

บรรณานุกรม

- กรกานต์ ป้อมบุญมี. (2538). ผลของการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายต่อสมรรถภาพทางกาย
ผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์
และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม. (2538). รวมกฎหมาย
แรงงาน. กรุงเทพฯ: บพิธการพิมพ์.
- กองวิเทศสัมพันธ์ กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน. (2539). การรับงานไปทำที่บ้าน (homework)
ในความหมายขององค์การแรงงานระหว่างประเทศ. กรุงเทพฯ: บพิธการพิมพ์.
- กิ่งแก้ว ปาจริย์. (2537). Conservative Management of Low Back Pain. ใน สุรพล อิศร ไกรสีล และ
อนงค์ เพียรกิจกรรม (บรรณาธิการ), เวชปฏิบัติทันยุค 2537 (หน้า 371 – 383). กรุงเทพฯ:
เรือนแก้วการพิมพ์.
- เกศสุตา มณีกระจ่างแสง. (2545). ผลการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคข้อเข่า
เสื่อมโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- คณะกรรมการเฉพาะกิจเพื่อผู้รับงานไปทำที่บ้าน. (2538). เอกสารร่างนโยบายส่งเสริมและคุ้มครอง
ผู้รับงานไปทำที่บ้าน. กรุงเทพฯ: กองแรงงานหญิงและเด็ก, กรมสวัสดิการและคุ้มครอง
แรงงาน, กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม.
- จันทนา วัจนะออม. (2540). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการประยุกต์ทฤษฎี
ความสามารถตนเองต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ชุมชนผู้สูงอายุตำบล
ท่าทราย อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาสุขศาสตร์อุตสาหกรรม/ อาชีวอนามัย, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จินตนา ยูนิพันธ์. (2538). ภาวะสุขภาพของสตรีไทย: แนวทางการพัฒนา. วารสารพยาบาลศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 7(1), หน้า 67-72.
- จิราภรณ์ พลไชย. (2540). ประสิทธิภาพของโครงการฝึกอบรมเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการป้องกัน
อาการปวดหลังส่วนล่างในผู้ใช้แรงงาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาสุขศาสตร์อุตสาหกรรม/ อาชีวอนามัย, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และเพ็ญพิมล คุ้มมรรคิต. (2530). สรีรวิทยาของระบบประสาท. เชียงใหม่: คณะ
แพทยศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ชมภูศักดิ์ พูลเกษม และชัยฤกษ์ณัฏฐ์ กริพานิช. (2534) การฝึกปฏิบัติการจัดสภาพการทำงาน
ในการฝึกปฏิบัติงานอาชีวอนามัยความปลอดภัยและเออร์โกนามิกส์. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช.
- ชัยพร เรืองกิจ. (2530). ความเจ็บปวด. วารสารสงขลานครินทร์เวชสาร, 5(ฉบับพิเศษ 1), 1-10.
- คำรง กิจกุล. (2528). ปวดหลัง. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ครุณี เสมอรตันชาติ. (2543). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการดูแลตนเองต่ออาการปวดและภาวะ
จำกัดความสามารถตนเองของผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทิพวรรณ ไตรติลลันนท์. (2541). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมเพื่อลดอาการปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง โรงพยาบาลรามารับดี. วิทยานิพนธ์
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุศาสตร์อุตสาหกรรม/ อาชีวอนามัย,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทิสนา แหมมณี. (2545). ศาสตร์การสอน – องค์ความรู้เพื่อการจัดกระบวนการเรียนรู้ที่มี
ประสิทธิภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ด่านสุทธการพิมพ์.
- ธวัช ประสาทฤทธา. (2548). รอบรู้เรื่องปวดหลัง และโรคหมอนรองกระดูกสันหลัง. กรุงเทพฯ:
เรือนปัญญา.
- นภัส ศิริสัมพันธ์. (2537). แรงงานที่ถูกบังคับ. กรุงเทพฯ: มูลนิธิฟรีดริคเฮเบอร์.
- บุญใจ ศรีสถิตนรากุล. (2544). ระเบียบวิจัยทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- บริษัทเอ็น แอนด์ บี บิซิเนสเนทเวอร์ค จำกัด (2541). รายงานโครงการวิจัยแนวทางการคุ้มครอง
แรงงานไทยในงานรับเหมาช่วง. เสนอต่อกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวง
แรงงานและสวัสดิการสังคม. กรุงเทพฯ: บริษัทเอ็น แอนด์ บี บิซิเนสเนทเวอร์ค จำกัด.
- เบญจา จิรภัทรพิมล. (2538). สตรีกับการทำงานอุตสาหกรรมอยู่กับบ้าน. วารสารวิจัยสังคม, 18(2),
45-52.
- เบญจา จิรภัทรพิมล. (2542). แรงงานสตรีกับการประกอบอุตสาหกรรมในหมู่บ้าน มิติหนึ่งของ
การพัฒนา. เชียงใหม่: คณะสังคมศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เบญจา จิรภัทรพิมล และคณะ. (2544). สภาพการทำงานนอกระบบกับปัญหาสุขภาพ: กรณีศึกษา
การทำงานอุตสาหกรรมอยู่กับบ้าน. ม.ป.ท.
- ประคิษฐ์ ชาติสมบัติ. (2538). การรับงานไปทำที่บ้าน: สภาพการจ้างงานและปัญหา. กรุงเทพฯ:
กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม.

