

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | |
|---|---|
| 1. นายแพทย์ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ | กองอายุรกรรม โรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์ |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร.วสันต์ ศิลปสุวรรณ | ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยนเรศวร วิทยาเขตพิษณุโลก |
| 3. อาจารย์นงลักษณ์ นฤวัตร | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภาวนา กิริติบุตรวงศ์ | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 5. คุณสุนทรี นาคะเสถียร | ผู้จัดการสำนักงานบริการการศึกษาและวิจัย
โรงพยาบาลเทพารินทร์ |

ภาคผนวก ข

คำชี้แจงและพิกัดสิทธิ์ของผู้เข้าร่วมการวิจัย

คำชี้แจงและพิกัดสิทธิ์ของผู้เข้าร่วมการวิจัย

ดิฉัน นางสาวสายฝน ม่วงคุ้ม นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล ผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าและสภาวะเท้าของผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ในจังหวัดราชบุรี” เพื่อนำความรู้ที่ได้ จากการศึกษาในครั้งนี้ไปเป็นข้อมูลการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้เป็นเบาหวาน เพื่อป้องกันการเกิด แผลที่เท้าได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

ท่านเป็นบุคคลที่สำคัญยิ่งในการให้ข้อมูลครั้งนี้ จึงใคร่ขอความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์ ทุกข้อให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด ซึ่งจะใช้เวลาทั้งสิ้นประมาณ 45-60 นาที และข้อมูลที่ท่านตอบทั้งหมด ไม่มีถูกหรือผิด จะเก็บไว้เป็นความลับและเสนอผลงานวิจัยในภาพรวม ส่วนหลักฐานทุกอย่างจะถูกทำลายเมื่อ การวิจัยแล้วเสร็จ โดยไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อท่านและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ในการวิจัยครั้งนี้นอกจากการสัมภาษณ์ แล้วยังมีการตรวจการทำงานของระบบประสาทรับรู้สีก ด้วยอุปกรณ์การแพทย์ที่มีลักษณะเป็นเส้นเอ็น เล็ก ๆ ปลายมน ทดสอบที่เท้าของท่านและเครื่องมือวัดแรงดันเลือด ซึ่งอุปกรณ์นี้ดิฉันและคนอื่น ๆ ได้ใช้กับ ผู้เป็นเบาหวานรายอื่น ๆ แล้วมากมาย ดิฉันรับรองว่าจะไม่มีอันตรายใด ๆ กับตัวท่านเลย เครื่องมือและอุปกรณ์นี้ จะช่วยให้การประเมินสภาวะเท้าของท่านมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้นด้วย

การเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ จะเป็นไปโดยความสมัครใจของท่าน ไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมการวิจัยหรือไม่ ก็ตามจะไม่มีผลกระทบใด ๆ กับท่าน หากท่านสงสัยในข้อคำถามใด ๆ ท่านสามารถถามผู้สัมภาษณ์ได้ ตลอดเวลา

งานวิจัยครั้งนี้จะประสบผลสำเร็จลงไม่ได้ ถ้าหากไม่ได้รับความอนุเคราะห์และความร่วมมือ จากท่าน จึงขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้ด้วย

สายฝน ม่วงคุ้ม
นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยบูรพา

สำหรับผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านและได้รับคำอธิบายตามรายละเอียดอย่างครบถ้วนและมีความเข้าใจเป็นอย่างดี ยินดีเข้าโครงการวิจัยครั้งนี้

ลงชื่อ.....
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2546

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 2 ชุด ดังนี้

ชุดที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วย

ส่วนที่ 3 แบบบันทึกการประเมินสถานะเท้า

ชุดที่ 2 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับการดูแลเท้าของผู้เป็นเบาหวาน ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมในการดูแลเท้าของผู้เป็นเบาหวาน

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์การรับรู้เกี่ยวกับการดูแลเท้าของผู้เป็นเบาหวาน ประกอบด้วย

5 ด้าน คือ

1. ด้านที่ 1 การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าจากโรคเบาหวาน
2. ด้านที่ 2 การรับรู้ความรุนแรงของการเกิดแผลที่เท้าจากโรคเบาหวาน
3. ด้านที่ 3 การรับรู้ประโยชน์ในการดูแลเท้า
4. ด้านที่ 4 การรับรู้อุปสรรคต่อการดูแลเท้า
5. ด้านที่ 5 แรงจูงใจด้านสุขภาพ

เลขที่แบบสัมภาษณ์ ☒ ☒ ☒

สถานที่เก็บข้อมูล.....

