

บรรณานุกรม

กวี คงภักดีพงษ์ และเอ็ม แอล กาโรเต้. (2547). ความจำเป็นของการวิจัยโยคะ และการนำโยคะให้เป็นแบบแผนของการศึกษา. วารสารหมอชาวบ้าน, 25(299), 50.

กรมสุขภาพจิต. (2541). คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพฯ: ดีไซน์คอน.

กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน.

วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ชนิสฐา นันทบุตร, กล้าเผชิญ โชคบำรุง, วรรณภา นิเวสวัต, พิรพงษ์ บุญสวัสดิ์กุลชัย, หทัยชนก บัวเจริญ, อัมพน ศรีรักษา, ปราณี อธิไธณ, บำเพ็ญจิต แสงชาติ, ทิพย์กาย เปรมวีน, จินตนา ลีละไกรวรรณ, เจียมจิต แสงสุวรรณ และสุพรรณิ สุ่มเล็ก. (2546). การศึกษาและการพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน บนพื้นฐานทางสังคมวัฒนธรรมของท้องถิ่นอีสาน. ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.

คาซุโอะ โคชิโมะ คิมูระ. (2546). การรู้จักตัวเองในโยคะสูตรด้วยปัญญาโมชะ. ใน รายงานผล การปฏิบัติงาน พ.ศ. 2546 กองการแพทย์ทางเลือก. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

เครือวัลย์ ทรัพย์เจริญ. (2542). ความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

จิราพร กันบุญ. (2547). อุปสรรคการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สุขภาพคนไทย ปี พ.ศ. 2543: สถานะสุขภาพของคนไทย. กรุงเทพฯ: อู่การพิมพ์.

ชัชลิต รัตสาร. (2541). อาหารในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), โรคต่อมไร้ท่อและเมตาโบลิซึม. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

ชูชาน. (2540). โยคะ พลังจิตพิชิตโรค. กรุงเทพฯ: มิตรสัมพันธ์กราฟฟิค.

จิตติมา สุริยาพันธ์. (2534). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการเผชิญความเครียดในผู้ป่วยเบาหวานสูงอายุ โรงพยาบาลวชิรพยาบาล. กรุงเทพฯ: คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- ดาวรุ่ง หนูแก้ว. (2546). ผลการดูแลสุขภาพที่บ้านโดยการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อการปรับตัวและความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ทวี อนันตกุลนธิ. (2540). ยาลดระดับน้ำตาลในเลือด. ใน รัชตะ รัชตะนาวิณ และธิดา นิงสานนท์ (บรรณาธิการ), *ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 2). ม.ป.ท.
- เทพ หิมะทองคำ และคณะ. (2543). *ความรู้เรื่องโรคเบาหวานฉบับสมบูรณ์* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: วิทย์พัฒนา.
- ธงชัย ทวีชาชาติ, พนมศรี เสาร์สาร, ภัคนพิน กิตติรักษนนท์, นันทิกา ทวีชาชาติ และสุขุม เฉลยทรัพย์. (2546). *ความเครียดและสุขภาพจิตของคนไทย*. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- ธวัชชัย วรพงศธร. (2543). *หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธิตี สันบุญ. (2545). ระบาดวิทยาโรคเบาหวาน. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นงนุช โอปะะ, ชุลีกร ด้านยุทธศิลป์ และสมจิตร์ ชัยรัตน์. (2545). *ประสบการณ์การเจ็บป่วยของผู้ป่วยเบาหวาน*. พิษณุโลก: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- เบญจมาภรณ์ จันทโรทัย. (2544). *ความเข้มแข็งอดทนและความเครียดของสตรีที่เป็นมะเร็งเต้านม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปทุมพรรณ มโนกุลอนันต์. (2535). *พฤติกรรมและการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน: การศึกษาเชิงมานุษยวิทยาในชุมชนแห่งหนึ่งของจังหวัดลำปาง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต, สาขามานุษยวิทยาประยุกต์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปนัดดา โรจน์พิบูลย์สถิต. (2546). *ชีวิตร่วมกับการแพทย์*. กรุงเทพฯ: บัณฑิต.
- ประเวศ วะสี. (2545). *พลังประชาคมปฏิรูประบบสุขภาพไทย ในสำนักงานโครงการปฏิรูประบบบริการสาธารณสุขและองค์การภาคีด้านสุขภาพ*. ใน *ทิศทางการปฏิรูปบริการสุขภาพไทย*. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- _____. (2547, พฤษภาคม). โยคะ: ศาสตร์สุขภาพและปัญญา. *วารสารหมอชาวบ้าน*, 26(301), 51.
- สุสดี สายชนะพันธ์ และพันธิ์ มลิสวรรณ. (2546). *สมุนไพรบำบัดโรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: ศรีสยามพรีนซ์แอนด์แพคค์.

