

บรรณานุกรม

- กัญญ์ชลี บุญสอน. (2542). ผลการฝึกสมาธิที่มีต่อสุขภาพจิต. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษา
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัย
มหาสารคาม.
- กฤษณามูรติ. (2543). แห่งความเข้าใจชีวิตและการศึกษาที่แท้จริง: *Think on these things* (โตริช
โพธิ์แก้ว, แปล). กรุงเทพฯ: มูลนิธิโกมลคีมทอง.
- กนกศรี จาดเงิน. (2543). เปรียบเทียบผลของการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติกับการให้คำปรึกษา
แบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ ต่อภาวะซึมเศร้าของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
โรงเรียนอนุบาลชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยา
การให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กรมสุขภาพจิต. (2545 ก). แบบคัดกรองทางสุขภาพจิต เล่ม 1 เล่มดัชนี. กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการ
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____. (2545 ข). แบบคัดกรองทางสุขภาพจิต เล่ม 3 แบบคัดกรองโรคทางจิตเวช. กรุงเทพฯ:
สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____. (2548). ข้อมูลการบริการผู้ป่วยจิตเวชของหน่วยงานสังกัดกระทรวงสาธารณสุข.
วันที่ค้นข้อมูล 28 พฤศจิกายน 2548, เข้าถึงได้จาก
<http://www.dmh.go.th/news/view.asp?id=982>
- จันทิมา องค์ไผ่ชนิด. (2545). จิตบำบัด การปฏิบัติงานจิตเวชทั่วไป. กรุงเทพฯ: ยูเนี่ยน ศรีเอจัน.
- จำลอง คิชฌวนิชและพริ้มเพรา คิชฌวนิช. (2542). ภาวะเจ็บป่วยทางกายอันเนื่องมาจากปัจจัยทาง
จิตใจ. ใน มานิต ศรีสุภานนท์ และจำลอง คิชฌวนิช (บรรณาธิการ), ตำราจิตเวชศาสตร์
(หน้า 255). เชียงใหม่: เชียงใหม่โรงพิมพ์แสงศิลป์.
- _____. (2545). ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ. เชียงใหม่: เชียงใหม่โรงพิมพ์แสงศิลป์.
- _____. (2546). ข้อมูลใหม่เกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 48(3),
185-199.
- _____. (2548). ร่างกาย สมอง และจิตใจ: ประชาชน-พฤติกรรมบำบัดและแนวคิดเชิงพุทธ.
วารสารไทยเภสัชสาร, 28, 123.
- ชัดเจน จันทรพัฒน์, สุนุดตรา ตะบูนพงศ์ และวันดี สุทธรังษี. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่าง
ปัจจัยคัดสรรกับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในโรงพยาบาลทั่วไปภาคใต้ของไทย. วารสาร
สุขภาพจิตแห่งประเทศไทย, 12(2), 81-89.

- ชูลิพร ศรีชัยวาน. (2542). *เปรียบเทียบผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มและการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติ ที่มีต่อความพึงพอใจในชีวิตผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ชูพรรณ วงศ์วุฒิ. (2545). *เปรียบเทียบผลการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติกับการฝึกผ่อนคลายด้วยตนเองที่มีต่อความกังวลด้านการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ชาลแมนส์, เอส. (2543). *โรคซึมเศร้า: คำถามที่คุณมีคำตอบที่คุณต้องการ* (ณรงค์ สุภัทรพันธุ์, แปล). กรุงเทพฯ: หน้าต่างสู่โลกกว้าง.
- ชีกัล, ซี. วี., วิลเลียมส์, เจ. เอ็ม. จี. และทีสเคล, เจ. ดี. (2549). *Mindfulness-based cognitive therapy for depression* (สายใจ พัวพันธ์, แปล). ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- คาราวรรณ ต๊ะปันตา. (2535). *การลดความวิตกกังวลของพยาบาลประจำการที่ดูแลผู้ป่วยโรคเอดส์ด้วยวิธีการปรับเปลี่ยนความคิดร่วมกับการฝึกสติ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ดวงใจ กษานติกุล และคณะ. (2540). *แบบสอบถามปัญหาสุขภาพ แบบวัดด้วยตนเองเพื่อตรวจวัดหาโรคซึมเศร้าในประชากรไทย*. *Journal Medical Association Thai*, 80(10), 647-657.
- เทอดศักดิ์ เดชคง. (2546). *สติบำบัด* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: มติชน.
- ทิตยา สุวรรณชฎ. (2534). *การกำหนดกรอบความคิดทฤษฎี กระบวนวิธีการวิจัยวิทยาศาสตร์สังคม* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: วังใหม่บุปผารีน.
- ทิตนา แจมมณี และสร้อยสน สกลรักษ์. (2540). *แบบแผนและเครื่องมือการวิจัยทางการศึกษา*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธัญญาภรณ์ คุณสมบัติ. (2544). *ผลการฝึกสมาธิแนวพุทธและการนวดสัมผัสบำบัดต่อความเครียดของผู้ป่วยเอดส์*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ธวัชชัย วรพงษ์ธร. (2543). *หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิพัทธ์ กาญจนธนาเลิศ. (2548). *ศิลป์การใช้ยาด้านโรคซึมเศร้า*. กรุงเทพฯ: ทิมส์ (ประเทศไทย).
- บุญใจ ศรีสถิตนรากร. (2547). *ระเบียบวิธีวิจัยทางพยาบาลศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ยูแอนด์ไอ อินเตอร์มีเดีย.