ชุดที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

แบบบันทึกชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาข้อมูลทั่วไปของผู้เป็นเบาหวาน ซึ่งรวบรวมจากการสัมภาษณ์ การทบทวนแฟ้มประวัติการเจ็บป่วย และการประเมินสภาวะเท้าของผู้เป็นโรคเบาหวาน ประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล**1. เพศ**☐ หญิง☐ ชาย**2. อายุ.....ปี****3. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน**☐ ไม่ได้รับการศึกษา☐ ประถมศึกษาปีที่.....☐ มัธยมศึกษาปีที่....☐ อนุปริญญา/อาชีวศึกษาปีที่.....☐ ปริญญาตรี/เทียบเท่า☐ สูงกว่าปริญญาตรีระบุ.....**4. อาชีพ**☐ ไม่ได้ประกอบอาชีพ☐ รับจ้าง☐ ค้าขาย☐ รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ☐ เกษตรกรรม☐ อื่น ๆ (ระบุ).....

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วย

1. ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวาน.....ปีเดือน
 .
 .
4. ประวัติการเกิดแผลหรือการอักเสบ บวม แดงที่เท้า
 () ไม่เคย
 () เคย 1 ครั้ง ระบุสาเหตุ.....
 () เคยมากกว่า 1 ครั้ง ระบุจำนวนครั้ง.....
 และสาเหตุ.....
 .
6. ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Fasting Plasma Glucose: FPG) 3 เดือนสุดท้าย
 ครั้งที่ 1..... mg% ครั้งที่ 2..... mg% ครั้งที่ 3.....mg%
 ค่าเฉลี่ยเท่ากับ.....mg%

ส่วนที่ 3 แบบบันทึกการประเมินสถานะเท้า

คำชี้แจง แบบประเมินสถานะเท้านี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินความเสื่อมหน้าที่ของระบบต่าง ๆ ที่ส่งผลที่เท้าอันมีสาเหตุมาจากโรคเบาหวาน ซึ่งทำการตรวจโดยผู้วิจัย

ระบบที่ประเมิน	เท้าซ้าย			เท้าขวา		
1. ระบบไหลเวียนโลหิต	ชัดเจนปกติ	เบากว่าปกติ	คล้ำไม่ได้	ชัดเจนปกติ	เบากว่าปกติ	คล้ำไม่ได้
ชีพจรบริเวณหลังเท้า						
ชีพจรข้อเท้าด้านใน						
ระยะเวลาการไหลกลับของเลือดแดงเมื่อกดเล็บนิ้วหัวแม่เท้า	ปกติ	ผิดปกติเล็กน้อย	ผิดปกติมาก	ปกติ	ผิดปกติเล็กน้อย	ผิดปกติมาก
Ankle brachial index D						
Ankle brachial index P						
รู้สึกปวดน่องเวลาเดิน และรู้สึกดีขึ้นเมื่อหยุดพัก	ไม่มี	มีบ้าง	มีประจำ	ไม่มี	มีบ้าง	มีประจำ
2. ระบบประสาท						
รู้สึกชาหรือเหมือนหนามทิ่ม หรือคล้ายไฟช็อต	ไม่มี	มีบ้าง	มีประจำ	ไม่มี	มีบ้าง	มีประจำ
ลักษณะผิวหนังที่เท้า เช่น ผิวหนังแห้ง แตกเป็นร่อง ไม่มีเหงื่อ	ไม่มี	มีเล็กน้อย	ชัดเจน	ไม่มี	มีเล็กน้อย	ชัดเจน

ระบบที่ประเมิน	เท้าซ้าย			เท้าขวา		
2. ระบบประสาท (ต่อ) ทดสอบด้วย 5.07 Monofilament	ตอบถูก ปกติ	ตอบถูก ปานกลาง	ตอบไม่ ถูกเลย	ตอบถูก ปกติ	ตอบถูก ปานกลาง	ตอบไม่ ถูกเลย
						
