

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กองวางแผนทรัพยากรมนุษย์ สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.
(2538). การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย 2533 – 2553. กรุงเทพฯ :
ม.ป.ท.
- กองอนามัยครอบครัว. (2537). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของสตรีวัยก่อนและหลังการหมด
ระดู ในจังหวัดสระบุรี นครสวรรค์ นครราชสีมา และนครศรีธรรมราช. กรุงเทพฯ :
กระทรวงสาธารณสุข.
- กอบจิตต์ ลิมปพยอม, และกระเชียร ปัญญาคำเลิศ. (2543). ระบาดวิทยาของสตรีวัยหมดระดู.
ใน กอบจิตต์ ลิมปพยอม (บรรณาธิการ), วัยหมดระดู (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ :
เรือนแก้วการพิมพ์.
- กอบจิตต์ ลิมปพยอม และคณะ. (ม.ป.ป.). อาการของสตรีในวัยเปลี่ยน. กรุงเทพฯ :
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กัลยา แซ่เอี้ยว. (2539). ปัจจัยทางชีวจิตสังคมที่พบร่วมกับอารมณ์เศร้าของสตรีที่มาใช้บริการที่
คลินิกวัยหมดประจำเดือนโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตเวชศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กรุณาภรณ์ อิศรางกูร ณ อยุธยา. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างภาพลักษณ์ สัมพันธภาพของ
คู่สมรสกับการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คณะกรรมการอำนวยการการวางแผนพัฒนาการสาธารณสุข. (2539). แผนพัฒนาการสาธารณสุข
ในช่วงแผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540 – 2544).
กรุงเทพฯ : คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสาธารณสุข.
- จิราภรณ์ อารยะรังสฤษฏ์. (2539). จิตวิทยาการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม. เชียงใหม่ :
ภาคจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิ้น แบรี่. (2538). คู่มือการฝึกทักษะในการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เจียรนัย ทรงชัยกุล. (2529). จิตวิทยาและสังคมวิทยาพื้นฐานเพื่อการแนะแนว. นนทบุรี :
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

- ฉวีวรรณ ใหม่คามิ. (2541). *ความวิตกกังวลในการสอบคัดเลือกเข้าสถาบันอุดมศึกษาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษาเขตอำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ชมชื่น สมประเสริฐ. (2526). *ผลการฝึกสมาธิต่อระดับความวิตกกังวล*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชวนชม สกลธวัฒน์, บรรจง อุดมถาวรสุข, พิชัย ลือประสิทธิ์กุล, ภิเศษ ลุมพิกานนท์, วิทยา ถิฐาพันธุ์, และสุกรี สุนทรภา. (2535). *นรีเวชวิทยา*. ขอนแก่น : คอม เพรส แอนด์ ดีไซน์.
- ชัยยศ จิรวุฒิ. (2532). *ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลในชีวิตประจำวันกับประสิทธิภาพการทำงาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา และการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสยาม.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์. (2532). *การปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุเพื่อให้มีชีวิตยืนยาว*. กรุงเทพฯ : ศุภนิชการพิมพ์.
- ชูติศย์ ปานปรีชา. (2534). *ความเครียดในเอกสารการสอนชุดจิตวิทยาทั่วไป หน่วยที่ 1 – 7* (หน้า 483 – 494). นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ชื่น เตชามหาชัย. (2539). *การปฏิบัติตนของสตรีวัยหมดประจำเดือนเพื่อเตรียมตัวเข้าสู่วัยผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ*. *วารสารอนามัยครอบครัว*, 24(3), 11 – 15.
- เชษฐสินี เศรษฐบุตร, มาลี เลิศมาลีวงศ์, สุนีย์ รัชฎาวรรณพงศ์, และอัญชลี นวลคล้าย. (2538). *คุณภาพชีวิตและปัญหาสุขภาพของเจ้าหน้าที่พยาบาลวัยกลางคน*. *วารสารพยาบาลรามธิบดี*, 1(1), 42 – 51.
- ดำรง กิจกุล. (2537). *คู่มือออกกำลังกาย* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.
- ทัศนา บุญทอง. (2525). *การพยาบาลตามแนวปรัชญา Existentialism*. ใน *ประมวลรายงานการประชุมวิชาการพยาบาลจิตเวช* (ครั้งที่ 3). ม.ป.ท.
- ทิพวรรณ กิตติพร. (2536). *การให้คำปรึกษาเบื้องต้น*. กรุงเทพฯ : ภาควิชาแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์.
- นันทิกา ทวิชาชาติ, และศิริลักษณ์ ศุภปิติพร. (2543). *ภาวะจิต – สังคมในวัยหมดระดู*. ใน *กอบจิตต์ ลิปพยอม (บรรณาธิการ), วัยหมดระดู* (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.

