

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจแบบสัมภาษณ์ และแบบบันทึกข้อมูล

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. รศ. นพ. โกศล คำพิทักษ์ | ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ |
| 2. พญ. ตั๊กมภาพร กรุงไกรเพชร | แผนกจักษุวิทยา โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยบูรพา |
| 3. นพ. อุดลย์ บัณฑุกุล | กลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านอชีวเวชศาสตร์
และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี |
| 4. นพ. ชาดิวุฒิ จำจด | กลุ่มงานอชีวเวชกรรม โรงพยาบาลระยอง |
| 5. ผศ. รุจิภาส ภู่อ่วง | คณะพยาบาลศาสตร์ ม.เชียงใหม่ |
| 6. คุณวรรณมา จงกิตไพศาล | กลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านอชีวเวชศาสตร์
และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี |

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ข
หนังสือขอความอนุเคราะห์

ที่ ศธ 0528.03/3044



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๗ ธันวาคม 2549

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน รองศาสตราจารย์นายแพทย์โกศล กำพิทักษ์
สิ่งที่ส่งมาด้วย แก้วโครงการวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวปาจร่า โพธิ์หัง นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงของกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ในพนักงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการจัดการข้อมูล
และสารสนเทศ ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.รุ่งรัตน์ ศรีสุริยวสน์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่
ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็น
ผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรง
ของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมถวิล จิตกอร์)
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ
รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 08-1436-7368



ที่ ศธ 0528.03/3067

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

7 ธันวาคม 2549

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

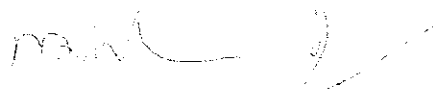
เรียน แพทย์หญิงลักษณาพร กรุงไกรเพชร

สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงย่อวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวปจวรา โพธิ์หัง นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงของกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ในพนักงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการจัดการข้อมูล
และสารสนเทศ ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่
ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็น
ผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอกความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรง
ของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะ ได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ


(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมวิล จิตควร)
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ
รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 08-1436-7368



ที่ ศร 0528.03/3/40

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๑) ธันวาคม 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน นายแพทย์อัครชัย บัณฑิตกุล

สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงข้อวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวปจวรา โพธิ์หัง นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงของกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ในพนักงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการจัดการข้อมูล
และสารสนเทศ ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่
ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็น
ผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรง
ของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 08-1436-7368

ที่ ศธ 0528.03/ ๖๐๕๘



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๗ ธันวาคม 2549

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน นายแพทย์ชาตวุฒิ จำจาด

สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงข้อวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวปาริชาติ โพธิ์หัง นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงของกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ในพนักงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการจัดการข้อมูลและสารสนเทศ ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
ท่านจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมถวิล จิตกาว)

รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ

รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 08-1436-7368



ที่ ศธ 0528.03/๖41

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถ.กลางดงแสน ต.แสนสุข

อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๕/ ธันวาคม 2549

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน คุณวรรณ จงกิตไพศาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงข้อวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวปาจร่า โพธิ์หัง นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงของกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ในพนักงานที่ทำงานเกี่ยวกับการจัดการข้อมูลและสารสนเทศ ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 08-1436-7368

ที่ ศธ 0528.03/0273



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

14 กุมภาพันธ์ 2550

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพของเครื่องมือการวิจัย
เรียน บรรณาธิการหนังสือพิมพ์บ้านเมือง
สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวปาจร โพธิ์หัง นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหา-
บัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงของกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ ในพนักงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการจัดการ
ข้อมูลและสารสนเทศ ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์ ประธานกรรมการ
มีความประสงค์ขออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก พนักงานหนังสือพิมพ์ที่ใช้
คอมพิวเตอร์ในการทำงานซึ่งเกี่ยวข้องกับการจัดการข้อมูลและสารสนเทศ จำนวน 30 คน
โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 14-23 กุมภาพันธ์ 2550
อนึ่ง โครงการวิจัยนี้ได้ผ่านขั้นตอนการพิจารณาทางจริยธรรมการวิจัยของบัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยบูรพาเรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 08-1436-7368



