

บรรณานุกรม

- กนกพร สุคำวัง. (2540). แบบจำลองเชิงสาเหตุของคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโรคข้อเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กานดา ใจภักดี. (2542). วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ดวงกมล (2520).
- กิ่งแก้ว ปาจริย์. (2542). การฟื้นฟูสมรรถภาพภายหลังกระดูกหัก ใน บรรจง มไหสวริยะ (บรรณาธิการ), การยึดตรึงกระดูกหักด้วยแกนตามกระดูก. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- กัลยา กาไวย์. (2545). คู่มือการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม. ใน เอกสารประกอบการปฏิบัติงาน ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกศสุดา มณีกระจ่างแสง. (2544). ผลการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- คเชนทร์ นาสิริกุล. (2545). ข้อกระดูกสะบ้าเสื่อม. ใน ชำรงรัตน์ แก้วกาญจน์, สุปรีชา โมกษะเวส, ดำรงค์ ชนะชานันท์ และวิไล ชินสกุล (บรรณาธิการ), เข่าเสื่อม. กรุงเทพฯ: มูลนิธิมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา.
- จารุณี นันทวโนทยาน. (2539). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการบรรเทาอาการปวดเข่าของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จารุวรรณ สีลา. (2546). ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายด้วยท่ารำเชิงโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จันทนา วังคะออม. (2540). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการออกกำลังกายโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุตำบลบางทราย อำเภอมะนัง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เจริญ โชติกวนิชย์ และอรุณี วชิราพรทิพย์. (2528). โรคข้อเข่าเสื่อมอักเสบปฐมภูมิ การศึกษาทางคลินิกและรังสีวิทยา. สารศิริราช, 37(7), 531-538.

- ดำรงค์ ธนะชานันท์. (2545). การรักษาข้อเข่าเสื่อมโดยการผ่าตัด ใน ชำรงรัตน์ แก้วกาญจน์, สุปรีชา โมกษะเวส, ดำรงค์ ธนะชานันท์ และวิไล ชินสกุล (บรรณาธิการ), *เข่าเสื่อม*. กรุงเทพฯ: มูลนิธิมหาวชิราลงกรณ.
- ฉัฐยา จิตประไพ. (2538). เวชศาสตร์ฟื้นฟูสำหรับโรคกระดูก. ใน สุรวุฒิ ปริชาชนนท์ และสุรศักดิ์ นิลกานวงศ์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคข้อ*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- _____. (2542). การจัดระบบบริการฟื้นฟูสภาพ. ใน ฉัฐยา จิตประไพ และภาริส วงศ์แพทย์ (บรรณาธิการ), *เวชศาสตร์ฟื้นฟูบูรณาการ: รามาธิบดี*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- _____. (2543). การประเมินผู้ป่วยทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู. ใน วิศาล คันทารัตนกุล และภาริส วงศ์แพทย์ (บรรณาธิการ), *คู่มือเวชศาสตร์ฟื้นฟู (พิมพ์ครั้งที่ 4)*. กรุงเทพฯ: โฮลิสติกพับลิชชิง.
- ชฎิล สมรภูมิ. (2543). ผลของการฝึกออกกำลังกายด้วยวิธีการอย่างง่ายในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาเวชศาสตร์การกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชุมศรี แก้วพลสง. (2530). การศึกษาประสิทธิผลของการพยาบาลเพื่อฟื้นฟูสภาพกล้ามเนื้อต้นขาของใคร่เข่าและข้อเข่า ในผู้ป่วยกระดูกต้นขาส่วนก้นหักที่ไม่มีบาดแผลเปิด และได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายใน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชูศรี วงศ์รัตน. (2541). เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: เทพเนรมิตการพิมพ์.
- จิตเวทย์ ตุมราศวิน. (2538). โรคข้อเสื่อม. ใน สุรวุฒิ ปริชาชนนท์ และสุรศักดิ์ นิลกานวงศ์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคข้อ*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ทัศนีย์ รวีวรกุล. (2542). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว ความไม่สุขสบายจากโรคข้อเข่าเสื่อมและความสามารถในการปฏิบัติเพื่อดูแลตนเองของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- _____. (2543). การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดใส่ข้อเข่าเทียม. *วารสารชมรมพยาบาลออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย*, 5(1), 5-12.
- ธโนนิตย์ โชตนฤดี. (2545). นวัตกรรมของการรักษาข้อเข่าเสื่อม. ใน ชำรงรัตน์ แก้วกาญจน์, สุปรีชา โมกษะเวส, ดำรงค์ ธนะชานันท์ และวิไล ชินสกุล (บรรณาธิการ), *เข่าเสื่อม*. กรุงเทพฯ: มูลนิธิมหาวชิราลงกรณ.

