

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงแบบหาความสัมพันธ์ (Correlational Descriptive Research) มุ่งศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์และทำนายบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุในจังหวัดชลบุรี กลุ่มตัวอย่าง 140 คู่ ได้แก่ ผู้ดูแล จำนวน 140 ราย และผู้สูงอายุ จำนวน 140 ราย ซึ่งผลการวิเคราะห์ได้นำเสนอด้วยตารางประกอบการบรรยาย โดยแบ่งเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแล ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ สถานภาพในครอบครัว รายได้ของครอบครัว บุคคลที่ช่วยเหลือในการดูแลผู้สูงอายุ จำนวนผู้สูงอายุในครอบครัว ระยะเวลาในการดูแลผู้สูงอายุ และจำนวนสมาชิกในครอบครัว แสดงไว้ในตารางที่ 1

ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ความเพียงพอของรายได้ แหล่งของรายได้ และโรคประจำตัวอื่น ๆ แสดงไว้ในตารางที่ 2

ส่วนที่ 2 ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความรู้เกี่ยวกับการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแล ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล คุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ สัมพันธภาพในครอบครัว บทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุ แสดงไว้ในตารางที่ 3

ส่วนที่ 3 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ ได้แก่ อายุ รายได้ของครอบครัว จำนวนสมาชิกในครอบครัว ปัจจัยด้านความรู้เกี่ยวกับการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแล ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล สัมพันธภาพในครอบครัว และคุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ กับบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุ โดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation) แสดงไว้ในตารางที่ 4

ส่วนที่ 4 วิเคราะห์ปัจจัยทำนายบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุจากปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ รายได้ของครอบครัว จำนวนสมาชิกในครอบครัว ปัจจัยด้านความรู้เกี่ยวกับการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแล ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล คุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ และสัมพันธภาพในครอบครัว โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise Multiple Regression Analysis) แสดงไว้ในตารางที่ 5

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการรวบรวมข้อมูลแล้วนำมาวิเคราะห์ผลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปในการวิเคราะห์สถิติทางสังคมศาสตร์ (Statistical Package for Social Science for Windows Version 10.5) ได้ผลการวิเคราะห์ ซึ่งสามารถอธิบายในรายละเอียดดังต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่บ้านของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ สถานภาพในครอบครัว รายได้ของครอบครัว บุคคลที่ช่วยเหลือในการดูแลผู้สูงอายุ จำนวนผู้สูงอายุในครอบครัว ระยะเวลาในการดูแลผู้สูงอายุ และจำนวนสมาชิกในครอบครัว วิเคราะห์และนำเสนอผลการวิเคราะห์โดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ดูแล จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ สถานภาพในครอบครัว รายได้ของครอบครัว บุคคลที่ช่วยเหลือในการดูแลผู้สูงอายุ จำนวนผู้สูงอายุในครอบครัว จำนวนสมาชิกในครอบครัว และระยะเวลาในการดูแลผู้สูงอายุ

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน ($n = 140$)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	39	27.9
หญิง	101	72.1
รวม	140	100
อายุ		
20 - 39 ปี	59	42.2
40 - 59 ปี	72	51.4
60 ปี ขึ้นไป	9	6.4
รวม	140	100
สถานภาพสมรส		
คู่	97	69.3
โสด	27	19.3
หม้าย, หย่า, แยกกันอยู่	16	11.4
รวม	140	100

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 140)	ร้อยละ
ระดับการศึกษาสูงสุด		
ไม่ได้รับการศึกษา	2	1.4
ประถมศึกษา	62	44.3
มัธยมศึกษา	32	22.9
อาชีวศึกษา, อนุปริญญา	20	14.3
ปริญญาตรี	21	15.0
อื่น ๆ	3	2.1
รวม	140	100
รายได้ของครอบครัว (บาท / เดือน) $\bar{X} = 11,651.0, SD = 10,107.5$		
$\leq 5,000$ บาท	31	22.1
5,001 - 10,000 บาท	61	43.6
10,001 - 15,000 บาท	23	16.4
15,001 - 20,000 บาท	10	7.1
20,001 บาทขึ้นไป	15	10.7
รวม	140	100
อาชีพ		
ไม่ได้ทำงาน	13	9.3
รับจ้างทั่วไป	63	45.0
รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ	11	7.9
ค้าขาย/ ธุรกิจส่วนตัว	42	30.0
อื่น ๆ	11	7.9
รวม	140	100