ที่ ศบ 0528.03/๒๕๖๕

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข

อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๑๔ กุมภาพันธ์ 2550

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพของเครื่องมือการวิจัย
เรียน หัวหน้าฝ่ายบุคคลหนังสือพิมพ์บ้านเมือง
สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวปาจร่า โพธิ์หัง นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหา-
บัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงของกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ ในพนักงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการจัดการ
ข้อมูลและสารสนเทศ ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์ ประธานกรรมการ
มีความประสงค์ขออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก พนักงานหนังสือพิมพ์ที่ใช้
คอมพิวเตอร์ในการทำงานซึ่งเกี่ยวข้องกับการจัดการข้อมูลและสารสนเทศ จำนวน 30 คน
โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 14-23 กุมภาพันธ์ 2550
อนึ่ง โครงการวิจัยนี้ได้ผ่านขั้นตอนการพิจารณาทางจริยธรรมการวิจัยของบัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยบูรพาเรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม วังวมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 08-1436-7368



ที่ ศธ 0528.03/ค46c

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๗ มีนาคม 2550

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย
เรียน หัวหน้าฝ่ายบุคคล บริษัทมัลติมีเดีย กลุ่มเนชั่น
สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวปาริชาติ โพธิ์หัง นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงของกลุ่มอาการจitters ในพนักงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการจัดการข้อมูลและ
สารสนเทศในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.รุ่งรัตน์ ศรีสุรเวศน์ ประธานกรรมการ มีความประสงค์
จะขอกความอนุเคราะห์จากท่าน เพื่ออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก พนักงาน
หนังสือพิมพ์ที่ใช้คอมพิวเตอร์ในการทำงานซึ่งเกี่ยวข้องกับการจัดการข้อมูลสารสนเทศ จำนวน
230 คน โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 7 มีนาคม 2550
ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2550 อนึ่ง โครงการวิจัยนี้ได้ผ่านขั้นตอนการพิจารณาทางจริยธรรมการวิจัย
ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพาเรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 081-436-7368

ภาคผนวก ค
เครื่องมือในการวิจัย



การวิจัยเรื่อง: ปัจจัยเสี่ยงของกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ ในพนักงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการจัดการข้อมูลและสารสนเทศ

เรียน พนักงานนักหนังสือพิมพ์ทุกท่าน

ท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่ได้รับการสุ่มเลือกให้เข้าร่วมในการศึกษาวิจัย เพื่อศึกษาปัจจัยเสี่ยงของกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ เนื่องจากในปัจจุบันนี้ได้นำเครื่องคอมพิวเตอร์เข้ามาใช้กันอย่างแพร่หลายทั้งในภาคอุตสาหกรรม และธุรกิจบริการ ส่งผลให้การใช้เครื่องคอมพิวเตอร์ได้เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของผู้คนเกือบจะทุกกลุ่มอายุและทุกอาชีพ การทำงานของผู้คนส่วนใหญ่ต้องพึ่งพาเครื่องคอมพิวเตอร์มากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นในระบบการติดต่อและระบบข่าวสารข้อมูล ทั้งในด้านการบริหารจัดการ การเก็บรวบรวมข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูล ซึ่งส่งผลให้เกิดประเด็นปัญหาทางสุขภาพตาของผู้ใช้เครื่องคอมพิวเตอร์ เป็นโรคที่เกี่ยวข้องเนื่องมาจากการทำงานและกำลังแผ่ขยายอย่างรวดเร็วในสังคมปัจจุบัน กลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นกับบุคคลที่อยู่ในวัยทำงาน จากอาการและการแสดงจะพบว่าผู้ทำงานหน้าจอคอมพิวเตอร์มีความเสี่ยงที่จะได้รับอันตรายจากการทำงานซึ่งส่งผลต่อสุขภาพของสายตา ที่อาจเกิดความผิดปกติทั้งในระยะสั้น เช่น ระคายเคืองตาปวดตา แสบตา ปวดศีรษะ สายตาสั้นชั่วคราว และในระยะยาว เช่น แผลที่กระจกตา เยื่อตาอักเสบ ภาวะสายตาสั้นอย่างถาวร เป็นต้น ซึ่งล้วนแล้วแต่มีผลต่อภาวะเจ็บป่วยทางด้านร่างกายและทางจิตใจ ก่อให้เกิดภาวะไม่สุขสบาย ขาดสมาธิในการทำงาน อีกทั้งต้องสูญเสียเวลาและค่าใช้จ่ายในการเข้ารับการรักษาอาการดังกล่าว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตทำให้ผลผลิตและประสิทธิภาพในการทำงานลดน้อยลง ดังนั้นผู้วิจัยจึงมีความสนใจเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงของกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ในพนักงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการจัดการข้อมูลและสารสนเทศ

ผลการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ จะทำให้ทราบถึงอัตราสูง ความรุนแรง และปัจจัยเสี่ยงของกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ ในพนักงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการจัดการข้อมูลและสารสนเทศ เพื่อนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการดำเนินการหาแนวทางในการควบคุมป้องกันปัญหากลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ในกลุ่มผู้ใช้คอมพิวเตอร์ด้วยวิธีการที่เหมาะสมต่อไป

เมื่อท่านตกลงเข้าร่วมการศึกษาวิจัยโดยสมัครใจ ท่านจะได้รับแบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ ของพนักงานที่ทำงานกับเครื่องคอมพิวเตอร์

และการได้รับการตรวจสิ่งแวดล้อมในที่ทำงาน โดยผู้วิจัยเป็นผู้ตรวจวัดเอง เช่น แสงสว่างในจุดที่ทำงาน แสงสว่างในห้องทำงาน ระยะห่างระหว่างตาและจอภาพคอมพิวเตอร์

โดยแบบสอบถามประกอบด้วย 3 ตอน

- ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล (Host) ได้แก่ เพศ อายุ ปัญหาทางสายตา/โรคตา จำนวนชั่วโมงที่นอนหลับ ด้านสิ่งที่ทำให้เกิดโรค (Agent) ได้แก่ สีของจอภาพ การกระพริบของตัวอักษร ระยะเวลาที่ทำงาน ระยะเวลาในการพัก ลักษณะงาน และด้านสิ่งแวดล้อม (Environment) ได้แก่ แสงสะท้อน จำนวน 15 ข้อ และแปลผลตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้

- ตอนที่ 2 แบบสำรวจความเครียด (Thai Computerized Self-Analysis Stress Test : TCSS) โดยกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข จำนวน 20 ข้อ และแปลผลตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้

- ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ จำนวน 11 ข้อ และแปลผลตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้

ตลอดระยะเวลาในการตอบแบบสอบถาม และในการตรวจวัดสิ่งแวดล้อมในที่ทำงาน ท่านมีสิทธิที่ปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยได้ตลอดเวลา ซึ่งไม่มีผลใดๆต่อท่าน นอกจากนี้ข้อมูลของท่านที่เกิดขึ้นระหว่างการทำวิจัย จะทำการเก็บรักษาเป็นความลับ โดยนำเสนอในภาพรวมและไม่มีการระบุชื่อ ที่อยู่หรือข้อมูลอื่นใดที่แสดงว่าเป็นตัวท่านได้

หากท่านมีปัญหา หรือข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามได้โดยตรงจากผู้วิจัยที่ไปร่วมเก็บรวบรวมข้อมูลในวันทำการเก็บรวบรวมข้อมูล หรือ สามารถติดต่อสอบถามได้ตลอดเวลาที่ นางสาวปาจร่า โพธิ์หัง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี โทร 081-4367368

ขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้

ผู้วิจัย



ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงของกลุ่มอาการจอภาพคอมพิวเตอร์ในพนักงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการจัดการข้อมูลและสารสนเทศ

วันให้คำยินยอม วันที่ เดือน พ.ศ.

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียดและมีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อข้าพเจ้า

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผยในภาพรวมที่เป็น
การสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามใน
ใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้ทำวิจัย

(.....)

แบบสอบถามผู้ทำงานกับเครื่องคอมพิวเตอร์ในสำนักพิมพ์

ข้อมูลชุดที่.....