พระมหาบัญญัติ ธรรมสโร. (2547). ความมหัสจรรย์ของลมหายใจ. ใน สิริพิมล อัญชลีสังกาศ (บรรณาธิการ), *คู่มือโยคะวัยรุ่น*. นนทบุรี: กองการแพทย์ทางเลือก.

พิรุณ รัตนวนิช, เบญจา คุณรักษ์พงศ์, ดวงแข รักไทย และรุ่งฤดี อุสาหะ. (2546). *ประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานแบบภูมิปัญญาไทย*. ตรัง: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนิตรัง.

เพลินพิศ สุานิวัฒนานนท์. (2544). การพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่เป็นเบาหวาน: การวิจัยเชิงปฏิบัติการ. *วารสารวิจัยทางการแพทย์พยาบาล*, 5(2).

เพ็ญศรี พรวิริยะทรัพย์. (2540). *การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานในภาคตะวันตก*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

แพทย์พงษ์ วรพงศ์พิเชษฐ์. (2542). *โยคะเพื่อการพัฒนาร่างกายและจิตใจ*. กรุงเทพฯ: เอชทีพีเพลส.

ภาวนา กীরติยวงศ์. (2537). *การส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวานในระดับโรงพยาบาลประจำจังหวัด*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

_____. (2544). *การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล* (พิมพ์ครั้งที่ 2). ชลบุรี: บี.เพลส.

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (2546). *โยคะกับการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์*. ใน *การสัมมนาโยคะ*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

โยธิน แสงวดี. (2546, มิถุนายน-กรกฎาคม). *ภาวะการตายของประชากร*. *วารสารประชากรและการพัฒนา สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล*, 23(2).

วรวิทย์ กิตติภูมิ. (2548, มกราคม-มีนาคม). *การเปลี่ยนแปลงด้านที่ดูแลหรือด้านผู้เป็นเบาหวานที่จะมีผลต่อการควบคุมโรคเบาหวาน*. *จดหมายข่าวชมรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน*, 7(1).

วรภาณ วงศ์ถาวรรัตน์ และวิทยา ศรีดามา. (2545). *การวินิจฉัยและการแบ่งโรคเบาหวาน*. ใน *วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วิทยา ศรีดามา และวชิรา ธนาประชุม. (2541). *ภาวะฉุกเฉินในโรคเบาหวาน*. ใน *วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: ยูนิตีพับลิเคชั่น.