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน ($n = 140$)	ร้อยละ
รายได้ของครอบครัว		
เพียงพอ	93	66.4
ไม่เพียงพอ	47	33.6
รวม	140	100
จำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด (คน) $\bar{X} = 3.8, SD = 1.7$		
1 - 3 คน	69	49.3
4 - 6 คน	60	42.9
7 - 9 คน	9	6.4
> 10 คนขึ้นไป	2	1.4
รวม	140	100
สถานภาพในครอบครัว		
หัวหน้าครอบครัว	30	21.4
สมาชิกในครอบครัว	107	76.4
อื่นๆ	3	2.2
รวม	140	100
ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ		
สามี/ ภรรยา	18	12.9
บุตร	109	77.9
ลูกเขย/ ลูกสะใภ้	8	5.7
อื่นๆ	5	3.5
รวม	140	100
ผู้สูงอายุที่รับผิดชอบดูแลในครอบครัว (คน) $\bar{X} = 1.4, SD = 0.7$		
1 คน	114	81.5
2 คน	22	15.7
3 คน	3	2.1

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 140)	ร้อยละ
ผู้สูงอายุที่รับผิดชอบดูแลในครอบครัว (คน)		
4 คน	0	0.0
5 คนขึ้นไป	1	0.7
รวม	140	100
บุคคลที่ช่วยเหลือในการดูแลผู้สูงอายุ (คน)		
ญาติ	117	83.6
เพื่อน	2	1.4
อื่น ๆ	21	15.0
รวม	140	100
ระยะเวลาในการดูแล (ปี) $X = 8.4, SD = 7.2$		
1 - 5 ปี	68	48.6
6 - 10 ปี	45	32.1
11 - 15 ปี	11	7.9
16 - 20 ปี	8	5.7
21 ปีขึ้นไป	8	5.7
รวม	140	100

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้ดูแลส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 72.1 อายุ 40 - 59 ปี ร้อยละ 51.4 อายุเฉลี่ย 41.7 ปี ($SD = 9.9$) มีสถานภาพสมรสอยู่ ร้อยละ 69.3 ได้รับการศึกษาระดับประถมศึกษา มากที่สุด ร้อยละ 44.3 รายได้ของครอบครัวส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 5,001 - 10,000 บาท ร้อยละ 43.1 โดยมีรายได้ของครอบครัวเฉลี่ย 11,651.00 บาท ($SD = 10,107.6$) และมีรายได้ของครอบครัว เพียงพอ ร้อยละ 66.4 การประกอบอาชีพส่วนใหญ่รับจ้างทั่วไป ร้อยละ 45.0 จำนวนสมาชิกใน ครอบครัว 1 - 3 คน ร้อยละ 49.3 มีสมาชิกในครอบครัวเฉลี่ย 3.8 คน ($SD = 1.7$) ส่วนใหญ่เป็น สมาชิกในครอบครัว ร้อยละ 76.4 ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุเป็นบุตร ร้อยละ 77.9 มีผู้สูงอายุใน ครอบครัว 1 คน ร้อยละ 81.5 ส่วนใหญ่มีญาติช่วยดูแลผู้สูงอายุ ร้อยละ 83.6 ระยะเวลาในการดูแล ผู้สูงอายุ 1 - 5 ปี ร้อยละ 48.6 โดยมีระยะเวลาในการดูแลผู้สูงอายุเฉลี่ย 8.4 ปี ($SD = 7.2$)

ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุที่บ้านของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษาสูงสุด อาชีพ รายได้เฉลี่ย ความเพียงพอของรายได้ การดื่มกาแฟ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การออกกำลังกาย สูบบุหรี่ โรคประจำตัว ยารับประทานเป็นประจำ และการใช้ยานอนหลับ วิเคราะห์และนำเสนอผลการวิเคราะห์โดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้สูงอายุ จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษาสูงสุด อาชีพ รายได้เฉลี่ย ความเพียงพอของรายได้ การดื่มกาแฟ จำนวนการดื่มกาแฟ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การออกกำลังกาย การสูบบุหรี่ โรคประจำตัว ยารับประทานเป็นประจำ และการใช้ยานอนหลับ

