

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

แบบสำรวจชีวิตการทำงานของพยาบาล

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมคำลงในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความที่เป็นคำตอบของท่าน

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. ขณะนี้ท่านมีอายุ ปี เดือน
3. ระดับการศึกษาสูงสุด

☐ อนุปริญญา หรือเทียบเท่า
☐ ปริญญาโททางคลินิก

☐ ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า
☐ สูงกว่าปริญญาโท หรือปริญญาเอก
4. ประสบการณ์ในการปฏิบัติงานในวิชาชีพการพยาบาล ปี เดือน
5. ท่านเป็นสมาชิกองค์กรวิชาชีพ

☐ สมาคมพยาบาลฯ

☐ สภาการพยาบาล
6. ท่านเคยเข้ารับการอบรมหลักสูตรระยะสั้น 4 เดือนเกี่ยวกับการพยาบาลจิตเวช

☐ เคย

☐ ไม่เคย

ส่วนที่ 2 แบบวัดเจตคติต่องานพยาบาลและผู้รับบริการสุขภาพ

คำชี้แจง แบบสอบถามส่วนนี้มีทั้งหมด 22 ข้อ เพื่อสอบถามความรู้สึก และเจตคติของพยาบาลที่มีต่องานพยาบาลและผู้รับบริการ โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับที่ท่านประมาณการเกิดความรู้สึกของท่านมากน้อยตามความหมายดังต่อไปนี้

ไม่เคยรู้สึกเช่นนั้น	หมายถึง ท่านไม่เคยมีความรู้สึกเช่นนั้นเลย
ปีละ 2-3 ครั้ง	หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นปีละ 2-3 ครั้ง
เดือนละ 1 ครั้ง	หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นเดือนละ 1 ครั้ง
เดือนละ 2-3 ครั้ง	หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นเดือนละ 2-3 ครั้ง
สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง	หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง
ทุกๆ วัน	หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นทุก ๆ วัน

ข้อความเกี่ยวกับความรู้สึกของท่าน	ไม่เคย รู้สึก เช่น นั้น	ปีละ 2-3 ครั้ง	เดือน ละ 1 ครั้ง	เดือน ละ 2- 3 ครั้ง	สัปดาห์ ละ 1 ครั้ง	สัปดาห์ ละ 2-3 ครั้ง	ทุก ๆ วัน	สำหรับ ผู้ป่วย
1.ฉันรู้สึกจิตใจห่อเหี่ยวจากการทำงาน								
2.ฉันรู้สึกหมดแรงเมื่อสิ้นสุดเวลาการทำงาน								
3.ฉันรู้สึกอ่อนเพลียเมื่อตื่นนอนตอนเช้าและรู้ว่าต้องเผชิญกับการทำงานอีกวัน								
4.ฉันสามารถเข้าถึงความรู้สึกของผู้ป่วยที่มีต่อ สิ่งต่างๆ ได้ง่าย								
5.ฉันรู้สึกว่าฉันได้ปฏิบัติต่อผู้ป่วยบางคน เสมือนเขาเป็นสิ่งที่ไร้ชีวิตจิตใจ								
6.การทำงานเกี่ยวกับการบริการผู้คนตลอดวัน เป็นสิ่งที่ตึงเครียดสำหรับฉัน								
7.ฉันสามารถแก้ปัญหาของผู้ป่วยได้อย่างมี ประสิทธิภาพ								
8.ฉันรู้สึกเหนื่อยหน่ายในภาระงานของฉัน								
9.ฉันรู้สึกแน่ใจว่างานของฉันมีอิทธิพลต่อชีวิต ของผู้อื่น								
10.ฉันเปลี่ยนเป็นคนหยาบกระด้างและไร้ ความเมตตาต่อผู้คนมากขึ้นตั้งแต่ทำงาน พยาบาล								
11.ฉันวิตกกังวลว่างานพยาบาลกำลังทำให้จิต ใจของฉันแข็งกระด้างขึ้น								
12.ฉันรู้สึกเปี่ยมไปด้วยพลัง								
13.ฉันรู้สึกคับข้องใจในการทำงาน								
14.ฉันรู้สึกว่าฉันกำลังทำงานที่หนักมากเกินไป								
15.ฉัน ไม่เคยใส่ใจว่าอะไรจะเกิดขึ้นกับผู้ป่วย บางคน								
16.การพยาบาลผู้ป่วยบางคนทำให้ฉันรู้สึก เครียดมากเกินไป								
17.ฉันสามารถสร้างบรรยากาศที่ผ่อนคลายใน การพยาบาลผู้ป่วยได้ง่าย								
18.ฉันรู้สึกเป็นสุขใจภายหลังการพยาบาล ผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด								

