

ผลของการให้คำปรึกษาตามแนวทางทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมต่อความวิตกกังวล
ของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1

เมวศิ แก่นนำรุ่ง

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

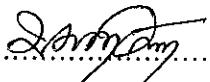
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนรภा

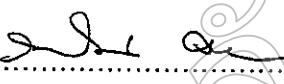
กรกฎาคม 2550

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยนรภा

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอนวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ เมวดี แก่นบำรุง ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยนูรพาได้

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

.....

(ดร.ประชา อินัง)

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระพินทร์ ชายวิมล)

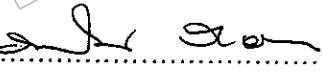
คณะกรรมการสอนวิทยานิพนธ์

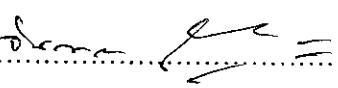
.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.ม.ร.ว.สมพร ถุทกันธ์)

.....

(ดร.ประชา อินัง)

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระพินทร์ ชายวิมล)

.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา วัชรสินธุ)

บันทึกวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยนูรพา

.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

วันที่ ๕ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๐

การวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนวิทยานิพนธ์ ระดับบัณฑิตศึกษา

จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ประจำภาคปี ปีการศึกษา 2548

ประกาศคุณป้า

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา อินัง ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระพินทร์ ชาญวิมล กรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ซึ่งให้คำปรึกษา ข้อคิดเห็น และแก้ไขข้อบกพร่อง ต่างๆ อ่อนดีเยี่ยง ผู้วิจัยขอทราบขอบเขตคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ รศ.ดร.คมเพชร ฉัตรศุภกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิชาทิพย์ ดร.เสรี ชัดแจ้ง และ แพทท์หญิงวัลลดา บุณฑิกริรัมณ์ ผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือ และเสียสละเวลาอันมีค่าอย่างในการให้คำปรึกษาแนะนำแก้ไข ที่เป็นประโยชน์ในการวิจัยครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.สมโภชน์ อونกสุข ที่กรุณาให้ความช่วยเหลือในการวิเคราะห์ข้อมูลและให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสถิติในการวิจัย

ขอขอบคุณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรุงเทพฯ พยาบาลและเจ้าหน้าที่แผนกผู้ป่วยนอก และแผนกสูขภาพจิตทุกท่าน ที่ได้ให้ความกรุณาช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยดี และ

ขอขอบคุณ หยูงตั้งครรภ์แรกที่เป็นกลุ่มตัวอย่างที่ให้ความร่วมมือในการทดลองเป็นอย่างดี

ผู้วิจัยขอขอบคุณครอบครัวแก่นบ้ำรุ่ง ทุกท่าน คุณพี่ลูกศรี ถือ สำหรับคำแนะนำและกำลังใจที่ดี อีกทั้งเพื่อนๆ ที่ร่วมศึกษาภาควิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ที่มีส่วนช่วยเหลือและให้กำลังใจในการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ด้วยดีเสมอมา

ผู้วิจัยขอขอบคุณวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นเครื่องบูชาพระคุณบิความ仁 ผู้ให้ชีวิต กำลัง และ สดปัญญา บูชาอาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน ที่ให้การศึกษาอบรม และช่วยเหลือจนผู้วิจัยสำเร็จ การศึกษา

เมวดี แก่นบ้ำรุ่ง

47912040: สาขาวิชา: จิตวิทยาการให้คำปรึกษา; วท.ม. (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา)

คำสำคัญ: การให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม/ความวิตกกังวล/หลั่งตัวตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1

เมวดี แก่นนำรุ่ง: ผลของการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมต่อความวิตกกังวลของหลั่งตัวตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1

(THE EFFECTS OF COUNSELING USING RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY ON ANXIETY OF THE FIRST TRIMESTER PRIMIGRAVIDA)

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์: ประชา อินัง, Ph.D., ระพินทร์ ฉายวิมล, ก.ศ. 128 หน้า.

ปี พ.ศ. 2550.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมต่อความวิตกกังวลของหลั่งตัวตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาเป็นหลั่งตัวตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ที่มีความวิตกกังวลสูงจำนวน 16 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม และ กลุ่มควบคุม กลุ่มละ 8 คน เครื่องมือที่ใช้ได้แก่ แบบวัดความวิตกกังวลของหลั่งตัวตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 และ โปรแกรมการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โปรแกรมการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมโดยการให้คำปรึกษา จัดขึ้นทุกวันจันทร์ วันอังคาร วันพุธและวันพฤหัสบดี วันละ 4 คน และให้คำปรึกษาคนละ 50 นาที สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ติดต่อกันเป็นเวลา 6 สัปดาห์ การทดลองแบ่งเป็น 3 ระยะ คือ ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล สัดส่วนที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำประเภทหนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่ม และหนึ่งตัวแปรภายในกลุ่ม (Repeated-Measure Analysis of Variance: One Between-Subjects Variable and One Within-Subjects Variable) และการทดสอบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธี LSD (Least Significant Difference)

ผลการวิจัยพบว่า มีปัจจัยสนับสนุนที่ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ความวิตกกังวลของหลั่งตัวตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 กลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมลดลงต่ำกว่ากลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ความวิตกกังวลของหลั่งตัวตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 กลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมภายหลังการทดลองกับระยะติดตามผลลดลงต่ำกว่าก่อน

การทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ความวิตกกังวลของผู้สูงอายุตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 กลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทางคุณสุพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมในระยะติดตามผลลดลงต่ำกว่าระยะหลังการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



47912040: MAJOR: COUNSELING PSYCHOLOGY; M.SC. (COUNSELING PSYCHOLOGY)

KEYWORDS: RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY/ ANXIETY/ THE FIRST TRIMESTER PRIMIGRAVIDA

MAYWADEE KHANBUMRUNG: THE EFFECTS OF COUNSELING USING RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY ON ANXIETY OF THE FIRST TRIMESTER PRIMIGRAVIDA. ADVISORY COMMITTEE: PRACHA INANG, Ph.D, RAPIN CHAYVIMOL, Ed.D. 128 P. 2007.

The purpose of this research was to determine the effects of counseling using rational emotive behavior therapy on anxiety of the first trimester primigravida. The sample consisted of sixteen pregnant women in first trimester, who had anxiety from primigravida in the first trimester. The anxiety was assessed by the primigravida according to the first trimester anxiety scale. The samples were randomly assigned into two groups: The experimental group and the control group, with eight members in each. The intervention was administered to each group for twelve sessions, two sessions per week. Each session was about 50 minutes. The data collection procedure was divided into three phases: pre-test, post-test and follow-up periods.

Repeated-measure analysis of variance: one between-subjects variable and one within-subjects variable and least significant different method was employed in analyzing the quantitative data

The results revealed that there was a statistically significant interaction at the .05 level between the method and the duration of the experiment at group . Then the experimental group it had lower anxiety than those in the control group in the post - test and the follow – up phase with statistical significance at .05 level Anxiety of participants in the experimental group between the post - test and the follow – up phases was lower than in the pre - test phase at statistical significance of .05. During the follow – up phase primigravida in the first trimester of the experimental group were found to having lower anxiety than in the post - test phase at statistical significance of .05.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	๑
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	๒
สารบัญ.....	๓
สารบัญตาราง.....	๔
สารบัญภาพ.....	๕
บทที่	
1 บทนำ.....	๑
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	๑
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	๓
สมมติฐานของการวิจัย.....	๓
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	๔
ขอบเขตของการวิจัย.....	๔
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	๕
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	๘
เอกสารที่เกี่ยวกับความวิตกกังวล.....	๙
ความวิตกกังวลในหญิงตั้งครรภ์.....	๑๙
เอกสารเกี่ยวกับการให้คำปรึกษารายบุคคล.....	๓๗
การให้คำปรึกษาตามแนวทางดูแลสุขภาพจิต อารมณ์ และพฤติกรรม.....	๔๒
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษาตามแนวทางดูแลสุขภาพจิต อารมณ์ และพฤติกรรม.....	๕๓
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	๕๗
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	๕๗
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	๕๘
การสร้างเครื่องมือและหาคุณภาพเครื่องมือ.....	๕๙
การดำเนินการทดลอง.....	๖๑
สถิติที่ใช้การวิเคราะห์ข้อมูล.....	๖๔

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....		65
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....		65
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....		66
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....		77
สมมติฐานของการวิจัย.....		77
สรุปผลการวิจัย.....		78
อภิปรายผล.....		78
ข้อเสนอแนะ.....		86
บรรณานุกรม.....		87
ภาคผนวก.....		93
ภาคผนวก ก.....		94
ภาคผนวก ข.....		99
ภาคผนวก ค.....		119
ประวัติย่อของผู้วิจัย		128

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 คะแนนความวิตกกังวล ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และ ระยะติดตามผล ของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ที่ได้รับการให้คำปรึกษา ตามแนวทางทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุม.....	66
2 คะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวล ของหญิง ตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทางทฤษฎีพิจารณา เหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุม ในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง.....	67
3 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ระหว่างวิธีการ ทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง.....	70
4 ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง.....	72
5 ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะหลังการทดลอง.....	72
6 ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะติดตามผลการทดลอง.....	73
7 ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่ม ทดลอง.....	73
8 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล เป็นรายคู่ของหญิงตั้งครรภ์แรก ในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทางทฤษฎีพิจารณา เหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ในระยะก่อน การทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ด้วยวิธีการทดสอบแบบ LSD	74
9 ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 หญิง ตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มควบคุม.....	75
10 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล เป็นรายคู่ของหญิงตั้งครรภ์แรก ในช่วงไตรมาสที่ 1 ในควบคุมที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทางทฤษฎีพิจารณา เหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ในระยะก่อน การทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ด้วยวิธีการทดสอบแบบ LSD.....	76
11 แสดงอำนาจจำแนกของแบบวัดความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วง ไตรมาสที่ 1.....	117
12 วิธีวิเคราะห์ความแปรปรวน.....	120

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 กระบวนการใช้กลไกป้องกันตนเอง.....	15
2 รูปแบบการเกิดอารมณ์ ความรู้สึกและการเปลี่ยนแปลงตามทฤษฎี A-B-C	44
3 แบบแผนการทดลอง.....	63
4 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วง ไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมและกลุ่มควบคุมในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง.....	68
5 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วง ไตรมาสที่ 1 ที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และ พฤติกรรมและกลุ่มควบคุมในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง.....	69
6 กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง ความวิตกกังวล.....	71