3. การติดเชื้อที่เท้า บาดแผล	ไม่มี	เคยมีเกิน 6 เดือนขณะนี้ ไม่มี	ขณะนี้ มีแผล	ไม่มี	เคยมีเกิน 6 เดือนขณะนี้ ไม่มี	ขณะนี้ มีแผล
การอักเสบของผิวหนัง ปวด บวม แดง ร้อน	ไม่อักเสบ	อักเสบ เล็กน้อย	อักเสบ มาก	ไม่อักเสบ	อักเสบ เล็กน้อย	อักเสบ มาก
เชื้อราที่เล็บเท้า ซอกนิ้ว	ไม่มี	มี 1-2 นิ้ว	มีมากกว่า 2 นิ้ว	ไม่มี	มี 1-2 นิ้ว	มีมากกว่า 2 นิ้ว
4. ความผิดปกติรูปร่างเท้า Corns	ไม่มี	มีเล็กน้อย	มีมาก	ไม่มี	มีเล็กน้อย	มีมาก
Callus						
Charcot Foot						
Claw Toes						
Bunions						
Hallux Deformity						

ชุดที่ 2 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับการดูแลทำของผู้เป็นเบาหวาน

แบบสัมภาษณ์ชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลทำและการรับรู้เกี่ยวกับการดูแลทำของผู้เป็นเบาหวาน ประกอบด้วย 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลทำของผู้เป็นเบาหวาน

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบพฤติกรรมการดูแลทำของท่าน ดังนั้น จึงไม่มีถูก ไม่มีผิด ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับการปฏิบัติจริงของท่านมากที่สุด คำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบต่อตัวท่านแต่อย่างใด แต่จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อสังคม เพราะจะนำไปสู่การส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลทำของผู้เป็นเบาหวานต่อไป โปรดตอบให้ตรงกับการปฏิบัติจริงของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียวและกรุณาตอบทุกข้อคำตอบ จะมีให้ท่าน 5 ตัวเลือก ดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	ผู้ตอบมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ เป็นประจำสม่ำเสมอหรือทุกวัน
ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่	หมายถึง	ผู้ตอบมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ บ่อยครั้งหรือเกือบทุกครั้งหรือเกือบทุกวัน
ปฏิบัติปานกลาง	หมายถึง	ผู้ตอบมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ ใกล้เคียงกับไม่ปฏิบัติ
ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	หมายถึง	ผู้ตอบมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ เป็นบางวันหรือเป็นส่วนน้อย
ไม่ปฏิบัติเลย	หมายถึง	ผู้ตอบไม่มีพฤติกรรมหรือไม่ปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ เลย

กิจกรรม	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่	ปฏิบัติปานกลาง	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติเลย
1. ท่านล้างเท้าโดยฟอกตามซอกนิ้วเท้าและส่วนต่าง ๆ ของเท้าด้วยสบู่					
2. หลังล้างเท้า ท่านใช้ผ้านุ่มซับเท้าและซอกนิ้วเท้าให้แห้ง					
3. ท่านทาโลชั่นที่เท้า ภายหลังจากการล้างเท้าและซับเท้าให้แห้ง					
4. ท่านตรวจเท้าอย่างละเอียดทั่วทุกส่วน และ/หรือให้ญาติช่วยตรวจให้ เพื่อหาความผิดปกติ					
5. ท่านตัดเล็บด้วยความระมัดระวัง					
6. ท่านตัดเล็บตามแนวตรง ไม่สั้นชิดเนื้อจนเกินไปและตัดขอบตามแนวโค้งของเล็บ					
7. ท่านตรวจดูสภาพเล็บและซอกนิ้วทุกครั้งที่ตัดเล็บ					
8. ท่านแกะซอกเล็บเพื่อทำความสะอาดด้วยสิ่งของแหลมคม เช่น มีด ไม้ หรือของแข็งอื่น ๆ					
9. ท่านขูด ตัด ตาปลาหรือหนังแข็งด้วยตนเอง และ/หรือให้ญาติทำให้ (ถ้าไม่เคยมีตาปลาให้ตอบข้อต่อไป)					
10. ท่านระมัดระวังการเหยียบของมีคมหรือการบาดเจ็บที่เท้า แม้ขณะเดินในบ้าน					
11. ท่านสวมรองเท้าออกนอกบ้าน					