บุญธรรม กิจปริดาปริสุทธิ. (2540). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: บี & บี พลัฒบลิขซิง.

_____. (2542). *เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: บี & บี พลัฒบลิขซิง.

ปัญญานันท์ภิกขุ. (2538). *อยู่อย่างไรไม่เป็นทุกข์*. นนทบุรี: เอส.อาร์. พรินตัง.

ประพันธ์ ภาณุภาค. (2535). *โรคเอดส์และตัวท่าน ปี 2535*. กรุงเทพฯ: โครงการโรคเอดส์ สภาอากาศไทย.

ประเวช วะสี. (2547). บนเส้นทาง เจริญสติ สมานธิ ปัญญา. *หมออนามัย*, 13(14), 31-43.

ประยุทธ์ เจริญชัย และดวงตา ไกรภัสสรพงษ์. (2543). *คู่มือการให้บริการปรึกษาเรื่องโรคเอดส์*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์การศาสนา.

ผ่องพรรณ ตรีมงคลกุล และสุภาพ ฉัตรภรณ์. (2541). *การออกแบบการวิจัย* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

พัทธา อุดมสินคำ. (2541). *ผลของการฝึกอานาปนสติที่มีต่อความเครียดของนักเรียนพยาบาล ทหารอากาศชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ, วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ, วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์*.

พุทธทาสภิกขุ. (2542). *หัวข้อธรรมในคำกลอน* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สุขภาพใจ.

_____. (2544). *ความสุขแท้ที่มีอยู่แต่ในงาน*. กรุงเทพฯ: อรุณวิทยา.

_____. (2545 ก). *ความหมดทุกข์*. กรุงเทพฯ: ธรรมสภา.

_____. (2545 ข). *วิธีฝึกสมาธิวิปัสสนาแบบฉบับสมบูรณ์* (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: สุนทรสาส์น.

พุดสข บุญพิทักษ์. (2546). *การศึกษาเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนโดยวิธีการฝึกสมาธิแบบอานาปนสติกับการสอนปกติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนอนุบาล วัดคลองใหญ่ จังหวัดตราด, วิทยาลัยพยาบาลตำรวจการศึกษา, สาขาวิชา การบริหารการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา*.

แพทย์พงษ์ วรพงศ์พิเชษฐ์. (2542). *โยคะเพื่อการพัฒนาร่างกายและจิตใจ*. กรุงเทพฯ: เอส. ที. พี. เพรส.

พระคุณฐิ เมธงกูโร. (ม.ป.ป.). *สมาธิและการฝึกจิต: การทำสมาธิในชีวิตประจำวัน*. กรุงเทพฯ: ธรรมสาร.

พระครูภาวนาวิสุทธิคุณ. (2548). *ปาฐกถาธรรม เรื่อง กายและจิต*. วันที่ค้นข้อมูล 22 ธันวาคม 2548, เข้าถึงได้จาก http://suanrom.com/article/mahakosol_th.html

พระธรรมโกศาจารย์ (ประยูร ธมฺมจิตฺโต). (2548). บอกใจให้เป็นสุขกับผลงานชุดธรรมะอ่านง่าย.

กรุงเทพฯ: สามลดา.

พระธรรมปิฎก (ป.อ.ปยุตฺโต). (2546). พุทธธรรม (พิมพ์ครั้งที่ 11 ปรับปรุงและขยายความ).

กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

_____. (2548). พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลศัพท์ ไทย-อังกฤษ. วันที่ค้นข้อมูล

12 ธันวาคม 2548, เข้าถึงได้จาก <http://www.dhammathai.org>.

พระเมธีธรรมาภรณ์. (ม.ป.ป.). สติในชีวิตประจำวัน. กรุงเทพฯ: ธรรมสภา.

พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก. (2548 ก). คู่มือเบื้องต้น อานาปนสติ (พิมพ์ครั้งที่ 15). กรุงเทพฯ:

สามลดา.

_____. (2548 ข). สติเป็นธรรมเอก (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: วิริยะการพิมพ์.

พริ้มเพรา ดิษยวณิช. (2544). ผลของการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานที่มีต่อบุคลิกภาพและ

เชาว์อารมณ์. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 46(3), 195-207.

พริ้มเพรา ดิษยวณิช และวาสนา พัฒนากิจ. (2542). การใช้วิปัสสนากรรมฐานฟื้นฟูสมรรถภาพ

ของเด็กวัยรุ่นที่ติดสารเสพติดประเภทยาบ้า. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย, 7(2), 91-100.

พลภัทร์ โล่ห์เสถียรกิจ. (2549). รายงานผู้ป่วย การฝึกสติแนวพุทธร่วมกับการรักษาโรคซึมเศร้า

และวิตกกังวล: กรณีศึกษาผู้ป่วย 2 ราย. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย, 14(1), 60-68.

มานิช หล่อตระกูล และปราโมทย์ สุนนิชัย. (2546). จิตเวชศาสตร์ รามาธิบดี (พิมพ์ครั้งที่ 8).

กรุงเทพฯ: สวีชาญการพิมพ์.

มานิช หล่อตระกูล, ปราโมทย์ สุนนิชัย และจักรกฤษณ์ สุขยิ่ง. (2539). การพัฒนาแบบวัด

Hamilton Rating Scale for Depression ฉบับภาษาไทย. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 41(4), 235-246.

มณี ภิญโญพรพาณิชย์, เบญจลักษณ์ มณีทอง และณภัทร เพชรวิรุฬวงศ์. (2546). ภาวะซึมเศร้า

ในผู้ป่วยหอบหืดเรื้อรังโรงพยาบาลนครราชสีมา. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 48(3), 147-154.

บุภาพักตร์ รักมณีวงศ์. (2547). การพัฒนารูปแบบการให้คำปรึกษารายบุคคลตามแนวคิด

การปรับพฤติกรรมทางปัญญาโดยใช้การฝึกสมาธิแบบมหายogiเป็นพื้นฐาน ต่อการลด

ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยอัมพาต. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

ว.วชิรเมธี. (2547). ธรรมะหลับสบาย (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สายรุ้ง.

วิเชียร เกตุสิงห์. (2541). *คู่มือการวิจัยเชิงปฏิบัติ* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

วิมลฤดี กุลธรรมย์. (2534). *ผลการฝึกสมาธิที่มีต่อความคิดสร้างสรรค์ของนักเรียนระดับ*

ประถมศึกษาชั้นปีที่ 5. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาประถมศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

วสิน อินทสระ. (2547). *หัวใจพระพุทธศาสนา* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: เน็คทราย.

ศิริพร จิรวัดน์กุล. (2546). *ภาวะซึมเศร้าในผู้หญิงวัยกลางคน: มิติทางวัฒนธรรมในงานพยาบาล*

จิตเวช. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ศรีเรือน แก้วกังวาน. (2548). *ทฤษฎีจิตวิทยาคลินิกภาพ* (พิมพ์ครั้งที่ 12). กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.

สายใจ พัวพันธ์. (2546). *การตัดสินใจอย่างใช้ปัญญาในสถานการณ์การพยาบาลด้วยวิธีคิดแบบ*

โยนิโสมนสิการ: แนวคิดทางการพยาบาลศึกษา. ใน วิทยาการก้าวหน้าทางการพยาบาล (หน้า 46). กรุงเทพฯ: วังใหม่บุปผารัตน์.

