนวณได้ มากกว่า 1.75 ขึ้นไป เพื่อแยกคนที่มีความรู้สึกนึกคิดแตกต่างกันออกจากกันได้

ภาคผนวก จ
ภาระงานของพยาบาล

ตารางที่ 34 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพยาบาลกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด จำแนกตามภาระงาน (N = 308)

ภาระงาน	การปฏิบัติ (ครั้ง/สัปดาห์)						$\bar{X}$	S.D.
	ไม่มีกิจกรรม	ไม่ได้ปฏิบัติ	1-2 ครั้ง	3-4 ครั้ง	5-9 ครั้ง	≥10 ครั้ง		
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
การช่วยเหลือเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน								
1. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการรับประทานอาหาร								
1.1 จัดทำผู้ป่วยในการรับประทานอาหาร	23 (7.47)	15 (4.87)	144 (46.75)	74 (24.03)	22 (7.14)	30 (9.74)	2.48	1.24
1.2 ป้อนอาหารหรือน้ำดื่ม	27 (8.77)	19 (6.17)	143 (46.42)	67 (21.75)	25 (8.12)	27 (8.77)	2.41	1.26
1.3 การให้อาหารทางสายยาง	52 (16.88)	25 (8.12)	120 (39.96)	56 (18.18)	31 (10.06)	24 (7.79)	2.20	1.42
2. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการขับถ่าย								
2.1 การให้หมอนนอนหรือกระบอกล้างส้วม	31 (10.07)	18 (5.84)	132 (42.86)	71 (23.05)	31 (10.06)	25 (8.12)	2.42	1.29
2.2 การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	34 (11.04)	23 (7.47)	134 (43.50)	67 (21.75)	25 (8.12)	25 (8.12)	2.33	1.29
2.3 การพุงผู้ป่วยเข้าห้องน้ำ	50 (16.24)	26 (8.44)	124 (40.26)	66 (21.43)	20 (6.49)	22 (7.14)	2.15	1.35
3. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการทำความสะอาดร่างกาย								
3.1 เช็ดตัว/ อาบน้ำผู้ป่วยบนเตียง	25 (8.12)	23 (7.47)	129 (41.90)	69 (22.40)	31 (10.06)	31 (10.06)	2.49	1.30
3.2 การสระผมผู้ป่วยบนเตียง	47 (15.26)	134 (43.51)	93 (30.19)	15 (4.87)	9 (2.92)	10 (3.25)	1.46	1.10
3.3 การทำความสะอาดปาก ฟัน ตา หู จมูก	29 (9.42)	45 (14.61)	130 (42.21)	50 (16.23)	31 (10.06)	23 (7.47)	2.25	1.30
3.4 พุงหรือพาผู้ป่วยไปอาบน้ำในห้องน้ำ	60 (19.48)	52 (16.88)	116 (37.66)	46 (14.94)	17 (5.52)	17 (5.52)	1.87	1.34

ตารางที่ 34 (ต่อ)

ภาระงาน	การปฏิบัติ (ครั้ง/ เวน)						$\bar{X}$	S.D.
	ไม่มีกิจกรรม	ไม่ได้ปฏิบัติ	1-2 ครั้ง	3-4 ครั้ง	5-9 ครั้ง	≤10 ครั้ง		
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
3.5 ทำเตียงและทำความสะอาดเตียง และ	33 (10.71)	49 (15.90)	145 (47.08)	43 (13.96)	16 (5.19)	22 (7.14)	2.08	1.25
ล้างขวดล้อมข้างเตียง (ขณะมีผู้ป่วยอยู่บนเตียง)								
4. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการเคลื่อนไหวร่างกาย								
4.1 การจัด/ เปลี่ยนท่า พลิกตะแคงตัว	32 (10.40)	9 (2.92)	77 (25.00)	103 (33.44)	48 (15.58)	39 (12.66)	2.79	1.39
4.2 การยก เคลื่อนย้าย พยุงตัวผู้ป่วยจากเตียงไป	24 (7.80)	7 (2.27)	95 (30.84)	87 (28.25)	50 (16.23)	45 (14.61)	2.87	1.36
ยังเตียง หรือ รถเข็นนอน								
4.3 การอุ้ม การยก เคลื่อนย้าย พยุงตัวผู้ป่วยจาก	42 (13.64)	26 (8.44)	100 (32.47)	66 (21.43)	41 (13.31)	33 (10.71)	2.44	1.56
เตียงไปยังเก้าอี้ หรือ รถเข็นนั่ง								
4.4 การบริหารร่างกาย หรือเคลื่อนไหวย่อผู้ป่วย	44 (14.29)	67 (21.75)	118 (38.31)	36 (11.69)	22 (7.14)	21 (6.82)	1.96	1.34
5. การสังเกตและตรวจวัดสภาพอาการต่าง ๆ								
5.1 ตรวจวัดสัญญาณชีพต่าง ๆ เช่น อุณหภูมิ	7 (2.27)	5 (1.62)	71 (23.05)	58 (18.83)	45 (14.61)	122 (39.61)	3.61	1.37
อัตราชีพจร อัตราการหายใจ ความดันโลหิต								

