

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตสมรสและคุณภาพชีวิตสมรส

1. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตสมรส ประสิทธิภาพการสื่อสารระหว่างคู่สมรส
และความสมานฉันท์ในบทบาท

1.1 ประสิทธิภาพการสื่อสารระหว่างคู่สมรส

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประสิทธิภาพการสื่อสารระหว่างคู่สมรสของ
สามีและภรรยาทั้งโดยรวมและแยกเป็นรายข้อ (n = 102 คู่)

ข้อความ	สามี		ภรรยา	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
1. ท่านมักจะช่วยให้ภรรยา/ สามีของท่านเข้าใจในตัวท่านโดยการบอกให้เขา/เธอรู้ว่าท่านมีความรู้สึกนึกคิดอย่างไรอยู่เสมอ	3.89	.61	3.98	.66
2. หากมีปัญหาท่านและภรรยา/ สามีจะพูดคุยกันเพื่อคลี่คลายปัญหาเสมอ	4.03	.64	3.86	.75
3. ภรรยา/ สามีของท่านเป็นผู้รับฟังที่ดีเมื่อท่านต้องการระบายความในใจหรือความรู้สึก	4.01	.65	3.95	.80
4. เมื่อเกิดความขัดแย้งภรรยา/ สามีของท่านมักฟังคำชี้แจงให้เข้าใจก่อนทุกครั้ง	3.82	.71	3.75	.79
5. ท่านตั้งใจฟังในสิ่งที่ภรรยา/ สามีพูดทุกครั้ง	3.13	1.05	3.13	1.08
6. ภรรยา/ สามีของท่านไม่เคยพูดในสิ่งที่ทำให้เกิดความขัดแย้ง	3.19	1.01	3.32	1.09
7. ท่านรู้สึกว่าน้ำเสียงของภรรยา/ สามีไพเราะน่าฟัง	3.27	1.14	3.18	1.15
8. ภรรยา/ สามีของท่านไม่เคยพูดเหน็บแนมก่อนและท่านเลย	3.48	.94	3.42	.92
9. ภรรยา/ สามีของท่านไม่เคยขี้น จู้จี้กับท่านเลย	3.25	.95	3.23	1.06
10. ภรรยา/ สามีของท่านไม่เคยทำเสียงวางอำนาจกับท่านเลย	2.92	1.09	2.94	1.19
11. เมื่อภรรยา/ สามีต้องการให้ท่านปฏิบัติตามที่เขาต้องการ มักใช้คำพูดขอร้องมากกว่าคำสั่ง	3.30	1.10	3.21	1.25
12. ท่านเข้าใจในทุกเรื่องที่ภรรยา/ สามีของท่านพูดถึง	3.82	.75	3.83	.69
13. ท่านรู้สึกว่า การแสดงความรู้สึกที่แท้จริงของท่านที่มีต่อ	3.00	1.05	2.94	1.14
14. ภรรยา/ สามี ให้ภรรยา/ สามีของท่านได้รับรู้เป็นสิ่งที่ง่าย	2.74	1.00	2.97	1.17

ตารางที่ 13 (ต่อ)