ข้อความเกี่ยวกับความรู้สึกของท่าน	ไม่เคย รู้สึก เช่น นั้น	ปีละ 2-3 ครั้ง	เดือน ละ 1 ครั้ง	เดือน ละ 2- 3 ครั้ง	สัปดาห์ ละ 1 ครั้ง	สัปดาห์ ละ 2-3 ครั้ง	ทุก ๆ วัน	สำหรับ ผู้วิจัย
19.ฉันได้สร้างสรรค์สิ่งที่มีคุณค่ามากมายใน การปฏิบัติการพยาบาล								
20.ฉันรู้สึกสิ้นหวัง								
21.ในการทำงานฉันสามารถเผชิญปัญหาทาง อารมณ์ได้อย่างสงบ								
22.ฉันรู้สึกได้ว่าได้รับการคำหนิจากผู้ป่วยใน ปัญหาบางอย่างที่เกิดขึ้น								

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความรู้สึกนึกคิด และประสบการณ์ส่วนบุคคล

คำชี้แจง แบบสอบถามส่วนนี้มีทั้งหมด 50 ข้อ โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความคิด
เห็น ความรู้สึกนึกคิดและประสบการณ์ของท่าน

ระดับความรู้สึกนึกคิด ซึ่งตรงกับสภาพความเป็นจริงมากที่สุดขณะนี้ โดยถือตัวเลขเกณฑ์ตาม
ความหมายดังนี้

- 0 หมายถึง ไม่ตรงกับสภาพความรู้สึกนึกคิดของท่าน หรือไม่เห็นด้วย
- 1 หมายถึง ตรงกับสภาพความรู้สึกนึกคิดของท่านเพียง บางส่วน
- 2 หมายถึง ตรงกับสภาพความรู้สึกนึกคิดของท่านปานกลาง
- 3 หมายถึง ตรงกับสภาพความรู้สึกนึกคิดของท่านอย่างมาก

ข้อความแสดงความรู้สึกนึกคิด	ระดับความรู้สึกนึกคิด				สำหรับ ผู้วิจัย
	0	1	2	3	
1.บ่อยครั้งที่ฉันตื่นนอนด้วยความกระตือรือร้นที่จะทำงานที่ค้างไว้ วันก่อน					
2.ฉันชอบความหลากหลายในงานของฉันอย่างมาก					
3.หัวหน้างานรับฟังความคิดเห็นของฉันเป็นส่วนใหญ่					
4.การวางแผนล่วงหน้านั้นช่วยเหลือถึงปัญหาที่อาจเกิดขึ้น ในอนาคต ได้อย่างมาก					
5.ฉันรู้สึกบ่อยครั้งว่า ฉันสามารถเปลี่ยนแปลงอะไรในวันพรุ่งนี้ได้ด้วย การกระทำของฉันในวันนี้					

ข้อความแสดงความรู้สึกนึกคิด	ระดับความรู้สึกนึกคิด				สำหรับผู้ วิจัย
	0	1	2	3	
6.ฉันรู้สึกไม่สบายใจถ้าหากฉันต้องเปลี่ยนแปลงกิจวัตรที่เคยชิน					
7. ไม่ว่าฉันจะพยายามอย่างหนักเพียงใดก็ตาม ความพยายามนั้นไม่เป็นผล					
8.ฉันรู้สึกว่าเป็นการยากที่จะนึกภาพตนเองว่ามีความกระตือรือร้นในการทำงาน					
9. ไม่ว่าท่านจะทำเรื่องอะไร วิธีเดิมที่เคยลองแล้วได้ผล เป็นวิธีที่ดีที่สุดเสมอ					
10.ฉันรู้สึกว่าการเปลี่ยนแปลงความคิดของผู้อื่นหรือบุคคลใกล้ชิด เป็นเรื่องที่แทบจะเป็นไปไม่ได้					
11.การทำงานเพื่อการดำรงชีพของคนส่วนใหญ่ เป็นไปตามสภาพที่เจ้านายจัดกระทำไว้ให้เท่านั้น					
12.ไม่ควรมีการออกกฎระเบียบใหม่ ถ้ามันกระทบรายได้ส่วนบุคคล					
13.ถ้าท่านแต่งงานและมีลูก อิศรภาพจะหมดไปทันที					
14. ไม่ว่าท่านจะทำงานหนักเพียงใด ดูเหมือนจะไม่ไปถึงเป้าหมาย					
15.บุคคลที่ไม่ค่อยเปลี่ยนใจ มักจะเป็นบุคคลที่มีการตัดสินใจน่าเชื่อถือและไว้วางใจได้					
16.ฉันเชื่อว่าเหตุการณ์ในชีวิตส่วนใหญ่ถ้ามันจะเกิดขึ้นก็ต้องเกิด					
17. ไม่เป็นไรถ้าท่านจะต้องทำงานหนัก เพียงเพื่อหัวหน้าผู้เดียวที่จะได้รับประโยชน์					
18.ฉันไม่ชอบพูดคุยกับคนที่สับสน ไม่รู้ว่าตัวเองพูดแล้วต้องการอะไร					
19.เวลาส่วนใหญ่ ไม่จำเป็นต้องใช้ไปกับความพยายาม เนื่องจากสิ่งต่างๆ ไม่เคยให้ผลที่ถูกต้องเลย					
20.สิ่งที่ทำให้ฉันตื่นเต้นได้มากที่สุดคือความฝันของตนเอง					
21.ฉันจะไม่ตอบคำถามของใคร จนกว่าฉันจะเข้าใจคำถามของผู้ถามก่อน					
22.เมื่อฉันวางแผน ฉันมั่นใจว่าฉันต้องทำได้					
23.จริงๆ แล้ว ฉันมองงานของฉันไปข้างหน้า					
24.ฉันไม่รู้สึกรำคาญที่จะหยุดงานที่ทำซ้ำคราว ถ้าฉันถูกขอร้องให้ทำงานอื่น					

