

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจเพื่อศึกษาถึงระดับของความมุ่งมั่นและเปรียบเทียบระดับความมุ่งมั่นของนักกีฬาอิมมูนาสติกในครั้งนี้ มีวิธีดำเนินการวิจัยดังนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักกีฬาอิมมูนาสติกสากล และ นักอิมมูนาสติกลีลาระดับเยาวชน ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 34 มีจำนวนประมาณ 130 คน ซึ่งจะมีขนาดกลุ่มตัวอย่างจำนวน 97 คนเมื่อเทียบจากตารางกำหนดขนาดตัวอย่างของ เกรจซี่ และมอร์แกน (Krejcie & Morgan, 1970, p. 608) จากการสำรวจเบื้องต้นของผู้วิจัยพบว่าในจำนวนนี้มีผู้ที่เล่นอิมมูนาสติกมาแล้วไม่น้อยกว่า 3 ปี จำนวน 34 คน ผู้วิจัยจึงกำหนดประชากรเป้าหมายขึ้นมาใหม่มีจำนวน 96 คน เมื่อกำหนดขนาดตัวอย่างโดยใช้ตารางของเกรจซี่ และมอร์แกน (Krejcie & Morgan, 1970, p. 608) อีกครั้งหนึ่งจะได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างจำนวน 77 คน ซึ่งผู้วิจัยใช้การสุ่มอย่างง่าย (Sample Random Sampling) จากประชากรที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนดในช่วงการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 34 ที่จังหวัดราชบุรี ปี พ.ศ. 2547 ตามเกณฑ์การคัดเลือกที่กำหนดไว้

เกณฑ์การคัดเลือกประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

1. เป็นนักกีฬาอิมมูนาสติกสากล และ นักอิมมูนาสติกลีลาระดับเยาวชน
2. มีอายุระหว่าง 7 -18 ปี
3. เป็นผู้ที่เล่นกีฬาอิมมูนาสติกมาแล้วไม่น้อยกว่า 3 ปี
4. เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 34 ที่จังหวัดราชบุรี ปีพ.ศ. 2547

ขั้นตอนในการเลือกเครื่องมือและวิธีการ

เครื่องมือที่ใช้ในการในการเก็บรวมข้อมูลครั้งนี้ แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 7 ข้อ

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับเหตุผลของความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาอิมมูนาสติกของนักกีฬา

อิมมูนาสติกระดับเยาวชน โดยใช้แบบสอบถามความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาของ โอริค (Orlick, 1990, พัฒนาเป็นฉบับภาษาไทย โดย ชัยรัตน์ ชูสกุล, 2544, หน้า 33-43) ซึ่งเป็นแบบสอบถามที่มีคุณภาพ

และเป็นที่ยอมรับกันทั่วโลกสำหรับการประเมินตนเอง (Self - Assessment) เพื่ออธิบายถึงความมุ่งมั่นและการควบคุมตนเอง (Self - Control) ในการเล่นกีฬา เพื่อแยกแยะลักษณะของกีฬาและผู้เล่น นอกจากนั้นแบบ สอบถามนี้สามารถใช้กับนักกีฬาได้หลากหลายชนิด

แบบสอบถามเกี่ยวกับลักษณะความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาเป็นแบบมาตราประเมินค่า (Rating Scale) มีจำนวน 10 ข้อ ดังนี้

1. ฉันยินดีที่จะมุ่งมั่นหรือเสียสละสิ่งต่าง ๆ ในชีวิตเพื่อความเป็นเลิศทางกีฬา
2. ฉันต้องการอย่างมากที่จะเป็นนักกีฬาที่เก่งและมีชื่อเสียง
3. ฉันมุ่งมั่นกับการไม่ยอมแพ้หรือไม่ยอมปล่อยให้ผ่านพ้นไป (เช่น ต้องการเคลื่อนไหวหรือต้องการวิ่งให้ทัน)
4. ฉันยอมรับความผิดพลาดและพยายามอย่างเต็มที่เพื่อแก้ไขข้อผิดพลาดนั้น
5. ฉันทุ่มเทใจเต็ม 100 ในการฝึกซ้อม (แม้ว่าจะทำได้ดีหรือไม่ดีก็ตาม)
6. ฉันทุ่มเทใจเต็ม 100 ในการแข่งขัน (แม้ว่าจะได้เปรียบหรือเสียเปรียบ)
7. ฉันใช้เวลาพิเศษ สำหรับการเตรียมความพร้อมทางด้านร่างกายและจิตใจทั้งในช่วงก่อนการแข่งขัน ระหว่างการแข่งขัน และหลังการแข่งขัน
8. ฉันพยายามอย่างเต็มที่ ถึงแม้ว่าฉันจะเจ็บ
9. ฉันรู้สึกมุ่งมั่นเต็มที่ในการพัฒนาความสามารถทางกีฬายิมนาสติกของตัวเองมากกว่าสิ่งอื่นใด

