

## บรรณานุกรม

- กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย. (2547). ข้อมูลสถิติเกี่ยวกับประชากร. วันที่ค้นข้อมูล ธันวาคม 2548, เข้าถึงได้จาก [http://www.dopa.go.th/cgi-bin/people2\\_stat.exe?YEAR=47&LEVEL=3&PROV](http://www.dopa.go.th/cgi-bin/people2_stat.exe?YEAR=47&LEVEL=3&PROV).
- กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม. (2548). ข้อมูลอำเภอในจังหวัด. วันที่ค้นข้อมูล 12 ธันวาคม 2548, เข้าถึงได้จาก <http://www.smethai.net/village/business/vamplist.asp?ID=20>.
- กาญจนา ไทยเจริญ. (2543). ปัจจัยที่เป็นตัวทำนายภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กุสุมาลย์ รามศิริ. (2543). คุณภาพการนอนหลับปัจจัยที่รบกวนและการจัดการปัญหาการนอนไม่หลับของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกื้อ วงศ์บุญสิน. (2539). “คน: การเปลี่ยนแปลงช่วงชีวิตประชากรในสังคมไทย”. ใน ชัยวัฒน์ สถาอานันท์ (บรรณาธิการ), *จินตนาการสู่ปี 2000: นวัตกรรมเชิงกระบวนทัศน์ด้านไทยศึกษา* (หน้า 129-177). กรุงเทพฯ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.
- คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานผู้สูงอายุแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. (2545). *แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2546 - 2564)*. กรุงเทพฯ: สำนักนายกรัฐมนตรี.
- จอม สุวรรณโณ. (2541). ญาติผู้ดูแล: แหล่งประโยชน์ที่สำคัญของผู้ป่วยเรื้อรัง. *วารสารพยาบาล*, 47 (3), 147-157.
- \_\_\_\_\_. (2544). รางวัลจากผู้ดูแล: ประสบการณ์ของผู้ดูแลเรื้อรัง. ใน *การประชุมวิชาการ Prevention and remedies of disability* (หน้า 69-73). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง, วันดี โภคะกุล และอุมาพร อุดมทรัพย์. (2546). การสำรวจปัญหาการนอนไม่หลับของประชากรสูงอายุไทย. *วารสารจดหมายเหตุทางการแพทย์*, 45, 316 - 324.
- จินนระรัตน์ ศรีภัทรดิญโย. (2541). ผลการสอนและฝึกทักษะการดูแลผู้ดูแลผู้ป่วยหลอดเลือดสมองต่อความสามารถในการดูแลและภาวะสุขภาพของผู้ป่วย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

- ณัฐสุรางค์ บุญจันทร์. (2538, มกราคม - มีนาคม). การนอนหลับ: แนวคิดทางทฤษฎีสู่การปฏิบัติ  
พยาบาล. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 13, 10-18.
- คนัย ชีวินดา และมลฤดี แสนใจ. (2544). บทบาทความต้องการการสนับสนุนของผู้ดูแลและ  
ความต้องการการดูแลรักษาสุขภาพของผู้สูงอายุในเขต 7. *วารสาร Thailand and Journal  
of Health Promotion and Environmental Health*, 42, 62 - 72.
- คาร์สนี โพธารส. (2538). คุณภาพการนอนหลับและสิ่งรบกวนการนอนหลับของผู้ป่วยหลังผ่าตัด  
ในโรงพยาบาลรามารชิบดี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,  
สาขาพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทัศนยา บุญทอง. (2541). ปัญหาและความต้องการการดูแลของผู้สูงอายุไทยในแอ็คกรุงเทชมหานคร.  
*วารสารพยาบาลศาสตร์*, 16(1), 15-25.
- เทพ หิมะทองคำ. (2545). ความรู้เรื่องเบาหวาน ฉบับสมบูรณ์ (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย.
- ธวัชชัย วรพงษ์. (2543). หลักการวิจัยทางสาธารณสุข (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่ง  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภาพร ชโยวรรณ. (2542). สถานการณ์ผู้สูงอายุไทยในปัจจุบัน. ใน *การประชุมวิชาการว่าด้วย  
ผู้สูงอายุผู้สูงอายุด้วยคุณภาพ* (หน้า 54-92). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย.
- \_\_\_\_\_. (2545). สถานการณ์ผู้สูงอายุไทยในปัจจุบัน. ใน *เอกสารประชุมวิชาการแห่งชาติว่า  
ด้วยผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: กรมประชาสงเคราะห์ กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม.
