

บรรณานุกรม

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2541). คู่มือคลายเครียด (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ:

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

กิตติวรรณ เทียมแก้ว, พิมพ์มาศ ตาปัญญา และวนิดา พุ่มไพศาลชัย. (2541). สภาวะและที่มาของ
ความเครียดของครูที่ปฏิบัติงานในเขตจังหวัดเชียงใหม่ (รายงานการวิจัย). เชียงใหม่:

โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต.

กิติกร มีทรัพย์. (2532). พฤติกรรมความเครียดและการตอบสนองต่อความเครียด. กรุงเทพฯ:

กรมการแพทย์.

ชูติชัย ปานปรีชา. (2519). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

ฐานา ธรรมคุณ. (2532). ความเครียดของพยาบาลในหออภิบาลผู้ป่วยหนัก และหอผู้ป่วยทั่วไป

อายุรกรรมศัลยกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นลินี กิจบัญชา. (2543). พฤติกรรมการแก้ปัญหาความเครียดของนักศึกษาปริญญาโท คณะศึกษา

ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต,

บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นันทวรรณ นาวิ. (2536). ความเครียด: ทำให้ชีวิตให้สบายไร้ความเครียด (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:

สำนักพิมพ์แสงแดด.

บวร สงกศิริ, เอกพันธ์ มาตรฐานศรี, ทิพย์ โดทอง, สุเทพ ฐานานวรกุล และ วัลลภ พุ่มไพศาลชัย.

(2540). รายงานการวิจัยเรื่อง สภาวะเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของข้าราชการ
ตำรวจในจังหวัดเชียงใหม่. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต.

พรทิพย์ เกตุรานนท์. (2527). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาลในโรงพยาบาลทั่วไปของ

รัฐในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,

บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

พรทิพย์ วิโรจน์แสงอรุณ. (2528). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในโรง

พยาบาลชุมชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย.

วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

พัชรินทร์ สุตันตปฤดา. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยจากการปฏิบัติงานที่ก่อให้เกิด

ความเครียด สภาวะเครียดจากการปฏิบัติงาน และพฤติกรรมเผชิญสภาวะเครียดของพยาบาล
ในหออภิบาลผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่.

วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พิมพ์พรณ ทิพาคำ. (2543). ความเครียดในงานและความยึดมั่นผูกพันต่อองค์กรของพยาบาล
ประจำการ โรงพยาบาลชุมชนเขต 10. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

มณฑิกา แก้วทองคำ. (2539). ความขัดแย้งและการจัดการกับความขัดแย้งของพยาบาลวิชาชีพ
โรงพยาบาลทั่วไปเขตภาคใต้. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

รัชนิวรรณ วงศ์พระจันทร์. (2544). ปัจจัยที่มีผลต่อระดับความเครียดของผู้ปฏิบัติงานในโรงงานใน
นิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ. วิทยาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสถิติประยุกต์,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ลดาวลัย สกุนา. (2543). ความเครียดของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวน
ปรุงจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ลัดดา ตันกันทะ. (2540). ความเครียดในงานและความพึงพอใจในงานของพยาบาลวิชาชีพที่
ปฏิบัติงานกับผู้ป่วยจิตเวช. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วราลักษณ์ ปวนสุรินทร์. (2541). อิทธิพลของความเชื่ออำนาจในการควบคุมพฤติกรรมจัดการ
ปัญหาและสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อความเหนื่อยหน่ายในการทำงานของพยาบาล.
วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วีระ ชูรุจิพร. (2542). วิธีการจัดการกับภาวะซึมเศร้าของคนไทย: วารสารสุขภาพจิตแห่ง
ประเทศไทย, 7(3), 176-178.

ศจีณูช แดงไผ่. (2544). ความเครียดและการจัดการความเครียดของตัวแทนประกันชีวิตบริษัท
เอไอ เอ จำกัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยา
อุตสาหกรรมและองค์การ, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุสิทธิ์ จิตรังสฤษฎ์. (2543). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดในการปฏิบัติงานของพนักงานควบคุม
จราจรทางอากาศในศูนย์ควบคุมการบินส่วนภูมิภาค.

วิทยานิพนธ์ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สินีนานู จิตต์ภักดี. (2538). ภาวะเครียดและปัจจัยจากลักษณะงานที่ทำให้เกิดความเครียดของ

พยาบาล โรงพยาบาลสวน.วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สายธาร ไกรขุนทด. (2543). ปัจจัยที่พยากรณ์ผลการปฏิบัติงานของพนักงานสายการผลิต โรงงาน
อุตสาหกรรมผลิตอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุจริต สุวรรณชีพ. (2531). ความเครียด. สุขภาพจิต, 1-4.

สุตรัก พิระกันทา. (2541). ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความเครียดในการทำงานและพฤติกรรมเผชิญ
กับความเครียดของตำรวจจังหวัดเชียงใหม่.

วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุนีย์ เกียรติแก้ว. (2527). เอกสารคำสอนวิชาการพยาบาลจิตเวชชุมชน. คณะพยาบาลศาสตร์,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุวัฒน์ มหันตนิรันดร์กุล, วนิดา พุ่มไพศาล และพิมพ์มาศ ตาปัญญา. (2540). การสร้างแบบวัด
ความเครียดสวนปรุง. วารสารสวนปรุง, 13(3), 1-20.

อนุสรณ์ วีระพงษ์. (2541). ความเครียดของนักกีฬาเยาวชนจังหวัดเชียงใหม่.

วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อมรากล อินโชนนท์. (2532). ความเครียดในการทำงาน. วารสารสุขภาพจิต, 12ม 32-34.

Cooper, C.L. (1976). *Behavioral problem in organization*. New York: Random House.

Crawford, S.L. (1993). *Effective business psychology*. Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-
Hall.

Farmer, E.R (1984). *Stress management for human service*. San Francisco: Sage Publication.

Janis L.L. (1952). *Psychological stress*. New York: Jonh Wiley & Sons.

Lazarus, R.S. (1971). *The concept stress and disease*. In L. Levi (ed.), *Society, stress and disease*,
Vol 1. London Oxford University.

Lazarus, R.S., Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer

Narrow, B.W., & Buschele, K.B. (1987) *Fundamentals of nuseing practice*. (2 nd ed.). New York:
John Wileys & Sons.

Powell. (1990). *Anxiety and stress management*. London: Rontledge.

Pruitt, D. G., & Rubin, J.Z. (1986). *Social conflict: Escalation, stalemate, and settlement*. New
York: Random House.

Selye, H. (1978), *The stress of life*. New York: McGraw-Hill

Taylor, S.E. (1986), *Health psychology*. New York: Springer.

Wallace, J.W. (1978), *Living with stress*. Journal of Nursing Times, 74, 457-458.

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University