วิทยา ศรีดามา. (2543). *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ยูนิตีพับลิเคชั่น. _____ (2545). *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- วีรพันธ์ ไชยพิรุณกิจ. (2545). ผลการควบคุมระดับน้ำตาลต่อภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน. ใน
วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศิริพร เพิ่มพูน. (2547). ผลของการใช้โปรแกรมการให้ความรู้ โยคะและการทำกับตนเองต่อระดับ
ฮีโมโกลบินเอวันซีในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- โสภิตศิริ ปสาทรรัตน์, กาญจนา บุญเรือง และวิทยา ศรีดามา. (2545). การตรวจทางห้องปฏิบัติการ
ในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน*
(พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมจิต หนูเจริญกุล, ภาวณา กิริยิตยวงศ์, สุธะเกียรติ อาชานานุภาพ, วิรัตน์ โพคะรัตน์ศิริ และอนงค์
สุขยิ่ง. (2543). รูปแบบการส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน. *วารสารวิจัย
ทางการแพทย์*, 1(1), 115-135.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2543). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ:
สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สารวัชร สุนทรโยธิน และวิทยา ศรีดามา. (2545). การประเมินผลการควบคุมโรคเบาหวาน. ใน วิทยา
ศรีดามา (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุนทรา ทิธีวรรณ. (2538). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและภาวะการควบคุมระดับ
น้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน: ศึกษาเฉพาะในอำเภอแก่งศรี
จังหวัดชัยภูมิ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาการระบาด,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุนีย์ บุรจิตติ และกวี คงภักดีพงษ์. (2547). รู้จักโยคะ. ใน สิริพิมล อัญชลีสังกาศ (บรรณาธิการ),
คู่มือโยคะวัยรุ่น. นนทบุรี: กองการแพทย์ทางเลือก.
- สุทิน ศรีอัฐภาพร. (2548). การแบ่งชนิดและพยาธิกำเนิดของโรคเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัฐภาพร
และวรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์
- สุนัย สกาวรัตน์ และเยาวเรศ ดำรงค์ศิริรัตน์. (2542). *วิธีรักษาสุขภาพแบบโยคะ*. กรุงเทพฯ:
สารมาร์เก็ตติ้ง.
- สุพัตรา สกุลพันธ์, วนิดา รัสมนต์ และบุญยืน ศรียา. (2539). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียดของ
ผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลนิติจิตเวช. ใน *รายงานการวิจัยการประชุมวิชาการ กรมสุขภาพจิต
18-20 กันยายน 2539*. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต.

- สิริสุตา ชาวคำเขต. (2541). *การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวกับความเครียดของผู้สูงอายุที่กระตือรือร้น*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2547). *WHO คาดการณ์ ปี 2568 เบาหวานคุกคามคนไทยมากขึ้น*. กรุงเทพฯ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.
- เอกไชย พรหมเชษฐ์. (2546). *โยคะ: การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม*. ใน กานดา บัณฑิตกะภาติ (บรรณาธิการ), *รายงานผลการปฏิบัติงาน พ.ศ. 2546 กองการแพทย์ทางเลือก*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- อุไรวรรณ โพธิ์พนม. (2545). *ผลของการร่ำรวยเงินซึ่งกดระดับน้ำตาลเกาะเม็ดเลือดแดงในผู้ป่วยเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรพรรณ ลือบุญวัชรชัย. (2543). *การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อินทราพร พรหมปราการ. (2541). *ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการอนามัยครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อภิรยา พานทอง. (2540). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการอนามัยครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อิโรชิ ไอคะตะ, ฮิเดโกะ ไอคะตะ, สภาพร พงศ์พุกข และกวี คงภักดีพงษ์. (2547). *โยคะในชีวิตประจำวัน*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- Aekplakorn, W., Stolk, R., Neal, B. N., Suriyawongpaisal, P., Chongsuvivatwong, V., Cheepudomwit, S., & Woodward, M. (2003). The prevalence and management of diabetes in Thai adults: The international collaborative study of ardiovascular disease in Asia. *Diabetes Care*, 26(10), 2758-2763.
- Agrawal, R. P., Aradhana, S. H., Beniwal, R., Sabir, M., Kochar, D. K., & Kothari, R. P. (2003). Influence of yogic treatment on quality of life outcome, glycemic control and risk factor in diabetes mellitus. *International Journal Diabetes Development Countries*, 23, 130-134.

