

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
แบบสอบถามความสอดคล้องในการมองโลก

ID....

แบบสอบถาม

คำชี้แจง

ขอให้ท่านอ่านข้อความที่บอกถึงความรู้สึกในการมองชีวิตในแง่มุมต่างๆ ซึ่งประกอบด้วย
ข้อคำถามทั้งหมด 29 ข้อ โดยแต่ละข้อคำถามจะมีตัวเลขให้เลือกตอบตั้งแต่ 1 ถึง 7 โดย
ตำแหน่ง 1 และ 7 จะมีข้อความที่บ่งบอกลักษณะตรงกันข้าม ส่วนตัวเลขตรงกลางจาก 2 ถึง
6 จะบ่งชี้ถึงความมากน้อยของความรู้สึกนึกคิดของท่านในแต่ละคำถาม โปรดวงกลมรอบ
ตัวเลขที่ตรงกับความรู้สึกนึกคิดของท่านมากที่สุดเพียงคำถามเดียว

กรุณาวงกลมรอบตัวเลขที่ตรงกับความรู้สึกนึกคิดมากที่สุด

1. เมื่อคุณได้พูดคุยกับคนอื่น ๆ คุณเคยมีความรู้สึกว่าเขาไม่เข้าใจคุณบ้างหรือไม่...

1 2 3 4 5 6 7

ไม่เคย

มีอยู่เสมอ

2. ในอดีตที่ผ่านมา เมื่อคุณต้องทำอะไรก็ตามที่ต้องอาศัยความร่วมมือจากคนอื่นคุณรู้สึกว่ามัน
เป็นอย่างไร...

1 2 3 4 5 6 7

ไม่สำเร็จ

สำเร็จ

อย่างแน่นอน

อย่างแน่นอน

3. นอกเหนือจากญาติหรือเพื่อนสนิทแล้ว คนอื่น ๆ ที่คุณพบปะด้วยในแต่ละวัน คุณรู้จักเขาคือ เพียง
ใด...

1 2 3 4 5 6 7

เป็นคน

รู้จักเขา

แปลกหน้า

เป็นอย่างดี

4. คุณมีความรู้สึกที่ไม่สนใจสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น...

1 2 3 4 5 6 7

ไม่เคยรู้สึก

รู้สึกเช่นนี้

เช่นนี้เลย

บ่อยมาก

5. ในอดีตที่ผ่านมาคุณเคยรู้สึกแปลกใจ ในการกระทำของผู้ที่คุณคิดว่าคุณรู้จักเขาดี บ้างหรือไม่...

1	2	3	4	5	6	7
ไม่เคยรู้สึก					รู้สึกแปลกใจเสมอ	
แปลกใจเลย						

6. บุคคลที่คุณไว้วางใจ เชื่อใจ ทำให้คุณผิดหวังบ้างหรือไม่...

1	2	3	4	5	6	7
ไม่เคยเลย					เกิดขึ้นเสมอ	

7. คุณคิดว่าชีวิต....เป็นอย่างไร

1	2	3	4	5	6	7
เป็นสิ่งที่น่าสนใจ					เป็นสิ่งที่จำเจ	

8. จากอดีตจนกระทั่งเดี๋ยวนี้ ชีวิตของคุณมีเป้าหมายอย่างไร

1	2	3	4	5	6	7
ไม่มีเป้าหมาย					มีเป้าหมาย	
หรือความมุ่งหวัง					และความมุ่งหวัง	
ที่ชัดเจน					ที่ชัดเจน	

9. คุณเคยรู้สึกว่าคุณไม่ได้รับความยุติธรรม บ้างหรือไม่...

1	2	3	4	5	6	7
รู้สึกน้อยมาก					ไม่เคยมีความรู้สึกเช่นนี้เลย	

10. ในช่วงสิบปีที่ผ่านมา คุณรู้สึกว่าชีวิตของคุณเป็นอย่างไร...

1	2	3	4	5	6	7
เปลี่ยนแปลงเสมอ					คงเส้นคงวา	
และไม่รู้อนาคต					และมีเป้าหมายชัดเจน	

11. สิ่งที่คุณคิดจะทำในอนาคต น่าจะเป็นเช่นใด...

