

ผลของการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ และการสนับสนุนทางสังคมต่อคุณค่า
แห่งตนของหญิงตั้งครรภ์ที่ถูกทารุณกรรมด้านร่างกายและจิตใจ

หนังสืออ้างอิง
ไม่เฉพาะในหนังสือ

พรเพ็ญ เมธาจิตติพันธ์

20 ส.ค. 2546

TH0004396

167337

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

พฤษภาคม 2546

ISBN 974-352-361-8

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ก็ด้วยความกรุณาและเอาใจใส่อย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมคิด บุญเรือง ประธานควบคุมวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ วัณ ชิตเชิดวงศ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไพรัตน์ วงษ์นาม กรรมการที่ปรึกษา ที่ได้กรุณาให้ คำปรึกษา แนะนำ ชี้แนะ แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ตลอดจนให้กำลังใจผู้วิจัยด้วยดีตลอดมา ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ นันทิกา แย้มสรวล นายแพทย์สมเกียรติ บวรเสรีไพ ทร.วีระ พังรักษ์ ที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบ พิจารณาเหตุผลและอารมณ์ และโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม โดยเสียเวลาอันมีค่าใน การตรวจสอบแก้ไข และให้คำปรึกษาแนะนำที่เป็นประโยชน์ในการทำวิจัยเป็นอย่างดี และ ขอขอบพระคุณคณะกรรมการสอบปากเปล่าทุกท่านที่ได้กรุณาชี้แนะ ปรับแก้ให้วิทยานิพนธ์ ฉบับนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณ น.พ. จรุง อุคพัชญ์สกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระบรม ราชเทวี ณ ศรีราชา จังหวัดชลบุรี พยาบาลและเจ้าหน้าที่ของตึกผู้ป่วยนอกทุกท่านที่กรุณาเอื้อเฟื้อ อำนวยความสะดวกและให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลครั้งนี้ และจะสำเร็จไม่ได้ ถ้าไม่ได้รับความร่วมมืออย่างดียิ่งจากกลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา อาจารย์ทุกท่านที่ได้ให้ความรู้และ คำแนะนำต่าง ๆ ขอบคุณ คุณวิชัย เมธาจิตติพันธ์ พี่น้องทุกคนในครอบครัว ผู้ร่วมงานทุกท่านที่ ให้ความรัก ความห่วงใย เป็นกำลังใจ และสนับสนุนด้วยดีแก่ผู้วิจัยตลอดมา ตลอดจนบุคคลอื่น ๆ ที่มีได้เอื้อนามไว้ มา ณ ที่นี้ ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจ ซึ่งมีส่วนทำให้วิทยานิพนธ์ ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี

พรเพ็ญ เมธาจิตติพันธ์

44911412 : สาขาวิชา : จิตวิทยาการให้คำปรึกษา; วท.ม. (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา)

คำสำคัญ : คุณค่าแห่งตน / การให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ /

การสนับสนุนทางสังคม / หญิงตั้งครรภ์ที่ถูกทารุณกรรมทางด้านร่างกายและจิตใจ

พรเพ็ญ เมธาจิตติพันธ์ : ผลของการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ และโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมต่อคุณค่าแห่งตนในหญิงตั้งครรภ์ที่ถูกทารุณกรรมทางด้านร่างกายและจิตใจ (THE EFFECTS OF RATIONAL EMOTIVE COUNSELING AND SOCIAL SUPPORTIVE PSYCHOLOGY PROGRAM ON SELF-ESTEEM OF PHYSICALLY AND EMOTIONALLY-ABUSED PREGNANT WOMEN) อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ :

ผศ.ดร.สมคิด บุญเรือง, ค.ค., รศ. วิณี ชิดเชิดวงษ์, กศ.ม., ผศ.ดร. ไพรัตน์ วงษ์นาม, ค.ค.

