

ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมต่อความวิตกกังวลของสตรีวัยทอง

หนังสืออ้างอิง  
ใช้เฉพาะในห้องสมุด

ดุชนิ อุดมอิทธิพงศ์

TH000 7758

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

17 ต.ค. 2546

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169850

พฤษภาคม 2546

ISBN 974-9603-97-4

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์  
ได้พิจารณาวิทยานิพนธ์ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์

..... จ.วิมล ละเอียด ..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล)

..... อ. สก. .... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนงค์ วิเศษสุวรรณ)

..... ..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพรัตน์ วงษ์นาม)

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

..... จ.วิมล ละเอียด ..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล)

..... นพ. อ. น. .... กรรมการ

(นายแพทย์นริศ วารณะวัฒน์)

..... ..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จุฬาลักษณ์ บารมี)

..... ..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนงค์ วิเศษสุวรรณ)

..... ..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพรัตน์ วงษ์นาม)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพา

..... ..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

วันที่ 31 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2546 .....

## ประกาศนียบัตร

การวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยระดับบัณฑิตศึกษาจาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ประจำปีภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2546



44912026 : สาขาวิชา : จิตวิทยาการให้คำปรึกษา; วท.ม. (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา)

คำสำคัญ : การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม / ทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม / ความวิตกกังวล / สตรีวัยทอง

ดุชนิ อุดมอิทธิพงศ์ : ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมต่อความวิตกกังวลของสตรีวัยทอง (THE EFFECTS OF EXISTENTIAL GROUP COUNSELING ON ANXIETY OF MENOPAUSAL WOMEN) อาจารย์ที่ปรึกษา : ระพินทร์ ฉายวิมล, ค.ด., อนงค์ วิเศษสุวรรณ, Ed. D., ไพรัตน์ วงษ์นาม, ค.ด., 176 หน้า. ISBN 974-9603-97-4

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมต่อความวิตกกังวลของสตรีวัยทอง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นสตรีวัยทองที่มารับบริการที่โรงพยาบาลหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช มีคะแนนความวิตกกังวลระดับมาก ช่วงคะแนน 61 – 80 วัดจากแบบประเมินความวิตกกังวลแบบ เอ-สเตท ของสปิลเบอร์กอร์ และสุ่มอย่างง่าย จำนวน 16 คน แล้วสุ่มอย่างง่ายออกเป็น 2 กลุ่ม คือกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 8 คน โดยกลุ่มทดลองได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม 10 ครั้ง เป็นเวลา 5 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง 30 นาที – 2 ชั่วโมง และกลุ่มควบคุมได้รับการให้คำปรึกษาตามปกติจากโรงพยาบาลหัวไทร การเก็บข้อมูลแบ่งเป็น 3 ระยะคือ ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำประเภทหนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่ม และหนึ่งตัวแปรภายในกลุ่ม (Repeated – Measures Analysis of Variance : One between – Subjects Variable and One Within – Subjects Variable) และทดสอบความแตกต่างด้วยวิธีทดสอบรายคู่แบบนิวแมน-คูลส์ (Newman – Keuls Procedure)

ผลการวิจัยพบว่า มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ความวิตกกังวลของสตรีวัยทองที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมลดลงต่ำกว่ากลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ความวิตกกังวลของสตรีวัยทองที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมภายหลังการทดลองกับระยะติดตามผลลดลงต่ำกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ความวิตกกังวลของสตรีวัยทองที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมในระยะติดตามผลลดลงต่ำกว่าระยะหลังการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



44912026 : MAJOR : COUNSELING PSYCHOLOGY;

M.S. (COUNSELING PSYCHOLOGY)

KEYWORDS : EXISTENTIAL GROUP COUNSELING / ANXIETY /  
MENOPAUSAL WOMEN

DUSSADEE UDOMITTIPONG : THE EFFECTS OF EXISTENTIAL GROUP  
COUNSELING ON ANXIETY OF MENOPAUSAL WOMEN : RAPIN CHAYVIMOL, Ph.D.,  
ANONG WISESSUWAN, Ed.D., PIRAT WONGNAM, Ph.D., 176 P. ISBN 974-9603-97-4

The purpose of this research was to study the effects of existential group counseling on anxiety of menopausal women. The sample consisted of sixteen menopausal women, randomly selected from menopausal women at Huasai hospital, who had high anxiety score range from 61-80 in their Spielberger Anxiety - State test. The sample was randomly assigned to the experiment group and the control group : each group comprising eight menopausal women. The experimental group participated in existential group counseling for ten sessions in five weeks, with two sessions for each week, each session lasted one and a half to two hours. The control group participated in the treatment provided by Huasai hospital. The data collecting procedure was divided into three intervals : the pretest interval, the posttest interval, and the follow-up interval. Repeated Measures Analysis of Variance : One between-Subjects Variable and One Within-Subjects Variable, and the Newman-Keuls procedure were employed in analyzing the data.

The results revealed that there was a statistically significant interaction at the .05 level between the method and the duration of the experiment. Menopausal women in the experimental group had lower anxiety than those in the control group in the posttest and the follow-up phases with a statistical significance of .05. Participants' anxiety of was lower than in the posttest and the follow-up phases was lower than in the pretest phase at a statistical significance of .05. During the follow up phase, menopausal women in the experimental group were found to having lower anxiety than in the posttest phase at a statistical significance of .05.

## สารบัญ

หน้า

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| บทคัดย่อภาษาไทย.....                                          | จ   |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....                                       | ฉ   |
| สารบัญ.....                                                   | ช   |
| สารบัญตาราง.....                                              | ฌ   |
| สารบัญภาพ.....                                                | ญ   |
| บทที่                                                         |     |
| 1 บทนำ.....                                                   | 1   |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....                           | 1   |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....                                  | 6   |
| ประโยชน์ที่รับจากการวิจัย.....                                | 6   |
| สมมติฐานการวิจัย.....                                         | 7   |
| ขอบเขตของการวิจัย.....                                        | 7   |
| นิยามศัพท์เฉพาะ.....                                          | 8   |
| 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....                         | 10  |
| เอกสารที่เกี่ยวข้องกับวิทยานิพนธ์ประจำเดือน.....              | 10  |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับวิทยานิพนธ์ประจำเดือน.....            | 34  |
| เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษาทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม.....   | 40  |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษาทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม..... | 81  |
| เอกสารที่เกี่ยวข้องกับความวิตกกังวล.....                      | 83  |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความวิตกกังวล.....                    | 99  |
| 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....                                     | 102 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....                                  | 102 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....                               | 103 |



บทที่

หน้า

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| การสร้างเครื่องมือและการหาคุณภาพของเครื่องมือ..... | 103 |
| การศึกษาข้อมูลขั้นพื้นฐานต่อการทำวิจัย.....        | 105 |
| การดำเนินการทดลอง.....                             | 105 |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล.....                           | 107 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล.....                            | 107 |
| 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....                        | 109 |
| สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....           | 109 |
| การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....                 | 109 |
| ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....                          | 110 |
| 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....              | 121 |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....                       | 121 |
| สมมติฐานการวิจัย.....                              | 121 |
| กลุ่มตัวอย่าง.....                                 | 121 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....                    | 122 |
| ขั้นตอนในการดำเนินการวิจัย.....                    | 122 |
| สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....                      | 123 |
| อภิปรายผล.....                                     | 123 |
| ข้อเสนอแนะ.....                                    | 129 |
| บรรณานุกรม.....                                    | 130 |
| ภาคผนวก.....                                       | 143 |
| ภาคผนวก ก.....                                     | 144 |
| ภาคผนวก ข.....                                     | 149 |
| ภาคผนวก ค.....                                     | 163 |
| ประวัติย่อของผู้วิจัย.....                         | 176 |

## สารบัญตาราง

| ตารางที่ |                                                                                                                                                                                                                                      | หน้า |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1        | การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพของอวัยวะต่าง ๆ ในสตรีวัยหมดประจำเดือน.....                                                                                                                                                                   | 13   |
| 2        | การเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนและรูปแบบของประจำเดือนในสตรีวัยหมดประจำเดือน.....                                                                                                                                                            | 14   |
| 3        | แบบแผนการทดลอง.....                                                                                                                                                                                                                  | 106  |
| 4        | คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และระยะติดตามผล ของสตรีวัยทองในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม และกลุ่มควบคุม.....                                                                 | 111  |
| 5        | แสดงคะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลของสตรีวัยทองในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม ในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง.....                                                                     | 112  |
| 6        | ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลระหว่างวิธีการทดลองกับระยะของการทดลอง.....                                                                                                                                       | 115  |
| 7        | ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง.....                                                                                                                                                                                 | 117  |
| 8        | ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะหลังการทดลอง.....                                                                                                                                                                                 | 117  |
| 9        | ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะติดตามผล.....                                                                                                                                                                                     | 118  |
| 10       | ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาของสตรีวัยทองที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม.....                                                                                                                                      | 118  |
| 11       | ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลเป็นรายคู่ ของสตรีวัยทองที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ด้วยวิธีทดสอบแบบนิวแมน - คูลส์ (Newman - Keuls method)..... | 119  |
| 12       | ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาของสตรีวัยทองกลุ่มควบคุม.....                                                                                                                                                                               | 120  |



## สารบัญภาพ

ภาพที่

หน้า

|   |                                                                                                                                                                           |     |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1 | แผนภูมิแสดงระยะต่าง ๆ ในวัยหมดประจำเดือน.....                                                                                                                             | 12  |
| 2 | แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ของสตรีวัยทองที่ได้รับการให้<br>คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวนิยม และสตรีวัยทองกลุ่มควบคุม<br>ในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง..... | 113 |
| 3 | แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง<br>ของกลุ่มสตรีวัยทองที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวนิยม<br>และกลุ่มควบคุม.....       | 114 |
| 4 | กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลา<br>ของการทดลอง.....                                                                                            | 116 |