- นิตยา สิ้นสุกใส. (2531). ภาวะกระดูกพรุนจากการสูญเสียหน้าที่ของรังไข่. วารสารพยาบาล, 37(2), 104 – 109.
- นิตดา พงศ์พานานาญเวช. (2535). ความวิตกกังวลในการศึกษาต่อและการเผชิญปัญหาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ประภาพร จินันทุยา. (2536). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมทางสังคมของผู้สูงอายุดินแดง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปริศนา อัจจงค์. (2543). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ปิยะมาภรณ์ นิมสุวรรณ. (2540). การรับรู้สุขภาพและการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ระวีวรรณ ชินะตระกูล. (2537). หลักการแนะแนว. กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร ลาดกระบัง.
- รุจน์ รมณีย์. (2538). โรคกระดูกบางหรือกระดูกพรุน (1). ข่าวสด, หน้า 31.
- ผ่องพรรณ เกิดพิทักษ์. (2529). การแนะแนวและการให้คำปรึกษาในโรงเรียนประถมศึกษา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์บัณฑิตการพิมพ์.
- พรพนนิภา ธรรมวิรัช, และยุวดี วัฒนานนท์. (2541). การศึกษาความรู้เรื่องวัยหมดระดูและการดูแลตนเองของบุคลากรทางการพยาบาลที่อยู่ในวัยหมดระดูของวิทยาเขตศิริราช มหาวิทยาลัยมหิดล. วารสารพยาบาลศาสตร์, 16(3), 57 – 69.
- พรพรรณ ศรีธัญรัตน์. (2539). ผลของกลุ่มจิตบำบัดแบบโลกอสต่อการลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับความตายในผู้ป่วยโรคมะเร็ง. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พูลทรัพย์ เพชรสุข. (2533). การศึกษาความวิตกกังวลของนักกรีฑาประเภทวิ่งระยะสั้นในการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 5 จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.

- มณฑนา ประทีปเสน. (2539). โภชนาการในสตรีก่อนและหลังหมดระดู. ใน เอกสารประกอบ
การบรรยายการประชุมวิชาการ ครั้งที่ 3 ของชมรมวิชาการสตรีวัยหมดระดู
แห่งประเทศไทย (หน้า 39 – 40). กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.
- วุฒิชัย บุญยฤทธิ์ และมานิต ศรีสุภานนท์. (2542). โรคจิตกังวล. ใน มานิต ศรีสุภานนท์,
จำลอง ดิษยวณิช (บรรณาธิการ), ตำราจิตเวชศาสตร์. เชียงใหม่ : เชียงใหม่
โรงพิมพ์แสงศิลป์.
- วัชร ทรัพย์มี. (2533). ทฤษฎีและกระบวนการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ : ภาควิชาจิตวิทยา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วัลลดา เล้ากอบกุล. (2542). การประยุกต์แบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์
เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของสตรีวัยก่อนหมดประจำเดือน อำเภอเมือง จังหวัด
ชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2538). จิตวิทยาชีวิตทุกช่วงวัย (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศิริพร จิรวัดมนกุล. (2537). เมื่อหมดระดูในคู่มือเพื่อสมดุสุขภาพแห่งชีวิตสำหรับสตรีวัยกลางคน
(หน้า 16). กรุงเทพฯ : เจเนเดอร์เพรส.
- สถิติสาธารณสุข. (2541). สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2541. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.
- สมหมาย คชนาม. (2535). อายุเมื่อหมดประจำเดือนและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของสตรีวัยหมด
ประจำเดือนในจังหวัดสุราษฎร์ธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาวิชาการเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โสรัช โพธิ์แก้วน. (2536). เอกสารคำสอนวิชา 417.742 การปรึกษาเชิงจิตวิทยาวินิธ.
กรุงเทพฯ : ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2544). แผนพัฒนาเศรษฐกิจ
และสังคมแห่งชาติฉบับที่เก้า พ.ศ. 2545 – 2549. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภา
ลาดพร้าว.
- สุจิต เฝ้าสวัสดิ์, ศุภวัฒน์ ชุตินวงศ์, ดำรง เจริญประยูร, และสุทัศน์ กลกิจโกวินทร์. (2533).
นรีเวชวิทยา. กรุงเทพฯ : ทรีโอ แอ็ค จำกัด.
- สุคนธ์ ไขแก้ว. (2542). การเตรียมตัวของสตรีก่อนเข้าสู่วัยทอง. วารสารพยาบาลศาสตร์,
17(1), 6 – 10.

