

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

กรมสุขภาพจิต. (2540). ในคลินิกการดำเนินงานคลายเครียด. กรุงเทพฯ : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

กุลรัตน์ เรียบเรียง. (2542). กลิ่นหอมร่ำอารมณ์. กรุงเทพฯ : โอเอ็นจี การพิมพ์ จำกัด.

จงกษพร พินิจอักษร. (2545). การบำบัดด้วยน้ำมันหอมระเหย. กรุงเทพฯ. 21 – 23.

จินตนา ญาติบรรพ. (2528). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับระดับความเบื่อหน่ายของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลของรัฐ. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ฉวีวรรณ กาพย์เกิด. (2536). ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 6. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.

ชูทิศย์ ปานปรีชา. (2534). ความเครียดในเอกสารประกอบการสอนชุดจิตวิทยาทั่วไป. นทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. 481-531.

ทรงศิริ ชูทรวีสุทธิ. (2537). ผลของการฝึกการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ร่วมกับการใช้ อีเอ็มจี ใ
โอไฟด์แบค ต่อความดันโลหิตสูง ในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ชนิดไม่ทราบสาเหตุ.
ปริญญานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาสาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์. (2536). 50 ปี ชีวิตและงาน; อาจารย์พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์. กรุงเทพฯ : ม.ป.ท.

พรทิพย์ เกตุรานนท์. (2527). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาลในโรงพยาบาลทั่วไป
ของรัฐ ในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาสาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พิมพ์ร ถิลาพรพิสิฐ. (2545). สุนทรบำบัด. เชียงใหม่ : คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พันธิธร มะลิสวรรณ. (2544). สุนทรบำบัด (aromatherapy) ศาสตร์แห่งการบำบัดด้วยกลิ่น.
วารสารสมุนไพรเพื่อสุขภาพ, 1, 6 เมษายน, 52.

ยุพิน ศิริโพธิ์งาม และคนอื่น ๆ. (2540). “ความเครียดและการเผชิญความเครียดของพยาบาลจบ
ใหม่ระหว่างการปรับเปลี่ยนเข้าสู่บทบาทพยาบาลวิชาชีพ”. ราชบัณฑิตสาร, 3(1), 5-21.
มกราคม-เมษายน.

ลลิตา วีระเสถียร. (2541). การบำบัดด้วยของหอม. มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒเภสัชสาร,
3, (1), 52.

วนิดา จิตต์หมั่น และทวีศักดิ์ สุวคนธ์. (2540). *สุวคนธ์บำบัด*. อนุสรณ์ศาสตราจารย์ จำลอง สุวคนธ์.

วิลาวณีย์ วรศรีหิรัญ. (2536). *เปรียบเทียบความเครียดของนิสิตปริญญาโท เอกจิตวิทยาการแนะแนว มหาวิทยาลัยนเรศวร ปีการศึกษา 2536*. ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขา วิชาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.

วันดี ฤกษ์พนธ์. (2536). *เกสรวินิจรรย์ ยา และผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). ภาควิชาเภสัชวินิจฉัย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

ศุภชัย ยาวะประภาษ. (2525). “ความเครียดของนักบริหาร : ปัญหาและทางออก” *วารสารสังคมศาสตร์*, 19 (2), 65 – 66, มิถุนายน.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2528). *การเป็นพยาบาล, การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 1*. หน้า 1 – 6 กรุงเทพฯ : ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีมหาวิทยาลัยมหิดล.

ศิริยะ สัมมาวาจ. (2538). *ภาพลักษณ์ของพยาบาล. รามาธิบดีพยาบาลสาร*, 1 (1), 88-91; มกราคม – เมษายน.

สุจริต สุวรรณชีพ. (2531). *ความเครียด. วารสารจิตวิทยาคลินิก*, 19 (2), 95-97, กรกฎาคม – ธันวาคม.

อภิขญา (2544). *เทียนหอมโรมานของขวัญที่ให้คุณค่าทางจิตใจ. วารสารสมุนไพรรักษาสุขภาพ ปีที่ 2, ฉบับที่ 14 ธันวาคม*, 43.

อารีย์ พฤษกราช และคณะ. (2534). *การศึกษาความพึงพอใจในวิชาชีพและความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการลาออกจากงานของพยาบาลประจำการ. วารสารพยาบาล*, 40 (7), 41-50; มกราคม – มีนาคม.

อำพร จันทร์รักษา. (2536). *ความขัดแย้งในบทบาทที่คาดหวังกับบทบาทที่ปฏิบัติจริงของพยาบาลในโรงพยาบาลของรัฐภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล*.

Basmajian, J. V. (1989). *Biofeedback principles and practice for clinician S.* (3rd ed). Baltimore: Williams & Wilkins.

Birk, L. W. (1973). *Biofeedback : Behavioral medicine*. New York: Grune & Stratton.