- American Diabetes Association: ADA. (1997). Screening for diabetes. *Diabetes Care*, 20, s22-s23.
- _____. (2004). ADA Recommendation regarding glycated hemoglobin standardization. *Diabetes Care*, 27, s91-s93.
- Bijlani, R. L., Vempati, R. P., Yadav, R. K., Ray, R. B., Gupta, V., Sharma, R., Mehta, N., & Mahapatra, S. C. (2005). A brief but comprehensive lifestyle education program based on yoga reduces risk factors for cardiovascular disease and diabetes mellitus. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 11(2), 267-274.
- Brummer, M. (2004, September). Yoga for diabetes. *Positive Health Journal*, 53-56.
- Chohan, I. S., Nayar, H. S., Thomas, P., & Geetha, N. S. (1984). Influence of yoga on blood coagulation. *Thrombosis & Haemostasis*, 51(2), 196-197.
- Cohen. (1988). *Faculty of nursing*. Chon Buri: Burapha University.
- Egede, L. E., Xiaobou, Y., Deyi, Z., & Silverstein, M. D. (2002). The prevalence and pattern of complementary and alternative medicine use in individuals with diabetes. *Diabetes Care*, 25(2), 324-329.
- Feuerstein, T. L. (2003). *Health benefit of yoga*. Retrieved September 8, 2005, from <http://www.iayt.org/benefits.html>.
- Garfinkel, M. S., Schumacher, H. R., Husain, A., Levy, M., & Reshetar, R. A. (1994). Evaluation of a yoga based regimen for treatment of osteoarthritis of the hands. *Journal of Rheumatology*, 21(12), 2341-2343.
- Garfinkel, M. S., Singhal, A., Katz, W. A., Allan, D. A., Reshetar, R., & Schumacker, H. R. J. (1998). Yoga based intervention for carpal tunnel syndrome: A randomized trial. *Jama*, 280, 1601-1603.
- Gopi Memorial Hospital. (n.d). *Yoga and diabetes mellitus*. Retrieved September 8, 2005, from google.com:code-30J28T5FSH.
- Goldstein, J. (2003). *Is therapeutic hatha yoga a cure for diabetes*. Retrieved September 8, 2005, from google.com:code-30J28T5FSH.

- Govindan, M., & Emilla, R. B. (n.d.). *Yoga and diabetes: The effects of exercise and yoga on diabetes-a clinical research*. Retrieved September 8, 2005, from google.com:code-30j28tsfsh.
- Hay, L. M., & Clark, D. O. (1992). Correlation of physical activity in a sample of older adult with type 2. *Diabetes Care*, 22, 706-712.
- Jain, S. C., Uppal, A., Bhatnagar, S. O., & Talukdar, B. (1993). A study of response pattern of non-insulin dependent diabetes to yoga therapy. *Diabetes Research Clinical Practice*, 19(1), 69-74.
- Kamei, T. et al. (2000). *Decrease in serum cortisol during yoga exercise is correlate with alpha wave activation, perceptual & motor*. Retrieved September 8, 2005, <http://www.miami.edu/touch-research/Yoga.html>.
- Kerr, D., Gillam, E., Ryder, J., Trowbridge, S., Cavan, D., & Thomas, P. (2002). An eastern art form for a western disease: Randomized controlled trial of yoga in patients with poorly controlled insulin treated diabetes. *Journal of Practical Diabetes International*, 19(6), 164-166.
- Khumar, S. S., Kaur, P., & Kaur, S. (1993). Effectiveness of shavasana on depression among university students. *Indian Journal of Clinical Psychology*, 20(2), 82-87.
- Malhotra, V., Singh, S., Tandon, O. P., Madhu, S. V., Prasad, A., & Sharma, S. B. (2002). Effect of yoga asana on nerve conduction in type 2 diabetes. *Indian Journal Physical Phamacol*, 46(3), 298-306.
- Malhotra, V., Singh, S., Tandon, O. P., Sharma, S. B., Singh, K. P., Gupta, P., & Madhu, S. V. (2002). Study of yoga asana in assessment of pulmonary function in NIDDM patients. *Indian Journal Physical Phamacol*, 46(3), 313-320.
- Mandlik, Y. V., & Sujit, C. (n.d.). *Yoga and diabetes*. Retrieved September 8, 2005, from <http://google.com:code-30J28T5FSH>.
- Manchanda, S. C. et al. (2002). Retardation of coronary atherosclerosis with yoga lifestyle intervention. *Journal of the Association of Physicians of India*, 48, 687-694.
- Manyam, B. V. (2004). Diabetes melitus, ayurveda, and yoga. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10(2), 223-225.

