

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาแรงงูใจในการออกกำลังกายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ซึ่งเป็นการวิจัยเชิงสำรวจ กลุ่มตัวอย่างได้ทำการสุ่มตัวอย่างโดยวิธีแบ่งชั้นแบบเป็นสัดส่วนตามอายุ และเพศ ทั้ง 3 กลุ่มอายุ โดยแบ่งเป็น กลุ่มเด็ก อายุ 15-18 ปี จำนวน 220 คน กลุ่มวัยทำงาน อายุ 19 - 60 ปี จำนวน 111 คน กลุ่มผู้สูงอายุ อายุมากกว่า 60 ปี จำนวน 43 คน กลุ่มตัวอย่างแต่ละกลุ่มอายุมีการสุ่มตัวอย่างอย่างง่ายกระจายทุกกลุ่มอายุ คือกลุ่มอายุ 15-18 ปี สุ่มกระจายจากประชากร 8 โรงเรียน กลุ่มวัยทำงานอายุ 19 - 60 ปี และกลุ่มผู้สูงอายุ อายุมากกว่า 60 ปี สุ่มกระจายทุกตำบล เก็บข้อมูลระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึง มีนาคม 2548 ผลการวิจัยนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบ คำบรรยายแบ่งเป็น 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 แรงงูใจในการออกกำลังกายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

ส่วนที่ 3 ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกาย

ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์ในการวิเคราะห์ข้อมูล เพื่อให้เกิดความเข้าใจตรงกันใน

การแปลความหมายของการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

N	แทน	จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา
n	แทน	จำนวนกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มย่อย
M	แทน	ค่าเฉลี่ย
SD	แทน	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
SS	แทน	ผลบวกของคะแนนความแปรปรวน
MS	แทน	ค่าเฉลี่ยความแปรปรวน
df	แทน	ระดับชั้นของความเป็นอิสระ
F	แทน	ค่าสถิติ F จากผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน
p	แทน	ค่านัยสำคัญทางสถิติที่คำนวณได้
*	แทน	ผลการทดสอบมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

1. ข้อมูลทั่วไป

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้เป็นประชาชนที่อาศัยอยู่ในเขตอำเภอศรีราชาที่มีอายุระหว่าง 15 - 84 ปี ($M = 29.72$, $SD = 18.45$) โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่มีอายุ 15 - 18 ปี มากที่สุด ร้อยละ 58.82 ($M = 16.78$, $SD = 0.97$) ตามด้วยอายุ 19 - 60 ปี ร้อยละ 29.68 ($M = 40.30$, $SD = 10.05$) และกลุ่มอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 11.50 ($M = 68.65$, $SD = 5.30$) โดยมีสัดส่วนเพศชาย (ร้อยละ 40.37) และเพศหญิง (ร้อยละ 59.63) ใกล้เคียงกัน ดังรายละเอียดในตารางที่ 3

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ

กลุ่มอายุ	ชาย (ร้อยละ)	หญิง (ร้อยละ)	รวม (ร้อยละ)
15-18 ปี	111 (50.45)	109 (47.55)	220 (58.82)
19-60 ปี	20 (18.02)	91 (81.98)	111 (29.68)
>60 ปี	20 (46.51)	23 (53.49)	43 (11.50)
รวม	151 (40.37)	223 (59.63)	374 (100.00)

ส่วนที่ 2 แรงงูใจในการออกกำลังกายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับระดับของแรงงูใจในการออกกำลังกายประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี พบว่ามีด้วยกัน 3 ระดับ คือระดับ ปานกลาง ถึง มากที่สุด แต่เมื่อวิเคราะห์ตามกลุ่มอายุ และ เพศ ระดับของแรงงูใจในการออกกำลังกายมีความแตกต่างกัน ดังรายละเอียดต่อไปนี้

แรงงูใจในการออกกำลังกายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมากที่สุด พบว่า ประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรีมีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุดมี 4 ด้าน ได้แก่ ด้านการมีสุขภาพที่ดี ($M = 4.49$, $SD = 0.71$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.36$, $SD = 0.76$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.28$, $SD = 0.80$) และด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.22$, $SD = 0.83$)

แรงจูงใจในการออกกำลังกายระดับมาก พบว่า ประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี มีแรงจูงใจในการออกกำลังกายระดับมาก มี 9 ด้าน ได้แก่ ด้านความคล่องตัว ($M = 4.00$, $SD = 0.80$) ด้านการจัดการความเครียด ($M = 4.00$, $SD = 0.90$) ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 3.90$, $SD = 0.90$) ด้านการจัดการน้ำหนัก ($M = 3.80$, $SD = 1.00$) ด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน ($M = 3.70$, $SD = 1.00$) ด้านความท้าทาย ($M = 3.60$, $SD = 1.00$) ด้านรูปร่าง ($M = 3.50$, $SD = 1.00$) ด้านปัญหาสุขภาพ ($M = 3.30$, $SD = 1.00$) และด้านการแข่งขัน ($M = 3.10$, $SD = 1.30$)

แรงจูงใจในการออกกำลังกายระดับปานกลาง พบว่า ประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี มีแรงจูงใจในการออกกำลังกายปานกลางมี 1 ด้าน ได้แก่ ด้านเป็นที่รู้จักของสังคม ($M = 2.90$, $SD = 1.20$)

แรงจูงใจในการออกกำลังกายของประชาชนอำเภอศรีราชาจังหวัดชลบุรี ตามกลุ่มอายุ กลุ่มอายุ 15-18 ปี

แรงจูงใจในการออกกำลังกายในระดับมากที่สุด พบว่า กลุ่มอายุ 15-18 ปี มีแรงจูงใจในการออกกำลังกายมากที่สุด 4 ด้าน ได้แก่ ด้านการมีสุขภาพดี ($M = 4.42$, $SD = 0.72$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.33$, $SD = 0.77$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.15$, $SD = 0.88$) และด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.10$, $SD = 0.85$)

แรงจูงใจในการออกกำลังกายระดับมาก พบว่า กลุ่มอายุ 15 - 18 ปี มีแรงจูงใจในการออกกำลังกาย ระดับมาก 9 ด้าน ได้แก่ ด้านความคล่องตัว ($M = 3.90$, $SD = 0.83$) ด้านการจัดการความเครียด ($M = 3.90$, $SD = 0.90$) ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 3.90$, $SD = 0.90$) ด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน ($M = 3.90$, $SD = 1.00$) ด้านความท้าทาย ($M = 3.80$, $SD = 1.00$) ด้านการจัดการน้ำหนัก ($M = 3.80$, $SD = 1.10$) ด้านรูปร่าง ($M = 3.60$, $SD = 1.10$) ด้านการแข่งขัน ($M = 3.50$, $SD = 1.20$) และด้านปัญหาสุขภาพ ($M = 3.20$, $SD = 1.10$)

