

ความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬายิมนาสติกของนักกีฬายิมนาสติกระดับเยาวชน

พิสิษฐ์ ศรีหัตถกรรม

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตรการออกกำลังกายและการกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ตุลาคม 2549

ISBN 974-502-856-9

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของพิสิฏฐ์ ศรีหัตถกรรม ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาของ
มหาวิทยาลัยบูรพาได้

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์

..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จิตรภัทร)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สันติพงษ์ ปลั่งสุวรรณ)

..... กรรมการ

(ดร. สมโภชน์ อเนกสุข)

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จิตรภัทร)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สันติพงษ์ ปลั่งสุวรรณ)

..... กรรมการ

(ดร. สมโภชน์ อเนกสุข)

..... กรรมการ

(ดร. สืบสาย บุญวิบุตร)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ยุวดี รอดจากภัย)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาของ
มหาวิทยาลัยบูรพา

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

วันที่.....30.....เดือน.....พฤษภาคม.....พ.ศ. 2549

ประกาศคุณูปการ

ในการทำวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ผู้วิจัยขอขอบพระคุณคณาจารย์และผู้ที่เกี่ยวข้องดังต่อไปนี้

บุคคลคณะแรกคือ คณาจารย์ผู้ประสิทธิ์ประสาทวิชาทั้งหลายให้แก่ผู้วิจัย ซึ่งผู้วิจัยได้นำความรู้นั้นมาใช้ในการทำวิจัยฉบับนี้ และคณาจารย์ผู้ควบคุมดูแลการทำวิจัยของผู้วิจัย คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร ประธานกรรมการที่ปรึกษางานนิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สันติพงษ์ ปลั่งสุวรรณ กรรมการที่ปรึกษาและ ดร.สมโภชน์ อเนกสุข กรรมการที่ปรึกษาเป็นผู้ที่ให้การช่วยเหลือด้านต่าง ๆ เกี่ยวกับงานวิจัย ทำให้งานวิจัยของผู้วิจัยมีความถูกต้องตามกระบวนการของการวิจัยมากขึ้น ได้กรุณาแนะนำให้คำปรึกษาและแนะแนวทาง ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ เพื่อความสำเร็จของงานวิจัยฉบับนี้อย่างสมบูรณ์ด้วยความเอาใจใส่เป็นอย่างดี อย่างไรก็ตาม ยังมีบุคคลอีกท่านหนึ่งที่มีเมตตาแก่ผู้วิจัยเสมอมา ได้กรุณาสละเวลาอันมีค่ามาร่วมเป็นคณะกรรมการการสอบป้องกันวิทยานิพนธ์ และให้คำแนะนำที่มีประโยชน์แก่ผู้วิจัยคือ ดร.ลีบสาย บุญวีรบุตร

นอกจากคณาจารย์ดังกล่าวแล้ว ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณคุณแม่อำไพ ศรีหัตถกรรม อ.เพ็ญจันทร์ ศรีหัตถกรรม พี่สาวที่อบรม เลี้ยงดูและเป็นกำลังใจให้ผู้วิจัยเสมอมา นอกจากนี้ยังมีบาทหลวง Francis V. Gautreaux C.Ss.R. ผู้ให้ความกรุณาดูแลความถูกต้องด้านการแปลเอกสารภาษาอังกฤษ

อีกท่านหนึ่ง คือ นายมานิตย์ หุยมาก อาจารย์สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตชลบุรี ผู้มีความสามารถทั้งทางพลศึกษาและวิจัย ซึ่งท่านผู้นี้ให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์แก่งานวิจัยของผู้วิจัยอย่างใกล้ชิดเสมอมา

และท้ายที่สุดนี้ คือ เพื่อน ๆ นิสิตวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกีฬา ที่ช่วยเหลือและให้กำลังใจจนงานวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้ง และขอกราบขอบพระคุณผู้กล่าวนามข้างต้นนี้เป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

พิสิญฐ์ ศรีหัตถกรรม

44911319: สาขาวิชา: วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา; วท.ม. (วิทยาศาสตร์การออก

กำลังกายและการกีฬา)

คำสำคัญ: ความมุ่งมั่นในกีฬา/ กีฬายิมนาสติก/ นักกีฬาระดับเยาวชน

พิธีกรรม: ความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬายิมนาสติกของนักกีฬายิมนาสติก
ระดับเยาวชน (COMMITMENT IN SPORT OF YOUNG GYMNASTIC PLAYERS)

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์: นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร, Ph.D., สันติพงษ์ ปลั่งสุวรรณ, Ph.D.,

สมโภชน์ อเนกสุข, กศ. ด. 53 หน้า. ปี พ.ศ. 2549. ISBN 974-502-856-9

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬายิมนาสติก
ของนักกีฬายิมนาสติก ระดับเยาวชน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ เป็นนักกีฬายิมนาสติกสากล และ
นักยิมนาสติกลีลาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 34 ที่จังหวัดราชบุรี ปีพ.ศ. 2547 ที่มีอายุ
ระหว่าง 7 -18 ปี และเล่นยิมนาสติกมาแล้วไม่น้อยกว่า 3 ปี จำนวน 77 คน เครื่องมือที่ใช้ เป็น
แบบสอบถามความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาของเทียร์โอลลิก (Orlick, 1990) จำนวน 10 ข้อ ซึ่งพัฒนา
เป็นฉบับภาษาไทย โดยชัยรัตน์ ชูสกุล (2544) เมื่อนำไปใช้ทดสอบเก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างที่มี
คุณลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษามีค่าความเชื่อมั่นที่ .71

การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้การวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปทางสถิติ โดยใช้
สถิติเชิงพรรณนาและเปรียบเทียบข้อมูลโดยการทดสอบค่าที (T – Test) พบว่า ระดับความมุ่งมั่นใน
การเล่นกีฬา ของนักกีฬาเยาวชนยิมนาสติกสากลชาย นักกีฬายิมนาสติกสากลหญิง และนัก
ยิมนาสติกลีลาหญิง อยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 4.16$) เมื่อเปรียบเทียบความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬา
ยิมนาสติกระหว่างนักกีฬายิมนาสติกสากล ทั้งนักกีฬาชายและหญิงพบว่า มีคะแนนเฉลี่ยไม่
แตกต่างกัน ($p > .05$) ส่วนความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬายิมนาสติกของนักกีฬายิมนาสติกสากลหญิง
และ นักกีฬายิมนาสติกลีลาหญิง พบว่ามีค่าเฉลี่ยที่แตกต่างกัน ($p < .05$)

44911319: MAJOR: EXERCISE AND SPORT SCIENCE; M.Sc. (EXERCISE AND SPORT SCIENCE)

KEYWORDS: SPORT COMMITMENT/ GYMNASTIC/ YOUNG GYMNASTIC PLAYER
PISIT SRIHATTAKAM: COMMITMENT IN SPORT OF YOUNG GYMNASTIC
PLAYERS. THESIS ADVISORS: NARUEPON VONGJATURAPAT, Ph.D., SUNTIPONG
PLUNGSUWAN, Ph.D., SOMPOCH ANEGASUKHA, Ed.D. 53 P. 2006. ISBN974-502-856-9

The purposes of this research were to study and to compare types of commitment to sport participation in young gymnastic players. The sampling subjects were 77 gymnastic players of the Art Gymnastic and the Rhythmic Gymnastic of the youth level, 7 – 18 years old, who had played at least 3 years and participated in the National Sports Competition in Rachaburi 2004. Terry Orlick's questionnaire of the commitment, translated by Chairat Chusakul, and having reliability ($r = .71$) by the test-retest, was used to collect the data. The data was analyzed by Windows for Percentage, mean ($\bar{x}$), standard deviation (S.D.), and the t-test was used at .05 level of significance.

The findings revealed that sport commitment of the Art Gymnastic male and female players and of the Rhythmic Gymnastic female players of the youth level was at a high level ($\bar{x} = 4.16$). The comparative study of sport commitment between the Art Gymnastic male ($\bar{x} = 4.09$, $SD = .41$) and female ($\bar{x} = 4.19$, $SD = .42$) players of the youth level was not different. ($p > .05$) However, the comparative study of sport commitment between the Art Gymnastic players of the female youth level ($\bar{x} = 4.09$, $SD = .44$) and the Rhythmic Gymnastic players of the female youth level ($\bar{x} = 4.33$, $SD = .36$) had significantly different mean at .05; indicating that the Rhythmic Gymnastic players of the female youth level had more sport commitment than the Art Gymnastic players of the female youth level.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ช
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	2
ความสำคัญของการวิจัย.....	3
สมมุติฐานของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	3
กรอบแนวคิดของการวิจัย.....	3
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	4
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
ลักษณะทั่วไปของการเป็นนักกีฬายิมนาสติก.....	7
แรงจูงใจ.....	10
ประเภทของแรงจูงใจ.....	12
ขั้นตอนของแรงจูงใจ (The Four Stages of Motivation).....	13
วิธีสร้างแรงจูงใจ.....	14
สาเหตุของแรงจูงใจ.....	15
ทฤษฎีที่เกี่ยวกับแรงจูงใจ.....	19
ความมุ่งมั่นทางการกีฬา.....	21
ลักษณะของความมุ่งมั่นทางการกีฬา.....	22
ความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาระหว่างนักกีฬาชายและหญิง.....	25
การประเมินความมุ่งมั่นทางการกีฬา.....	27

สารบัญ(ต่อ)

บทที่	หน้า
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	29
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	29
เกณฑ์การคัดเลือกประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	29
ขั้นตอนในการเลือกเครื่องมือและวิธีการ.....	29
การหาคุณภาพของเครื่องมือ.....	30
วิธีการรวบรวมข้อมูล.....	31
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	31
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	32
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	32
ลำดับขั้นการวิเคราะห์ข้อมูล.....	32
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	32
5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	37
สรุปผลวิจัย.....	37
อภิปรายผล.....	39
ข้อเสนอแนะจากการวิจัย.....	41
ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยครั้งต่อไป.....	42
บรรณานุกรม.....	43
ภาคผนวก.....	48
ภาคผนวก ก.....	49
ภาคผนวก ข.....	51
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	53

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม.....	33
2 ค่าเฉลี่ย และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาของนักกีฬายิมนาสติก สากล และยิมนาสติกลีลาหญิง.....	35
3 ระดับความแตกต่างของ ความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬายิมนาสติกระหว่างนักกีฬา ยิมนาสติกสากล เยาวชนชาย และนักยิมนาสติกสากล เยาวชนหญิง โดยสถิติ t-test.....	36
4 ระดับความแตกต่างของความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬายิมนาสติกระหว่างนักกีฬา ยิมนาสติก สากล เยาวชนหญิง และนักยิมนาสติกลีลา เยาวชนหญิง.....	36