

บรรณานุกรม

- กนกนุช ชื่นเลิศสกุล. (2541). เคล็ดลับการเก็บข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก. วารสารวิจัยทางการแพทย์, 1(2), 297-311.
- _____. (2541). ประสบการณ์ชีวิตของสตรีไทยที่ป่วยเป็นมะเร็งเต้านม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กชกร สังขชาติ และสมโภชน์ อเนกสุข. (2547). รายงานการวิจัยเรื่องรูปแบบการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุเกิน 100 ปี จังหวัดชลบุรี. ชลบุรี: ภาควิชาการศึกษานอกกระบวนและภาควิชาวิจัยและวัดผลการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กระทรวงศึกษาธิการ. (2517). การศึกษานอกกระบวนโรงเรียน. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2539). เอกสาร โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดระดู เรื่อง สตรีวัยหมดระดูสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- _____. (2542). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของสตรีวัยก่อนและหลังหมดระดู เรื่อง สตรีวัยหมดระดูสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- กุลวรรัดดา สิงหะ. (2535). การสัมภาษณ์ระดับลึก. ใน เบญจา ยอดคำเนิน-แอ็ดดิกซ์ และภาณี วงษ์เอก (บรรณาธิการ), คู่มือวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ชุดที่ 2 พฤติกรรมสุขภาพ. กรุงเทพฯ: ศูนย์ประสานงานทางการแพทย์และสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข กรมการศึกษานอกโรงเรียน. (2538). สรุปผลงานวิจัย. กรุงเทพฯ: กรมการศึกษานอกโรงเรียน.
- _____. (2546). การจัดองค์กรและระบบการบริหารการศึกษานอกโรงเรียน. กรุงเทพฯ: เลียงเชียง.
- _____. (2549). มิติใหม่ในการจัดการศึกษานอกโรงเรียน. วันที่ค้นข้อมูล 8 มิถุนายน 2549, เข้าถึงได้จาก <http://www.nfe.go.th/html/content2.html>
<http://www.nfe.go.th/html/content2.html>
- _____. (2549). แนวคิดและหลักการจัดการศึกษานอกโรงเรียน. วันที่ค้นข้อมูล 15 กรกฎาคม 2549, เข้าถึงได้จาก <http://www.nfe.go.th/activi.html> <http://www.nfe.go.th/activi.html>
- _____. (2549). สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ แห่งการศึกษาค้นคว้าชีวิต. วันที่ค้นข้อมูล 28 สิงหาคม 2549, เข้าถึงได้จาก <http://www.dnfe.nfe.go.th/ilp/liciti/si.html>
<http://www.dnfe.nfe.go.th/ilp/liciti/si.html>

กรมการศึกษานอกโรงเรียน. (ม.ป.ป). การศึกษาลดชีวิตการศึกษาของคนไทยยุคโลกาภิวัตน์.

กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์.

กรมสุขภาพจิต. (2540). คู่มือคลายเครียดด้วยตนเอง. นนทบุรี: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

กองอนามัยครอบครัว. (2539). แนวทางการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย

กระทรวงสาธารณสุข.

กันยา แสงสุวรรณ. (2532). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: บำรุงสาสน์.

คณะแพทย์ประจำโรงพยาบาลยันฮี. (2544, 19 กุมภาพันธ์). ผู้ชายวัยทอง. สยามรัฐ, หน้า 19.

จรรยา เศรษฐบุตร. (2535). การสังเกต. ใน เบญจา ยอดคำเนิน-แอ็ดติง และภาณี วงษ์เอก

(บรรณาธิการ), คู่มือวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ชุดที่ 2 พฤติกรรมสุขภาพ: วิธีการศึกษาเชิง

คุณภาพ (หน้า 15-20). นนทบุรี: โครงการขยายงานวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ศูนย์ประสานงาน

ทางการแพทย์และสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.

