

การสร้างเครื่องมือวัดประสิทธิภาพของการรักและรับในการเตะเคียงบริเวณลำตัวของมวยไทย

สำนัง ขวนจิตร

น มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต^๑
สาขาวิชาชีววิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

๒๓ ๐.๐. ๒๕๔๗

พฤษภาคม ๒๕๔๗

๑ ๘ ๐ ๒ ๐ ๗

ISBN 974-383-542-3

ลิขสิทธิ์เป็นของ มหาวิทยาลัยบูรพา

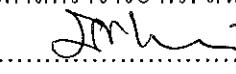
อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ สำนัง บวนจิตร์ ฉบับนี้แล้ว เห็นควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์

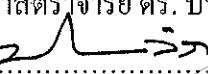
.....

ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สันติพงษ์ ปลื้มสุวรรณ)

.....

กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

.....

กรรมการ

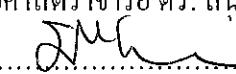
(ดร. สมศักดิ์ ลิตา)

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

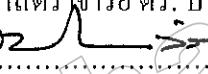
.....

ประธาน

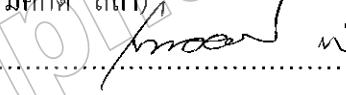
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สันติพงษ์ ปลื้มสุวรรณ)

.....

กรรมการ

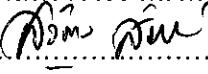
(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

.....

กรรมการ

(ดร. สมศักดิ์ ลิตา)

.....

กรรมการ

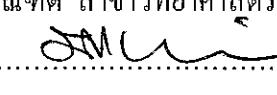
(รองศาสตราจารย์ เทเวศร์ พริยะพจน์)

.....

กรรมการ

(ดร. ถวัตร สิทธิผล)

บันทึกวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา ของมหาวิทยาลัยบูรพา

.....

คณบดีบันทึกวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

วันที่ ๒๕๖๐ ๘๗๙๗๗๗ พ.ศ. ๒๕๔๗

ประกาศคุณปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สันติพงษ์ ปลื้มสุวรรณ ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี กรรมการที่ปรึกษาที่กรุณาให้คำปรึกษาและนำแนวทางที่ถูกต้อง ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความละเอียดถี่ถ้วน และอาจใช้ด้วยดีเสมอมา และขอบพระคุณ ดร. สมศักดิ์ ดิลَا ที่กรุณาให้ความช่วยเหลือให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสถิติ ในการทำวิจัยเป็นอย่างดียิ่ง ผู้วิจัยรู้สึกทราบซึ่งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ เทเวศร์ พิริยะพุนท์ และดร. สุวัตร ศิทธิผลอ ที่กรุณารับเป็นกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ และขอบคุณอาจารย์ndon เสียงหล่อ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรัตน์ เสียงหล่อ อาจารย์อamina สายฉลาด นายสุวัตร หลวงตระกูล และอาจารย์ วีระ วัชรรณ ที่กรุณารับเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้

ขอขอบพระคุณคณะศิลป์นักวิชาชีวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และหัวหน้าค่ายมวยไทย ในเขตกรุงเทพฯ ที่ให้ความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลที่ใช้ในการวิจัย ครั้งนี้ รวมทั้งทุกท่าน ที่มีส่วนช่วยให้กำลังใจและให้ความช่วยเหลือ ซึ่งมีส่วนทำให้การทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยดี

สำนัง ยวนจิตร

42911351: สาขาวิชา: วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา; วท.ม. (วิทยาศาสตร์การออก
กำลังกายและการกีฬา)

คำสำคัญ: ประสิทธิภาพ/ การรุกและรับ/ การเตะเนียง/ มวยไทย

สำนัก ยานจิต: การสร้างเครื่องมือวัดประสิทธิภาพของการรุกและรับในการเตะเนียง
บริเวณลำตัวของมวยไทย (A CONSTRUCTION OF A DEVICE FOR TESTING THE EFFICIENCY
OF OFFENSIVE AND DEFENSIVE SIDE KICKS TO THE UPPER BODY IN MUAY THAI.)