ข้อความ	สามี		ภรรยา	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
15. ท่านและภรรยา/ สามีสามารถแสดงความเห็นขัดแย้งกันโดยไม่โกรธหรือไม่โมโห	3.38	.91	3.34	1.01
16. ท่านกล้าแสดงความคิดเห็นขัดแย้งภรรยา/ สามีโดยไม่กลัวเขาโกรธ	2.90	1.16	2.96	1.26
17. ท่านไม่เคยลังเลใจที่จะพูดคุยบางเรื่องกับภรรยา/ สามี	3.05	1.18	2.92	1.16
18. หากท่านมีปัญหาหรือมีความลับท่านจะพูดกับภรรยา/ สามีของตนเองมากกว่าผู้อื่น	3.10	1.22	3.12	1.23
19. ภรรยา/ สามีของท่านเข้าใจในความรู้สึกของท่านเสมอ	3.01	1.16	2.90	1.16
20. ภรรยา/ สามีของท่านไม่เคยต่อว่าท่านในทำนองที่ว่าท่านไม่เข้าใจอะไรเลย	3.08	1.16	2.97	1.20
21. ภรรยา/ สามีของท่านไม่เคยกล่าวหาว่าท่านไม่ฟังในขณะที่เขากำลังพูดอยู่กับท่าน	3.03	1.16	3.05	1.16
22. ท่านรู้สึกที่สามารถพูดคุยกับภรรยา/ สามีได้ทุกเรื่อง	2.93	1.20	2.93	1.16
23. ท่านและภรรยา/ สามีสามารถพูดกันตรงไปตรงมาไม่อ้อมค้อม	3.97	.80	3.95	.85
24. ท่านรู้ชัดเจนว่าภรรยา/ สามีรู้สึกอย่างไรเมื่อฟังจากคำพูดของเขา	3.77	.77	3.89	.74
25. ท่านกล้าบอกภรรยา/ สามีเมื่อเขาทำในสิ่งที่ท่านไม่ชอบ	4.04	.72	4.10	.72
รวม	3.36	.43	3.35	.49

1.2 ความสมานฉันท์ในบทบาท

ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความสมานฉันท์ในบทบาทของสามีและภรรยาทั้งโดยรวมและแยกเป็นรายข้อ (n = 102 คู่)

ข้อความ	สามี		ภรรยา	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
1. ท่านคิดว่าการทำงานของท่านช่วยให้ฐานะของครอบครัวดีขึ้น	3.91	.78	3.88	.84
2. ท่านและภรรยา/ สามีไม่เคยมีปากเสียงกันเกี่ยวกับการทำงานของแต่ละคน	3.38	1.17	3.42	1.17
3. ท่านรู้สึกพึงพอใจต่อการทำงานหารายได้ของท่านในปัจจุบัน	3.37	1.01	3.48	1.00
4. ส่วนใหญ่ท่านเป็นผู้ใช้จ่ายเงินซื้อข้าวของเครื่องใช้ภายในบ้าน	3.08	1.11	3.88	.93
5. ท่านคิดว่าภรรยา/ สามีของท่านสามารถจัดการเรื่องการเงินภายในครอบครัวได้	3.21	1.21	3.15	1.12
6. ท่านและภรรยา/ สามีมีความคิดเห็นที่สอดคล้องกันในเรื่องการใช้จ่ายเงินและการสะสมออมเงิน	3.25	1.01	3.33	1.04
7. เมื่อครอบครัวมีปัญหาเรื่องการเงินท่านจะตัดสินใจแก้ปัญหาพร้อมกับภรรยา/ สามีของท่าน	3.23	.85	3.12	1.17
8. ท่านรู้สึกพึงพอใจต่อการจัดการเกี่ยวกับการเงินและการตัดสินใจเกี่ยวกับปัญหาการเงินภายในครอบครัวในปัจจุบัน	3.30	.76	3.37	.72
9. ท่านสังเกตและเรียนรู้พฤติกรรมของบุตร	3.80	.97	4.05	.76
10. ท่านจัดหาของเล่นให้บุตรตามพัฒนาการ	3.53	.86	3.82	.78
11. ท่านมีการเล่นและการทำกิจกรรมสันทนาการร่วมกับบุตร	3.50	.92	3.85	.87
12. ท่านอุ้ม โอบกอด หรือสัมผัสบุตรด้วยความนุ่มนวล	3.76	.86	4.06	.84
13. ท่านแสดงการชมเชยเมื่อบุตรประสบความสำเร็จในการทำกิจกรรม	3.75	.92	4.00	.87
14. ท่านดูแลเรื่องความสะอาดของร่างกายและเสื้อผ้าให้แก่บุตร	3.33	.89	4.03	.85
15. ท่านจัดหาอาหารที่เหมาะสมกับความต้องการตามวัยของบุตร	3.33	.89	4.00	.81