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง ให้เติมคำลงในช่องว่าง หรือ ทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความที่เป็นจริงทุกข้อ

- เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
- ปัจจุบันท่านมีอายุ.....ปี
- ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่ ☐ ไม่มี ☐ มี ระบุโรค.....
- ท่านมีโรคเกี่ยวกับทางตาหรือไม่ ☐ ไม่มี (ให้ข้ามไปข้อ 5) ☐ มี
ถ้ามีโรคทางตาท่านมีโรคอะไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 โรค)
☐ ต้อหิน ☐ ต้อเนื้อ
☐ ต้อกระจก ☐ โรคตาแห้ง
☐ ภูมิแพ้ที่ตา ☐ อื่นๆ ระบุ.....
- ท่านมีความผิดปกติเกี่ยวกับสายตาหรือไม่ ☐ ไม่มี (ให้ข้ามไปข้อ 6) ☐ มี
ถ้าท่านมีความผิดปกติเกี่ยวกับสายตา ท่านมีความผิดปกติอะไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
☐ สายตาสั้น ☐ สายตายาว
☐ สายตาเอียง ☐ อื่นๆ ระบุ.....
 ถ้าท่านมีความผิดปกติของสายตา ท่านใช้อุปกรณ์ช่วยให้ท่านชัดเจนหรือไม่
☐ ไม่ใช่ ☐ ใช่
- ท่านใช้อุปกรณ์ช่วยในการอ่านชนิดใด เมื่อท่านทำงานกับเครื่องคอมพิวเตอร์ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
☐ ไม่ได้ใช้ ☐ ใช้คอนแทคเลนส์
☐ ใช้แว่นสายตา ☐ ใช้แว่นตาที่ตัดเฉพาะสำหรับทำงานคอมพิวเตอร์
- ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาท่านนอนหลับพักผ่อน โดยเฉลี่ยประมาณวันละ..... ชั่วโมง/วัน
- ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา ลักษณะงานส่วนใหญ่ที่ท่านทำงานด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ (เลือกตอบเพียง 1 คำตอบเท่านั้น)
☐ พิมพ์งาน
☐ ตรวจสอบอักษรและความถูกต้อง
☐ จัดรูปแบบข้อความและรูปภาพ
☐ ติดต่อสื่อสารข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต
☐ อื่นๆ ระบุ.....

9. ระยะเวลาที่ท่านทำงานด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา สัปดาห์ละ.....วัน
เฉลี่ยวันละประมาณ.....ชั่วโมง

10. ในช่วงเวลาการทำงาน ท่านได้มีการหยุดพักสายตาในระหว่างการทำงานบ้างหรือไม่

☐ ไม่มีการหยุดพักสายตาเลย

☐ มี โดยวิธี.....ครั้งละประมาณ.....นาที จำนวน.....ครั้ง/วัน

11. ท่านใช้จอภาพคอมพิวเตอร์ประเภทใด

☐ จอภาพ LCD (จอแบน)

☐ จอภาพ CRT (จอหลอดภาพแบบโทรทัศน์รุ่นเก่า)

12. ท่านใช้จอภาพสีชนิดใดเป็นส่วนใหญ่

☐ จอเขียว-ดำ

☐ จอขาว-ดำ

☐ จอภาพสี

13. ท่านรู้สึกถึงความชัดเจนว่าตัวอักษรบนจอภาพ

☐ ไม่ชัดเจน

☐ ชัดเจน

14. ท่านรู้สึกตัวอักษรบนจอภาพเด่น/ กระพริบ หรือไม่

☐ ไม่เด่น/กระพริบ

☐ มีการเด่น / กระพริบ

15. ท่านรู้สึกว่ามีแสงสะท้อนที่รบกวนในการมองเห็นบนจอภาพ ในขณะที่ทำงาน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

ตอนที่ 2 แบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเอง (กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข)

คำชี้แจง

ในระยะเวลา 2 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีอาการ พฤติกรรมหรือความรู้สึกต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องแสดงระดับอาการที่เกิดขึ้นกับตัวท่านตามความเป็นจริงมากที่สุด