- สุทธนิจ ทุนทสาร. (2539). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนเขตชนบท จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุภาพร สุนพะวงษ์. (2542). ผลการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล – อารมณ์ ที่มีต่อความวิตกกังวลในการสอบคัดเลือกเข้าศึกษาต่อระดับอุดมศึกษา ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนบ้านแท่นวิทยา จังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- สุปราณี ผลชีวิน. (2530). อยู่อย่างไรจึงจะไม่เครียด. กรุงเทพฯ : คณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- สุนนา ชมพูทวีป, เขมิกา ยมารัต, และนิกร ดุสิตสิน. (2537). การศึกษาการหมดระดูของสตรีไทยในกรุงเทพมหานคร. วารสารอนามัยครอบครัว, 22(3), 9 – 23.
- สุวณีย์ ตันติพัฒนานันท์. (2522). การพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพฯ : อักษรสัมพันธ์.
- สุวิภา บุญยโหดระ. (2539). ภาวะสุขภาพผู้หญิงไทยวัยหมดระดู. วารสารการวิจัยระบบสาธารณสุข, 4(1), 29 – 36.
- สุวิมล ลาวรรณา. (2543). เปรียบเทียบผลการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอสกับการกระจ่างค่านิยมต่อลักษณะมุ่งอนาคตของเยาวชนหญิงในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กจังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เสถียร ยุระชัย. (2530). จิตวิทยาการแนะแนวเด็กและวัยรุ่น. อุบลราชธานี : ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว คณะครุศาสตร์ วิทยาลัยครูอุบลราชธานี.
- อาภา จันทรสกุล. (2529). ทฤษฎีและวิธีการให้คำปรึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- _____. (2535). ทฤษฎีและวิธีการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ : ภาควิชาจิตวิทยาการศึกษาและแนะแนว มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อร่าม โรจนสกุล. (2533). ปัญหาที่พบบ่อยในวัยหมดระดู. ใน อร่าม โรจนสกุล (บรรณาธิการ), ปัญหาที่พบบ่อยในวิทยาเอนโดครินรีเวช (หน้า 79 – 95). กรุงเทพฯ : ข้าวฟ่าง.
- อารีรัตน์ อุทิศ. (2539). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนอำเภอวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิชาอนามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- อำไพวรรณ พุ่มศรีสวัสดิ์. (2541). *การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต : แนวทางการปฏิบัติตามพยาธิสภาพ*. กรุงเทพฯ : วี.เจ. พรินติ้ง.
- อัญชลี จันทเปรมจิตต์. (2542). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบแอคทีฟโพเกรสซีฟ ร่วมกับการใช้อีเอ็มจีไบโอฟีดแบค ต่อความวิตกกังวลด้านการเรียนและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อรัญญา ด้อยคำภีร์. (2536). ผลของกลุ่มจิตบำบัดแบบโลกอสต่อการเพิ่มความมุ่งมั่นในชีวิต ของหญิงในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ เอช ไอ วี. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อุรุษา เทพพิสัย. (2532). *วิทยาเอนโดครินทางสูติ – นรีเวช*. กรุงเทพฯ : ยินนิติ์ พับบลิชัน.
- อุษา ชูชาติ. (2531, มกราคม-มิถุนายน). การทำจิตบำบัดแนวเอ็กซิสเทนเชียล. *วารสารจิตวิทยาคลินิก*, 19, 2-46.
- เอื้อมพร เรียรหิรัญ. (2522). อิทธิพลของความกลัวและสถานการณ์เงื่อนไขที่มีต่อความต้องการเข้าร่วมกลุ่ม. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- Asso, D. (1983). *The real aenstrual cycle*. New York : John Wiley and Sons.
- Ausubel, D. P. (1968). *Educational psychology : A cognitive view*. New York : Holt, Rinehart and Winston.
- Ballinger, S., & Walker, W. (1987). *Not the chang of life : Breaking the menopause taboo*. Australia : Penguin Books.
- Barnes, H.E. (1968). *Existential ethics*. New York : Alfred A. Knopf. Inc.
- Benangiano, G. (1997). Opening address. In S. S. Ratnam (Ed.), *First congress meeting on menopause in the east asian region : Proceeding, medical forum international*. New York : McGraw-Hill.
- Benedek, T. (1950). Climacterium : A developmentphase. *Psychology*, 11(2), 19 – 26.
- Beyene, Y. (1986). Cultural significance and physiological manifestation of menopause : A biological analysis. *Cultural Medicine and Psychiatry*, 10(3), 47 – 71.