ตารางที่ 14 (ต่อ)

ข้อความ	สามี		ภรรยา	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
16. ท่านพาบุตรไปรับการรักษาเมื่อเจ็บป่วย	4.07	.80	4.39	.71
17. ท่านเป็นผู้อบรมสั่งสอนความประพฤติของบุตร	3.90	.72	4.17	.75
18. ท่านมีหน้าที่รับผิดชอบในการดูแลความสะอาดเรียบร้อย ภายในบ้านและจัดเตรียมอาหารและเสื้อผ้าให้แก่สมาชิกใน ครอบครัว	2.93	1.04	3.95	.98
19. ท่านไม่เคยคิดว่าการปฏิบัติงานบ้านเป็นเรื่องที่น่าเบื่อหน่าย	3.34	1.09	3.43	1.01
20. หากเลือกได้ท่านจะยังคงเป็นผู้ที่ต้องปฏิบัติงานบ้าน	3.25	1.16	3.56	1.10
21. ท่านไม่เคยมีปากเสียงกับภรรยา/ สามีเกี่ยวกับการปฏิบัติ งานบ้าน	3.50	1.09	3.59	1.01
22. ในขณะนี้ท่านคิดว่าท่านมีความสุข และพึงพอใจในการมี เพศสัมพันธ์กับภรรยา/ สามีของท่าน	3.69	.89	3.53	.95
23. ท่านรอคอยที่จะมีเพศสัมพันธ์กับภรรยา/ สามีอย่างมีความสุข	3.42	.89	3.07	.99
24. ท่านสามารถพูดคุยเกี่ยวกับความรู้สึกทางเพศกับภรรยา/ สามีของท่านได้อย่างเปิดเผย	3.43	.99	3.46	1.02
25. ท่านคิดว่าในขณะนี้ไม่มีปัญหาเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ กับภรรยา/ สามีของท่าน	3.33	1.03	3.35	1.18
รวม	3.46	.39	3.68	.38

2. คุณภาพชีวิตสมรส

2.1 คุณภาพชีวิตสมรสของภรรยาและสามีโดยรวมและรายข้อ

ตารางที่ 15 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตสมรสของสามีและภรรยา ทั้งโดยรวมและแยกเป็นรายข้อ (n = 102 คู่)

ข้อความ	สามี		ภรรยา	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
1. การจัดการเรื่องค่าใช้จ่ายภายในครอบครัว	3.79	.74	3.83	.61
2. การใช้เวลาในการพักผ่อนหย่อนใจร่วมกัน	3.67	.86	3.61	.65
3. ความเชื่อและการปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับศาสนา	3.48	.86	3.41	.79
4. การแสดงออกถึงความรัก	3.74	.89	3.74	.78
5. การคบเพื่อฝูงของทั้งสองฝ่าย	3.31	.74	3.26	.73
6. การมีเพศสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรส	3.57	.87	3.41	.87
7. ความเข้มงวดในการเลี้ยงดูบุตร	3.70	.85	3.69	.69
8. ปรารถนาในการดำเนินชีวิตครอบครัว	3.58	.80	3.39	.88
9. วิธีปฏิบัติต่อพ่อแม่ของทั้งสองฝ่าย เช่น การไปเยี่ยม	3.70	.81	3.58	.78
10. เป้าหมายและสิ่งสำคัญในชีวิตครอบครัว	4.12	.69	3.88	.71
11. การใช้เวลาอยู่ด้วยกันของสามีภรรยา	3.85	.84	3.69	.74
12. การตัดสินใจเรื่องสำคัญในครอบครัว เช่น เรื่องการทำงาน การมีบุตร เป็นต้น	3.77	.83	3.72	.81
13. การแบ่งภาระงานบ้านระหว่างสามีภรรยา	3.39	.87	3.39	.80
14. ความสนใจในงานอดิเรกและการทำกิจกรรมในเวลาว่างร่วมกัน	3.32	.86	3.28	.79
15. การตัดสินใจเกี่ยวกับงานอาชีพร่วมกัน	3.70	.77	3.57	.70
16. ท่านไม่เคยคิดที่จะหย่าร้างหรือแยกทางกับภรรยา/ สามี	3.89	1.18	3.48	1.26
17. ท่านหรือภรรยา/ สามีไม่เคยออกจากบ้านไปหลังจากทะเลาะกัน	3.55	1.37	3.58	1.18
18. ท่านคิดว่าชีวิตสมรสของท่านเป็นไปอย่างราบรื่น	3.52	.94	3.30	.71
19. ท่านไว้วางใจภรรยา/ สามีของท่านว่าจะไม่นอกใจท่าน	3.32	1.28	3.16	.99