ข้อความแสดงความรู้สึกนึกคิด	ระดับความรู้สึกนึกคิด				สำหรับ ผู้วิจัย
	0	1	2	3	
25.เมื่อฉันต้องทำงานที่ยาก ฉันรู้ว่าเมื่อไรฉันควรขอความช่วยเหลือ					
26.การเรียนรู้เรื่องเกี่ยวกับตัวเอง เป็นสิ่งที่น่าตื่นเต้นสำหรับฉัน					
27.ฉันมีความสุขที่อยู่กับคนที่ฉันสามารถคาดเดาว่า					
28.ฉันพบว่า การเปลี่ยนใจเพื่อนบางเรื่อง เป็นสิ่งที่ทำได้ยาก					
29.เมื่อฉันมีอิสระในการตัดสินใจ ฉันจะรู้สึกคับข้องใจและไม่มีความสุข					
30.ฉันรำคาญเมื่อมีสิ่งที่ไม่คาดคิดมาแทรกกิจวัตรของฉัน					
31.เมื่อฉันทำผิดพลาด น้อยนักที่ฉันจะแก้ไขให้ถูกต้องได้					
32.ไม่มีความจำเป็นที่ต้องทำงานได้ดีที่สุด เพราะถึงอย่างไรก็ไม่มี ความแตกต่าง					
33.ฉันเคารพในกฎเกณฑ์ เพราะมันช่วยชี้นำทาง					
34.วิธีการที่ดีที่สุดในการแก้ปัญหาส่วนใหญ่ คือการที่ไม่ต้องคิดถึง ปัญหา					
35.ฉันเชื่อว่านักกีฬาส่วนใหญ่มีพรสวรรค์					
36.ฉันไม่ชอบสิ่งที่ไม่แน่นอนหรือคาดการณ์ล่วงหน้าไม่ได้					
37.คนที่ทำงานรับผิดชอบอย่างดีที่สุด ควรได้รับค่าตอบแทนอย่าง คำนึงค่า					
38.ชีวิตส่วนใหญ่ของฉัน เสียไปกับสิ่งไร้สาระ					
39.บ่อยครั้งที่ฉัน ไม่เข้าใจจิตใจตัวเอง					
40.ฉันไม่ใช่หลักการหรือทฤษฎี ที่ไม่อยู่บนพื้นฐานความเป็นจริงที่ ชัดเจน					
41.งานที่ทำอยู่ตามปกติ นั้น เป็นสิ่งที่น่าเบื่อ เพราะมันไม่มีคุณค่า					
42.คนอื่น ๆ โกรธฉันมักเป็นเรื่องที่ไม่มีเหตุผลอันสมควร					
43.ฉันรู้สึกรำคาญ กับการเปลี่ยนแปลงในกิจวัตรประจำวัน					
44.ฉันไม่ค่อยเชื่อเมื่อมีใครมาพูดว่า งานที่เขากำลังทำเป็น ประโยชน์ ต่อสังคม					
45.ฉันรู้สึกว่ามีใครพยายามจะทำร้ายฉันจริง ๆ ฉันก็คงจะหยุดยั้ง เขาไม่ได้					
46.ชีวิตส่วนใหญ่ของฉัน ไม่มีอะไรน่าตื่นเต้นเลย					

