

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ผู้วิจัยได้เสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล โดยเริ่มจากการกำหนดสัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลและลำดับขั้นตอนการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

สัญลักษณ์และข้อความย่อที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์ต่าง ๆ และความหมายที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

N	แทน	จำนวนคนในกลุ่มตัวอย่าง
X	แทน	ค่าเฉลี่ย
$S.D.$	แทน	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
SS	แทน	ผลบวกกำลังสองของคะแนนเบี่ยงเบน
df	แทน	ระดับขั้นของความเป็นอิสระ
F	แทน	ค่าการแจกแจงเอฟ
t	แทน	ค่าการแจกแจงที
p	แทน	ความน่าจะเป็นของความคลาดเคลื่อน
*	แทน	มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ได้กระทำกับแบบสอบถาม 370 ชุด โดยซึ่งผู้วิจัยขอเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการแปลความหมายตามลำดับ ดังนี้

- ตอนที่ 1 การสำรวจข้อมูลทั่วไปของพนักงานการสื่อสารแห่งประเทศไทย
- ตอนที่ 2 การสำรวจพฤติกรรมการอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ
- ตอนที่ 3 การสำรวจความต้องการเนื้อหา ความต้องการรูปแบบ และการนำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์

ตอนที่ 4 การเปรียบเทียบความต้องการเนื้อหา ความต้องการรูปแบบ และการนำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์ ตามคุณลักษณะของพนักงาน แบ่งได้เป็น

4.1 การเปรียบเทียบความต้องการเนื้อหา ความต้องการรูปแบบ และการนำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์ จำแนกตามเพศ

4.2 การเปรียบเทียบความต้องการเนื้อหา ความต้องการรูปแบบ และการนำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์ จำแนกตามอายุ

4.3 การเปรียบเทียบความต้องการเนื้อหา ความต้องการรูปแบบ และการนำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์ จำแนกตามระดับการศึกษา

4.4 การเปรียบเทียบความต้องการเนื้อหา ความต้องการรูปแบบ และการนำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์ จำแนกตามหน่วยงานที่สังกัด

4.5 การเปรียบเทียบความต้องการเนื้อหา ความต้องการรูปแบบ และการนำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์ จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วย

ตอนที่ 5 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 การสำรวจข้อมูลทั่วไปของพนักงานการสื่อสารแห่งประเทศไทย

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามคุณลักษณะของพนักงาน

คุณลักษณะของพนักงาน	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	133	35.95
หญิง	237	64.05
รวม	370	100.00
อายุ		
21 – 30 ปี	42	11.35
31 – 40 ปี	195	52.70
41 – 50 ปี	98	26.50
51 ปีขึ้นไป	35	9.45
รวม	370	100.00

ตารางที่ 1 (ต่อ)

คุณลักษณะของพนักงาน	จำนวน	ร้อยละ
ระดับการศึกษา		
ต่ำกว่าปริญญาตรี	73	19.72
ปริญญาตรี	267	72.16
สูงกว่าปริญญาตรี	30	8.12
รวม	370	100.00
หน่วยงานที่สังกัด		
ไปรษณีย์	98	26.48
โทรคมนาคม	272	73.52
รวม	370	100.00
ประวัติการเจ็บป่วย		
ไม่มีประวัติเคยเจ็บป่วยรุนแรง	304	82.16
มีประวัติเคยเจ็บป่วยรุนแรง	66	17.84
รวม	370	100.00

จากตาราง 1 พบว่า ข้อมูลทั่วไปของพนักงานสื่อสารแห่งประเทศไทย ซึ่งตอบแบบสอบถาม มีลักษณะดังนี้

เพศ พนักงานเป็นเพศชาย (ร้อยละ 35.95) และ เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 64.05)

อายุ พนักงานส่วนใหญ่ อยู่ในช่วงอายุระหว่าง 31-40 ปี (ร้อยละ 52.70) รองลงมา อายุระหว่าง 41-50 ปี (ร้อยละ 26.50) และอายุ 21-30 ปี (ร้อยละ 11.35) ตามลำดับ

ระดับการศึกษา พนักงานส่วนใหญ่การศึกษาระดับปริญญาตรี (ร้อยละ 72.16) รองลงมา คือ ต่ำกว่าปริญญาตรี (ร้อยละ 19.72) และการศึกษาระดับสูงกว่าปริญญาตรี (ร้อยละ 8.12) ตามลำดับ

หน่วยงานที่สังกัด พนักงานสังกัดด้านโทรคมนาคม (ร้อยละ 73.52) และสังกัดด้านไปรษณีย์ (ร้อยละ 26.48)

ประวัติการเจ็บป่วย พนักงานส่วนใหญ่ไม่มีประวัติเคยเจ็บป่วยรุนแรง (ร้อยละ 82.16) และมีประวัติเคยเจ็บป่วยรุนแรง (ร้อยละ 17.84)

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วย

โรคประจำตัวหรืออุบัติเหตุที่เคยประสบ	จำนวน (N=66)	ร้อยละ
อุบัติเหตุทางรถยนต์	26	39.40
โรคความดันโลหิต	10	15.15
โรคหัวใจ	9	13.07
โรคกระเพาะ	9	13.63
อุบัติเหตุจากความประมาท	5	7.57
โรคหอบหืด ภูมิแพ้	3	4.54
โรคอื่น ๆ	4	6.06

จากตาราง 2 พบว่า พนักงานมีโรคประจำตัวหรือเคยประสบอุบัติเหตุร้ายแรง ดังนี้
อุบัติเหตุบนทางถนน (ร้อยละ 39.40) รองลงมา โรคความดันโลหิต (ร้อยละ 15.15) และ
โรคหัวใจ (ร้อยละ 13.63) ตามลำดับ

ตอนที่ 2 การสำรวจพฤติกรรมการอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามการเคยอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ

การเคยอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ
เคยอ่าน	335	90.54
ไม่เคยอ่าน	35	9.46
รวม	370	100.00

จากตาราง 3 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่เคยอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ (ร้อยละ 90.54)
และไม่เคยอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ (ร้อยละ 9.46)

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามความถี่ในการอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ

ความถี่ในการอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ
อ่านทุกเดือน	60	17.91
อ่านบ้างบางครั้ง	275	82.09
รวม	335	100.00

จากตาราง 4 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่เคยอ่านนิตยสารแนวสุขภาพบ้างบางครั้ง (มากกว่า 1 เดือนอ่านครั้ง) (ร้อยละ 82.09) และกลุ่มซึ่งอ่านทุกเดือน (ร้อยละ 17.91)

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามเหตุผลของการไม่อ่านนิตยสารแนวสุขภาพ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

เหตุผลของการไม่อ่านนิตยสารแนวสุขภาพ	จำนวน (N=35)	ร้อยละ
ไม่สนใจเรื่องสุขภาพ	3	7.90
เนื้อหาที่เขียนยากแก่การทำความเข้าใจ	1	2.63
นิตยสารแนวสุขภาพที่มีอยู่ในปัจจุบัน มีเนื้อหาไม่ตรงความต้องการ	11	28.94
ไม่มีเวลาอ่าน	20	52.63
นิตยสารแนวสุขภาพราคาแพง	3	7.89

จากตาราง 5 พบว่า เหตุผลของการไม่อ่านนิตยสารแนวสุขภาพมากที่สุด คือ ไม่มีเวลา (ร้อยละ 52.63) รองลงมา คือนิตยสารแนวสุขภาพในปัจจุบัน มีเนื้อหาไม่ตรงกับความต้องการ (ร้อยละ 28.94)

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามรายชื่อนิตยสารแนวสุขภาพ ที่พนักงานเคยอ่าน
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

รายชื่อ นิตยสารแนวสุขภาพที่เคยอ่าน	จำนวน (N=335)	ร้อยละ
ใกล้หมอ	197	58.80
ฉลาดซื้อ	24	7.16
ชีวจิต	219	65.37
แพทย์ทางเลือก	14	4.17
สมุนไพรเพื่อสุขภาพ	107	31.94
สุขภาพผู้บริโภค	28	8.35
หมอชาวบ้าน	148	44.17
หมออนามัย	11	3.28
อาหารและสุขภาพ	108	32.23
Good Health	6	1.79
Good life	17	5.07
Fitness	23	6.86
Health Life	19	5.67
Health Cuisine	41	12.23
Health Today	23	6.86
อื่นๆ	15	4.47

* จากตาราง 6 พบว่า พนักงานเคยอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ ดังนี้ ชีวจิต (ร้อยละ 65.37) ใกล้หมอ (ร้อยละ 58.80) หมอชาวบ้าน (ร้อยละ 44.17) อาหารและสุขภาพ (ร้อยละ 32.23) และสมุนไพรเพื่อสุขภาพ (ร้อยละ 31.94) ตามลำดับ

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามรายชื่อนิตยสารแนวสุขภาพ ที่พนักงานชอบอ่าน
3 อันดับแรก

รายชื่อนิตยสารแนวสุขภาพ ที่พนักงานชอบอ่าน	อันดับ 1		อันดับ 2		อันดับ 3	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ใกล้หมอ	72	21.62	63	20.86	45	16.72
ฉลาดซื้อ	5	1.50	8	2.64	10	3.71
ชีวจิต	125	37.53	51	16.88	36	13.38
แพทย์ทางเลือก	2	0.60	1	0.33	3	1.11
สมุนไพรเพื่อสุขภาพ	31	9.30	41	13.57	37	13.75
สุขภาพผู้บริโภค	2	0.60	16	5.29	19	7.06
หมอชาวบ้าน	30	9.00	47	15.56	55	20.44
หมออนามัย	0	0.00	1	0.33	1	0.37
อาหารและสุขภาพ	37	11.11	40	13.24	36	13.38
Good Health	0	0.00	2	0.66	0	0.00
Good Life	5	1.50	3	0.10	3	0.13
Fitness	3	0.90	2	0.66	7	2.60
Health Life	1	0.30	2	0.66	4	1.48
Health Today	3	0.90	7	2.31	5	1.85
อื่น ๆ	5	1.50	2	0.66	0	0.00
รวม	333	100.00	302	100.00	269	100.00

จากตาราง 7 พบว่า พนักงานชอบอ่านนิตยสารชีวจิตเป็นอันดับ 1 (ร้อยละ 37.53)
อันดับ 2 คือ ใกล้หมอ (ร้อยละ 20.86) และอันดับที่ 3 คือ หมอชาวบ้าน (ร้อยละ 20.44)

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามเหตุผลในการอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ
(เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

เหตุผลในการอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ	จำนวน(N=335)	ร้อยละ
ต้องการทราบข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพเพื่อนำไปใช้ประโยชน์	286	85.37
ต้องการคำแนะนำเพื่อไปใช้แก้ปัญหาที่เกิดขึ้นกับสุขภาพ	197	58.80
ต้องการทราบความเคลื่อนไหวในเรื่องสุขภาพ	127	37.91
ต้องการผ่อนคลายความตึงเครียดจากชีวิตประจำวัน	55	16.41
อ่านแก้เหงาในเวลาว่าง	87	25.27
อื่น ๆ	7	2.08

จากตาราง 8 พบว่า เหตุผลในการอ่านนิตยสารแนวสุขภาพนั้นส่วนใหญ่ ต้องการทราบข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพเพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน (ร้อยละ 85.37) รองลงมา คือต้องการคำแนะนำเพื่อไปใช้แก้ปัญหาที่เกิดขึ้นกับสุขภาพ (ร้อยละ 58.80) และต้องการทราบความเคลื่อนไหวในเรื่องสุขภาพ (ร้อยละ 37.91) ตามลำดับ

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามแหล่งในการอ่านนิตยสารแนวสุขภาพเป็นประจำ
(เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

แหล่งในการอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ	จำนวน (N=335)	ร้อยละ
ห้องสมุดการสื่อสารแห่งประเทศไทย	43	12.91
ห้องสมุดทั่วไป	29	8.71
ขอยืมจากเพื่อน/คนรู้จัก	153	45.95
ของที่บ้าน/สมาชิกที่บ้านซื้ออ่านประจำ	36	10.81
ซื้ออ่านเอง	120	36.04
โรงพยาบาล/ร้านเสริมสวย/ร้านตัดผม	136	40.84
อินเทอร์เน็ต	93	27.93
อื่น ๆ	21	6.31

จากตาราง 9 พบว่า แหล่งในการอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ ของพนักงาน คือ ขอยืมจากเพื่อน/คนรู้จัก (ร้อยละ 45.67) รองมาคือ โรงพยาบาล/ร้านเสริมสวย/ร้านตัดผม (ร้อยละ 40.59) และซื้ออ่านเอง (ร้อยละ 35.82) ตามลำดับ ส่วนอ่านจากห้องสมุดการสื่อสารแห่งประเทศไทยมีเพียง (ร้อยละ 12.83)

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามลักษณะการอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ

ลักษณะการอ่านนิตยสารแนวสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ
อ่านละเอียดทุกคอลัมน์	18	5.40
อ่านคร่าว ๆ ทุกคอลัมน์	30	8.95
อ่านละเอียดเป็นบางคอลัมน์	264	78.80
อ่านเฉพาะหัวข้อเรื่อง	20	5.97
อื่น ๆ	3	0.88
รวม	335	100.00

จากตาราง 10 พบว่า ลักษณะการอ่านนิตยสารแนวสุขภาพของพนักงานส่วนใหญ่ อ่านนิตยสารแนวสุขภาพละเอียดเป็นบางคอลัมน์ (ร้อยละ 78.80) รองลงมา อ่านคร่าว ๆ ทุกคอลัมน์ (ร้อยละ 8.95) และอ่านเฉพาะหัวข้อเรื่อง (ร้อยละ 5.97) ตามลำดับ

ตอนที่ 3 การสำรวจความต้องการเนื้อหา ความต้องการรูปแบบ และการนำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการเนื้อหา

ความต้องการเนื้อหา	N	$\bar{X}$	S.D.	แปลความ
สุขภาพส่วนบุคคล	369	4.26	.77	มาก
โภชนาการ	369	4.09	.76	มาก
สวัสดิภาพ	369	3.68	.85	มาก
การปฐมพยาบาล	368	3.77	.87	มาก
โรคติดต่อ	366	3.91	.85	มาก
โรคไม่ติดต่อ	367	3.82	.96	มาก

ตารางที่ 11 (ต่อ)

ความต้องการเนื้อหา	N	$\bar{X}$	S.D.	แปลความ
สุขภาพจิต	368	3.86	.85	มาก
การสุขภาพิบาล	367	3.51	.94	มาก
การบริการสาธารณสุข	367	3.60	.90	มาก
ความรู้เรื่องเพศ	368	3.70	.92	มาก
สิ่งเสพติดให้โทษ	367	3.50	.99	มาก
สุขภาพผู้บริโภค	364	3.88	.84	มาก
อื่นๆ	20	4.00	1.12	มาก
รวม		3.79	.89	มาก

จากตาราง 11 พบว่า พนักงานต้องการเนื้อหาโดยรวม อยู่ในระดับมาก ($\bar{X}=3.79$) เมื่อพิจารณาแยกตามความต้องการเนื้อหา ปรากฏว่า พนักงานต้องการเนื้อหาเรื่อง สุขภาพ-ส่วนบุคคล ($\bar{X}=4.26$) รองลงมา คือ โภชนาการ ($\bar{X}=4.09$) และ เรื่องอื่น ๆ ($\bar{X}=4.00$) ตามลำดับ

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามเนื้อหาสุขภาพส่วนบุคคลที่พนักงานต้องการเรียงลำดับจากมากไปน้อย

เนื้อหาสุขภาพส่วนบุคคลที่พนักงานต้องการ	จำนวน	ร้อยละ
การดูแลสุขภาพสุขภาพร่างกาย	121	51.70
สุขภาพผิวหน้า	39	16.67
การออกกำลังกาย	30	12.82
สุขภาพฟัน	16	6.84
ความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักกับสุขภาพ	15	6.42
สุขภาพตา	6	2.57
กิจกรรมนันทนาการ	5	2.13
ความสวยงาม	2	.85
รวม	234	100.00

จากตาราง 12 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่ต้องการเนื้อหาสุขภาพส่วนบุคคล เรื่องการดูแลรักษาสุขภาพ (ร้อยละ 51.70) มากที่สุด

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามเนื้อหาโภชนาการที่พนักงานต้องการ เรียงลำดับจากมากไปน้อย

เนื้อหาโภชนาการที่พนักงานต้องการ	จำนวน	ร้อยละ
คุณค่าอาหารแต่ละชนิด	149	63.68
การเลือกทานอาหารที่มีประโยชน์	40	17.10
สารอาหาร	21	8.98
การเตรียมอาหาร	15	6.44
โรคขาดสารอาหาร	5	2.10
สุขปฏิบัติในการรับประทานอาหาร	4	1.70
รวม	234	100.00

จากตาราง 13 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่ต้องการเนื้อหาโภชนาการ เรื่องคุณค่าอาหารแต่ละชนิด (ร้อยละ 63.68) มากที่สุด

ตารางที่ 14 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามเนื้อหาเรื่องอื่นๆ ที่พนักงานต้องการ เรียงลำดับจากมากไปน้อย

เนื้อหาอื่นๆ ที่พนักงานต้องการ	จำนวน	ร้อยละ
การใช้สมุนไพรรักษาโรค	7	35.00
ข่าวสุขภาพที่กำลังอยู่ในความสนใจในช่วงนั้น	5	25.00
อาหารชีวจิต	4	20.00
แนวทางการดูแลสุขภาพของต่างประเทศ	2	10.00
การรับประทานอาหารตามธาตุ	1	5.00
แนะนำสถานที่ท่องเที่ยวที่ทำให้สุขภาพดี	1	5.00
รวม	20	100.00

จากตาราง 14 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่ต้องการเนื้อหาเรื่องอื่น ๆ ได้แก่ เรื่องการใช้สมุนไพรรักษาโรค (ร้อยละ 35) มากที่สุด

ตารางที่ 15 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการรูปแบบ

ความต้องการรูปแบบ	N	$\bar{X}$	S.D.	แปลความ
บทบรรณาธิการ	370	3.28	.80	ปานกลาง
บทความวิชาการ	370	3.73	.85	มาก
บทความทั่วไป	369	3.63	.77	มาก
บันเทิงคดี	369	3.52	.90	มาก
ตอบปัญหา	368	3.95	.82	มาก
ข่าวและภาพข่าว	370	3.50	.87	มาก
สัมภาษณ์	370	3.38	.86	ปานกลาง
สาริต	370	3.68	.89	มาก
อื่น ๆ	11	3.91	1.22	มาก
รวม		3.62	.88	มาก

จากตาราง 15 พบว่า พนักงานต้องการรูปแบบโดยรวมในระดับมาก ($\bar{X}=3.62$) เมื่อพิจารณาแยกตามความต้องการรูปแบบ ปรากฏว่าพนักงานต้องการรูปแบบการนำเสนอในลักษณะการตอบปัญหาเป็นลำดับแรก ($\bar{X}=3.95$) รองลงมา คือ รูปแบบอื่น ๆ ตามที่พนักงานระบุ ($\bar{X}= 3.91$) และบทความวิชาการ ($\bar{X}= 3.73$) ตามลำดับ โดยรูปแบบความต้องการต่ำสุด คือ บทบรรณาธิการ ($\bar{X}=3.28$)

ตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การนำไปใช้ประโยชน์

การนำไปใช้ประโยชน์	N	$\bar{X}$	S.D.	แปลความ
1. ท่านออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อาทิตย์ละ 2-3 ครั้ง	333	3.28	1.14	มาก
2. ท่านดูแลรักษาสุขภาพ ผิวหน้า ตา หู จมูก ฟัน	333	3.65	.79	มาก
3. ท่านหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค	332	3.37	.90	มาก
4. ท่านรับประทานอาหารเช้าครบ 5 หมู่ ในแต่ละมื้อ	333	3.20	.83	ปานกลาง
5. ท่านเลือกรับประทานข้าวกล้อง	331	2.71	3.21	ปานกลาง
6. ท่านควบคุมน้ำหนักของตนเองให้เหมาะสม	330	3.20	.98	ปานกลาง
7. ท่านข้ามถนนบนทางม้าลายหรือสะพานลอย	330	4.16	.93	มาก
8. เมื่อเกิดอุบัติเหตุกับตัวท่านเองหรือกับผู้อื่น ท่านสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้	333	3.09	.84	ปานกลาง
9. ท่านใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์เพื่อ ป้องกัน โรคเอดส์ (สำหรับคนโสด)	103	3.91	1.35	มาก
10. ท่านหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ ไม่ใช่ คู่สมรส (สำหรับผู้สมรสแล้ว)	190	4.43	1.04	มาก
11. เมื่อเกิดความเครียด ท่านสามารถผ่อนคลาย ความเครียดได้ด้วยวิธีต่าง ๆ	333	3.74	.80	มาก
12. ท่านดูแลรักษากายให้สะอาด เรียบร้อย และน่าอยู่	331	3.80	.80	มาก
13. ท่านหลีกเลี่ยงการใช้วัสดุอุปกรณ์ที่ก่อให้เกิด มลภาวะต่อสิ่งแวดล้อม เช่น พลาสติก สเปร์ย	332	3.42	.83	ปานกลาง
14. เมื่อมีอาการผิดปกติของร่างกาย ท่านสามารถ ตัดสินใจในการพบหรือปรึกษาแพทย์ได้	333	3.78	.82	มาก
15. ท่านสามารถสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลอื่นได้	331	3.91	.74	มาก
16. เมื่อเกิดปัญหาเรื่องเพศ ท่านทราบแนวทางในการแก้ไข	326	3.34	.74	ปานกลาง
17. ท่านงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และไม่ใช่สารเสพติดใด ๆ	326	4.22	1.17	มาก
18. ท่านรู้จักเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับความงาม โดยไม่หลงเชื่อคำโฆษณา	333	3.91	.84	มาก
19. เมื่อมีปัญหาในการใช้ผลิตภัณฑ์ ท่านติดต่อแหล่ง คุ้มครองผู้บริโภค	331	2.76	1.19	ปานกลาง
รวม		3.57	.94	มาก

