

ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงาน และสิ่งแวดล้อมในการทำงานกับอาการปวดหลัง
ของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือ เขตภาคตะวันออก

เรือเอกหญิง จีระวรรณ สุวินทรกร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

เมษายน 2550

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ และคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ เรือเอกหญิง จีระวรรณ สุวินทรกร ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน
ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

จ/นท จันทวงศ์

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(ดร.ฉันทนา จันทวงศ์)

ดร.วรรณิภา อัสวชัยสุวิกรม

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ดร.วรรณิภา อัสวชัยสุวิกรม)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

นางสาวเอก นายแพทย์กำพล ศรีโพธิ์ทอง

.....ประธาน
(นางสาวเอก นายแพทย์กำพล ศรีโพธิ์ทอง)

จ/นท จันทวงศ์

.....กรรมการ
(ดร.ฉันทนา จันทวงศ์)

ดร.วรรณิภา อัสวชัยสุวิกรม

.....กรรมการ
(ดร.วรรณิภา อัสวชัยสุวิกรม)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ถิรพงษ์ ถิรมนัส

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ถิรพงษ์ ถิรมนัส)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน ของมหาวิทยาลัยบูรพา

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

วันที่ ๒๑ เดือน ๑๒/๒๕๖๔ พ.ศ. ๒๕๖๔

การวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนวิทยานิพนธ์ ระดับบัณฑิตศึกษา

จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ประจำภาคต้น ปีการศึกษา 2549

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจาก ดร.ฉันทนา จันทวงศ์ อาจารย์ที่
ปรึกษาหลัก ดร.วรรณิภา อัครชัยสุวิกรม อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม และนาวาเอก กำพล ศรีโพธิ์ทอง
ประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำแนวทางที่ถูกต้อง ตลอดจนแก้ไข
ข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความละเอียดถี่ถ้วน และเอาใจใส่ด้วยดีเสมอมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งเป็น
อย่างยิ่ง จึงขอกราบของพระคุณเป็นอย่างยิ่ง

ขอขอบพระคุณ นาวาเอก กำพล ศรีโพธิ์ทอง ดร.ฉันทนา จันทวงศ์ ดร.วรรณิภา
อัครชัยสุวิกรม และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิริพงษ์ ภิรมนัส คณะกรรมการสอบปากเปล่าที่ได้กรุณา
ให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขจนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณ ดร.ปวีณา มีประดิษฐ์ นาวาเอก กำพล ศรีโพธิ์ทอง นาวาเอกหญิง
สายชล กองอ่อน นาวาเอกหญิง อัญชลี สิงหสุต นาวาโทหญิง บัณฑิตา ชัยกุล ที่กรุณารับเป็น
ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงของแบบสอบถาม รวมทั้งข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการทำ
วิทยานิพนธ์ในการวิจัยครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ นาวาตรีหญิง รุจิ พลางวรรณ เรือเอกมานพ อินทร์กับจันทร์ และ
หัวหน้าหอผู้ป่วยโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ กรมแพทย์ทหารเรือ และโรงพยาบาล
อากาศเรียวติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ ทุกท่านที่อำนวยความสะดวก และให้ความร่วมมือในการเก็บ
รวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี รวมทั้งขอขอบคุณพยาบาลที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย ที่ให้ความ
ร่วมมือ และสะดวกในการตอบแบบสอบถาม

ขอขอบพระคุณผู้บังคับบัญชาทุกท่าน โดยเฉพาะ เรือเอก อร่าม ทศน์เยี่ยม ที่ได้ให้การ
สนับสนุนด้วยดีเสมอมา รวมทั้งขอขอบพระคุณเพื่อนร่วมงาน ห้องผ่าตัดคอออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาล
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ กรมแพทย์ทหารเรือ ทุกท่านที่ไม่ได้กล่าวนาม ณ ที่นี้ ที่ได้มีส่วนทำให้
วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ประสบความสำเร็จ

ขอขอบพระคุณคุณพ่อ คุณแม่ พี่ชาย ที่รักยิ่งที่คอยสนับสนุน ให้กำลังใจ และสะดวก
ของครอบครัว ให้ผู้วิจัยได้ทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้

ขอขอบพระคุณ เรือเอกหญิง วรวรรณ ผู้มีโชคชัย และนางสาวเกศินี แดงเขียว ที่คอยให้
กำลังใจ และให้ความช่วยเหลือสนับสนุนในด้านต่าง ๆ แก่ผู้วิจัยอย่างยิ่งเสมอมา