กิจกรรม	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่	ปฏิบัติปานกลาง	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติเลย
12. ก่อนสวมรองเท้า ท่านตรวจและเคาะดูว่ามีเศษ หิน กรวด หรือวัตถุใด ๆ อยู่ในรองเท้าก่อนใส่					
13. เมื่อท่านซื้อรองเท้าคู่มือใหม่ จะใส่รองเท้าคู่มือใหม่เป็นครั้งคราวก่อนและค่อยเพิ่มเวลาใส่คู่มือใหม่ขึ้นในวันต่อ ๆ ไป ก่อนเปลี่ยนมาใส่คู่มืออย่างถาวร					
14. ท่านนั่งไขว่ห้าง หรือนั่งขัดสมาธิ หรือยืนนาน ๆ					
15. ท่านสูบบุหรี่					
16. ท่านสวมรองเท้าที่มีลักษณะหุ้มเท้า เวลาเดินไม่หลุด พื้นนุ่มระบายอากาศได้ หัวรองเท้ากว้าง ไม่บีบเท้าและขอบเลขนิ้วเท้า ประมาณ 1 ซม. เช่น รองเท้าผ้าใบ					
17. ท่านสวมถุงเท้านุ่ม ๆ ขอบไม่รัด ไม่มีตะเข็บเพื่อป้องกันการถูกบาดจากตะเข็บหรือขอบรัดแน่นเกินไป					
18. ท่านแช่เท้าในน้ำเป็นระยะเวลา นานเกิน 10 นาที					
19. เมื่อท่านมีบาดแผลเล็กน้อยท่านทำความสะอาดแผลด้วยตนเองและคอยสังเกตอาการและลักษณะแผล					
20. ถ้าท่านมีแผลและทำแผลเองแล้วไม่ดีขึ้นภายใน 1-2 วัน ท่านจะไปพบแพทย์					

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์การรับรู้เกี่ยวกับการดูแลเท้า ประกอบด้วย การรับรู้ 5 ด้าน คือ

- ด้านที่ 1 การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าจากโรคเบาหวาน
- ด้านที่ 2 การรับรู้ความรุนแรงของการเกิดแผลที่เท้าจากโรคเบาหวาน
- ด้านที่ 3 การรับรู้ประโยชน์ในการดูแลเท้า
- ด้านที่ 4 การรับรู้อุปสรรคต่อการดูแลเท้า
- ด้านที่ 5 แรงจูงใจด้านสุขภาพ

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบความรู้สึก ความคิดเห็นหรือความเชื่อของท่านเกี่ยวกับการดูแลเท้าเมื่อเป็นโรคเบาหวาน จึงไม่มีถูก ไม่มีผิด ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นและความเชื่อที่เป็นจริงของท่านมากที่สุด คำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบต่อตัวท่านแต่อย่างใด แต่จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมในการวางแผนให้ความช่วยเหลือผู้ที่เป็นเบาหวานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น จึงขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านในครั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยใด ๆ เกี่ยวกับข้อคำถาม ท่านสามารถถามผู้วิจัยหรือผู้ช่วยวิจัยได้ตลอดเวลา โปรดตอบให้ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นหรือ ความเชื่อของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว และกรุณาตอบทุกข้อคำถาม จะมีให้ท่านเลือก 5 ตัวเลือก ดังนี้

- | | | |
|------------|---------|---|
| มากที่สุด | หมายถึง | ผู้ตอบเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของตนเองมากที่สุด |
| มาก | หมายถึง | ผู้ตอบเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของตนเองเป็นส่วนมาก |
| ปานกลาง | หมายถึง | ผู้ตอบเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของตนเองปานกลาง |
| น้อย | หมายถึง | ผู้ตอบเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของตนเองเพียงเล็กน้อย |
| น้อยที่สุด | หมายถึง | ผู้ตอบเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของตนเองน้อยที่สุดถึงไม่ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของตนเองเลย |

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านที่ 1 การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าจากโรคเบาหวาน					
1. การที่ท่านเป็นโรคเบาหวาน ทำให้ท่านมีโอกาสเกิดแผลที่เท้าได้มากกว่าคนที่ไม่ได้เป็นโรคเบาหวาน					
2. ถ้ามีแผลที่เท้าและได้รับการดูแลที่ไม่ถูกต้อง ท่านมีโอกาสที่จะถูกตัดขาได้					
3. การที่ท่านมีญาติเป็นโรคเบาหวาน หรือตัวท่านเคยมีแผลที่เท้ามาก่อน ทำให้ท่านรู้สึกว่าคุณเองมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าสูง					
4. ยิ่งท่านเป็นโรคเบาหวานมานาน ท่านมีโอกาสเสี่ยงสูงต่อการเกิดแผลที่เท้า					
5. ท่านคิดว่าในอนาคต ท่านมีโอกาสเสี่ยงต่อเกิดแผลที่เท้าได้ค่อนข้างมาก					
ด้านที่ 2 การรับรู้ความรุนแรงของการเกิดแผลที่เท้าจากโรคเบาหวาน					
6. การเกิดแผลที่เท้ารักษาหายยาก อาจทำให้ท่านถูกตัดขาในที่สุด					
7. เมื่อท่านนึกถึงแผลที่เท้า ทำให้ท่านรู้สึกกลัว					
8. ถ้าท่านมีแผลเรื้อรังที่เท้า คงทำให้รู้สึกทุกข์ทรมาน					
9. ถ้าท่านมีแผลเรื้อรังที่เท้า ท่านคงไม่สามารถทำงานได้เหมือนเดิม					
10. ถ้าท่านมีแผลเรื้อรังที่เท้า หรือถูกตัดขาจะต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายมากมาย					

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
11. ถ้าท่านมีแผลเรื้อรังที่เท้า ชีวิตและอนาคตของท่านคงล้มเหลวไปหมด					
ด้านที่ 3 การรับรู้ประโยชน์ของการดูแลเท้า					
12. ท่านได้รับประโยชน์จากการดูแลเท้าอย่างสม่ำเสมอ					
13. การดูแลเท้าด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ เป็นการป้องกันปัญหาที่อาจเกิดกับเท้าของท่าน					
14. การดูแลเท้าด้วยตนเองเป็นประจำ ช่วยให้ท่านค้นหาความผิดปกติของเท้าได้ตั้งแต่แรกเริ่ม					
15. การดูแลเท้าทุกวัน ทำให้ท่านไม่ต้องกังวล หรือเป็นทุกข์เกี่ยวกับเรื่องแผลที่เท้าหรือถูกตัดขา					
16. ท่านจะรู้สึกสบายใจหรือมีความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง ถ้าท่านได้ให้การดูแลเท้าอย่างสม่ำเสมอ					
.					
.					
ด้านที่ 4 การรับรู้อุปสรรคต่อการดูแลเท้า					
19. การดูแลเท้าทุกวันเป็นเรื่องยุ่งยาก					
20. การดูแลเท้าแต่ละครั้งทำให้ท่านเสียเวลา					
21. การดูแลเท้า ทำให้ท่านต้องเสียค่าใช้จ่ายมากขึ้น					

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
.					
.					
ด้านที่ 5 แรงจูงใจด้านสุขภาพ					
24. การมีสุขภาพแข็งแรงเป็นสิ่งที่ดีสำหรับท่าน					
25. ท่านพยายามที่จะค้นหาความผิดปกติด้านสุขภาพตั้งแต่แรกเริ่ม					
26. ท่านมาตรวจตามแพทย์นัดอย่างสม่ำเสมอ					
27. ท่านปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาลมาโดยตลอด					
28. ท่านแสวงหาข้อมูลความรู้ เพื่อการดูแลสุขภาพของตนเองสม่ำเสมอ					
29. ท่านแลกเปลี่ยนข้อมูลกับคนอื่นเพื่อการดูแลสุขภาพของตนเอง					

ภาคผนวก ง

ช่วงคะแนนเฉลี่ย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ตารางที่ 13 ช่วงคะแนนเฉลี่ย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมกาดูแลเท้า

