

ผลการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาห์สัมผัส ต่อความสอดคล้องในการมองโลก
ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย

จุฑาธิป เหมินทร์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

มกราคม 2547

ISBN 974-382-722-6

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ จุฑาธิป เหมินทร์ ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัย
บูรพาได้

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์

..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อนงค์ วิเศษสุวรรณ)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรินทร์ สุทธิชาติพิทย์)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไพรัตน์ วงษ์นาม)

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อนงค์ วิเศษสุวรรณ)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรินทร์ สุทธิชาติพิทย์)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไพรัตน์ วงษ์นาม)

..... กรรมการ

(นายแพทย์ทรงสิทธิ์ อุดมสิน)

..... กรรมการ

(ดร. พิสมัย หอมจำปา)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพา

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

วันที่ 28 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2547

การวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุน และส่งเสริมการวิจัย ระดับบัณฑิตศึกษา
จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ประจำภาคต้น ปีการศึกษา 2546

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี เนื่องจากได้รับความกรุณาให้คำปรึกษา และช่วยแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ตลอดจนให้กำลังใจผู้วิจัยด้วยดีตลอดมาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อนงค์ วิเศษสุวรรณ ประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิชาติพิทย์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพรัตน์ วงษ์นาม กรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ซึ่งผู้วิจัยได้รับแนวทางในการศึกษาค้นคว้าและประสบการณ์ในการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ ศาสตราจารย์ ดร.อิมelda วี.จี.วิลล่า ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เณลิมวงศ์ วิจารณ์สุนทร และรองศาสตราจารย์ ดร.ม.ร.ว.สมพร สุทัศนีย์ ที่ได้ให้ความกรุณาในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของโปรแกรมและเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยที่ให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการทำวิจัยครั้งนี้และขอขอบพระคุณคณะกรรมการสอบปากเปล่าทุกท่านที่ได้กรุณาชี้แนะ ช่วยปรับแก้ไขจนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ถูกต้องและสมบูรณ์ยิ่งขึ้นและขอขอบคุณบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา ที่กรุณาให้ทุนสนับสนุนการวิจัย

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลบางบ่อที่เอื้อเฟื้อสถานที่ในการทำวิจัย และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกท่านที่ให้ความอนุเคราะห์และความร่วมมือเป็นอย่างดี งานวิจัยครั้งนี้จะสำเร็จไม่ได้ถ้าไม่ได้รับความร่วมมือจากผู้รับการปรึกษาที่เป็นกลุ่มตัวอย่างจึงขอขอบพระคุณผู้รับการปรึกษาทุกท่านที่เสียสละเวลาและให้ความร่วมมือจนทำให้งานวิจัยสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ พี่สาวและบุตรสาว ที่ให้ความรัก ความห่วงใย เป็นกำลังใจ และสนับสนุนด้วยดีตลอดมา ขอคุณ คุณวรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ และเพื่อนร่วมรุ่นจิตวิทยาการให้คำปรึกษาทุกท่าน ที่ให้คำปรึกษาและให้ความช่วยเหลือพร้อมทั้งเป็นกำลังใจให้กับผู้วิจัยมาอย่างต่อเนื่อง ขอขอบคุณเพื่อนสนิทและผู้ใกล้ชิดซึ่งเป็นแรงบันดาลใจที่สำคัญตลอดจนบุคคลอื่นที่มีได้เอื้อยนาบไว้ ณ ที่นี้ ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจซึ่งมีส่วนทำให้วิจัยสำเร็จได้ด้วยดี

ขอให้คุณค่าและความดีของการศึกษาครั้งนี้ ขอบวายเป็นพุทธานุชา และบูชาพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ คุณครูอาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่านและผู้บันดาลความสำเร็จแก่ข้าพเจ้าทุกท่าน ขอให้ท่านทุกคนมีสุขภาพดีและมีความสุขตลอดไป