ขอขอบพระคุณมหาวิทยาลัยบูรพาที่สนับสนุนทุนเพื่อการวิจัยในครั้งนี้

เรือเอกหญิง จีระวรรณ สุวินทราก

46921430: สาขาวิชา: การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน; พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)

คำสำคัญ: ปวดหลัง/ ปัจจัยบุคคล/ ลักษณะงาน/ สิ่งแวดล้อมในการทำงาน/ พยาบาล

จีระวรรณ สุวินทรากร: ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงาน และ สิ่งแวดล้อมในการทำงานกับอาการปวดหลังของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือ เขตภาคตะวันออก (RELATIONSHIPS BETWEEN PERSONAL FACTOR, JOB CHARACTERISTICS, WORK ENVIRONMENT AND BACK PAIN OF NURSES IN NAVAL HOSPITAL, EASTERN REGION) อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์: ฉันทนา จันทวงศ์, ศ.ค., วรรณภา อัสวชัยสุวิกรม, Ph.D. 213 หน้า. ปี พ.ศ. 2550

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงาน และสิ่งแวดล้อมในการทำงานกับอาการปวดหลังของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือ เขตภาคตะวันออก กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ พยาบาลวิชาชีพ และพยาบาลเทคนิคที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยที่ให้บริการดูแลผู้ป่วยโดยตรงของโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือ เขตภาคตะวันออก จำนวน 308 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น ตรวจสอบความตรงโดยกลุ่มผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 คน ความเที่ยงของแบบสอบถามด้านภาระงาน อาการปวดหลัง ท่าทางการทำงาน ความเครียด และอุปสรรคในการทำงาน คือ .96, .94, .90, .85 และ .83 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปสถิติทางสังคมศาสตร์ (SPSS for Windows Version 11.0) สถิติบรรยายที่ใช้ ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ส่วนสถิติอ้างอิงที่ใช้ได้แก่ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และไคสแควร์

ผลการวิจัยพบว่าปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงาน และสิ่งแวดล้อมในการทำงานที่มีความสัมพันธ์กับอาการปวดหลังของพยาบาลในโรงพยาบาลสังกัดกองทัพเรือ เขตภาคตะวันออก ได้แก่ เพศ อายุ การออกกำลังกาย ความเครียด ภาระงาน ท่าทางการทำงาน และความเพียงพอของบุคลากร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

46921430: MAJOR: COMMUNITY PRACTICAL NURSING; M.N.S. (COMMUNITY PRACTICAL NURSING)

KEYWORDS: BACK PAIN/ PERSONAL FACTOR/ JOB CHARACTERISTICS/ WORK ENVIRONMENT/ NURSES

JEERAWAN SUVINTRAKORN: RELATIONSHIPS BETWEEN PERSONAL FACTOR, JOB CHARACTERISTICS, WORK ENVIRONMENT AND BACK PAIN OF NURSES IN NAVAL HOSPITAL, EASTERN REGION. THESIS ADVISORS: CHANTANA CHANTAWONG, Dr.P.H., WANNIPA ASAWACHAISUWIKROM, Ph.D. 213 P. 2007.

The purpose of this study was to examine Relationships between Personal factor, Job characteristics, Work environment and back pain of nurses in Naval Hospital, Eastern region. The sample consisted of 308 Registered nurses and Technical nurses who direct care in Naval Hospital, Eastern region. Research instruments, developed by the researcher, were the work task, back pain, working posture, stress and work equipment questionnaire. The reliability were .96, .94, .90, .85 and .83, respectively. These instrument were examined for content validity by five experts. The data were analyzed by the researcher using SPSS for windows version 11.0 descriptive statistics including frequency, percentages, means and standard deviations were used to present the data. Pearson correlation coefficients and Chi-square were computed to measure the relationships among Personal factor, Job characteristics, Work environment and back pain of nurses in Naval Hospital, Eastern region.

