

บรรณานุกรม

- กชกร สมมิ่ง. (2542). การประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพในผู้สูงอายุ อำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กรมอนามัย. (2549). สถานการณ์ภาวะโภชนาการของประเทศไทย. วันที่ค้นข้อมูล 18 มีนาคม 2549, เข้าถึงได้จาก <http://nutrition.anamai.moph.go.th/newpage3.htm>.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2538). รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2538. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กองสุขภาพ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2542). แนวคิด ทฤษฎี และการนำไปใช้ในการดำเนินงานสุขภาพและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ. น.ป.ท.
- จรรยา สุวรรณทัต. (2527). ความเชื่อเกี่ยวกับการดูแลเด็ก. ใน เอกสารการสอนชุดวิชาการพัฒนาการเด็กและการเลี้ยงดู. กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์.
- _____. (2541). ความเชื่อเกี่ยวกับการอบรมเลี้ยงดูเด็ก. ใน เอกสารการสอนชุดวิชาการพัฒนาการเด็กและการเลี้ยงดู สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช หน่วยที่ 8-15 (พิมพ์ครั้งที่ 12). กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์.
- จิตอาวี ศรีอาคะ. (2543). การรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายและพฤติกรรมออกกำลังกายของพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิราวรรณ กล่อมเมฆ. (2543). ความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมดูแลความปลอดภัยแก่นุรวัย 3-6 ปี ของบิดามารดา เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์. (2544). Rationale use of antiobesity drug. ใน *New perspective in obesity management* (หน้า 26-29). กรุงเทพฯ: ชมรมโรคอ้วนแห่งประเทศไทย.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. (2536). สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ธรรมกลมการพิมพ์.
- คูสิต อนุทราญ และคณะ. (2532). โครงการระบาดวิทยาสุขภาพผู้สูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2532. นนทบุรี: สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์.

- ถนอมขวัญ ทวีบุรณ์, ถนอมวงศ์ ถกฤษณ์เพชร และวันชัย จิรพงศ์พิทักษ์. (2536). ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิคคานซ์ ที่มีผลต่อสมรรถภาพทางกาย ไชมัน และฮอร์โมนเพศในผู้สูงอายุ. ม.ป.ท.
- เทวี โพธิ์ผล และนิตยา ตั้งชูรัตน์. (2538). อาหารควบคุมน้ำหนัก. ใน เอกสารการสอนวิชาอาหารบำบัดโรค. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ธวัชชัย วรพงษ์สร. (2543). หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธีรนนท์ สิงห์เฉลิม. (2542). ผลการให้ข้อมูลต่อความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมหลังผ่านกลองสองชั้น. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นงลักษณ์ ประสิทธิ์ผล. (2542). ผลการประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในการป้องกันภาวะกระดูกพรุนของสตรีวัยก่อนหมดประจำเดือนในอำเภออุ้มทอง จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิตยา ภาณุพันธ์. (2530). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองกับความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลสาธารณสุข-ศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิตานาถ โชคเกิด. (2545). ความเชื่อด้านสุขภาพและการปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุราของผู้ที่ติดสุราในโรงพยาบาลลำพูน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บงกช เก่งเขตกิจ, เพ็ญศรี ระเบียบ และสุพรรณิ เอี่ยมรักษา. (2542). รายงานวิจัยปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการตรวจเต้านมด้วยตนเองในสตรีไทย. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยแห่งชาติ สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- บรรหาร ภูทอง. (2542). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อของแพทย์และพยาบาลในโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว. วารสารศูนย์การศึกษาแพทยศาสตร์คลินิก โรงพยาบาลพระปกเกล้า, 16(3), 121-129.
- บุรณี ชีพบริสุทธิ์. (2540). การศึกษาความรู้เรื่องโรคเอดส์ ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ในผู้บริจาคโลหิต. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

- เบญจมาศ พร้อมเพรียง. (2546). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตนทางสุขภาพของผู้สูงอายุ ภาวะน้ำหนักเกินในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2526). ทศนคติ: การวัด การเปลี่ยนแปลง และพฤติกรรมอนามัย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: พีระพรีนา.