พฤติกรรมกาดูแลเท้า	ช่วงคะแนนเฉลี่ย		$\bar{X}$	SD	ระดับ
	ของกลุ่มตัวอย่าง	ต่ำสุด-สูงสุด			
1 ถ้างเท้าฟอกตามชอกนิ้วเท้าและส่วนต่าง ๆ ของเท้าด้วยสบู่อ่อน ๆ	1-5		3.39	1.66	ปานกลาง
2 หลังล้างเท้า ใช้ผ้านุ่มซับเท้าและชอกนิ้วเท้าให้แห้ง	1-5		2.63	1.71	ปานกลาง
3 หลังจากนั้นจึงทาโลชั่น	1-5		1.30	0.78	น้อยที่สุด
4 ตรวจเท้าอย่างละเอียด	1-5		2.49	1.54	น้อย
5 ตัดเล็บด้วยความระมัดระวัง	1-5		4.46	0.84	มาก
6 ตัดแนวตรง ไม่สั้นจนเกินไป ตัดขอบตามแนวโค้งของเล็บ	1-5		4.26	1.05	มาก
7 ตรวจเล็บ ชอกนิ้วทุกครั้งทีัดัดเล็บ	1-5		3.19	1.69	ปานกลาง
8 ใช้มีดหรือไม้ และชอกเล็บ	1-5		3.83	1.51	มาก
9 ใช้มีดหรือของมีคมขูดตาปลา	1-5		4.65	1.00	มากที่สุด
10 ระวังการบาดเจ็บที่เท้า	1-5		4.20	1.17	มาก
11 สวมรองเท้าออกนอกบ้าน	1-5		4.81	0.65	มากที่สุด
12 ก่อนสวมรองเท้า ตรวจและเกาะก่อนใส่	1-5		3.26	1.73	ปานกลาง
13 ค่อย ๆ เพิ่มเวลาใส่รองเท้าคู่ใหม่	1-5		1.50	1.07	น้อย
14 นั่งไขว่ห้าง หรือยืนนาน ๆ	1-5		2.80	1.52	ปานกลาง
15 สูบบุหรี่	1-5		4.70	0.97	มากที่สุด
16 สวมรองเท้าหุ้มเท้า พื้นนุ่ม ระบายอากาศได้	1-5		2.00	1.44	น้อย
17 สวมถุงเท้านุ่ม ๆ ขอบไม่รัด	1-5		1.71	1.29	น้อย
18 แ่เท้านานเกิน 10 นาที	1-5		4.54	0.94	มากที่สุด
19 ทำแผลเล็ก ๆ ด้วยตนเอง	1-5		3.98	1.50	มาก
20 เมื่อแผลไม่ดีขึ้นไปพบแพทย์	1-5		4.13	1.38	มาก

ตารางที่ 14 ช่วงคะแนนเฉลี่ย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของการรับรู้ทางสุขภาพ

ปัจจัย		ช่วงคะแนนเฉลี่ย ของกลุ่มตัวอย่าง ต่ำสุด-สูงสุด	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1	โอกาสเกิดแผลที่เท้ามากกว่าคนที่ไม่เป็นเบาหวาน	1-5	3.72	1.40	มาก
2	ดูแลแผลที่เท้าไม่ถูกต้อง มีโอกาสที่จะถูกตัดขาได้	1-5	4.33	0.83	มาก
3	มีโอกาสรเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าสูง	1-5	3.27	1.33	ปานกลาง
4	เป็นเบาหวานนานมีโอกาสรเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าสูง	1-5	3.34	1.48	ปานกลาง
5	ในอนาคตมีโอกาสรเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าได้มาก	1-5	2.66	1.23	ปานกลาง
6	แผลที่เท้ารักษาหายยาก อาจถูกตัดขาในที่สุด	1-5	4.25	0.92	มาก
7	นึกถึงแผลที่เท้า รู้สึกกลัว	1-5	4.02	1.19	มาก
8	ทุกข์ทรมาน ถ้ามีแผลเรื้อรัง	1-5	4.34	0.79	มาก
9	มีแผลเรื้อรัง จะทำงานไม่ได้เหมือนเดิม	1-5	4.25	0.83	มาก
10	มีแผลเรื้อรัง เสียค่าใช้จ่ายมาก	1-5	4.03	0.98	มาก
11	ถ้ามีแผลเรื้อรัง ชีวิตอนาคตคงล้มเหลว	1-5	3.85	1.14	มาก
12	ดูแลเท้าสม่ำเสมอได้ประโยชน์	1-5	4.03	0.83	มาก
13	การดูแลเท้าเป็นการป้องกันปัญหาที่อาจเกิดกับเท้า	1-5	4.14	0.87	มาก
14	การดูแลเท้าเป็นการค้นหาความผิดปกติ	1-5	4.25	0.78	มาก
15	ไม่กังวลเรื่องแผล ถ้าดูแลทุกวัน	1-5	4.18	0.87	มาก
16	รู้สึกสบายใจ ถ้าดูแลเท้าสม่ำเสมอ	1-5	4.15	0.83	มาก
17	ไม่จำเป็นต้องดูแลเท้าทุกวัน	1-5	4.11	1.16	มาก
18	กลัวคนอื่นมองว่าผิดปกติ ถ้าดูแลเท้าทุกวัน	1-5	4.52	0.90	มากที่สุด
19	การดูแลเท้าทุกวัน เป็นเรื่องยุ่งยาก	1-5	1.55	0.83	น้อย
20	การดูแลเท้า ทำให้เสียเวลา	1-5	1.48	0.75	น้อยที่สุด
21	การดูแลเท้า ทำให้เสียค่าใช้จ่าย	1-5	1.40	0.66	น้อยที่สุด
22	การดูแลเท้าไม่ยุ่ง ถ้ามีอุปกรณ์ครบ	1-5	1.88	0.97	น้อย
23	ไม่มีใครคอยเตือนให้ดูแลเท้า	1-5	2.89	1.73	ปานกลาง

ตารางที่ 14 (ต่อ)

	ปัจจัย	ช่วงคะแนนเฉลี่ย	$\bar{X}$	SD	ระดับ
		ของกลุ่มตัวอย่าง ต่ำสุด-สูงสุด			
24	สุขภาพแข็งแรงเป็นสิ่งที่ดี	1-5	4.69	0.54	มากที่สุด
25	ค้นหาความผิดปกติด้านสุขภาพตั้งแต่ เริ่มแรก	1-5	2.21	1.37	น้อย
26	มาตรวจตามนัดสม่ำเสมอ	1-5	4.51	0.79	มากที่สุด
27	ปฏิบัติตามคำแนะนำโดยตลอด	1-5	3.18	0.99	ปานกลาง
28	แสวงหาความรู้ทางสุขภาพเสมอ	1-5	2.62	1.15	ปานกลาง
29	แลกเปลี่ยนข้อมูลกับผู้อื่น	1-5	2.64	1.20	ปานกลาง

ตารางที่ 15 ร้อยละของสภาวะเท้า จำแนกเป็นเท้าซ้ายและเท้าขวา

สภาวะเท้า	เท้าซ้าย (ร้อยละ)			เท้าขวา (ร้อยละ)		
	ปกติ	ผิดปกติน้อย	ผิดปกติมาก	ปกติ	ผิดปกติน้อย	ผิดปกติมาก
ระบบไหลเวียนโลหิต						
ชีพจรหลังเท้า	84.3	14.6	1.1	86.8	12.7	0.5
ชีพจรข้อเท้าด้านใน	85.7	12.7	1.6	86.8	12.4	0.8
ระยะเวลาการไหลกลับของเลือดแดงเมื่อกดเส้นนิ้วหัวแม่เท้า						
นิ้วหัวแม่เท้า	94.9	4.3	0.8	95.4	4.3	0.3
Ankle Brachial Index	90.5	8.6	0.8	91.1	8.6	0.3
	(0.91-1.30)	(0.41-0.90)	(0.00-0.40)	(0.91-1.30)	(0.41-0.90)	(0.00-0.40)
รู้สึกปวดน่องเวลาเดินและรู้สึกตื้อขึ้นเมื่อหยุดพัก						
	49.7	36.5	13.8	46.8	38.6	14.6
ระบบประสาท						
รู้สึกชา หรือเหมือนหนามทิ่ม คล้ายไฟช็อต						
	43.5	33.2	23.2	43.2	34.6	22.4
ลักษณะผิวหนังที่เท้าแห้ง แตก ไม่มีเหงื่อ						
	30.8	56.8	12.4	31.4	56.8	11.9
การทดสอบด้วย Monofilament						
	62.7	33.2	4.1	64.3	31.9	3.8
	(ถูก 8-10)	(ถูก 1-7)	(ไม่ถูกเลย)	(ถูก 8-10)	(ถูก 1-7)	(ไม่ถูกเลย)
การติดเชื้อที่เท้า						
บาดแผล						
	89.2	3.5	7.3	88.9	4.3	6.8
การอักเสบของผิวหนัง						
	97.8	1.4	0.8	96.8	2.4	0.8
เชื้อราที่เล็บ ซอกนิ้ว						
	92.2	5.7	2.2	93.2	5.7	1.1
ความผิดปกติของรูปร่างเท้า	86.8	9.7	3.5	85.1	11.1	3.8