

ภาคผนวก ค

แบบวัดความฉลาดทางอารมณ์

แบบวัดความฉลาดทางอารมณ์

คำอธิบาย

แบบวัดความฉลาดทางอารมณ์ฉบับนี้มีความประสงค์จะถามความคิด ความรู้สึก ตลอดทั้งการแสดงออกที่เกี่ยวกับตัวท่าน โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วระบุว่าคุณข้อความแต่ละข้อนั้นเป็นจริงมากน้อยเพียงใดสำหรับตัวท่าน

แบบวัดความเฉลียวฉลาดทางอารมณ์ มีจำนวน 46 ข้อ “โปรดตอบทุกข้อ”

ตอบในกระดาษคำตอบ

ข้อ	ข้อความ
1	ฉันรู้สึกอย่างไรฉันก็จะแสดงออกอย่างนั้น
2	มันยากที่จะเข้าใจความรู้สึกของตัวเอง
3	ฉันรู้สึกอึดอัดหากต้องแสดงความคิดเห็น
4	เมื่อฉันไม่เห็นด้วยกับเรื่องใด ฉันกล้าแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับเรื่องนั้น
5	ไม่ว่าจะทำอะไร ฉันก็มั่นใจในสิ่งที่ทำ
6	ฉันรู้สึกว่า ตนเองเป็นคนที่มีความสุข
7	เมื่อพิจารณาทั้งข้อดีและข้อเสียของตนเอง ฉันก็มีความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง
8	ฉันพยายามทำทุกสิ่งทุกอย่าง เพื่อให้ตนเองมีความหมายมากที่สุด
9	ฉันเคยประสบความสำเร็จเล็ก ๆ น้อย ในชีวิต
10	ชีวิตของฉัน ไม่ค่อยจะมีความหมาย
11	ฉันคิดไม่ค่อยออกว่า ฉันต้องการอะไรในชีวิต
12	ฉันชอบปฏิบัติตามคำแนะนำของคนที่ฉันไว้วางใจ
13	ฉันรู้สึกว่า ตัวเองเป็นผู้ตามมากกว่าผู้นำ
14	ฉันรู้สึกว่า ฉันยังต้องพึ่งพาอาศัยผู้อื่น
15	ถ้าฉันเดินไปพบเด็กที่กำลังร้องไห้เพราะหลงทางกับพ่อแม่ ฉันก็จะให้ความช่วยเหลือ
16	ฉันทนไม่ได้ที่เห็นคนอื่นทุกข์ยากลำบาก
17	ฉันพยายามจะไม่ทำให้คนอื่นเสียใจหรือไม่สบายใจ
18	ฉันชอบทุก ๆ คนที่ฉันรู้จัก
19	ฉันไม่กล้าบอกให้คนอื่นรู้ว่า ฉันหวังดีต่อเขา

ข้อ	ข้อความ
20	ฉันไม่ชอบปรึกษาปัญหาส่วนตัวกับเพื่อน ๆ
21	ฉันค่อนข้างเข้ากับคนอื่นได้ยาก
22	ฉันคิดว่าใคร ๆ ก็รู้จักฉัน
23	ฉันไม่ค่อยได้ติดต่อกับเพื่อน ๆ
24	ฉันไม่รู้สึกระไรที่จะเอาเปรียบคนบางคน
25	เพื่อนบางคนพูดว่า เขาไม่สามารถทำผิดระเบียบได้
26	ในบางสถานการณ์ ถ้าฉันสามารถทำผิดกฎระเบียบได้ ฉันก็จะทำ
27	ฉันอยากสมหวังในชีวิต แต่ไม่ทราบว่าจะทำอย่างไร
28	ฉันพยายามถ่วงเวลาในการแก้ปัญหา จนกว่าจะมีเวลาที่จะคิดอย่างรอบคอบ
29	ในการแก้ปัญหาใด ๆ ฉันรู้สึกว่ามันยากที่จะตัดสินใจว่า คำตอบใดหรือทางออกใดจะเป็นคำตอบหรือทางออกที่ดีที่สุด
30	ฉันมีประสบการณ์แปลก ๆ มากมายที่ไม่สามารถอธิบายได้
31	เพื่อน ๆ ไม่ค่อยเข้าใจความคิดของฉัน
32	ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น ฉันพยายามจะไม่เข้าไปเกี่ยวข้อง
33	ฉันชอบจินตนาการและคิดฝันไปเรื่อย ๆ
34	มันยากที่จะรักษาทุกสิ่งทุกอย่างให้เหมือนเดิม
35	พอจะเริ่มค้นหาคำอะไรใหม่ ๆ ฉันรู้สึกยุ่งยากลำบากใจ
36	ถ้าฉันถูกบังคับให้ออกจากบ้าน ฉันก็ไม่รู้จะทำอย่างไร
37	เวลาฉันเครียด ฉันจะทำอะไร ไม่ถูก
38	ฉันทนไม่ได้ที่จะให้ใครมาเอาเปรียบ
39	ฉันไม่ค่อยอดทน
40	เมื่อฉันอยากได้อะไร ฉันก็ต้องหาทางเอาให้ได้
41	ฉันรู้สึกว่า จิตใจของฉันว้าวุ่น
42	ฉันรู้สึกว่า ตัวเองขี้มุก
43	ฉันชอบทำตัวให้สดชื่น มีชีวิตชีวา
44	ไม่ว่าจะทำอะไร ฉันก็มั่นใจในสิ่งที่ทำ
45	ฉันหวังว่า ทุกสิ่งทุกอย่างที่ฉันทำ จะต้องดีที่สุด
46	แม้ว่าฉันจะหมดกำลังใจ ฉันก็พยายามสู้ต่อไป เพื่อความสำเร็จในชีวิต

กระดาษคำตอบแบบวัดความฉลาดทางอารมณ์

ชื่อ - สกุล

ระดับการศึกษา เพศ อายุ ปี

ข้อ	จริงที่สุด	ส่วนใหญ่จริง	จริงพอประมาณ	จริงเพียงเล็กน้อย	ไม่จริงเลย	ข้อ	จริงที่สุด	ส่วนใหญ่จริง	จริงพอประมาณ	จริงเพียงเล็กน้อย	ไม่จริงเลย
1						24					
2						25					
3						26					
4						27					
5						28					
6						29					
7						30					
8						31					
9						32					
10						33					
11						34					
12						35					
13						36					
14						37					
15						38					
16						39					
17						40					
18						41					
19						42					
20						43					
21						44					
22						45					
23						46					