The study revealed that sex, age, exercise, stress, work task, working posture and enough of nursing personal significantly related to back pain of nurses in Naval Hospital, Eastern region.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฌ
สารบัญภาพ.....	ฉ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
คำถามการวิจัย.....	6
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	7
สมมติฐานการวิจัย.....	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	7
ขอบเขตของการวิจัย.....	8
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	9
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	12
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	14
ความหมายอาการปวดหลังส่วนล่าง.....	14
กายวิภาคของกระดูกสันหลัง.....	15
สาเหตุของอาการปวดหลังส่วนล่าง.....	18
ปัจจัยที่เป็นสาเหตุของอาการปวดหลังส่วนล่างจากการทำงาน.....	19
กลไกการเกิดอาการปวดหลังส่วนล่าง.....	20
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาล.....	21
การประเมินอาการปวดหลังส่วนล่าง.....	78
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	85
รูปแบบการวิจัย.....	85
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	85
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	89

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	94
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	95
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	96
4 ผลการวิจัย.....	98
ผลการวิเคราะห์.....	98
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	127
สรุปผลการวิจัย.....	127
การอภิปรายผล.....	133
ข้อเสนอแนะ.....	143
ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยครั้งต่อไป.....	145
บรรณานุกรม.....	147
ภาคผนวก.....	159
ภาคผนวก ก.....	160
ภาคผนวก ข.....	162
ภาคผนวก ค.....	173
ภาคผนวก ง.....	195
ภาคผนวก จ.....	197
ภาคผนวก ฉ.....	210
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	213

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	การรับและส่งเวรหรือการมอบหมายความรับผิดชอบในเวรต่าง ๆ.....	43
2	แสดงงานการพยาบาล (Nursing Work) จากการศึกษาของ Hignett.....	44
3	แสดงการใช้เวลาในการทำงานใน 10 กิจกรรมการพยาบาล.....	45
4	จำนวนพยาบาลกลุ่มตัวอย่างแบ่งตามสัดส่วนของประชากรจำแนกตามโรงพยาบาล....	86
5	จำนวนกลุ่มตัวอย่างของพยาบาลโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พร. และ โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ จุฬ.สส. จำแนกตามตำแหน่งงานของพยาบาล.....	87
6	จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างของพยาบาลที่ให้บริการดูแลผู้ป่วยโดยตรงใน โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พร. จำแนกตามหอผู้ป่วยที่ปฏิบัติงาน.....	88
7	จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างของพยาบาลที่ให้บริการดูแลผู้ป่วยโดยตรงใน โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ จุฬ.สส. จำแนกตามหอผู้ป่วยที่ปฏิบัติงาน.....	88
8	จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามตำแหน่งงาน (N = 308).....	100
9	จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล (N = 308)	100
10	จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการสูบบุหรี่ (N = 308).....	101
11	จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการออกกำลังกาย (N = 308).	102
12	จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามชนิดการออกกำลังกาย (N = 308).....	102
13	จำนวน และร้อยละของระดับความเครียดของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง (N = 308).....	103
14	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับความเครียดของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนก ตามอาการและพฤติกรรมรายข้อ (N = 308).....	104
15	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาระงาน (N = 308).....	107
16	จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการปฏิบัติการรักษา พยาบาลช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) (N = 308).....	109
17	จำนวน และร้อยละของระดับการปฏิบัติงานเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยท่าทางที่ถูกต้อง ของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง (N = 308).....	110
18	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานในการปฏิบัติงานด้วยท่าทางที่ถูกต้องของ พยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามงานการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย(N = 308).....	111

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
19 จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความเพียงพอของบุคลากร ($N = 308$).....	111
20 จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความคิดเห็นต่อความเพียงพอ ของอุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงในการปฏิบัติงานเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ($N = 308$).....	112
21 จำนวน และร้อยละของระดับการใช้อุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง ($N = 308$).....	113
22 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ในการใช้อุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงของพยาบาล กลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามงานการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ($N = 308$).....	113
23 จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาการปวดหลังที่เกี่ยวข้อง จากการทำงาน ($N = 308$).....	114
24 จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามคะแนนอาการปวดหลังที่ เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน ($N = 225$)	115
25 จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรุนแรงของ อาการปวดหลังที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน ($N = 225$).....	115
26 จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความถี่ ความนาน และ อาการปวดหลังครั้งสุดท้าย ($N = 225$).....	116
27 จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามวิธีการรักษาอาการ ปวดหลังที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน.....	118
28 จำนวน และร้อยละของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความสามารถในการ ทำกิจวัตรประจำวันของผู้ที่มีอาการปวดหลัง (OWS) ($N = 225$).....	119
29 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามกิจกรรม ในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้ที่มีอาการปวดหลัง (OWS) ($N = 225$).....	119
30 จำนวนข้อขัดข้องที่พบในการปฏิบัติกิจกรรมพยาบาลที่ทำให้เกิดอาการปวดหลัง ที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน.....	120
31 ความสัมพันธ์ระหว่างตำแหน่งงานกับอาการปวดหลังที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน ของพยาบาลกลุ่มตัวอย่าง ($N = 308$).....	122

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
32	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านบุคคล ด้านลักษณะงานกับอาการปวดหลังที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานของพยาบาล ($N = 308$)..... 123
33	ความสัมพันธ์ระหว่างเพศ การสูบบุหรี่ การออกกำลังกาย ทำทางที่ถูกต้องในงาน เคลื่อนย้ายผู้ป่วย ความเพียงพอของบุคลากร ความเพียงพอและการใช้อุปกรณ์ เครื่องทุ่นแรงกับอาการปวดหลังที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานของพยาบาล ($N = 308$)..... 125
34	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพยาบาลกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด จำแนกตามภาระงาน ($N = 308$)..... 198
35	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพยาบาลวิชาชีพกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาระงาน ($N = 205$)..... 202
36	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพยาบาลเทคนิคกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาระงาน ($N = 103$)..... 206

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	ปัจจัยด้านบุคคล ลักษณะงาน และสิ่งแวดล้อมในการทำงานกับอาการปวดหลังของ พยาบาลตามกรอบแนวคิดในการวิจัย.....	13
2	ลักษณะของกระดูกสันหลัง ด้านหน้า ด้านข้าง และด้านหลัง.....	15
3	ท่าทรงตัวที่ดี.....	51
4	ท่ายืนที่ดี.....	51
5	ท่านั่งที่ดี.....	52
6	ท่านอนที่ดี.....	53
7	ท่ายกของจากพื้น.....	55
8	ท่ายกของจากที่สูง.....	55
9	ท่ายืนของพยาบาลและการสอดแนมเพื่อเลื่อนตัวผู้ป่วย.....	57
10	ท่ายืนของพยาบาลขณะยกตัวผู้ป่วยเพื่อเลื่อนขึ้นหัวเตียง.....	58
11	ท่ายืนของพยาบาลขณะเลื่อนผู้ป่วยมาริมเตียง.....	59
12	การจัดท่านอนผู้ป่วยและท่ายืนของพยาบาลเพื่อพลิกตะแคงผู้ป่วย.....	60
13	ท่าทรงตัวของพยาบาลเพื่อรับน้ำหนักตัวผู้ป่วยไม่ให้พลิกคว่ำตกเตียง.....	60
14	ท่ายืนและการสอดแนมของพยาบาลเพื่อยกสะโพกผู้ป่วย.....	61
15	ท่าทรงตัวของพยาบาลขณะยกสะโพกผู้ป่วยขึ้น.....	61
16	วิธีช่วยผู้ป่วยที่ช่วยตนเอง ไม่ได้ให้ลูกนั่งบนเตียง.....	62
17	วิธีช่วยผู้ป่วยที่พอช่วยตนเอง ได้ลูกนั่งบนเตียง.....	62
18	ท่าการหมุนตัวของพยาบาล เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยนั่งห้อยเท้าข้างเดียว.....	63
19	ท่าผู้ป่วยนั่งห้อยเท้าบนเตียง.....	63
20	ท่าผู้ป่วยและพยาบาลขณะลงจากเตียงนั่งเก้าอี้ข้างเตียง.....	64
21	การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยใช้แผ่นช่วยเลื่อนตัวผู้ป่วย.....	65
22	ท่าของพยาบาลในการช่วยผู้ป่วยเดิน.....	66
23	พยาบาลต้องก้มตัวในการจัดเตียง.....	74
24	เตียงสามารถปรับระดับความสูงให้เหมาะสมกับพยาบาล.....	74
25	พยาบาลเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยใช้รถเข็นที่มีล้อเลื่อน.....	74

สารบัญภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
26 พยาบาลต้องใช้แรงผลักดันเป็นบรรทัดฐานของ.....	75
27 โต๊ะคร่อมเตียงที่สามารถปรับระดับความสูงได้.....	75
28 ราวโลหะที่ติดกับกำแพงช่วยพยุงตัวผู้ป่วยในการเคลื่อนย้าย.....	76
29 ราวโลหะที่ติดกับเตียงผู้ป่วยช่วยพยุงตัวผู้ป่วยในการเคลื่อนย้ายพยุงตัว.....	76
30 แผ่นช่วยเลื่อนตัวผู้ป่วย.....	77