จากตาราง 16 พบว่า พนักงานนำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพร่างกาย ในระดับมาก ($\bar{X}=3.57$) เมื่อพิจารณาแยกตามการนำไปใช้ พนักงานมีการนำไปใช้ในเรื่อง การหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส ($\bar{X}= 4.43$) รองลงมา คือ การงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และไม่ใช้สารเสพติดใด ๆ ($\bar{X}= 4.22$) และ การข้ามถนนบนทางม้าลายหรือสะพานลอย ($\bar{X}= 4.16$)

ตอนที่ 4 การเปรียบเทียบความต้องการเนื้อหา, ความต้องการรูปแบบ และการนำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์ ตามคุณลักษณะของพนักงาน

ตารางที่ 17 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการเนื้อหา จำแนกตามเพศ

ความต้องการเนื้อหา	เพศ						
	ชาย		หญิง		t	df	p
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
สุขภาพส่วนบุคคล	4.17	.79	4.31	.75	-1.61	367	.054
โภชนาการ	3.88	.77	4.21	.72	-4.12*	367	.000
สวัสดิภาพ	3.61	.89	3.72	.83	-1.16	367	.245
การปฐมพยาบาล	3.77	.87	3.77	.87	-.02	366	.985
โรคติดต่อ	4.02	.76	3.85	.89	1.90	303	.057
โรคไม่ติดต่อ	3.37	.99	3.87	.94	-1.41	365	.159
สุขภาพจิต	3.79	.79	3.89	.89	-1.14	366	.253
การสุขภาพิบาล	3.60	.94	3.45	.93	1.46	365	.143
การบริการสาธารณสุข	3.67	.88	3.55	.91	1.24	365	.215
ความรู้เรื่องเพศ	3.79	.85	3.65	.95	1.41	295	.159
สิ่งเสพติดให้โทษ	3.74	.93	3.37	.99	3.47*	365	.001
สุขภาพผู้บริโภค	3.88	.83	3.88	.85	-.01	362	.995
อื่นๆ	4.15	.80	3.71	1.60	-.68	8	.516

* $p < .05$

จากตาราง 17 พบว่า ความต้องการเนื้อหา จากนิตยสารแนวสุขภาพของพนักงาน
จำแนกตามเพศ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนี้

ยาเสพติดให้โทษ เพศชาย ต้องการเนื้อหาเรื่องยาเสพติดให้โทษ มากกว่า เพศหญิง
โภชนาการ เพศหญิง ต้องการเนื้อหาเรื่องโภชนาการ มากกว่า เพศชาย

ตารางที่ 18 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการรูปแบบ
จำแนกตามเพศ

ความต้องการรูปแบบ	เพศ						
	ชาย		หญิง		t	df	p
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
บทบรรณาธิการ	3.35	.82	3.24	.78	1.27	368	.102
บทความวิชาการ	3.90	.79	3.64	.88	2.98*	298	.001
บทความทั่วไป	3.53	.73	3.69	.78	-1.95*	367	.026
บันเทิงคดี	3.31	.80	3.64	.94	-3.42*	367	.000
ตอบปัญหา	3.92	.79	3.97	.84	-.46	366	.322
ข่าวและภาพข่าว	3.48	.86	3.51	.87	-.35	368	.360
สัมภาษณ์	3.19	.85	3.49	.86	-3.21*	368	.000
สาริต	3.49	.85	3.79	.90	-3.18*	368	.001
อื่น ๆ	3.71	1.83	4.25	.96	-.64	9	.256

* $p < .05$

จากตาราง 18 พบว่า ความต้องการรูปแบบ จากนิตยสารแนวสุขภาพของพนักงาน
จำแนกตามเพศ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนี้

บทความวิชาการ เพศชาย ต้องการรูปแบบบทความวิชาการ มากกว่า เพศหญิง

บทความทั่วไป เพศหญิง ต้องการรูปแบบบทความทั่วไป มากกว่า เพศชาย

บันเทิงคดี เพศหญิง ต้องการรูปแบบบันเทิงคดี มากกว่า เพศชาย

สัมภาษณ์ เพศหญิง ต้องการรูปแบบสัมภาษณ์ มากกว่า เพศชาย

สาริต เพศหญิง ต้องการรูปแบบสาริต มากกว่า เพศชาย

ตารางที่ 19 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบการนำไปใช้ประโยชน์
จำแนกตามเพศ

การนำไปใช้ประโยชน์	เพศ						
	ชาย		หญิง		t	df	p
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
1. ท่านออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ประมาณ อาทิตย์ละ 2-3 ครั้ง	3.56	1.05	3.14	1.15	3.24*	331	.000
2. ท่านดูแลรักษาสุขภาพ ผิวหน้า ตา หู จมูก ฟัน	3.53	.77	3.70	.80	-1.90*	331	.029
3. ท่านหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร ที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ	3.42	.87	3.35	.91	.66	330	.254
4. ท่านรับประทานอาหารเช้าครบ 5 หมู่ ในแต่ละมื้อ	3.20	.71	3.20	.85	-.01	331	.496
5. ท่านเลือกรับประทานข้าวกล้อง แทนการรับประทานข้าวขัดสี	2.47	1.07	2.83	1.26	-2.74*	255	.003
6. ท่านควบคุมน้ำหนักของตนเอง ให้เหมาะสม	3.12	.93	3.24	1.00	-1.10	328	.136
7. ท่านข้ามถนนบนทางม้าลายหรือ สะพานลอย	4.00	1.04	4.24	.86	-2.28*	328	.014
8. เมื่อเกิดอุบัติเหตุท่านสามารถ ปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้	3.22	.91	3.03	.79	1.92*	199	.028
9. ท่านใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มี เพศสัมพันธ์เพื่อป้องกัน โรคเอดส์	4.15	1.02	3.80	1.48	1.40	90	.082
10. ท่านหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส	4.09	1.17	4.68	.85	-3.80*	35	.000
11. เมื่อเกิดความเครียด สามารถผ่อนคลาย ความเครียดได้ด้วยวิธีต่าง ๆ	3.78	.72	3.72	.84	.63	259	.262
12. ท่านดูแลรักษากายให้สะอาด เรียบร้อย และน่าอยู่	3.71	.87	3.85	.77	-1.54	329	.061
13. ท่านหลีกเลี่ยงการใช้วัสดุอุปกรณ์ ที่ก่อให้เกิดมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อม	3.40	.77	3.43	.86	-.32	330	.374

ตารางที่ 19 (ต่อ)

การนำไปใช้ประโยชน์	เพศ						
	ชาย		หญิง		t	df	p
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
14. เมื่อมีอาการผิดปกติของร่างกาย สามารถตัดสินใจพบหรือปรึกษาแพทย์	3.73	.82	3.80	.81	-.74	331	.229
15. ท่านสามารถสร้างสัมพันธภาพที่ดี กับบุคคลอื่นได้	3.88	.77	3.93	.72	-.60	329	.272
16. เมื่อเกิดปัญหาเรื่องเพศ ท่านทราบ แนวทางในการแก้ปัญหา	3.46	.83	3.27	.68	2.05*	192	.020
17. ท่านงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และไม่ใช้ สารเสพติดใด ๆ	3.79	1.28	4.45	1.03	4.70*	190	.000
18. ท่านรู้จักเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับ ความงามโดยไม่หลงเชื่อโฆษณา	3.62	.98	4.06	.72	4.20*	174	.000
19. เมื่อมีปัญหาในการใช้ผลิตภัณฑ์ ท่านติดต่อแหล่งคุ้มครองผู้บริโภค	2.82	1.18	2.73	1.19	.65	329	.255

* $p < .05$

จากตาราง 19 พบว่า การนำความรู้ในนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์ จำแนกตามเพศแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มีดังนี้

การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ประมาณ อาทิตย์ละ 2-3 ครั้ง เพศชายมีการนำความรู้ไปใช้ ในเรื่องการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ประมาณ อาทิตย์ละ 2-3 ครั้ง มากกว่าเพศหญิง

การดูแลสุขภาพผิวหน้า ตา หู ฟัน เพศหญิงมีการนำความรู้ไปใช้ ในเรื่องการดูแลสุขภาพผิวหน้า ตา หู ฟัน มากกว่า เพศชาย

การเลือกรับประทานข้าวกล้อง เพศหญิงมีการนำความรู้ไปใช้ ในเรื่องการเลือกรับประทานข้าวกล้องแทนการรับประทานข้าวขัดสี มากกว่า เพศชาย

การข้ามถนนบนทางม้าลายหรือสะพานลอย เพศหญิงมีการนำความรู้ไปใช้ ในเรื่องการข้ามถนนบนทางม้าลายหรือสะพานลอย มากกว่า เพศชาย

เมื่อเกิดอุบัติเหตุท่านสามารถ ประชุมพยาบาลเบื้องต้นได้ เพศชายมีการนำ
ความรู้ไปใช้ ในเรื่องการปฐมพยาบาล มากกว่า เพศหญิง

การหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส เพศหญิงมีการนำ
ความรู้ไปใช้ ในเรื่องการหลีกเลี่ยงมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส มากกว่า เพศชาย

เมื่อเกิดปัญหาเรื่องเพศ ท่านทราบแนวทางในการแก้ปัญหา เพศชายมีการนำ
ความรู้ไปใช้ ในเรื่องเพศศึกษา มากกว่า เพศหญิง

การงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และไม่ใช้สารเสพติดใด ๆ เพศหญิงมีการนำความรู้
ไปใช้ ในเรื่องการงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และไม่ใช้สารเสพติดใด ๆ มากกว่า เพศชาย

การรู้จักเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับความงามโดยไม่หลงเชื่อคำโฆษณา เพศหญิง
มีการนำความรู้ไปใช้ ในเรื่องการรู้จักเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับความงามโดยไม่หลงเชื่อ
คำโฆษณา มากกว่า เพศชาย

ตารางที่ 20 เปรียบเทียบความต้องการเนื้อหา จำแนกตามอายุ

ความต้องการเนื้อหา	แหล่งความ แปรปรวน	df	SS	MS	F	p
สุขภาพส่วนบุคคล	ระหว่างกลุ่ม	3	.12	3.95	.06	.978
	ภายในกลุ่ม	365	216.90	.59		
	รวม	368	217.02			
โภชนาการ	ระหว่างกลุ่ม	3	1.15	.38	.67	.571
	ภายในกลุ่ม	365	209.71	.57		
	รวม	368	210.86			
สวัสดิการ	ระหว่างกลุ่ม	3	4.23	1.41	1.95	.121
	ภายในกลุ่ม	365	263.67	.72		
	รวม	368	267.90			
การปฐมพยาบาล	ระหว่างกลุ่ม	3	2.23	.74	.98	.401
	ภายในกลุ่ม	364	275.67	.75		
	รวม	367	277.90			
โรคติดต่อ	ระหว่างกลุ่ม	3	1.54	.51	.720	.51
	ภายในกลุ่ม	362	259.29	.71		
	รวม	365	260.84			

ตารางที่ 20 (ต่อ)

ความต้องการเนื้อหา	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	p
โรคไม่ติดต่อ	ระหว่างกลุ่ม	3	3.80	1.26	1.37	.249
	ภายในกลุ่ม	363	334.32	.92		
	รวม	366	338.13			
สุขภาพจิต	ระหว่างกลุ่ม	3	3.07	1.02	1.40	.240
	ภายในกลุ่ม	364	264.29	.72		
	รวม	367	267.36			
การสุขภาพิบาล	ระหว่างกลุ่ม	3	5.940	1.98	2.27	.079
	ภายในกลุ่ม	363	315.79	.87		
	รวม	366	321.73			
การบริการสาธารณสุข	ระหว่างกลุ่ม	3	3.23	1.07	1.34	.260
	ภายในกลุ่ม	363	291.08	.80		
	รวม	366	294.31			
ความรู้เรื่องเพศ	ระหว่างกลุ่ม	3	4.87	1.62	1.94	.123
	ภายในกลุ่ม	364	304.64	.83		
	รวม	367	309.51			
สิ่งเสพติดให้โทษ	ระหว่างกลุ่ม	3	1.06	.35	.36	.780
	ภายในกลุ่ม	363	354.68	.97		
	รวม	366	355.74			
สุขภาพผู้บริโภค	ระหว่างกลุ่ม	3	3.69	1.23	1.74	.157
	ภายในกลุ่ม	360	253.74	.70		
	รวม	363	257.43			
อื่นๆ	ระหว่างกลุ่ม	3	2.00	.66	.48	.698
	ภายในกลุ่ม	16	22.00	1.37		
	รวม	19	24.00			

* $p < .05$

จากตาราง 20 พบว่า ความต้องการเนื้อหา จากนิตยสารแนวสุขภาพ ของพนักงาน
จำแนกตามอายุ แตกต่างกันอย่างไม่มีความสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 21 เปรียบเทียบความต้องการรูปแบบ จำแนกตามอายุ

ความต้องการรูปแบบ	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	p
บทบรรณาธิการ	ระหว่างกลุ่ม	3	1.62	.54	.85	.46
	ภายในกลุ่ม	366	232.26	.63		
	รวม	369	233.88			
บทความวิชาการ	ระหว่างกลุ่ม	3	1.01	.33	.62	.709
	ภายในกลุ่ม	366	267.49	.73		
	รวม	369	268.51			
บทความทั่วไป	ระหว่างกลุ่ม	3	4.66	1.55	2.68*	.046
	ภายในกลุ่ม	365	210.94	.57		
	รวม	368	215.61			
บันเทิงคดี	ระหว่างกลุ่ม	3	6.13	2.04	2.54*	.049
	ภายในกลุ่ม	365	293.91	.80		
	รวม	368	300.05			
ตอบปัญหา	ระหว่างกลุ่ม	3	.27	9.12	.13	.939
	ภายในกลุ่ม	364	246.46	.67		
	รวม	367	247.12			
ข่าวและภาพข่าว	ระหว่างกลุ่ม	3	2.35	.78	1.04	.371
	ภายในกลุ่ม	366	274.14	.74		
	รวม	369	276.49			
สัมภาษณ์	ระหว่างกลุ่ม	3	1.06	.35	.47	.700
	ภายในกลุ่ม	366	273.96	.74		
	รวม	369	275.02			
สาริต	ระหว่างกลุ่ม	3	1.55	.51	.64	.585
	ภายในกลุ่ม	366	292.50	.79		
	รวม	369	294.00			
อื่น ๆ	ระหว่างกลุ่ม	3	.82	.25	.13	.935
	ภายในกลุ่ม	7	14.08	2.01		
	รวม	10	14.90			

* $p < .05$

จากตาราง 21 พบว่า ความต้องการรูปแบบการนำเสนอ จากนิตยสารแนวสุขภาพแตกต่างกันตามอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ บทความทั่วไป และบันเทิงคดี

เพื่อให้ทราบว่า กลุ่มอายุใดมีความต้องการรูปแบบการนำเสนอแตกต่างกันบ้าง จึงนำไปทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธี LSD ปรากฏผลดังตาราง 22

ตารางที่ 22 เปรียบเทียบความต้องการรูปแบบ จำแนกตามอายุ ต่างกันเป็นรายคู่

ความต้องการรูปแบบ	อายุ		21-30 ปี	31-40 ปี	41-50 ปี	51 ปี ขึ้นไป
		$\bar{X}$	3.74	3.67	3.63	3.29
บทความทั่วไป	21-30 ปี	3.74	-	.07 (p=.608)	.11 (p=.453)	.45* (p=.012)
	31-40 ปี	3.67		-	.04 (p=.678)	.38* (p=.008)
	41-50 ปี	3.63			-	.34* (p=.026)
	51 ปี ขึ้นไป	3.29				-
	อายุ		21-30 ปี	31-40 ปี	41-50 ปี	51 ปี ขึ้นไป
		$\bar{X}$	3.64	3.58	3.49	3.15
บันเทิงคดี	21-30 ปี	3.64	-	.06 (p=.678)	.15 (p=.356)	.49* (p=.017)
	31-40 ปี	3.58		-	.09 (p=.420)	.43* (p=.010)
	41-50 ปี	3.49			-	.34 (p=.056)
	51 ปี ขึ้นไป	3.15				

*p < .05

จากตาราง 22 พบว่า ความต้องการรูปแบบ จากนิตยสารแนวสุขภาพ ของพนักงาน จำแนกตามอายุ มีความต้องการรูปแบบแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .05 ดังนี้

บทความทั่วไป พนักงานที่มีอายุในช่วงระหว่าง 21-30 ปี ต้องการรูปแบบ บทความทั่วไป มากกว่า พนักงานที่มีอายุมากกว่า 51 ปี พนักงานที่มีอายุในช่วงระหว่าง 31-40 ปี ต้องการรูปแบบ บทความทั่วไป มากกว่า พนักงานที่มีอายุมากกว่า 51 ปี และ พนักงานที่มีอายุในช่วงระหว่าง 41-50 ปี ต้องการรูปแบบ บทความทั่วไป มากกว่า พนักงานที่มีอายุ 51 ปี ขึ้นไป

บันเทิงคดี พนักงานที่มีอายุในช่วงระหว่าง 21-30 ปี ต้องการรูปแบบ บันเทิง มากกว่า พนักงานที่มีอายุมากกว่า 51 ปี พนักงานที่มีอายุในช่วงระหว่าง 31-40 ปี ต้องการรูปแบบ บันเทิง มากกว่า พนักงานที่มีอายุมากกว่า 51 ปี

ตารางที่ 23 เปรียบเทียบการนำไปใช้ประโยชน์ จำแนกตามอายุ

การนำไปใช้ประโยชน์	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	p
1. ท่านออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ประมาณอาทิตย์ละ 2-3 ครั้ง	ระหว่างกลุ่ม	3	1.13	.38	.29	.833
	ภายในกลุ่ม	329	427.90	1.30		
	รวม	332	429.02			
2. ท่านดูแลสุขภาพผิวหน้า ตา หู จมูก ฟัน	ระหว่างกลุ่ม	3	1.00	.33	.53	.661
	ภายในกลุ่ม	329	207.18	.63		
	รวม	332	208.18			
3. ท่านหลีกเลี่ยงการรับประทานที่ เสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ	ระหว่างกลุ่ม	3	11.69	3.90	5.00*	.002
	ภายในกลุ่ม	328	255.73	.78		
	รวม	331	267.43			
4. ท่านรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ในแต่ละมื้อ	ระหว่างกลุ่ม	3	1.82	.61	.87	.45
	ภายในกลุ่ม	329	228.29	.69		
	รวม	332	230.11			
5. ท่านเลือกรับประทานข้าวกล้อง แทนการรับประทานข้าวขัดสี	ระหว่างกลุ่ม	3	5.01	1.67	1.14	.330
	ภายในกลุ่ม	327	477.13	1.45		
	รวม	330	482.15			

ตารางที่ 23 (ต่อ)