193 หน้า. ISBN 974-352-361-8

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล และอารมณ์ และโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมต่อคุณค่าแห่งตนในหญิงตั้งครรภ์ที่ถูกทารุณกรรมทางด้านร่างกายและจิตใจ กลุ่มตัวอย่าง มีค่าคะแนนการถูกทารุณกรรมด้านร่างกาย ตั้งแต่ 10 คะแนนขึ้นไป และมีค่าคะแนนการถูกทารุณกรรมทางจิตตั้งแต่ 25 คะแนนขึ้นไป และมีคะแนนคุณค่าแห่งตน ตั้งแต่ 50 คะแนนลงมา จำนวน 18 คน แล้วสุ่มอย่างง่าย แบ่งเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มที่ 1 เป็นกลุ่มที่ให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กลุ่มที่ 2 เป็นกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม กลุ่มที่ 3 เป็นกลุ่มควบคุมการทดลอง แบ่งเป็น 3 ระยะ คือ ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำประเภทหนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่มและหนึ่งตัวแปรภายในกลุ่ม และการทดสอบความแตกต่างระหว่างคู่แบบนิวแมน-คูลส์

ผลการวิจัยพบว่าวิธีการทดลอง และระยะเวลาส่งผลร่วมกันต่อคุณค่าแห่งตน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 กลุ่มทดลองทั้งสองกลุ่ม มีคะแนนคุณค่าแห่งตน ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลสูงกว่าระยะก่อนการทดลอง และสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และวิธีการทดลองทั้งสองวิธีช่วยให้กลุ่มทดลองทั้งสองกลุ่มมีคะแนนคุณค่าแห่งตนสูงขึ้นแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

44911412 : MAJOR : COUNSELING PSYCHOLOGY;

M.S. (COUNSELING PSYCHOLOGY)

KEYWORD : SELF-ESTEEM / RATIONAL EMOTIVE COUNSELING / SOCIAL

SUPPORTIVE PSYCHOLOGY PROGRAM /PHYSICALLY AND

EMOTIONALLY-ABUSED PREGNANT WOMEN

PORNPEN MATAJITTIPHUN : THE EFFECTS OF RATIONAL EMOTIVE
COUNSELING AND SOCIAL SUPPORTIVE PSYCHOLOGY PROGRAM ON
SELF-ESTEEM OF PHYSICALLY AND EMOTIONALLY-ABUSED PREGNANT WOMEN.

THESIS ADVISORS : SOMKID BOONRUANG, Ph.D., VINEE CHITCHUTVONG, M.ED.,

PIRAT WONGNAM, Ph.D., 193 P. ISBN 974-352-361-8

The purpose of this research was to study the effects of rational emotive counseling and social supportive psychology program on self-esteem of physically and emotionally-abused pregnant women. The sample consisted of 18 physically and emotionally-abused pregnant women who were in antepartum care in Queen Sawangwattana Memorial Hospital, Thai Red Cross Society Sriracha. The sample, selected by random sampling method, was equally assigned into three groups: the first experimental rational emotive counseling, the second experimental group participating in social supportive psychology program, and the third experimental group as the control group. The instruments were the Coopersmith Self-Esteem Adult form .Data collection was divided into three phases, the pre-experiment, the post-experiment, and the follow-up phases. Two-way analysis of variance with repeated measures and Newman-Keuls method were employed in analysing the data.

The result revealed that the interaction between the methods and the duration of the experiment were found statistically significant at .05 level. Participants in both experiment groups had higher scores in self-esteem in the post-test and the follow-up phases than in the pre-test phase and than those of the control group with significance level at .05. No significant differences were found that the two treatments having raised the scores of self-esteem.

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฌ
สารบัญภาพ.....	ฉ

บทที่

1	บทนำ.....	1
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
	สมมติฐานของการวิจัย.....	4
	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	4
	ขอบเขตของการวิจัย.....	5
	นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวกับการทารุณกรรมต่อสตรีตั้งครรภ์.....	8
	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวกับคุณค่าแห่งตน (self-esteem).....	17
	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเป็นรายบุคคล.....	36
	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล และอารมณ์.....	39
	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม.....	57
3	วิธีดำเนินการวิจัย.....	64
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	64
	เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า.....	64