- Mercuri, N., Olivera, E. M., Souto, A., & Guidi, M. L. (2003). Yoga practice in people with diabetes. *International Journal of Yoga Therapy*, 13, 69-73.
- Newell, A. M. (2004). Genetic for targeting diseaseprevention: Diabetes. *Primary Care Clinics in Office Practice Journal*, 3, 743-766.
- Narendran, S., Nagarathna, R., Narendran, V., Gunasheela, S., & Nagendra, H. R. (2005). Efficacy of yoga on pregnancy outcome. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 11(2), 237-244.
- Nagendra, H. R., & Nagarathna, R. (1986). An integrate approach og yoga therapy for bronchial asthma: A 3-54 month prospective study. *Journal of Asthma*, 23(3), 123-137.
- Nagarathna, R., & Nagendra, H. R. (1985). Yoga for bronchial asthma: A controlled study. *British Medical Journal Research*, 291(6502), 1077-1079.
- Niranjananda, S. (2002). *Diabetes research report: Yoga research foundation*. Retrieved September 8, 2005, from <http://google.com:code-30J28T5FSH>.
- Pan, X. R., Li, G. W., Hu, Y. H., Wang, J. X., Yang, W. Y., An, Z. X., Hu, Z. X., Lin, J., Xiao, J. Z., Coa, H. B., Liu, P. A., Ji, X. G., Jiang, Y. Y., Wang, J. P., Zheng, H., Bennett, P. H., & Howard, B. V. (1997). Effect of let and exercise in preventing NIDDM in people with impair glucose tolerance: The a qing IGT and diabetes study. *Diabetes Care*, 20(4), 534-537.
- Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice* (3rd ed.). USA: Appleton & Lange.
- Prakasamma, M., & Bhaduri, A. (1984). A study of Yoga as a nursing intervention in the care of patients with pleural effusion. *Journal of Advanced Nursing*, 9, 127-133.
- Rohlfing, C. L., Wiedmeyer, H. M., Little, R. R., Tennill, A., & Goldstein, D. E. (2002). Definding the relationship between plasma glucose and HbA1c: Analysis of glucose profiles and HbA1c in the diabetes control and complication trial. *Diabetes Care*, 25, 275-278.
- Ruknui, P. (2004). *Effect of yoga program on stress and blood pressure reduction among persons with hypertension*. Master of Nursing Science Thesis in Adult Nursing, Prince of Songkla University.

- Sahasi, G., Mohan, D., & Kacker, C. (1989). Effectiveness of yogic techniques in the management of anxiety. *Journal of Personality and Clinical Studies*, 5(1), 51-55.
- Tandon, M. K. (1978). Adjunct treatment with yoga in chronic severe airways obstruction. *Thorax Journal*, 33(4), 541-517.
- Telles, S., Ramaprabhu, V., & Reddy, S. K. (2000). Effect of yoga training on maze learning. *Indian Journal of Physiology & Pharmacology*, 44, 197-201.
- Thailand Public Health 2004-2005 Sixth Edition. (2004). Bangkok: Alpha Research.
- World Health Organization, WHO. (1994). *Diabetes mellitus*. Geneva: WHO.
- White, R. (2004, December). Spirit of yoga. *Positive Health Journal*, 42.
- Yesudian, S., & Haich, G. (1996). *Yoga and health*. London: George Allen & Unwin.
- Young, J. W. (2001). Effect of yoga intervention on symptoms of stress in individuals recovering from heart disease. *Annual in Therapeutic Recreation Journal*, 10, 13-22.
- Yoga Therapy for Type2 Diabetes. (n.d.). *Yoga basic journal standard version*. Retrieved September 8, 2005, from <http://google.com:code-30J28T5FSH>.