- นัยพินิจ คุชภักดี. (2534). ประสาทชีววิทยาเบื้องต้นของการนอนหลับ. ใน *การประชุมวิชาการด้าน  
ประสาทวิทยาศาสตร์ ครั้งที่ 8* (หน้า 29) มหาวิทยาลัยมหิดล มหาวิทยาลัยขอนแก่น และ  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. ม.ป.ท.
- นำพิชญ์ ธรรมหิเวศน์. (2539). ผลของเทคนิคการผ่อนคลายต่อความพึงพอใจในการหลับในผู้ป่วย  
กระดูกขาหักที่อยู่ในเครื่องถ่วงกระดูก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,  
สาขาพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิตา ชูโต. (2525). *คนชราไทย*. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2538). *คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ปิ่นนเรศ กาศอุดม, รวีวรรณ เผ่ากัณหา, วารี กังใจ, คณิศร แก้วแดง และชัสมน นามวงศ์. (2547).  
*สถานการณ์ ปัญหา ความต้องการ และพลังอำนาจของญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุป่วยเรื้อรังที่  
บ้าน*. กรุงเทพฯ: รายงานการวิจัย, วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี, มหาวิทยาลัยบูรพา.

- ผ่องพรรณ ตรีขมมงคลกุล และสุภาพ ฉัตรภรณ์. (2541). การออกแบบวิจัย. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- พวงผกา ชื่นแสงเนตร. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพในครอบครัว พฤติกรรมการดูแลตนเองและความพึงพอใจในชีวิตผู้สูงอายุ. ม.ป.ท.
- พวงพะยอม ปัญญา, ดวงฤดี ลาสุชะ และศิริพร เปลี่ยนผดุง. (2547). การนอนหลับและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับในผู้สูงอายุ. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พัสมณห์ คุ่มศิริพร และลิวรรณ อุนนาภิรักษ์. (2539). การพยาบาล 24 ชั่วโมง เมื่อผู้ป่วยสูงอายุนอนไม่หลับ. วารสารพยาบาล, 4, 224-231
- พัสมณห์ คุ่มศิริพร, กัญญา ออประสิทธิ์ และพัชรี ดันศิริ. (ตุลาคม- ธันวาคม, 2540). การศึกษาปัจจัยบางประการที่มีผลต่อแบบแผนการนอนหลับของผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาล 13, 31-41.
- พิเชษฐ อุดมรัตน์. (2543). มุ่งสู่การดูแลที่มีคุณภาพ (Towards quality care). ใน การอบรมและการประชุมวิชาการด้านผู้สูงอายุและความชราครั้งที่ 3 วันที่ 2 - 6 ตุลาคม 2543. ม.ป.ท.
- เพ็ญแข ชีวะพันธ์. (2545). คุณภาพการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพา: กรณีศึกษาในเขตอำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารการพยาบาลศาสตรบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มานิต ศรีสุรภานนท์. (2542). ตำราจิตเวช. เชียงใหม่: โครงการตำราคณะแพทยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มาลินี วงศ์สิทธิ์ และศิริวรรณ ศิริบุญ. (2541). ครอบครัวและผู้สูงอายุ: ศึกษากรณีกรุงเทพมหานครและจังหวัดพระนครศรีอยุธยา. กรุงเทพฯ: วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม. (2539). ญาติผู้ดูแลที่บ้าน: แนวคิดและปัญหาการวิจัย. ราชบัณฑิตยฆาบาลสาร, 2(1), 84-92.
- ยุวดี ฤาชา, มาลี เลิศมาลีวงศ์, เขียวลักษณ์ เล้าหะจินดา, วิไล ลีสุวรรณ, พรณวดี พุชวิฒนะ, และ รุจิราเรศ ธนุรักษ์. (2540). วิจัยการพยาบาล. กรุงเทพฯ: สยามศิลป์การพิมพ์.
- ร่างแผนพัฒนาผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ 2 (2525 - 2546). (2544). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- รุ่งโรจน์ พุ่มรีว, ชาญชัย ยามะรัต และเฉลิมพล บ้านกุล. (2540). การศึกษาบทบาทของญาติในการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ. วารสารสุขศึกษา, 20(95), 40 - 54.
- รุจา ภูไพบูลย์. (2535). ความต้องการของผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังในครอบครัว. วารสารพยาบาล, 41(1), 9-19.