_____. (2548). *ศาสตร์แห่งมนุษย์และการดูแลมนุษย์ของวัดสัน. ใน เอกสารประกอบการสอน*

วิชาทฤษฎีการพยาบาล หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

_____. (2549). *ความเป็นไปได้ของการประยุกต์ใช้วิธีการบำบัดทางจิตแบบเร่งรัดในงาน*

พยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชที่มีทฤษฎีการพยาบาลเป็นกรอบแนวคิด. ใน เอกสารประกอบการสอนในรายวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชขั้นสูง หลักสูตรอบรมการพยาบาลเพื่อความรู้ความชำนาญเฉพาะสาขาล้างปริญญาโท พ.ศ. 2549 วันที่ 6 พฤษภาคม 2549. ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

สุจิตรา จงสถิตวัฒนา. (2544). *พุทธธรรมในกวีนิพนธ์ไทยสมัยใหม่. กรุงเทพฯ: คณะอักษรศาสตร์*

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุจิตรา จรัสศิลป์. (2545). *ผลของการปฏิบัติสมาธิวิปัสสนาที่มีต่อระดับความเครียด. วารสาร*

สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 47(2), 145-154.

สุจิตรา รณรัตน์. (2540). *ปรัชญาเบื้องต้น* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: ทิพย์วิสุทธิ.

สุจิตรา อ่อนค้อม. (2544). *การฝึกสมาธิ: Practice of meditation* (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ:

ดับเบิ้ลดาเน.

สุชีพ ปุญญานุภาพ. (2539). *พระไตรปิฎกสำหรับประชาชน* (พิมพ์ครั้งที่ 16). กรุงเทพฯ:

มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ ในพระบรมราชูปถัมภ์.

สุเทพ พรหมเลิศ. (2544). *หนังสือประกอบการเรียนการสอนพระพุทธศาสนา ตามหลักสูตร*

กระทรวงศึกษาธิการ พุทธศักราช 2544 เล่ม 2 พระธรรม. นนทบุรี: เกรท เอ็ดดูเคชั่น.

สุรศักดิ์ หัตถ์รัตน, ปัญญรัตน์ ลาภวงษ์วัฒนา, สุทธิ ทองวิเชียร, ทศนีย์ นนทะสร และทศนีย์ ทองประทีป. (2547). ผลของการปรับพฤติกรรมทางปัญญา ร่วมกับการปฏิบัติตามหลัก พระพุทธศาสนา ต่อการป้องกันการเสพยาบ้าในวัยรุ่น. วารสารวิจัยทางการพยาบาล, 8(3), 182-191.

สุรัชย์ พนากิจสุวรรณ. (2548). เอกส์ล้วน ๆ. กรุงเทพฯ: ฌัฏฐ์การพิมพ์.

สุรัชย์ อัญเชิญ. (2543). เกสัชวิทยาของระบบประสาทส่วนกลาง: หลักการเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุวัฒน์ จันทร์จำนง. (2540). ความเชื่อของมนุษย์ เกี่ยวกับปรัชญา และศาสนา. กรุงเทพฯ: สุขภาพใจ.

เสนาะ ผดุงฉัตร. (2539). อาณาปนสติกับชีวิตประจำวัน. กรุงเทพฯ: การศาสนา.

โสรัช โพธิ์แก้วน. (2528). แห่งหารเดินทางอันร่าเริง. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์กรุงเทพ.

สมพร บุษราทิ และเชียรชัย งามทิพย์วัฒนา. (2542). จิตเวชปฏิบัติ 43. กรุงเทพฯ: เรือนแก้ว การพิมพ์.

สมพร บุษราทิ และศิริรัตน์ คุปติวุฒิ. (2540). จิตเวชปฏิบัติ 41. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

สมภพ เรืองตระกูล. (2542). ตำราจิตเวชศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

_____. (2543). โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

_____. (2547). ความเครียดและอาการทางจิตเวช. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

อัจฉราพร สี่หิรัญวงศ์, ทศนา บุญทอง, ศิริอร สันธุ และธนา นิลชัยโกวิท. (2545). การคืน ความสำคัญให้ตนเองภายหลังจากการสูญเสียความมีคุณค่าในตนเอง: ทฤษฎีเชิงสาระ อธิบายการฟื้นฟูจากความซึมเศร้าของสตรีไทยวัยกลางคน. วารสารวิจัยทางการพยาบาล, 6(4), 186-199.

อัจฉราพร สี่หิรัญวงศ์ และธณชัย คงสกันธ์. (2544). แบบวัด Hamilton Rating Scale for Depression: การวิเคราะห์การรวมกลุ่ม. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 46(4), 311-321.