- ชำระรัตน์ แก้วกาญจน์. (2545). สารความรู้และประสบการณ์เรื่องเข้าเสื่อม ใน ชำระรัตน์
แก้วกาญจน์, สุปรีชา โมกษะเวส, ดำรงค์ ธนะชานันท์ และวิไล ชินสกุล
(บรรณาธิการ), *เข้าเสื่อม*. กรุงเทพฯ: มูลนิธิมหาวชิราลงกรณ.
- ธวัชชัย วรพงศธร. (2543). *หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่ง
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธัญย์ โสภาคย์. (2542). พิทย์-เพียร พบแพทย์โรคข้อเสื่อม. *ชีวจิต*, 1(14), 14-16.
- นวลอนงค์ ชัยปิยะพร. (2541). *การทดสอบกำลังกล้ามเนื้อด้วยมือ* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:
ลีฟวิ่ง ทรานส์ มีเดียส์.
- นลินทิพย์ ดำนานทอง. (2541). การฟื้นฟูสภาพหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียม ใน สุรศักดิ์
นิลกานวงศ์ (บรรณาธิการ), *คู่มือโรคข้อ*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- เบญจมาศ ม่วงทอง. (2544). *ประสิทธิภาพของโปรแกรมการศึกษาในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรค
ข้อเข้าเสื่อมที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า*. วิทยานิพนธ์ปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2541). *วิธีการทางสถิติสำหรับการวิจัย เล่ม 1* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:
สุวีริยาสาส์น.
- _____. (2538). *วิธีการทางสถิติสำหรับการวิจัย เล่ม 2* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.
- ประคอง กรรณสูต. (2542). *สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:
สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประโยชน์ บุญสินสุข. (2532). วิธีป้องกันข้อต่อเสื่อม. *หมอชาวบ้าน*, 11(124), 96-97.
- ประวิทย์ จำรูญธนสกุล และเฟื่องฟ้า คุณาคร. (2541). เวชศาสตร์ฟื้นฟูในโรคข้ออักเสบ. ใน
สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์ และสุรวดี ปริษานนท์ (บรรณาธิการ), *คู่มือโรคข้อ*. กรุงเทพฯ:
เรือนแก้วการพิมพ์.
- ปิยะภัทร ดันติแพทยางกูร, วิไล คุปต์นิริติชัย และอรฉัตร โดษยานนท์. (2544). การศึกษาค่าปกติ
ของค่ากำลังมือและกล้ามเนื้อขาควอดไตรเซพส์ในประชากรไทย. *สารศิริราช*, 53(4),
224-229.
- ผ่องพรรณ ตรีชมงคลกุล และสุภาพ นัฏราภรณ์. (2545). *การออกแบบการวิจัย* (พิมพ์ครั้งที่ 4).
กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- พรจิตา ชัยอานวย. (2545). *สุขได้แม้ข้อเสื่อม*. กรุงเทพฯ: คอมฟอร์ม.
- พลศักดิ์ จีระวิพลวรรณ. (2537). *โรคข้อและเอ็นเสื่อม*. กรุงเทพฯ: ประกายพริก.