10. ฉันมีความสุขเต็มเปี่ยมหรือให้ความสำคัญกับกีฬายิมนาสติกมากกว่าสิ่งอื่นใดและจำแนกความมุ่งมั่นเป็น 5 อันดับดังต่อไปนี้

อันดับ 1 หมายถึง ลักษณะความมุ่งมั่นน้อยที่สุด

อันดับ 2 หมายถึง ลักษณะความมุ่งมั่นน้อย

อันดับ 3 หมายถึง ลักษณะความมุ่งมั่นปานกลาง

อันดับ 4 หมายถึง ลักษณะความมุ่งมั่นมาก

อันดับ 5 หมายถึง ลักษณะความมุ่งมั่นมากที่สุด

การหาคุณภาพของเครื่องมือ

ใช้แบบสอบถามความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาของ โอริค (Orlick, 1990, พัฒนาเป็นฉบับภาษาไทย โดย ชัยรัตน์ ชูสกุล 2544, หน้า 33-43) ซึ่งเป็นแบบสอบถามที่มีคุณภาพ และเป็นที่ยอมรับกันทั่วโลกสำหรับการประเมินตนเอง (Self - Assessment) ไปทดลองใช้เพื่อหาคุณภาพของเครื่องมือกับนักกีฬายิมนาสติกของศูนย์ฝึกกีฬาเยาวชน จังหวัดกรุงเทพมหานคร และศูนย์ฝึก

กีฬายิมนาสติก จังหวัดสุโขทัย จำนวน 30 คน หาค่าความเชื่อมั่นของแบบทดสอบโดยวิธีการสอบซ้ำ (Test – Retest) โดยเว้นช่วงการเก็บข้อมูล 2 สัปดาห์จากกลุ่มตัวอย่างเดิมได้ค่าความเชื่อมั่นอยู่ในระดับที่ยอมรับได้ ($r = .71$)

วิธีการรวบรวมข้อมูล

1. ขอนหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา เพื่อติดต่อขอความอนุเคราะห์ในการใช้กลุ่มตัวอย่าง สถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ที่ใช้ในการทำวิจัย พร้อมทั้งนัดหมายวัน และเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล
2. การเตรียมผู้ช่วยในการเก็บรวบรวมข้อมูล เพื่อให้การเก็บข้อมูลเป็นไปด้วยความสะดวกรวดเร็วและถูกต้อง ผู้วิจัยได้อบรมแนะนำวิธีการเก็บข้อมูลกับผู้ช่วยผู้วิจัยในแต่ละสถานที่ที่เก็บข้อมูลจนกระทั่งผู้ช่วยผู้วิจัยเข้าใจและสามารถเก็บข้อมูลได้อย่างถูกต้อง
3. ผู้วิจัยและผู้ช่วยผู้วิจัยเดินทางไปเก็บข้อมูลที่สนามแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ณ จังหวัดราชบุรี และสถานที่ฝึกซ้อมที่ได้ติดต่อไว้แล้ว

การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิเคราะห์ข้อมูลผู้วิจัยได้นำข้อมูลมาตรวจสอบความสมบูรณ์จากนั้นนำมาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปทางสถิติ

1. หาค่าร้อยละ (Percentage) หาค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD)
2. เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยระหว่างนักกีฬายิมนาสติก ระดับเยาวชนชาย กับ นักกีฬายิมนาสติกหญิง โดยใช้การทดสอบค่าที (T – Test)
3. เปรียบเทียบระดับความแตกต่างของความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬายิมนาสติกระหว่างนักกีฬายิมนาสติกลีลา ระดับเยาวชนหญิง และ นักยิมนาสติกสากล ระดับเยาวชนหญิง โดยใช้การทดสอบค่าที (T – Test)

เกณฑ์ที่ใช้ในการแปลความหมายคะแนนเฉลี่ยความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬายิมนาสติกของนักกีฬายิมนาสติก ระดับเยาวชนชาย กับ นักกีฬายิมนาสติก ระดับเยาวชนหญิง ใช้แนวทางของชูศรี วงศ์รัตน์ (2546, หน้า 75) ดังนี้

- 4.50 - 5.00 หมายถึง มีความมุ่งมั่นมากที่สุด
- 3.50 - 4.50 หมายถึง มีความมุ่งมั่นมาก
- 2.50 - 3.50 หมายถึง มีความมุ่งมั่นปานกลาง
- 1.50 - 2.50 หมายถึง มีความมุ่งมั่นน้อย
- 1.00 - 1.50 หมายถึง มีความมุ่งมั่นน้อยที่สุด