ตารางที่ 34 (ต่อ)

ภาระงาน	การปฏิบัติ (ครั้ง/เวอร์)						$\bar{X}$	S.D.
	ไม่มีกิจกรรม	ไม่ได้ปฏิบัติ	1-2 ครั้ง	3-4 ครั้ง	5-9 ครั้ง	≤10 ครั้ง		
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
5.2 การประเมินระดับความรู้สึกดั้งของผู้ป่วย และการแสดงของความคิดเห็นปกติทางระบบประสาทของผู้ป่วย	38 (12.34)	21 (6.82)	76 (24.68)	75 (24.35)	50 (16.23)	48 (15.58)	2.72	1.53
5.3 ตรวจวัดความดันหลอดเลือดดำส่วนกลาง	88 (28.57)	46 (14.94)	92 (29.87)	53 (17.21)	11 (3.57)	18 (5.84)	1.70	1.43
5.4 ตรวจวัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	65 (21.10)	46 (14.94)	118 (38.31)	43 (13.96)	18 (5.84)	18 (5.84)	1.86	1.37
5.5 ตรวจวัดปริมาณสารน้ำ เลือด และสิ่งคัดหลั่งที่เข้า-ออกจากตัวผู้ป่วย	31 (10.06)	10 (3.25)	95 (30.84)	55 (17.86)	40 (12.99)	77 (25.00)	2.95	1.57
5.6 การประเมินระดับความเจ็บปวดของผู้ป่วย	27 (8.77)	11 (3.57)	87 (28.25)	76 (24.67)	40 (12.99)	67 (21.75)	2.95	1.49
6. การปฏิบัติการรักษาพยาบาล								
6.1 การสวนปัสสาวะ หรือ สวนอุจจาระ หรือ ส่วนล้างช่องคลอด	41 (13.31)	29 (9.42)	143 (46.43)	50 (16.23)	23 (7.47)	22 (7.14)	2.17	1.31
6.2 การใส่สายยางให้อาหาร หรือ ส่วนล้าง กระเพาะอาหาร	59 (19.16)	32 (10.39)	140 (45.45)	42 (13.64)	16 (5.19)	19 (6.17)	1.94	1.33
6.3 การเจาะเลือด รวมทั้งการเก็บสิ่งส่งตรวจต่างๆ	15 (4.87)	6 (1.95)	67 (21.75)	77 (25.00)	67 (21.75)	76 (24.68)	3.31	1.36

ตารางที่ 34 (ต่อ)

ภาระงาน	ไม่มีกิจกรรม		การปฏิบัติ (ครั้ง/ เวน)				$\bar{X}$	S.D.
	จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ได้ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)	1-2 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	3-4 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	5-9 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	≤10 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)		
6.4 การดูแลสมหะ/ เคาะปอด	58 (18.82)	20 (6.49)	49 (15.91)	72 (23.38)	54 (17.53)	55 (17.86)	2.68	1.71
6.5 การทำแผล ตัดไหม	26 (8.44)	28 (9.09)	114 (37.01)	59 (19.16)	42 (13.64)	39 (12.66)	2.58	1.40
6.6 การฉีดยา	17 (5.52)	17 (5.52)	48 (15.58)	62 (20.13)	54 (17.53)	110 (35.71)	3.46	1.51
6.7 การให้ยา	7 (2.27)	3 (0.97)	64 (20.78)	64 (20.78)	45 (14.61)	125 (40.58)	3.66	1.34
6.8 การให้สารน้ำ หรือยาทางหลอดเลือดดำ หรือให้เลือด	16 (5.20)	16 (5.20)	65 (21.10)	67 (21.75)	64 (20.78)	80 (25.97)	3.26	1.44
6.9 การให้ออกซิเจน/ เครื่องช่วยหายใจแบบต่าง ๆ	28 (9.10)	14 (4.54)	118 (38.31)	65 (21.10)	41 (13.31)	42 (13.64)	2.66	1.39