ข้อความแสดงความรู้สึกนึกคิด	ระดับความรู้สึกนึกคิด				สำหรับ ผู้วิจัย
	0	1	2	3	
47.ฉันคิดว่าคนที่แสดงความเชื่อมั่นในเรื่องความเป็นตัวของตัวของฉัน ทำไปเพื่อสร้างความประทับใจต่อผู้อื่นเท่านั้น					
48.เมื่อฉันถูกตำหนิเรื่องงาน มันมักจะเป็นเรื่องที่ไม่เป็นธรรม					
49.ฉันต้องการความเชื่อมั่นว่า จะมีใครสักคนคอยดูแลฉันยามชรา					
50.นักการเมืองเป็นผู้กุมชะตาชีวิตพวกเรา					

ส่วนที่ 4 แบบสำรวจวิธีการดูแลสุขภาพจิตตนเองของพยาบาล

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับวิธีการดูแลสุขภาพจิตตนเองของท่านตาม
ความมากน้อย โดยถือตัวเลขเกณฑ์ตามความหมายดังนี้

- 4 หมายถึง กิจกรรมนั้นท่านกระทำเป็นประจำ
- 3 หมายถึง กิจกรรมนั้นท่านกระทำบ่อยครั้ง
- 2 หมายถึง กิจกรรมนั้นท่านกระทำบางครั้ง
- 1 หมายถึง กิจกรรมนั้นท่านกระทำน้อยครั้งหรือไม่เคยกระทำ

วิธีการดูแลสุขภาพจิตตนเอง	ระดับการเกิด				สำหรับ ผู้วิจัย
	4	3	2	1	
1.ท่านใช้จินตนาการถึงสิ่งดีๆ หรือสิ่งสวยงามที่จะเกิดขึ้น เป็นการปรับตัวเพื่อการทำงาน					
2.ท่านพยายามผ่อนคลายร่างกาย และจิตใจโดยการหายใจ เข้า-ออกลึกๆ อย่างถูกวิธี					
3.ท่านสั่งตัวเองให้สู้ เมื่อต้องเผชิญกับงานหนัก					
4.ท่านรวบรวมสติและพลังของตนเองให้เกิดความสมดุลย์ ในการทำงาน					
5.ท่านใช้อารมณ์ขันช่วยคลี่คลายเมื่อถูกกดดัน/เครียด					
6.ท่านได้รับการเกื้อหนุนจากเพื่อน คนใกล้ชิด ครอบครัว เพื่อการคลายเครียด หรือหาทางออกของปัญหา					

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ข
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

กรกฎาคม 2549

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน ท่านผู้ตอบแบบสอบถาม

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามจำนวน 1 ชุด

ดิฉัน นางกฤษณี จริยาปยุตต์เลิศ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิต และการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำการศึกษาวิจัยเพื่อ วิทยานิพนธ์เรื่อง ความเหนื่อยหน่าย ความเข้มแข็งอดทน และการดูแลสุขภาพจิตตนเองของ พยาบาลจิตเวช โรงพยาบาลจิตเวช สังกัดกรมสุขภาพจิต

ท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับเลือกเป็นกลุ่มตัวอย่างสำหรับการวิจัยครั้งนี้ คำตอบที่ครบถ้วน ตรงตามความเป็นจริง จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่องานวิจัย และอาจช่วยให้ผู้บริหาร โรงพยาบาล สามารถนำผลการวิจัยไปประกอบการจัดโปรแกรมเสริมสร้างความเข้มแข็งอดทน และฝึกทักษะ การดูแลสุขภาพจิตตนเองของพยาบาลจิตเวชต่อไป

ผู้วิจัยจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน ในการตอบแบบสอบถามที่แนบมาพร้อมกันนี้ ทุกข้อ โดยขอรับรองว่าจะเก็บข้อมูลที่ได้เป็นความลับอย่างเคร่งครัด และจะสรุปผลในภาพรวมซึ่ง จะไม่กระทบกระเทือนต่อท่านแต่อย่างใด ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่าน ด้วยดีและขอขอบคุณมา ณ ที่นี้

ขอแสดงความนับถือ

กฤษณี จริยาปยุตต์เลิศ

(นางกฤษณี จริยาปยุตต์เลิศ)



แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย
มหาวิทยาลัยบูรพา

1. ชื่อวิทยานิพนธ์

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ความเหนื่อยหน่าย ความเข้มแข็งอดทน และการดูแลสุขภาพจิต
ตนเองของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลจิตเวช สังกัดกรมสุขภาพจิต