แรงจูงใจในการออกกำลังกายระดับปานกลาง พบว่า กลุ่มอายุ 15 - 18 ปี มีแรงจูงใจในการออกกำลังกายปานกลาง 1 ด้าน ได้แก่ เพื่อเป็นที่รู้จักของสังคม ($M = 2.90$, $SD = 1.20$)

กลุ่มอายุ 19-60 ปี

แรงจูงใจในการออกกำลังกายในระดับมากที่สุด พบว่า กลุ่มอายุ 19 - 60 ปี มีแรงจูงใจในการออกกำลังกายมากที่สุด 7 ด้าน ได้แก่ ด้านการมีสุขภาพดี ($M = 4.63$, $SD = 0.62$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.48$, $SD = 0.77$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.44$, $SD = 0.72$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.41$, $SD = 0.69$) ด้านการจัดการความเครียด ($M = 4.30$, $SD = 0.85$) ด้านความคล่องตัว ($M = 4.26$, $SD = 0.84$) และด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 4.13$, $SD = 0.94$)

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก พบว่า กลุ่มอายุ 19-60 ปี มีแรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก 5 ด้าน ได้แก่ ด้าน การจัดการน้ำหนัก ($M = 4.00$, $SD = 1.00$) ด้านรูปร่าง ($M = 3.60$, $SD = 1.10$) ด้านความท้าทาย ($M = 3.50$, $SD = 1.00$) ด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน ($M = 3.40$, $SD = 1.10$) และด้านปัญหาสุขภาพ ($M = 3.30$, $SD = 1.10$)

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับปานกลาง พบว่า กลุ่มอายุ 19-60 ปี มีแรงงูใจในการออกกำลังกายปานกลาง 2 ด้าน ได้แก่ ด้านเป็นที่รู้จักของสังคม ($M = 2.80$, $SD = 1.30$) และด้านการแข่งขัน ($M = 2.80$, $SD = 1.50$)

กลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี

แรงงูใจในการออกกำลังกายในระดับมากที่สุด พบว่า กลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี มีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุด 7 ด้าน ได้แก่ ด้านการมีสุขภาพดี ($M = 4.51$, $SD = 0.86$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.37$, $SD = 0.90$) ด้านป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.40$, $SD = 0.96$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.28$, $SD = 0.91$) ด้านการจัดการความเครียด ($M = 4.12$, $SD = 0.88$) ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 4.05$, $SD = 0.93$) และด้านความคล่องตัว ($M = 4.14$, $SD = 1.10$)

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก พบว่า กลุ่มอายุมากกว่า 60 ปี มีแรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก 6 ด้าน ได้แก่ ด้านปัญหาด้านสุขภาพ ($M = 3.70$, $SD = 1.20$) ด้านการจัดการน้ำหนัก ($M = 3.70$, $SD = 1.30$) ด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน ($M = 3.60$, $SD = 1.20$) ด้านความท้าทาย ($M = 3.60$, $SD = 1.30$) ด้านรูปร่าง ($M = 3.40$, $SD = 1.30$) และด้านเป็นที่รู้จักของสังคม ($M = 3.10$, $SD = 1.50$)

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับปานกลาง พบว่า กลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี มีแรงงูใจในการออกกำลังกายปานกลาง 1 ด้าน ได้แก่ ด้านการแข่งขัน ($M = 3.00$, $SD = 1.50$)

สรุป กลุ่มตัวอย่างอายุ 15 - 18 ปี กลุ่มอายุ 19 - 60 ปี และกลุ่มอายุมากกว่า 60 ปี มีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุดเหมือนกัน 4 ด้าน คือ ด้านการมีสุขภาพที่ดี ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ด้านความกระปรี้กระเปร่า และด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ดังรายละเอียดในตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงงูใจในการออกกำลังกายรายด้าน
ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามกลุ่มอายุ

แรงงูใจ ในการออก กำลังกาย	กลุ่มอายุ 15-18 ปี (n=220)			กลุ่มอายุ 19-60 ปี (n=111)			กลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี (n=43)			แรงงูใจ รวม (N=374)		
	M	(SD)	ระดับ	M	(SD)	ระดับ	M	(SD)	ระดับ	M	(SD)	ระดับ
			แรง งูใจ			แรง งูใจ			แรง งูใจ			แรง งูใจ
1.ด้านการ จัดการความ ตึงเครียด	3.91	(0.94)	มาก	4.30	(0.85)	มากที่สุด	4.12	(0.88)	มาก	4.05	(0.92)	มาก
2.ด้านความ กระปรี้ กระเปร่า	4.10	(0.85)	มากที่สุด	4.44	(0.72)	มากที่สุด	4.28	(0.91)	มากที่สุด	4.22	(0.83)	มากที่สุด
3.ด้านความ สนุกสนาน เพลิดเพลิน	3.86	(0.94)	มาก	4.13	(0.94)	มากที่สุด	4.05	(0.93)	มากที่สุด	3.96	(0.94)	มาก
4.ด้านความ ท้าทาย	3.76	(0.98)	มาก	3.47	(1.04)	มาก	3.56	(1.30)	มาก	3.65	(1.05)	มาก
5.ด้านเป็นที่ รู้จักของ สังคม	2.94	(1.23)	ปาน กลาง	2.75	(1.32)	ปาน กลาง	3.12	(1.48)	มาก	2.90	(1.29)	ปาน กลาง
6.ด้านการได้ ประกอบ กิจกรรม ร่วมกัน	3.86	(0.97)	มาก	3.42	(1.13)	มาก	3.58	(1.18)	มาก	3.70	(1.06)	มาก
7.ด้านการ แข่งขัน	3.45	(1.19)	มาก	2.77	(1.45)	ปาน กลาง	2.98	(1.47)	ปาน กลาง	3.19	(1.34)	มาก
8.ด้านปัญหา สุขภาพ	3.23	(1.06)	มาก	3.32	(1.11)	มาก	3.74	(1.16)	มาก	3.32	(1.09)	มาก
9.ด้านการ ป้องกันการ เจ็บป่วย	4.15	(0.88)	มากที่สุด	4.48	(0.77)	มากที่สุด	4.40	(0.96)	มากที่สุด	4.28	(0.87)	มากที่สุด
10.ด้านการมี สุขภาพที่ดี	4.42	(0.72)	มากที่สุด	4.63	(0.62)	มากที่สุด	4.51	(0.86)	มากที่สุด	4.49	(0.71)	มากที่สุด
11.ด้านการ จัดการ น้ำหนัก	3.80	(1.06)	มาก	4.03	(1.03)	มาก	3.70	(1.06)	มาก	3.85	(1.08)	มาก

ตารางที่ 4 (ต่อ)