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์: สันติพงษ์ ปลื้มสุวรรณ, Ph.D., ประทุม ม่วงมี, Ph.D., สมศักดิ์ ลิตา,
Ed.D. 94 หน้า, ปี พ.ศ. 2547. ISBN 974-383-542-3

การจัดทำรังน็อกวัดประสิทธิภาพของการรุกและรับในการเตะเนียง
บริเวณลำตัวของมวยไทย ที่มีความเที่ยงตรงและความเชื่อถือได้ และสร้างเกณฑ์ปกติการรุกและรับในการ
เตะเนียงบริเวณลำตัวของมวยไทย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาหาคุณภาพของเครื่องมือ เป็นนิสิตชาย
จากชุดลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ลงทะเบียนเรียนและผ่านการเรียนวิชามวยไทย ในปีการศึกษา 2546 จำนวน
30 คน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการสร้างเกณฑ์ปกติ เป็นนักมวยไทยที่เข้าลงทะเบียนกับสำนักงานคณะกรรมการ
กีฬามวย การกีฬาแห่งประเทศไทย ในส่วนกลาง (กรุงเทพฯ) จำนวน 144 คน การดำเนินการวิจัย โดยผู้วิจัย
สร้างเครื่องมือ แล้วนำไปให้ผู้เชี่ยวชาญ 5 คน พิจารณาค้านความเที่ยงตรงเชิงประจักษ์ จากนั้นนำไปหาค่า
ความเที่ยงตรงตามสภาพ โดยการนำผลของการทดสอบกับเครื่องมือ กับผลการทดสอบการรุกและรับในการ
ทดสอบกับกระสอบทราย โดยมีผู้เชี่ยวชาญ 3 คน ให้คะแนน มาหาค่าสัมประสิทธิ์สัมพันธ์ของเพียร์สัน
การหาค่าความเชื่อถือได้ของเครื่องมือ โดยการนำผลการทดสอบซ้ำกับเครื่องมือ มาหาค่าสัมประสิทธิ์สัมพันธ์
ของเพียร์สัน การสร้างเกณฑ์ปกติการรุกและรับในการเตะเนียงบริเวณลำตัวของมวยไทย จากนักมวยไทย

ผลจากการวิจัยพบว่า เครื่องมือที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมีความเที่ยงตรงเชิงประจักษ์ มีคุณภาพและสามารถ
นำไปใช้คัดประสิทธิภาพของการรุกและรับในการเตะเนียงบริเวณลำตัวของมวยไทยได้ตามวัตถุประสงค์ ซึ่งมี
ค่าสัมประสิทธิ์สัมพันธ์ความเที่ยงตรงตามสภาพ เท่ากับ -0.79 และมีความเชื่อถือได้ เท่ากับ $.85$ และ
เกณฑ์ปกติการรุกและรับในการเตะเนียงบริเวณลำตัวของมวยไทย แบ่งเป็น 5 ระดับ คือ

ระดับสูงมาก	มีช่วงเวลา .68 วินาที ลงไป	หรือคะแนนที่ ที่ 70 ขึ้นไป
ระดับสูง	มีช่วงเวลา .86 - .69 วินาที	หรือคะแนนที่ ที่ 60 - 69
ระดับปานกลาง	มีช่วงเวลา 1.14 - .87 วินาที	หรือคะแนนที่ ที่ 40 - 59
ระดับต่ำ	มีช่วงเวลา 1.24 - 1.15 วินาที	หรือคะแนนที่ ที่ 30 - 39
ระดับต่ำมาก	มีช่วงเวลา 1.25 วินาที ขึ้นไป	หรือคะแนนที่ ที่ 29 ลงไป

42911351: MAJOR: EXERCISE AND SPORTS SCIENCE; M.Sc. (EXERCISE AND SPORTS SCIENCE)

KEYWORDS: EFFICIENCY/ SIDE KICKS/ OFFENSIVE/ DEFENSIVE/ MUAY THAI

SAMNANG YUANJIT: A CONSTRUCTION OF A DEVICE FOR TESTING THE EFFICIENCY OF OFFENSIVE AND DEFENSIVE SIDE KICKS TO THE UPPER BODY IN MUAY THAI. THESIS ADVISORS: SUNTIPONG PLANGSUWAN, Ph.D., PRATOOM MUONGMEE, Ph.D., SOMSAK LILA, Ed.D. 94 P. 2004. ISBN 974-383-542-3

The purpose of this research was to construct a "Device for Testing the Efficiency of Offensive and Defensive Side Kicks to the Upper Body in Muay Thai (Thai Boxing), to prove the validity and reliability of the device and to establish a standard score (norm) from the test results recorded by the researcher's device to be used as a tool for assessing efficiency results. The Quality (Validity and Reliability) of the device was established after being tested on 30 male subjects enrolled in Muay Thai as an elective at Chulalongkorn University (academic year 2003). The Measured Norm of the test results recorded by the researcher's device was established after testing (Simple Random Sampling) 144 professional Muay Thai boxers enrolled with the Office of Boxing Sport Board, Sports Authority of Thailand, central office, Bangkok. The researcher first constructed the testing device and then enlisted five experts to approve the Face Validity of the device to achieve its purpose. The Validity was analyzed by using the Pearson Correlation Coefficient between the test scores recorded by the device and those recorded by additional three experts. The test and re-test methods were used to analyse the reliability of the device.