ไม่เคยเลย	หมายถึง	ผู้ตอบไม่มีความทุกข์หรือปัญหาที่เกี่ยวกับอาการนั้นเลย
เป็นครั้งคราว	หมายถึง	ผู้ตอบมีความทุกข์หรือปัญหาเกี่ยวกับอาการนั้นอยู่บ้างแต่ไม่สม่ำเสมอและเป็นจำนวนน้อย
เป็นบ่อยๆ	หมายถึง	ผู้ตอบมีความทุกข์หรือปัญหาที่เกี่ยวกับอาการนั้นค่อนข้างสม่ำเสมอและเป็นจำนวนพอประมาณ ไปจนถึงมาก
เป็นประจำ	หมายถึง	ผู้ตอบมีความทุกข์หรือปัญหาที่เกี่ยวกับอาการนั้นอย่างมาก

อาการ พฤติกรรม หรือ ความรู้สึก	ระดับอาการ			
	ไม่เคยเลย	เป็นครั้งคราว	เป็นบ่อยๆ	เป็นประจำ
	0	1	2	3
1. นอนไม่หลับเพราะคิดมากหรือกังวลใจ				
2. รู้สึกหงุดหงิด รำคาญใจ				
3. ทำอะไรไม่ได้เลยเพราะประสาทตึงเครียด				
4. มีความวุ่นวายใจ				
5. ไม่อยากพบปะผู้คน				
6. ปวดหัวข้างเดียวหรือปวดบริเวณขมับทั้ง 2 ข้าง				
7. รู้สึกไม่มีความสุขและเศร้าหมอง				
8. รู้สึกหมดหวังในชีวิต				
9. รู้สึกว่าชีวิตตนเองไม่มีคุณค่า				
10. กระวนกระวายอยู่ตลอดเวลา				
11. รู้สึกว่าตนเองไม่มีสมาธิ				
12. รู้สึกเพลียจนไม่มีแรงจะทำอะไร				
13. รู้สึกเหนื่อยหน่ายไม่อยากทำอะไร				

อาการ พฤติกรรม หรือ ความรู้สึก	ระดับอาการ			
	ไม่เคยเลย	เป็นครั้งคราว	เป็นบ่อยๆ	เป็นประจำ
	0	1	2	3
14. มีอาการหัวใจเต้นแรง				
15. เสี่ยงสั้น ปากสั้น หรือมือสั้น เวลาไม่พอใจ				
16. รู้สึกกลัวผิดพลาดในการทำสิ่งต่างๆ				
17. ปวดหรือเกร็งกล้ามเนื้อบริเวณท้ายทอย หรือไหล่				
18. ตื่นเต้นง่ายกับเหตุการณ์ที่ไม่คุ้นเคย				
19. มึนงงหรือเวียนศีรษะ				
20. ความสุขทางเพศลดลง				

อาหาร	ไม่เคยเกิดขึ้นเลย (ข้ามไปข้อต่อไป)	ความบ่อย			ระดับความรุนแรง	หมายเหตุ
		บางครั้ง	บ่อย	เกือบทุกวัน		
2.2 ระยะเวลาเกิดงา					① น้อยที่สุด ② ③ ④ ⑤ มากที่สุด	
2.3 ตามอง					① น้อยที่สุด ② ③ ④ ⑤ มากที่สุด	
2.4 น้ำตาไหล					① น้อยที่สุด ② ③ ④ ⑤ มากที่สุด	
2.5 ตาสู้แสงไม่ได้					① น้อยที่สุด ② ③ ④ ⑤ มากที่สุด	
3.1 อาการตาพร่ามัว					① น้อยที่สุด ② ③ ④ ⑤ มากที่สุด	
3.2 มองเห็นภาพไม่ชัด					① น้อยที่สุด ② ③ ④ ⑤ มากที่สุด	
4.1 อาการมองเห็นภาพซ้อน					① น้อยที่สุด ② ③ ④ ⑤ มากที่สุด	