Bond, M. (1986). *Stress and self awareness : A guide for Nurse*, London : Biddless Ltd., Guildfold and Kings Lynn.

- Borromeo, A. R. (1990). *The effects of aromatherapy on the patient outcomes of anxiety and sleep quality in coronary care unit patients*. Texas Woman's University.
- Brown, A. W., & Moberg, D. J. (1980). *Organization theory and management*. New York : John Willey and Sons.
- Brown, B. B. (1977). *Stress and the art of Biofeedback*. New York: Harper & Row.
- Breeden, A. S., & Kendo, C. (1975). Using biofeedback. *American Journal of Nursing*, 11 (11), 2010-2012.
- Connally, G. (1985). *New medicine or old tricks?* Nursing Times, 81 (9), 41-42.
- David, C. H. (1989). *Fundamental statistics for the behavioral sciences*, The United States of America .
- Demos, Jill. (1991). Using biofeedback / Relaxation training for stress education: *Medical Abstracts International*, 29(4), 714.
- Dorlan, N. W.A. (1994). *Dorland's illustrated medical dictionary*. (28th ed.). Philadelphia : W.B. Saunders.
- Dougan, B., Kaplan, H. B., & Hammen, C. (1986). *Stress management*. life skill for self development. Johannersberg : National Council for Mental Health.
- Dubrin, A. J. (1990). *Effective business psychology*. (3rd. ed.) Englewood Cliffs. N.J. : Prentice – Hall.
- Dunning, E. (1992). *The effects of aromatherapy and massage on the patient for rehabilitation*. Health Science Nursing.
- Fraenkel, J. R., & Norman, E. W. (1993). Experimental researches. (2nd ed.). *How to design and research in Education*.
- Frain, M., & Theresa, M. V. (1979). The Multiple Dimension of Topic in *Clinical Nursing*, 1 (1), 43-52; April.
- French, S. (1993). *Organization stress and Individual train*. In A.J. Marrow (Ed.). New York : Amacan.
- Girdano, D. A. (1993). *Controlling stress and tension*. (4th ed.). Englewood Cliffs : Prentice Hall.
- Gordon, L. R. (1981). A psychophysiological investigation of muscle contraction and migraine headache. *Journal of Psycho Somatic Research*, 25 (3). 271-279.

- Hawley, M. Patricia. (1992). "Sources of Stress For Emergency Nurses in four Urban Canadian Emergency Departments." *Journal of Emergency Nursing*. 18 (3) : June.
- Jablon, Sharon L. (1989) *Effects of Relaxation Training on Glucose Tolerance and Metabolic control in Type II Diabetes*. Dissertation Abstracts International. 49 (7) : 174.
- Janis, Irving L. (1952). *Psychological Stress*. New York : John Wiley and Sons.
- Johnson, David. W. Anger. (1990). *Stress and Managing Your Feeling*. Reaching out : Interpersonal Effectiveness and Self – Actualization. 4th ed –Englewood Cliffs. N.J : Prentice – Hall.
- Kniesl, Wilson, Skodol, Holly, & Kneisl, Carol Ren. (1992). *Psychiatric nursing*. Toronto : Addison – Wesley.
- Lazarus, Richard S. (1996). *Psychological Stress and Coping Process*. New York : McGraw-Hill.
- MC. Grath, Josep E. (1970) . *Social and psychological Factors in Stress*. New York : McGraw-Hill.
- Miller, Benjamin F. and Keane. (1972). *Claire Bencyclopedia and dictionary of medicine and nursing*. Philadepia : W. B. Saunders.
- Neufeld, Richard W.J. (1989). *Advance in the investigation of Psychological Stress*. New York : John Wiley and Sons.
- Nitya, Lacroix & Sharon Seager. (1997). *The Book of massage & Aromatherapy*. New York : Crescent Books, 12-18.
- Rice, Phillip L. (1992). *Stress and Health*. California : Pacific. Grove, Brooks / Cole.
- Rice, Phillip L. (1992). *Stressin Encyclopedia of Psychology Vlo. I*. edited by Raymon J. Corsini. New York : John Wiley and Sons, 471-472.
- Roberts, Sharon L. (1978). *Behavioral Concepts and Nursing Through out the Life Span*. New York : Prentice-Hall.
- Robinson, L. (1993). *Psychiatric Nursing as a Human Experience*. (3 rd rd.) Philadelphia : W.B. saunders.
- Selye, Hans. (1956). *The Stress of life*. New York : McGraw-Hill.
- Seyfarth, John T.(1991). *Personnal management for effective schools*. Boston : Allyn and Bacon.

Wanda, S. (1992). *The directory of essential oils*. London : The C.W. Daniel company limited, 87-103.

www.drivetime.net/aroma.shtml

www.Aromatherapy.com

www.drivetime.net/aroma.shtml.

www.orientalprincess.com

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University