- ฤตินันท์ นันทธีโร. (2543). บทบาทของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุ ในชุมชนเขตเทศบาลเมือง  
จังหวัดสุรินทร์. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสังคมวิทยาการ  
พัฒนา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ถิวรรณ อนุนาภิรักษ์ และพัสมณต์ คุ่มทวีพร. (2540). ปัจจัยที่รบกวนคุณภาพการนอนหลับของ  
ผู้สูงอายุในโรงพยาบาล. *รามาริบดี พยาบาลสาร*, 11(1), 217- 229.
- วันดี คหะวงศ์, สุนุดตรา ตะบูนพงศ์ และวงจันทร์ เพชรพิเชฐเชียร. (2539, ตุลาคม- ธันวาคม).  
แบบแผนการนอนหลับของผู้สูงอายุในเขตเมือง. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*,  
45(16), 23 - 36.
- วันดี โภคะกุล และสิรินทร ฉันทศิริกาญจน (บรรณาธิการ). (2548). *ตำราเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ  
(การดูแลรักษาโรคผู้สูงอายุสำหรับแพทย์)*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์  
การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- วันดี เข้มจันทร์ฉาย. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ภาวะ  
สุขภาพ กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร  
มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิเชียร เกตุสิงห์. (2538). ค่าเฉลี่ยการแปลความหมาย. *ข่าวสารวิจัยการศึกษา*, 14(3), 8-11.
- วิมลรัตน์ ภู่วราวุฒิปานิช. (2537). การส่งเสริมบทบาทของสมาชิกในครอบครัวในฐานะผู้ดูแล.  
*วารสารพยาบาลศาสตร์*, 12(4), 33-38.
- ศรีจิตรา บุนนาค และสุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). สถานการณ์ของผู้สูงอายุไทยในปัจจุบันปัญหา  
ทางสุขภาพ ภาวะพึ่งพาและแนวโน้มนโยบายทางการแพทย์และการสาธารณสุข.  
ใน *การประชุมวิชาการแห่งชาติว่าด้วยผู้สูงอายุ วันที่ 22-24 พฤศจิกายน 2542*. ม.ป.ท.
- ศรีสมัย วิบูลยานนท์. (2541). *อาหารผู้ป่วยเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน:  
Diabetes diet and diabetic complication*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2547). *ผู้ดูแลผู้สูงอายุ: การสังเคราะห์องค์ความรู้*. กรุงเทพฯ: สำนักงานกองทุน  
สนับสนุนการวิจัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศิริเพ็ญ วานิชานันท์. (2544). *ผลการใช้โปรแกรมส่งเสริมการนอนต่อความรู้และคุณภาพการนอน  
หลับของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,  
สาขาการพยาบาลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศิริวรรณ ศิริบุญ. (2545). ผู้ดูแล. ใน *สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล นภาพร ชโยวรรณ และศศิพัฒน์  
ยอดเพชร (บรรณาธิการ), ผู้สูงอายุไทย รายงานการทบทวนองค์ความรู้และสถานการณ์  
ปัจจุบันตลอดจนข้อเสนอแนะทางนโยบายและการวิจัย*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่ง  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ศิวาภรณ์โกศล. (2538). คุณภาพการนอนหลับของบุคลากรทางสุขภาพในมหาวิทยาลัยมหิดล.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่,  
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2549). โครงการวิจัยการสำรวจและศึกษาภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ  
4 ภาค ของไทย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมจิต หนูเจริญกุล และคณะ. (2543). การส่งเสริมสุขภาพ แนวคิดทฤษฎีและการปฏิบัติการ  
พยาบาล. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สมจิตร วังศรีบรรเจิดแสง. (2548). ผลการเข้าร่วมกลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อความรู้และการปฏิบัติการ  
ดูแลผู้สูงอายุ โรคเบาหวานของญาติผู้ดูแล. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,  
สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สมยศ ศรีจารนัย, วารี สุกกรยูทธ์, อรวลิน เก่าวิชาลี, วิชิตา ธีธรรมมา และมีฤทธิ์ ศรีประไพม.  
(2545). พฤติกรรมของผู้ดูแลกับการควบคุมโรคในผู้ป่วยเบาหวานสูงอายุชนิด  
ไม่พึ่งอินซูลิน อำเภอเขาวิ้ง จังหวัดกาฬสินธุ์. วารสารวิชาการสาธารณสุข, 11(3),  
328 - 337.
- สมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยทำเนียบรัฐบาลและสถิติสาธารณสุข 2530 - 2537. (2530).  
กรุงเทพฯ: ธีรพงษ์การพิมพ์.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2545). สถานภาพของผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ: กองคลังข้อมูลและสนเทศ  
สถิติ.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี. (2547). สถิติประชากรจังหวัดชลบุรี ปี 2547. ชลบุรี: สำนักงาน  
สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี.
- สุจิตร์ นิลเสถ. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างการได้รับการอุปถัมภ์จากบุตรกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ  
ในชนบทไทย จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาประชากรศาสตร์ดุสิตบัณฑิต,  
สาขาการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล, นภาพร ชโยวรรณ และศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2545). ผู้สูงอายุในประเทศไทย.  
ใน รายงานการทบทวนองค์ความรู้และสถานการณ์ในปัจจุบัน ตลอดจนข้อเสนอแนะ  
ทางนโยบายและการวิจัย. กรุงเทพฯ: สาขาเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ และพญาวินทยา  
ภาคอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2541). หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- สุรัชย์ เกื้อศิริกุล. (2542) ปัญหาการนอนหลับในผู้สูงอายุ. ใน *จิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ สู่สหัสวรรษ ใหม่ เล่มที่ 1*. สงขลา: ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์.
- \_\_\_\_\_. (2548). *ตำราเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (การดูแลรักษาโรคผู้สูงอายุสำหรับแพทย์)*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- อัจฉรา เอ็นซ์ และปรีชา รุ่งโสภาสกุล. (2541). *การศึกษามุมมองของผู้ดูแลผู้สูงอายุกับการดูแล รักษาสุขภาพของผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพฯ: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย.
- Almeida, O. P., Tamai, S., & Garrido, R. (1999). Sleep complaints among the elderly: Results from a survey in a psycho geriatric outpatient clinic in Brazil. *International Psychogeriatrics*, 11(1), 47 - 56.
- Ancoli - Israel, S. Parker, L., Sinaee, R. et al. (1989). Sleep fragmentation in patients from a nursing home. *Journal of Gerontology*, 44, M18 - M21.
- Baer, D. S. (1993). Dependent care, caregiver burden and self- care agency of spouse caregiver. *Cancer Nursing*, 16(3), 230-236.
- Becker, P. M., & Jamieson, A. O. (1992). Common sleep disorders in the elderly: Diagnosis and treatment. *Geriatrics*, 47(3), 41 - 52.
- Bergen, K. J., & Williams, M. B. (1992). *Fundamental of nursing: Collaborating for optimal health*. Norwalk: Appleton & Lange.
- Bliwise, D. (1993). Sleep in normal aging and dementia. *Sleep*, 16(1), 40-81.
- Brewer, M. J. (1985). To sleep or not to sleep: The consequences of sleep deprivation. *Critical Care Nurse*, 5(6), 35-41.
- Chokroverty, S., & Verran, S. (1999). Approach to the patients with sleep complaints. In S. Chokroverty (Eds.), *Sleep disorders medicine: Basic science, technical, considerations, and clinical aspects* (2<sup>nd</sup> ed) (pp. 385-425). Boston: Butterworth Heinemann.
- Closs, S. J. (1988). Assessment of sleep in hospital patient: A review of methods. *Journal of Advanced Nursing*, 13, 501-510.
- Cronbach, L. J. (1990). *Essentials of psychological testing* (5<sup>th</sup> ed.). New York: Hyper Medical Book.

- Ebersole, P., & Hess, P. (1998). *Toward healthy aging: Human needs and nursing response* (5<sup>th</sup> ed.). Philadelphia: Mosby.
- Evans, J. C., & French, D. G. (1995). Sleep and healing intensive care setting. *Dimensions of Critical Care Nursing*, 14(4), 189 - 199.
- Fernsebner, B. (1983). *Sleep deprivation in patients*. *AORN Journal*, 37, 35- 42.
- Floyd, J. A. (2000). Sleep and aging. *Nursing Clinics of North America*, 37, 719 - 731.
- Floyd, J. A., Medler, S. M., Ager, J. W., & Janisse, J. J. (2000). Aggregated changes in imitation and maintenance of sleep: A meta-analysis. *Research in Nursing & Health* 23, 106 - 117.
- Foley, D. J., Monjan A. A., Brow, S. L., Simonsick, E. M., Wallace, R. B., & Blazer, B. G. (1995). Sleep complains among elderly person: an epidemiologic study of three communities. *Sleep*, 18, 425 - 432.
- Ford, D. E., & Kamerow, D. B. (1989). Epidemiologic study of sleep disturbances and psychiatric disorders. An opportunity for prevention?. *Journal of American Medical Association*, 262(11), 1479 - 1484.
- Fordham, M. (1991). Sleep and rest. In S. J. Redform (Ed.). *Nursing elder people* (2<sup>nd</sup> ed.). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Friedman, S. (1981). *Family nursing: Theory & assessment*. New York: Appleton-Cenyury-Crofts.
- Gallman, R. L., & Elfervig, L. S. (1999). The aging sensory system In. M. Stanley & P. G. Beare (Eds.). A health promotion/protection approach Philadelphia. *Gerontological Nursing*, 45(2), 93-101.
- Good, V. C. (1973). *Dictionary of education*. New York: McGraw Hill.
- Gori, S., Ficca, G., Giganti, F., Nasso, I. D., Murri, L., & Salzarulo, P. (2004). Body movement during night sleep in healthy elderly subject and their relationship with sleep stages. *Brain Research Bulletin*, 63, 393-397.
- Grau, L., West, B., & Gregory, P. (1998). How do you feel?: Self - report health as indicator of current physical and mental health status. *Journal of Psychosocial Nursing*, 36(6), 24-30.
- Hall, D. R. (1997). Moderate-intensity exercise and self-rated quality of sleep in older adults. *Journal of the American Medical Association*, 1( 277), 32 - 37

- Haponik, E. F., & McCall, W. V. (1999). Sleep problems. In W. R. Hazzard, J. B. Blass, W. H., Ettinger, J. B. Halter, & J. G. Ouslander (1999), *Principles of geriatric medicine and gerontology*. New York: McGraw-Hill.
- Haskell, E. H., Kania, C. M., Kong, S. K., Wong, J. M., & Mendelson, W. B. (1981). Metabolism and thermoregulation during stages of sleep in humans exposed to heat and cold. *Journal of Applied Physiology*, 51(4), 948 - 954.
- Hauri, P. J. (1993). Consulting about insomnia: A method and some preliminary data. *Sleep*, 16(4), 344 - 350.
- Hill, L., & Smith, N. (1990). *Sleep - care nursing: Promotom of health*. Norwalk: Appleton & Lange.
- Horowitz, A. (1985). Family caregiver to the frail elderly. In C. Eisdofer (Ed.), *Annal review of gerontology & geriatric*. New York: Springer.
- Johnson, J. E. (1996). Sleep problems and self-care in very old rural women: Nursing implications. *Geriatric Nursing*, 17(2), 72 - 74.
- Kahana, E., Kahana, B. J., Johnson, J. R., Hammond, R. J., & Kercher, K. (1994). Developmental challenges and family caregiving. In E. Kahana, D. E. Biegel, & M. L. Wykle (Eds.), *Family caregiving across the life span* (pp. 3-37). Thousand Oaks: SAGE.
- Kearnes, S. (1989, Noverber). Insomnia in the elderly. *Nursing Time*, 85(85), 32 -33.
- Lankford, S. R. (1994). Sleep loss in the elderly: Undderstanding the reasons. *Journal of Gorontological Nursing*, 95, 323 - 326.
- Lindberg, J. B., Hunter, M. L., & Kruszewsik, A. Z. (1998). *Introduction to nursing: Concept issues and opportunities*. Philadelphia: Lippincott.
- Lubkin, I. (2002). *Chronic illness: Impact and intervention*. New York: Jones and Bartlett.
- Maggi, S., Langlois, J. A., Miniçuci, N., Grigoletto, F., Pavan, M., Foley, D. J., & Enzi, G. (1998). Sleep complaints in community - dwelling older person: Prevalence associated factors and reported causes. *Journal of American Geriatrics Society*, 46(2), 61-68.
- Mallon, L., & Hetta, J. (1997). A survey of sleep habits and sleeping difficulties in an elderly Swedish population. *Uppsala Journal of Medical Sciences*, 102(3), 44-46.
- McIntash, A. (1989). Sleep deprivation in critically ill patients. *Nursing*, 3(35), 44-45.



- Melanson, P. M., & Downe-Wamboldt, B. (1987). Identification of older adults' perception of their health, feeling toward their future and factors affecting these feelings. *Journal of Advanced Nursing*, 12, 29-34.
- Miller, C. A. (1999). *Nursing care of elderly adult: Theory and practices*. Philadelphia: Lippincott.
- Milne, B. (1982, April). Sleep-wake disorders and what we can do about them. *The Canadian Nurse*, 78(4), 24 -27.
- Morgan, K., & Closs, S. J. (1998). *Sleep management in nursing practice: An evidence-based guide*. Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Morin, C. M. (1993). *Insomnia: Psychological assessment and management*. New York: The Guilford Press.
- Morrow, W. R., & Wilson, R. C. (1961). Family relation of bright high - achieving and under - achieving high school boy. *Child Development*, 32, 501-510.
- National Family Caregivers Association. (2000). Supporting caregiver families. Reverted October 20, 2006, from Available: <http://www.nfcares.Org/Survey.html>.
- Neubauer, D. N. (1999). Sleep problems in the elderly. *Journal of American Family Physician*, 59(9), 2551 - 2564.
- Penrod, J. D., Kane, R. A. Kane, R. L., & Finch, M. D. (1995). Who cares?: The size scope and composition of the caregiver support system. *The Gerontologist*, 35(4), 489-497.
- Polit, D. F; & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: Principles and method*. Philadelphia: Lippincott.
- Porth, C. M. (2002). *Pathophysiology: Concepts of altered health states*. Philadelphia: Lippincott Williams &Wilkins.
- Richards, K. C. (1996). Sleep promotion. *Critical Care Nurse Clinical North American*, 11(8), 39-52.
- Rick, E. (1996). Sleep and family. In P. J. Bomar (Ed.) *Nurse and family health promotion: Concept, assessment and intervention*. Philadelphia, W. B. Saunders.
- Roberts, S. L. (1987). *Nursing diagnosis and the critically ill patient*. Norwolk: Appleton & Lange.
- Ross, M. M., Hare, K., & McPherson, M. (1986). When sleep won' t come: Helping our elderly clients. *The Canadian Nurse*, 15, 14-18.

- Satinoff, E. (1993). Temperature effects on sleep. In M. A., Carskadon (Ed). *Encyclopedia of sleep and dreaming*. New York: Macmillan.
- Schoenfelder, D. P., & Swanson, E. A. (2000). Outcome indicator for direct and indirect caregiving. *Geriatric Nursing*, 9 (1), 47- 70.
- Stepanski, E. J. (2002). Etiology of insomnia. In T. L. Lee - Chiong, M. J. Sateia, M. A. Carskadon (Eds.). *Sleep medicine*. Philadelphia: Hanley & Belefus.
- Sullivan, G. C. (1993). Towards clarification of convergent concepts: Sense of coherence will to meaning locus of control, leaned helplessness and hardiness. *Advanced in Nursing Science*, 18, 1772 - 1778.
- Synder-Halpern, R., & Verran, J. A. (1987). Instrumentation to describe subjective sleep characteristics in healthy subjects. *Research in Nursing & Health*, 10, 155-163.
- Takami, M., Shirota, A. I., Tanaka, H., Hayashi, M., & Hori, T. (1999). Aging and sleep: Effects of a daytime nap in the aged. *Journal of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 53(2), 273-275.
- Thorndike, R. M. (1978). *Correlation procedures for research*. New York: Gardner.
- Verran, J. A., & Synder-Halpern, R. (1987). Instrumentation to describe subjective sleep characteristics in healthy subjects. *Research in Nursing & Health*, 10, 155-163.
- Verran, S. (1999). Approach to the patients with sleep complaints. In S. Chokroverty (Eds.), *Sleep disorders medicine: Basic science, technical, considerations, and clinical aspects* (2<sup>nd</sup> ed) (pp. 385-425). Boston: Butterworth Heinemann.
- Walker, S. N., Volkan, K., Sechrist, K. R., & Pender, N. J. (1988). Health-promoting life styes of older adults: Comparison with young and middle-aged adults correlates and patterns. *Advances in Nursing Science*, 11(1), 79-90.
- Webster, R. A., & Thompson, D. R. (1986). Sleep in hospital. *Journal of Advanced Nursing*, 11, 447-457.
- Webster, R. A., & Thomson, D. R. (1986). *Sleep in hospital*. n.p.
- Wold, G. H. (2001). *Basic geriatric nursing*. St Louis: Mosby.
- Wood, F. G. (1991) the meaning of caregiving. *Rehabilitation Nursing*, 16(4), 195-198.
- Zarcone, V. P. (2000). Sleep hygiene. In M. H. Kryger, T. Roth, & W. C. Dement (Eds.), *Principle and practice of sleep medicine*. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Zimbardo, P. G., Ebbeson, B., & Maslash, C. (1997). *Influencing attitudes and changing behavior*. Massachusetts: Addison Wesley.