

บทที่ 4

ผลการวิจัย

ผลการศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ โดยเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ก่อน และหลังได้รับโปรแกรม ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์กับกลุ่มที่ได้รับการดูแลในขณะตั้งครรภ์ตามปกติ โดยศึกษาในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ที่เข้าพัก ณ สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรี (บ้านพักฉุกเฉิน) จำนวน 20 ราย นำเสนอในรูปแบบ ตารางประกอบคำบรรยายตามลำดับ ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการทำแท้ง

ส่วนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับระดับความรุนแรงของการกระทำทำแท้งต่อหญิงตั้งครรภ์

ส่วนที่ 5 ข้อมูลเกี่ยวกับคะแนนสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

จากตารางที่ 1 พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มตัวอย่างจำนวน 20 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 10 ราย หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีอายุ 15-20 ปีจำนวน 6 ราย และ หญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองส่วนใหญ่มีอายุ 21-25 ปีจำนวน 4 ราย หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมมีอายุเฉลี่ย 21.70 ปี ($SD = 5.23$) หญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีอายุเฉลี่ย 23.80 ปี ($SD = 8.10$) และหญิงตั้งครรภ์ทั้งสองกลุ่มมีอายุเฉลี่ย 22.75 ปี ($SD = 6.72$) พบว่าอายุต่ำสุดของหญิงตั้งครรภ์เท่ากับ 14 ปี และสูงสุดเท่ากับ 41 ปี

ระดับการศึกษา พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมมีการศึกษาในระดับ มัธยมศึกษาตอนต้น และมัธยมศึกษาตอนปลายในสัดส่วนที่เท่ากัน คือ ระดับละ 3 ราย รองลงมาคือระดับประถมศึกษาจำนวน 2 ราย หญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองพบว่ามีการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนต้นมากที่สุด คือ 4 ราย รองลงมาคือ ระดับประถมศึกษาและระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในสัดส่วนที่เท่ากัน คือระดับละ 3 ราย

อาชีพ พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม มีสัดส่วนของการประกอบอาชีพและไม่ได้ประกอบอาชีพเท่ากัน คือ จำนวน 5 ราย โดยแบ่งเป็นประกอบอาชีพรับจ้าง 3 ราย พนักงาน

ร้านอาหาร และนักร้องอาชีพละ 1 ราย และไม่ได้ประกอบอาชีพ คือ นักเรียน/นักศึกษา 4 ราย
แม่บ้าน 1 ราย ส่วนหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีสัดส่วนของการประกอบอาชีพจำนวน 3 ราย และ
ไม่ได้ประกอบอาชีพ จำนวน 7 ราย โดยแบ่งเป็น ประกอบอาชีพเป็นพนักงานบริษัท พนักงาน
ร้านอาหาร และอาชีพอิสระ จำนวน 3 ราย และไม่ได้ประกอบอาชีพ คือ นักเรียน/นักศึกษา 4 ราย
และ แม่บ้าน 3 ราย

รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน
ระหว่าง 2,000-4,000 บาท จำนวน 5 ราย รองลงมาคือ มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนมากกว่า 8,001 บาท
จำนวน 2 ราย และหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 2,000-4,000 บาท และ 4,001-
6,000 บาท จำนวนเท่ากัน คือ 4 ราย รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัวหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม
เท่ากับ 6,650 บาท ($SD = 6900.28$) หญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองเท่ากับ 5,000 บาท ($SD = 3045.94$)
หญิงตั้งครรภ์ทั้งสองกลุ่มมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน เท่ากับ 5,825 บาท ($SD = 5259.77$) พบว่ารายได้
ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือนต่ำสุดเท่ากับ 1,500 บาท และรายได้เฉลี่ยต่อเดือนสูงสุดเท่ากับ 25,000 บาท

สถานภาพสมรส พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมและหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลอง ไม่ได้
จดทะเบียนสมรสและแยกกันอยู่ (Separate) เท่ากันคือ จำนวนกลุ่มละ 8 ราย รองลงมา คือ ไม่ได้
จดทะเบียนสมรสและอยู่ด้วยกัน (Cohabitation) หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมจำนวน 2 ราย
หญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองจำนวน 1 ราย

ลักษณะครอบครัว พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมส่วนใหญ่เป็นครอบครัวขยาย
จำนวน 7 ราย รองลงมาคือ ครอบครัวเดี่ยว จำนวน 3 ราย ส่วนในกลุ่มทดลอง เป็นครอบครัวเดี่ยว
และครอบครัวขยายในสัดส่วนที่เท่ากัน คือจำนวน 5 ราย

ตารางที่ 1 จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไปของหญิงตั้งครรภ์

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง	รวม
	(n = 10)	(n = 10)	(n = 20)
	จำนวน	จำนวน	จำนวน
อายุ			
ต่ำกว่า 15 ปี	0	2	2
15-20 ปี	6	1	7
21-25 ปี	2	4	6
26-30 ปี	1	1	2
31-40 ปี	1	1	2
มากกว่า 40 ปี	0	1	1
อายุเฉลี่ย	21.70	23.80	22.75
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	5.23	8.10	6.72
พิสัย	15-33	14-41	14-41
ระดับการศึกษา			
ประถมศึกษา	2	3	5
ม.ต้น	3	4	7
ม.ปลาย	3	3	6
อาชีวศึกษา	1	0	1
ไม่ได้เรียน	1	0	1
อาชีพ			
ประกอบอาชีพ	5	3	8
-รับจ้าง	3	0	3
-พนักงานบริษัท	0	1	1
-พนักงานร้านอาหาร	1	1	2