- ประดิษฐ์ ชาติสมบัติ. (2542). การศึกษาหารูปแบบการพัฒนากลุ่มผู้รับงานไปทำที่บ้าน. กรุงเทพฯ: คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ปราณี ลิ้มปาวรรณ. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างการให้ความหมายต่อความเจ็บปวดและพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดของผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พีระ เรื่องฤทธิ์. (2541). ความเหมาะสมระหว่างสัดส่วนร่างกายกับขนาดของโต๊ะ และเก้าอี้ที่มีต่อความรู้สึกสุขสบาย และความพึงพอใจในการนั่ง ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาในโรงเรียนสังกัดสศศึกษา เขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ. (2545) การพยาบาลอาชีวอนามัย: แนวคิดและการปฏิบัติ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- พรพรรณ พึ่งน้ำ. (2542). ผลของโปรแกรมสุขศึกษาโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเอง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดอาการปวดหลังส่วนล่าง โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรพิมล เวชกุลธำรง. (2547). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมออกกำลังกาย และภาวะสุขภาพของสตรีวัยกลางคนที่ไม่น้ำหนักเกิน จังหวัดฉะเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- พวงแก้ว วิวัฒน์เจษฎาวุฒิ. (2530). การศึกษาเปรียบเทียบแรงหลังและอาการเมื่อยล้าในพยาบาลจากการยกผู้ป่วยในเตียงสองวิธี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขศาสตร์อุตสาหกรรม/ อาชีวอนามัย, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ไพจิตร อัสวชนบดี. (2538). ปวดหลัง. ใน หนังสือ อุบลเดชประชารักษ์ และคนอื่น ๆ (บรรณาธิการ), *Medical Symptomatology* (อาการทางอายุรศาสตร์) (หน้า 58 -63). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชัยเจริญ.
- ไพฑูรย์ เนาวรัตน์ภาส. (2528). เก้าอี้ที่ถูกสุขลักษณะ. *วชิรเวชสาร*, 29(2), 189 – 203.
- เฟื่องฟ้า กาญจนภาส. (2537). ประสิทธิภาพการฝึกการยกของที่ถูกต้องเพื่อลดความเมื่อยล้าในพนักงานยกถังน้ำอัดลม. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขศาสตร์อุตสาหกรรมและความปลอดภัย, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

มีชัย ศรีไถ. (2530). *ประสาทศัลยศาสตร์*. กรุงเทพฯ: สันประสิทธิ์การพิมพ์.

เยี่ยมมนโนภพ บุญนาค. (2539). การออกกำลังกายเพื่อบำบัดโรคปวดหลัง. ใน *สรวุฒิ ปริษานนท์ และ สุรศักดิ์ นิลกานวศ์ (บรรณาธิการ), ตำราข้อ (หน้า 629 – 632)*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

ระกาวิณ ลิขนะวานิชพันธ์. (2540). *ทัศนคติของผู้รับงานไปทำที่บ้านต่อร่างนโยบายส่งเสริมและคุ้มครองผู้รับงานไปทำที่บ้าน: กรณีศึกษาผู้รับงานไปทำที่บ้านในกิจการตัดเย็บเสื้อผ้าในเขตดินแดง, กรุงเทพฯ. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขารัฐศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.*

รังสิยา นรินทร์. (2542). *ผลของโปรแกรมฟื้นฟูสภาพต่อการลดการปวดหลังในคนงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอาหารทะเลบรรจุกระป๋อง: กรณีศึกษาโรงงานในเขตอำเภอ นาม่อม จังหวัดสงขลา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.*

รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล. (2539). ปวดหลังจะออกกำลังกายอย่างไรดีหนอ? (Exercise for low back pain). *วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด*, 8(3), 171 – 176.