การนำไปใช้ประโยชน์	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	p
6. ท่านเลือกคumn้าหนักตัวเองให้เหมาะสม	ระหว่างกลุ่ม	3	2.07	.69	.72	.537
	ภายในกลุ่ม	326	310.72	.95		
	รวม	329	312.80			
7. ท่านข้ามถนนทางม้าลายหรือสะพานลอย	ระหว่างกลุ่ม	3	.90	.30	.34	.792
	ภายในกลุ่ม	326	282.90	.87		
	รวม	329	283.80			
8. เมื่อเกิดอุบัติเหตุกับตัวท่านเองหรือกับผู้อื่น ปฐมพยาบาลได้	ระหว่างกลุ่ม	3	8.70	2.90	4.27*	.006
	ภายในกลุ่ม	329	223.41	.68		
	รวม	332	232.11			
9. ท่านใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ เพื่อป้องกันโรคเอดส์	ระหว่างกลุ่ม	3	1.71	.57	.30	.822
	ภายในกลุ่ม	99	184.50	1.86		
	รวม	102	186.21			
10. ท่านหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส	ระหว่างกลุ่ม	3	2.96	.99	.92	.43
	ภายในกลุ่ม	186	199.64	1.07		
	รวม	189	202.61			
11. เมื่อเกิดความเครียด สามารถผ่อนคลายความเครียดได้ด้วยวิธีต่าง ๆ	ระหว่างกลุ่ม	3	3.05	1.02	1.60	.189
	ภายในกลุ่ม	329	208.74	.63		
	รวม	332	211.70			
12. ท่านดูแลรักษากายให้สะอาดเรียบร้อย และน่าอยู่	ระหว่างกลุ่ม	3	2.57	.86	1.33	.264
	ภายในกลุ่ม	327	210.27	.64		
	รวม	330	212.84			
13. ท่านหลีกเลี่ยงใช้วัสดุอุปกรณ์ที่ก่อให้เกิดมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อม	ระหว่างกลุ่ม	3	1.13	.38	.55	.651
	ภายในกลุ่ม	328	227.66	.69		
	รวม	331	228.80			
14. เมื่อมีอาการผิดปกติของร่างกาย ท่านสามารถตัดสินใจพบแพทย์	ระหว่างกลุ่ม	3	.68	.2	.34	.799
	ภายในกลุ่ม	329	220.32	.67		
	รวม	332	290.99			

ตารางที่ 23 (ต่อ)

การนำไปใช้ประโยชน์	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	p
15. ท่านสามารถสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีกับบุคคลอื่นได้	ระหว่างกลุ่ม	3	1.06	.35	.64	.584
	ภายในกลุ่ม	327	178.21	.545		
	รวม	330	179.281			
16. เมื่อเกิดปัญหาเรื่องเพศ ท่านทราบแนวทางในการแก้ปัญหา	ระหว่างกลุ่ม	3	.62	.21	.37	.770
	ภายในกลุ่ม	322	178.25	.55		
	รวม	325	178.88			
17. ท่านงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และ ไม่ใช้สารเสพติดใด ๆ	ระหว่างกลุ่ม	3	12.01	4.00	3.00*	.031
	ภายในกลุ่ม	322	429.52	1.33		
	รวม	325	441.53			
18. ท่านรู้จักเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับความงามไม่หลงเชื่อโฆษณา	ระหว่างกลุ่ม	3	4.56	1.52	2.17	.091
	ภายในกลุ่ม	329	230.73	.70		
	รวม	332	235.30			
19. เมื่อมีปัญหาในการใช้ผลิตภัณฑ์ ท่านติดต่อแหล่งคุ้มครองผู้บริโภค	ระหว่างกลุ่ม	3	6.23	2.08	1.48	.220
	ภายในกลุ่ม	327	459.90	1.41		
	รวม	330	466.14			

* $p < .05$

จากตาราง 23 พบว่า การนำความรู้จากนิตยสารแนวไปใช้แตกต่างกัน ตามอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ การหลีกเลี่ยงการรับประทานที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ เมื่อเกิดอุบัติเหตุกับตนเองหรือกับผู้อื่น สามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้ การงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และ ไม่ใช้สารเสพติดใด ๆ

เพื่อให้ทราบว่า กลุ่มอายุใดมีการนำไปใช้ประโยชน์แตกต่างกันบ้าง จึงนำไปทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธี LSD ปรากฏผลดังตาราง 24

ตารางที่ 24 เปรียบเทียบการนำไปใช้ จำแนกตามอายุ ต่างกันเป็นรายคู่

การนำไปใช้	อายุ	$\bar{X}$	21-30 ปี	31-40 ปี	41-50 ปี	51 ปี ขึ้นไป	
			2.97	3.32	3.50	3.71	
การหลีกเลี่ยงการรับประทาน ที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ	21-30 ปี	2.97	-	.35*	.53*	.74*	
				(p=.028)	(p=.002)	(p=.001)	
	31-40 ปี	3.32		-	.18	.39*	
					(p=.126)	(p=.022)	
	41-50 ปี	3.50			-	.21	
						(p=.248)	
	51 ปี ขึ้นไป	3.71				-	
			21-30 ปี	31-40 ปี	41-50 ปี	51 ปี ขึ้นไป	
			$\bar{X}$	3.13	3.22	2.97	2.74
เมื่อเกิดอุบัติเหตุกับตนเองหรือ ผู้อื่น สามารถปฐมพยาบาล เบื้องต้นได้	21-30 ปี	3.13	-	.09	.25	.39*	
				(p=.540)	(p=.302)	(p=.042)	
	31-40 ปี	3.22		-	.25*	.48*	
					(p=.018)	(p=.002)	
	41-50 ปี	2.97			-	.164	
						(p=.056)	
	51 ปี ขึ้นไป	2.74					
			21-30 ปี	31-40 ปี	41-50 ปี	51 ปี ขึ้นไป	
			$\bar{X}$	1.23	1.03	1.20	1.50
การงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และ ไม่ใช้สารเสพติดใด ๆ	21-30 ปี	1.23	-	.20*	.03	.27	
				(p=.018)	(p=.282)	(p=.871)	
	31-40 ปี	1.03		-	.17	.47*	
					(p=.097)	(p=.042)	
	41-50 ปี	1.20			-	.30	
						(p=.404)	
	51 ปี ขึ้นไป	1.50					

*p < .05

จากตาราง 24 พบว่า การนำความรู้จากนิตยสารไปใช้ประโยชน์ จำแนกตามอายุ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนี้

การหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่เสี่ยงแก่การเกิดโรค พนักงานที่มีอายุในช่วง 31-40 ปี 40-50 ปี และ 51 ปี ขึ้นไป นำความรู้เรื่องการหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่เสี่ยงแก่การเกิดโรค ไปใช้ประโยชน์มากกว่าพนักงานในช่วงอายุ 21-30 ปี และ ช่วงอายุ 51 ปี ขึ้นไป นำไปใช้มากกว่าช่วงอายุ 31-40 ปี

เมื่อเกิดอุบัติเหตุกับตัวท่านเองหรือกับผู้อื่น สามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้ พนักงานที่มีอายุในช่วง 21-30 ปี นำความรู้เรื่องปฐมพยาบาล ไปใช้มากกว่าอายุ 51 ปีขึ้นไป ช่วงอายุ 31-40 ปี นำไปใช้มากกว่าช่วงอายุ 41-50 ปี และ อายุ 51 ขึ้นไป

การงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และไม่ใช้สารเสพติดใด ๆ พนักงานที่มีอายุ 51 ปี ขึ้นไป นำความรู้ยาเสพติดให้โทษ ไปใช้มากกว่าช่วงอายุ 31-40 ปี

ตารางที่ 25 เปรียบเทียบความต้องการเนื้อหา จำแนกตามระดับการศึกษา

ความต้องการเนื้อหา	แหล่งความ แปรปรวน	df	SS	MS	F	p
สุขภาพส่วนบุคคล	ระหว่างกลุ่ม	2	.238	.12	.20	.818
	ภายในกลุ่ม	366	216.78	.59		
	รวม	368	217.02			
โภชนาการ	ระหว่างกลุ่ม	2	1.10	.55	.96	.38
	ภายในกลุ่ม	366	209.77	.57		
	รวม	368	210.87			
สวัสดิการ	ระหว่างกลุ่ม	2	2.50	1.25	1.72	.180
	ภายในกลุ่ม	366	265.41	.72		
	รวม	368	267.90			
การปฐมพยาบาล	ระหว่างกลุ่ม	2	2.14	1.07	1.41	.244
	ภายในกลุ่ม	365	275.76	.76		
	รวม	367	277.90			
โรคติดต่อ	ระหว่างกลุ่ม	2	1.04	.52	.73	.484
	ภายในกลุ่ม	363	259.80	.72		
	รวม	365	260.84			

ตารางที่ 25 (ต่อ)

ความต้องการเนื้อหา	แหล่งความ แปรปรวน	df	SS	MS	F	p
โรคไม่ติดต่อ	ระหว่างกลุ่ม	2	.21	.11	.11	.893
	ภายในกลุ่ม	364	337.92	.93		
	รวม	366	337.92			
สุขภาพจิต	ระหว่างกลุ่ม	2	.87	.43	.57	.551
	ภายในกลุ่ม	365	266.50	.73		
	รวม	367	267.36			
การสุขภาพิบาล	ระหว่างกลุ่ม	2	.62	.31	.35	.704
	ภายในกลุ่ม	364	321.11	.88		
	รวม	366	321.73			
การบริการสาธารณสุข	ระหว่างกลุ่ม	2	.84	.42	.52	.59
	ภายในกลุ่ม	364	293.47	.81		
	รวม	366	294.31			
ความรู้เรื่องเพศ	ระหว่างกลุ่ม	2	.50	.25	.30	.743
	ภายในกลุ่ม	365	309.02	.85		
	รวม	367	309.52			
สิ่งเสพติดให้โทษ	ระหว่างกลุ่ม	2	4.48	2.25	2.33	.099
	ภายในกลุ่ม	364	351.25	.97		
	รวม	366	355.74			
สุขภาพผู้บริโภค	ระหว่างกลุ่ม	2	.13	6.44	.90	.914
	ภายในกลุ่ม	361	257.31	.71		
	รวม	363	25.44			
อื่นๆ	ระหว่างกลุ่ม	2	.40	.20	.14	.867
	ภายในกลุ่ม	17	23.60	1.38		
	รวม	19	24.00			

* $p < .05$

จากตาราง 25 พบว่า ความต้องการเนื้อหาจากนิตยสารแนวสุขภาพ ของพนักงาน
จำแนกตามอายุ แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 26 เปรียบเทียบความต้องการรูปแบบ จำแนกตามระดับการศึกษา