ตารางที่ 35 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพยาบาลวิชาชีพกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาระงาน (N = 205)

ภาระงาน	การปฏิบัติ (ครั้ง/เวร)					$\bar{X}$	S.D.
	ไม่มีกิจกรรม	1-2 ครั้ง	3-4 ครั้ง	5-9 ครั้ง	≥10 ครั้ง		
จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
การช่วยเหลือเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน							
1. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการรับประทานอาหาร							
1.1 จัดทำผู้ป่วยในการรับประทานอาหาร	4 (1.95)	103 (50.24)	54 (26.34)	17 (8.29)	19 (9.27)	2.63	1.07
1.2 ป้อนอาหารหรือน้ำดื่ม	6 (2.93)	105 (51.22)	49 (23.90)	17 (8.29)	20 (9.76)	2.60	1.12
1.3 การให้อาหารทางสายยาง	20 (9.76)	94 (45.85)	40 (19.51)	22 (10.73)	16 (7.81)	2.39	1.28
2. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการขับถ่าย							
2.1 การให้หมอนอน หรือ กระบอกปัสสาวะ	6 (2.93)	97 (47.32)	53 (25.85)	21 (10.24)	18 (8.78)	2.62	1.12
2.2 การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	7 (3.41)	99 (48.29)	48 (23.42)	18 (8.78)	19 (9.27)	2.55	1.15
2.3 การพุงผู้ป่วยเข้าห้องน้ำ	28 (13.66)	81 (39.51)	50 (24.39)	14 (6.83)	12 (5.85)	2.19	1.29
3. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการทำความสะอาดร่างกาย							
3.1 เช็ดตัว/ อาบน้ำผู้ป่วยบนเตียง	4 (1.95)	95 (46.34)	50 (24.40)	23 (11.22)	21 (10.24)	2.68	1.14
3.2 การสระผมผู้ป่วยบนเตียง	14 (6.83)	70 (34.15)	12 (5.85)	6 (2.93)	7 (3.41)	1.61	1.04
3.3 การทำความสะอาดปาก ฟัน ตา หู จมูก	6 (2.93)	93 (45.37)	42 (20.49)	22 (10.73)	17 (8.29)	2.49	1.18
3.4 พุงหรือพาผู้ป่วยไปอาบน้ำในห้องน้ำ	37 (18.05)	80 (39.02)	35 (17.07)	11 (5.37)	10 (4.88)	1.91	1.30

ตารางที่ 35 (ต่อ)

ภาระงาน	ไม่มีกิจกรรม		การปฏิบัติ (ครั้ง/ เวน)					$\bar{X}$	S.D.
	จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ได้ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)	1-2 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	3-4 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	5-9 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	≤10 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)			
3.5 ทำเตียงและทำความสะอาดเตียง และ สิ่งแวดล้อมข้างเตียง (ขณะมีผู้ป่วยอยู่บนเตียง)	12 (5.85)	36 (17.56)	98 (47.80)	32 (15.61)	14 (6.83)	13 (6.34)	2.19	1.17	
4. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการเคลื่อนไหวกาย									
4.1 การจัด/ เปลี่ยนท่าพลิกตะแคงตัว	8 (3.90)	2 (0.98)	45 (21.95)	85 (41.46)	40 (19.51)	25 (12.20)	3.08	1.14	
4.2 การยก เคลื่อนย้าย พยุงตัวผู้ป่วยจากเตียงไปยังเตียง หรือ รถเข็นนอน	7 (3.41)	4 (1.95)	60 (29.27)	67 (32.68)	41 (20.00)	26 (12.68)	3.02	1.18	
4.3 การอุ้ม การยก เคลื่อนย้าย พยุงตัวผู้ป่วยจากเตียงไปยังเก้าอี้ หรือ รถเข็นนั่ง	19 (9.27)	18 (8.78)	71 (34.63)	48 (23.41)	29 (14.15)	20 (9.76)	2.54	1.36	
4.4 การบริหารร่างกาย หรือเคลื่อนไหวกายผู้ป่วย	19 (9.27)	46 (22.44)	88 (42.92)	23 (11.22)	15 (7.32)	14 (6.83)	2.05	1.27	
5. การสังเกตและตรวจวัดสภาพอาการต่าง ๆ									
5.1 ตรวจวัดสัญญาณชีพต่าง ๆ เช่น อุณหภูมิ อัตราชีพจร อัตราการหายใจ ความดันโลหิต	3 (1.46)	2 (0.98)	43 (20.97)	41 (20.00)	37 (18.05)	79 (38.54)	3.68	1.28	