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มควบคุม (n = 10) จำนวน	กลุ่มทดลอง (n = 10) จำนวน	รวม (n = 20) จำนวน
อาชีพ (ต่อ)			
-นักร้อง	1	0	1
-รับวาดภาพ	0	1	1
-ไม่ได้ประกอบอาชีพ	5	7	12
-นักเรียน/นักศึกษา	4	4	8
-แม่บ้าน	1	3	4
รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน			
ต่ำกว่า 2,000 บาท	1	1	2
2,000-4,000 บาท	5	4	9
4,001-6,000 บาท	1	4	5
6,001-8,000 บาท	1	0	1
มากกว่า 8,001 บาท	2	1	3
รายได้เฉลี่ย	6,650	5,000	5,825
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	6900.28	3045.94	5259.77
พิสัย	1,500-25,000	2,000-13,000	1,500-25,000
สถานภาพสมรส			
จดทะเบียนสมรสและ แยกกันอยู่	0	1	1
ไม่จดทะเบียนสมรส และอยู่ด้วยกัน	2	1	3
ไม่จดทะเบียนสมรส และแยกกันอยู่	8	8	16

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง	รวม
	(n = 10)	(n = 10)	(n = 20)
	จำนวน	จำนวน	จำนวน
ลักษณะครอบครัว			
ครอบครัวเดี่ยว	3	5	8
ครอบครัวขยาย	7	5	12

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์

จากตารางที่ 2 พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมเป็นการตั้งครรภ์ ครรภ์แรกมากที่สุด จำนวน 7 ราย รองลงมา คือ มีบุตรแล้ว 1 คน จำนวน 2 ราย และหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลอง พบว่า มีบุตรแล้ว 1 คน จำนวน 5 ราย รองลงมาเป็นการตั้งครรภ์ ครรภ์แรก จำนวน 4 ราย

อายุครรภ์เมื่อเข้าร่วมการวิจัย พบว่า อายุครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมเมื่อเข้าร่วมการวิจัยเท่ากับ 32 สัปดาห์ จำนวน 4 ราย รองลงมาคือ อายุครรภ์ 28 สัปดาห์ จำนวน 3 ราย อายุครรภ์เมื่อเข้าร่วมการวิจัยของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองเท่ากับ 28 สัปดาห์ จำนวน 4 ราย รองลงมาคือ อายุครรภ์ 20 และ 32 สัปดาห์ จำนวนกลุ่มละ 2 ราย

การวางแผนการตั้งครรภ์/ ความพร้อมในการตั้งครรภ์ พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม และหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลอง ไม่มีการวางแผน หรือมีความพร้อมในการตั้งครรภ์ในอัตราที่สูง คือ จำนวน 9 และ 10 ราย ตามลำดับ

ประสบการณ์ในการเลี้ยงดูเด็กแรกเกิด-3 เดือน พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมเคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงดูเด็กแรกเกิด-3 เดือนจำนวน 6 ราย แบ่งเป็นประสบการณ์จากการเลี้ยงดู 3 ราย หลาน 2 ราย และน้อง 1 ราย และหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองเคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงดูเด็กแรกเกิด -3 เดือนจำนวน 7 ราย แบ่งเป็นประสบการณ์จากการเลี้ยงดู 4 ราย น้อง 2 ราย และจากการรับจ้างเลี้ยงเด็ก 1 ราย

การได้รับความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม และหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลอง เคยได้รับความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ จำนวน 8 ราย และไม่เคยได้รับความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์จำนวน 2 ราย โดยหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมส่วนใหญ่ได้รับความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์จาก เพื่อน/ญาติ รองลงมาคือ จากเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล การอ่านหนังสือ/วารสาร และ จากโทรทัศน์ ตามลำดับ ในกลุ่มทดลอง

ส่วนใหญ่ได้รับความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์จากการอ่านหนังสือ/ วารสาร รองลงมา คือ จากเพื่อน/ญาติ จากเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล และจากโทรทัศน์ ตามลำดับ

การได้รับความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็ก พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมเคยได้รับความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็กจำนวน 10 ราย โดยส่วนใหญ่ได้รับความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็กจากเพื่อน/ญาติ รองลงมา คือ จากหนังสือ/วารสาร และ โทรทัศน์ ส่วนหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองเคยได้รับความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็ก จำนวน 7 ราย และไม่เคยได้รับความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็กจำนวน 3 ราย โดยส่วนใหญ่ได้รับความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็กจากหนังสือ/วารสาร รองลงมา คือ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล และจากประสบการณ์ ตามลำดับ

ตารางที่ 2 จำนวน ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์	กลุ่มควบคุม (n = 10) จำนวน	กลุ่มทดลอง (n = 10) จำนวน	รวม (n = 20) จำนวน
จำนวนบุตรที่มีชีวิตอยู่ไม่รวมการตั้งครรภ์ครั้งนี้			
ครรภ์แรก	7	4	11
1 คน	2	5	7
2 คน	1	1	2
อายุครรภ์เมื่อเข้าร่วมการวิจัย			
20 สัปดาห์	1	2	3
24 สัปดาห์	1	1	2
28 สัปดาห์	3	4	7
30 สัปดาห์	1	1	2
32 สัปดาห์	4	2	6