- Blackham, C. J. (1977). *Counseling theory process and practice* : New York : Wadsworth Publishing Company Inc.
- Capuzzi, D & Gross, D. R. (1995). *Counseling and psychotherapy theories and interventions*. New York : Prentice Hall.
- Castaneda, A., & McCandless, B. R. (1956). The children's form of manifest anxiety scale. *Child Development*, 27(3), 317-326.
- Chirawatkul, S. (1993). *Sud lyad sud luuk : The social construction of menopause in northeastern Thailand*. Doctoral Dissertation. Queensland : University of Queensland.
- Choi, M. W. (1995). The menopausal transition : Change loss and adaptation. *Holistic Nursing Practice*, 9(3), 53 – 62.
- Cobb, S. (1976). *Social support as a moderate of life stress*. *Psychosomatic Medium*, 36(7), 300 – 314.
- Collins, H. U., Eneroth, P. (1987). Post – menopausal symptoms and response to hormonal replacement therapy : Influence of psychological factors. *Journal of Psychosom Obstet Gynecol*, 2(4), 22-233.
- Cook, D. J. (1984). A psychosocial study of the climacteric. In A Broome and L. Wallace (Eds.), *Psychology and gynecology problems*. London : Taristock.
- Coopersmith, S. (1971). Study in self-esteem. In R. C. Atkinson (Ed.), *Contemporary psychology* (pp. 343 – 349). San Francisco : W. H. Freeman and Company.
- Corey, G. (1996). *Theory and practice of counseling and psychotherapy* (5th ed.). California : Brooks/ Cole.
- _____. (2000). *Theory and practice of group counseling* (5th ed.). Wadsworth : Brooks / Cole.
- Corey, G., & Gorey, M. (1997). *I never know I had a choice* (6th ed.). Pacific Grove, CA : Brooks / Cole.

- Dannerstein, L., & Burrow, G. D. (1978). A review of studies of the psychological symptoms found at the menopause. *Maturitus*, 1(5), 55 – 64.
- Dannerstein, L. et al. (1979). Menopause hot flushes : A double blind comparison of placebo ethinyl estradiol and norgestrel Brit. *Journal Obstet Gynecol*, 12(7), 244-246.
- Dannerstein, et al. (1993). Menopausal symptoms in australian women. *The Medicine Journal of Australia*, 159(3), 232 – 236.
- Dawood, M. Y. (2000). Menopause. In L. J. Copeland (Ed.), *Textbook of gynecology* (2nd ed.). (pp. 603 – 629). Philadelphia : W. O. Saunders.
- Deffenbacher, J. L., & Suinn, R. M. (1982). The self – control of anxiety. In P. Kapoly & F. H. Kanfer (Eds.), *Self management and behavior change from theory to practice*. New York : Persimmon Press.
- De – Vries, M. J., et al. (1997). Study of psychotherapeutic intervention in advance Cancer. *Psycho Oncology*, 6(6), 129 – 137.
- Deurzen – Smith, E. V. (1990). *Existential therapy*. London : Society for Existential Analysis Publications.
- Dicszfalusy, E. (1997). Growing rapidly and aging rapidly, or the tyranny of numbers. In S. S. Ratmang (Ed.), *First consensus meeting on menopause in the east asian region : Proceedings, medical forum International*. New York : Persimmon Press.
- Duffy, M. E. (1988). Determinants of health promotion in midlife women. *Nursing Research*, 37(6), 358 – 362.
- Endler, N. S., & Edwards, J. (1982). *Stress and personality*. In *Handbook of stress* (pp. 36 – 48). New York : The Free Press .
- Engle, G. L. (1962). *Psychological development in health and disease*. Philadelphia : W. B. Saunders.
- English, H. B., & English, A. V. (1968). *A comprehensive dictionary of psychological and psychoanalytical terms* (9th ed.). New York : David Heckay.

- Epstein, S. (1972). The nature of anxiety. In *Anxiety : Current trends in theory and research Vol. 2* (pp. 303 – 305). New York : Academic Press.
- Feldhusen, J. F., & Thurstone, J. R. (1964). Personality and adjustment of high and low Anxious children. *Journal of Educational Research*, 57(3), 265 – 267.
- Flint, M. (1975). The menopause : Reward or punishment. *Psychosomatics*, 16(3), 161 – 163.
- Gazda, G. M. (1989). *Group counseling a development approach* (4th ed.). Boston : Allyn and Becon.
- Gibson, R., & Mitchell, M. H. (1986). *Introduction to counseling and guidance* (2nd ed.). New York : Macmillan Publishing.
- Gilberts, R. (1983, August). The evaluation of self – esteem. *Family & Community Health*, 15, 29 – 49.
- Hall, C., & Lindzey, G. (1970). *Theories of personality* (2nd ed.). New York : John Wiley & Sons.
- Hansen, J. C. et al. (1976). *Group counseling : Theory and process*. Chicago : Ran McNally.
- Holte, A. (1991). Prevalence of climacteric complaints in a representative sample of middle – aged women in oslo norway. *Journal Psychosom Obstet Gynecol*, 12(7), 303 – 317.
- Howell, D.C. (1997). *Statistic method for psychology* (4th ed.). Boston : PWS – Kents.
- Hunter, M., Batterby, R., & Whitehead, M. (1986). Relations between psychological symptoms, somatic complaints, and menopausal status. *Maturitas*, 8(1), 217 – 228.
- Ivey, A. E. et al. (1987). *Counseling and psychotherapy : Intergrating skills theory and practice* (2nd ed.). New Jersey : Prentice – Hall Inc.
- _____. (1993). *Counseling and psychotherapy : A multicultural perspective* (3rd ed.). Boston : Allyn and Bacon.

- Jersild, A. T. (1955). *When teachers face themselves*. New York : Bureau of Publication, Teachers College, Columbia University.
- Kalellis, P. M. (1982). *A new self – image : Restoring a positive sense of self*. Allen, TX : Argus Communications.
- Lazarus, R. S., & Averill, J. R. (1972). Emotion and cognition with special reference to anxiety. In *Anxiety : Current trends in theory and research Vol. 2* (pp. 24 – 283). New York : Academic Press.
- Levitt, E. E. (1967). *The psychology of anxiety*. New York : The Bobbs Nerrill.
- Li, S., Lanuza, D., Gulanick, M., Penckofer, S., & Holm, K. (1996). Perimenopause : The transition into menopause. *Health Care for Women International*, 17(4), 293 – 306.
- Lichtman, R. (1991). Perimenopausal hormone replacement therapy : Review of litterature. *Journal of Nurse – Midwifery*, 36(1), 30 – 48.
- Linn, L. (1980). Clinical manifestation of psychaitric disorder. In *Comprehensive textbook of psychiatry Vol. 1* (pp. 1022 – 1023). Bultimore : William & Wilkins.
- Lock, M. et al. (1993). *Encounters with aging : Mythologies of menopause in Japan and north America*. Berkeley, California : University of California Press.
- Majer, J. M. (1992). Assessing the logotherapeutic value of – 12 step therapy. *Journal of International Forum for Logotherapy*, 15(5), 86 – 89.
- Malmo, R. B. (1980). Motivation and affective arousal. In *Comprehensive textbook of psychiatry Vol. 1* (p. 407). Baltimore : William & Wilkins.
- May, R. (1950). *The meaning of anxiety of anxiety*. New York : The Ronald Press.
- _____. (1969). *Love and will*. New York : Norton.
- McCraw, R. K. (1991). Psychosexual changes associated with the perimenopause period. *Journal of Nurse – Midwifery*, 36(1), 17 – 24.
- Million, T. (1967). *Theories of psychopathology essays and critigues*. Philladelphia : W. B. Saunders.

- Mills, J. W. (1982). *Coping with stress : A guide to living*. Singapore : John Wiley & Sons.
- Ohlsem, M. M. (1970). *Group counseling*. New York : Harper and Row.
- Papalia, D. E & Old, S. W. (1995). *Human development* (6th ed.). New York : McGraw-Hill.
- Prochaska, J. O. (1979). *System of psychotherapy transtheoretical analysis*. Illinoid : The Dossey Press Home.
- Penny, R. K. (1965). Reactive curiosity and manifest anxiety in children. *Child development*, 36(2), 697-702.
- Quinn, A. A. (1991). A theoretical model of the perimenopausal process. *Journal of Nurse – Midwifery*, 22(7), 12-15.
- Rickey, L. G., & Therese, S. C., (1995). *Counseling, theory and practice*. (4th ed.). Boston : Allyn and Bacon.
- Rosen, J. (1991). Changes in self – esteem and spirituality after participation in an alcoholics anonymous – based inpatient substance abuse treatment program. *DAI – B*, 52(2), 1081 – 1161.
- Scharb – Dehaan, M., & Brucker, M.C. (1991). The perimenopausal period implication for nurse – midwifery practice. *Journal of Nurse – Midwifery*, 36(1), 9 – 16.
- Severne, L. (1986). *Coping with Life events and stress at the climacteric*. In M. Notelavitz & A. Keep (Eds.), *Proceedings of the 4th international congress on the menopause*. Lancaster, England : MTP Press.
- Shaffer, J., & Galinsky, D. M. (1989). *Models of group therapy*. New Jersey : Prentice Hall.
- Smith, A., & Hughes, P. L. (1998). The estrogen dilemma. *American Journal of Nursing*, 98(4), 17 – 20.
- Spielberger, C. D. (1966). *Anxiety and behavior*. New York : Academic Press.
- _____. (1979). *Understanding stress and anxiety*. New York : Harper & Row.

- Spielberger, C. D. et al. (1970). *STAI manual*. California : Consulting Psychologist Press.
- Staub, E. (1980). *Personality : Basic aspects and current research*.
Eglewood Cliffs, NJ : Prentice – Hall.
- Steven, R. et al. (1992). Behavioral stress response in premenopausal and postmenopausal women and effect of estrogen. *American Journal Obstetric Gynaecology*, 9(4), 1883 – 1836.
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. D. (1979). *Principle and practice of psychiatric nursing* (2nd ed.). Saint Louis : The C.V. Monsby.
- Studo, J., & Parson, A. (1977). Sexual dysfunction : The climacteric.
Br J. Sex Medicine, 4(12), 11 – 12.
- Vondracek, F. W. & Corneal, S. (1995). *Strategies for resolving individual and family problem*. California : Brook/ Cole.
- Vontress, C. E. et al. (1999). *Cross culture counseling : A casebook*. alexandria, VA : American Counseling Association.
- Utian, W. H., & Jacobwitz, R. S., (1990). *Managing your menopause*. New York : Prentice Hall Press.
- Warnock, M. (1977). *Existentialism* (2nd ed.). London : Butter & Tanner.
- Weinberg, R. S., & Genuchi, M. (1980). *Relationship between competitive trait anxiety, state anxiety and golf performance, a field – study*.
Journal Sport Psychology, 4(2), 148 – 154.
- Weiner, J.B., Brown, R.D., & Michels, M. K. (1991). *Statistical principles in experimental design* (3th ed.). USA : McGraw - Hill.
- Whiddon, M. F. (1983). Logotherapy in prison. *International Forum for Logotherapy*, 6(1), 34 – 39.
- World Health Organization. (1980). *Research on the menopause. In A WHO scientific group on research on the menopause met in Geneva from 8 – 12 December 1980*. New York : McGraw - Hill.