ภาคผนวก ง

ผลทววิเคราะห์ข้อมูลการเปรียบเทียบตัวแปรที่ Non Significant

กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะ CVS

ปัจจัยอายุ * ปัจจัยเพศ Crosstabulation

			ปัจจัยเพศ		Total
			หญิง	ชาย	
ปัจจัยอายุ	มากกว่า 40 ปีขึ้นไป	Count	8	27	35
		% within ปัจจัยเพศ	6.2%	29.3%	15.9%
	น้อยกว่าหรือเท่ากับ 40 ปี	Count	120	65	185
		% within ปัจจัยเพศ	93.8%	70.7%	84.1%
Total		Count	128	92	220
		% within ปัจจัยเพศ	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยโรคประจำตัว * ปัจจัยเพศ Crosstabulation

			ปัจจัยเพศ		Total
			หญิง	ชาย	
ปัจจัยโรคประจำตัว	มีโรคประจำตัว	Count	23	15	38
		% within ปัจจัยเพศ	18.0%	16.3%	17.3%
	ไม่มีโรคประจำตัว	Count	105	77	182
		% within ปัจจัยเพศ	82.0%	83.7%	82.7%
Total		Count	128	92	220
		% within ปัจจัยเพศ	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยโรคทางตา * ปัจจัยเพศ Crosstabulation

			ปัจจัยเพศ		Total
			หญิง	ชาย	
ปัจจัยโรคทางตา	มีโรคทางตา	Count	11	10	21
		% within ปัจจัยเพศ	8.6%	10.9%	9.5%
	ไม่มีโรคทางตา	Count	117	82	199
		% within ปัจจัยเพศ	91.4%	89.1%	90.5%
Total		Count	128	92	220
		% within ปัจจัยเพศ	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยปัญหาทางสายตา * ปัจจัยเพศ Crosstabulation

			ปัจจัยเพศ		Total
			หญิง	ชาย	
ปัจจัยปัญหาทางสายตา	มีปัญหาทางสายตา	Count	49	34	83
		% within ปัจจัยเพศ	38.3%	37.0%	37.7%
	ไม่มีปัญหาทางสายตา	Count	79	58	137
		% within ปัจจัยเพศ	61.7%	63.0%	62.3%
Total	Count		128	92	220
	% within ปัจจัยเพศ		100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยการนอน * ปัจจัยเพศ Crosstabulation

			ปัจจัยเพศ		Total
			หญิง	ชาย	
ปัจจัยการนอน	ไม่เพียงพอ	Count	39	31	70
		% within ปัจจัยเพศ	30.5%	33.7%	31.8%
	เพียงพอ	Count	89	61	150
		% within ปัจจัยเพศ	69.5%	66.3%	68.2%
Total	Count		128	92	220
	% within ปัจจัยเพศ		100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยความเครียด * ปัจจัยเพศ Crosstabulation

			ปัจจัยเพศ		Total
			หญิง	ชาย	
ปัจจัยความเครียด	มีความเครียด	Count	64	49	113
		% within ปัจจัยเพศ	50.0%	53.3%	51.4%
	ไม่มีความเครียด	Count	64	43	107
		% within ปัจจัยเพศ	50.0%	46.7%	48.6%
Total	Count		128	92	220
	% within ปัจจัยเพศ		100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยเพศ * ปัจจัยอายุ Crosstabulation

			ปัจจัยอายุ		Total
			มากกว่า 40 ปีขึ้นไป	น้อยกว่าหรือเท่ากับ 40 ปี	
ปัจจัยเพศ	หญิง	Count	8	120	128
		% within ปัจจัยอายุ	22.9%	64.9%	58.2%
	ชาย	Count	27	65	92
		% within ปัจจัยอายุ	77.1%	35.1%	41.8%
Total	Count	35	185	220	
	% within ปัจจัยอายุ	100.0%	100.0%	100.0%	

ปัจจัยโรคประจำตัว * ปัจจัยอายุ Crosstabulation

			ปัจจัยอายุ		Total
			มากกว่า 40 ปีขึ้นไป	น้อยกว่าหรือเท่ากับ 40 ปี	
ปัจจัยโรคประจำตัว	มีโรคประจำตัว	Count	9	29	38
		% within ปัจจัยอายุ	25.7%	15.7%	17.3%
	ไม่มีโรคประจำตัว	Count	26	156	182
		% within ปัจจัยอายุ	74.3%	84.3%	82.7%
Total		Count	35	185	220
		% within ปัจจัยอายุ	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยโรคทางตา * ปัจจัยอายุ Crosstabulation

			ปัจจัยอายุ		Total
			มากกว่า 40 ปี ขึ้นไป	น้อยกว่าหรือ เท่ากับ 40 ปี	
ปัจจัยโรคทางตา	มีโรคทางตา	Count	2	19	21
		% within ปัจจัยอายุ	5.7%	10.3%	9.5%
	ไม่มีโรคทางตา	Count	33	166	199
		% within ปัจจัยอายุ	94.3%	89.7%	90.5%
Total		Count	35	185	220
		% within ปัจจัยอายุ	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยปัญหาทางสายตา * ปัจจัยอายุ Crosstabulation

			ปัจจัยอายุ		Total
			มากกว่า 40 ปี ขึ้นไป	น้อยกว่าหรือ เท่ากับ 40 ปี	
ปัจจัยปัญหา ทางสายตา	มีปัญหาทางสายตา	Count	16	67	83
		% within ปัจจัยอายุ	45.7%	36.2%	37.7%
	ไม่มีปัญหาทางสายตา	Count	19	118	137
		% within ปัจจัยอายุ	54.3%	63.8%	62.3%
Total		Count	35	185	220
		% within ปัจจัยอายุ	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยการนอน * ปัจจัยอายุ Crosstabulation

			ปัจจัยอายุ		Total
			มากกว่า 40 ปีขึ้นไป	น้อยกว่าหรือ เท่ากับ 40 ปี	
ปัจจัยการนอน	ไม่เพียงพอ	Count	11	59	70
		% within ปัจจัยอายุ	31.4%	31.9%	31.8%
	เพียงพอ	Count	24	126	150
		% within ปัจจัยอายุ	68.6%	68.1%	68.2%
Total		Count	35	185	220
		% within ปัจจัยอายุ	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยความเครียด * ปัจจัยอายุ Crosstabulation

			ปัจจัยอายุ		Total
			>40 ปีขึ้นไป	< หรือเท่ากับ 40 ปี	
ปัจจัยความเครียด	มีความเครียด	Count	18	95	113
		% within ปัจจัยอายุ	51.4%	51.4%	51.4%
	ไม่มีความเครียด	Count	17	90	107
		% within ปัจจัยอายุ	48.6%	48.6%	48.6%
Total		Count	35	185	220
		% within ปัจจัยอายุ	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยชนิดของจอภาพ * ปัจจัยลักษณะงาน Crosstabulation

			ปัจจัยลักษณะงาน		Total
			มองจอภาพสลับ กับเอกสาร	มองจอภาพ เพียงอย่างเดียว	
ปัจจัยชนิด ของจอภาพ	จอ CRT	Count	107	54	161
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	77.0%	66.7%	73.2%
	จอLCD	Count	32	27	59
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	23.0%	33.3%	26.8%
Total		Count	139	81	220
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยสีของจอภาพ * ปัจจัยลักษณะงาน Crosstabulation

			ปัจจัยลักษณะงาน		Total
			มองจอภาพสลับ กับเอกสาร	มองจอภาพ เพียงอย่างเดียว	
ปัจจัยสีของ จอภาพ	จอภาพสี	Count	78	78	156
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	56.1%	96.3%	70.9%
	จอภาพขาว-ดำ	Count	61	3	64
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	43.9%	3.7%	29.1%
Total		Count	139	81	220
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยความชัดเจนของตัวอักษร * ปัจจัยลักษณะงาน Crosstabulation

			ปัจจัยลักษณะงาน		Total
			มองจอภาพสลับ กับเอกสาร	มองจอภาพเพียง อย่างเดียว	
ปัจจัยความ ชัดเจนของ ตัวอักษร	ไม่ชัดเจน	Count	40	18	58
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	28.8%	22.2%	26.4%
	ชัดเจน	Count	99	63	162
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	71.2%	77.8%	73.6%
Total		Count	139	81	220
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยการเดิน/การกระพริบ * ปัจจัยลักษณะงาน Crosstabulation