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์	กลุ่มควบคุม (n = 10) จำนวน	กลุ่มทดลอง (n = 10) จำนวน	รวม (n = 20) จำนวน
การวางแผนการตั้งครรภ์/ ความพร้อมในการตั้งครรภ์			
ไม่มี	9	10	19
มี	1	0	1
ประสบการณ์ในการเลี้ยงดูเด็กแรกเกิด-3เดือน			
ไม่เคย	4	3	7
เคย (ความสัมพันธ์)	6	7	13
- ลูก	3	4	7
- น้อง	1	2	3
- หลาน	2	0	2
- รับจ้างเลี้ยงเด็ก	0	1	1
การได้รับความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์			
ไม่เคย	2	2	4
เคย*	8	8	16
- เพื่อน/ญาติ	4	3	7
- หนังสือ/วารสาร	3	4	7
- เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล	3	2	5
- โทรทัศน์	3	2	5
- เจ้าหน้าที่บ้านพักฉุกเฉิน	2	1	3

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์	กลุ่มควบคุม (n = 10) จำนวน	กลุ่มทดลอง (n = 10) จำนวน	รวม (n = 20) จำนวน
การได้รับความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็ก			
ไม่เคย	0	3	3
เคย*	10	7	17
- หนังสือ/วารสาร	2	4	6
- เพื่อน/ญาติ	3	2	5
- เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล	1	3	4
- โทรศัพท์	2	1	3
- เจ้าหน้าที่บ้านพักฉุกเฉิน	1	1	2
- ประสบการณ์	0	2	2
- เรียนการดูแลมารดาและทารก	1	0	1
- แม่	1	0	1

* ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการทารุณกรรม

จากตารางที่ 3 พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม และหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองไม่มีประวัติการถูกทารุณกรรมในวัยเด็กจำนวนกลุ่มละ 3 ราย และพบว่า มีประวัติการถูกทารุณกรรมในวัยเด็กจำนวนกลุ่มละ 7 ราย และผู้กระทำทารุณกรรมส่วนใหญ่ คือ พ่อและแม่

ประวัติการใช้ความรุนแรงภายในครอบครัว พบว่า ครอบครัวของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม และหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีการใช้ความรุนแรงภายในครอบครัวสูงถึงกลุ่มละ 7 ราย

ประวัติการทารุณกรรมในระยะ 1 ปีก่อนการตั้งครรภ์ พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม มีประวัติการทารุณกรรมในระยะ 1 ปีก่อนการตั้งครรภ์ สูงถึง 6 ราย พบว่าเป็นการทารุณกรรมด้านจิตใจจำนวน 2 ราย โดยผู้กระทำทารุณกรรมส่วนใหญ่ คือ สามีคนแรกจำนวน 4 ราย รองลงมา คือ พ่อ จำนวน 1 ราย ส่วนหญิงตั้งครรภ์ในกลุ่มทดลองพบว่ามีประวัติการทารุณกรรมในระยะ 1 ปี

ก่อนการตั้งครรภ์ จำนวน 8 ราย แบ่งเป็น การทำแท้งกรรมด้านเพศจำนวน 5 ราย และ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านร่างกายและจิตใจด้านละ 1 ราย โดยผู้กระทำแท้งกรรมส่วนใหญ่ คือ เพื่อน จำนวน 3 ราย รองลงมา คือ สามีคนแรกจำนวน 2 ราย

ประวัติการทำแท้งกรรมขณะตั้งครรภ์ พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมมีประวัติ การทำแท้งกรรมขณะตั้งครรภ์อย่างน้อยสองด้าน คือ ด้านร่างกายและจิตใจ จำนวน 10 ราย หญิงตั้งครรภ์ในกลุ่มทดลองมีประวัติการทำแท้งกรรมขณะตั้งครรภ์อย่างน้อยสองด้าน คือ ด้าน ร่างกายและจิตใจจำนวน 8 ราย รองลงมา คือ ด้านร่างกายและด้านเพศจำนวน 1 ราย และ ด้าน จิตใจและด้านเพศจำนวน 1 ราย ผู้กระทำแท้งกรรม พบว่า ส่วนใหญ่ คือ สามีคนแรก จำนวน 8 ราย รองลงมา คือ พ่อ และ สามีคนที่สอง

สาเหตุที่ตัดสินใจเข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉิน พบว่า สาเหตุที่หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม ตัดสินใจเข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉินสูงสุด คือ กลัวสามีทำร้ายร่างกายซ้ำ จำนวน 3 ราย และสาเหตุ ที่หญิงตั้งครรภ์ในกลุ่มทดลองตัดสินใจเข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉินสูงสุด คือ กลัวสามีทำร้าย ร่างกายซ้ำ และ ไม่มีที่พักพิงหรือได้รับการส่งต่อจากหน่วยงานอื่น ๆ จำนวนสาเหตุละ 3 ราย รองลงมาคือ กลัวลูกในท้องเป็นอันตรายจำนวน 2 ราย ส่วนเหตุผลอื่น ๆ ที่เป็นสาเหตุให้ หญิงตั้งครรภ์ตัดสินใจเข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉิน ได้แก่ กลัวสามีทำร้ายลูก ไม่ต้องการทำแท้ง ไม่มี รายได้ ญาติไม่ยอมรับ พ่อ-แม่ทนเห็นพฤติกรรมของสามีไม่ไหว และ ต้องการแยกจากสามีโดย ไม่ต้องการให้สามีรู้

อายุครรภ์เมื่อเข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉิน พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมส่วนใหญ่ เข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉินเมื่ออายุครรภ์ 32 สัปดาห์ จำนวน 4 ราย รองลงมา คือ 28 สัปดาห์ จำนวน 3 รายตามลำดับ ส่วนหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองส่วนใหญ่เข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉินเมื่ออายุครรภ์ 28 สัปดาห์ จำนวน 4 ราย รองลงมา คือ 20 และ 32 สัปดาห์ จำนวน 2 ราย อายุครรภ์เฉลี่ยของ หญิงตั้งครรภ์ทั้งสองกลุ่มเมื่อเข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉิน คือ 27.30 สัปดาห์ อายุครรภ์ต่ำสุดที่เข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉิน คือ 20 สัปดาห์ และสูงสุด คือ 32 สัปดาห์

การฝากครรภ์ก่อนเข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉิน พบว่า หญิงตั้งครรภ์ทั้งสองกลุ่มมี การฝากครรภ์ก่อนเข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉินเพียงกลุ่มละ 3 ราย โดยเข้ารับการฝากครรภ์ครั้งแรก เมื่ออายุครรภ์น้อยที่สุด คือ 20 สัปดาห์ และเข้ารับการฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์มากที่สุด คือ 28 สัปดาห์ และพบว่าหญิงตั้งครรภ์จำนวนกลุ่มละ 7 ราย ไม่ได้เข้ารับการฝากครรภ์ก่อนเข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉิน

การวางแผนเกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตรภายหลังคลอด พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม จำนวน 6 ราย จะยกให้อยู่ในความดูแลของบ้านพักฉุกเฉิน รองลงมา คือ เลี้ยงเอง จำนวน 2 ราย

ยังไม่มีการวางแผนจำนวน 1 ราย และยกให้แม่สามีเลี้ยงดูจำนวน 1 ราย ส่วนหญิงตั้งครรภ์ในกลุ่มทดลองจำนวน 4 รายวางแผนว่าจะเลี้ยงเอง วางแผนว่าจะยกให้อยู่ในความดูแลของบ้านพักฉุกเฉิน และ ยังไม่มีการวางแผนจำนวนกลุ่มละ 3 ราย

การวางแผนการใช้ชีวิตคู่กับสามีภายหลังคลอด พบว่า หญิงตั้งครรภ์ในกลุ่มทดลองจำนวน 7 ราย ยังไม่มีการวางแผน และหญิงตั้งครรภ์จำนวน 3 รายวางแผนว่าไม่กลับไปอยู่ร่วมกับสามี เนื่องจาก กลัวถูกทำร้ายซ้ำ สามีไม่ยอมรับลูก และ สามีมีภรรยาใหม่ ส่วนหญิงตั้งครรภ์ในกลุ่มทดลอง จำนวน 3 ราย ยังไม่มีการวางแผน หญิงตั้งครรภ์จำนวน 5 รายวางแผนว่าไม่กลับไปอยู่ร่วมกับสามี เนื่องจาก กลัวถูกทำร้ายซ้ำ สามีไม่ยอมรับลูก และสามีถูกดำเนินคดี หญิงตั้งครรภ์จำนวน 2 ราย วางแผนว่าจะกลับไปอยู่ร่วมกับสามี เนื่องจากไม่มีที่พักพิงอื่น และ สงสารลูก

การวางแผนเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตภายหลังคลอด พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมจำนวน 3 ราย ยังไม่มีการวางแผนการดำเนินชีวิตภายหลังคลอด และหญิงตั้งครรภ์จำนวน 7 ราย มีการวางแผนเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตภายหลังคลอด ดังนี้ กลับไปอยู่กับครอบครัวเดิม กลับไปเรียนต่อ กลับไปทำงานเดิม หรือกลับไปหางานทำ ส่วนหญิงตั้งครรภ์ในกลุ่มทดลองจำนวน 2 ราย ยังไม่มีการวางแผนการดำเนินชีวิตภายหลังคลอด และหญิงตั้งครรภ์จำนวน 8 ราย มีการวางแผนเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตภายหลังคลอด ได้แก่ กลับไปอยู่กับครอบครัวเดิม กลับไปเรียนต่อ กลับไปหางานทำ กลับไปอยู่กับสามี

ตารางที่ 3 จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลประวัติการถูกละเมิดของหญิงตั้งครรภ์
กลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง

ประวัติการทารุณกรรม	กลุ่มควบคุม (n = 10) จำนวน	กลุ่มทดลอง (n = 10) จำนวน	รวม (n = 20) จำนวน
ประวัติการถูกละเมิดในวัยเด็ก			
ไม่มีการทารุณกรรม	3	3	6
มีการทารุณกรรม	7	7	14
ผู้กระทำทารุณกรรมในวัยเด็ก			
- พ่อและแม่	4	3	7
- พ่อ	0	3	3
- แม่	1	1	2
- พ่อเลี้ยง	1	0	1
- ลุง	1	0	1
การใช้ความรุนแรงในครอบครัว			
ไม่มี	3	3	6
มี	7	7	14
ประวัติการถูกละเมิดในระยะ 1 ปี ก่อนตั้งครรภ์			
ไม่มีการถูกละเมิด	4	2	6
มีการถูกละเมิด	6	8	14
- ด้านร่างกาย	1	1	2
- ด้านจิตใจ	2	1	3
- ด้านเพศ	1	5	6
- ด้านร่างกายและจิตใจ	1	1	2
- ด้านจิตใจและด้านเพศ	1	0	1