ความต้องการรูปแบบ	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	p
บทบรรณาธิการ	ระหว่างกลุ่ม	2	.27	.13	.20	.815
	ภายในกลุ่ม	367	233.62	.637		
	รวม	369	233.88			
บทความวิชาการ	ระหว่างกลุ่ม	2	1.98	.99	1.36	.257
	ภายในกลุ่ม	367	266.53	.73		
	รวม	369	268.51			
บทความทั่วไป	ระหว่างกลุ่ม	2	4.48	2.24	3.88*	.021
	ภายในกลุ่ม	366	211.13	.58		
	รวม	368	215.61			
บันทึกคดี	ระหว่างกลุ่ม	2	2.64	1.32	1.62	.198
	ภายในกลุ่ม	366	297.41	.81		
	รวม	368	300.05			
ตอบปัญหา	ระหว่างกลุ่ม	2	.14	6.97	.10	.902
	ภายในกลุ่ม	365	246.98	.68		
	รวม	367	246.98			
ข่าวและภาพข่าว	ระหว่างกลุ่ม	2	.18	5.85	.08	.925
	ภายในกลุ่ม	367	276.38	.75		
	รวม	369	276.50			
สัมภาษณ์	ระหว่างกลุ่ม	2	1.35	.67	.91	.405
	ภายในกลุ่ม	367	273.67	.75		
	รวม	369	275.03			
สาริต	ระหว่างกลุ่ม	2	2.74	1.37	1.73	.179
	ภายในกลุ่ม	367	291.26	.79		
	รวม	369	294.00			
อื่นๆ	ระหว่างกลุ่ม	2	1.53	.77	.46	.65
	ภายในกลุ่ม	8	13.38	1.67		
	รวม	10	14.91			

* $p < .05$

จากตาราง 26 พบว่า ความต้องการรูปแบบการนำเสนอ จากนิตยสารแนว
สุขภาพแตกต่างกันตามระดับการศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่
บทความทั่วไป

เพื่อให้ทราบว่า กลุ่มระดับการศึกษาใดมีความต้องการรูปแบบการนำเสนอแตกต่างกัน
บ้าง จึงนำไปทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธี LSD ปรากฏผลดังตาราง 27

ตารางที่ 27 เปรียบเทียบความต้องการรูปแบบ จำแนกตามระดับการศึกษา ต่างกันเป็นรายคู่

ความต้องการ รูปแบบ	ระดับการศึกษา	$\bar{X}$	ต่ำกว่าปริญญาตรี	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี
			3.42	3.70	3.60
บทความทั่วไป	ต่ำกว่าปริญญาตรี	3.42	-	.28* (p=.006)	.18 (p=.267)
	ปริญญาตรี	3.70		-	.10 (p=.509)
	สูงกว่าปริญญาตรี	3.60			-

*p <.05

จากตาราง 27 พบว่า ความต้องการรูปแบบ จากนิตยสารแนวสุขภาพ ของพนักงาน
จำแนกตามระดับการศึกษา มีความต้องการรูปแบบแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
.05 ดังนี้

บทความทั่วไป พนักงานที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี ต้องการรูปแบบ
บทความทั่วไป มากกว่า พนักงานที่มีระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี

ตารางที่ 28 เปรียบเทียบการนำไปใช้ประโยชน์ จำแนกตามระดับการศึกษา

การนำไปใช้ประโยชน์	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	p
1. ท่านออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ประมาณอาทิตย์ละ 2-3 ครั้ง	ระหว่างกลุ่ม	2	7.12	3.56	2.78	.063
	ภายในกลุ่ม	330	421.90	1.28		
	รวม	332	423.02			
2. ท่านดูแลรักษาสุขภาพ ผิวหน้า ตา หู จมูก ฟัน	ระหว่างกลุ่ม	2	1.90	.95	1.52	.220
	ภายในกลุ่ม	330	206.28	.62		
	รวม	332	208.19			
3. ท่านหลีกเลี่ยงการรับประทานที่ เสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ	ระหว่างกลุ่ม	2	2.50	1.25	.02	.985
	ภายในกลุ่ม	329	267.41	.81		
	รวม	331	267.43			
4. ท่านรับประทานอาหารเช้าครบ 5 หมู่ ในแต่ละมื้อ	ระหว่างกลุ่ม	2	5.42	2.71	3.98*	.020
	ภายในกลุ่ม	330	224.70	.68		
	รวม	332	230.11			
5. ท่านเลือกรับประทานข้าวกล้อง แทนการรับประทานข้าวขัดสี	ระหว่างกลุ่ม	2	9.18	4.59	3.18*	.043
	ภายในกลุ่ม	328	472.98	1.44		
	รวม	330	482.16			
6. ท่านเลือกคือน้ำหนักตัวเองให้ เหมาะสม	ระหว่างกลุ่ม	2	.72	.36	.38	.687
	ภายในกลุ่ม	327	312.08	.95		
	รวม	329	312.80			
7. ท่านข้ามถนนทางม้าลายหรือ สะพานลอย	ระหว่างกลุ่ม	2	.78	.39	.44	.64
	ภายในกลุ่ม	327	283.03	.87		
	รวม	329	283.81			
8. เมื่อเกิดอุบัติเหตุกับตัวท่านเอง หรือกับผู้อื่น ประชุมพยาบาลได้	ระหว่างกลุ่ม	2	5.53	2.77	4.03*	.019
	ภายในกลุ่ม	330	226.58	.69		
	รวม	332	232.11			
9. ท่านใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มี เพศสัมพันธ์ เพื่อป้องกันโรคเอดส์	ระหว่างกลุ่ม	2	5.10	2.55	1.41	.250
	ภายในกลุ่ม	100	181.11	1.81		
	รวม	102	186.21			

ตารางที่ 28 (ต่อ)

การนำไปใช้ประโยชน์	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	p
10. ท่านหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส	ระหว่างกลุ่ม	2	1.35	.679	.63	.534
	ภายในกลุ่ม	187	201.25	1.08		
	รวม	189	202.61			
11. เมื่อเกิดความเครียด สามารถผ่อนคลายความเครียดได้ด้วยวิธีต่าง ๆ	ระหว่างกลุ่ม	2	2.70	1.35	2.13	.121
	ภายในกลุ่ม	330	209.09	.63		
	รวม	332	211.79			
12. ท่านดูแลรักษากายให้สะอาดเรียบร้อย และน่าอยู่	ระหว่างกลุ่ม	2	2.74	1.37	2.14	.119
	ภายในกลุ่ม	328	210.10	.64		
	รวม	330	212.84			
13. ท่านหลีกเลี่ยงใช้วัสดุอุปกรณ์ที่ก่อให้เกิดมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อม	ระหว่างกลุ่ม	2	.76	.38	.55	.577
	ภายในกลุ่ม	329	228.04	.69		
	รวม	331	228.80			
14. เมื่อมีอาการผิดปกติของร่างกาย ท่านสามารถตัดสินใจพบแพทย์	ระหว่างกลุ่ม	2	6.79	3.39	5.23*	.006
	ภายในกลุ่ม	330	214.20	.65		
	รวม	332	220.99			
15. ท่านสามารถสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลอื่นได้	ระหว่างกลุ่ม	2	.36	.18	.33	.716
	ภายในกลุ่ม	328	178.91	.54		
	รวม	330	179.28			
16. เมื่อเกิดปัญหาเรื่องเพศ ท่านทราบแนวทางในการแก้ปัญหา	ระหว่างกลุ่ม	2	.84	.42	.76	.465
	ภายในกลุ่ม	323	178.03	.55		
	รวม	325	178.88			
17. ท่านงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และไม่ใช่สารเสพติดใด ๆ	ระหว่างกลุ่ม	2	17.50	8.75	6.67*	.001
	ภายในกลุ่ม	323	424.03	1.31		
	รวม	325	441.54			
18. ท่านรู้จักเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับความงามไม่หลงเชื่อโฆษณา	ระหว่างกลุ่ม	2	1.70	.85	1.20	.302
	ภายในกลุ่ม	330	233.59	.71		
	รวม	332	235.29			

ตารางที่ 28 (ต่อ)

การนำไปใช้ประโยชน์	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	p
19. เมื่อมีปัญหาในการใช้ผลิตภัณฑ์	ระหว่างกลุ่ม	2	4.45	2.22	1.58	.207
ท่านติดต่อแหล่งคุ้มครองผู้บริโภค	ภายในกลุ่ม	328	461.69	1.40		
	รวม	330	466.14			

* $p < .05$

จากตาราง 28 พบว่า การนำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์แตกต่างกันตามระดับการศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนี้ การรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ในแต่ละมื้อ การเลือกรับประทานข้าวกล้องแทนการรับประทานข้าวขัดสี เมื่อเกิดอุบัติเหตุกับตนเองหรือกับผู้อื่น สามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้ เมื่อมีอาการผิดปกติของร่างกาย สามารถตัดสินใจในการพบหรือปรึกษาแพทย์ได้ การงดสูบบุหรี่ ดื่มสุราและไม่ใช้สารเสพติดใด ๆ

เพื่อให้ทราบว่า กลุ่มระดับการศึกษาใดมีการนำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์แตกต่างกันบ้าง จึงนำไปทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธี LSD ปรากฏผลดังตาราง 29

ตารางที่ 29 เปรียบเทียบการนำไปใช้ประโยชน์ จำแนกตามระดับการศึกษา ต่างกันเป็นรายคู่

การนำไปใช้ประโยชน์	ระดับการศึกษา	ต่ำกว่าปริญญาตรี	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี
	$\bar{X}$	2.95	3.28	3.15
การรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ในแต่ละมื้อ	ต่ำกว่าปริญญาตรี	-	.33* ($p=.005$)	.20 ($p=.297$)
	ปริญญาตรี	3.28	-	.13 ($p=.471$)
	สูงกว่าปริญญาตรี	3.15		-

ตารางที่ 29 (ต่อ)

การนำไปใช้ประโยชน์	ระดับการศึกษา		ต่ำกว่าปริญญาตรี	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี
		$\bar{X}$	2.40	2.81	2.56
การเลือกรับประทาน ข้าวกล้องแทนข้าวขัดสี	ต่ำกว่าปริญญาตรี	2.40	-	.41*	.16
				($p=.015$)	($p=.572$)
	ปริญญาตรี	2.81		-	.25
					($p=.324$)
	สูงกว่าปริญญาตรี	2.56			-
		$\bar{X}$	2.89	3.11	3.42
เมื่อเกิดอุบัติเหตุกับ กับตนเองหรือกับผู้อื่น สามารถปฐมพยาบาล เบื้องต้นได้	ต่ำกว่าปริญญาตรี	2.89	-	.22	.53*
				($p=.059$)	($p=.006$)
	ปริญญาตรี	3.11		-	.31
					($p=.069$)
	สูงกว่าปริญญาตรี	3.42			-
		$\bar{X}$	3.57	3.87	3.50
เมื่อมีอาการผิดปกติ ของร่างกาย สามารถ ตัดสินใจในการพบ หรือปรึกษาแพทย์ได้	ต่ำกว่าปริญญาตรี	3.57	-	.30*	.07
				($p=.008$)	($p=.711$)
	ปริญญาตรี	3.87		-	.37*
					($p=.028$)
	สูงกว่าปริญญาตรี	3.50			-
		$\bar{X}$	3.75	4.34	4.28
การงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และไม่ใช้สารเสพติด ใด ๆ	ต่ำกว่าปริญญาตรี	3.75	-	.59*	.53
				($p=.000$)	($p=.051$)
	ปริญญาตรี	4.34		-	.06
					($p=.811$)
	สูงกว่าปริญญาตรี	4.28			-