- ปรีศนี ศรีวิชัย. (2540). ความเชื่อและพฤติกรรมการดูแลบุตรอายุ 0-5 ปี เมื่อคิดเชื่อเลียบพลัน ระบบหายใจ ของมารดาชาวเขาเผ่าม้ง ในหมู่บ้านพญาพิภักดิ์ ตำบลยางฮอม อำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย. การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปรียานุช แยมวงศ์, ประเสริฐ อัสตันคชัย และสิริยา โชควัฒนาพานิช. (2542). ดัชนีมวลกายในผู้ป่วย สูงอายุในชนบทของประเทศไทย. *สารศิริราช*, 51(11), 866-871.
- ปาริชาติ กาญจนะ. (2539). อาหารบริโภคและระดับไขมันในเลือดของวัยรุ่นเพศชาย: กรณีศึกษา โรงเรียนโยธินบูรณะ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรทิศา ชัยอำนวย. (2544). Current situation and burden of obesity in Thailand. In *New perspective in obesity management* (หน้า 26-29). กรุงเทพฯ: ชมรมโรคอ้วนแห่งประเทศไทย.
- พรทิพย์ เจริญสิทธิชัย. (2548). การประยุกต์แบบแผนกายความเชื่อด้านสุขภาพพร้อมกับกระบวนการ กลุ่มและการสนับสนุนการสังคมเพื่อส่งเสริมการควบคุมน้ำหนักของเด็กที่มีน้ำหนักเกิน มาตรฐานในโรงเรียนประถม เขตเทศบาลเมืองฉะเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- พัชนี ปฐมวงษ์ชัย. (2535). โรคอ้วนและการลดน้ำหนัก. *ใกล้หมอ*, 16(11), 20-24.
- ไพรัตน์ วงษ์นาม. (2538). การวิเคราะห์ความแปรปรวนสองตัวประกอบที่วัดซ้ำหนึ่งตัวประกอบ และ วัดต่างกลุ่มหนึ่งตัวประกอบตามวิธีทางสถิติของชาวเวล ด้วยภาษา QBASIC. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา.
- มัลลิกา มัติโก. (2530). แนวความคิดในการพัฒนาการดูแลตนเอง. ใน พิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์, เพ็ญศรี กวีวงศ์ประเสริฐ และอรัญญา บุรณันท์ (บรรณาธิการ), *การดูแลตนเอง: ทศนทาง สังคมและวัฒนธรรม* (หน้า 1-24). กรุงเทพฯ: แสงแดด.

- มาลินี จรุงธรรม. (2541). การประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ในการดูแลตนเองของผู้ป่วย หลังได้รับการผ่าตัดเนื้อครั้งแรก ณ โรงพยาบาลรามารับดี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เยาวดี สุวรรณนาคะ. (2532). ความสัมพันธ์ระหว่าง ความเชื่อ ความรู้เกี่ยวกับโรค กับพฤติกรรมอนามัยของผู้ป่วยตับอักเสบ จากเชื้อไวรัสตับอักเสบบี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย. (2544). การวินิจฉัยและการรักษาโรคอ้วน. ใน วิทยาศรีมาดา (บรรณาธิการ), *Clinical practice guideline* ทางอายุรกรรม พ.ศ. 2544 (พิมพ์ครั้งที่ 2) (หน้า 428-439). กรุงเทพฯ: โครงการตำราจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ลิขิต อมาตยคง. (2541). การออกกำลังกายกับการควบคุมน้ำหนัก. วารสารศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง, 6(3), 25-28.
- วริยา วชิราวัฒน์ และศิริอร สีนุ. (2540). น้ำหนักกับความงามของผู้หญิง. สารสภากาพยาบาล, 12(1), 13-25.
- วลัยลักษณ์ อัสวกุล, อัมพา สุทธิจารุญ และยุพิน เป็ญจสุรัตน์วงศ์. (2539). ความสุขของผู้ป่วยหญิงเบาหวานของโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า. เวชสารแพทย์ทหารบก, 49(2), 17-24.
- วิชัย ตันไพจิตร และปรียา ลิพทกุล. (2541). แผนกลยุทธ์การวิจัยสุขภาพ: โรคอ้วนกับภาวะหลอดเลือดแข็ง. กรุงเทพฯ: สภากาการวิจัยแห่งประเทศไทย.
- วิชัย ตันไพจิตร. (2530). โรคอ้วน. โภชนศาสตร์คลินิก, 5(2), 25-27.
- วิเชียร เกตุสิงห์. (2530). หลักการสร้างและวิเคราะห์เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- _____. (2538). คำแนะนำกับการแปลความหมาย: เรื่องง่าย ๆ ที่บางครั้งก็ผิดได้. ข่าวสารการวิจัยการศึกษา, 14(3), 8-11.
- สมจิต หนูเจริญกุล และคณะ. (2543). การส่งเสริมสุขภาพ. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2537). การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ: วิเจ พรินติ้ง.
- สมทรง สมควรเหตุ. (2542). การศึกษาการลดน้ำหนักด้วยตนเองของผู้ที่รับรู้ว่ามีภาวะน้ำหนักเกินในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมพร รุ่งเรืองกลกิจ. (2544). พยาบาลกับกระบวนการกลุ่ม. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพานทอง. (2543). รายงานการวิจัย. ชลบุรี: สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพานทอง.
- สิรินธร สะตินิล. (2541). ผลของโปรแกรมการให้คำปรึกษาทางโภชนาการอย่างมีแบบแผนต่อความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาโภชนาวิทยา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุขุมลัด แสนพวง. (2543). การรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรคและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุชัยญา วงษ์เพ็ญ. (2542). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพ เพื่อส่งเสริมพฤติกรรม การป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของผู้สูงอายุในชุมชนกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุชา จันทร์เอม. (2524). จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สุพัตรา ไตรอุดมศรี, ช่อกลา พันธุเสนา และสาวิตรี ลิ้มชัยอรุณเรือง. (2541). ผลการให้ข้อมูลทางสุขภาพตามแผนต่อความเชื่อด้านสุขภาพและพลังอำนาจภายในตนของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตาย. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี, 10(2), 17-25.
- สุกัญญา บัญญาความดี. (2541). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุภาภรณ์ ค้างคอง. (2531). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ การสนับสนุนจากคู่สมรสกับการดูแลตนเองในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยวิธีจัดของเสียทางเยื่อบุช่องท้องด้วยตนเอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์-ศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุมาลี อมรินทร์แสงเพ็ญ. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางครอบครัว ความร่วมมือในการรักษาวันโรคของผู้ป่วยวันโรคของศูนย์วันโรคเขต 10 เชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระหลักสูตรปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุรัตน์ โคมินทร์. (2544). การลดน้ำหนักโดยวิธีควบคุมอาหาร. ใน *New perspective in obesity management* (หน้า 26-29). กรุงเทพฯ: ชมรมโรคอ้วนแห่งประเทศไทย.

- เสก อักษรานุเคราะห์. (2530). การออกกำลังกายเพื่อชะลอความแก่. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เสถียร เศชะไพฑูรย์. (2542). ลดความอ้วนวิธีง่าย (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: เอมีเทรดดิ้ง.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2536). โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- เหยียน จุน. (2542). การรับรู้ประโยชน์ และอุปสรรคต่อการออกกำลังกายและกิจกรรมการออกกำลังกาย ในนักศึกษาหญิงระดับปริญญาตรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อมรรัตน์ เจริญชัย และคณะ. (2530). รายงานการวิจัยความต้องการของผู้สูงอายุ. น.ป.ท.
- อาทิ เครือวิทย์. (2544). Surgical treatment of morbid obesity. ใน *New perspective in obesity management* (หน้า 24-25). กรุงเทพฯ: ชมรมโรคอ้วนแห่งประเทศไทย.
- อารยา ตามภานนท์. (2542). ความชุกและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในเขตเทศบาลนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาโภชนาศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อุไรรัตน์ ภิกขมงคล. (2544). Body fit. วารสารชมรมโรคอ้วนแห่งประเทศไทย, 1(2), 4-5.
- A. D. A. M. (2003). *Exercise*. Retrieved February 11, 2003, <http://www.healthandage.com.../%21gm%3D20%21gsq%3Doverweight%2B%21gid6=290>.
- Allard, R. (1989). Beliefs about AIDS as determinants of preventive practices and of support for coercive measures. *American Journal of Public Health*, 79(4), 448-452.
- Antonacci, C. B. (2002). The effect of health beliefs on health-promoting behavior in the rural elderly. *State University of New York at Binghamton*, 173.
- Attia, A. K., Abdel-Rahman, D. A. M., & Kamel, L. I. (1996). *Effect of an educational film on the health belief model and breast self examination*. (On Line) Available WWW: www.detnews.com/1996/memu/stories/69646.htm.
- Barnes, S., & Thomas, A. (1990). A modified cancer education program: effect on cancer knowledge and beliefs of the elderly. *Cancer Nursing*, 13, 48-55.
- Becker, M. H. (1974). *The health belief model and personal health behavior*. New Jersey: Charles B. Slack.
- _____. (1978). Compliance with a medical regimen for asthma: A test of the health belief model. *Journal of Public Health Report*, 93, 268-277.

- Becker, M. H., & Maiman, L. A. (1974). The health belief model: Origins and correlation in psychological theory. *Health Education Monographs*, 2, 336-353.
- _____. (1975). Social behavioral determinants of compliance with health and medical care recommendations. *Medical Care*, 18(1), 10-24.
- _____. (1980). Strategies for enhancing patient compliance. *Journal of Community Health*, 2, 113-131.
- Becker, M. H., Drachman, R. H., & Kirscht, J. P. (1972). Predicting mother's compliance with pediatric medical regimens. *Journal of Pediatrics*, 81(3), 843.
- Becker, M. H., Haefner, D. P., Kasl, S. V., Kirscht, J. P., Maiman, L. A., & Rosenstock, I. M. (1977). Selected psychosocial models and correlates of individual health related behaviors. *Medical Care*, 15, 27-46.
- Becker, M. H., Haefner, D. P., Maiman, L. A., Kirscht, J. P., Maiman, L. A., Kirscht, J. P., & Drachman, R. H. (1977). The health belief model and prediction of dietary compliance: A field experiment. *Journal of Public Health and Social Behavior*, 18, 348-366.
- Blackwell, B. (1973). Drug therapy: Patient compliance. *New England Journal of Medicine*, 289, 249-252.
- Blanche, M. (1981). The health belief model: A review and critical evaluation of the model, research and practice. *Advances in Nursing Science*, 65-80.
- Brown, J. P., & Mc Greedy, M. (1986). The hale elderly: Health behavior and it's correlates. *Research in Nursing & Health*, 9, 317-329.
- Brown, J. S., Seeley, D. G., Fong, J., Black, D. M., Ensrud, K. E., & Grady, D. (1996). Urinary incontinence in older woman: Who is at risk?. *Obstetric and Gynecology*, 87, 715-721.
- Burak, L. J., & Meyer, M. (1997). Using the health belief model to examine and predict college women's cervical cancer screening belief and behavior. *Health Care for Woman International*, 18, 251-262.
- Cassells, H. B. (1988). *Health beliefs and osteoporosis prevention by menopausal women*. (On Line). Abstract form: DAO File: Dissertation Abstracts Item: 8816415.
- Chaoyang, L., Mary, A. P., Gencie, T., & Amy, F. (2003). *Predictive utility of the health belief model for smoking cessation among adolescents*. Retrieved February 5, 2003, from <http://www.srnt.org/events/abstracts99/Predictive%20Utility.htm>.

- Chiu, H. C., Change, H. Y., Mau, L. W., Lee, T. K., & Liu, H. W. (2000). *Height, weight, and body mass index of elderly persons in Taiwan*. Retrieved February 4, 2003, from http://www.arclab.org/medlineupdates/abstract_11078099.html.
- Cockerham, W. C. (1982). *Medical sociology*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Connelly, C. E. (1987). Self care and the chronic ill patient. *Nursing Clinics of North America*, 22, 621-625.
- Darrow, W. W., & Pauli, M. L. (1984). *Health behavior and sexually transmitted disease*. n.p.
- Davis, M. S. (1968). Variations in patients compliance with doctor's advice: An empirical analysis of communication. *American Journal of Public Health*, 58, 274-288.
- Drek, M. A. (1988). Self esteem of adolescents enrolled in a weight reduction program. *Journal of the American Dietetic Association*, 88, 1581-1584.
- Dummit, S. R. (2001). Utilizing the health belief model in menopausal women to predict hormone replacement therapy compliance. *Dissertation Abstracts International*, 62, 826.
- Gallup. (2002). *Remember when people were not so conscience of their weight? About 50 years ago*. Retrieved February 11, 2003, from <http://www.seniorjournal.com/NEWS/Fitness/2-12-03Galluplose.weight.htm>.
- Gillman, D. E. (1985). *Perceived susceptibility to work-related illnesses among a selected group of laboratory researchers*. (Online). Abstract from: DAO File: Dissertation Abstracts Item: 18526678.
- Grubbs, L. M., & Tabano, M. (2000). Use of sunscreen in health care professionals. *Cancer Nursing*, 23, 164-167.
- Gutierrez, L. M., Laca, M. C., Cervantes, L., Velasquez-Alva, M. C., Irigoyen, M. E., & Zepeda, M. (2001). Overweight in elderly Mexican women of marginal community. *Journal Nutrition Aging*, 5(4), 256-258.
- Haefner, P. D., & Kirscht, J. P. (1970). Motivational and behavioral effect of modifying health belief. *Public Health Report*, 478-483.
- Hallal, J. C. (1982). The relationship of health beliefs, health locus of control, and self concept to the practice of breast self examination in adult women. *Nursing Research*, 31, 137-142.

- Hanson, J. A., & Benedict, J. A. (2002). *Use of the health belief model to examine older adults' food-handling behavior*. Retrieved February 5, 2003, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=retrieve&db=pubmed&list_uids=12047826&dopt=Abstract.
- Heinzelman, F. (1962). Factor in prophylaxis behavior in treating rheumatic fever: An exploratory study. *Journal Health Human Behavior*, 3(3), 73-81.
- Helen, R. (2003). *Obesity man raise risk of Alzheimer's*. Retrieved February 1, 2003, from <http://www.nature.com/nsu/030721/030721-2.html>.
- Hershey, J. D. (1980). Patient compliance with antihypertensive medication. *American Journal of Public Health*, 70, 1081-1089.
- Hijek, T. W. (1984). The health belief and cardiac rehabilitation. *Nursing, Clinics of North America*, 19, 451-456.
- Hoftman, F. (1999). *Information about obesity*. (Online). Available <http://www.roche-obesity.lindex.html>.
- Hoit, B. D., Gilpin, E. A., Maisel, A. A., Henning, H., Cartisle, J., & Ross, J. (1987). Influence of obesity on mortality after acute myocardial infection. *American Heart Journal*, 114(6), 1333-1341.
- Howell, D. C. (1992). *Statistical methods for psychology* (3rd ed.). Boston: PWS-Kent.
- Intelihealth. (2001). *Overweight and obesity may contribute to risk of stroke in men*. (Online). Available <http://www.intelihealth.com/IH/ihIH/EMIHCOO/333/342/318472.html>.
- International Obesity Task Force. (1998). *About obesity*. (Online). Available <http://www.obese.chaire.Uval.cal/IOTF.htm>.
- Irwin, Y., Yasui, C. M., Ulrich. (2003). *Exercise yields both visible and "Invisible" benefits*. Retrieved February 11, 2003, from <http://www.healthandage.com.../%21gm%3D20%21gsq%3Doverweight%2B%21gid2=228>.
- Janz, N. K., & Becker, M. H. (1984). The health belief model: A decade later. *Health Education Quarterly*, 11, 1-43.
- Jensen, J., Friedmann, & Amer. (2002). *Weight control tied to quality of life for seniors*. Retrieved February 11, 2003, from <http://www.healthandage.com.../%21gm%3D20%21gsq%3Doverweight%2B%21gid2=187>.

- Joseph, L. S. (1980). Self-care and the nursing process. *The Nursing Clinic of North America*, 18, 131-143.
- Julianna. (2002). *Effects of health belief model instruction on breast self-examination compliance in per menopausal women*. Retrieved February 5, 2003, from http://www.clib.psu.ac.th/acad_43/cson1.htm.
- Kasl, S. V., & Cobb, S. (1985). Health behavior, illness behavior, and sick role behavior: Health and illness behavior. In P. Greenwald, A. G. Ershow, W. D. Novalli, & C. M. Benton (Eds.), *Cancer, diet, and nutrition: A comprehensive sourcebook* (pp. 528-547). Illinois: Marquis Who's Who, Inc.
- King, J. (1984). The health belief model. *Nursing Time*, 80, 53-55.
- Kison, C. (1992). Health beliefs and compliance of cardiac patient. *Applied Nursing Research*, 5, 181-185.
- Klinger, M. (1984). Compliance and the post MI patient. *The Canadian Nurse*, 81, 32-37.
- Kottke, M. (2002). *Weight control goals and behaviors not always in sync*. Retrieved February 11, 2003, from <http://www.healthandage.com.../%21gm%3D20%21gsq%3Doverweight%2B%21gid2=178>.
- Krauss, R. M., Winston, M., Fletcher, B. J., & Grundy, S. M. (1998). *Obesity: Impact on cardiovascular disease*. Retrieved July 9, 2002, from <http://www.americanheart.org/scientific/statement/1998/109802.html>.
- Kulak, C. A. M., & Bilezikian, J. P. (1998). Osteoporosis: Preventive strategies. *International Journal of Fertility*, 43(2), 56-64.
- Lee, M. C. (2000). Knowledge, barriers, and motivators related to cervical cancer screening among Korean-American women. *Cancer Nursing*, 23, 168-175.
- Marram, G. D. (1978). *The group approach in nursing practice* (2nd ed.). Saint Louis: The C. V. Mosby Company.
- McCausland, L. H. (1990). *A descriptive study of behavior to prevent osteoporosis*. (On Line). Abstract from: DAO File: Dissertation Abstracts Item: 9033718.
- Mikhail, B. (1981). The health belief model: A review and critical evaluation of the model research and practice. *Advanced in Nursing Science*, 4, 65-82.

- Monane, M., Bohn, R. L., Gurwitz, J. H., Glynn, R. J., Levin, R., & Avorn, J. (1996). Compliance with antihypertensive therapy among elderly Medicaid enrollees: The roles of age, gender and race. *American Journal of Public Health*, 84(2), 1805-1808.
- Morisky, D. E., Molotte, C. K., Choi, P., Davison, P., Rigler, S., Sayland, B., & Langer, M. (1990). A patient education program to improve adherence rate with antituberculosis drug regimens. *Health Education Quarterly*, 17(3), 253-267.
- Nemcek, M. A. (1990). Health beliefs and preventive behavior: A review of research literature. *AAOHN Journal*, 38, 127-137.
- Pender, N. J. (1982). *Health promotion in nursing practice* (2nd ed.). Norwalk: Appleton-Century-Crofts.