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ประวัติการทารุณกรรม	กลุ่มควบคุม (n = 10) จำนวน	กลุ่มทดลอง (n = 10) จำนวน	รวม (n = 20) จำนวน
ประวัติการถูกทารุณกรรมในระยะ 1 ปี ก่อนตั้งครรภ์ (ต่อ)			
ผู้กระทำทารุณกรรม			
-พ่อและแม่	2	0	2
-พ่อ	0	1	1
-พ่อเลี้ยง	0	1	1
-สามีคนแรก	4	2	6
-พี่ชาย	0	1	1
-เพื่อน	0	3	3
ประวัติการทารุณกรรมขณะตั้งครรภ์			
ด้านร่างกายและจิตใจ	10	8	18
ด้านร่างกายและด้านเพศ	0	1	1
ด้านจิตใจและด้านเพศ	0	1	1
ผู้กระทำทารุณกรรม			
-สามีคนแรก	8	8	16
-สามีคนที่2	1	1	2
-พ่อ	1	1	2

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ประวัติการทารุณกรรม	กลุ่มควบคุม (n = 10) จำนวน	กลุ่มทดลอง (n = 10) จำนวน	รวม (n = 20) จำนวน
สาเหตุที่ตัดสินใจเข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉิน			
กลัวสามีทำร้ายซ้ำ	3	3	6
กลัวสามีทำร้ายลูก	1	0	1
ไม่ต้องการทำแท้ง	1	1	2
ไม่มีที่พักพิง/ ได้รับการส่งต่อ	1	3	4
ไม่มีรายได้	1	0	1
ญาติไม่ยอมรับ	1	0	1
พ่อแม่ทนไม่ได้	1	1	2
ต้องการแยกโดยไม่ให้สามีรู้	1	0	1
กลัวลูกในท้องเป็นอันตราย	0	2	2
อายุครรภ์เมื่อเข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉิน			
20 สัปดาห์	1	2	3
24 สัปดาห์	1	1	2
28 สัปดาห์	3	4	7
30 สัปดาห์	1	1	2
32 สัปดาห์	4	2	6

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ประวัติการทารุณกรรม	กลุ่มควบคุม (n = 10) จำนวน	กลุ่มทดลอง (n = 10) จำนวน	รวม (n = 20) จำนวน
การเข้ารับการฝากครรภ์ก่อนเข้าพัก ณ บ้านพักฉุกเฉิน			
ไม่มีการฝากครรภ์	7	7	14
มีการฝากครรภ์	3	3	6
เมื่ออายุครรภ์ 20 สัปดาห์	1	1	2
24 สัปดาห์	1	1	2
26 สัปดาห์	0	1	1
28 สัปดาห์	1	0	1
การวางแผนเกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตร ภายหลังคลอดอย่างไร			
ยังไม่มี การวางแผน เลี้ยงเอง	1 2	3 4	4 6
ยกให้อยู่ในความดูแล- ของบ้านพักฉุกเฉิน	6	3	8
ยกให้แม่สามี	1	0	1
การวางแผนเกี่ยวกับการใช้ชีวิตคู่กับ สามีภายหลังคลอด			
ยังไม่มี การวางแผน	7	3	10
ไม่กลับไปอยู่ร่วมกันกับสามี	3	5	8
-กลัวถูกทำร้ายซ้ำ	1	3	4
-สามีไม่ยอมรับลูก	1	1	2
-สามีมีภรรยาใหม่	1	0	1
-สามีถูกดำเนินคดี	0	1	1

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ประวัติการทารุณกรรม	กลุ่มควบคุม (n = 10) จำนวน	กลุ่มทดลอง (n = 10) จำนวน	รวม (n = 20) จำนวน
การวางแผนเกี่ยวกับการใช้ชีวิตคู่กับสามีภายหลังคลอด (ต่อ)			
กลับไปอยู่ร่วมกับสามี	0	2	2
-ไม่มีที่พักพิงอื่น	0	1	1
-สงสารลูก	0	1	1
การวางแผนเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตของท่านภายหลังคลอด			
ยังไม่มีวางแผน	3	2	5
มีการวางแผน*	7	8	15
-กลับไปอยู่กับแม่	3	3	6
-กลับไปเรียนต่อ	3	2	5
-กลับไปทำงานเดิม	1	0	1
-หางานทำเลี้ยงดูตัวเอง	3	4	7
-กลับไปอยู่กับสามี	0	1	1
-กลับไปอยู่บ้าน	0	1	1

* ตอบมากกว่า 1 ข้อ

ส่วนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับระดับความรุนแรงของการกระทำทารุณกรรมต่อหญิงตั้งครรภ์

จากตารางที่ 4 พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม และหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีระดับความรุนแรงของการถูกทารุณกรรมอยู่ในระดับปานกลางมากที่สุด หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมจำนวน 10 ราย หญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองจำนวน 7 ราย และหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีระดับความรุนแรงของการถูกทารุณกรรมอยู่ในระดับรุนแรงจำนวน 3 ราย

ตารางที่ 4 จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรุนแรงของการถูกละเมิดสิทธิของหญิง
ตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง

ระดับความรุนแรง ของการถูกละเมิดสิทธิ	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง
	(n = 10)	(n = 10)
	จำนวน	จำนวน
รุนแรงระดับปานกลาง (93-138 คะแนน)	10	7
รุนแรงระดับรุนแรง (139-184 คะแนน)	0	3