อัมพร โอตระกูล. (2540). สุขภาพจิต (พิมพ์ครั้งที่ 2 แก้ไขและปรับปรุง). กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.

อังคณา สิริยาภรณ์, ประภาพร จินันทุยา, จอนพะจง เพ็งจาด และเกศรินทร์ ศรีสง่า. (2541). การศึกษาการปรับตัวด้านจิตสังคมของผู้ติดเชื้อ ไวรัสเอดส์ที่เข้ากลุ่มช่วยเหลือตนเอง. กรุงเทพฯ: สำนักนโยบายและแผนอุดมศึกษา สำนักงานปลัดทบวงมหาวิทยาลัย.

- อรพรรณ ทองแดง, แสงจันทร์ วุฒิกานนท์, กนกรัตน์ สุชะตุงคะ, ประกอบ วิบูลย์สุข, เขียวชัย งามทิพย์วัฒนา, ศิริรัตน์ คุปติวุฒิ, สุดสบาย จุลกัทัพพะ และสุชีรา ภัทรายุควรรณ. (2545). ความชุกและอุบัติการณ์ของภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุไทย. *วารสารแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย*, 85(5), 540-544.
- Alford, B. A., & Beck, A. T. (1997). *The integrative power of cognitive therapy*. New York: The Guilford Press.
- Alligood, M. R., & Tomey, A. M. (2002). *Nursing theory: Utilization & application* (2nd ed.). St. Louis, MO: Mosby.
- Beck, A. T., Ward, C. H., Mendelson, M., Mock, J., & Erbaugh, J. (1961). An inventory for measuring depression. *Archives of General Psychiatry*, 4, 53-63.
- Beck, J. S. (1995). *Cognitive therapy: Basic and beyond*. New York: The Guilford Press.
- Breakwell, G. M., Hammond, S., & Fife-Schaw, C. (1995). *Research method in psychology*. London: Sage.
- Brown, K. W., & Ryan, R. M. (2003). The benefits of being present: Mindfulness and its role in psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84(4), 822-848.
- Burt, T., & Ishak, W. W. (2002). *Outcome measurement in mood disorders*. Washington, DC: American Psychiatric Press.
- Carr, A. (2002). *Depression and attempted suicide in adolescence*. Oxford: BPS Blackwell.
- Catholic Encyclopedia Volume 7*. (2005). Retrieved October 6, 2005, from <http://www.newadvent.org/cathen/07099b.htm>.
- Corey, G. (1996). *Theory and practice of counseling and psychotherapy* (5th ed.). Chicago, IL: Brooks/ Cole.
- Craig, K. D., & Dobson, K. S. (1995). *Anxiety and depression in adults and children*. Thousand Oaks, CA: Sage.
- Fennell, M. J. V. (2004). Depression, low self-esteem and mindfulness. *Behavior Research Therapy*, 42, 1053-1067.
- George, J. B. (1995). *Nursing theory: The base for professional nursing practice* (4th ed.). London: Appleton & Lange.

- Ghaemi, S. N. (2003). *Mood disorder: A practical guide*. Philadelphia, MI: Lippincott Williams & Wilkins.
- Gillett, R. (1987). *Overcoming depression*. London: Dorling Kindersley.
- Janowsky, D. S. (1999). *Psychotherapy indications and outcomes*. Washington, DC: American Psychiatric Press.
- Kabat-Zin, J. (1990). *Full catastrophe living: Using the wisdom of your body and mind to face stress, pain, and illness*. New York: Dell.
- _____. (1994). *Where you go, there you are: Mindfulness meditation in everyday life*. New York: Hyperion.
- Kaplan, H., & Sadock, B. J. (1997). *Synopsis of psychiatry: Behavioral sciences/clinical psychiatry* (8th ed.). Maryland: Williams & Wilkins.
- Langer, E. J. (1989). *Mindfulness*. The United States of America: Addison-Wesley.
- Leary, M. R. (1995). *Introduction to behavioral research methods* (2nd ed.). New York: Brooks/ Cole.
- Leigh, J., Bowen, S., & Marlatt, A. (2005). Spiritual, mindfulness and substance abuse. *Addictive Behaviors*, 49, 223-230.
- Lewin, L. (2003). *Psychiatric nursing: Biological & behavioral concepts*. New York: Delmar Learning.
- LoBiondo-Wood, G., & Haber, J. (1994). *Nursing research*. St. Louise, MO: Mosby.
- Lyon, B. L. (2000). Stress, coping, and health: A conceptual overview. In Rice V. H. (Ed.), *Handbook of stress, coping, and health: Implications for nursing research, theory, and practice* (p. 13). London: Sage.
- Ma, S. H., & Teasdale, J. D. (2004). Mindfulness-based cognitive therapy for depression: Replication and exploration of differential relapse prevention effects. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 72(1), 31-40.
- Mason, O., & Hargreaves, I. (2001). A qualitative study of mindfulness-based cognitive therapy for depression. *British Journal of Medical Psychology*, 74, 197-212.
- McLaughlin, F. E., & Marascuilo, L. A. (1990). *Advanced nursing and health care research: Quantification approaches*. Philadelphia, MI: W. B. Saunders.

