

ภาคผนวก

แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแล

วันที่ รหัสผู้ให้ข้อมูล.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ความเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย.....

เพศ..... อายุ.....ปี สถานภาพสมรส.....ศาสนา.....

ระดับการศึกษา.....

อาชีพ (ก่อนดูแลผู้ป่วย).....; (หลังดูแลผู้ป่วย).....

รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน.....

จำนวนบุตร.....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลทั่วไป

- 1) ลักษณะครอบครัวของคุณเป็นอย่างไร (เดี่ยว, ขยาย ระบุ (จำนวน, ใครบ้าง,ฐานะ)
- 2) ในการดูแลผู้ป่วยมีปัญหาเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในการรักษาและการดูแลผู้ป่วย (ไม่มี, มีอย่างไร)
- 3) การรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเองของผู้ดูแล (แข็งแรง, ไม่แข็งแรง อย่างไร) ภาวะสุขภาพ ก่อนและหลังดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างไร
- 4) อาการเจ็บป่วยในขณะดูแลผู้ป่วย (ไม่มี, มี อย่างไร)
- 5) ช่วงเวลาที่ท่านต้องรับผิดชอบในการดูแลผู้ป่วย (ดูแลมานานหรือยัง, และดูแลอย่างไรในแต่ละวัน)

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วย

วันที่ รหัสผู้ให้ข้อมูล.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

เพศ..... อายุ.....ปี สถานภาพสมรส.....ศาสนา.....

ระดับการศึกษา.....

อาชีพ (ก่อนเจ็บป่วย).....; (หลังเจ็บป่วย).....

ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต.....

จำนวนครั้งของการเข้ารับการรักษาในตึกผู้ป่วยใน.....

ประวัติการเจ็บป่วยในปัจจุบัน.....

แบบบันทึกถอดความจากเทปบันทึกเสียงและการให้รหัสเบื้องต้น

รหัสผู้ให้ข้อมูล.....นามสมมติ.....สัมภาษณ์ครั้งที่.....

วันที่.....เวลา น.

ลักษณะสัมพันธภาพ.....

.....

.....

.....

ลักษณะสิ่งแวดล้อมและสถานการณ์

.....

.....

ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์

บรรทัดที่	คำสัมภาษณ์	ข้อคิดเห็นของผู้วิจัย	การให้รหัสเบื้องต้น
.....	ผู้สัมภาษณ์ :		
.....	ผู้ให้ข้อมูล :		
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			

ข้อสรุป

.....

แบบบันทึกเชิงปฏิบัติการ

ครั้งที่.....

การเก็บข้อมูลครั้งต่อไป

ประเด็นที่ต้องการค้นหาเพิ่ม

แนวคำถามในการเก็บข้อมูลครั้งต่อไป

ลักษณะผู้ให้ข้อมูลครั้งต่อไป

วิธีการเก็บข้อมูล

แบบบันทึกส่วนบุคคลของผู้วิจัย

ครั้งที่.....วันที่.....เวลา.....น. สถานที่.....

ปัญหาและอุปสรรค	แนวทางการแก้ไข
1.....	1.....
.....	
.....	
.....	
.....	
2.....	2.....
.....	
.....	
.....	
.....	
3.....	3.....
.....	
.....	
.....	
.....	

ความรู้สึก อารมณ์ของผู้วิจัยต่อการสัมภาษณ์/ วิเคราะห์/ บันทึกข้อมูลครั้งนี้

.....

.....

.....

.....

ข้อสรุป

.....

.....

.....

.....

.....

แนวคำถามในการสัมภาษณ์เจาะลึก

แนวคำถามในการสัมภาษณ์เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามวัตถุประสงค์การวิจัย ซึ่งจะยืดหยุ่นและสามารถปรับเปลี่ยนตามบริบทในแต่ละสถานการณ์ แนวคำถามมีดังนี้

1. ช่วยเล่า ประสบการณ์ที่ได้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุราเป็นอย่างไร
2. คุณมารับบทบาทเป็นผู้ดูแลได้อย่างไร ความรู้สึกต่อการต้องรับบทบาทในการดูแลเป็นอย่างไร
3. ในแต่ละวัน สิ่งที่คุณให้การดูแลผู้ป่วยมีอะไรบ้าง
4. การดำเนินชีวิตของคุณเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมหรือไม่ ในเรื่องอะไรบ้าง อย่างไร คุณรู้สึกอย่างไร
5. ชีวิตคุณขณะนี้เป็นอย่างไร มีความผาสุก ความทุกข์ในเรื่องอะไรบ้าง
6. พฤติกรรมของผู้ป่วยที่คุณให้การดูแลเป็นอย่างไร (ในเรื่องการปฏิบัติตัว การดื่มสุรา และพฤติกรรมทั่ว ๆ ไป รวมทั้งอาการทางจิตที่เกิดขึ้น ตั้งแต่ที่เริ่มป่วย) เวลาที่ผู้ป่วยแสดงพฤติกรรมต่าง ๆ คุณคิดและรู้สึกอย่างไร คุณทำอย่างไรกับสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น
7. ในการดูแลผู้ป่วย มีปัญหา/ เหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นบ้าง คุณรู้สึกอย่างไร อยากให้คุณเล่าให้ฟัง และคุณได้จัดการกับปัญหา/ เหตุการณ์นั้นอย่างไร (ทำอย่างไร เหตุผลที่ทำ) วิธีที่คุณใช้จัดการกับปัญหา/ เหตุการณ์นั้นเคยใช้ก่อนมั๊ย(เอามาจากไหน/ เรียนรู้มาจากไหน) ผลของการจัดการกับปัญหาเหตุการณ์นั้นเป็นอย่างไร เพราะอะไร แล้วคุณทำอย่างไรต่อไป ทำไมถึงทำอย่างนั้น
8. เมื่อย้อนกลับไปถึงเหตุการณ์เมื่อผู้ป่วยเริ่มติดสุราใหม่ ๆ มีเหตุการณ์/ ปัญหาในการดูแลอะไรบ้าง และแก้ไขปัญหา/ เหตุการณ์ในการดูแลอย่างไร คุณรู้สึกอย่างไร และแก้ไขปัญหา/ เหตุการณ์นั้นอย่างไรต่อไป เปรียบเทียบกับการดูแลในขณะปัจจุบันแล้ว ปัญหาใดบ้างที่ดีขึ้น/ แย่ลงหรือคงเดิมเพราะอะไร ท่านได้เรียนรู้อะไรบ้าง
9. อะไรที่ช่วยให้ประสบความสำเร็จในการแก้ไขปัญหา (สามารถแก้ไขปัญหาได้) และอะไรที่ทำให้ปัญหาทวีความรุนแรงมากขึ้น (ไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้)
10. ใครที่ช่วยเหลือคุณในการดูแลผู้ป่วยบ้าง เขาเหล่านั้นมีส่วนช่วยเหลืออย่างไร และคุณต้องการความช่วยเหลือจากใคร และอย่างไร (เช่น สมาชิกในครอบครัว ทีมสุขภาพ)
11. คุณอยากจะเล่าอะไรให้ดิฉันฟังอีก กรุณาช่วยเล่าเพิ่มเติม

ใบพินัยสิทธิ์สำหรับผู้ให้ข้อมูล

เรื่อง ประสานการณ์การเผชิญปัญหาของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา

ดิฉัน นางสาวนงคาร รางแดง เป็นพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติงานประจำแผนกผู้ป่วยใน อายุรกรรม โรงพยาบาลศูนย์สระบุรี ขณะนี้กำลังศึกษาในระดับปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำการวิจัยเรื่องประสานการณ์การเผชิญปัญหาของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา การวิจัยครั้งนี้ต้องการศึกษาประสบการณ์ชีวิตของท่าน ซึ่งให้การดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคจิตจากสุราว่าตั้งแต่ที่ท่านดูแลผู้ป่วยมาจะมีอะไรเกิดขึ้นบ้าง มีปัญหา ความไม่สบายใจ ความต้องการ ความรู้สึกอย่างไร ท่านได้จัดการ แก้ไขสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้อย่างไร ผลลัพธ์เป็นอย่างไร เพื่อเป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพจิต ช่วยเหลือ และป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิตของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา ให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาและสะท้อนถึงความต้องการของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาประสบการณ์ตามสภาพความจริง ตามการรับรู้ของท่าน ที่อยู่ในสถานการณ์นั้น ๆ ท่านจึงเป็นบุคคลสำคัญที่สำคัญยิ่ง ในการให้ข้อมูลครั้งนี้ จึงใคร่ขอความร่วมมือในการสัมภาษณ์ ท่านจะได้รับการสัมภาษณ์ประมาณ 1-2 ครั้ง ๆ ละประมาณ 45-60 นาที ในสถานที่พุดคุยจัดไว้เป็นส่วนหนึ่งของโรงพยาบาลหรือขึ้นอยู่กับความสะดวกของท่าน และขออนุญาตติดตามเยี่ยมสัมภาษณ์ที่บ้าน

ในการสัมภาษณ์นี้จะไม่มีการตอบถูกหรือผิด ข้อมูลที่ได้จากท่านจะทำให้เข้าใจท่านอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น สามารถนำไปใช้ในการวางแผนการช่วยเหลือแก่ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุราต่อไป การเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ จะเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน ไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมการวิจัยหรือไม่ก็ตาม จะไม่มีผลใด ๆ ต่อท่านและผู้ป่วย หากท่านยินดีเข้าร่วมการวิจัย และภายหลังเกิดเปลี่ยนแปลง ท่านมีสิทธิ์ที่จะถอนตัวได้ โดยไม่มีข้อแม้ใด ๆ ซึ่งในขณะที่พุดคุยดิฉันขอบันทึกเสียงการพุดคุยและจดบันทึกเพื่อป้องกันการลืม โดยดิฉันจะเก็บข้อมูลเป็นความลับ จะลบทำลายข้อมูลเมื่อสิ้นสุดการวิจัย การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมในลักษณะเชิงวิชาการเท่านั้น และจะปกปิดชื่อจริงใช้นามแฝง

ในระหว่างเข้าร่วมวิจัย ถ้ามีข้อสงสัยใด ๆ ดิฉันยินดีตอบข้อสงสัยของท่านตลอดเวลา และขอขอบคุณท่านที่ให้ความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้ด้วย

.....
(นางสาวนงคาร รางแดง)

นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา

สำหรับผู้เข้าร่วมเป็นผู้ให้ข้อมูล

ดิฉัน/ กระทบ ได้รับการอธิบายเกี่ยวกับแนวทางการศึกษาข้างต้นจนมีความเข้าใจดีแล้ว
และยินดีให้ความร่วมมือตอบคำถามของผู้ศึกษาครั้งนี้

ลงชื่อ.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University