วิจิตร ระวีวงศ์ และคณะ. (2537). สตรีกับอาชีพ. ใน *คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานสตรีแห่งชาติ (กสส.) (บรรณาธิการ), นโยบายและแผนงานหลักสตรีระยะยาว (พ.ศ. 2535 – 2554) (หน้า 6-1 – 6-18)*. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้ง.

วิจิตรา พรหมพันธุ์ และชัยวัฒน์ เกิดผล. (2535). สภาพการทำงานของคนงานหญิงทำงานตามผลงานในประเทศไทย. *วารสารวิจัยสังคม*, 15(2), 2-23.

วิเชียร เลาหเจริญสมบัติ. (2528). *Low back pain. เอกสารประกอบการอบรมระยะสั้นทางวิชาการ เรื่อง Orthopaedic review course*. ม.ป.ท.

_____. (2538). Low back pain. ใน *วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท และวิวัฒน์ วชนะวิศิษฐ (บรรณาธิการ), The yearbook of orthopaedic review 1995 ramathibodi-pramongkutklao (หน้า 109 – 138)*. กรุงเทพฯ: โฆสิตการพิมพ์.

_____. (2541). Low back pain. ใน *สมชัย ปรีชาสุข, วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท, วิวัฒน์ วชนะวิศิษฐ (บรรณาธิการ), ออร์โธปิดิกส์: ตำราสำหรับนักศึกษาแพทย์ แพทย์ประจำบ้านและแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป*. กรุงเทพฯ: โฆสิตการพิมพ์.

วิยุทธ์ จำรัสพันธุ์ และคณะ. (2540). *รายงานการวิจัยเรื่อง การศึกษาการจ้างแรงงานสตรีนอกระบบ ในภาคอุตสาหกรรมภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. ขอนแก่น: สถาบันวิจัยและพัฒนา, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.*

- วิโรจน์ ตูลาพันธ์. (2540). ปัญหาการคุ้มครองแรงงานนอกระบบตามกฎหมายคุ้มครองแรงงาน. กรุงเทพฯ: สำนักส่งเสริมงานตุลาการ กระทรวงยุติธรรม.
- วิไล ชินสกุล. (2537). ความเครียด อาการปวดกล้ามเนื้อและวิธีการออกกำลังกายเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต. กรุงเทพฯ: พิมพ์ศ พรินท์ติ้ง เซ็นเตอร์.
- วิวัฒน์ วนะศิษฐ์. (2536). Chronic low back pain. ใน วิโรจน์ กวินวงศ์วิท และวิวัฒน์ วนะศิษฐ์ (บรรณาธิการ), *The yearbook of orthopaedic review 1996 ramathibodi-pramongkutklao*. (หน้า 45 – 54). กรุงเทพฯ: ไพบูลย์การพิมพ์.
- วลีรัตน์ แตรตุลาการ. (2541). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับกระบวนการเรียนรู้อย่างมีส่วนร่วมในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ศรีธัญญา จังหวัดนนทบุรี. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2539). สมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาศัลยศาสตร์ ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด, คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศูนย์ศึกษาและพัฒนาผู้รับงานไปทำที่บ้าน. (2542). เอกสารประกอบการสัมมนา สถานการณ์ผู้รับงานไปทำที่บ้าน : แนวทางการสร้างความมั่นคงสู่ปี 2000. กรุงเทพฯ: สถาบันราชภัฏจันทรเกษม.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2539). ทฤษฎีและเทคนิค การปรับพฤติกรรม (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมพร รุ่งเรืองกลกิจ. (2544). พยาบาลกับกระบวนการกลุ่ม. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 24(1), 1 - 12.
- สมพิศ พันธุ์เจริญศรี. (2539). การปรับปรุงบริเวณที่ทำงาน เพื่อลดความเมื่อยล้าในกลุ่มคนงานหญิงเย็บจักรอุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์อุตสาหกรรมและความปลอดภัย, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมมาตร แก้วโรจน์ และวาริณี เอี่ยมสวัสดิ์. (2534). โรคระบบเคลื่อนไหวและกล้ามเนื้อที่เกิดจากการทำงานใน: พืชวิทยาและเวชศาสตร์อุตสาหกรรม. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราชา.