- Mc Mullin, R. (2000). *The new handbook of cognitive therapy techniques*. New York: W. W. Norton & Company.
- Mills, N., & Allen, J. (2000). Mindfulness of movement as a coping strategy in multiple sclerosis. *General Hospital Psychiatry*, 22, 425-431.
- Moustgaard, A. K. (2004). *Mindfulness-based cognitive therapy (MBCT) for stroke survivors: An application of a novel intervention*. Abstract retrieved April 20, 2006, from <http://proquest.umi.com/pqdweb?did=828428391&sid=1&Fmt=2&clientId=61835&R>
- Neuman, B. (1995). *The Neuman systems model* (3rd ed.). The United States of America: Appleton & Lange.
- O'Donohue, W., Fisher, J. E., & Hayes, S. C. (2003). *Cognitive behavior therapy: Applying empirically supported techniques in your practice*. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons.
- O'Haver Day, P., & Horton-Deutsch, S. (2004 a). Using mindfulness-based therapeutic intervention in psychiatric nursing practice-part-I: Description and empirical support for mindfulness-based interventions. *Archives of Psychiatric Nursing*, 18(5), 164-169.
- _____. (2004 b). Using mindfulness-based therapeutic intervention in psychiatric nursing practice-part-II: Mindfulness-based approaches for all phases of psychotherapy-clinical case study. *Archives of Psychiatric Nursing*, 18(5), 170-177.
- Segal, Z. V., Williams, J. M. G., & Teasdale, J. D. (2002). *Mindfulness-based cognitive therapy for depression*. New York: The Guilford Press.
- Sheppard, L. C., & Teasdale, J. D. (2004). How does dysfunctional thinking decrease during recovery from major depression. *Journal of Abnormal of Psychology*, 113(1), 64-71.
- Stangor, C. (2004). *Research methods for the behavioral sciences*. New York: Houghton Mifflin.
- Stratton, P. (2006). *Therapist mindfulness as a predictor of client outcomes*. Abstract retrieved April 20, 2006, from <http://proquest.umi.com/pqdweb?did=1023148731&sid=1&Fmt=2&clientId=61835>
- Sugiura, Y. (2004). Detached mindfulness and worry: A meta-cognitive analysis. *Personality and Individual Differences*, 37, 169-179.
- Teasdale, J. D., Segal, Z. V., Williams, J. M. G., Ridgeway, V. A., Soulsby, J. M., & Jau, M. A. (2002). Prevention of relapse/ recurrence in major depression by mindfulness-based cognitive therapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 68(4), 615-623.

- Tomey, A. M., & Alligood, M. R. (1998). *Nursing theorists and their work* (4th ed.). New York: Mosby.
- WeinStein, B. A., & Tapanya, S. (2005 a). *Application of cognitive-behavioral counseling techniques in promotion of mental health and positive behavioral change*. Chon Buri: Faculty of Nursing, Burapha University.
- _____. (2005 b). *Application and supervision of cognitive-behavioral counseling techniques for special topics*. Chon Buri: Faculty of Nursing, Burapha University.
- _____. (2005 c). *Cognitive-behavioral counseling techniques in promotion of mental health and positive behavioral change*. Chon Buri: Faculty of Nursing, Burapha University.
- Williams, J. M. G. (1984). *The psychological treatment of depression: A guide to the theory and practice of cognitive-behavior therapy*. London: Croom Helm.
- Williams, J. M. G., Duggan, D. S., Crane, C., & Fennell, M. J. V. (2006). Mindfulness-based cognitive therapy for prevention of recurrence of suicidal behavior, *Journal of Clinical Psychology*, 62(2), 201-210.