- Petosa, R., & Jackson, K. (1991). Using the health belief model to predict safer sex intentions among adolescents. *Health Education Quarterly*, 18(4), 463-476.
- Phipps, W. J., Long, B. C., & Wood, N. F. (1983). *Medical surgical nursing* (2nd ed.). Saint Louis: Mosby Year Book.
- Pittsburgh, P. (2003). *Elderly of normal weight may still be at risk for type 2*. Retrieved February 1, 2003, from <http://www.diabetes.about.com/library/blnews/binnonobeseelderlyrisk0203.htm>
- Real, T. D., Heckbert, S. R., Kaplan, R. C., Psaty, B. M., Smith, N.L., Lemaitre, R. N., & Lin, D. (2001). Body mass index and the risk of recurrent coronary events following acutemyocardialinfarction. *American Journal Cardiology*, 88(5), 467-472.
- Redwood, H. (2001). *Obesity and aging: Alert or alarm*. (Online). Available <http://www.healthandage.Com/home/path.htm>
- Reuter Health. (2003). *Elderly obese women risk developing alzhei*. Retrieved February 1, 2003, from <http://www.12.31.13.115/HealthNews/reuters/NewsStory0714200328.htm>
- Rob, S. (2003). *Overweight elderly at higher risk for alzheimer's*. Retrieved February 1, 2003, from <http://www.iranandworld.com/h-11.asp>
- Rokeach, M. (1970). *Belief, attitudes and values*. SC: Jossey-Bass.
- Rosenstock, M. I. (1974 a). History origin of the health belief model. *Health Education Monographs*, 2(4), 328-353.
- _____. (1974 b). The health belief model and preventive health behavior. *Health Education Monographs*, 2(4), 354-387.

- Schlueter, L. A. (1980). Knowledge and beliefs about breast cancer and breast self-examination among athletic and homothetic women. *Nursing Research*, 31, 348-353.
- Schwartz, N. E. (1975). Nutritional knowledge, and practices of with school Graduates. *Journal of the American Dietetic Association*, 66, 28-31.
- Sherbourne, C. D., Hays, R. D., Ordway, L., Dimatteo, M. R., & Kravitz, R. L. (1992). Antecedents of adherence to medical recommendations: Results from the medical outcomes study. *Journal of Behavioral Medicine*, 15(5), 447-467.
- Shike, M. (1996). Body weight and colon cancer. *American Journal Clinical Nutrition*, 63, 442s-444s.
- Stunkard, A. J. (1980). *Obesity*. Toronto: W.B. Saunders.
- Sung, E. J., Sunwoo, S., Kim, S. W., & Kim, Y. S. (2001). Obesity as a risk factor for non-dependent diabetes mellitus in Korea. *Journal Korean Medical Science*, 16(4), 391-396.
- Tagger, H. M., & Conner, S. E. (1995). *Osteoporosis* (On Line). Abstracts from: Pub Med. PAID: 8543727.
- Taylor, D., & Littlewood, S. (1998). Systems and disease: Respiratory system: part 2. *Nursing Time*, 94(11), 50-53.
- Tirrell, B. E., & Hart, L. K. (1980). The relationship of health belief and knowledge to exercise compliance in patient after coronary bypass. *Heart & Lung*, 487-493.
- Walcott-McQuigg, J. A. (1997). Obesity. In *Woman's health across the lifespan* (pp. 309-323). New York: Lippincott.
- Weissfeld, J. L., Kirscht, J. P., & Brock, B. M. (1990). Health beliefs in a population: The Michigan blood pressure survey. *Health Education Quarterly*, 17(2), 141-155.
- WHO Technical Report Series. (1995). Physical status: The use and interpretation of anthropometry. *WHO Technical Series*, 1-45.
- WHO Western Pacific Region. (2000). *The Asia-Pacific perspective, redefining obesity and its treatment*. n.p.
- Wyper, M. A. (1990). Breast self-examination and the health belief model: Variations on a them. *Research in Nursing & Health*, 13, 421-428.