บทที่

หน้า

การดำเนินการทดลอง.....	68
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	70
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	71
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	71
การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	71
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	72
5 สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	86
สรุปผลการวิจัย.....	87
อภิปรายผล.....	87
ข้อเสนอแนะ.....	98
บรรณานุกรม.....	100
ภาคผนวก.....	112
ภาคผนวก ก.....	113
ภาคผนวก ข.....	122
ภาคผนวก ค.....	183
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	193

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	แสดงแบบแผนการทดลองแบบวัดก่อนการทดลอง หลังการทดลองและ ระยะติดตามผล (randomized control group pretest posttest design)..... 68
2	ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย..... 70
3	คะแนนคุณค่าแห่งตนค่าเฉลี่ยและความเบี่ยงเบนมาตรฐานในระยะก่อน การทดลอง หลังการทดลอง และระยะติดตามผล ของหญิงตั้งครรภ์ที่ถูก ทารุณกรรมทางด้านร่างกายและจิตใจที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณา เหตุผลและอารมณ์ และโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม และกลุ่มควบคุม..... 73
4	คะแนนเฉลี่ยและความเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนคุณค่าแห่งตน ในระยะ ต่าง ๆ ของการทดลอง ของหญิงตั้งครรภ์ที่ถูกทารุณกรรมทางด้านร่างกาย และจิตใจที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ และ โปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม และกลุ่มควบคุม..... 74
5	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนระหว่าง วิธีการทดลองกับระยะของการทดลอง..... 77
6	ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง..... 79
7	ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะหลังการทดลอง..... 79
8	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนเป็นรายคู่ของหญิงตั้งครรภ์ ที่ถูกทารุณกรรมทางด้านร่างกายและจิตใจกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบ พิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กลุ่มที่เข้าร่วมโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม และกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง ด้วยวิธีทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์..... 80
9	ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะติดตามผลการทดลอง..... 80
10	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนเป็นรายคู่ของหญิงตั้งครรภ์ที่ ถูกทารุณกรรมทางด้านร่างกายและจิตใจ กลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบ พิจารณาเหตุผลและอารมณ์และกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม และกลุ่มควบคุมในระยะติดตามผล ด้วยวิธีทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์..... 81
11	ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาในหญิงตั้งครรภ์ที่ถูกทารุณกรรมทางด้าน ร่างกายและจิตใจกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์.... 82

ตารางที่

12	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนเป็นรายคู่ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลของหญิงตั้งครรภ์ที่ถูกทารุณกรรมทาง ด้านร่างกายและจิตใจ ที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ ด้วยวิธีการทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์.....	83
13	ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาในหญิงตั้งครรภ์ที่ถูกทารุณกรรมทางด้าน ร่างกายและจิตใจกลุ่มที่เข้าร่วมโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม.....	84
14	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนเป็นรายคู่ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลของหญิงตั้งครรภ์ที่ถูกทารุณกรรมทาง ด้านร่างกายและจิตใจ ที่เข้าร่วมโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม ด้วยวิธีการ ทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์.....	84
15	ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาในหญิงตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม.....	85

สารบัญภาพ

ภาพที่

หน้า

1	แผนภูมิของการเกิดอารมณ์ ความรู้สึกและการเปลี่ยนแปลงตามทฤษฎี เอบีซี (A-B-C).....	42
2	แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตน ของหญิงตั้งครรภ์ที่ถูก ทารุณกรรมทางด้านร่างกายและจิตใจที่ได้รับคำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล และอารมณ์ และโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม และกลุ่มควบคุม ในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง.....	75
3	แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง ของหญิงตั้งครรภ์ที่ถูกทารุณกรรมทางด้านร่างกายและจิตใจที่ได้รับคำปรึกษา แบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ และโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม และกลุ่มควบคุม.....	76
4	กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนของหญิง ตั้งครรภ์ที่ถูกทารุณกรรมทางด้านร่างกายและจิตใจ ที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบ พิจารณาเหตุผลและอารมณ์ และโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม และ กลุ่มควบคุมกับระยะของการทดลอง.....	78