- พัชรพล อุดมเกียรติ. (2544). Total Knee Replacement. ใน เอกสารการอบรมพยาบาลออร์โธปิดิกส์ ครั้งที่ 3 เรื่อง *Update in Orthopaedic Instrumentation and Perioperative Care* 23-24 สิงหาคม 2544. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล.
- เยี่ยมมนโนภพ บุญนาค. (2538). เวชศาสตร์ฟื้นฟูในโรคข้อเสื่อม. ใน สุรวุฒิ ปรีชานันท์ และสุรศักดิ์ นิลกานวนศ์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคข้อ*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- เยี่ยมมนโนภพ บุญนาค. (2525). คู่มือเวชศาสตร์ฟื้นฟู ชุมชนเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- รมิดา คงเจริญ. (2545). ผลของการส่งเสริมความสามารถในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดโดยประยุกต์ ทฤษฎีความสามารถตนเองในผู้สูงอายุที่มีภาวะปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- รัตนา วาทบัตติกุล. (2537). พยาบาล: ข้อเข่าเสื่อม. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 6(2), 15-20.
- วินัย ศิริชาติวาปี. (2546). คุณภาพชีวิตผู้ป่วยข้อเสื่อม. *วารสารศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัย ขอนแก่น*, 11(1), 51-54.
- วิไล คุปต์นิริติชัยกุล, ญาณนี วงศรานุจิต และพิมพ์พร รัตนโชติ. (2542). การศึกษาคำกำลังมือ กำลังนิ้วมือ และกำลังกล้ามเนื้อคอวัดโครเซพส์ในผู้สูงอายุไทย. *สารศิริราช*, 51(3), 158-165.
- วิไล ชินสกุล. (2545). เข่าเสื่อมกับกล้ามเนื้อที่ทำงานผิดปกติ. ใน ชำรงรัตน์ แก้วกาญจน์, สุปรียา โมกชะเวส, คำรงค์ ชนะชานันท์ และวิไล ชินสกุล (บรรณาธิการ), *เข่าเสื่อม*. กรุงเทพฯ: มูลนิธิมหาวิทยาลัยราชภัฏ.
- วิไล ลีสุวรรณ. (2537). การประมวลข้อมูล การนำเสนอและการตีความ ใน ยุวดี ภาชาและคณะ (บรรณาธิการ), *การวิจัยทางการพยาบาล* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: สยามศิลป์การพิมพ์.
- วัฒนชัย ไรจน์วณิชย์. (2545). Rationale in Total Knee Arthroplasty. ใน ธโนนรัช โชนนุกติ, สุพิชัย เจริญวารีกุล และกฤษณ์ กาญจนฤกษ์ (บรรณาธิการ), *Recent advance in Arthroplasty 2002*. กรุงเทพฯ: โฆนิตการพิมพ์.
- ภัทรารุช อินทรกำแหง. (2539). การฟื้นฟูภายหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกและข้อเข่า ใน เสก อักษรานุเคราะห์ (บรรณาธิการ), *ตำราเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล่มที่ 2* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เทคนิค 19.