จุฑาธิป เหมินทร์

44911364: สาขาวิชา: จิตวิทยา การให้คำปรึกษา; วท.ม. (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา)

คำสำคัญ: ทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส/ ความสอดคล้องในการมองโลก/ ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย

จุฑาธิป เหมินทร์: ผลการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัสต่อความสอดคล้องในการมองโลกของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย (THE EFFECTS OF NEURO-LINGUISTIC PROGRAMMING ON SENSE OF COHERENCE OF ATTEMPTED SUICIDAL CLIENTS)

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์: อนงค์ วิเศษสุวรรณ, Ed.D., สุรินทร์ สุทธิชาติพิทย์, Ed.D., ไพรัตน์ วงษ์นาม, ค.ค. 118 หน้า. ปี พ.ศ. 2547. ISBN 974-382-722-6

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาผลการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัสต่อความสอดคล้องในการมองโลกของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย กลุ่มตัวอย่างได้แก่ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลบางบ่อ จังหวัดสมุทรปราการจำนวน 12 คน ที่มีคะแนนความสอดคล้องในการมองโลกต่ำกว่า 87 และสมัครใจเข้าร่วมการวิจัย จากนั้นจึงสุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มอย่างมีระบบแบ่งเป็น 2 กลุ่มคือกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 6 คน กลุ่มทดลองได้รับการให้คำปรึกษาโดยใช้ทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส 3 เทคนิค เทคนิคการสร้างทฤษฎีใหม่ได้จิตสำนึกแบบองค์รวม เทคนิคสร้างพลังแห่งตนและเทคนิคการวางแผนอนาคต การเก็บรวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถามความสอดคล้องในการมองโลกของแอนโทนอฟสกี การเก็บข้อมูล แบ่งเป็น 3 ระยะคือ ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล จากนั้นนำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วยวิธีการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำประเภทหนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่มและหนึ่งตัวแปรภายในกลุ่มและวิธีทดสอบรายคู่แบบนิวแมน-คูลส์

ผลการวิจัยพบว่า มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีทดลองกับระยะเวลาการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายกลุ่มทดลองมีคะแนนความสอดคล้องในการมองโลกสูงกว่ากลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายกลุ่มทดลองมีคะแนนความสอดคล้องในการมองโลกในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลไม่แตกต่างกัน

44911364: MAJOR: COUNSELING PSYCHOLOGY; MS (COUNSELING
PSYCHOLOGY)

KEYWORD: NEURO-LINGUISTIC PROGRAMMING/ SENSE OF COHERENCE/
ATTEMPTED SUICIDAL CLIENTS

JUTHATHIP HEMIN: THE EFFECTS OF NEURO-LINGUISTIC PROGRAMMING
ON SENSE OF COHERENCE. THESIS ADVISORS: ANONG WISESSUWAN, Ed.D., SURIN
SUTHITHATHIP, Ed.D., PIRAT WONGNAM, Ph.D. 118 P. 2004. ISBN 974-382-722-6

The purpose of this research was to study the effects of neuro-linguistic programming on sense of coherence of attempted suicidal clients. The sample consisted of twelve attempted suicidal clients at Bangbor Hospital in Samutprakarn, who had the sense of coherence score lower than 87. These clients volunteered to join the programs. The samples were divided into two groups by systematic random sampling and were assigned into the experimental group and the control group, with six members each. The experimental group was given three neuro linguistic programming techniques: the Global Unconscious Reframing; the Personal Power Radiator, and the Future Planner. A questionnaire on Antonovsky's Sense of Coherence was used for collecting the data. The data collection procedure was divided into three phases: the pre-test, the post-test and the follow-up. The data were analyzed by repeated-measures analysis of variance--one between-subjects and one within-subject, and Newman-Keuls procedure.