			ปัจจัยลักษณะงาน		Total
			มองจอภาพ สลับกับเอกสาร	มองจอภาพ เพียงอย่างเดียว	
ปัจจัยการเดิน/การกระพริบ	มีการเดิน/กระพริบ	Count	58	30	88
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	41.7%	37.0%	40.0%
กระพริบ	ไม่มีการเดิน/กระพริบ	Count	81	51	132
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	58.3%	63.0%	60.0%
Total		Count	139	81	220
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยเวลาทำงาน/สัปดาห์ * ปัจจัยลักษณะงาน Crosstabulation

			ปัจจัยลักษณะงาน		Total
			มองจอภาพ สลับกับเอกสาร	มองจอภาพ เพียงอย่างเดียว	
ปัจจัยเวลาทำงาน/สัปดาห์	มากกว่า 5 วัน/สัปดาห์	Count	32	14	46
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	23.0%	17.3%	20.9%
3- 5 วัน/สัปดาห์		Count	107	67	174
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	77.0%	82.7%	79.1%
Total		Count	139	81	220
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยระยะเวลา/วัน * ปัจจัยลักษณะงาน Crosstabulation

			ปัจจัยลักษณะงาน		Total
			มองจอภาพสลับ กับเอกสาร	มองจอภาพ เพียงอย่างเดียว	
ปัจจัยระยะเวลา/วัน	มากกว่า 3 ชม./วัน	Count	95	54	149
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	68.3%	66.7%	67.7%
น้อยกว่า 3 ชม./วัน		Count	44	27	71
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	31.7%	33.3%	32.3%
Total		Count	139	81	220
		% within ปัจจัยลักษณะงาน	100.0%	100.0%	100.0%

หยุดพักสายตา * ปิจัยลักษณะงาน Crosstabulation

			ปิจัยลักษณะงาน		Total
			มองจอภาพ สลับกับ เอกสาร	มองจอภาพ เพียงอย่าง เดียว	
หยุดพักสายตา	ไม่เหมาะสม	Count	54	34	88
		% within ปิจัย ลักษณะงาน	38.8%	42.0%	40.0%
	เหมาะสม	Count	85	47	132
		% within ปิจัย ลักษณะงาน	61.2%	58.0%	60.0%
Total		Count	139	81	220
		% within ปิจัย ลักษณะงาน	100.0%	100.0%	100.0%

ปิจัยระยะห่างตากับจอภาพ * ปิจัยลักษณะงาน Crosstabulation

			ปิจัยลักษณะงาน		Total
			มองจอภาพสลับ กับเอกสาร	มองจอภาพ เพียงอย่างเดียว	
ปิจัยระยะห่างตา กับจอภาพ	ไม่เหมาะสม	Count	28	23	51
		% within ปิจัย ลักษณะงาน	20.1%	28.4%	23.2%
	เหมาะสม	Count	111	58	169
		% within ปิจัย ลักษณะงาน	79.9%	71.6%	76.8%
Total		Count	139	81	220
		% within ปิจัย ลักษณะงาน	100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยสัดส่วนของแสง * ปัจจัยสีของห้อง Crosstabulation

			ปัจจัยสีของห้อง		Total
			ไม่เหมาะสม	เหมาะสม	
ปัจจัยสัดส่วนของแสง	ไม่เหมาะสม	Count	55	13	68
		% within ปัจจัยสีของห้อง	29.7%	37.1%	30.9%
	เหมาะสม	Count	130	22	152
		% within ปัจจัยสีของห้อง	70.3%	62.9%	69.1%
Total	Count		185	35	220
	% within ปัจจัยสีของห้อง		100.0%	100.0%	100.0%

ปัจจัยแสงสะท้อน * ปัจจัยสีของห้อง Crosstabulation

			ปัจจัยสีของห้อง		Total
			ไม่เหมาะสม	เหมาะสม	
ปัจจัยแสงสะท้อน	มีแสงสะท้อน	Count	96	18	114
		% within ปัจจัยสีของห้อง	51.9%	51.4%	51.8%
	ไม่มีแสงสะท้อน	Count	89	17	106
		% within ปัจจัยสีของห้อง	48.1%	48.6%	48.2%
Total	Count		185	35	220
	% within ปัจจัยสีของห้อง		100.0%	100.0%	100.0%