

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดและศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลและร่วมทำนายนายการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนด ได้แก่ ความวิตกกังวลของบิดา ค่านิยมของบิดาในการเลี้ยงดูทารก การรับรู้สภาพของทารกที่คลอดก่อนกำหนด ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมของทารก การสนับสนุนทางสังคม ความผูกพันระหว่างบิดาทารกที่คลอดก่อนกำหนด

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นบิดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนด ที่ทารกมีอายุ 2-6 เดือน โดยเก็บในโรงพยาบาลศูนย์อุดรธานี โรงพยาบาลค่ายประจักษ์ศิลปาคม และโรงพยาบาลชุมชนในเขตจังหวัดอุดรธานีจำนวน 10 โรงพยาบาล จากบิดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดจำนวน 100 คน ดำเนินการเก็บข้อมูลในเดือน มิถุนายน 2548 ถึง สิงหาคม 2548 โดยใช้แบบสอบถามจำนวน 1 ชุด สำหรับบิดาตอบแบ่งเป็น 8 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 แบ่งเป็น 3 ตอน ได้แก่ ข้อมูลทั่วไปของบิดา ข้อมูลทั่วไปของมารดา และแบบบันทึกข้อมูลของทารก ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความวิตกกังวลของบิดาในการมีส่วนร่วมเลี้ยงดูทารก ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของบิดา ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับความผูกพันระหว่างบิดาทารก ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมของทารก ส่วนที่ 6 แบบสอบถามการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารก ส่วนที่ 7 แบบสอบถามการรับรู้สภาพทารก ส่วนที่ 8 แบบสอบถามค่านิยมในการเลี้ยงดูทารกของบิดา แบบสอบถามได้ผ่านการตรวจสอบความตรงในเนื้อหาจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์และผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน และนำมาปรับปรุงแก้ไขเพื่อนำไปทดลองใช้กับบิดาที่มีทารกที่คลอดก่อนกำหนดที่มีลักษณะคล้ายกับกลุ่มตัวอย่างในโรงพยาบาลศูนย์อุดรธานี จ. อุดรธานี จำนวน 30 คน นำมาวิเคราะห์หาคุณภาพของแบบสอบถามรายข้อ (item analysis) โดยหาค่าความเที่ยง (Reliability) โดยวิธีการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ยกเว้นแบบสอบถามความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมของทารกหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาตามวิธีของกูเดอร์-ริชาร์ดสัน (KR-20) ได้ค่าความเที่ยงของแบบสอบถามแต่ละส่วนดังนี้ แบบสอบถามความวิตกกังวลของบิดาในการมีส่วนร่วมเลี้ยงดูทารกเท่ากับ .83 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมเท่ากับ .89 แบบสอบถามความผูกพันระหว่างบิดาทารกเท่ากับ .81 แบบสอบถามความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมของทารกเท่ากับ .82 แบบสอบถามเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมของบิดาใน

การเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดเท่ากับ .86 แบบสอบถามเกี่ยวกับการรับรู้สภาพทารกที่คลอดก่อนกำหนดเท่ากับ .85 แบบสอบถามเกี่ยวกับค่านิยมในการเลี้ยงดูทารกของบิดาเท่ากับ .84

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS สถิติที่ใช้ ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ถดถอยพหุ (Multiple Regression Analysis) ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. บิดาที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 21-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาอายุ 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 30 อายุเฉลี่ยเท่ากับ 28.6 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 6.32 ปี บิดาส่วนมากจบการศึกษาระดับประถมศึกษาคิดเป็นร้อยละ 41 ส่วนใหญ่บิดาประกอบอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 63 รายได้ของครอบครัวส่วนใหญ่ อยู่ระหว่าง 3,001 – 6,000 บาท ต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 58 แหล่งรายได้ของครอบครัวส่วนใหญ่ได้มาจากบิดา คิดเป็นร้อยละ 51 บิดาส่วนใหญ่ไม่เคยมีประสบการณ์ดูแลทารกคิดเป็นร้อยละ 90 บิดาทุกคนมีสถานภาพสมรสคู่ ส่วนใหญ่มีระยะเวลาการแต่งงานระหว่าง 1-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 66 ลักษณะครอบครัวส่วนมากเป็นครอบครัวขยาย คิดเป็นร้อยละ 41 สมาชิกที่ช่วยดูแลทารกส่วนมากเป็นมารดา และ ตากับยาย เท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 40
2. ข้อมูลด้านมารดา พบว่า มารดาส่วนมากมีอายุระหว่าง 21 – 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 44 รองลงมา อายุ 31 – 40 ปี คิดเป็นร้อยละ 26 อายุเฉลี่ยเท่ากับ 25.87 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 7.4 ปี มารดาส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 51 และส่วนมากประกอบอาชีพเกษตรกรกรรมและแม่บ้าน เท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 35
3. ข้อมูลด้านทารกของบิดากลุ่มตัวอย่าง พบว่า ทารกส่วนใหญ่เป็นบุตรคนแรก คิดเป็นร้อยละ 54 และเป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 52 ส่วนใหญ่คลอดปกติ คิดเป็นร้อยละ โดยส่วนใหญ่มีอายุครรภ์คลอด ระหว่าง 35 – 36 สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 61 ซึ่งน้ำหนักแรกคลอดส่วนใหญ่ จะอยู่ในช่วงประมาณ 1,500 – 2,499 กรัม คิดเป็นร้อยละ 70 และความยาวของลำตัวแรกคลอดส่วนใหญ่อยู่ในช่วง 40 – 45 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 66 เส้นรอบศีรษะแรกคลอดอยู่ในช่วง 28 – 33 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 82 และหลังจากที่ออกจากโรงพยาบาลส่วนใหญ่จะไม่เคยกลับมารับการรักษา คิดเป็นร้อยละ 77 บิดาส่วนมากได้พาทารกไปรับการฉีดวัคซีนคนละจำนวน 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 38 ปัจจุบันทารกส่วนใหญ่มีน้ำหนัก ช่วง 4,101 – 5,700 กรัม คิดเป็นร้อยละ 44 มีความยาวของลำตัวในช่วง 51 – 59 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 44 และมีเส้นรอบศีรษะ ช่วง 37 – 41 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 45 ทารกส่วนใหญ่ได้รับการดูแลด้วยนมมารดา คิดเป็นร้อยละ 53 รองลงมาเป็น ทั้งนมมารดาและนมผสม คิดเป็นร้อยละ 25 และส่วนใหญ่ได้รับอาหารเสริมประเภท ข้าวบด (ไข่, ตับ, กุ้ง) คิดเป็นร้อยละ 43 รองลงมาเป็น ซีลีแลค

คิดเป็นร้อยละ 32 ซึ่งจำนวนมือของการได้รับอาหารเสริมต่อวัน จำนวน 1-2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65

4. ปัจจัยทำนายนายการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนด จากตัวแปรทำนาย การสนับสนุนทางสังคม ความผูกพันระหว่างบิดาทารก ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมของทารก ความวิตกกังวลของบิดาในการเลี้ยงดูทารก การรับรู้สภาพทารกของบิดา ค่านิยมของบิดาในการเลี้ยงดูทารก พบว่า การสนับสนุนทางสังคม ความวิตกกังวลของบิดาในการเลี้ยงดูทารก การรับรู้สภาพทารกของบิดา สามารถร่วมกันทำนายการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนด ได้ร้อยละ 38

อภิปรายผล

จากการศึกษาและวิเคราะห์ข้อมูลสามารถนำอภิปรายผลการศึกษาตามวัตถุประสงค์แต่ละข้อได้ดังนี้

วัตถุประสงค์ที่ 1 เพื่อศึกษาการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนด

ผลจากการศึกษาครั้งนี้ พบว่า กลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นบิดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดมีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูทารก ด้านการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับบุตร และด้านการส่งเสริมพัฒนาการของบุตรอยู่ในระดับมาก รองลงมาคือ การดูแลด้านร่างกาย อยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณาคะแนนการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดโดยรวม พบว่าอยู่ในระดับมาก ซึ่งการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดดีกว่าผลการศึกษาของ ไสพิน สุวรรณ (2535) พบว่า บทบาทของบิดาในการเลี้ยงดูบุตรวัยขวบปีแรกมีการปฏิบัติบทบาทของบิดาในการเลี้ยงดูบุตรโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยส่วนใหญ่ให้การดูแลปกป้องคุ้มครองอันตรายแก่บุตร รองลงมาคือการส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาการของบุตร และด้านการดูแลบุตรขณะปกติและเจ็บป่วย ในปัจจุบันมารดาส่วนใหญ่ประกอบอาชีพนอกบ้านและในขณะเดียวกันก็ต้องรับภาระในการดูแลบุตรร่วมด้วย ทำให้บิดาเริ่มมีการปรับเปลี่ยนบทบาทและมีส่วนร่วมในการดูแลบุตรมากขึ้น ซึ่งไม่สอดคล้องกับการศึกษาของ รติพร ถึงผ่อง (2541) พบว่า บิดาส่วนใหญ่มีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูบุตรน้อยร้อยละ 3.3 โดยบิดาจะเข้ามามีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูบุตรมากขึ้นในกรณีที่มารดาไม่สามารถเลี้ยงดูบุตรได้เต็มที่ บิดาจะให้ความสนใจกับการทำงานอาชีพอื่น เนื่องด้วยตระหนักว่าเป็นหน้าที่โดยตรงของบิดาที่ต้องหาเลี้ยงครอบครัว จากการมีส่วนร่วมในการดูแลทารกตั้งแต่แรกเกิด นอกจากจะเกิดผลดีต่อทารกแล้วยังช่วยแบ่งเบาภาระของมารดาและการที่ทารกได้รับความรักความอบอุ่นจากบิดาจะเป็นพื้นฐานที่ทำให้บุตรยอมรับบิดาดังแต่

เริ่มแรกว่าเป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญของสิ่งแวดล้อมรอบตัวทารก (อำไพ วรรณเชษฐอิสรา, 2537) ทั้งบิดาและมารดาต้องมีหน้าที่ร่วมกันในการเลี้ยงดูบุตร เพื่อให้บุตรเติบโตเป็นสมาชิกครอบครัวที่มีคุณภาพของสังคม ดูวอล (Duvall, 1971 cited in Duvall & Miller, 1985) ได้กล่าวถึงหน้าที่ของบิดาในการเลี้ยงดูบุตรไว้ชัดเจน 3 ด้าน ได้แก่ ด้านการส่งเสริมพัฒนาการ ด้านการดูแลร่างกาย ด้านการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับทารก

วัตถุประสงค์ที่ 2 เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลและร่วมทำนายนายการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนด

ผลจากการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารก พบว่าตัวแปรที่เข้าสมการและสามารถทำนายนายการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารก ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคม ความวิตกกังวลของบิดา การรับรู้สภาพทารกของบิดา ส่วนตัวแปรความผูกพันระหว่างบิดาทารก ค่านิยมของบิดาในการเลี้ยงดูทารก ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมของทารก ไม่ร่วมสามารถทำนายนายการมีส่วนร่วมของบิดาได้ ซึ่งจะอธิบายได้ดังนี้

1. การสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดและสามารถร่วมทำนายนายการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดได้ อธิบายได้ว่า หากบิดามีแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่ดีไม่ว่าจะเป็นการสนับสนุนทางสังคมด้านการตอบสนองด้านอารมณ์ ด้านการได้รับการยกย่องและมีผู้เห็นคุณค่าด้านการมีส่วนร่วม ด้านการได้รับโอกาสในการดูแลบุตร ด้านการได้รับความช่วยเหลือด้านข้อมูลข่าวสาร และการได้รับการช่วยเหลือด้านการเงิน สิ่งของแรงงานที่ดีทั้งจากญาติ กลุ่มสังคม และภรรยา จะทำให้บิดาเกิดความมั่นใจและสามารถเลี้ยงดูทารกได้ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ บังอร สุภจิตพัฒนา (2536) พบว่า การสนับสนุนจากคู่สมรสมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมเลี้ยงดูบุตร และจากข้อมูลกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาพบว่าครอบครัวทั้งหมดมีสถานภาพสมรสอยู่ และส่วนใหญ่เป็นครอบครัวขยาย มีสมาชิกในครอบครัวประกอบด้วย ปู่ย่า ตายาย และญาติสนิท ช่วยกันในการดูแลทารกและให้คำปรึกษาหารือร่วมกันแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น มีความเอื้ออาทรห่วงใยเอาใจใส่ต่อกัน ผลการศึกษาในครั้งนี้พบว่า การสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับที่มาก ดังนั้นแหล่งสนับสนุนทางสังคม จึงสามารถอธิบายการเปลี่ยนแปลงของการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดได้

2. ความวิตกกังวลของบิดา มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดและสามารถร่วมทำนายนายการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดได้ ซึ่งผลการวิจัยนี้ยังไม่สอดคล้องกับการวิจัยที่ผ่านมา อาจเนื่องมาจากว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดโดยดูจากลักษณะข้อมูลของทารกพบว่าทารกส่วนใหญ่คลอด

เมื่ออายุครรภ์ 35-36 สัปดาห์ น้ำหนักแรกคลอดอยู่ในช่วง 1,500-2,499 กรัม ส่วนใหญ่ได้กลับบ้านพร้อมมารดาและส่วนใหญ่ไม่เคยกลับมาอนรับการรักษาที่โรงพยาบาลอีก อาจทำให้บิดาสามารถปรับตัวต่อเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นและรับรู้ต่อภาวะสุขภาพทารกดี ซึ่งอาจส่งผลให้ความวิตกกังวลนั้นลดลงประกอบกับกลุ่มตัวอย่างนี้มีความวิตกกังวลในระดับปานกลาง จะกระตุ้นให้บิดามุ่งมั่นตั้งใจที่จะดูแลทารกและปรับตัวต่อภาวะความวิตกกังวลได้

3. การรับรู้สภาพของทารกที่คลอดก่อนกำหนด มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดและสามารถร่วมทำนายนการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดได้ อธิบายได้ว่า หากบิดามีการรับรู้สภาพของทารกที่คลอดก่อนกำหนด จะทำให้บิดามีการปรับตัวต่อสิ่งที่รับรู้ และเตรียมพร้อมทั้งทางร่างกายและจิตใจในการดูแลทารกมากขึ้น ผลการศึกษครั้งนี้พบว่า กลุ่มตัวอย่างรับรู้สภาพของทารกในระดับมาก จึงส่งผลให้บิดามีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดทุกด้านอยู่ในระดับที่มาก และจากลักษณะของทารกที่คลอดก่อนกำหนดในการศึกษานี้ส่วนมากมีอายุครรภ์ในการคลอดอยู่ในช่วง 35-36 สัปดาห์ น้ำหนักแรกคลอดส่วนมากอยู่ในช่วง 1,500 – 2,499 กรัม และทารกส่วนใหญ่ไม่มีปัญหาสุขภาพกลับบ้านพร้อมมารดา ส่งผลให้บิดารับรู้สภาพทารกตัวเอง ดังนั้นการรับรู้สภาพของทารกที่คลอดก่อนกำหนด จึงสามารถอธิบายการเปลี่ยนแปลงของการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดได้ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษา ของไพรม์วู (Primeau, 1994 อ้างถึงใน วันดี ไชยทรัพย์, 2540) พบว่าการได้เตรียมจิตใจของบิดาที่มีทารกที่คลอดก่อนกำหนด โดยให้ดูรูปภาพและให้ข้อมูลเกี่ยวกับทารกที่คลอดก่อนกำหนดทำให้ให้บิดาเกิดความรู้สึกที่ดี และจินตนาการสภาพของทารกได้ใกล้เคียงกับความเป็นจริง

4. ความผูกพันระหว่างบิดาและทารก มีความสัมพันธ์กับทางบวกการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนด แต่ไม่สามารถร่วมทำนายนการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดได้ อาจจะเนื่องมาจากว่า กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้เป็นกลุ่มบิดาที่มีทารกที่คลอดก่อนกำหนดที่มาตรวจสุขภาพที่คลินิกเด็กดีโดยทารกไม่ได้พักรักษาตัวที่โรงพยาบาลเป็นเวลานาน ๆ ทารกส่วนใหญ่กลับบ้านพร้อมมารดา ทำให้บิดาและทารกสามารถได้อยู่ใกล้ชิดกัน ทำให้บิดาปฏิบัติบทบาทในการเลี้ยงดูทารกได้ทันทีหลังมารดาคลอด สอดคล้องกับการศึกษาของ อารียา เตชะไมตรีจิตต์ (2538) ศึกษาผลของการส่งเสริมสัมพันธภาพภายหลังคลอดต่อความผูกพันระหว่างบิดา ทารก พบว่า คะแนนความผูกพันระหว่างบิดาทารกในกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม

5. ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมของทารก ไม่มีความสัมพันธ์กับการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารก อาจเนื่องมาจาก บิดาที่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมทารกที่

ตลอดก่อนกำหนดในระดับมากและสามารถตอบสนองความต้องการของทารกได้ถูกต้องช่วยส่งเสริมให้บิดามีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนดได้มากขึ้น

6. ค่านิยมของบิดาในการเลี้ยงดูทารก ไม่มีความสัมพันธ์กับการมีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนด อาจจะเนื่องจากว่า กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ อยู่ในเขตชนบท ยังไม่มีการแข่งขันทางเศรษฐกิจสูงเหมือนในเขตเมือง บิดาส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง ไม่ได้เดินทางไปทำงานต่างจังหวัด จึงทำให้สมาชิกในครอบครัวได้มีโอกาสได้อยู่ร่วมกันและช่วยเหลือกัน จึงทำให้บทบาทการเลี้ยงดูทารกจึงเป็นบทบาทร่วมกันระหว่างบิดาและมารดา

ข้อเสนอแนะ

ผลสรุปที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปใช้ ดังนี้

1. ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

บุคลากรทางการพยาบาล ควรตระหนักถึงปัญหาของทารกที่คลอดก่อนกำหนดว่ามีผลกระทบต่อการดูแลและต่อครอบครัวควร ส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมแก่บิดาในทุกด้าน โดยเฉพาะด้านข้อมูลข่าวสารให้กับบิดามารดาเพื่อให้เกิดความมั่นใจในการเลี้ยงดูทารกอย่างเหมาะสมช่วยลดความวิตกกังวลส่งผลการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารก และการรับรู้สภาพของทารกที่คลอดก่อนกำหนด ควรจัดโปรแกรมการให้ความรู้แก่บิดา เกี่ยวกับสภาพของทารกที่คลอดก่อนกำหนด ในเรื่อง ลักษณะทั่วไปของทารกที่คลอดก่อนกำหนด การดูแล การกลืน การขับถ่าย ปัสสาวะ อุจจาระ การนอนหลับ และการสื่อสารความต้องการของทารก ในลักษณะการจัดกลุ่มช่วยเหลือระหว่างบิดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดทำให้บิดาได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารกเกิดก่อนกำหนดจะช่วยเพิ่มศักยภาพของบิดาในการมีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูทารกมากขึ้น และสามารถปฏิบัติในการดูแลทารกที่คลอดก่อนกำหนดได้

2. ด้านการวิจัย

2.1 ศึกษาวิจัยติดตามผลในระยะยาวของครอบครัวที่มีทารกที่คลอดก่อนกำหนดต่อการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารก โดยการสังเกต สัมภาษณ์ และบันทึกเป็นระยะ ๆ เพื่อหารูปแบบการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกให้มีประสิทธิภาพ

2.2 ศึกษาความต้องการของบิดาที่มีทารกที่คลอดก่อนกำหนด ในการปฏิบัติหน้าที่เลี้ยงดูทารก

2.3 ศึกษาวิจัยถึงตัวแปรทำนายตัวอื่นในการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนด เช่น ความพร้อมของการเป็นบิดาทารกคลอดก่อนกำหนด

3. ด้านการบริหาร

ผู้บริหารการพยาบาลควรตระหนักถึงความสำคัญของครอบครัวที่มีทารกที่คลอดก่อนกำหนด โดยมีนโยบายส่งเสริมสนับสนุนให้บิดาได้เข้ามามีส่วนร่วมมากขึ้น เช่น การให้ความรู้แก่บิดา การสอนสาธิตเกี่ยวกับการดูแลทารก การเข้าเยี่ยมทารก การจัดกลุ่มช่วยเหลือ เป็นต้น

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University