The results revealed that the interaction between the methods and the duration of the experiment was found statistically significant at .05 level. The participants in the experimental group demonstrated significantly higher at .05 level on sense of coherence in both the post-test and the follow-up than in the pre-test and the control group. No significant difference was found on sense of coherence during the post-test phase and the follow-up phase of the experimental group.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ณ
สารบัญภาพ.....	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
ความมุ่งหมายของการวิจัย.....	4
สมมติฐานของการวิจัย.....	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการวิจัย.....	5
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	5
ตัวแปร.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	6
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
กรอบแนวคิดของการวิจัย.....	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
ทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส.....	8
เทคนิคการสร้างทรงระนาบใหม่ได้จิตสำนึกแบบองค์รวม.....	39
เทคนิคครีมีพลังแห่งตน.....	43
เทคนิคการวางแผนอนาคต.....	48
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส.....	53
ความสอดคล้องในการมองโลก.....	58
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความสอดคล้องในการมองโลก.....	71

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	77
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	77
ประชากร.....	77
กลุ่มตัวอย่าง.....	77
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	77
การดำเนินการทดลอง.....	79
วิธีการดำเนินการทดลอง.....	80
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	82
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	83
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	83
การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	83
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	84
5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	95
สรุปผลการวิจัย.....	96
อภิปรายผล.....	96
ข้อเสนอแนะ.....	101
บรรณานุกรม.....	103
ภาคผนวก.....	108
ภาคผนวก ก	109
ภาคผนวก ข	116
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	118

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงความสัมพันธ์ขององค์ประกอบ 3 ประการของความสอดคล้องในการมองโลก..	61
2	ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย.....	81
3	คะแนนเฉลี่ยความสอดคล้องในการมองโลก ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส ทั้ง 3 เทคนิค และกลุ่มที่ได้รับการคำปรึกษาโดยวิธีปกติ.....	84
4	คะแนนเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของความสอดคล้องในการมองโลก ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส ทั้ง 3 เทคนิค และกลุ่มที่ได้รับการคำปรึกษาโดยวิธีปกติ ในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง.....	85
5	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความสอดคล้องในการมองโลก ระหว่างวิธีการทดลอง กับระยะเวลาของการทดลอง.....	88
6	ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง.....	90
7	ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะหลังการทดลอง.....	90
8	ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะติดตามผล.....	91
	ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลา ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส ทั้ง 3 เทคนิค.....	92
10	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความสอดคล้องในการมองโลกเป็นรายคู่ ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัสทั้ง 3 เทคนิคในระยะก่อนการทดลองระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล ด้วยวิธีทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์ (Newman keuls method).....	92
11	ผลการทดสอบย่อย ของระยะเวลา ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในกลุ่มที่ได้รับการคำปรึกษาโดยวิธีปกติ.....	93
12	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความสอดคล้องในการมองโลกเป็นรายคู่ ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในกลุ่มที่ได้รับการคำปรึกษาโดยวิธีปกติด้วยวิธีทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์ (Newman keuls method).....	94

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดของการวิจัย.....	7
2 แสดงการเคลื่อนไหวของดวงตาตามทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส.....	22
3 แสดงการเปลี่ยนแปลงการเรียนรู้ในระดับต่าง ๆ.....	31
4 แบบจำลองภาวะสุขภาพ (The salutogenic model of health) ของแอน โทนอนอฟสกี ซึ่ง ดัดแปลงโดย พชรินทร์ นันทจันทร์.....	70
5 แบบแผนการทดลอง.....	81
6 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความสอดคล้องในการมองโลก ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายที่ ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส ทั้ง 3 เทคนิคและกลุ่ม ที่ได้รับการคำปรึกษาโดยวิธีปกติ ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และ ระยะติดตามผล.....	86
7 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความสอดคล้องในการมองโลกในระยะเวลาต่าง ๆ ของ การทดลองในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรม ภาษาประสาทสัมผัส ทั้ง 3 เทคนิคและกลุ่มที่ได้รับการคำปรึกษาโดยวิธีปกติ.....	87
8 การมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาการทดลอง.....	89