1	2	3	4	5	6	7
น่าสนใจ					น่าเบื่ออย่างมาก	

12. คุณเคยรู้สึกว่า เมื่อต้องอยู่ในสถานการณ์ที่ไม่คุ้นเคย แล้วไม่รู้ว่าจะทำอะไรดีบ่อยครั้งเพียงใด

1	2	3	4	5	6	7
บ่อยครั้งมาก					ไม่เคยเลย	

13. คุณคิดว่าเมื่อเกิดปัญหา คนจะสามารถหาวิธีการแก้ปัญหาหรือความทุกข์ที่เกิดขึ้นในชีวิต ได้หรือไม่.....

1 2 3 4 5 6 7

ค้นหาทางออกได้เสมอ

ไม่พบทางออกใด ๆ เลย

14. เมื่อคิดถึงชีวิตของคุณ คุณรู้สึกว่...

1 2 3 4 5 6 7

ช่างคืออะไรอย่างนี้

สงสัยว่าฉัน

ที่ฉันยังมีชีวิตอยู่

จะมีชีวิตอยู่ไปทำไม

15. เมื่อคุณเผชิญกับปัญหาที่ยุ่งยากลำบาก คุณมองแนวทางแก้ไขปัญหาว่อย่างไร...

1 2 3 4 5 6 7

สับสนและยาก

พบวิธีแก้ไขอย่างชัดเจน

ที่จะค้นพบทางแก้ไข

16. คุณรู้สึกอย่างไรกับสิ่งที่คุณทำอยู่ในปัจจุบัน

1 2 3 4 5 6 7

เป็นความสุข

เป็นความทุกข์

และความพอใจ

และเบื่อหน่าย

17. คุณคิดว่าชีวิตในอนาคตของคุณ จะเป็นอย่างไร...

1 2 3 4 5 6 7

มีแต่การเปลี่ยนแปลง

มั่นคงและแจ่มชัด

และไม่ทราบว่าจะเกิดอะไรขึ้นต่อไป

18. ในอดีตที่ผ่านมา เมื่อมีสิ่งที่ทำให้คุณ ไม่สบายใจเกิดขึ้น คุณมักจะ...

1 2 3 4 5 6 7

เป็นทุกข์กับเรื่องนั้นมาก

บอกกับตนเองว่าต้องอยู่กับเรื่อง

จนไม่เป็นอันทำอะไรเลย

นั้นให้ได้และดำเนินชีวิตต่อไป

19. คุณมีความรู้สึกและความคิดที่สับสน ยุ่งเหยิง บ่อยครั้งเพียงใด...

1 2 3 4 5 6 7

บ่อยครั้งมาก

แทบจะไม่เคยเลย

20. เมื่อคุณได้กระทำให้บางสิ่งที่ทำให้คุณเกิดความรู้สึกที่ดี...

1 2 3 4 5 6 7

คุณจะมีความรู้สึกที่ดีนั้น
ตลอดไป

จะต้องมีเหตุการณ์มาทำให้
ความรู้สึกที่ดีนั้นลบเลือนไป

21. บ่อยครั้งแค่ไหนที่คุณเกิดความคิดว่า ไม่อยากให้ความรู้สึกที่กำลังเกิดขึ้นในใจนั้นเกิดขึ้นเลย...

1 2 3 4 5 6 7

บ่อยครั้งมาก

แทบจะไม่เคยเลย

22. คุณคาดหวังไว้ว่าชีวิตของคุณในอนาคตจะเป็นอย่างไร...

1 2 3 4 5 6 7

ไม่มีความหมาย
หรือมุ่งหวังทั้งสิ้น

เต็มไปด้วยความหมาย
หรือมุ่งหวัง

23. คุณคิดว่าจะมีผู้ที่คุณสามารถให้ความเชื่อใจ ไว้ใจได้เสมอ ในอนาคต ...

1 2 3 4 5 6 7

แน่ใจว่าจะมี

ไม่แน่ใจว่าจะมี

24. คุณเคยเกิดความรู้สึกไม่แน่ใจว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นต่อไป บ่อยครั้งเพียงใด...