- สันทนา กนกศิลป์. (2533). ผลการให้คำแนะนำโดยการใช้สื่อประสม ต่อความรู้ การปฏิบัติตัวและระดับความเจ็บปวดในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สถิธร เทพตระการพร. (2542). โรคปวดหลังจากการทำงาน. ม.ป.ท.
- สินีรัตน์ พิมพ์รัชกุล. (2539). ปัจจัยที่มีผลต่อการเข้าร่วมกองทุนประกันสังคมโดยสมัครใจของผู้รับงานมาทำที่บ้าน: ศึกษาเฉพาะกรณีผู้รับชิ้นส่วนอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์มาประกอบที่บ้านอำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศึกษาศาสตร์ สาขาสังคมสงเคราะห์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สุจันทร พงษ์ประไพ. (2534). การตรวจวินิจฉัยและรักษาโรคปวดหลังส่วนล่างโดยวิธี McKenzie. วารสารเวชศาสตร์ฟื้นฟูสาร, 1(1), 6-7.
- สุทธิ ศรีบุรพา. (2540). เออร์گونอมิกส์: วิศวกรรมมนุษย์ปัจจัย. กรุงเทพฯ: บริษัทซีเอ็ดดูเคชั่น.
- สุดธิดา กรุงไกรวงศ์ และคณะ. (2543). แนวปฏิบัติในการป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานซ้ำซากในอุตสาหกรรมการผลิต. กรุงเทพฯ: สถาบันความปลอดภัยในการทำงาน.
- สุพร พลยานันท์. (2528). การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการบาดเจ็บปวด. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แม็ค.
- สุรศักดิ์ ศรีสุข, เล็ก ปรีวิสุทธิ และนวนอนงค์ ชัยปิยะพร. (2537). ปวดหลัง. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- สุสันหา ยิ้มแย้ม. (2543). การประมวลองค์ความรู้เกี่ยวกับแรงงานนอกระบบ. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2543). รายงานการสำรวจการรับงานมาทำที่บ้าน พ.ศ. 2542. กรุงเทพฯ: กองคลังข้อมูลและสนเทศสถิติ สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- สถาบันความปลอดภัยในการทำงาน (2544). อาการปวดหลังจะป้องกันได้อย่างไร. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ร้อยธุรกิจ จำกัด.
- เสรี สาขโรจน์. (2537). หลักเกณฑ์และวิธีการวัดและการประเมินผลการศึกษาในโรงเรียน ในเอกสารการสอนชุดวิชาการบริหารและการจัดการวัดและประเมินผลการศึกษา. (หน่วยที่ 3, พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 65-68) นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- อมรา พงศาพิชญ์ และคณะ. (2532). งานรับจ้างเหมาของสตรีในอุตสาหกรรมไทย. กรุงเทพฯ: โครงการสตรีศึกษา สถาบันวิจัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อรพันธ์ อันติมานนท์. (2545). การจัดท่าทางให้เหมาะสมในการทำงาน. จุลสารควบคุมโรค, 13(12), 12 – 15.