- ศรีจิตรา บุนนาค และสุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). สถานการณ์ของผู้สูงอายุไทยในปัจจุบัน ปัญหาทางสุขภาพ ภาวะพึ่งพา และแนวโน้มนโยบายทางการแพทย์และการสาธารณสุข. ใน หนังสือประกอบการประชุมวิชาการแห่งชาติว่าด้วยผู้สูงอายุ “ผู้สูงอายุด้วยคุณภาพ”. กรุงเทพฯ: สมาคมพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย.
- สมชาย เอื้อรัตน์วงศ์. (2546). แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคข้อ. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมหมาย แดงสกุล. (2540). ความสำคัญของจำนวนสมาชิกกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในวิจัยเชิงทดลอง. ข่าวสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ, 42, 18-21.
- เสก อักษรานุเคราะห์. (2543). Modified WOMAC Scale for Knee Pain. เวชศาสตร์ฟื้นฟูการ, 9(3), 82-85.
- สุชาติ ภัณฑารักษ์สกุล. (2546). ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบซิกงโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์. (2543). โรคข้อเสื่อมในไทย. ไกล่หมอ, 24(8), 85-86.
- สัตยา โรจนเสถียร. (2546). การผ่าตัดข้อ. ใน วรวิทย์ เล่าห์เรณู (บรรณาธิการ), โรคข้อเสื่อม. เชียงใหม่: ธนบรรณการพิมพ์.
- อรพิน สว่างวัฒนเศรษฐ์. (2540). ปัจจัยที่มีผลต่อการฟื้นฟูสภาพกล้ามเนื้อต้นขาควอดไครเซฟล์ ในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อภิชา โฉมวินทะ. (2537). คู่มือการตรวจกำลังของกล้ามเนื้อ. กรุงเทพฯ: พี.บี. ฟอเรน นิกส์ เซ็นเตอร์.
- อารีรัตน์ อนันต์นนท์ศักดิ์ และเสก อักษรานุเคราะห์. (2539). การประเมินผู้ป่วยทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู. ใน เสก อักษรานุเคราะห์ (บรรณาธิการ), ตำราเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล่มที่ 1 (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เทคนิค 19.
- อำนาจ บาลี. (2542). การออกกำลังกายช่วยข้อเข่าเสื่อมหรืออีกเสบของคนแก่. หมอชาวบ้าน, 20(237), 2-3.
- Anderson, M. K., & Hall, S. J. (1995). *Sports injury management*. Baltimore: Williams & Wilkins.
- Bandura, A. (2001). *Guide for constructing self-efficacy scales*. [on-line]. Available: <http://www.emory.edu/EDUCATION/mfp/eq.html>.

- Clark, N. M., & Dodge, J. A. (1999). Exploring self efficacy as a predictor of disease management. *Organizational Dynamics*, 26(1), 72-90.
- Ecvik, D., & Sonel, B. (2002). Effectiveness of a home-based exercise therapy and walking program on osteoarthritis of the knee. *Rheumatol Int*, 22, 103-106.
- Eungpinichpong, W. (1997). Therapeutic Exercises in Osteoarthritis of the knee. *Medical Technology and Physical Therapy*, 9(2), 51-58.
- Gallagher, D. G., Lovett, S., & Zeiss, A. (1989). Interventions with caregivers of frail elderly Persons. In M. G. Ory, & K. Bond (Eds.), *Aging and health care social science and policy perspective*. London: Routedge.
- Hackett, G. (2000). *Overview of self efficacy*. [on-line]. Available: <http://www.emory.edu/EDUCATION/mfp/eff.html>.
- Milne, A. D., Evans, N. A., & Stanish, W. D., (2000). Nonoperative Management of knee osteoarthritis. *WOMEN'S HEALTH in Primary Care*, 3(12), 841-846.
- Oldham, J. A., & Howe, T. E. (1995, July). Reliability of isometric quadriceps muscle strength testing in young subjects and elderly osteoarthritic subjects. *Physiotherapy*, 81, 399-404.
- Stamm, T. A., Machold, K. P., & Smolen J. S. (2002). Joint protection and home hand exercises improve hand function in patients with hand osteoarthritis: A randomized controlled trial. *Arthritis Rheum*, 47, 44-49.
- Van Barr, M. E., Assendelft, W. J., & Dekker J. (1999). Effectiveness of exercise therapy in patients with osteoarthritis of the hip or knee: A systematic review of randomized clinical trials, *Arthritis Rheum*, 42, 1361-1369.
- William, B. K., Regina, H., & Michele, H. (2001). Exercise program effects on one woman with dermatomyositis. *Rehabilitation Nursing*, 26(4), 129-131.