

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลเบื้องต้น ของครอบครัวนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย
จังหวัดปราจีนบุรี

คำชี้แจง โปรดกรอกข้อความหรือทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ☐ ตามความเป็นจริง

สำหรับผู้วิจัย

1. ชื่อ – สกุล.....
2. อายุ ปี เดือน ☐☐
3. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง ☐
4. ระดับชั้นที่กำลังศึกษา ☐
☐ ม. 4 / ☐ ม. 5 / ☐ ม. 6 /
5. จำนวนพี่น้อง คน ท่านเป็นบุตรลำดับที่ ☐☐
6. สถานภาพสมรสของบิดา – มารดาของนักเรียนที่แท้จริง (ไม่รวมบิดาหรือมารดาเลี้ยง) ☐
☐ สมรสอยู่ด้วยกัน/ สถานภาพ คู่ (รวมทั้งกรณีที่บิดา มารดาไปทำงานต่างถิ่นด้วย)
☐ หย่าร้าง หรือเลิกกัน (ทั้งจดทะเบียนหย่าหรือไม่ได้จดทะเบียนหย่า)
☐ บิดา เสียชีวิต
☐ มารดาเสียชีวิต
7. บุคคลที่ท่านอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน (ตอบได้มากกว่า 1 คน) ☐☐
☐ บิดาที่แท้จริง ☐ มารดาที่แท้จริง
☐ บิดาเลี้ยง ☐ มารดาเลี้ยง
☐ ญาติ พี่น้อง ☐ อยู่คนเดียว
☐ อื่น ๆ ระบุ

ส่วนที่ 2 แบบวัดภาวะซึมเศร้า CES – D

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ใกล้เคียงกับความรู้สึก หรือ ลักษณะของท่านในช่วง
1 สัปดาห์ที่ผ่านมา

หมายเหตุ

ไม่เคย หมายถึง ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาผู้ตอบรู้สึกหรือมีลักษณะดังกล่าวน้อยกว่า 1 วัน

นาน ๆ ครั้ง หมายถึง ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาผู้ตอบรู้สึกหรือมีลักษณะดังกล่าว 1-2 วัน

บ่อย ๆ หมายถึง ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาผู้ตอบรู้สึกหรือมีลักษณะดังกล่าว 3-4 วัน

ตลอดเวลา หมายถึง ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาผู้ตอบรู้สึกหรือมีลักษณะดังกล่าว 5-7 วัน

ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่เคย (น้อยกว่า 1 วัน)	นาน ๆ ครั้ง (1-2 วัน)	บ่อย ๆ (3-4 วัน)	ตลอด เวลา (5-7 วัน)	สำหรับ ผู้วิจัย
1. ฉันรู้สึกหงุดหงิดง่าย					☐
2. ฉันรู้สึกเบื่ออาหาร					☐
3. ฉันไม่สามารถจัดความเศร้าออกไป					☐
4. ฉันรู้สึกว่าตนเองคิดพ้อ ๆ กับคนอื่น					☐
5. ฉันไม่มีสมาธิ					☐
6. ฉันรู้สึกห่อหุ้ม					☐
7. ทุก ๆ สิ่งที่ฉันกระทำจะต้องสิ้นใจ					☐
8. ฉันมีความหวังเกี่ยวกับอนาคต					☐
9. ฉันรู้สึกว่าชีวิตมีแต่ความล้มเหลว					☐
10. ฉันรู้สึกหวาดกลัว					☐
11. ฉันนอนไม่ค่อยหลับ					☐
12. ฉันมีความสุข					☐
13. ฉันไม่ค่อยอยากคุยกับใคร					☐
14. ฉันรู้สึกเหงา					☐
15. ผู้คนทั่วไปไม่ค่อยเป็นมิตรกับฉัน					☐

ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่เคย (น้อยกว่า 1 วัน)	นาน ๆ ครั้ง (1-2 วัน)	บ่อย ๆ (3-4 วัน)	ตลอด เวลา (5-7 วัน)	สำหรับ ผู้วิจัย
16. ฉันรู้สึกว่าคุณดีจนเกินไป					☐
17. ฉันร้องไห้					☐
18. ฉันรู้สึกเศร้า					☐
19. ผู้คนรอบข้างไม่ชอบฉัน					☐
20. ฉันรู้สึกท้อถอยในชีวิต					☐

ส่วนที่ 3 แบบประเมินการทำหน้าที่ของครอบครัว ตามการรับรู้ของนักเรียน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ใกล้เคียงกับความเป็นจริง ตามการกระทำที่สมาชิกในครอบครัวของท่านปฏิบัติต่อกันมากที่สุด

การทำหน้าที่ของครอบครัว	ไม่ ตรง เลย	ตรง เล็กน้อย	ตรง ปาน กลาง	ตรง มาก ที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
1. สมาชิกในครอบครัวช่วยกันแก้ไขปัญหาส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นในบ้านได้					☐
2. มีการพูดคุยกันเสมอว่า วิธีการแก้ปัญหาที่ทำไปนั้น ได้ผลหรือไม่					☒
3. เมื่อคุณขอให้คนในครอบครัวทำอะไรให้คุณมักไม่แน่ใจว่าเขาจะทำได้หรือไม่					☐
4. ครอบครัวของคุณแสดงความรักใคร่เอ็นดูต่อกันมากพอ					☐
5. คุณรู้สึกมีอิสระ และเป็นตัวของตัวเองเพียงพอแล้ว					☐
6. คนในครอบครัวสามารถทำได้โดยไม่ต้องรับโทษ					☐
7. ทุกคนเข้ากันได้เป็นอย่างดี					☐
8. เมื่อมีปัญหา มักมีการปรึกษากันว่าจะแก้ปัญหายังไง					☐
9. บ่อยครั้งที่คุณไม่สามารถพูดในสิ่งที่คิดหรือรู้สึก					☐
10. ทุกคนในครอบครัวมีงานบ้านที่ต้องรับผิดชอบ					☐
11. แต่ละคนแสดงความรู้สึกที่ดีและไม่ดีต่อกัน อย่างเปิดเผย					☐
12. คนในครอบครัวจะสนใจคุณก็ต่อเมื่อเรื่องนั้นเป็นเรื่องสำคัญสำหรับเขา					☐
13. ครอบครัวของคุณห้ามมีการทำร้ายร่างกายกัน					☐
14. สมาชิกในครอบครัวมีความไว้วางใจซึ่งกันและกัน					☐
15. การตกลงเรื่องต่าง ๆ ร่วมกันเป็นไปได้ลำบาก เพราะไม่ค่อยเข้าใจกัน					☐
16. ทุกคนสามารถพูดตรงไปตรงมา ไม่อ้อมค้อม					☐
17. ครอบครัวของคุณไม่เคยขาดสิ่งจำเป็น เช่น อาหาร เสื้อผ้า ยารักษาโรค ฯลฯ					☐

การทำหน้าที่ของครอบครัว	ไม่ ตรง เลย	ตรง เล็กน้อย	ตรง ปาน กลาง	ตรง มาก ที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
18. บางคนในครอบครัวไม่ค่อยแสดงอารมณ์หรือความรู้สึก					☐
19. ทุกคนยอมรับว่า แต่ละคนมีแบบฉบับของตนเอง					☐
20. ครอบครัวของคุณรักใคร่ ประองคองกันดี					☐
21. บางคนในครอบครัวก็ขุ่นข้องเกี่ยวกับคนอื่นมากเกินไปจนน่า อึดอัด					☐
22. ขณะนี้ครอบครัวของคุณมีความสุขดีพอแล้ว					☐
23. คุณรู้จักเจนว่าแต่ละคนรู้สึกอย่างไร เมื่อฟังจากคำพูดของเขา					☐
24. ครอบครัวของคุณต่างคนต่างอยู่					☐
25. ครอบครัวของคุณเผชิญปัญหาต่างร่วมกันได้ดี					☐
26. ครอบครัวของคุณแก้ปัญหาความไม่สบายใจระหว่างกันได้ ค่อนข้างดี					☐
27. ครอบครัวของคุณมีลักษณะตามสบาย ไม่ยึดถือมาตรฐาน หรือกฎเกณฑ์ใด ๆ					☐
28. ทุกคนมักจะพูดกันตรง ๆ แทนที่จะพูดผ่านอีกคนหนึ่ง					☐
29. แต่ละคนปฏิบัติหน้าที่ของตนได้อย่างไม่ขาดตกบกพร่อง					☐
30. ในครอบครัวของคุณ ใครจะทำอะไรก็ได้ตามใจชอบ					☐
31. คุณกล้าบอกคนในครอบครัว เมื่อเขาทำในสิ่งที่คุณไม่ชอบ					☐
32. ในยามวิกฤติ คนในครอบครัวสามารถพึ่งพาอาศัยกันได้					☐
33. ผู้ใหญ่ในครอบครัวออกคำสั่ง หรือควบคุมเด็กมากเกินไป					☐
34. คุณระบายความทุกข์ใจให้คนในครอบครัวฟังได้					☐
35. ครอบครัวของคุณให้ความสำคัญ ต่อความรู้สึกของสมาชิก					☐
36. ในครอบครัวของคุณมีความรู้สึกที่ไม่ดีเกิดขึ้นมากมาย					☐