แรงงูใจ ในการออก กำลังกาย	กลุ่มอายุ 15-18 ปี (n=220)			กลุ่มอายุ 19-60 ปี (n=111)			กลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี (n=43)			แรงงูใจ รวม (N=374)		
	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ
12.ด้าน รูปร่าง	3.59	(0.99)	มาก	3.58	(1.06)	มาก	3.35	(1.33)	มาก	3.56	(1.05)	มาก
13.ด้านความ แข็งแรง และความ อดทนของ ร่างกาย	4.33	(0.77)	มากที่สุด	4.41	(0.69)	มากที่สุด	4.37	(0.90)	มากที่สุด	4.36	(0.76)	มากที่สุด
14.ด้านความ คล่องตัว	3.95	(0.83)	มาก	4.26	(0.84)	มากที่สุด	4.14	(1.10)	มากที่สุด	4.06	(0.88)	มาก

แรงงูใจจำแนกตามเพศ

เพศหญิง

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมากที่สุด พบว่า ประชาชนเพศหญิงในอำเภอศรีราชา

จังหวัดชลบุรี มีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุด 5 ด้าน ได้แก่ ด้านการมีสุขภาพที่ดี

(M = 4.49, SD = 0.75) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย (M = 4.31, SD = 0.79)

ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย (M = 4.26, SD = 0.88) ด้านความกระปรี้กระเปร่า (M = 4.21,

SD = .83) และด้านการจัดการความเครียด (M = 4.12, SD = 0.90)

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก พบว่า ประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

เพศหญิง มีแรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก 7 ด้าน ได้แก่ ด้านความคล่องตัว (M = 4.00,

SD = 0.90) ด้านการจัดการน้ำหนัก (M = 4.00, SD = 1.10) ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน

(M = 3.90, SD = 1.10) ด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน (M = 3.60, SD = 1.00) ด้านรูปร่าง

(M = 3.60, SD = 1.10) ด้านความท้าทาย (M = 3.50, SD = 1.10) และด้านปัญหาสุขภาพ (M = 3.30,

SD = 1.10)

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับปานกลาง พบว่า ประชาชนอำเภอศรีราชา

จังหวัดชลบุรี เพศหญิง มีแรงงูใจในการออกกำลังกายปานกลาง 2 ด้าน ได้แก่ ด้านการแข่งขัน

(M = 3.00, SD = 1.40) และด้านเป็นที่รู้จักของสังคม (M = 2.70, SD = 1.30)

เพศหญิง กลุ่มอายุ 15-18 ปี

แรงจูงใจในการออกกำลังกายในระดับมากที่สุด พบว่า กลุ่มอายุ 15 - 18 ปี เพศหญิงมีแรงจูงใจในการออกกำลังกายมากที่สุด 3 ด้าน ได้แก่ ด้านการมีสุขภาพที่ดี ($M = 4.35$, $SD = 0.76$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.17$, $SD = 0.78$) และด้านป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.05$, $SD = 0.88$)

แรงจูงใจในการออกกำลังกายระดับมาก พบว่า กลุ่มอายุ 15 - 18 ปี เพศหญิงมีแรงจูงใจในการออกกำลังกายระดับมาก 10 ด้าน ได้แก่ ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.00$, $SD = 0.80$) ด้านการจัดการน้ำหนัก ($M = 4.00$, $SD = 1.00$) ด้านการจัดการความเครียด ($M = 3.90$, $SD = 0.90$) ด้านความคล่องตัว ($M = 3.80$, $SD = 0.80$) ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 3.80$, $SD = 0.90$) ด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน ($M = 3.70$, $SD = 0.90$) ด้านความท้าทาย ($M = 3.60$, $SD = 0.90$) และด้านรูปร่าง ($M = 3.60$, $SD = 1.00$) ด้านการแข่งขัน ($M = 3.20$, $SD = 1.20$) และ ด้านปัญหาสุขภาพ ($M = 3.10$, $SD = 1.10$)

แรงจูงใจในการออกกำลังกายระดับปานกลาง พบว่า กลุ่มอายุ 15 - 18 ปี เพศหญิงมีแรงจูงใจในการออกกำลังกายปานกลาง 1 ด้าน ได้แก่ เพื่อเป็นที่รู้จักของสังคม ($M = 2.60$, $SD = 1.10$)

เพศหญิง กลุ่มอายุ 19-60 ปี

แรงจูงใจในการออกกำลังกายในระดับมากที่สุด พบว่า กลุ่มอายุ 19 - 60 ปี เพศหญิงมีแรงจูงใจในการออกกำลังกายมากที่สุด 8 ด้าน ได้แก่ ด้านการมีสุขภาพที่ดี ($M = 4.68$, $SD = 0.58$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.48$, $SD = 0.72$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.53$, $SD = 0.72$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.48$, $SD = 0.67$) ด้านการจัดการความเครียด ($M = 4.38$, $SD = 0.81$) ด้านความคล่องตัว ($M = 4.32$, $SD = .86$) ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 4.16$, $SD = 0.95$) และด้านการจัดการน้ำหนัก ($M = 4.13$, $SD = 1.04$)

แรงจูงใจในการออกกำลังกายระดับมาก พบว่า กลุ่มอายุ 19 - 60 ปี เพศหญิงมีแรงจูงใจในการออกกำลังกายระดับมาก 4 ด้าน ได้แก่ ด้านรูปร่าง ($M = 3.60$, $SD = 1.10$) ด้านความท้าทาย ($M = 3.40$, $SD = 1.10$) ด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน ($M = 3.40$, $SD = 1.10$) และด้านปัญหาสุขภาพ ($M = 3.40$, $SD = 1.10$)

แรงจูงใจในการออกกำลังกายระดับปานกลาง พบว่า กลุ่มอายุ 19 - 60 ปี เพศหญิงมีแรงจูงใจในการออกกำลังกายปานกลาง 2 ด้าน ได้แก่ ด้านการเป็นที่รู้จักของสังคม ($M = 2.70$, $SD = 1.40$) และด้านการแข่งขัน ($M = 2.70$, $SD = 1.40$)

เพศหญิง กลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี

แรงงใจในการออกกำลังกายในระดับมากที่สุด พบว่ากลุ่มอายุมากกว่า 60 ปี เพศหญิง มีแรงงใจในการออกกำลังกายมากที่สุด 5 ด้าน ได้แก่ ด้านการมีสุขภาพที่ดี ($M = 4.39, SD = 1.08$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.26, SD = 1.09$) ด้านการจัดการความเครียด ($M = 4.17, SD = .89$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.21, SD = 1.20$) และด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.09, SD = 0.95$)

แรงงใจในการออกกำลังกายระดับมาก พบว่า กลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี มีแรงงใจในการออกกำลังกายระดับมาก 9 ด้าน ได้แก่ ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 4.00, SD = 1.10$) ด้านความคล่องตัว ($M = 4.00, SD = 1.30$) ด้านปัญหาสุขภาพ ($M = 3.80, SD = 1.20$) ด้านความท้าทาย ($M = 3.70, SD = 1.30$) ด้านการจัดการน้ำหนัก ($M = 3.70, SD = 1.50$) ด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน ($M = 3.60, SD = 1.30$) ด้านรูปร่าง ($M = 3.40, SD = 1.40$) ด้านการเป็นที่รู้จักของสังคม ($M = 3.30, SD = 1.50$) และด้านการแข่งขัน ($M = 3.10, SD = 1.60$)