ตารางที่ 15 (ต่อ)

ข้อความ	สามี		ภรรยา	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
20. ท่านรู้สึกดีที่ได้แต่งงานหรืออยู่ด้วยกันกับภรรยา/ สามี	3.88	1.31	3.69	1.18
21. ท่านและภรรยา/ สามีไม่เคยทะเลาะกัน	3.52	.92	3.41	.89
22. ท่านและภรรยา/ สามีไม่เคยมีการทำร้ายร่างกายกัน	4.03	1.14	3.95	1.16
23. ท่านพอใจในการมีกิจกรรมนอกบ้านกับภรรยา/ สามี เช่น ดูภาพยนตร์ เดินศูนย์การค้า เป็นต้น	3.37	1.01	3.26	.96
24. ท่านและภรรยา/ สามีมีการปรึกษาหารือ หรือมีการขอความคิดเห็นซึ่งกันและกัน	3.61	.92	3.49	.81
25. ท่านและภรรยา/ สามีมีการหัวเราะและหยอกล้อกัน	3.74	.92	3.62	.83
26. ท่านและภรรยา/ สามีใช้เหตุผลและความใจเย็นเมื่อมีข้อถกเถียงกัน	3.36	.90	3.26	.87
27. ท่านและภรรยา/ สามีมีการวางแผนร่วมกันเสมอในทุกๆ เรื่อง	3.55	.80	3.46	.77
28. ท่านไม่เคยเหนียวแน่นต่อการมีเพศสัมพันธ์ต่อกัน	3.48	1.03	3.38	.98
29. ท่านแสดงออกถึงความรักที่ท่านมีต่อภรรยา/ สามี เช่น การพูด หรือการสัมผัส	3.77	.88	3.48	.83
30. ท่านคิดว่าท่านมีความสุขในชีวิตสมรส	4.18	.75	3.76	.73
31. ท่านต้องการให้ชีวิตสมรสของท่านและภรรยา/ สามีดำเนินต่อไปด้วยดี	4.55	.59	4.42	.64
รวม	3.68	.46	3.55	.43

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างแบบสอบถามสำหรับสามี

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของสามี

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () หรือเติมคำในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริง

1. อายุ.....ปี (เศษเกิน 6 เดือน ขึ้นไป นับ 1 ปี)
2. ระดับการศึกษา..... จำนวนปีที่ศึกษาทั้งหมด.....ปี
3. ศาสนา.....
4. ท่านแต่งงานมาระยะเวลาได้.....ปี (เศษเกิน 6 เดือน ขึ้นไป นับ 1 ปี)
5. สถานภาพการสมรส
 - () อยู่ด้วยกัน
 - () แยกกันอยู่ ระบุ.....
6. การจดทะเบียนสมรส
 - () จดทะเบียนสมรส
 - () ไม่ได้จดทะเบียนสมรส
7. จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....คน ได้แก่.....
8. จำนวนบุตร.....คน อายุของบุตรคนโต.....ปี.....เดือน
9. รายได้
 - 9.1 รายได้ส่วนตัว.....บาท/ วัน/ เดือน
 - 9.2 รายได้ของครอบครัว.....บาท/ เดือน
 - 9.3 ความเพียงพอของรายได้
 - () ไม่เพียงพอเลย มีหนี้สินจำนวนมาก
 - () ไม่ค่อยเพียงพอ มีหนี้สินเล็กน้อย
 - () ไม่ค่อยเพียงพอ แต่ไม่มีหนี้สิน
 - () เพียงพอ แต่ไม่มีเงินสำหรับใช้เวลาฉุกเฉินหรือในธนาคาร
 - () เพียงพอ มีเงินสำหรับใช้เวลาฉุกเฉิน แต่ไม่มีเงินเก็บในธนาคาร
 - () เพียงพอ มีเงินสำหรับใช้เวลาฉุกเฉิน และมีเงินเก็บในธนาคาร