ตารางที่ 35 (ต่อ)

ภาระงาน	ไม่มีกิจกรรม		การปฏิบัติ (ครั้ง/ เวน)				$\bar{X}$	S.D.
	จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ได้ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)	1-2 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	3-4 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	5-9 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	≥10 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)		
5.2 การประเมินระดับความรู้สึกรักตัวของผู้ป่วย และการแสดงของความคิดเห็นปฏิกิริยาทางระบบ ประสาทของผู้ป่วย	13 (6.34)	11 (5.36)	56 (27.32)	52 (25.37)	41 (20.00)	32 (15.61)	2.94	1.37
5.3 ตรวจวัดความดันโลหิตเฉลี่ยค่าส่วนกลาง	42 (20.49)	30 (14.63)	71 (34.63)	43 (20.98)	7 (3.42)	12 (5.85)	1.90	1.36
5.4 ตรวจวัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	26 (12.68)	25 (12.19)	96 (46.83)	30 (14.63)	14 (6.83)	14 (6.83)	2.11	1.29
5.5 ตรวจวัดปริมาณสารน้ำ เลือด และถึงคัตหลัง ที่เข้าออกจกตัวผู้ป่วย	7 (3.41)	4 (1.95)	67 (32.68)	44 (21.46)	29 (14.15)	54 (26.34)	3.20	1.37
5.6 การประเมินระดับความเจ็บปวดของผู้ป่วย	4 (1.95)	3 (1.46)	62 (30.24)	58 (28.29)	33 (16.09)	45 (21.95)	3.21	1.24
6. การปฏิบัติการรักษาพยาบาล								
6.1 การสวนปัสสาวะ หรือ สวนอุจจาระ หรือ สวนล้างช่องคลอด	9 (4.39)	17 (8.29)	117 (57.07)	30 (14.63)	16 (7.81)	16 (7.81)	2.37	1.14
6.2 การใส่สายยางให้อาหาร หรือ สวนล้าง กระเพาะอาหาร	22 (10.73)	20 (9.76)	107 (52.19)	29 (14.15)	13 (6.34)	14 (6.83)	2.16	1.23
6.3 การเจาะเลือด รวมทั้งการเก็บสิ่งส่งตรวจต่างๆ	3 (1.46)	1 (0.49)	34 (16.58)	60 (29.27)	55 (26.83)	52 (25.37)	3.56	1.14

ตารางที่ 35 (ต่อ)

ภาระงาน	ไม่มีกิจกรรม		การปฏิบัติ (ครั้ง/ เวน)				$\bar{X}$	S.D.
	จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ได้ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)	1-2 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	3-4 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	5-9 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	≤10 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)		
6.4 การดูแลหมี/ เคาะปอด	19 (9.27)	10 (4.88)	34 (16.58)	62 (30.24)	41 (20.00)	39 (19.02)	3.04	1.47
6.5 การทำแผล ตัดไหม	6 (2.93)	17 (8.29)	81 (39.51)	49 (23.90)	33 (16.10)	19 (9.27)	2.70	1.19
6.6 การฉีดยา	3 (1.46)	1 (0.49)	21 (10.24)	48 (23.41)	48 (23.41)	84 (40.98)	3.90	1.15
6.7 การให้ยา	2 (0.98)	1 (0.49)	35 (17.07)	45 (21.95)	36 (17.56)	86 (41.95)	3.80	1.22
6.8 การให้สารน้ำ หรือยาทางหลอดเลือดดำ หรือให้เลือด	3 (1.46)	2 (0.98)	37 (18.05)	57 (27.80)	52 (25.37)	54 (26.34)	3.54	1.17
6.9 การให้ออกซิเจน/ เครื่องช่วยหายใจแบบต่าง ๆ	7 (3.42)	7 (3.41)	81 (39.51)	48 (23.41)	33 (16.10)	29 (14.15)	2.88	1.25