- อำนาจ อุณนันทน์. (2530). ปวดหลังระดับบนเอว: 1 สาเหตุและกลไกการเกิดโรค. *คลินิก*, 3(4), 233-238.
- _____. (2542). *เรื่องของกระดูกสันหลังที่ควรรู้*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- Arthus, M. M. (1990). A Classification of Low Back Pain. In I. Macnab & J. McCulloch (2nd Ed.), *Backache*. (pp.22-25). Baltimore: Williams & Wilkins.
- Bandura, A. (1986). The explanatory and predictive scope of self-efficacy theory. *Journal of Clinical and Social Psychology*, 4, 359-373.
- _____. (1997). *The nature and structure of self-efficacy, sources of self-efficacy*. In A. Bandura, *Self-efficacy: The exercise of Control* (pp.36-115). New York: W. H. Freeman.
- Bentsen, H., Lindgarde, F., & Manmorpe, R. (1997) The effect of dynamic strength back exercise and/or a home training program in 57- year-old woman with chronic low back pain: Results of a prospective randomized study with a 3 year follow --up period. *Spine*, 22(13), 2756 – 2762.
- Berwick, D. M., et al. (1989). No clinical effect of back school in an HMO: A randomized prospective trail. *Spine*, 14, 338 - 344.
- Boachie – Adjei, O. (2531). Evaluation of patient with low back pain. *วารสารหลังปริญญา*, 11(1), 30-34.
- Cooper, A., Guthridge, S., & Riare, A. (1992). Occupation health of home workers: A study of two villages of Khonkaen Province in Northeast Thailand. In A . Berar Awaed (Ed.), *Homeworkers of Southeast Asia: The Struggle for social protection in Thailand* (pp. 198 - 218). Bangkok: International Labour Organization.
- Conn, V. S. (1998, May – June). Older adults and exercise. *Nursing Research*, 47, 180 - 188.
- Downies, et. al., (1978). Studies with pain rating scales. *Annals of the Rheumtic Diseases*, 37(378), 378 – 381.
- Ferguson, D. (1976). Posture aching and body build in telephorists. *J. Human Ergol*, 5, 183 – 186.
- Frymoyer, J. W. (1983). Risk factors in low back pain. *Journal of Bone and Joint Surgery*, 65(2), 213 – 218.
- _____. (1991). *The adult spine: Principles and practice Vol. 3*. New York: Raven.

- Gallon, R. L. (1989). Perception of disability in chronic low back pain patients: A long term follow-up. *Pain*, 37(1), 67-75.
- Gundewall, B., et al. (1993). Primary prevention of back symptoms and absence from work: A prospective randomized study among hospital employees. *Spine*, 18(5), 587 – 594.
- Hepper, E., et al. (1992). Back School. In W.H. Kirkaldy-Willis & C.V. Burton (Eds.), *Managing Low Back Pain*. (3rd Ed., pp. 263 – 281). New York: Churchill Livingstone.
- Hooper, P. D. (1996). Back School. In C. Liebensohn (Ed.), *Rehabilitation of the spine: A Practitioner, Manual* (pp. 153-163). Baltimore: Williams & Wilkins.
- Jacox, A. K. (1979). *Pain: A source book for nurse and other health professional* (5th ed.). Boston: Little Brown Company.
- Khalil, et al., (1993) *Ergonomics in back pain: A guide to prevention and rehabilitation*. New York: Van Nostrand Reinhold.
- Kvalseth, T. O. (1983). The implementation of ergonomics, (with B. Shackel). In Kvalseth, T. O. (Ed.), *Ergonomics of Workstation Design* (p. 243-251). London: Butterworths,
- Lee, C. (1984). Accuracy of efficacy and outcome expectations in predicting performance in a stimulated assertiveness task. *Women Health Issues*, 14(8), P 509 – 516.
- Liebensohn, C. (1996). Integrating Rehabilitation into Chiropractic Practice (Bending Active and Passive Care). In C. Liebensohn (Ed.), *Rehabilitation of the Spine: A Practitioner's Manual* (pp. 43 - 43). Baltimore: Wilkins.
- McAuley, E. (1992, January). The role of cognitive in the prediction of exercise behavior in middle- age adult females. *American Journal of Health Promotion*, 5, 185-191.
- Moffett, J. K., et al. (1986) . A controlled, prospective study to evaluate the effectiveness of back school in the relief of chronic low back pain. *Spine*, 11(2), 120 -122.
- Nachemson, A. L. (1983). Work for all. *Clinical Orthopaedics and Related Research*, 179 (October), 77 – 85.
- Nachemson, A. (1984). Work for all for those with low back pain as well. *Clinical Orthopaedics and Related Research*, 179, 77 - 85.

Phathanasri, B. (1996). Subcontracting fishnet repair to remote rural village: The fishnet maker of Khonkaen. In L. Lazo (Ed.) *out of the shadow: Practical action of home workers in Thailand* (pp. 118 - 138). Bangkok: International Labour Organization Regional Office for Asia and Pacific.

Pongsapich, A. (1992) . An exploratory survey on rural woman homeworkers in Thailand in home workers. In A. Berar Award (Ed.), *Homeworker of Southeast Asia: The struggle for social protection in Thailand* (pp. 38 - 45). Bangkok: International Labour Organization.

Waddell, G. (1987). A new clinical model for the treatment of low back pain. *Spine*, 12, 632 – 644.