สรุป กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงอายุ 15-18 ปี กลุ่มอายุ 19- 60 ปี และกลุ่มอายุมากกว่า 60 ปี มีแรงงใจในการออกกำลังกายมากที่สุดเหมือนกัน 3 ด้าน คือ ด้านการมีสุขภาพที่ดี ด้านความแข็งแรง และความอดทนของร่างกาย ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ดังรายละเอียดในตารางที่ 5

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงงใจในการออกกำลังกายรายด้านของกลุ่มตัวอย่างเพศหญิง จำแนกตามกลุ่มอายุ

แรงงใจ ในการ ออกกำลังกาย	กลุ่มอายุ 15-18 ปี (n=109)			กลุ่มอายุ 19-60 ปี (n=91)			กลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี (n=23)			แรงงใจ รวม (N=223)		
	M	(SD)	ระดับ แรงงใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงใจ
1.ด้านการจัดการความ เครียด	3.88	(0.92)	มาก	4.38	(0.81)	มากที่สุด	4.17	(0.89)	มากที่สุด	4.12	(0.90)	มากที่สุด
2.ด้านความ กระปรี้ กระเปร่า	4.00	(0.84)	มาก	4.48	(0.72)	มากที่สุด	4.09	(0.95)	มากที่สุด	4.21	(0.83)	มากที่สุด
3.ด้านความ สนุกสนาน เพลิดเพลิน	3.79	(0.94)	มาก	4.16	(0.95)	มากที่สุด	4.00	(1.09)	มากที่สุด	3.96	(0.97)	มากที่สุด

ตารางที่ 5 (ต่อ)

แรงงูใจ ในการ ออกกำลังกาย	กลุ่มอายุ 15-18 ปี (n=109)			กลุ่มอายุ 19-60 ปี (n=91)			กลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี (n=23)			แรงงูใจ รวม (N=223)		
	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ
4.ด้านความ ท้าทาย	3.59	(0.93)	มาก	3.43	(1.06)	มาก	3.65	(1.30)	มาก	3.53	(1.02)	มาก
5.ด้านเป็นที่ รู้จักของ สังคม	2.62	(1.14)	ปาน กลาง	2.73	(1.36)	ปาน กลาง	3.26	(1.54)	มาก	2.73	(1.29)	ปาน กลาง
6.ด้านการได้ ประกอบ กิจกรรม ร่วมกัน	3.70	(0.91)	มาก	3.40	(1.11)	มาก	3.56	(1.27)	มาก	3.56	(1.04)	มาก
7.ด้านการ แข่งขัน	3.22	(1.21)	มาก	2.70	(1.44)	ปาน กลาง	3.04	(1.58)	มาก	3.00	(1.37)	ปาน กลาง
8.ด้านปัญหา สุขภาพ	3.09	(1.06)	มาก	3.39	(1.13)	มาก	3.83	(1.23)	มาก	3.30	(1.12)	มาก
9.ด้านการ ป้องกันการ เจ็บป่วย	4.05	(0.88)	มาก ที่สุด	4.53	(0.72)	มาก ที่สุด	4.21	(1.20)	มาก ที่สุด	4.26	(0.88)	มาก ที่สุด
10.ด้านการมี สุขภาพที่ดี	4.35	(0.76)	มาก ที่สุด	4.68	(0.58)	มาก ที่สุด	4.39	(1.08)	มาก ที่สุด	4.49	(0.75)	มาก ที่สุด
11.ด้านการ จัดการ น้ำหนัก	3.99	(0.99)	มาก	4.13	(1.04)	มาก ที่สุด	3.73	(1.45)	มาก	4.02	(1.07)	มาก
12.ด้าน รูปร่าง	3.59	(0.96)	มาก	3.59	(1.05)	มาก	3.39	(1.44)	มาก	3.57	(1.05)	มาก
13.ด้านความ แข็งแรงและ ความอดทน ของ ร่างกาย	4.17	(0.78)	มาก ที่สุด	4.48	(0.67)	มาก ที่สุด	4.26	(1.09)	มาก ที่สุด	4.31	(0.79)	มาก ที่สุด
14. ด้านความ คล่องตัว	3.79	(0.81)	มาก	4.32	(0.86)	มาก ที่สุด	4.00	(1.28)	มาก	4.03	(0.92)	มาก

เพศชาย

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมากที่สุด พบว่าประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี เพศชาย มีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุด 5 ด้าน ได้แก่ ด้านการมีสุขภาพที่ดี ($M = 4.50, SD = 0.66$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.43, SD = .73$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.25, SD = 0.83$) ด้านป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.30, SD = 0.85$) และด้านความคล่องตัว ($M = 4.12, SD = 0.82$)

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก พบว่า ประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี เพศชาย มีแรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก 9 ด้าน ได้แก่ ด้านการจัดการความเครียด ($M = 4.00, SD = 0.90$) ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 4.00, SD = 0.90$) ด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน ($M = 3.90, SD = 1.10$) ด้านความท้าทาย ($M = 3.80, SD = 1.10$) ด้านจัดการน้ำหนัก ($M = 3.60, SD = 1.10$) ด้านรูปร่าง ($M = 3.50, SD = 1.10$) ด้านการแข่งขัน ($M = 3.50, SD = 1.30$) ด้านปัญหาสุขภาพ ($M = 3.30, SD = 1.10$) และด้านการเป็นที่รู้จักของสังคม ($M = 3.20, SD = 1.30$)

เพศชาย กลุ่มอายุ 15-18 ปี

แรงงูใจในการออกกำลังกายในระดับมากที่สุด พบว่า กลุ่มอายุ 15-18 ปี เพศชายมีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุด 5 ด้าน ได้แก่ ด้านการมีสุขภาพที่ดี ($M = 4.49, SD = 0.67$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.48, SD = 0.74$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.25, SD = 0.87$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.21, SD = 0.84$) และด้านความคล่องตัว ($M = 4.11, SD = 0.84$)

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก พบว่า กลุ่มอายุ 15-18 ปี เพศชายมีแรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก 9 ด้าน ได้แก่ ด้านการจัดการความเครียด ($M = 4.00, SD = 1.00$) ด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน ($M = 4.00, SD = 1.00$) ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 3.90, SD = 0.90$) ด้านความท้าทาย ($M = 3.90, SD = 1.00$) ด้านการแข่งขัน ($M = 3.70, SD = 1.10$) ด้านรูปร่าง ($M = 3.60, SD = 1.00$) ด้านการจัดการน้ำหนัก ($M = 3.60, SD = 1.10$) ด้านปัญหาสุขภาพ ($M = 3.40, SD = 1.10$) และด้านเป็นที่รู้จักของสังคม ($M = 3.30, SD = 1.20$)

เพศชาย กลุ่มอายุ 19-60 ปี

แรงงูใจในการออกกำลังกายในระดับมากที่สุด พบว่ากลุ่มอายุ 19-60 ปี เพศชายมีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุด 4 ด้าน ได้แก่ ด้านการมีสุขภาพที่ดี ($M = 4.40, SD = 0.75$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.25, SD = 0.72$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.25, SD = 0.97$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.10, SD = 0.72$)

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก พบว่ากลุ่มอายุ 19-60 ปี เพศชาย มีแรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก 8 ด้าน ได้แก่ ด้านความคล่องตัว ($M = 4.00$, $SD = 0.70$) ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 4.00$, $SD = 0.90$) ด้านการจัดการความเครียด ($M = 3.90$, $SD = 0.90$) ด้านความท้าทาย ($M = 3.70$, $SD = 1.00$) ด้านการจัดการน้ำหนัก ($M = 3.60$, $SD = 0.90$) ด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน ($M = 3.60$, $SD = 1.20$) ด้านรูปร่าง ($M = 3.50$, $SD = 1.10$) และด้านการแข่งขัน ($M = 3.10$, $SD = 1.50$)

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับปานกลาง พบว่ากลุ่มอายุ 19-60 ปี เพศชาย มีแรงงูใจในการออกกำลังกายปานกลาง 2 ด้าน ได้แก่ ด้านปัญหาสุขภาพ ($M = 3.00$, $SD = 1.00$) และด้านเป็นที่รู้จักของสังคม ($M = 2.90$, $SD = 1.10$)

เพศชาย กลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี

แรงงูใจในการออกกำลังกายในระดับมากที่สุด พบว่ากลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี เพศชาย มีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุด 7 ด้าน ได้แก่ ด้านการมีสุขภาพที่ดี ($M = 4.65$, $SD = 0.49$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.60$, $SD = 0.50$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.50$, $SD = 0.83$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.50$, $SD = 0.61$) ด้านความคล่องตัว ($M = 4.30$, $SD = 0.86$) ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 4.10$, $SD = 0.72$) และด้านการจัดการความเครียด ($M = 4.05$, $SD = 0.89$)

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก พบว่ากลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี เพศชาย มีแรงงูใจในการออกกำลังกายระดับมาก 5 ด้าน ได้แก่ ด้านปัญหาสุขภาพ ($M = 3.70$, $SD = 1.10$) ด้านการจัดการน้ำหนัก ($M = 3.70$, $SD = 1.00$) ด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน ($M = 3.60$, $SD = 1.10$) ด้านความท้าทาย ($M = 3.50$, $SD = 1.30$) และด้านรูปร่าง ($M = 3.30$, $SD = 1.20$)

แรงงูใจในการออกกำลังกายระดับปานกลาง พบว่ากลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี เพศชาย มีแรงงูใจในการออกกำลังกายปานกลาง 2 ด้าน ได้แก่ ด้านเป็นที่รู้จักของสังคม ($M = 3.00$, $SD = 1.40$) และด้านการแข่งขัน ($M = 2.90$, $SD = 1.40$)

สรุป กลุ่มตัวอย่างเพศชายอายุ 15-18 ปี กลุ่มอายุ 19- 60 ปี และกลุ่มอายุมากกว่า 60 ปี มีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุดเหมือนกัน 4 ด้าน คือ ด้านการมีสุขภาพที่ดี ด้านความกระปรี้กระเปร่า ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ดังรายละเอียดในตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงงูใจในการออกกำลังกายรายด้าน
ของกลุ่มตัวอย่างเพศชาย จำแนกตามกลุ่มอายุ

แรงงูใจ ในการออก กำลังกาย	กลุ่มอายุ 15-18 ปี (n=111)			กลุ่มอายุ 19-60 ปี (n=20)			กลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี (n=20)			แรงงูใจ รวม (N=151)		
	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ
1.ด้านการ จัดการความ ตึงเครียด	3.95	(0.96)	มาก	3.90	(0.91)	มาก	4.05	(0.89)	มากที่สุด	3.95	(0.94)	มาก
2.ด้านความ กระปรี้ กระเปร่า	4.21	(0.84)	มากที่สุด	4.25	(0.72)	มากที่สุด	4.50	(0.83)	มากที่สุด	4.25	(0.83)	มากที่สุด
3.ด้านความ สนุกสนาน เพลิดเพลิน	3.94	(0.93)	มาก	3.95	(0.89)	มาก	4.10	(0.72)	มากที่สุด	3.96	(0.89)	มาก
4.ด้านความ ท้าทาย	3.94	(1.01)	มาก	3.65	(0.99)	มาก	3.45	(1.31)	มาก	3.83	(1.06)	มาก
5.ด้านเป็นที่ รู้จักของ สังคม	3.26	(1.24)	มาก	2.85	(1.14)	ปาน กลาง	2.95	(1.43)	ปาน กลาง	3.17	(1.26)	มาก
6.ด้านการได้ ประกอบ กิจกรรม ร่วมกัน	4.03	(1.01)	มาก	3.55	(1.19)	มาก	3.60	(1.10)	มาก	3.91	(1.06)	มาก
7.ด้านการ แข่งขัน	3.67	(1.14)	มาก	3.05	(1.50)	มาก	2.90	(1.37)	ปาน กลาง	3.48	(1.25)	มาก
8.ด้านปัญหา สุขภาพ	3.35	(1.05)	มาก	3.00	(0.97)	ปาน กลาง	3.65	(1.09)	มาก	3.34	(1.05)	มาก
9.ด้านการ ป้องกันการ เจ็บป่วย	4.25	(0.87)	มากที่สุด	4.25	(0.97)	มากที่สุด	4.60	(0.50)	มากที่สุด	4.30	(0.85)	มากที่สุด
10.ด้านการมี สุขภาพที่ดี	4.49	(0.67)	มากที่สุด	4.40	(0.75)	มากที่สุด	4.65	(0.49)	มากที่สุด	4.50	(0.66)	มากที่สุด
11.ด้านการ จัดการ น้ำหนัก	3.60	(1.10)	มาก	3.55	(0.89)	มาก	3.65	(1.04)	มาก	3.60	(1.06)	มาก

ตารางที่ 6 (ต่อ)

แรงงูใจ ในการออก กำลังกาย	กลุ่มอายุ 15-18 ปี (n=111)			กลุ่มอายุ 19-60 ปี (n=20)			กลุ่มอายุ มากกว่า 60 ปี (n=20)			แรงงูใจ รวม (N=151)		
	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ	M	(SD)	ระดับ แรงงูใจ
12. ค้าน รูปร่าง	3.60	(1.03)	มาก	3.50	(1.10)	มาก	3.30	(1.22)	มาก	3.54	(1.06)	มาก
13. ค้านความ แข็งแรง และความ อดทนของ ร่างกาย	4.48	(0.74)	มากที่สุด	4.10	(0.72)	มากที่สุด	4.50	(0.61)	มากที่สุด	4.43	(0.73)	มากที่สุด
14. ค้านความ คล่องตัว	4.11	(0.84)	มากที่สุด	4.00	(0.73)	มากที่สุด	4.30	(0.86)	มากที่สุด	4.12	(0.82)	มากที่สุด