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาอังกฤษ) BURNOUT HARDINESS AND MENTAL HEALTH
SELF CARE OF STAFF NURSES IN PSYCHIATRIC HOSPITAL UNDER DEPARTMENT
OF MENTAL HEALTH

2. ชื่อนิติ (นาย, นาง, นางสาว): นางกนกวลี จริยาปยุตต์เลิศ

หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

☒ ภาคปกติ

☐ ภาคพิเศษ

รหัสประจำตัว 45912177

คณะ/วิทยาลัย พยาบาลศาสตร์

3. หน่วยงานที่สังกัด:

4. ผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย:

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณารายละเอียดวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว
ข้างต้นแล้ว ในประเด็นที่เกี่ยวข้อง

- 1) การเคารพในศักดิ์ศรี และสิทธิของมนุษย์ที่ใช้เป็นตัวอย่างการวิจัย
- 2) วิธีการที่เหมาะสมในการได้รับความยินยอมจากกลุ่มตัวอย่างก่อนเข้าร่วม
โครงการวิจัย (Informed consent) รวมทั้งการปกป้องสิทธิประโยชน์และรักษา
ความลับของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย
- 3) การดำเนินการวิจัยอย่างเหมาะสม เพื่อไม่ก่อความเสียหายต่อสิ่งที่ศึกษาวิจัยไม่ว่า
จะเป็นสิ่งที่มีชีวิต หรือไม่มีชีวิต

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มีมติเห็นชอบ ดังนี้

(✓) รับรองโครงการวิจัย

() ไม่รับรอง

5. วันที่ให้การรับรอง: 20 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2549

ลงนาม.....สมศักดิ์ พันธุ์วัฒนา.....

(ศาสตราจารย์ ดร. สมศักดิ์ พันธุ์วัฒนา)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ลงนาม.....ประทุม ม่วงมี.....

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณาจารย์จิตวิทยาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ภาคผนวก ค

สำเนาหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย

ที่ ศธ 0528.03/2260



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

18 สิงหาคม 2549

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์
สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางกฤษฏี จริยาบุคค์เลิศ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพและจิตเวช มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำ
วิทยานิพนธ์ เรื่อง ความเหนื่อยหน่าย ความเข้มแข็งอดทน และการดูแลสุขภาพจิตตนเองของ
พยาบาลประจำการ โรงพยาบาลจิตเวช สังกัดกรมสุขภาพจิต ในความดูแลของ รศ. อุบล นิวัติชัย
ประธานกรรมการ มีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์จากท่าน เพื่ออำนวยความสะดวกในการ
เก็บรวบรวมข้อมูลจากพยาบาลประจำการ โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง
ระหว่างวันที่ 1 กันยายน 2549 ถึงวันที่ 31 ตุลาคม 2549 อนึ่ง โครงการวิจัยนี้ได้ผ่านขั้นตอนการ
พิจารณาทางจริยธรรมการวิจัยของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัย โทร. 0-1834-9979

ที่ ศธ 0528.03/2205



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

8 สิงหาคม 2549

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพของเครื่องมือการวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์
สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางกฤษณี จริยาบุษย์เลิศ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพและจิตเวช มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำ
วิทยานิพนธ์ เรื่อง ความเหนื่อยหน่าย ความเข้มแข็งอดทน และการดูแลสุขภาพจิตตนเองของ
พยาบาลประจำการ โรงพยาบาลจิตเวช สังกัดกรมสุขภาพจิต ในความดูแลของ รศ. อุบล นิวัติชัย
ประธานกรรมการ มีความประสงค์ขออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากพยาบาล
ประจำการ โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 15 สิงหาคม 2549
ถึงวันที่ 31 ตุลาคม 2549 อนึ่ง โครงการวิจัยนี้ได้ผ่านขั้นตอนการพิจารณาทางจริยธรรมการวิจัย
ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ที่ ศธ 0528.03/1771



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

16 มิถุนายน 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สายใจ พัวพันธ์
สิ่งที่ส่งมาด้วย คำร้องขอวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางกฤษณี จริยาบุคค์เลิศ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพและจิตเวช มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำ
วิทยานิพนธ์ เรื่อง ความเหนื่อยหน่าย ความเข้มแข็งอดทน และการดูแลสุขภาพจิตตนเองของ
พยาบาลประจำการ โรงพยาบาลจิตเวช สังกัดกรมสุขภาพจิต ในความดูแลของ รศ. อุบล นวัตกรรม
ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้
พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่าน
ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัย โทร. 0-1834-9979