ส่วนที่ 5 คะแนนสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์

จากตารางที่ 5 พบว่า คะแนนเฉลี่ยรายข้อของแบบวัดสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ก่อนได้รับโปรแกรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม ข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด คือข้อที่ 15 ฉันเฝ้ารอคอยด้วยความใจจดใจจ่อที่จะได้เห็นหน้าลูก ($\bar{X} = 4.30$, $SD = 0.67$) ข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยรองลงมา คือข้อที่ 5 ฉันชอบลูบบริเวณหน้าท้องเบา ๆ เพื่อให้เขาค้นตอบกลับมา ($\bar{X} = 4.00$, $SD = 0.86$) และข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุด คือข้อที่ 7 ฉันพยายามกินยาบำรุงตามแพทย์สั่งสม่ำเสมอเพื่อให้ลูกมีสุขภาพแข็งแรง ($\bar{X} = 2.70$, $SD = 1.25$)

ภายหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ พบว่า ข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด คือข้อที่ 14 ฉันเชื่อว่าลูกสามารถรับรู้และเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ ได้ตั้งแต่อยู่ในท้อง ($\bar{X} = 4.60$, $SD = 0.51$) และข้อที่ 15 ฉันเฝ้ารอคอยด้วยความใจจดใจจ่อที่จะได้เห็นหน้าลูก ($\bar{X} = 4.60$, $SD = 0.51$) ข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยรองลงมา คือข้อที่ 12 จากการเดินของลูกในท้องฉันเดาว่าเขากงจะเป็นเด็กที่แข็งแรง ($\bar{X} = 4.50$, $SD = 0.70$) และข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุด คือข้อที่ 7 ฉันพยายามกินยาบำรุงตามแพทย์สั่งสม่ำเสมอเพื่อให้ลูกมีสุขภาพแข็งแรง ($\bar{X} = 3.10$, $SD = 1.37$)

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารก
ในครรภ์กลุ่มควบคุม ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรม (n = 10)

สัมพันธภาพระหว่างมารดา และทารกในครรภ์	ก่อนได้รับโปรแกรม		หลังได้รับโปรแกรม	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
1. ฉันพูดคุยกับลูกในห้องของฉันเสมอ	3.30	0.94	3.40	1.26
2. ความรู้สึกสุขหรือทุกข์ในตัวฉัน จะส่งผลถึงลูกได้	4.00	0.47	4.40	0.51
3. ฉันเริ่มเรียกชื่อเล่นแทนตัวลูกตั้งแต่ อยู่ในท้อง	3.00	1.41	3.30	1.25
4. เมื่อลูกในห้องฉันน้อยลงฉันจะเกิด ความรู้สึก เป็นกังวลขึ้นมาทันที	4.00	0.86	4.10	0.99
5. ฉันชอบลูบบริเวณหน้าท้องเบา ๆ เพื่อให้เขาค้นตอบกลับมา	4.20	0.91	4.10	0.99
6. ฉันนอนพักผ่อนเป็นส่วนมากและ งดทำงานหนักต่าง ๆ ที่เคยทำเพื่อไม่ให้ กระทบกระเทือนต่อลูกในห้อง	3.30	1.16	3.40	0.96
7. ฉันพยายามกินยาบำรุงตามแพทย์สั่ง สม่ำเสมอเพื่อให้ลูกมีสุขภาพแข็งแรง	2.70	1.25	3.10	1.37
8. ฉันไม่สามารถฝืนรับประทานอาหาร ที่ไม่ชอบทั้ง ๆ ที่รู้ว่าเป็นประโยชน์ต่อ สุขภาพของลูกในห้อง	3.20	0.91	3.60	0.96
9. ฉันจะไม่ซื้อยามากินเองในขณะที่ ตั้งครรภ์เพื่อป้องกันอันตรายต่อลูก ในห้อง	3.10	0.99	4.00	1.15

ตารางที่ 5 (ต่อ)

สัมพันธภาพระหว่างมารดา และทารกในครรภ์	ก่อนได้รับโปรแกรม		หลังได้รับโปรแกรม	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
10. ฉันพยายามทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส ไม่คิดมากจะช่วยให้อุณหภูมิในห้องของฉัน มีสุขภาพจิตที่ดีด้วย	4.00	1.24	4.10	0.87
11. ฉันเฝ้ามองดูหน้าท้องตัวเองอย่าง มีความสุขขณะที่ลูกดิ้น	3.80	0.63	4.30	0.67
12. จากการดิ้นของลูกในห้องฉันเดา ว่าเขาคงจะเป็นเด็กที่แข็งแรง	3.80	0.63	4.50	0.70
13. เมื่อลูกดิ้นแรงฉันจะลูบท้องเบา ๆ เพื่อให้เขารู้ว่าฉันรักเขา	3.70	0.94	4.30	0.67
14. ฉันเชื่อว่าลูกสามารถรับรู้และเรียนรู้ สิ่งต่าง ๆ ได้ตั้งแต่อยู่ในท้อง	4.00	0.94	4.60	0.51
15. ฉันเฝ้ารอคอยด้วยใจจดจ่อที่จะได้ เห็นหน้าลูก	4.30	0.67	4.60	0.51
16. ฉันพยายามนึกภาพเมื่อลูกยิ้มหรือ หัวเราะกับฉัน	3.70	0.67	4.30	0.82
17. ฉันคิดฝันว่าลูกของฉันจะมีหน้าตา อย่างที่ฉันชื่นชอบ	3.80	0.63	4.00	0.94
18. ฉันอยากรู้ว่าเสียงร้องของลูกของฉัน จะเป็นอย่างไร	3.50	0.97	4.20	0.63
19. เมื่อฉันเห็นภาพเด็กฉันมักนึกถึงลูก ในห้องของฉัน	3.60	0.84	4.40	0.51
20. ฉันคิดฝันว่าตัวเองกำลังเลี้ยงลูก	3.50	0.97	4.20	0.63