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 140)	ร้อยละ
เพศ		
หญิง	92	65.7
ชาย	48	34.3
รวม	140	100
อายุ $\bar{X} = 60.9, SD = 6.8$		
60-64 ปี	40	28.6
65-69 ปี	42	30.0
70-74 ปี	33	23.5
75 ปีขึ้นไป	25	17.9
รวม	140	100
สถานภาพสมรส		
โสด	7	5.0
คู่	76	54.3
หม้าย, หย่า, แยกกันอยู่	57	40.7
รวม	140	100
ระดับการศึกษาสูงสุด		
ไม่ได้รับการศึกษา	13	9.3
ประถมศึกษา	113	80.7

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 140)	ร้อยละ
ระดับการศึกษาสูงสุด		
มัธยมศึกษา	6	4.3
อาชีวศึกษา, อนุปริญญา	3	2.1
ปริญญาตรี	4	2.9
อื่น ๆ	1	0.7
รวม	140	100
รายได้เฉลี่ย (บาท/ เดือน) $\bar{X} = 4,746.8, SD = 5,652.6$		
< 3,000 บาท	74	52.9
3,001 – 6,000 บาท	29	20.7
6,001 – 9,000 บาท	11	20.7
9,001- 12,000บาท	18	12.9
$\geq 12,001$ ขึ้นไป	8	5.7
รวม	140	100
อาชีพ		
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	66	47.1
รับจ้างทั่วไป	24	17.1
เกษตรกร	3	2.1
ข้าราชการบำนาญ	6	4.3
ค้าขาย/ ธุรกิจส่วนตัว	31	22.1
อื่น ๆ	10	7.1
รวม	140	100
ความเพียงพอของรายได้		
เพียงพอ	75	53.9
ไม่เพียงพอ	65	46.4
รวม	140	100

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 140)	ร้อยละ
การดื่มกาแฟ		
ไม่ดื่ม	94	67.1
ดื่ม	46	32.9
รวม	140	100
จำนวนการดื่มกาแฟ		
1 แก้ว	34	24.3
2 แก้ว	10	7.1
4 แก้ว	1	0.7
6 แก้ว	1	0.7
รวม	140	100
การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์		
ไม่ดื่ม	116	82.9
ดื่ม	24	17.1
รวม	140	100
การสูบบุหรี่		
ไม่สูบ	122	87.1
สูบ	18	12.9
รวม	140	100
การออกกำลังกาย		
ไม่ออกกำลังกาย	1	0.7
ออกกำลังกาย	139	99.3
รวม	140	100
ออกกำลังกายบางครั้ง	95	67.9
ออกกำลังกายเป็นประจำ	44	31.4
รวม	140	100
โรคประจำตัวของผู้สูงอายุ		
ไม่มี	35	25.0

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 140)	ร้อยละ
โรคประจำตัวของผู้สูงอายุ		
มีโรค	105	75.0
มีโรค 1 โรค	69	49.3
มีโรค 2 โรค	27	19.3
มีโรค 3 โรค	9	6.4
รวม	140	100
ชนิดของยาที่ใช้เป็นประจำ		
ไม่ใช้ยา	41	29.3
ใช้ยา	99	70.7
รวม	140	100
ยาลดความดันโลหิต	47	33.6
ยาแก้ปวด	28	20.0
ยาขับปัสสาวะ	5	3.6
ยาขยายหลอดลม	3	2.1
ยาอื่น ๆ	16	11.4
รวม	140	100
การใช้ยานอนหลับ		
ไม่ใช้	135	96.4
ใช้	5	3.6
รวม	140	100

จากตารางที่ 2 พบว่า ผู้สูงอายุที่ศึกษาส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 65.7 โดยมีอายุเฉลี่ย 68.9 ปี ($SD = 6.8$) มีสถานภาพสมรสอยู่ ร้อยละ 54.3 ได้รับการศึกษาระดับประถมศึกษามากที่สุด ร้อยละ 80.7 รายได้เฉลี่ย น้อยกว่า 3,000 บาท ร้อยละ 52.9 โดยมีรายได้เฉลี่ย 4,746.8 บาท ($SD = 5,652.6$) และมีรายได้เพียงพอ ร้อยละ 53.6 ส่วนใหญ่ไม่ได้ประกอบอาชีพ ร้อยละ 47.1 ส่วนใหญ่ไม่ดื่มกาแฟ ร้อยละ 67.1 ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 82.9 ไม่สูบบุหรี่ ร้อยละ 82.1 ออกกำลังกายไม่เป็นประจำ ร้อยละ 67.9 ส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 74.3 มีโรคประจำตัว

1 โรคร้อยละ 49.3 มีเข้ารับประทานเป็นประจำ ร้อยละ 69.3 ขาดความดันโลหิต ร้อยละ 33.6 และ ไม่มีการใช้ยานอนหลับ ร้อยละ 96.4