* $p < .05$

จากตาราง 29 พบว่า การนำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์ของพนักงาน จำแนกตามระดับการศึกษา มีการนำไปใช้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนี้

การรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ในแต่ละมื้อ พนักงานระดับการศึกษาปริญญาตรีนำความรู้เรื่องการรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ในแต่ละมื้อ ไปใช้มากกว่า ระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี

การเลือกรับประทานข้าวกล้องแทนการรับประทานข้าวขัดสี พนักงานระดับการศึกษาปริญญาตรีนำความรู้เรื่องการรับประทานข้าวกล้อง ไปใช้มากกว่า ระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี

เมื่อเกิดอุบัติเหตุกับตนเองหรือกับผู้อื่น สามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้ พนักงานระดับการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี นำความรู้เรื่องการปฐมพยาบาล ไปใช้มากกว่า ระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี

เมื่อมีอาการผิดปกติของร่างกาย สามารถตัดสินใจในการพบหรือปรึกษาแพทย์ได้ พนักงานระดับการศึกษาปริญญาตรีนำความรู้เรื่องบริการสาธารณสุข ไปใช้มากกว่า ระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี และ ระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี นำไปใช้มากกว่า ระดับการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี

การงดสูบบุหรี่ ดื่มสุราและไม่ใช้สารเสพติดใด ๆ พนักงานระดับปริญญาตรีนำความรู้เรื่องยาเสพติด ไปใช้มากกว่า ระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี

ตารางที่ 30 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการเนื้อหา
จำแนกตามหน่วยงานที่สังกัด

ความต้องการเนื้อหา	หน่วยงานที่สังกัด						
	ไปรษณีย์		โทรคมนาคม		t	df	p
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
สุขภาพส่วนบุคคล	4.26	.75	4.26	.77	-.04	367	.485
โภชนาการ	4.08	.72	4.10	.77	-.15	367	.442
สวัสดิภาพ	3.63	.93	3.70	.83	-.73	367	.234
การปฐมพยาบาล	3.70	.82	3.79	.89	-.86	366	.195
โรคติดต่อ	3.96	.79	3.89	.86	-.69	364	.245

ตารางที่ 30 (ต่อ)

ความต้องการเนื้อหา	หน่วยงานที่สังกัด				t	df	p
	ไปรษณีย์		โทรคมนาคม				
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
โรคไม่ติดต่อ	3.79	1.02	4.01	.88	-.31	365	.376
สุขภาพจิต	4.01	.88	3.80	.84	2.08*	366	.019
การสุขภาพิบาล	3.50	.96	3.51	.93	-.08	365	.467
การบริการสาธารณสุข	3.70	.86	3.56	.91	1.29	365	.099
ความรู้เรื่องเพศ	3.70	.97	3.70	.90	-.01	366	.498
สิ่งเสพติดให้โทษ	3.60	.99	3.47	.99	1.09	365	.137
สุขภาพผู้บริโภค	3.98	.81	3.84	.85	1.41	172	.079
อื่น ๆ	4.00	.89	4.00	1.24	.00	18	.500

*p < .05

จากตาราง 30 พบว่า ความต้องการเนื้อหา จากนิตยสารแนวสุขภาพของพนักงาน
จำแนกตามหน่วยงานที่สังกัด แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนี้

สุขภาพจิต พนักงานที่สังกัดไปรษณีย์ มีความต้องการเนื้อหาเรื่องสุขภาพจิต
มากกว่า พนักงานที่สังกัดโทรคมนาคม

ตารางที่ 31 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการรูปแบบ
จำแนกตามหน่วยงานที่สังกัด

ความต้องการรูปแบบ	หน่วยงานที่สังกัด				t	df	p
	ไปรษณีย์		โทรคมนาคม				
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
บทบรรณาธิการ	3.32	.81	3.26	.79	.58	368	.278
บทความวิชาการ	3.74	.90	3.73	.84	.17	368	.433
บทความทั่วไป	3.62	.77	3.64	.77	-.17	367	.430
บันเทิงคดี	3.49	.88	3.54	.91	-.42	367	.335

ตารางที่ 31 (ต่อ)

ความต้องการรูปแบบ	หน่วยงานที่สังกัด						
	ไปรษณีย์		โทรคมนาคม		t	df	p
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
ตอบปัญหา	3.94	.80	3.96	.83	-.18	366	.428
ข่าวและภาพข่าว	3.49	.90	3.51	.85	-.17	368	.432
สัมภาษณ์	3.43	.87	3.36	.86	.67	368	.251
สถิติ	3.64	.90	3.70	.89	-.53	368	.298
อื่น ๆ	2.67	1.53	4.38	.74	-2.59*	9	.014

* $p < .05$

จากตาราง 31 พบว่า ความต้องการรูปแบบ จากนิตยสารแนวสุขภาพของพนักงาน
จำแนกตามหน่วยงานที่สังกัด แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนี้

รูปแบบอื่น ๆ พนักงานที่สังกัดโทรคมนาคม ต้องการรูปแบบอื่น ๆ ได้แก่ เกม
ชิงรางวัล ประกวด มากกว่า พนักงานที่สังกัดงานไปรษณีย์

ตารางที่ 32 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบการนำความรู้จากนิตยสาร
ไปใช้ประโยชน์ จำแนกตามหน่วยงานที่สังกัด

การนำไปใช้ประโยชน์	หน่วยงานที่สังกัด						
	ไปรษณีย์		โทรคมนาคม		t	df	p
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
1. อ่านออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ประมาณ อาทิตย์ละ 2-3 ครั้ง	3.38	1.16	3.24	1.13	.99	331	.161
2. อ่านดูแลรักษาสุขภาพ ผิวหน้า ตา หู จมูก ฟัน	3.66	.78	3.64	.80	.23	331	.408
3. อ่านหลักการรับประทานอาหาร ที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ	3.44	.92	3.35	.89	.85	330	.196
4. อ่านรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ในแต่ละมื้อ	3.24	.78	3.19	.85	.52	331	.303

ตารางที่ 32 (ต่อ)

การนำไปใช้ประโยชน์	หน่วยงานที่สังกัด				t	df	p
	ไปรษณีย์		โทรคมนาคม				
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
5. ท่านเลือกรับประทานข้าวกล้องแทนการรับประทานข้าวขัดสี	2.68	1.17	2.72	1.22	-.24	329	.403
6. ท่านควบคุมน้ำหนักของตนเองให้เหมาะสม	3.45	.92	3.11	.98	2.77*	328	.003
7. ท่านข้ามถนนบนทางม้าลายหรือสะพานลอย	4.27	.86	4.12	.95	1.33	328	.092
8. เมื่อเกิดอุบัติเหตุท่านสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้	3.21	.95	3.21	.95	1.37	129	.085
9. ท่านใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์เพื่อป้องกัน โรคเอดส์	4.10	1.42	3.84	1.32	.90	101	.185
10. การหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส	4.11	1.25	4.55	.91	-2.34*	75	.011
11. เมื่อเกิดความเครียด สามารถผ่อนคลาย ความเครียดได้ด้วยวิธีต่าง ๆ	3.74	.83	3.74	.79	.03	331	.487
12. ท่านดูแลรักษากายให้สะอาดเรียบร้อย และน่าอยู่	3.78	.86	3.81	.78	-.28	329	.386
13. ท่านหลีกเลี่ยงการใช้วัสดุอุปกรณ์ที่ก่อให้เกิดมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อม	3.53	.79	3.38	.84	1.51	330	.066
14. เมื่อมีอาการผิดปกติของร่างกายสามารถตัดสินใจพบหรือปรึกษาแพทย์	3.77	.84	3.79	.81	-1.76	331	.430
15. ท่านสามารถสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลอื่นได้	3.94	.75	3.90	.74	.46	329	.322
16. เมื่อเกิดปัญหาเรื่องเพศ ท่านทราบแนวทางในการแก้ปัญหา	3.37	.72	3.33	.75	.45	324	.325
17. ท่านงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และไม่ใช้สารเสพติดใด ๆ	4.28	1.07	4.20	1.20	.57	324	.285
18. ท่านรู้จักเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับความงามโดยไม่หลงเชื่อโฆษณา	3.95	.84	3.89	.84	.56	331	.289

ตารางที่ 32 (ต่อ)

การนำไปใช้	หน่วยงานที่สังกัด				t	df	p
	ไปรษณีย์		โทรคมนาคม				
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
19. เมื่อมีปัญหาในการใช้ผลิตภัณฑ์ ท่านติดต่อแหล่งคุ้มครองผู้บริโภค	2.87	1.19	2.72	1.19	.98	329	.164

* $p < .05$

จากตาราง 32 พบว่า พนักงานนำความรู้ในนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์
จำแนกตามหน่วยงานสังกัด แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนี้

การควบคุมน้ำหนักตนเองให้เหมาะสม พนักงานที่สังกัดไปรษณีย์ นำความรู้จาก
นิตยสารแนวสุขภาพ ไปใช้ ในเรื่องการควบคุมน้ำหนัก มากกว่า พนักงานที่สังกัดโทรคมนาคม

การหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส
(สำหรับผู้สมรสแล้ว) พนักงานที่สังกัดโทรคมนาคม นำความรู้จากนิตยสารแนวสุขภาพ ไปใช้
ในเรื่อง การหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส มากกว่า พนักงานที่สังกัด
ไปรษณีย์

ตารางที่ 33 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการเนื้อหา
จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วย

ความต้องการเนื้อหา	ประวัติการเจ็บป่วย						p
	ไม่เคยมีประวัติ		เคยมีประวัติ		t	df	
	เจ็บป่วยร้ายแรง		เจ็บป่วยร้ายแรง				
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
สุขภาพส่วนบุคคล	4.27	.76	4.20	.81	.73	367	.230
โภชนาการ	4.07	.76	4.24	.71	-1.42	367	.078
สิ่งแวดล้อม	3.67	.84	3.74	.90	-.62	367	.266
การปฐมพยาบาล	3.75	.88	3.82	.82	-.53	366	.297
โรคติดต่อ	3.88	.85	4.02	.80	-1.14	364	.127
โรคไม่ติดต่อ	3.75	.97	4.15	.86	-3.12*	365	.001