ตารางที่ 5 (ต่อ)

สัมพันธภาพระหว่างมารดา และทารกในครรภ์	ก่อนได้รับโปรแกรม		หลังได้รับโปรแกรม	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
21. ฉันนับวันคอยที่จะได้สัมผัสและอุ้มลูก	3.90	0.73	4.50	0.70
22. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้รูปร่าง และทรวดทรงของฉันเสียไป	4.00	1.24	3.80	1.03
23. ฉันสามารถบอกได้เลยว่าตอนไหน ลูกในท้องกำลังสบายหรือไม่	3.10	0.99	3.30	0.82
24. ฉันจะดูแลเลี้ยงดูลูกด้วยตัวของฉันเอง	3.10	1.37	3.60	0.96

จากตารางที่ 6 พบว่า คะแนนเฉลี่ยรายข้อของแบบวัดสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ก่อนได้รับโปรแกรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ ของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลอง ข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด คือข้อที่ 22 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้รูปร่างและทรวดทรงของฉันเสียไป ($\bar{X} = 4.60$, $SD = 0.51$) ข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยรองลงมา คือข้อที่ 15 ฉันเฝ้ารอคอยด้วยใจจดจ่อที่จะได้เห็นหน้าลูก ($\bar{X} = 4.20$, $SD = 1.31$) และข้อที่ 19 เมื่อฉันเห็นภาพเด็กฉันมักนึกถึงลูกในท้องของฉัน ($\bar{X} = 4.20$, $SD = 1.03$) และข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุด คือข้อที่ 23 ฉันสามารถบอกได้เลยว่าตอนไหนลูกในท้องกำลังสบายหรือไม่ ($\bar{X} = 2.50$, $SD = 1.26$)

ภายหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ พบว่า ข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด คือข้อที่ 15 ฉันเฝ้ารอคอยด้วยใจจดจ่อที่จะได้เห็นหน้าลูก ($\bar{X} = 4.90$, $SD = 0.31$) ข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยรองลงมา คือข้อที่ 14 ฉันเชื่อว่าลูกสามารถรับรู้และเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ ได้ตั้งแต่อยู่ในท้อง ($\bar{X} = 4.80$, $SD = 0.42$) ข้อที่ 21 ฉันนับวันคอยที่จะได้สัมผัสและอุ้มลูก ($\bar{X} = 4.80$, $SD = 0.42$) และข้อที่ 22 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้รูปร่างและทรวดทรงของฉันเสียไป ($\bar{X} = 4.80$, $SD = 0.42$) ข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุด คือข้อที่ 3 ฉันเริ่มเรียกชื่อเล่นแทนตัวลูกตั้งแต่ลูกยังอยู่ในท้อง ($\bar{X} = 3.70$, $SD = 1.16$)

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารก
ในครรภ์กลุ่มทดลอง ก่อนและหลังได้รับโปรแกรม ($n = 10$)

สัมพันธภาพระหว่างมารดา และทารกในครรภ์	ก่อนได้รับโปรแกรม		หลังได้รับโปรแกรม	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
1. ฉันพูดคุยกับลูกในห้องของฉันเสมอ	3.50	1.26	4.10	0.73
2. ความรู้สึกสุขหรือทุกข์ในตัวฉัน จะส่งผลถึงลูกได้	3.30	1.41	4.50	0.52
3. ฉันเริ่มเรียกชื่อเล่นแทนตัวลูกตั้งแต่ อยู่ในท้อง	2.80	1.47	3.70	1.16
4. เมื่อลูกในห้องฉันน้อยลงฉันจะเกิด ความรู้สึก เป็นกังวลขึ้นมาทันที	3.90	1.44	4.20	0.78
5. ฉันชอบดูบริเวณหน้าท้องเบา ๆ เพื่อให้เขาค้นตอบกลับมา	4.10	1.28	4.50	0.70
6. ฉันนอนพักผ่อนเป็นส่วนมากและ งดทำงานหนักต่าง ๆ ที่เคยทำเพื่อไม่ให้ กระทบกระเทือนต่อลูกในห้อง	3.70	1.25	3.80	1.13
7. ฉันพยายามกินยาบำรุงตามแพทย์สั่ง สม่ำเสมอเพื่อให้ลูกมีสุขภาพแข็งแรง	3.20	1.61	4.20	1.13
8. ฉันไม่สามารถฝืนรับประทานอาหาร ที่ไม่ชอบทั้ง ๆ ที่รู้ว่าเป็นประโยชน์ต่อ สุขภาพของลูกในห้อง	3.80	0.91	4.60	0.69
9. ฉันจะไม่ซื้อยามากินเองในขณะที่ ตั้งครรภ์เพื่อป้องกันอันตรายต่อลูก ในห้อง	3.10	1.59	4.50	0.97
10. ฉันพยายามทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส ไม่คิดมากจะช่วยให้ลูกในห้องของฉัน มีสุขภาพจิตที่ดีด้วย	3.40	1.26	4.40	0.51

ตารางที่ 6 (ต่อ)

สัมพันธภาพระหว่างมารดา และทารกในครรภ์	ก่อนได้รับโปรแกรม		หลังได้รับโปรแกรม	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
11. ฉันเฝ้ามองดูหน้าท้องตัวเองอย่าง มีความสุขขณะที่ลูกดิ้น	3.50	1.26	4.40	0.69
12. จากการดิ้นของลูกในท้องฉันเดา ว่าเขาคงจะเป็นเด็กที่แข็งแรง	3.50	1.26	4.50	0.70
13. เมื่อลูกดิ้นแรงฉันจะลูบท้องเบา ๆ เพื่อให้เขารู้ว่าฉันรักเขา	4.10	1.19	4.40	0.69
14. ฉันเชื่อว่าลูกสามารถรับรู้และเรียนรู้ สิ่งต่าง ๆ ได้ตั้งแต่อยู่ในท้อง	3.80	1.39	4.80	0.42
15. ฉันเฝ้ารอคอยด้วยใจจดจ่อที่จะได้ เห็นหน้าลูก	4.20	1.31	4.90	0.31
16. ฉันพยายามนึกวาดภาพเมื่อลูกยิ้มหรือ หัวเราะกับฉัน	4.00	1.24	4.60	0.51
17. ฉันคิดฝันว่าลูกของฉันจะมีหน้าตา อย่างที่ผมชื่นชอบ	3.90	1.19	4.30	0.94
18. ฉันอยากรู้ว่าเสียงร้องของลูกของฉัน จะเป็นอย่างไร	3.90	0.99	0.43	0.94
19. เมื่อฉันเห็นภาพเด็กฉันมักนึกถึงลูก ในท้องของฉัน	4.20	1.03	4.40	0.69
20. ฉันคิดฝันว่าตัวเองกำลังเลี้ยงลูก	3.40	1.17	4.60	0.84
21. ฉันนับวันคอยที่จะได้สัมผัสและอุ้มลูก	3.90	1.19	4.30	0.67
22. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้รูปร่าง และทรวดทรงของฉันเสียไป	4.60	0.51	4.80	0.42
23. ฉันสามารถบอกได้เลยว่าตอนไหน ลูกในท้องกำลังสบายหรือไม่	2.50	1.26	3.80	0.91
24. ฉันจะดูแลเลี้ยงดูลูกด้วยตัวของฉันเอง	3.40	1.35	4.10	0.87

จากตารางที่ 7 พบว่า คะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ก่อนได้รับโปรแกรมของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมเท่ากับ 86.60 คะแนน และหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีคะแนนสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์เท่ากับ 87.90 คะแนน

การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองก่อนได้รับโปรแกรม โดยใช้การทดสอบที (t-Test) พบว่า คะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ก่อนได้รับโปรแกรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ไม่แตกต่างกัน ($t_{18} = .161, p > .05$)

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ระหว่างหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองก่อนได้รับโปรแกรม

คะแนนสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์	$\bar{X}$	SD	t	df	p-Value (Sig One-Tailed)
กลุ่มควบคุม	86.60	10.79	.161	18	.43
กลุ่มทดลอง	87.90	23.19			

จากตารางที่ 8 พบว่า คะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์หลังได้รับโปรแกรมของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมเท่ากับ 95.30 คะแนน และหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์เท่ากับ 105.60 คะแนน

การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองหลังได้รับโปรแกรม โดยใช้การทดสอบที (t-Test) พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์มากกว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t_{18} = 2.11, p < .05$)

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง หลังได้รับโปรแกรม

คะแนนสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์	$\bar{X}$	SD	t	df	p-Value (Sig One-Tailed)
กลุ่มควบคุม	95.30	10.30	2.11	18	.025
กลุ่มทดลอง	105.60	11.45			

จากตารางที่ 9 พบว่า คะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมก่อนได้รับ โปรแกรมเท่ากับ 86.60 คะแนน หลังได้รับโปรแกรมเท่ากับ 95.30 คะแนน

การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมก่อนและหลังได้รับ โปรแกรม โดยใช้การทดสอบที (Dependent t-Test) พบว่า หญิงตั้งครรภ์มีคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ภายหลังได้รับ โปรแกรมสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ก่อนได้รับ โปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t_9 = 4.76, p < .001$)

คะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองก่อนได้รับ โปรแกรมเท่ากับ 87.90 คะแนน หลังได้รับโปรแกรมเท่ากับ 105.60 คะแนน

การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับ โปรแกรม โดยใช้การทดสอบที (Dependent t-Test) พบว่า หญิงตั้งครรภ์มีคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ภายหลังได้รับ โปรแกรมสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ก่อนได้รับ โปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t_9 = 4.33, p < .01$)

ตารางที่ 9 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ของหญิง ตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองก่อน และหลังได้รับโปรแกรม

กลุ่มตัวอย่าง	ก่อนได้รับโปรแกรม		หลังได้รับโปรแกรม		t	df	p-Value (Sig One-Tailed)
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
กลุ่มควบคุม	86.60	10.79	95.30	10.30	4.76	9	.000
กลุ่มทดลอง	87.90	23.19	105.60	11.45	4.33	9	.001

ผลการทดสอบสมมติฐาน

สมมติฐานการวิจัย หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ มีความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์มากกว่ากลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการดูแลในขณะตั้งครรภ์ตามปกติ

จากตารางที่ 10 พบว่า การเปรียบเทียบความแตกต่างคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ ระหว่างหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมและหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลอง โดยใช้การทดสอบที (t-Test) พบว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีความแตกต่างคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์มากกว่า หญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t_{18} = 1.93, p < .05$)

ตารางที่ 10 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ก่อนและหลังได้รับโปรแกรม ของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง

กลุ่มตัวอย่าง	$\bar{X}$		D	SD	t	df	p-Value
	ก่อนได้รับโปรแกรม	หลังได้รับโปรแกรม					
							(Sig One-Tailed)
กลุ่มควบคุม	86.60	95.30	8.70	4.62	1.93	18	.03
กลุ่มทดลอง	87.90	105.60	17.70	12.92			