ส่วนที่ 3 ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกาย

เพื่อศึกษาปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกาย ผู้วิจัยได้

พิจารณาข้อตกลง (Assumption) ของการวิเคราะห์ความแปรปรวน (Howell, 1989, pp. 222-223)

คือ

1. กลุ่มตัวอย่างต้องได้มาโดยการสุ่มจากประชากร
2. คุณลักษณะของข้อมูลที่ศึกษามีการแจกแจงเป็นโค้งปกติในแต่ละประชากร
3. ความแปรปรวนของคะแนนของแต่ละประชากรที่ศึกษามีความแปรปรวนเท่ากัน

$$\sigma_1^2 = \sigma_2^2 = \sigma_3^2 = \dots$$

ผลการวิเคราะห์/พิจารณา พบว่าการศึกษานี้ คะแนนจากกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาไม่มี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($p > .01$) ในด้านการแจกแจงของคะแนน โดยวิธีการทางสถิติ
(One – Sample Kolmogorov – Smirnov Test) และความแปรปรวนของคะแนนแต่ละกลุ่ม
โดยวิธีการทางสถิติ (Levene 's Test) แสดงว่า $\sigma_1^2 = \sigma_2^2 = \sigma_3^2 = \dots$ การแจกแจงของคะแนน
เป็นโค้งปกติและความแปรปรวนของคะแนนแต่ละกลุ่มที่ศึกษามีความเท่าเทียมกัน สอดคล้องกับ
ข้อตกลงเบื้องต้นของการวิเคราะห์ความแปรปรวนกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติเป็น.01
ดังรายละเอียดในตารางที่ 7 และ 8

ตารางที่ 7 ผลการทดสอบความเป็นโค้งปกติของการแจกแจงของคะแนน

	Kolmogorov-Smirnov Z	Mean	SD	p
คะแนนแรงจูงใจ	1.57	3.83	0.68	.02

ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตารางที่ 8 ผลการทดสอบความเท่าเทียมกันของความแปรปรวนของคะแนนแต่ละกลุ่มที่ศึกษา

	Levene Statistic	df1	df2	p
	Based on Mean			
คะแนนแรงจูงใจ	2.16	5	368	.06

ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

1. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงจูงใจในการออกกำลังกายของประชาชน

อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุ พบว่าไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงจูงใจในการออกกำลังกายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

แรงจูงใจในการออกกำลังกายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 9

ตารางที่ 9 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจรวมในการออกกำลังกายของ
ประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	p
ผลหลัก					
เพศ	1	8.42	8.42	.10	.76
กลุ่มอายุ	2	14.05	7.02	.08	.92
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	385.11	192.55	2.17	.12
ความคลาดเคลื่อน	368	32635.26	88.68		
รวม	373	33042.84	296.67		

2. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการจัดการ ความเครียดของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุ พบว่า
ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการจัดการความเครียด
ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการจัดการความเครียดของประชาชนอำเภอศรีราชา
จังหวัดชลบุรี ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 10

ตารางที่ 10 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกายของ
ประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านการจัดการความเครียด

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	p
ผลหลัก					
เพศ	1	1.71	1.71	2.09	.15
กลุ่มอายุ	2	3.44	1.72	2.11	.12
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	3.86	1.93	2.36	.10
ความคลาดเคลื่อน	368	300.72	0.82		
รวม	373	309.73	6.18		

3. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความกระปรี้กระเปร่าของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุ พบว่า ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ ต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความกระปรี้กระเปร่าของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความกระปรี้กระเปร่าของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 11

ตารางที่ 11 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกายของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านความกระปรี้กระเปร่า

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	p
ผลหลัก					
เพศ	1	0.87	0.87	1.31	.25
กลุ่มอายุ	2	4.12	2.06	3.11	.05
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	3.33	1.67	2.52	.08
ความคลาดเคลื่อน	368	243.54	0.66		
รวม	373	251.86	5.25		

4. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความสนุกสนานเพลิดเพลินของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุ พบว่า ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ ต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความสนุกสนานเพลิดเพลินของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความสนุกสนานเพลิดเพลินของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 12

ตารางที่ 12 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกาย
ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	p
ผลหลัก					
เพศ	1	0.01	0.01	0.01	.93
กลุ่มอายุ	2	2.67	1.33	1.52	.22
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	1.67	0.84	0.96	.03
ความคลาดเคลื่อน	368	321.98	0.88		
รวม	373	326.33	3.06		

5. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความ ท้าทายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุ พบว่า
ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ ต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความท้าทายของ
ประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความท้าทายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัด
ชลบุรี ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 13

ตารางที่ 13 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกาย
ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านความท้าทาย

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	p
ผลหลัก					
เพศ	1	0.79	0.79	0.74	.39
กลุ่มอายุ	2	3.46	1.73	1.62	.20
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	2.75	1.37	1.28	.28
ความคลาดเคลื่อน	368	393.98	1.07		
รวม	373	400.98	4.96		

6. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านเป็นที่รู้จักของสังคมของประชาชนอำเภอสรรพยา จังหวัดชลบุรี

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุ พบว่า ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ ต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านเป็นที่รู้จักของสังคมของประชาชนอำเภอสรรพยา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกายด้านเป็นที่รู้จักของสังคมของประชาชนอำเภอสรรพยา จังหวัดชลบุรี ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 14

ตารางที่ 14 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกายของประชาชนอำเภอสรรพยา จังหวัดชลบุรี ด้านเป็นที่รู้จักของสังคม

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	p
ผลหลัก					
เพศ	1	1.23	1.23	0.76	.38
กลุ่มอายุ	2	2.66	1.33	0.83	.44
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	9.97	4.98	3.10	.05
ความคลาดเคลื่อน	368	591.31	1.62		
รวม	373	605.17	9.16		

7. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกันของประชาชนอำเภอสรรพยา จังหวัดชลบุรี

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุ พบว่า ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ ต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกันของประชาชนอำเภอสรรพยา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน ของประชาชนอำเภอสรรพยา จังหวัดชลบุรี ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 15

ตารางที่ 15 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกาย
ของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านการได้ประกอบกิจกรรมร่วมกัน

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	p
ผลหลัก					
เพศ	1	1.56	1.56	1.44	.23
กลุ่มอายุ	2	9.00	4.50	4.15	.02
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	0.99	0.50	0.46	.63
ความคลาดเคลื่อน	368	399.09	1.08		
รวม	373	410.64	7.64		

8. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการแข่งขัน ของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุ พบว่า
ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการแข่งขันของ
ประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการแข่งขันของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี
ไม่แตกต่างกันตามเพศ

แรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการแข่งขันของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี
แตกต่างกันตามกลุ่มอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งเมื่อทดสอบความแตกต่างของ
ค่าเฉลี่ยรายคู่โดยวิธี LSD. พบว่า กลุ่มอายุ 15 - 18 ปี มีแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการแข่งขัน
แตกต่างจากกลุ่มอายุ 19 - 60 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 แต่กลุ่มอายุมากกว่า 60 ปี
มีแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการแข่งขันไม่แตกต่างกับกลุ่มอายุ 15 - 18 ปี และไม่แตกต่าง
กับกลุ่มอายุ 19- 60 ปี ดังรายละเอียดในตารางที่ 16 และ 17

ตารางที่ 16 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกาย
ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านการแข่งขัน

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	P
ผลหลัก					
เพศ	1	2.45	2.45	1.46	.23
กลุ่มอายุ	2	20.57	10.29	6.08*	.00
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	3.12	1.56	.92	.40
ความคลาดเคลื่อน	368	622.08	1.69		
รวม	373	648.22	15.99		

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตารางที่ 17 ผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่โดยวิธี LSD. ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกาย
ของประชาชนที่มีกลุ่มอายุแตกต่างกัน อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านการแข่งขัน

ความแตกต่างของค่าเฉลี่ย				
	ค่าเฉลี่ย	กลุ่มอายุ15-18 ปี	กลุ่มอายุ19-60 ปี	กลุ่มอายุ>60 ปี
กลุ่มอายุ 15-18 ปี	3.45		.68* (p=.00)	.47 (p=.03)
กลุ่มอายุ 19-60 ปี	2.77	-	-	-.21 (p=.37)
กลุ่มอายุ >60 ปี	2.98	-	-	-

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

9. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านปัญหา สุขภาพ ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

จากการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุ พบว่า
ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ ต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านปัญหาสุขภาพ
ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านปัญหา
สุขภาพ ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 18

ตารางที่ 18 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกายของ
ประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านปัญหาสุขภาพ

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	P
ผลหลัก					
เพศ	1	0.59	0.59	0.50	.48
กลุ่มอายุ	2	9.99	4.99	4.26	.02
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	5.64	2.82	2.41	.09
ความคลาดเคลื่อน	368	431.37	1.17		
รวม	373	447.59	9.57		

10. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการป้องกัน
การเจ็บป่วย ของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุ พบว่า
ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ ต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการป้องกัน
การเจ็บป่วยของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกาย ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ของประชาชนอำเภอสรีราชา
จังหวัดชลบุรี ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 19

ตารางที่ 19 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกาย
ของประชาชนอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	P
ผลหลัก					
เพศ	1	0.56	0.56	0.76	.38
กลุ่มอายุ	2	4.46	2.23	3.08	.05
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	3.73	1.86	2.57	.08
ความคลาดเคลื่อน	368	266.85	0.72		
รวม	373	275.60	5.37		

11. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านการมีสุขภาพที่ดี ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุพบว่า ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกาย ด้านการมีสุขภาพที่ดี ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกาย ด้านการมีสุขภาพที่ดี ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 20

ตารางที่ 20 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกาย ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านการมีสุขภาพที่ดี

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	P
ผลหลัก					
เพศ	1	0.07	0.07	0.16	.69
กลุ่มอายุ	2	0.97	0.49	0.98	.38
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	2.66	1.33	2.67	.07
ความคลาดเคลื่อน	368	183.07	0.50		
รวม	373	186.77	2.39		

12. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ ต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านน้ำหนักตัว ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุ พบว่า ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกาย ด้านน้ำหนักตัว ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกาย ด้านน้ำหนักตัว ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 21

ตารางที่ 21 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกาย
ของประชาชนอำเภอสรรพยา จังหวัดชลบุรี ด้านน้ำหนักตัว

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	P
ผลหลัก					
เพศ	1	6.49	6.49	5.71	.02
กลุ่มอายุ	2	0.57	0.29	0.25	.78
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	1.57	0.79	0.69	.50
ความคลาดเคลื่อน	368	417.90	1.14		
รวม	373	426.53	8.71		

13. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกาย ด้านรูปร่าง
ของประชาชนอำเภอสรรพยา จังหวัดชลบุรี

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุ พบว่า
ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ ต่อแรงงูใจในการออกกำลังกาย ด้านรูปร่าง
ของประชาชนอำเภอสรรพยา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกายด้านรูปร่าง ของประชาชนอำเภอสรรพยา จังหวัดชลบุรี
ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 22

ตารางที่ 22 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกาย
ของประชาชนอำเภอสรรพยา จังหวัดชลบุรี ด้านรูปร่าง

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	P
ผลหลัก					
เพศ	1	0.18	0.18	0.16	.69
กลุ่มอายุ	2	2.16	1.08	0.96	.38
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	0.18	0.09	0.08	.92
ความคลาดเคลื่อน	368	411.81	1.12		
รวม	373	414.33	2.47		

14. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกาย ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศกับกลุ่มอายุ ต่อแรงงูใจในการออกกำลังกาย ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งเมื่อทดสอบผลย่อย พบว่า กลุ่มอายุ 15 – 18 ปี และกลุ่มอายุ 19 - 60 ปี มีแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความแข็งแรงและอดทนของร่างกายแตกต่างกันระหว่างเพศชายและเพศหญิง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

แรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความแข็งแรงและอดทนของร่างกายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 23 และ 24

ตารางที่ 23 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	P
ผลหลัก					
เพศ	1	0.15	0.15	0.26	.61
กลุ่มอายุ	2	0.20	0.10	0.18	.84
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	6.04	3.02	5.31*	.01
ความคลาดเคลื่อน	368	209.34	0.57		
รวม	373	215.73	3.84		

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตารางที่ 24 ผลการวิเคราะห์ผลย่อย ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกายของประชาชน
อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	P
ผลย่อย (เพศ)					
เพศ ใน กลุ่มอายุ 15-18 ปี	1	5.08	5.08	8.94*	.00
เพศ ในกลุ่มอายุ 19 - 60 ปี	1	4.09	4.09	7.19*	.01
เพศ ใน กลุ่มอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป	1	0.61	0.61	1.08	.30
ผลย่อย (กลุ่มอายุ)					
กลุ่มอายุ ในกลุ่ม เพศชาย	2	3.30	1.65	2.90	.06
กลุ่มอายุ ในกลุ่ม เพศหญิง	2	4.83	2.41	4.24	.02
ความคลาดเคลื่อน	368	209.34	.57		

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

15. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกาย ด้านความ คล่องตัวของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาความแตกต่างระหว่างเพศและกลุ่มอายุ พบว่า
ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความคล่องตัวของ
ประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

แรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความคล่องตัว ของประชาชนอำเภอศรีราชา
จังหวัดชลบุรี ไม่แตกต่างกันตามเพศและกลุ่มอายุ ดังรายละเอียดในตารางที่ 25

ตารางที่ 25 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน 2 ทาง ค่าเฉลี่ยแรงงูใจในการออกกำลังกาย
ของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ด้านความคล่องตัว

แหล่งข้อมูล	df	SS	MS	F	P
ผลหลัก					
เพศ	1	0.52	0.52	0.71	.40
กลุ่มอายุ	2	3.12	1.56	2.10	.12
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุ	2	5.29	2.64	3.57	.03
ความคลาดเคลื่อน	368	272.81	0.74		
รวม	373	281.22	4.94		

สรุปผลการวิจัย

จากการศึกษาแรงงูใจในการออกกำลังกายของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี พบว่า ประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี (N = 374) มีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุด ด้านการมีสุขภาพที่ดี (M = 4.49, SD = 0.71) และด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย (M = 4.36, SD = 0.76) ด้านความกระปรี้กระเปร่า (M = 4.28, SD = 0.87) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย (M = 4.22, SD = 0.83) เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศหญิงมีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุด ด้านการมีสุขภาพที่ดี (M = 4.49, SD = 0.75) และด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย (M = 4.31, SD = 0.79) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย (M = 4.26, SD = 0.88) ด้านความกระปรี้กระเปร่า (M = 4.21, SD = .83) ด้านการจัดการความเครียด (M = 4.12, SD = 0.90) เพศชายมีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุด ด้านการมีสุขภาพที่ดี (M = 4.50, SD = 0.66) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย (M = 4.43, SD = .73) ด้านความกระปรี้กระเปร่า (M = 4.25, SD = 0.83) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย (M = 4.30, SD = 0.85) และด้านความคล่องตัว (M = 4.12, SD = .82)

กลุ่มเด็กอายุ 15 – 18 ปี มีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุด ด้านการมีสุขภาพดี (M = 4.42, SD. = 0.72) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย (M = 4.33, SD = 0.77) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย (M = 4.15, SD = 0.88) ด้านความกระปรี้กระเปร่า (M = 4.10, SD = 0.85) เมื่อจำแนกตามเพศพบว่า เพศหญิงมีแรงงูใจในการออกกำลังกายมากที่สุด ด้านการมีสุขภาพที่ดี (M = 4.35, SD = 0.76) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย (M = 4.17, SD = 0.78) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย (M = 4.05, SD = 0.88) เพศชายมีแรงงูใจใน

การออกกำลังกายมากที่สุด ด้านการมีสุขภาพที่ดี ($M = 4.49$, $SD = 0.67$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.48$, $SD = 0.74$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.25$, $SD = 0.87$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.21$, $SD = 0.84$) และด้านความคล่องตัว ($M = 4.11$, $SD = .84$)

กลุ่มวัยทำงานอายุ 19- 60 ปี มีแรงจูงใจในการออกกำลังกายมากที่สุด ด้านการมีสุขภาพดี ($M = 4.63$, $SD = 0.62$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.48$, $SD = 0.77$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.44$, $SD = 0.72$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.41$, $SD = 0.69$) ด้านการจัดการความเครียด ($M = 4.30$, $SD = 0.85$) ด้านความคล่องตัว ($M = 4.26$, $SD = 0.84$) และด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 4.13$, $SD = 0.94$) เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศหญิงมีแรงจูงใจในการออกกำลังกายมากที่สุด ด้านการมีสุขภาพที่ดี ($M = 4.68$, $SD = 0.58$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.48$, $SD = 0.72$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.53$, $SD = 0.72$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.48$, $SD = 0.67$) ด้านการจัดการความเครียด ($M = 4.38$, $SD = 0.81$) ด้านความคล่องตัว ($M = 4.32$, $SD = .86$) ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 4.16$, $SD = 0.95$) และด้านการจัดการน้ำหนัก ($M = 4.13$, $SD = 1.04$) เพศชายมีแรงจูงใจในการออกกำลังกายมากที่สุด ด้านการมีสุขภาพที่ดี ($M = 4.40$, $SD = 0.75$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.25$, $SD = 0.72$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.25$, $SD = 0.97$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.10$, $SD = 0.72$)

กลุ่มผู้สูงอายุ อายุมากกว่า 60 ปี มีแรงจูงใจในการออกกำลังกายมากที่สุด ด้านการมีสุขภาพดี ($M = 4.51$, $SD = 0.86$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.37$, $SD = 0.90$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.40$, $SD = 0.96$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.28$, $SD = 0.91$) ด้านการจัดการความเครียด ($M = 4.12$, $SD = 0.88$) ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 4.05$, $SD = 0.93$) และด้านความคล่องตัว ($M = 4.14$, $SD = 1.10$) เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศหญิงมีแรงจูงใจในการออกกำลังกายมากที่สุด ด้านการมีสุขภาพที่ดี ($M = 4.39$, $SD = 1.08$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.26$, $SD = 1.09$) ด้านการจัดการความเครียด ($M = 4.17$, $SD = .89$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.21$, $SD = 1.20$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.09$, $SD = 0.95$) เพศชายมีแรงจูงใจในการออกกำลังกายมากที่สุด ด้านการมีสุขภาพที่ดี ($M = 4.65$, $SD = 0.49$) ด้านการป้องกันการเจ็บป่วย ($M = 4.60$, $SD = 0.50$) ด้านความกระปรี้กระเปร่า ($M = 4.50$, $SD = 0.83$) ด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ($M = 4.50$, $SD = 0.61$) ด้านความคล่องตัว ($M = 4.30$, $SD = 0.86$) ด้านความสนุกสนานเพลิดเพลิน ($M = 4.10$, $SD = 0.72$) และด้านการจัดการความเครียด ($M = 4.05$, $SD = 0.89$)

จากการศึกษาปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศและกลุ่มอายุของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี กับแรงงูใจในการออกกำลังกาย 14 ด้าน พบว่ามีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพศกับกลุ่มอายุ ต่อแรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกาย ที่นัยสำคัญทางสถิติ .01 ซึ่งเมื่อทดสอบผลย่อย พบว่า กลุ่มอายุ 15 – 18 ปี และกลุ่มอายุ 19 - 60 ปี มี แรงงูใจในการออกกำลังกายด้านความแข็งแรงและความอดทนของร่างกายแตกต่างกันระหว่างเพศหญิงและเพศชายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .01

และแรงงูใจในการออกกำลังกาย ด้านการแข่งขันของประชาชนอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี แตกต่างกันตามกลุ่มอายุ ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .01 เมื่อทดสอบรายคู่โดยวิธี LSD. พบว่า กลุ่มอายุ 15 -18 ปี มีแรงงูใจในการออกกำลังกาย ด้านการแข่งขันแตกต่างจากกลุ่มอายุ 19 - 60 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