จิรัชดา อนันต์นาวินสรณ์. (2544). การวิเคราะห์ต้นทุนต่อประสิทธิผลของการบริการพยาบาล

อย่างมีรูปแบบในสตรีวัยใกล้หมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร

มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

จิรารัตน์ จินวัฒน์. (2541). ผลของกระบวนการกลุ่มต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรม

ส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร

มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ชมรมชาย-หญิงวัยทองแห่งประเทศไทย. (2549). ชายวัยทองภัยเงียบที่น่ากลัว. วันที่ค้นข้อมูล

16 มิถุนายน 2549, เข้าถึงได้จาก <http://www.amst> <http://www.amst> or [th/index.htm](http://www.amst)

ชัยวัฒน์ วิชาวุธ. (2546, 16 มีนาคม). หย่อนสมรรถภาพทางเพศ. ข่าวสด, หน้า 2.

เชียรศรี วิวิธศิริ. (2527). จิตวิทยาการเรียนรู้ของผู้ใหญ่. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัย

ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ทวีป อภิสัทธ. (2523). การศึกษานอกระบบโรงเรียน. กรุงเทพฯ: กรมการฝึกหัดครู.

นวลศิริ เปาโรหิตย์. (2532). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: กิ่งจันทร์การพิมพ์.

นิพัทธ์ รวยขวา. (2540, 17 ธันวาคม). ชายวัยทองที่ไร้เทียมทาน. มติชน, หน้า 4.

นุโรม เงามาม. (2540). คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนในภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย,

มหาวิทยาลัยมหิดล.

- นุชพร ดันดิวัฒนไพศาล. (2545). ประสบการณ์การเรียนรู้การดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาเทคโนโลยีทางการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- บรรจง ชุตกุลชาติ. (2522). การศึกษานอกโรงเรียน. กรุงเทพฯ: รุ่งเรืองสาส์นการพิมพ์.
- บุษยา จินดาวิจักขณ์ และสุวัฒนา จุฬาวรรณกุล. (2540). ปัญหาสุขภาพสตรีและบุรุษวัยทอง. กรุงเทพฯ: คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประคอง อิศรมบัติ. (2537). การดูแลตนเองในผู้ป่วยเรื้อรัง. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล (หน้า 141-147). กรุงเทพฯ: วี.เจ. พรินติ้ง.
- ประเทือง ภูมิภัทราคม. (2535). การปรับพฤติกรรม: ทฤษฎีและการประยุกต์. ปทุมธานี: ฝ่ายเอกสารตำรา วิทยาลัยครูเพชรบุรีวิทยาลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์.
- ประณีต ส่งวัฒนา, วิภาวี คงอินทร์ และเพ็ญพิศ ฐานิวัฒนานนท์. (2543). ความเหมือนและความแตกต่างในการวิจัยเชิงคุณภาพทางการพยาบาล: ปรัชญาการวิจัย ทฤษฎีพื้นฐาน และชีวิตประจำวัน. วารสารสภาการพยาบาล, 15(2), 12-14.
- ประเวศ วะสี. (2538). ศักดิ์ศรีแห่งความเป็นคน: ศักยภาพแห่งความสร้างสรรค์. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ปราชนีย์ บุญยวงศ์วิโรจน์. (2549, 31 มกราคม). หนูมีไข้. เคลวินีส, หน้า 14.
- ปริศนา อาจองค์. (2543). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ปรีชา อุปโยคิน. (2534). พฤติกรรมแสวงหาด้านสุขภาพ. ใน มัลลิกา มัติโก (บรรณาธิการ), คู่มือวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ: ชุดที่ 1 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ (หน้า 47-69). นครปฐม: โครงการขำงานวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ศูนย์ประสานงานทางการแพทย์และการสาธารณสุข.
- ปิยะมากรณ์ นิมสุวรรณ. (2541). การรับรู้ภาวะสุขภาพและการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรนภา จุลละสร. (2543). แบบแผนสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

- พิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์. (2530). เครือข่ายสังคมกับการดูแลสุขภาพตนเอง. ใน พิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์, เพ็ญศรี กวีวงศ์ประเสริฐ และอริยญา ปรุณัน (บรรณาธิการ), *การดูแลสุขภาพตนเอง ทิศทางสังคมวัฒนธรรม* (หน้า 144-151). กรุงเทพฯ: แสงแดด.
- พิชัย เจริญพานิช. (2547). *หญิงชายวัยทองสุขภาพและปัญหา*. กรุงเทพฯ: ชารอักษร.
- พัชรา อธิธิยาภรณ์. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งรบกวนในชีวิตประจำวัน ปัจจัยพื้นฐานกับการปรับตัวของสตรีวัยหมดระดู. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พันธ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์. (2540). ตาม & ตอบ. *วารสารหมอชาวบ้าน*, 19(217), 60.
- _____. (2545). *ผู้ชายวัยทอง*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- _____. (ม.ป.ป.). *คำถามน่ารู้สำหรับผู้ชายวัยทอง*. กรุงเทพฯ: ออร์แกนอน.
- มนัสวี อุดลยรัตน์. (2542). *ประสบการณ์ดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ลำเนา อุปการกุล. (2538). *ความรู้เรื่องการหมดประจำเดือนและประสบการณ์การดูแลตนเองของหญิงวัยหมดประจำเดือน ในชุมชนแออัด อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น*. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสาขารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วันดี แสงเจริญ. (2543). *คุณภาพบริการงานเวชปฏิบัติครอบครัว โรงพยาบาลเทพาในมิติของผู้ให้และผู้รับบริการ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการวิจัยและพัฒนาระบบสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- วารุณี เกียรติคุริกุล. (2540). *สอร์โอมเพส*. กรุงเทพฯ: สุภาวนิชการพิมพ์.
- วัยทองคอคคอม. (2549). มุมมองหนึ่งของปัญหาทางเพศของหญิงชายวัยทอง. วันที่ค้นข้อมูล 16 มิถุนายน 2549, เข้าถึงได้จาก <http://www.waithong.com/com/consumer/news.html>
- ศรีเรือน แก้วกังวาน. (2534). *จิตวิทยาวัยกลางคน*. กรุงเทพฯ: กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2542). *วันอนามัยโลก*. กรุงเทพฯ: กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- สนิท สมัครการ. (2534). *วิวัฒนาการทางวัฒนธรรมของสังคมไทย*. กรุงเทพฯ: โอ.เอส. พรินติ้ง เฮ้าส์.
- ส. ศิวรักษ์. (2530). เตรียมตัวตาย. ใน พระคุณฐิ เมธกุโร (บรรณาธิการ), *มรณสติ: พุทธวิธีต้อนรับความตาย*. กรุงเทพฯ: ประสิทธิ์สเดชน์เนอรี่.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2540). การออกกำลังกายเพื่อป้องกันกระดูกพรุน. *รามาริษีพยาบาลสาร*, 3(2), 138-140.

- สมบุญ ศาลยาชีวิน. (2526). จิตวิทยาการเรียนการสอน. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สมคิด อิศระวัฒน์. (2538). รายงานการวิจัยเรื่องลักษณะการเรียนรู้ด้วยตนเองของคนไทย. กรุงเทพฯ: ภาควิชาศึกษาศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เสาวนีย์ สิกขาบัณฑิต. (2538). เทคโนโลยีทางการศึกษา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ.
- สุคนธ์ ไข่แก้ว. (2540). สตรีวัยหมดประจำเดือน. ใน เอกสารประกอบการประชุมสัมมนา วันที่ 7 มีนาคม 2538 (หน้า 1-15). เชียงราย: โรงแรมริมกก จังหวัดเชียงราย.
- สุวิภา นุชชะโหดระ. (2539). วัยหมดประจำเดือน. ใน เอกสารประกอบการประชุมสัมมนา วันที่ 7 มีนาคม 2538 (หน้า 1-15). เชียงราย: โรงแรมริมกก จังหวัดเชียงราย.
- สุวัฒน์ วัฒนวงศ์. (2533). จิตวิทยาการเรียนรู้ผู้ใหญ่. กรุงเทพฯ: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สุรางค์ ไคว้ตระกูล. (2533). จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรางค์ อินทวานิช. (2535). การวิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัยเชิงคุณภาพ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- _____. (2539). วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- _____. (2540). วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุนทร สุนันท์ชัย. (2529). การศึกษานอกโรงเรียน เส้นทางที่ไม่สิ้นสุด. กรุงเทพฯ: อมรินทร์การพิมพ์.
- สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ. (2537). เอกสารคำสอนทฤษฎีการปรับตัวของรอย: แนวคิดและการนำไปใช้. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุมาลี ทองแก้ว. (2543). ผู้ชายวัยทองความจริงที่ต้องยอมรับ. หมอชาวบ้าน, 21(252), 22-24.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2541). รายงานการสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: โอเดียนสแควร์.
- หะทัย เทพพิสัย และอุรุษยา เทพพิสัย. (2546, 21 มกราคม). กินยาปลูกเชือกซ์. ไทยรัฐ, หน้า 19.
- _____. (2540). สตรีวัยหมดประจำเดือน. กรุงเทพฯ: ออร์แกนอน.
- อดิศักดิ์ สัตย์ธรรม. (2539). การเรียนรู้ของผู้บริโภคด้านสาธารณสุข. ใน พรรณราย อมรพินิจ และ สมพิศ นิชลาพันธ์ (บรรณาธิการ), เอกสารการสอนชุดวิชาบริโภคศึกษาด้านสาธารณสุข หน่วยที่ 1-7 (หน้า 147-154). นนทบุรี: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