10. ลักษณะการทำงานของท่าน (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () ทำงานช่วงเช้าชั่วโมง/ วัน จำนวน.....วัน/ สัปดาห์
- () ทำงานกะ เช้า บ่าย ดึก สลับกันชั่วโมง/ วัน จำนวน.....วัน/ สัปดาห์
- () ทำงานล่วงเวลาตามความเร่งด่วนของงานชั่วโมง/ สัปดาห์
- () อื่น ๆ ระบุ.....

11. ลักษณะการทำงานของภรรยา (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () ไม่ได้ทำงาน/ แม่บ้าน/ ทำงานบ้าน
- () รับงานมาทำที่บ้าน ระบุลักษณะงาน.....
จำนวน.....ชั่วโมง/ วัน จำนวน.....วัน/ สัปดาห์
- () ทำงานนอกบ้าน ระบุงานที่ทำ.....โดยมีลักษณะการทำงานดังนี้
- ☐ ทำงานช่วงเช้าชั่วโมง/ วัน จำนวน.....วัน/ สัปดาห์
 - ☐ ทำงานกะ เช้า บ่าย ดึก สลับกัน.....ชั่วโมง/ วัน จำนวน.....วัน/ สัปดาห์
 - ☐ ทำงานล่วงเวลาตามความเร่งด่วนของงาน.....ชั่วโมง/ สัปดาห์
 - ☐ อื่น ๆ ระบุ.....

แบบสอบถามชุดที่ 1

แบบวัดประสิทธิภาพการสื่อสารระหว่างคู่สมรส

คำชี้แจง ในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึงการสื่อสารระหว่างท่านและภรรยาของท่าน ในการตอบแบบสอบถามจะมีข้อความ จำนวนทั้งหมด 25 ข้อ แต่ละข้อมีช่องคำตอบให้ท่านเลือก 5 ช่อง ดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของผู้ตอบมากที่สุด

เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของผู้ตอบเป็นส่วนมาก

ไม่แน่ใจ หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของผู้ตอบปานกลาง

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของผู้ตอบน้อย

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของผู้ตอบเลย

โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด ขอให้ท่านตอบเพียงคำตอบเดียวในแต่ละข้อ และกรุณาตอบทุกข้อ

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ท่านมักจะช่วยให้ภรรยาของท่านเข้าใจในตัวท่านโดยการบอกให้เขารู้ว่าท่านมีความรู้สึกนึกคิดอย่างไรอยู่เสมอ					
2. ภรรยาของท่านให้กำลังใจและปลอบใจท่านเสมอ ในขณะที่ท่านรู้สึกท้อถอยหรือไม่สบายใจ					
.....					
.....					
.....					
.....					
25. ท่านกล้าบอกภรรยาเมื่อเขาทำในสิ่งที่ท่านไม่ชอบ					

แบบสอบถามชุดที่ 2

แบบวัดความสมานฉันท์ในบทบาท

คำชี้แจง ในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึงการแสดงบทบาทในชีวิตสมรสของท่าน ในการตอบแบบสอบถามจะมีข้อความ จำนวนทั้งหมด 25 ข้อ แต่ละข้อมีช่องคำตอบให้ท่านเลือก 5 ช่อง ดังนี้

มากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

มาก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมาก

ปานกลาง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านปานกลาง

น้อย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านน้อย

ไม่เคยเลย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านเลย

โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด ขอให้ท่านตอบเพียงคำตอบเดียวในแต่ละข้อ และกรุณาตอบทุกข้อ

ท่านมีความคิดเห็นต่อการปฏิบัติบทบาทในครอบครัวต่อไปนี้เพียงใด

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เคยเลย
1. ท่านคิดว่าการทำงานของ ท่านช่วยให้ฐานะของครอบครัวดีขึ้น					
.....					
.....					
.....					
.....					
.....					
.....					
.....					
.....					
.....					
25. ท่านคิดว่าในระยะนี้ไม่มีปัญหาเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์กับภรรยาของท่าน					

แบบสอบถามชุดที่ 3

แบบวัดคุณภาพชีวิตสมรส

คำชี้แจง ในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึงความสามารถในการปรับตัวในชีวิตสมรสของท่าน ในการตอบแบบสอบถามจะมีข้อความ จำนวนทั้งหมด 31 ข้อ

โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด ขอให้ท่านตอบเพียงคำตอบเดียวในแต่ละข้อ และกรุณาตอบทุกข้อ

ตอนที่ 1 ท่านและภรรยา มีความคิดเห็น/ หรือความสอดคล้องตรงกันในเรื่องต่อไปนี้เพียงใด

เห็นพ้องกันมากที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด/ ท่านมีความรู้สึกตรงกันกับภรรยาของท่านมากที่สุด
เห็นพ้องกันมาก	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมาก/ ท่านมีความรู้สึกตรงกันกับภรรยาของท่านมาก
เห็นพ้องกันปานกลาง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านปานกลาง/ ท่านมีความรู้สึกตรงกันกับภรรยาของท่านปานกลาง
เห็นพ้องกันเล็กน้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านเล็กน้อย/ ท่านมีความรู้สึกตรงกันกับภรรยาของท่านเล็กน้อย
ไม่เห็นพ้องกันเลย	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านเลย/ ท่านไม่มีความรู้สึกตรงกันกับภรรยาของท่านเลย

ข้อความ	เห็นพ้องกันมากที่สุด	เห็นพ้องกันมาก	เห็นพ้องกันปานกลาง	เห็นพ้องกันน้อย	ไม่เห็นพ้องกันเลย
1. การจัดการเรื่องค่าใช้จ่ายภายในครอบครัว					
.....					
.....					
.....					
.....					

ตอนที่ 3 ข้อความไปนี้ ตรงกับความคิดเห็นของท่านเพียงใดเมื่อนึกถึงสัมพันธภาพระหว่าง
ท่านและภรรยา

มากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
มาก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมาก
ปานกลาง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านปานกลาง
น้อย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านเล็กน้อย
น้อยที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านเลย

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
.....					
31. ท่านต้องการให้ชีวิตสมรสของท่าน และภรรยาดำเนินต่อไปด้วยดี					

ภาคผนวก ค

ตัวอย่างแบบสอบถามสำหรับภรรยา

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของภรรยา

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย √ ลงใน () หรือเติมคำในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริง

1. อายุ.....ปี (เศษเกิน 6 เดือน ขึ้นไป นับ 1 ปี)
2. ระดับการศึกษาสูงสุด..... จำนวนปีที่ศึกษาทั้งหมด.....ปี
3. ศาสนา.....
4. ท่านแต่งงานมาระยะเวลาได้.....ปี (เศษเกิน 6 เดือน ขึ้นไป นับ 1 ปี)
5. สถานภาพการสมรส
 - () อยู่ด้วยกัน
 - () แยกกันอยู่ ระบุ.....
6. การจดทะเบียนสมรส
 - () จดทะเบียนสมรส
 - () ไม่ได้จดทะเบียนสมรส
7. จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....คน ได้แก่.....
8. จำนวนบุตร.....คน อายุของบุตรคนโต.....ปี.....เดือน
9. รายได้
 - 9.1 รายได้ส่วนตัว.....บาท/ วัน/ เดือน
 - 9.2 รายได้ของครอบครัว.....บาท/ เดือน
 - 9.3 ความเพียงพอของรายได้
 - () ไม่เพียงพอเลย มีหนี้สินจำนวนมาก
 - () ไม่ค่อยเพียงพอ มีหนี้สินเล็กน้อย
 - () ไม่ค่อยเพียงพอ แต่ไม่มีหนี้สิน
 - () เพียงพอ แต่ไม่มีเงินสำหรับใช้เวลาฉุกเฉินหรือในธนาคาร
 - () เพียงพอ มีเงินสำหรับใช้เวลาฉุกเฉิน แต่ไม่มีเงินเก็บในธนาคาร
 - () เพียงพอ มีเงินสำหรับใช้เวลาฉุกเฉิน และมีเงินเก็บในธนาคาร

10. ลักษณะการทำงานของท่าน (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () ไม่ได้ทำงาน/ แม่บ้าน/ ทำงานบ้าน
- () รับงานมาทำที่บ้าน ระบุลักษณะงาน.....
จำนวน.....ชั่วโมง/ วัน จำนวน.....วัน/ สัปดาห์
- () ทำงานนอกบ้าน ระบุงานที่ทำ.....โดยมีลักษณะการทำงานดังนี้
- ☐ ทำงานช่วงเช้าชั่วโมง/ วัน จำนวน.....วัน/ สัปดาห์
 - ☐ ทำงานกะ เช้า บ่าย ค่ำ สลับกัน.....ชั่วโมง/ วัน จำนวน.....วัน/ สัปดาห์
 - ☐ ทำงานล่วงเวลาตามความเร่งด่วนของงาน.....ชั่วโมง/ สัปดาห์
 - ☐ อื่น ๆ ระบุ.....

11. ลักษณะการทำงานของสามี (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () ทำงานช่วงเช้าชั่วโมง/ วัน จำนวน.....วัน/ สัปดาห์
- () ทำงานกะ เช้า บ่าย ค่ำ สลับกันชั่วโมง/ วัน จำนวน.....วัน/ สัปดาห์
- () ทำงานล่วงเวลาตามความเร่งด่วนของงานชั่วโมง/ สัปดาห์
- () อื่น ๆ ระบุ.....

แบบสอบถามชุดที่ 1
แบบวัดประสิทธิภาพการสื่อสารระหว่างคู่สมรส

คำชี้แจง ในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึงการสื่อสารระหว่างท่านและสามีของท่าน ในการตอบแบบสอบถามจะมีข้อความ จำนวนทั้งหมด 25 ข้อ แต่ละข้อมีช่องคำตอบให้ท่านเลือก 5 ช่อง ดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของผู้ตอบมากที่สุด

เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของผู้ตอบเป็นส่วนมาก

ไม่แน่ใจ หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของผู้ตอบปานกลาง

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของผู้ตอบน้อย

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของผู้ตอบเลย

โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด ขอให้ท่านตอบเพียงคำตอบเดียวในแต่ละข้อ และกรุณาตอบทุกข้อ

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ท่านมักจะช่วยให้สามีของท่านเข้าใจในตัวท่านโดยการบอกให้เขารู้ว่าท่านมีความรู้สึกนึกคิดอย่างไรอยู่เสมอ					
2. สามีของท่านให้กำลังใจและปลอบใจท่านเสมอ ในขณะที่ท่านรู้สึกหือตอยหรือไม่สบายใจ					
.....					
.....					
.....					
.....					
25. ท่านกล้าบอกสามีเมื่อเขาทำในสิ่งที่ท่านไม่ชอบ					