1 2 3 4 5 6 7

บ่อยครั้งมาก

แทบจะไม่เคยเลย

25. แม้ว่ามีคนจำนวนมากที่มีบุคลิกลักษณะที่เข้มแข็ง ในบางสถานการณ์บุคคลเหล่านั้นอาจรู้สึกว่าคุณเองล้มเหลว เป็นผู้แพ้ในชีวิตที่ผ่านมา คุณเคยรู้สึกเช่นนี้บ้างหรือไม่ในอดีต...

1 2 3 4 5 6 7

ไม่เคยเลย

บ่อยครั้งมาก

26. เมื่อมีบางสิ่งเกิดขึ้น คุณมักจะให้ความสำคัญกับสิ่งนั้นอย่างไร...

1 2 3 4 5 6 7

มากหรือน้อยกว่า
ความเป็นจริง

ให้ความสำคัญ
ได้ตรงตามความเป็นจริง

27. เมื่อคุณ คิดถึงความยากลำบากที่คุณอาจต้องเผชิญกับเหตุการณ์ที่สำคัญในชีวิต คุณรู้สึกว่าจะสามารถเอาชนะความยากลำบากนั้นได้หรือไม่...

1 2 3 4 5 6 7

ได้อย่างแน่นอน

ไม่ได้อย่างแน่นอน

28. บ่อยครั้งเพียงใดที่คุณรู้สึกว่า สิ่งต่าง ๆ ที่คุณได้กระทำอยู่ทุกวันนี้เป็นการกระทำไม่ค่อยมีความหมาย...

1 2 3 4 5 6 7

บ่อยครั้งมาก

แทบจะไม่เคยเลย

29. คุณมีความรู้สึกไม่แน่ใจว่าจะสามารถจัดการกับสถานการณ์ต่าง ๆ ได้บ่อยครั้งเพียงใด...

1 2 3 4 5 6 7

บ่อยครั้งมาก

แทบจะไม่เคยเลย

...ขอบคุณค่ะ...

ใบขอความร่วมมือในการเข้าร่วมงานวิจัย

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามในการวิจัย

เรียน ผู้ตอบแบบสอบถามที่นับถือ

เนื่องด้วยดิฉัน นางจุฑาธิป เหมินทร์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา คณะบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำการวิจัยเรื่องผลของการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัสต่อความสอดคล้องในการมองโลก โดยอยู่ในความดูแลของ ผศ.ดร. อนงค์ วิเศษสุวรรณ ผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการนำมาป้องกันและส่งเสริมสุขภาพจิตของบุคคล ท่านเป็นผู้มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จของการวิจัยครั้งนี้ ดิฉันจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามตามข้อมูลและความรู้สึกที่แท้จริง คำตอบของท่านไม่มีถูกหรือผิด เพราะเป็นความคิดเห็นส่วนบุคคล ไม่มีผลต่อการรักษาหรือบริการที่ท่านจะได้รับ และถือเป็นความลับ ซึ่งข้อมูลที่ได้รับจะนำมาใช้ในการวิจัยเท่านั้น

ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งที่จะได้รับความร่วมมือจากท่านและขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

.....
(นางจุฑาธิป เหมินทร์)

ผู้วิจัย

ข้าพเจ้ายินดีให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมงานวิจัยครั้งนี้

.....
()

ผู้ตอบแบบสอบถาม

ภาคผนวก ข
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือ

1. Ms. Imelda V.G.Villar

ศาสตราจารย์ นักจิตวิทยาคลินิก

ผู้อำนวยการศูนย์แนะแนว St. Scholastica's College

อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญประจำ the De La salle

University และ St. Scholastica's College

กรุงมนิลา ประเทศฟิลิปปินส์

(โปรแกรมการให้คำปรึกษาด้านเทคนิคการสร้าง

ทรงคนะใหม่ได้จัดสำนึกแบบองค์รวม, เทคนิควิธีมี

พลังแห่งตนและเทคนิควางแผนอนาคต)

2. นายเฉลิมวงศ์ วัฒนสุนทร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ รองอธิบดีมหาวิทยาลัยศรีปทุม

วิทยาเขตชลบุรี

(แบบสอบถามความสอดคล้องในการมองโลก)

3. ดร.ม.ร.ว.สมพร สุทัศน์

รองศาสตราจารย์ อดีตอาจารย์ประจำภาควิชา

การแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา

(แบบสอบถามความสอดคล้องในการมองโลก)