ตารางที่ 36 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพยาบาลเทคนิคกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาระงาน ($N = 103$)

ภาระงาน	การปฏิบัติ (ครั้ง/ เวน)						$\bar{X}$	S.D.
	ไม่มีกิจกรรม	ไม่ได้ปฏิบัติ	1-2 ครั้ง	3-4 ครั้ง	5-9 ครั้ง	≤10 ครั้ง		
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
การช่วยเหลือเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน								
1. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการรับประทานอาหาร								
1.1 จัดทำผู้ป่วยในการรับประทานอาหาร	19 (18.45)	7 (6.79)	41 (39.81)	20 (19.42)	5 (4.85)	11 (10.68)	2.17	1.46
1.2 ป้อนอาหารหรือน้ำดื่ม	21 (20.39)	11 (10.38)	38 (36.89)	18 (17.48)	8 (7.77)	7 (6.79)	2.02	1.43
1.3 การให้อาหารทางสายยาง	32 (31.07)	12 (11.65)	26 (25.24)	16 (15.53)	9 (8.74)	8 (7.77)	1.83	1.59
2. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการขับถ่าย								
2.1 การให้หมอนอน หรือ กระบอกปัสสาวะ	25 (24.27)	8 (7.77)	35 (33.98)	18 (17.48)	10 (9.71)	7 (6.79)	2.01	1.49
2.2 การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	27 (26.21)	9 (8.74)	35 (33.98)	19 (18.45)	7 (6.79)	6 (5.82)	1.88	1.46
2.3 การพุงผู้ป่วยเข้าห้องน้ำ	22 (21.36)	6 (5.82)	43 (41.75)	16 (15.53)	6 (5.82)	10 (9.71)	2.08	1.48
3. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการทำความสะอาดร่างกาย								
3.1 เช็ดตัว/ อาบน้ำผู้ป่วยบนเตียง	21 (20.39)	11 (10.68)	34 (33.01)	19 (18.45)	8 (7.77)	10 (9.71)	2.12	1.52
3.2 การสระผมผู้ป่วยบนเตียง	33 (32.04)	38 (36.89)	23 (22.33)	3 (2.91)	3 (2.91)	3 (2.91)	1.17	1.17
3.3 การทำความสะอาดปาก ฟัน ตามา หู จมูก	23 (22.33)	20 (19.42)	37 (35.92)	8 (7.77)	9 (8.74)	6 (5.82)	1.79	1.42
3.4 พุงหรือพาผู้ป่วยไปอาบน้ำในห้องน้ำ	23 (22.33)	20 (19.42)	36 (34.95)	11 (10.68)	6 (5.82)	7 (6.79)	1.79	1.42

ตารางที่ 36 (ต่อ)

ภาระงาน	ไม่มีกิจกรรม	การปฏิบัติ (ครั้ง/ เวน)					$\bar{X}$	S.D.
		จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ได้ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)	1-2 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	3-4 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	5-9 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	≤ 10 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	
3.5 ทำเตียงและทำความสะอาดเตียง และ สิ่งแวดล้อมข้างเตียง (ขณะมีผู้ป่วยอยู่บนเตียง)	21 (20.39)	13 (12.62)	47 (45.63)	11 (10.68)	2 (1.94)	9 (8.74)	1.87	1.38
4. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการเคลื่อนไหวร่างกาย								
4.1 การจัด/ เปลี่ยนท่า พลิกตะแคงตัว	24 (23.30)	7 (6.79)	32 (31.07)	18 (17.48)	8 (7.77)	14 (13.59)	2.20	1.64
4.2 การยก เคลื่อนย้าย พยุงตัวผู้ป่วยจากเตียงไปยัง เตียง หรือ รถเข็นนอน	17 (16.50)	3 (2.91)	35 (33.98)	20 (19.42)	9 (8.74)	19 (18.45)	2.56	1.61
4.3 การอุ้ม การยก เคลื่อนย้าย พยุงตัวผู้ป่วยจาก เตียงไปยังเก้าอี้ หรือ รถเข็นนั่ง	23 (22.33)	8 (7.77)	29 (28.15)	18 (17.48)	12 (11.65)	13 (12.62)	2.26	1.64
4.4 การบริหารร่างกาย หรือเคลื่อนไหวย่อผู้ป่วย	25 (24.27)	21 (20.39)	30 (29.13)	13 (12.62)	7 (6.79)	7 (6.79)	1.78	1.47
5. การสังเกตและตรวจวัดสภาพอาการต่าง ๆ								
5.1 ตรวจวัดสัญญาณชีพต่าง ๆ เช่น อุณหภูมิ อัตราการหายใจ อัตราการหายใจ ความดันโลหิต	4 (3.88)	3 (2.91)	28 (27.18)	17 (16.50)	8 (7.77)	43 (41.75)	3.47	1.51

ตารางที่ 36 (ต่อ)

ภาระงาน	การปฏิบัติ (ครั้ง/เวอร์)					$\bar{X}$	S.D.
	ไม่มีกิจกรรม	ไม่ได้ปฏิบัติ	1-2 ครั้ง	3-4 ครั้ง	5-9 ครั้ง	≤ 10 ครั้ง	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
5.2 การประเมินระดับความรู้สึกรู้ตัวของผู้ป่วย และอาการแสดงของความคิดผิดปกติทางระบบประสาทของผู้ป่วย	25 (24.27)	10 (9.71)	20 (19.42)	23 (22.33)	9 (8.74)	16 (15.53)	2.28 1.73
5.3 ตรวจวัดความดันโลหิตเลือดค่าส่วนกลาง	46 (44.66)	16 (15.53)	21 (20.39)	10 (9.71)	4 (3.88)	6 (5.82)	1.30 1.50
5.4 ตรวจวัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	39 (37.86)	21 (20.39)	22 (21.36)	13 (12.62)	4 (3.88)	4 (3.88)	1.36 1.39
5.5 ตรวจวัดปริมาณสารน้ำ เลือด และสิ่งคัดหลั่งที่เส้าออกจากผู้ป่วย	24 (23.30)	6 (5.82)	28 (27.18)	11 (10.68)	11 (10.68)	23 (22.33)	2.47 1.83
5.6 การประเมินระดับความเจ็บปวดของผู้ป่วย	23 (22.33)	8 (7.77)	25 (24.27)	18 (17.48)	7 (6.79)	22 (21.36)	2.43 1.77
6. การปฏิบัติการรักษาพยาบาล							
6.1 การสวนปัสสาวะ หรือ สวนอุจจาระ หรือสวนล้างช่องคลอด	32 (31.07)	12 (11.65)	26 (25.24)	20 (19.42)	7 (6.79)	6 (5.82)	1.77 1.52
6.2 การใส่สายยางให้อาหาร หรือ สวนล้างกระเพาะอาหาร	37 (35.92)	12 (11.65)	33 (32.04)	13 (12.62)	3 (2.91)	5 (4.85)	1.50 1.41
6.3 การเจาะเลือด รวบรวมการเก็บถึงส่งตรวจต่างๆ	12 (11.65)	5 (4.85)	33 (32.04)	17 (16.50)	12 (11.65)	24 (23.30)	2.82 1.61

ตารางที่ 36 (ต่อ)

ภาระงาน	การปฏิบัติ (ครั้ง/ เวน)					$\bar{X}$	S.D.
	ไม่มีกิจกรรม	ไม่ได้ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)	1-2 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	3-4 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	5-9 ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)		
6.4 การดูแลตนเอง/ เตะปอด	39 (37.86)	10 (9.71)	15 (14.56)	10 (9.71)	13 (12.26)	16 (15.53)	1.91
6.5 การทำแผล ดัดใหม่	20 (19.42)	11 (10.68)	33 (32.04)	10 (9.71)	9 (8.74)	20 (19.42)	1.73
6.6 การฉีดยา	14 (13.59)	16 (15.53)	27 (26.21)	14 (13.59)	6 (5.83)	26 (25.24)	1.74
6.7 การให้ยา	5 (4.85)	2 (1.94)	29 (28.16)	19 (18.45)	9 (8.74)	39 (37.86)	1.51
6.8 การให้สารน้ำ หรือยาทางหลอดเลือดดำ หรือให้เลือด	13 (12.62)	14 (13.59)	28 (27.18)	10 (9.71)	12 (11.65)	26 (25.24)	1.74
6.9 การให้ออกซิเจน/ เครื่องช่วยหายใจแบบต่าง ๆ	21 (20.39)	7 (6.80)	37 (35.92)	17 (16.50)	8 (7.77)	13 (12.62)	1.57

ภาคผนวก ง

การคำนวณความเพียงพอของบุคลากร

การคำนวณ % ผลผลิตเกี่ยวกับความเพียงพอของบุคลากรพยาบาล

โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ กรมแพทย์ทหารเรือ

ตึก	จำนวน ผู้ป่วย/ วัน	ประเภท ผู้ป่วย	เวร	จำนวน พยาบาล/ เวร	% ผลผลิต	ความเพียงพอ ของบุคลากร
ออร์โธปิดิกส์	42	2	เช้า	7	335.71	ไม่เพียงพอ
			บ่าย	4	587.50	ไม่เพียงพอ
			ดึก	4	587.50	ไม่เพียงพอ
วิกฤต 1	6	5	เช้า	6	171.42	ไม่เพียงพอ
			บ่าย	4	257.14	ไม่เพียงพอ
			ดึก	4	257.14	ไม่เพียงพอ
วิกฤต 3, 4	6	5	เช้า	6	171.43	ไม่เพียงพอ
			บ่าย	5	205.71	ไม่เพียงพอ
			ดึก	5	205.71	ไม่เพียงพอ
สูตินรี เวชกรรม	50	3	เช้า	10	392.86	ไม่เพียงพอ
			บ่าย	5	785.71	ไม่เพียงพอ
			ดึก	5	785.71	ไม่เพียงพอ
อายุรกรรม หญิง	51	3	เช้า	11	364.28	ไม่เพียงพอ
			บ่าย	6	667.86	ไม่เพียงพอ
			ดึก	6	667.86	ไม่เพียงพอ
อายุรกรรม ชาย	50	3	เช้า	9	436.51	ไม่เพียงพอ
			บ่าย	6	654.76	ไม่เพียงพอ
			ดึก	6	654.76	ไม่เพียงพอ
ศัลยกรรม หญิง	45	4	เช้า	10	482.14	ไม่เพียงพอ
			บ่าย	5	964.28	ไม่เพียงพอ
			ดึก	5	964.28	ไม่เพียงพอ
ศัลยกรรม ชาย	45	4	เช้า	10	482.14	ไม่เพียงพอ
			บ่าย	5	964.28	ไม่เพียงพอ
			ดึก	5	964.28	ไม่เพียงพอ

ตึก	จำนวน ผู้ป่วย/ วัน	ประเภท ผู้ป่วย	เวร	จำนวน พยาบาล/ เวร	% ผลผลิต	ความเพียงพอ ของบุคลากร
กุมาร	30	3	เช้า	8	294.64	ไม่เพียงพอ
			บ่าย	4	589.28	ไม่เพียงพอ
			ดึก	4	589.28	ไม่เพียงพอ
พิเศษ	17	3	เช้า	5	267.14	ไม่เพียงพอ
			บ่าย	2	667.86	ไม่เพียงพอ
			ดึก	2	667.86	ไม่เพียงพอ

โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ

ตึก	จำนวน ผู้ป่วย/ วัน	ประเภท ผู้ป่วย	เวร	จำนวน พยาบาล/ เวร	% ผลผลิต	ความเพียงพอ ของบุคลากร
หอ 1	15	1	เช้า	4	80.35	เพียงพอ
			บ่าย	2	160.71	ไม่เพียงพอ
			ดึก	2	160.71	ไม่เพียงพอ
หอ 2, 3	10	1	เช้า	4	53.57	เพียงพอ
			บ่าย	2	107.14	เพียงพอ
			ดึก	2	107.14	เพียงพอ
หอ 4	10	3	เช้า	4	196.43	ไม่เพียงพอ
			บ่าย	2	392.86	ไม่เพียงพอ
			ดึก	2	392.86	ไม่เพียงพอ
หอ 5	18	1	เช้า	3	128.57	ไม่เพียงพอ
			บ่าย	2	192.86	ไม่เพียงพอ
			ดึก	2	192.86	ไม่เพียงพอ