ตารางที่ 33 (ต่อ)

ความต้องการเนื้อหา	ประวัติการเจ็บป่วย						
	ไม่เคยมีประวัติ		เคยมีประวัติ		t	df	p
	เจ็บป่วยร้ายแรง		เจ็บป่วยร้ายแรง				
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
สุขภาพจิต	3.80	.85	4.11	.83	-2.65*	366	.004
การสุขภาพิบาล	3.47	.93	3.67	.97	-1.53	365	.063
การบริการสาธารณสุข	3.55	.89	3.82	.91	-2.22*	365	.013
ความรู้เรื่องเพศ	3.67	.90	3.83	.33	-1.28	366	.100
สิ่งเสพติดให้โทษ	3.47	1.00	3.68	.90	-1.62	365	.053
สุขภาพผู้บริโภค	3.87	.90	3.91	.85	-.35	362	.364
อื่น ๆ	4.00	1.00	4.00	1.41	.00	18	.500

* $p < .05$

จากตาราง 33 พบว่า ความต้องการเนื้อหา จากนิตยสารแนวสุขภาพของพนักงาน
จำแนกตามหน่วยงานที่สังกัด แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนี้

โรคไม่ติดต่อ พนักงานที่เคยมีประวัติเจ็บป่วยร้ายแรง ต้องการเนื้อหา เรื่อง
โรคไม่ติดต่อ มากกว่าพนักงานที่ไม่เคยมีประวัติเจ็บป่วยรุนแรง

สุขภาพจิต พนักงานที่เคยมีประวัติเจ็บป่วยร้ายแรง ต้องการเนื้อหา เรื่อง
สุขภาพจิต มากกว่าพนักงานที่ไม่เคยมีประวัติเจ็บป่วยรุนแรง

การบริการสาธารณสุข พนักงานที่เคยมีประวัติเจ็บป่วยร้ายแรง ต้องการเนื้อหา
เรื่อง การบริการสาธารณสุข มากกว่าพนักงานที่ไม่เคยมีประวัติเจ็บป่วยรุนแรง

ตารางที่ 34 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการรูปแบบ
จำแนกประวัติการเจ็บป่วย

ความต้องการรูปแบบ	ประวัติการเจ็บป่วย				t	df	p
	ไม่เคยมีประวัติ		เคยมีประวัติ				
	เจ็บป่วยร้ายแรง		เจ็บป่วยร้ายแรง				
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
บทบรรณาธิการ	3.28	.78	3.27	.87	.03	368	.487
บทความวิชาการ	3.37	.82	3.74	1.00	-.16	368	.458
บทความทั่วไป	3.64	.76	3.62	.80	.15	367	.440
บันเทิงคดี	3.51	.88	3.56	1.01	-.37	367	.355
ตอบปัญหา	3.92	.82	4.08	.81	-1.36	366	.086
ข่าวและภาพข่าว	3.48	.86	3.62	.89	-1.22	368	.110
สัมภาษณ์	3.37	.85	3.42	.95	-.47	368	.317
สาธิต	3.68	.86	3.71	1.05	-.28	368	.388
อื่นๆ	3.78	1.30	4.50	.71	-.73	9	.239

* $p < .05$

จากตาราง 34 พบว่า ความต้องการรูปแบบ จากนิตยสารแนวสุขภาพของพนักงาน
จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วย แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 35 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบการนำไปใช้ประโยชน์
จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วย

การนำไปใช้ประโยชน์	ประวัติการเจ็บป่วย				t	df	p
	ไม่เคยมีประวัติ		เคยมีประวัติ				
	เจ็บป่วยร้ายแรง	เจ็บป่วยร้ายแรง	เจ็บป่วยร้ายแรง	เจ็บป่วยร้ายแรง			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
1. ท่านออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ประมาณ อาทิตย์ละ 2-3 ครั้ง	3.30	1.11	3.18	1.24	.72	331	.235
2. ท่านดูแลรักษาสุขภาพ ผิวหน้า ตา หู จมูก ฟัน	3.69	.78	3.43	.81	2.31*	331	.011
3. ท่านหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร ที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ	3.35	.92	3.47	.77	-.92	330	.180
4. ท่านรับประทานอาหารเช้าครบ 5 หมู่ ในแต่ละมื้อ	3.22	.86	3.13	.70	.83	102	.204
5. ท่านเลือกรับประทานข้าวกล้อง แทนการรับประทานข้าวขัดสี	2.76	1.19	2.50	1.28	1.49	329	.068
6. ท่านควบคุมน้ำหนักของตนเอง ให้เหมาะสม	3.17	.97	3.35	.97	-1.32	328	.094
7. ท่านข้ามถนนบนทางม้าลายหรือ สะพานลอย	4.15	.93	4.17	.91	-.11	328	.457
8. เมื่อเกิดอุบัติเหตุท่านสามารถ ปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้	3.11	.81	3.00	.96	.95	331	.171
9. ท่านใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มี เพศสัมพันธ์เพื่อป้องกัน โรคเอดส์	4.03	1.31	3.08	1.38	2.44*	101	.008
10. ท่านหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับ บุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส	4.37	1.10	4.69	.67	-2.28*	85	.012
11. เมื่อเกิดความเครียด สามารถผ่อนคลาย ความเครียดได้ด้วยวิธีต่าง ๆ	3.74	.80	3.75	.82	-.08	331	.465
12. ท่านดูแลรักษากายให้สะอาด เรียบร้อย และน่าอยู่	3.82	.79	3.73	.86	.72	329	.237
13. ท่านหลีกเลี่ยงการใช้วัตถุอุปกรณ์ ที่ก่อให้เกิดมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อม	3.42	.81	3.40	.94	.19	330	.424

ตารางที่ 35 (ต่อ)

การนำไปใช้ประโยชน์	ประวัติการเจ็บป่วย				t	df	p
	ไม่เคยมีประวัติ		เคยมีประวัติ				
	เจ็บป่วยร้ายแรง		เจ็บป่วยร้ายแรง				
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
14. เมื่อมีอาการผิดปกติของร่างกาย สามารถตัดสินใจพบหรือปรึกษาแพทย์	3.76	.81	3.88	.85	-1.07	331	.141
15. ท่านสามารถสร้างสัมพันธภาพ ที่ดีกับบุคคลอื่นได้	3.93	.74	3.81	.73	1.10	329	.135
16. เมื่อเกิดปัญหาเรื่องเพศ ท่านทราบ แนวทางในการแก้ปัญหา	3.31	.75	3.47	.71	-1.45	324	.073
17. ท่านงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และไม่ใช้ สารเสพติดใด ๆ	4.29	1.09	3.88	1.42	2.10*	76	.019
18. ท่านรู้จักเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับ ความงามโดยไม่หลงเชื่อโฆษณา	3.96	.80	3.68	1.00	2.01	76	.240
19. เมื่อมีปัญหาในการใช้ผลิตภัณฑ์ ท่านติดต่อแหล่งคุ้มครองผู้บริโภค	2.84	1.16	2.40	1.24	2.62*	329	.004

* $p < .05$

จากตาราง 35 พบว่า พนักงานมีการนำความรู้ในนิตยสารแนวสุขภาพไปใช้ประโยชน์
จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนี้

การดูแลสุขภาพสุขภาพ ผิวหน้า ตา หู จมูก ฟัน พนักงานซึ่งไม่เคยมีประวัติ
เจ็บป่วยร้ายแรง มีการนำความรู้ในเรื่อง การดูแลสุขภาพสุขภาพ ผิวหน้า ตา หู จมูก ฟัน
ไปใช้ มากกว่า พนักงานซึ่งเคยมีประวัติเจ็บป่วยร้ายแรง

การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์เพื่อป้องกันโรคเอดส์ พนักงานซึ่งไม่
เคยมีประวัติเจ็บป่วยร้ายแรง มีการนำความรู้ในเรื่อง การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
เพื่อป้องกันโรคเอดส์ ไปใช้ มากกว่า พนักงานซึ่งเคยมีประวัติเจ็บป่วยร้ายแรง

การหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส (สำหรับผู้สมรสแล้ว) พนักงานซึ่งเคยมีประวัติเจ็บป่วยร้ายแรง มีการนำความรู้ในเรื่อง การหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส ไปใช้ มากกว่า พนักงานซึ่งไม่เคยมีประวัติเจ็บป่วยร้ายแรง

การงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และไม่ใช้สารเสพติดใด ๆ พนักงานซึ่งไม่เคยมีประวัติ เจ็บป่วยร้ายแรง มีการนำความรู้ในเรื่อง การงดสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และไม่ใช้สารเสพติดใด ๆ ไปใช้ มากกว่า พนักงานซึ่งเคยมีประวัติเจ็บป่วยร้ายแรง

เมื่อมีปัญหาในการใช้ผลิตภัณฑ์ ติดต่อกับแหล่งคุ้มครองผู้บริโภค พนักงานซึ่ง ไม่เคยมีประวัติเจ็บป่วยร้ายแรง มีการนำความรู้ในเรื่อง การติดต่อแหล่งคุ้มครองผู้บริโภค ไปใช้ มากกว่า พนักงานซึ่งเคยมีประวัติเจ็บป่วยร้ายแรง

ตอนที่ 5 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

ตารางที่ 36 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ
ตามลำดับจากมากไปน้อย

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ	จำนวน (N = 107)	ร้อยละ
ต้องการให้นิตยสารแนวสุขภาพถูกลง	77	71.61
ต้องการให้โฆษณาน้อยลง	55	51.15
อื่น ๆ	42	39.06
ต้องการให้มีภาพประกอบ	38	35.34
ต้องการให้ขนาดตัวอักษรใหญ่ขึ้น	35	32.71
ต้องการให้รูปเล่มมีขนาด A4	21	19.53
ต้องการให้เนื้อหาในแต่ละเรื่อง จบภายในหน้าเดียว	12	11.16
ต้องการให้ภาพปก เป็นผู้มีสุขภาพดี	9	8.37

จากตาราง 36 พบว่า พนักงานส่วนใหญ่ต้องการให้นิตยสารแนวสุขภาพ ราคาลดลง (ร้อยละ 71.61) รองลงมา คือ ต้องการให้โฆษณาน้อยลง (ร้อยละ 51.15) และ ข้อเสนอแนะอื่นๆ ต้องการให้จัดพิมพ์รายบักษ์ หรือรายเดือน (ร้อยละ 39.06) ตามลำดับ