ส่วนที่ 2 ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความรู้เกี่ยวกับการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแล ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล คุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ สัมพันธภาพในครอบครัว บทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุ ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความรู้เกี่ยวกับการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแล ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล คุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ สัมพันธภาพในครอบครัว บทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุ

ตัวแปร	ช่วงคะแนนสูงสุด - ต่ำสุดของ กลุ่มตัวอย่าง	$\bar{X}$	SD	ระดับ
ความรู้เกี่ยวกับการนอนหลับใน ผู้สูงอายุของผู้ดูแล	0 - 19	14.9	2.5	ดี
ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล	1 - 4	2.5	0.7	ดี
สัมพันธภาพในครอบครัว	15 - 60	46.3	6.3	ปานกลาง
คุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ	59 - 142	98.9	17.5	สูง
บทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริม การนอนหลับในผู้สูงอายุ	7 - 80	49.6	16.7	มาก

จากตารางที่ 3 พบว่า คะแนนความรู้เกี่ยวกับการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแลอยู่ในระดับดี ค่าเฉลี่ย 14.9 ($SD = 2.5$) มีคะแนนภาวะสุขภาพของผู้ดูแลอยู่ในระดับดี ค่าเฉลี่ย 2.5 ($SD = 0.7$) มีคะแนนสัมพันธภาพในครอบครัวอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 46.3 ($SD = 6.3$) มีคะแนนคุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุอยู่ในระดับสูง ค่าเฉลี่ย 98.9 ($SD = 17.5$) คะแนนบทบาทของผู้ดูแลการเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 49.6 ($SD = 16.7$)

ส่วนที่ 3 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ คือปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ รายได้ของครอบครัว และจำนวนสมาชิกในครอบครัว ปัจจัยด้านความรู้เกี่ยวกับการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแล ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล คุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ และสัมพันธภาพ

ในครอบครัว มีกับบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุ โดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation) ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ รายได้ของครอบครัว จำนวนสมาชิกในครอบครัว ปัจจัยด้านความรู้เกี่ยวกับการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแล ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล คุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ และสัมพันธภาพในครอบครัว กับบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุ โดยแสดงในรูปตารางเมตริกสหสัมพันธ์ (Correlation Matrix)

ตัวแปร	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
(1) อายุ	1.00	-						
(2) รายได้ของครอบครัว	.07	1.00	-					
(3) จำนวนสมาชิกในครอบครัว	-.04	.04	1.00	-				
(4) ความรู้เกี่ยวกับการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแล	-.06	-.11	-.14	1.00	-			
(5) ภาวะสุขภาพของผู้ดูแลสูงอายุ	-.09	-.31*	.10	-.01	1.00	-		
(6) คุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ	-.01	-.24*	.07	.01	.09	1.00	-	
(7) สัมพันธภาพในครอบครัว	-.08	-.20*	-.04	.13	.18*	-.04	1.00	
(8) บทบาทของผู้ดูแลในการส่งเสริมการนอนหลับของผู้สูงอายุ	.02	-.36*	-.09	.19*	.15	-.11	.36*	1.00

* มีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

จากตารางที่ 4 พบว่า ความรู้เกี่ยวกับการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแล สัมพันธภาพในครอบครัว มีความสัมพันธ์ทางบวกกับบทบาทของผู้ดูแลในการส่งเสริมการนอนหลับของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .19, .36$ ตามลำดับ $p < .05$) ส่วนรายได้ของครอบครัวมีความสัมพันธ์ทางลบกับบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.36, p < .05$) อายุ จำนวนสมาชิกในครอบครัว คุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล ไม่มีความสัมพันธ์กับบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

ส่วนที่ 4 วิเคราะห์ปัจจัยในการทำนายบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุจากปัจจัยส่วนบุคคล ด้าน อายุ รายได้ของครอบครัว จำนวนสมาชิกในครอบครัว ปัจจัยด้านความรู้เกี่ยวกับการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแล ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล คุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ และสัมพันธภาพในครอบครัว โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise Multiple Regression Analysis) ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 ค่าอำนาจในการทำนายของตัวทำนายบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแลในจังหวัดชลบุรี

ตัวทำนาย	R^2	R^2_{change}	B	SE	$Beta$	t	$p - value$
ขั้นที่ 1							
สัมพันธภาพในครอบครัว	.13	.13	.43	.22	.36	4.61	.00
ขั้นที่ 2							
สัมพันธภาพในครอบครัว			.36	.09	.30	3.93	.00
รายได้ของครอบครัว	.21	.08	-.40	.10	-.29	-3.85	.00
ขั้นที่ 3							
สัมพันธภาพในครอบครัว			.34	.09	.28	3.74	.00
รายได้ของครอบครัว			-.47	.10	-.34	-4.44	.00
คุณภาพการนอนหลับ	.25	.03	-.18	.07	-.19	-2.49	.01
ค่าคงที่ (a) = 2.92							
Overall $F = 15.33$		$p = .00$					
R^2	ค่าสัมประสิทธิ์ทำนาย						
R^2_{change}	ค่าการเปลี่ยนแปลงของค่าสัมประสิทธิ์ทำนาย						
B	ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยปกติ						
SE	ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐาน						
$Beta$	ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยมาตรฐาน						
Overall F	ค่าเอฟส่วนรวม						

จากตารางที่ 5 พบว่า การวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอนเพื่อหาตัวแปรที่มีอำนาจในการทำนายบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแลในจังหวัดชลบุรี ได้ผลดังนี้

ขั้นที่ 1 ตัวทำนายที่เข้าสมการถดถอยพหุแบบขั้นตอนอันดับแรก คือ สัมพันธภาพในครอบครัวสามารถทำนายบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแลในจังหวัดชลบุรีได้ร้อยละ 13.4 ($R^2 = .13, t = 3.74, p = .00$)

ขั้นที่ 2 เมื่อเพิ่มตัวทำนาย รายได้ของครอบครัวเข้าในสมการ พบว่า สามารถร่วมกันทำนายบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแลในจังหวัดชลบุรีได้ร้อยละ 21.9 ($R^2 = .21, t = -4.44, p = .00$)

ขั้นที่ 3 เมื่อเพิ่มตัวทำนายคุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุเข้าในสมการ พบว่า สามารถร่วมกันทำนายบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแลในจังหวัดชลบุรีได้ร้อยละ 25.3 ($R^2 = .25, t = -2.49, p = .01$)

ดังนั้น สัมพันธภาพในครอบครัว รายได้ของครอบครัว และคุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุเป็นปัจจัยที่ร่วมกันทำนายบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุของผู้ดูแลในจังหวัดชลบุรี ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) โดยสัมพันธภาพในครอบครัว เป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุสูงสุด รองลงมาได้แก่ รายได้ของครอบครัว และคุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ มีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยมาตรฐาน (Beta) เท่ากับ .28, -.34 และ -.19 ตามลำดับ ซึ่งเป็นตัวทำนายที่มีค่าสัมพันธทั้งทางบวกและทางผกผันกับบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุ โดยตัวทำนายทั้ง 3 นี้ สามารถร่วมกันทำนายบทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุได้ร้อยละ 25.3 ซึ่งสามารถเขียนสมการถดถอยที่ดีที่สุดได้ดังนี้

$$Y' = a + b_1X_1 + b_2X_2 + b_3X_3$$

เมื่อ Y' = บทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุ

a = ค่าคงที่ = 2.92

b_1 = ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยปกติของสัมพันธภาพในครอบครัว = .34

b_2 = ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยปกติของรายได้ของครอบครัว = -.47

b_3 = ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยปกติของคุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ = -.18

X_1 = สัมพันธภาพในครอบครัว

X_2 = รายได้ของครอบครัว

X_3 = คุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ

ดังนั้นสมการถดถอยพหุในการทำนายบทบาทของผู้ดูแลในการส่งเสริมการนอนหลับของผู้สูงอายุที่ได้ โดยมีจุดตัดที่ค่าคงที่ 2.92 คือ

$$\text{บทบาทของผู้ดูแลในการส่งเสริมการนอนหลับของผู้สูงอายุ} = 2.92 + .34 (\text{สัมพันธภาพในครอบครัว}) - .47 (\text{รายได้ของครอบครัว}) - .18 (\text{คุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ})$$

จากสมการหมายความว่า บทบาทของผู้ดูแลเกี่ยวกับการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุนั้นขึ้นอยู่กับสัมพันธภาพในครอบครัวที่ดี รายได้ของครอบครัวที่เพียงพอกับรายจ่าย และคุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุ