

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

1. นายแพทย์ประพนธ์ ราษฎร์วิจิตร หัวหน้าแผนกอายุรกรรมโรงพยาบาลชลบุรี
 อาจารย์ประจำภาควิชาอายุรศาสตร์
 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลชลบุรี
2. นางทัศนีย์ เชื้อมทอง พยาบาลวิชาชีพ 7
 หัวหน้าหอผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาลชลบุรี
3. นางเพ็ญพรรณ ขจรศิลป์ พยาบาลวิชาชีพ 7
 อาจารย์หัวหน้าภาควิชาจิตเวช
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีชลบุรี
4. นายสมชัย จิรโรจน์กุล นักวิชาการประจำศูนย์ควบคุมโรคติดต่อเขต 3
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อาริรัตน์ สัมวรพงษ์พัฒนา อาจารย์หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ
 มหาวิทยาลัยบูรพา

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

แบบสอบถามปัจจัยที่เป็นตัวทำนายพฤติกรรมสุขภาพข้าราชการเกษียณชาย ในจังหวัดชลบุรี

คำชี้แจง แบบสอบถามปัจจัยที่เป็นตัวทำนายพฤติกรรมสุขภาพของข้าราชการเกษียณชายในจังหวัดชลบุรี เป็นชุดข้อคำถามที่คิดขึ้น นางสาวบุศรินทร์ ประกอบธรรม นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ใช้ในการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่เป็นตัวทำนายพฤติกรรมสุขภาพข้าราชการเกษียณชายในจังหวัดชลบุรี” ประกอบด้วยข้อคำถามรวมทั้งสิ้น 69 ข้อ โดยแบ่งออกเป็น 6 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล มีจำนวน 5 ข้อ เป็นคำถามแบบให้เลือกตอบ

ส่วนที่ 2 แบบวัดความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน มีจำนวน 10 ข้อ เป็นข้อคำถามแบบให้เลือกตอบ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ มีจำนวน 20 ข้อ เป็นข้อคำถามแบบให้เลือกตอบ ได้แก่ ใช่ ไม่ใช่ ไม่ทราบ

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม เป็นชุดข้อคำถามจากข้อมูล 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 ให้ระบุบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือพร้อมทั้งความสัมพันธ์ของบุคคลนั้น ส่วนที่ 2 เป็นข้อคำถาม 6 ข้อ เกี่ยวกับการได้รับความช่วยเหลือด้านอารมณ์ และด้านวัตถุสิ่งของจากบุคคลที่ได้รับระบุไว้ในส่วนที่ 1 ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ ได้แก่ ไม่เลย เล็กน้อย ปานกลาง มากทีเดียวอย่างมาก

ส่วนที่ 5 แบบวัดภาวะสุขภาพจิต ประกอบด้วยชุดคำถาม 12 ข้อ เป็นข้อคำถามแบบให้เลือกตอบ ได้แก่ ไม่มีอาการหรือลักษณะเช่นนั้นเลย มีอาการเหมือนที่เคยเป็นหรือไม่มากกว่าปกติ มีอาการมากกว่าปกติ และมีอาการมากกว่าปกติหรือมีลักษณะเช่นนั้นมากที่สุด

ส่วนที่ 6 แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ มีจำนวน 15 ข้อ เป็นคำถามแบบให้เลือกตอบ ได้แก่ ไม่เคยปฏิบัติ ปฏิบัติบางครั้ง และปฏิบัติเป็นประจำ

เลขที่แบบสัมภาษณ์ [] [] []

แบบสัมภาษณ์การวิจัยเรื่อง “ปัจจัยที่เป็นตัวทำนายพฤติกรรมสุขภาพของข้าราชการเกษียณอายุใน
จังหวัดชลบุรี”

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

1. อายุ ปี [] [] AGE
2. สถานภาพสมรส [] STA
 - () 1. โสด
 - () 2. คู่
 - () 3. หม้าย
 - () 4. หย่า หรือแยกกันอยู่
3. ระดับการศึกษา [] EDU
 - () 1. ไม่ได้รับการศึกษา
 - () 2. ประถมศึกษา
 - () 3. มัธยมศึกษา
 - () 4. ปริญญาตรี
 - () 5. สูงกว่าปริญญาตรี
4. รายได้ที่ท่านได้รับเพียงพอกับรายจ่ายหรือไม่ [] EN
 - () 1. เพียงพอ
 - () 2. ไม่เพียงพอ
5. ภายในระยะเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์แผนปัจจุบันว่า ท่านมีโรค
ประจำตัว หรืออาการผิดปกติหรือไม่ [] DIS
 - () 1). ไม่มีโรคประจำตัว หรืออาการผิดปกติ
 - () 2). มีโรคประจำตัว หรืออาการผิดปกติ โปรดระบุ

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

คำชี้แจง ให้ขีดเครื่องหมาย “/” ในช่อง ()

1. การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยก่อนหน้า [] ADL1
 - () 0. ไม่สามารถดักอาหารเข้าปากได้ต้องมีคนป้อนให้
 - () 1. ดักอาหารเองได้แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ใช้ช้อนดักเตรียมไว้ให้ หรือตัดให้เป็นชิ้นเล็ก ๆ ไว้ล่วงหน้า
 - () 2. ดักอาหารและช่วยตัวเองได้เป็นปกติ
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด [] ADL2
 - () 0. ต้องการความช่วยเหลือ
 - () 1. ทำได้เอง (รวมทั้งทำตัวเองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)
3. ลูกนั่งจากที่นอนหรือจากเตียงไปยังเก้าอี้ [] ADL3
 - () 0. ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น
 - () 1. ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ใช้คนที่แข็งแรง หรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งได้
 - () 2. ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย
 - () 3. ทำได้เอง
4. การใช้ห้องสุขา [] ADL4
 - () 0. ช่วยตัวเองไม่ได้
 - () 1. ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดเองได้หลังเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง
 - () 2. ช่วยตนเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมได้ดี ทำความสะอาดเสร็จเรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดและใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)
5. การอาบน้ำ [] ADL5
 - () 0. ต้องมีคนช่วยหรือทำให้
 - () 1. อาบน้ำเองได้
6. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน [] ADL6
 - () 0. เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้
 - () 1. ต้องใช้รถเข็นช่วยตนเองให้เคลื่อนที่ได้เอง) ไม่ต้องมีคนเข็นให้

- () 2. เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุงหรือบอกให้ทำตาม
หรือต้องให้ความสนใจดูแล เพื่อความปลอดภัย
- () 3. เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น [] ADL7
- () 0. ไม่สามารถทำได้
- () 1. ต้องการคนช่วย
- () 2. ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น ไม้เท้า จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)
8. การกลั่นการถ่ายอุจจาระในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา [] ADL8
- () 0. กลั่นไม่ได้ หรือต้องสวนอุจจาระเสมอ
- () 1. กลั่นไม่ได้เป็นบางครั้ง (เป็นน้อยกว่า 1 ครั้ง / สัปดาห์)
- () 2. กลั่นได้เป็นปกติ
9. การสวมใส่เสื้อผ้า [] ADL9
- () 0. ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตนเองไม่ได้หรือได้น้อย
- () 1. ช่วยตนเองได้ราวร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย
- () 2. ช่วยตนเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิปหรือใส่เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)
10. การกลั่นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา [] ADL10
- () 0. กลั่นไม่ได้หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้
- () 1. กลั่นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง)
- () 2. กลั่นได้เป็นปกติ
11. ระดับความรุนแรงของโรค [] ADL11
- () 0. เดินที่ราบได้น้อยกว่าคนปกติ เหนื่อยหอบเมื่อเดินขึ้นที่สูง 1 ชั้น
และหยุดพักเมื่อเดินขึ้นตึกสูง 2 ชั้น
- () 1. เดินที่ราบได้ เหนื่อยเมื่อเดินขึ้นที่สูง
- () 2. ประกอบกิจกรรมได้ตามปกติ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ

คำชี้แจง ให้ตอบข้อความต่อไปนี้ ว่า ใช่ ไม่ใช่ หรือไม่ทราบ โดยใส่เครื่องหมาย ลงในช่อง
ข้อความทางด้านขวามือ ตามความเข้าใจของท่าน

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ	สำหรับผู้วิจัย
1. ผู้สูงอายุควรรับประทานอาหารมื้อหลัก วันละ 3 มื้อ				[] K1
2. ผู้สูงอายุควรรับประทานอาหารประเภทแป้งและน้ำตาล น้อยกว่าวัยผู้ใหญ่ ตัวอย่างเช่น ข้าว 2 ทัพพีต่อมื้อ หรือ กล้วยเดี่ยว 1 ชามขนาดกลาง ต่อมื้อ				[] K2
3. ผู้สูงอายุควรรับประทานอาหารประเภทโปรตีนในปริมาณที่ น้อยกว่าวัยผู้ใหญ่ ตัวอย่างเช่น ปลาขนาดเล็ก 2 ตัวต่อมื้อ หรือเนื้อหมูไม่ติดมัน 3 ช้อน โขี้ต่อมื้อ				[] K3
4. ผู้สูงอายุควรรับประทานไขมันจากพืชในจำนวนจำกัด ตัวอย่างเช่น น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันปาล์ม ไม่เกิน 7 ช้อนชา ต่อวัน				[] K4
5. ผู้สูงอายุควรรับประทานอาหารประเภทผัก อย่างน้อยมื้อละ ครึ่งชามกล้วยเดี่ยว				[] K5
6. ผู้สูงอายุควรรับประทานผลไม้ที่รสไม่จัดทุกวัน ตัวอย่างเช่น ส้มเขียวหวาน 6 ผลกลางต่อวัน หรือ กล้วย น้ำว้า 1 ผลเล็กต่อวัน				[] K6
7. ผู้สูงอายุไม่ควรดื่มนม หรือ ผลิตภัณฑ์จากนม				[] K7
8. น้ำบาดาลเป็นน้ำดื่มที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ				[] K8
9. ผู้สูงอายุควรดื่มน้ำอย่างน้อย 6-8 แก้วต่อวัน หรือ ประมาณ 1500 มิลลิลิตรต่อวัน				[] K9
10. ผู้สูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงเวลานอน โดยใช้เวลานอนหลับ น้อยกว่าในวัยผู้ใหญ่				[] K10
11. การรับประทานนอนหลับเป็นวิธีการที่เหมาะสมใน การ แก้ปัญหาการนอนไม่หลับของผู้สูงอายุ				[] K11
12. ผู้สูงอายุไม่ควรออกกำลังกายมากกว่า 1 ครั้งต่อสัปดาห์				[] K12
13. ระยะเวลาในการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ในแต่ละครั้ง คือ 20-30 นาที				[] K13

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ	สำหรับผู้วิจัย
14. การยกน้ำหนักเป็นการออกกำลังกายประเภทหนึ่งที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ				[] K14
15. การดื่มสุราช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจในผู้สูงอายุ				[] K15
16. การสูบบุหรี่ช่วยให้ปอดของผู้สูงอายุขยายตัวมากขึ้น				[] K16
17. การร่วมเพศกับผู้หญิงอื่นที่มีไข้ร่ายาของคนจะทำให้ผู้สูงอายุเสี่ยงต่อการเกิดโรคทางเพศสัมพันธ์เช่น กามโรค หรือโรคเอดส์ เป็นต้น				[] K17
18. หากจำเป็นต้องร่วมเพศกับผู้หญิงอื่นที่มีไข้ร่ายาของคน ผู้สูงอายุควรสวมถุงยางอนามัยทุกครั้ง				[] K18
19. ความเครียดมีส่วนทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคทางกายต่าง ๆ เช่น ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ เป็นต้น				[] K19
20. การสูบบุหรี่เป็นวิธีการหนึ่งที่เหมาะสมในการคลายเครียดของผู้สูงอายุ				[] K20

ส่วนที่ 5 แบบวัดภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมาสุขภาพโดยทั่วไปของท่านเป็นอย่างไรบ้าง กรุณาตอบคำถามต่อไปนี้ด้วยคำตอบที่ใกล้เคียงกับสภาพของท่านในปัจจุบัน หรือในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาให้มากที่สุด โดยไม่รวมถึงปัญหาที่เคยมีในอดีต

1. ท่านสามารถมีสมาธิจดจ่อกับสิ่งที่ท่านกำลังทำอยู่ [] 1 MH1
 () ดีกว่าปกติ () น้อยกว่าปกติ
 () เหมือนปกติ () น้อยกว่าปกติมาก
2. ท่านนอนไม่หลับเพราะกังวลใจ [] 2 MH2
 () ไม่เลย () ก่อนข้างมากกว่าปกติ
 () ไม่มากกว่าปกติ () มากกว่าปกติ
3. ท่านรู้สึกว่าได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์ในเรื่องต่าง ๆ [] 3 MH3
 () มากกว่าปกติ () น้อยกว่าปกติ
 () เหมือนปกติ () น้อยกว่าปกติมาก
4. ท่านรู้สึกที่สามารถตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ ได้ [] 4 MH4
 () มากกว่าปกติ () น้อยกว่าปกติ
 () เหมือนปกติ () น้อยกว่าปกติมาก
5. ท่านรู้สึกตรึงเครียดอยู่ตลอดเวลา [] 5 MH5
 () ไม่เลย () ก่อนข้างมากกว่าปกติ
 () ไม่มากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
6. ท่านรู้สึกว่าไม่สามารถที่จะเอาชนะความยากลำบากต่าง ๆ ได้ [] 6 MH6
 () ไม่เลย () ก่อนข้างมากกว่าปกติ
 () ไม่มากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
7. ท่านสามารถมีความสุขกับกิจกรรมในชีวิตประจำวันตามปกติได้ [] 7 MH7
 () มากกว่าปกติ () น้อยกว่าปกติ
 () เหมือนปกติ () น้อยกว่าปกติมาก
8. ท่านสามารถที่จะเผชิญกับปัญหาต่าง ๆ ของตัวเองได้ [] 8 MH8
 () ดีกว่าปกติ () น้อยกว่าปกติ
 () เหมือนปกติ () น้อยกว่าปกติมาก

9. ท่านรู้สึกไม่มีความสุขและเศร้าหมอง [] 9 MH9
 () ไม่เลย () ค่อนข้างมากกว่าปกติ
 () ไม่มากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
10. ท่านรู้สึกเสียความมั่นใจในตัวเองไป [] 10 MH10
 () ไม่เลย () ค่อนข้างมากกว่าปกติ
 () ไม่มากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
11. ท่านคิดว่าตนเองเป็นคนไร้ค่า [] 11 MH11
 () ไม่เลย () ค่อนข้างมากกว่าปกติ
 () ไม่มากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
12. ท่านรู้สึกมีความสุขดีตามสมควรเมื่อดูโดยรวม ๆ [] 12 MH12
 () มากกว่าปกติ () น้อยกว่าปกติ
 () เท่า ๆ ปกติ () น้อยกว่าปกติมาก

ส่วนที่ 6 แบบวัดพฤติกรรมสุขภาพของข้าราชการเกษียณชาย

คำชี้แจง เมื่อท่านอ่านข้อความทางด้านซ้ายมือต่อไปนี้แล้วให้เลือกตอบข้อความ ที่ตรงกับ การปฏิบัติของท่านว่า ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา ปฏิบัติเป็นประจำ ปฏิบัติบางครั้ง หรือ น้อยครั้งมากหรือไม่เคยปฏิบัติเลย

ข้อความ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	น้อยครั้ง มาก หรือไม่เคย ปฏิบัติเลย	สำหรับผู้วิจัย
1. ท่านรับประทานอาหารมื้อหลัก วันละ 3 มื้อ				[] P1
2. ในหนึ่งวันท่านรับประทานอาหารประเภทแป้ง และน้ำตาลในปริมาณที่เหมาะสม ตัวอย่างเช่น ข้าว 2 ทัพพีต่อมื้อ หรือก๋วยเตี๋ยว 1 ชามขนาด กลางต่อมื้อ				[] P2
3. ในหนึ่งวันท่านรับประทานอาหารประเภท โปรตีนในปริมาณที่เหมาะสม ตัวอย่างเช่น ปลาหู ขนาดเล็ก 2 ตัวต่อมื้อ หรือเนื้อหมูไม่ติดมัน 3 ช้อน โตะต่อมื้อ				[] P3
4. ท่านรับประทานไขมันจากพืช เช่น น้ำมันถั่ว เหลือง น้ำมันปาล์มไม่เกิน 7 ช้อนชา ต่อวัน				[] P4
5. ท่านรับประทานอาหารประเภทผักอย่างน้อย วันละครึ่งชามก๋วยเตี๋ยวต่อมื้อ				[] P5
6. ท่านรับประทานผลไม้ที่รสไม่จัดทุกวัน ตัวอย่างเช่น ส้มเขียวหวาน 6 ผลกลางต่อวัน หรือ ถั่วลิสง 3 ผลเล็กต่อวัน				[] P6
7. ท่านดื่มนม หรือ ผลิตภัณฑ์จากนมวันละ 1 แก้ว				[] P7
8. ท่านดื่มน้ำสะอาด เช่น น้ำที่กรองแล้ว น้ำโพลาลิส หรือน้ำดื่มสุก เป็นต้น				[] P8
9. ท่านดื่มน้ำอย่างน้อย 6-8 แก้วต่อวัน หรือ ประมาณ 1500 มิลลิลิตรต่อวัน				[] P9

ข้อความ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	น้อยครั้ง มาก หรือไม่เคย ปฏิบัติเลย	สำหรับผู้วิจัย
10. ในแต่ละวันท่านนอนหลับอย่างเพียงพอ				[] P10
11. ท่านออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละ 20 -30 นาที				[] P11
12. ท่านดื่มสุรา หรือ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์				[] P12
13. ท่านสูบบุหรี่				[] P13
14. ท่านร่วมเพศกับผู้หญิงอื่นที่มีไข้หรือโรค ของคนที่ไม่มีสวามิภักดิ์อย่างอนาถ				[] P14
15. ท่านมีความรู้สึกกังวลหรือเครียด				[] P15

ภาคผนวก ก

ใบพิทักษ์สิทธิและเอกสารชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

การพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมงานวิจัย

ดิฉันนางสาวบุศรินทร์ ประกอบธรรม นักศึกษาพยาบาลปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่เป็นตัวทำนายพฤติกรรมสุขภาพของข้าราชการเกษียณชายในจังหวัดชลบุรี การวิจัยนี้ต้องการศึกษาเกี่ยวกับ ความรู้ และพฤติกรรมสุขภาพของข้าราชการเกษียณชาย จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม ตามข้อมูลและความรู้สึที่แท้จริงของท่าน ซึ่งจะใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามประมาณ 45-50 นาที

การวิจัยครั้งนี้อาจไม่ให้ประโยชน์กับท่านโดยตรง แต่ข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์และเป็นแนวทางในการดูแลสุขภาพของข้าราชการเกษียณชายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป การเข้าร่วมการวิจัยจะเป็นไปโดยความสมัครใจของท่าน ไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมการวิจัยหรือไม่ก็ตาม จะไม่มีผลกระทบต่อท่านในการเข้ารับบริการใด ๆ ในสถานที่ต่าง ๆ ในระหว่างการเข้าร่วมการวิจัย ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัว หรือยกเลิกการเข้าร่วมการวิจัย โดยไม่มีข้อแม้ใด ๆ ข้อมูลที่ได้จะถูกเก็บเป็นความลับ ไม่มีการเปิดเผยชื่อของท่าน ข้อมูลที่ได้จะนำเสนอผลการวิจัยในภาพรวม ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

นางสาวบุศรินทร์ ประกอบธรรม

ผู้วิจัย

สำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านและได้รับคำอธิบายตามรายละเอียดข้างบนอย่างครบถ้วน และมีความเข้าใจเป็นอย่างดี

☐ ยินดีเข้าร่วมวิจัย

☐ ไม่ยินดีเข้าร่วมวิจัย

(ลงชื่อ)

()

(ลงชื่อ)

()

พยาน

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2547

ภาคผนวก ง
การแปลงข้อมูลเป็นตัวแปรหุ่น

การแปลงข้อมูลเป็นตัวแปรหุ่น

ผู้วิจัยจะทำการแปลงข้อมูล (decode) ระดับนามบัญญัติ (nominal scale) ด้วยวิธีดัมมี่ (dummy coding) เพื่อนำข้อมูลไปใช้ในการวิเคราะห์สมการถดถอยพหุคูณ (multiple regression) โดยใช้เทคนิคแบบขั้นตอน ดังนี้

1. สถานภาพสมรส = STA = STATUS

คู่ = 0

โสด = 1

ม่าย = 1

หย่า หรือ แยกกันอยู่ = 1

DECODE TABLE

STA	STA1	STA2	STA3	STA4
1	1	0	0	0
2	0	1	0	0
3	0	0	1	0
4	0	0	0	1

2. ความเพียงพอของรายได้ = INC = INCOME

เพียงพอ = 0

ไม่เพียงพอ = 1

DECODE TABLE

INC	INC1	INC2
1	1	0
2	0	1

3. การมีโรคประจำตัว = DIS = DISEASE

มีโรค = 1

ไม่มีโรค = 0