- อภิรยา พานทอง. (2540). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน*.
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุดม เขยกิจวงศ์. (2546). *แนวทางการบริหารและการจัดการ: การศึกษานอกระบบ และการศึกษา
ตามอัธยาศัย*. กรุงเทพฯ: อักษรไทย.
- อุ้นตา นพคุณ. (2529). *การศึกษานอกระบบ โรงเรียน*. กรุงเทพฯ: เจริญผล.
- ชอก, พอล. (2538). *ภาวะใจตกต่ำ (แก้ว่วงคำ วงไชย, ผู้แปล)*. กรุงเทพฯ: ยู โร ปา เพรส.
- Aguliera, D. E. (1994). *Crisis intervention: Theory and methodology* (7th ed.). St. Louis: Mosby-
Year Book.
- Back, C. T. (1994). Phenomenology: It's are in nursing. *International Journal of Nursing Study*,
31(6), 499-510.
- Borgan, R., & Taylor, S. (1975). *Introduction to qualitative research methods: A phenomenological
approach to the social science*. New York: John Wiley & Sons.
- Burns, N., & Grove, S. K. (1993). *The practice of nursing research: Conduct critique and
utilization*. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Coombs, P. H. (1973). *New path to learning for rural children and youth*. Paris: UNESCO.
- Greenblatt, R. B. et al. (1979). Update on the male and female elimastesie. *J. Am Geriat Soc*,
27(11), 481-490.
- Kennerley, H. (1995). *Managing anxiety: A traning manual*. New York: Oxford University Press.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. K. (1984). *Stress, appraisal & coping*. New York: Springer.
- Levin, M. E. (1981). The foot of the diabetic peripheral vascular disease. In H. Rifkin, &
P. Raskin (Eds.), *Diabetes mellitus* (pp. 281-284). New York: Prentice-Hall.
- Liche, P. R., & Marcus, M. T. (1994). Qualitative approaches to research. In G. Lobiondo-Wood,
& J. Haber (Eds.), *Nursing research: Methods critical appraisal and utile* (3rd ed.,
pp. 253-285). Philadelphia: Mosby-Year Book.
- Licman, R. (1991). Permenopausal hormone replacement therapy. *Journal of Nurse Midivefery*,
36(1), 30-43.
- Mooney, C. R., Knox, Doherty, M. E. (1999). *Understanding social problems*. St. Paul, MN: West
Publishing company.
- Morse, J. M. (1992). *Qualitative health research*. California: Sage.

Parse, R. R., Coyne, A. B., & Smith, M. J. (1985). *Nursing research: Qualitative methods*.

Maryland: Brady Communications.

Roland, P. G. (1971). *Planning non-formal education*. New York: Gins Co.

Sheffield, J. R., & Victor, P. D. (1972). *Non-formal education in African development*. New York:

African American Institute.

Streubert, H. J., & Carpenter, O. R. (1995). *Qualitative research in nursing*. Philadelphia:

J.B. Lippincott.