The results of the Face Validity testing proved the device to be innovative and an appropriate testing tool for the researcher's topic. The Validity Coefficient of the researcher's device was -.79; the Reliability Coefficient was .85. The Measured Norm of the test results recorded by the researcher's device could be used to assess efficiency of response time levels within the following five categories:

Excellent -	.68 seconds and under	and T-Score of 70 and over
Good -	.86 - .69	60 - 69
Average -	1.14 - .87	40 - 59
Low -	1.24 - 1.15	30 - 39
Very Low -	1.25 and over	29 and under

It could therefore be concluded that the researcher's device could fulfil its purpose.

สารบัญ

บทคัดย่อภาษาไทย.....	หน้า
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	๑
สารบัญ.....	๑
สารบัญตาราง.....	๒
สารบัญภาพ.....	๓
บทที่	๔
1. บทนำ.....	๑
ความสำคัญและที่มาของปัญหาการวิจัย.....	๑
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	๓
กรอบแนวคิดของการวิจัย	๔
ความสำคัญของการวิจัย.....	๔
ขอบเขตของการวิจัย.....	๕
ข้อจำกัดของการวิจัย.....	๕
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	๕
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	๕
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	๗
เอกสารที่เกี่ยวข้อง.....	๗
ประวัติและความสำคัญของกีฬามวยไทย.....	๘
หลักการฝึกทักษะมวยไทย.....	๑๑
ทักษะมวยไทยเบื้องต้น.....	๑๒
คุณค่าและประโยชน์ของมวยไทย.....	๑๓
ระบบประเทศ.....	๑๓
เวลาตอบสนอง.....	๑๘
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเวลาปฏิกริยา.....	๒๔

สารบัญ (ต่อ)

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
ภาคผนวก จ ใบบันทึกผลการทดสอบ และตารางคะแนนที่.....	88
ประวัติของผู้วิจัย.....	94

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 มาตรฐานการประเมินผลสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์.....	39
2 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของผลการทดสอบ โดยเครื่องมือที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น กับผลการทดสอบการรุกและรับกับกระสอบทราย ในเวลา 1 นาที โดยมีผู้เชี่ยวชาญ 3 คน ให้คะแนน.....	56
3 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของผลการทดสอบกับเครื่องมือ ครั้งที่ 1 กับครั้งที่ 2	56
4 เกณฑ์ปักติการรุกและรับในการเตะเลียงบริเวณลำตัวของนวยไทย.....	57

สารบัญภาพ

ภาพที่

หน้า

1 แสดงความสัมพันธ์ของความเข้มข้นของสิ่งเร้ากับการตอบสนองของเวลาปฏิกริยา	24
2 แสดงความสัมพันธ์ของเวลาปฏิกริยาตอบสนองต่อร่างกายกับความเข้มข้นของสิ่งเร้าที่ทำให้เกิดความตื่นตัว	25
3 แสดงภาพเครื่องจักรเวลาปฏิกริยาตอบสนองหลายทางเลือก.....	43
4 แสดงภาพเป้าล่อเวลาตอบสนองของการรุก.....	44
5 แสดงภาพเป้าล่อเวลาตอบสนองของการรับ.....	45
6 แสดงภาพเป้าล่อเวลาตอบสนองของการรุกและรับ ที่สร้างขึ้น	45
7 แสดงภาพรวมของเครื่องมือวัดประสิทธิภาพของการรุกและรับในการเตะเฉียงบริเวณลำตัวของนวยไทย เมื่อนำมาประกอบเข้าด้วยกัน.....	48
8 แสดงภาพรวมการทดสอบการรุกในการเตะเฉียงบริเวณลำตัวของนวยไทย กับเครื่องมือที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น	49
9 แสดงภาพรวมการทดสอบการรับในการเตะเฉียงบริเวณลำตัวของนวยไทย กับเครื่องมือที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น	49