แบบสอบถามชุดที่ 2

แบบวัดความสมานฉันท์ในบทบาท

คำชี้แจง ในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึงการแสดงบทบาทในชีวิตสมรสของท่าน ในการตอบแบบสอบถามจะมีข้อความ จำนวนทั้งหมด 25 ข้อ แต่ละข้อมีช่องคำตอบให้ท่านเลือก 5 ช่อง ดังนี้

มากที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
มาก	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมาก
ปานกลาง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านปานกลาง
น้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านน้อย
น้อยที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านเลย

โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด ขอให้ท่านตอบเพียงคำตอบเดียวในแต่ละข้อ และกรุณาตอบทุกข้อ

ท่านมีความคิดเห็นต่อการปฏิบัติบทบาทในครอบครัวต่อไปนี้เพียงใด

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เลย
1. ท่านคิดว่าการทำงานของ ท่านช่วยให้ฐานะของครอบครัวดีขึ้น					
.....					
.....					
.....					
.....					
.....					
.....					
.....					
.....					
25. ท่านคิดว่าในระยะนี้ไม่มีปัญหาเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์กับสามีของท่าน					

แบบสอบถามชุดที่ 3

แบบวัดคุณภาพชีวิตสมรส

คำชี้แจง ในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึงความสามารถในการปรับตัวในชีวิตสมรสของท่าน ในการตอบแบบสอบถามจะมีข้อความ จำนวนทั้งหมด 31 ข้อ

โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด ขอให้ท่านตอบเพียงคำตอบเดียวในแต่ละข้อ และกรุณาตอบทุกข้อ

ตอนที่ 1 ท่านและสามี มีความคิดเห็น/ หรือความสอดคล้องตรงกันในเรื่องต่อไปนี้เพียงใด

- | | | |
|----------------------|---------|---|
| เห็นพ้องกันมากที่สุด | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด/ ท่านมีความรู้สึกตรงกันกับสามีของท่านมากที่สุด |
| เห็นพ้องกันมาก | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมาก/ ท่านมีความรู้สึกตรงกันกับสามีของท่านมาก |
| เห็นพ้องกันปานกลาง | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านปานกลาง/ ท่านมีความรู้สึกตรงกันกับสามีของท่านปานกลาง |
| เห็นพ้องกันเล็กน้อย | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านเล็กน้อย/ ท่านมีความรู้สึกตรงกันกับสามีของท่านเล็กน้อย |
| ไม่เห็นพ้องกันเลย | หมายถึง | ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านเลย/ ท่านไม่เคยมีความรู้สึกตรงกันกับสามีของท่านเลย |

ข้อความ	เห็นพ้องกันมากที่สุด	เห็นพ้องกันมาก	เห็นพ้องกันปานกลาง	เห็นพ้องกันเล็กน้อย	ไม่เห็นพ้องกันเลย
1. การจัดการเรื่องค่าใช้จ่ายภายในครอบครัว					
.....					
.....					
.....					
.....					

ตอนที่ 3 ข้อความต่อไปนี้ ตรงกับความคิดเห็นของท่านเพียงใดเมื่อนึกถึงสัมพันธภาพระหว่าง
ท่านและสามี

มากที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
มาก	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมาก
ปานกลาง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านปานกลาง
น้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านเล็กน้อย
น้อยที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้น ไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านเลย

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
.....					
31. ท่านต้องการให้ชีวิตสมรสของท่าน และสามีดำเนินต่อไปด้วยดี					

ภาคผนวก ง

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ ในการตรวจสอบแบบสอบถาม

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. รศ.ดร.จริยาวัตร คมพัยักษ์ | คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ |
| 2. รศ.ดร.วรรณิ เตียวอิสเรศ | ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายวิจัย
มหาวิทยาลัยบูรพา
และประธานสาขาการพยาบาลครอบครัว
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 3. ดร.บำเพ็ญ พงศ์เพชรดิถ | อาจารย์ประจำกลุ่มการพยาบาล
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี |