

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก  
อักษรย่อชื่อคัมภีร์พระไตรปิฎก

## อักษรย่อชื่อคัมภีร์พระไตรปิฎก

### การใช้อักษรย่อ

พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ชุดเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ พุทธศักราช 2539

### อักษรย่อพระวินัยปิฎก

วิ.จู. หมายถึง พระวินัยปิฎก จูฬวรรค

วิ.ม. หมายถึง พระวินัยปิฎก มหาวรรค

### อักษรย่อพระสุตตันตปิฎก

ม.มู. หมายถึง พระสุตตันตปิฎก มัชฌิมนิกาย มูลปณาสก

ม.ม. หมายถึง พระสุตตันตปิฎก มัชฌิมนิกาย มัชฌิมปณาสก

อ.ป.ญจ.ค.ก. หมายถึง พระสุตตันตปิฎก อังคุตตรนิกาย ปิณฺณก จักกนิบาต

ส.ส. หมายถึง พระสุตตันตปิฎก สังยุตตนิกาย สคาถวรรค

### ตัวอย่างและความหมายของการใช้อักษรย่อ

วิ.ม.5/ 247/ 16 หมายถึง พระวินัยปิฎก มหาวรรค เล่มที่ 5 ข้อที่ 247 หน้าที่ 16

ม.ม.12/ 225/ 236 หมายถึง พระสุตตันตปิฎก มัชฌิมนิกาย มูลปณาสก  
เล่มที่ 12 ข้อที่ 225 หน้าที่ 236

ภาคผนวก ข

แนวทางการพิทักษ์สิทธิสำหรับผู้ให้ข้อมูลการวิจัย

## แนวทางการพิทักษ์สิทธิสำหรับผู้ให้ข้อมูลการวิจัย

### เรื่อง “ประสบการณ์การปฏิบัติตนด้านสุขภาพของพระภิกษุสูงอายุ:

#### กรณีศึกษา ณ อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี”

ดิฉัน นางพิชญ์วรา พันธุ์พิทย์แพทย์ เป็นนิสิตปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำวิจัยเรื่องประสบการณ์การปฏิบัติตนด้านสุขภาพของพระภิกษุสูงอายุ จะขอเวลาท่านสักครู่ เพื่ออธิบายรายละเอียดของการวิจัยนี้

การวิจัยนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการให้ความหมายของสุขภาพ การปฏิบัติตนด้านสุขภาพ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติตน ตามการรับรู้และประสบการณ์โดยตรงของท่าน ท่านจะได้รับการสัมภาษณ์อย่างน้อย 1 ครั้ง หรือจนกว่าข้อมูลจะอิ่มตัว การสัมภาษณ์ใช้เวลาประมาณ 45 นาที-1 ชั่วโมง ในสถานที่ภายในวัดที่ท่านเห็นว่าสะดวกและเหมาะสม ในระหว่างการสัมภาษณ์ท่านสามารถซักถามข้อสงสัย หรือปฏิเสธที่จะตอบคำถามบางคำถามที่ไม่ต้องการตอบ โดยไม่ต้องชี้แจงเหตุผล หรือบอกเลิกการเข้าร่วมวิจัยได้ตลอดเวลา ขณะสัมภาษณ์ดิฉันขออนุญาตบันทึกเสียงพูดคุย และจดบันทึกข้อมูลสำคัญเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ครบถ้วน ดิฉันสัญญาว่าจะเก็บข้อมูลที่ได้เป็นความลับ ไม่มีการเปิดเผยชื่อจริงของท่าน ข้อมูลที่ได้จะนำมาใช้ในรายงานการวิจัย และเผยแพร่ในภาพรวมเชิงวิชาการที่เป็นการสรุปผลการวิจัยเท่านั้น แถบเสียงจะถูกลบทำลายทันทีเมื่อผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูลเสร็จเรียบร้อยแล้ว

ประโยชน์โดยตรงที่ท่านจะได้รับคือ พยาบาลและบุคลากรด้านการแพทย์ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับผู้สูงอายุ สามารถนำข้อมูลที่ได้จากคำบอกเล่าของท่าน ไปเป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อวางแผนทางในการส่งเสริมสุขภาพของพระภิกษุสูงอายุต่อไปในอนาคต ก่อนตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัย ท่านมีเวลาคิดทบทวนปรึกษากับบุคคลใกล้ชิดหรือถามข้อข้องใจต่าง ๆ โดยดิฉันหวังว่าจะได้รับความกรุณาจากท่าน ในการให้ความร่วมมือเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้

ขอขอบคุณ

.....  
(นางพิชญ์วรา พันธุ์พิทย์แพทย์)

นิสิตปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

### สำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

อาตมา ได้รับการอธิบายรายละเอียดเกี่ยวกับแนวทางการศึกษาข้างต้น จนมีความเข้าใจ  
ดีแล้ว และยินดีให้ความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้ เพื่อประโยชน์ในการส่งเสริมสุขภาพ  
พระภิกษุสูงอายุ

ลงชื่อ.....

ผู้ยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก ค

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแนวคำถามในการสัมภาษณ์เจาะลึก

## ภาคผนวก ก. 1

## แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของพระภิกษุสูงอายุ

วันที่.....

1. ชื่อวัด..... ตำบล.....

จังหวัดปทุมธานี

2. ชื่อสกุล.....

3. ปัจจุบันท่านอายุ..... ปี (เศษของปีนับเป็นหนึ่งปี)

4. ระยะเวลาที่บวชเป็นพระภิกษุจนถึงปัจจุบัน.....พรรษา (เศษของพรรษานับเป็นหนึ่งพรรษา)

5. วัดอุปสรรคในการบวช.....

6. ปัจจุบันท่านดำรงตำแหน่ง

( ) พระลูกวัด

( ) เจ้าอาวาส

ระยะเวลาที่เป็นเจ้าอาวาส.....ปี

( ) อื่น ๆ ระบุ.....

7. วุฒิการศึกษาสูงสุดของท่าน ก่อนบวชเป็นพระภิกษุ

( ) ไม่ได้เรียน

( ) ประถมศึกษา

( ) มัธยมศึกษา

( ) อนุปริญญาหรือเทียบเท่า

( ) ปริญญาตรี

( ) สูงกว่าปริญญาตรี

8. วุฒิการศึกษาทางธรรม ระบุ.....

9. อาชีพเดิมของท่านก่อนบวช คือ.....

10. ปัจจุบันท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

( ) ไม่มี

( ) มี (โปรดระบุชื่อโรค ระยะเวลาที่เกิดโรค อาการและการรักษาในปัจจุบัน)

.....

.....

.....

.....

11. ปัจจุบันท่านสุขุมหรือหรือไม่

( ) ไม่สุขุม เพราะ.....

( ) สุขุมมานาน.....ปี สาเหตุที่สุขุมเพราะ.....

12. ในอดีตท่านสุขุมหรือหรือไม่

( ) ไม่สุขุม

( ) สุขุม เพราะ.....

## ภาคผนวก ค. 2

## แนวคำถามในการสัมภาษณ์...ประสบการณ์การปฏิบัติตนด้านสุขภาพของพระภิกษุสูงอายุ

แนวคำถามในการสัมภาษณ์เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งแรก ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามวัตถุประสงค์การวิจัย ซึ่งมีความยืดหยุ่นและสามารถปรับเปลี่ยนตามบริบทในแต่ละสถานการณ์ เป็นแนวคำถามกว้าง ๆ ไม่มีการเรียงลำดับคำถามตายตัว คำถามจะมาจากการติดตามข้อมูลจากคำบอกเล่าของพระภิกษุสูงอายุ โดยไม่ใช่การขึ้นจากผู้วิจัย

## วัตถุประสงค์ที่ 1 เพื่อบรรยายความหมายของสุขภาพตามการรับรู้ของพระภิกษุสูงอายุ

## คำถามหลัก

1. คำว่าสุขภาพตามการรับรู้ของท่านคืออะไร
2. สุขภาพที่ดีคืออะไร
3. สุขภาพของท่านเป็นอย่างไร

## วัตถุประสงค์ที่ 2 เพื่อบรรยายการปฏิบัติตนด้านสุขภาพ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติตน

## ด้านสุขภาพของพระภิกษุสูงอายุ

## คำถามหลัก

1. ท่านทำอะไรเกี่ยวกับสุขภาพของท่านบ้าง ทำอย่างไร ทำไม่ถึงทำและผลเป็นอย่างไร

2. อะไรคือสิ่งสำคัญที่ทำให้ท่านปฏิบัติ หรือไม่ปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อสุขภาพ

## คำถามเจาะลึก

1. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการปฏิบัติตนด้านสุขภาพอย่างไร
2. ท่านต้องการความช่วยเหลือจากใครหรือไม่ อย่างไร
3. แหล่งช่วยเหลือใดบ้างที่สนับสนุนด้านสุขภาพของท่าน
4. ท่านมีเรื่องอะไรเกี่ยวกับสุขภาพที่ต้องการจะบอก หรือเล่าเพิ่มเติมอีกหรือไม่

กรณีต้องสัมภาษณ์ครั้งที่ 2 เพื่อเจาะลึกในประเด็นที่ขาดหายจากการสัมภาษณ์ครั้งแรก

ผู้วิจัยจะเปิดโอกาสให้พระภิกษุสูงอายุ บอกเล่าประสบการณ์เพิ่มเติมจากครั้งแรก โดยมีคำถามหลักดังนี้

คำถามหลัก จากประสบการณ์การปฏิบัติตนด้านสุขภาพของท่าน ท่านมีเรื่องอะไรเกี่ยวกับสุขภาพที่ต้องการเล่าเพิ่มเติม นอกเหนือจากการบอกเล่าครั้งแรกบ้าง

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University





## ภาคผนวก ก. 5

## แบบบันทึกส่วนบุคคลของผู้วิจัย

ครั้งที่.....วันที่.....เวลา.....น.

ปัญหาและอุปสรรคจากการสัมภาษณ์/วิเคราะห์/บันทึกข้อมูล

.....

.....

.....

.....

.....

แนวทางแก้ไข

.....

.....

.....

.....

.....

ความรู้สึก อารมณ์ของผู้วิจัยต่อการสัมภาษณ์/วิเคราะห์/บันทึกข้อมูลครั้งนี้

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ลักษณะของผู้ให้ข้อมูลครั้งต่อไป.....

.....