

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กนกศรี จาคเงิน. (2543). *เปรียบเทียบผลของการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติกับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ต่อการซึมเศร้าของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนอนุบาลชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.*
- กมลพร แพทย์ชีพ. (2542). *ความรุนแรงในคู่ครอง และผลกระทบต่อปัญหาด้านจิตใจในกลุ่มอาการ ความวิตกกังวล ความซึมเศร้า และความก้าวร้าว. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.*
- กวี สุวรรณกิจ. (2541). *โรควิตกกังวลในเด็กและวัยรุ่น. กรุงเทพฯ : เมดิคัลมีเดีย.*
- กองงานวิทยาลัยพยาบาล. (2536). *หลักการพยาบาล. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เจริญกิจ.*
- กำพล เลหาเพ็ญแสง และคณะ. (2535). *ศัลยศาสตร์ปริทัศน์. กรุงเทพฯ : พี.บี.เพอร์เน็กซ์เซนเตอร์.*
- เจียรนัย ทรงชัยสกุล. (2539). *เทคนิคการปรึกษาเบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 2). นนทบุรี : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช.*
- ชนิดา อังคสุวรรณ. (2543). *การเปรียบเทียบระหว่างผลการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์กับการเสนอตัวแบบที่มีต่อการลดความซึมเศร้าด้านสัมพันธภาพในครอบครัวของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.*
- ชื่นชม สมประเสริฐ. (2526). *ผลของการฝึกสมาธิต่อระดับความวิตกกังวล. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- ทวีสิน ทอนเกาะ. (2541). *เปรียบเทียบผลการบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์กับการใช้เทคนิคแม่แบบที่มีต่อปัญหาความขัดแย้งในครอบครัวเกี่ยวกับการคบเพื่อนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.*
- ท่านพุทธทาสภิกขุ. (2544). *ศิลป์แห่งการใช้สติ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สุภาพใจ.*
- เทอดศักดิ์ เดชคง. (2544). *สติบำบัด. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มิติน.*
- นงลักษณ์ วิรัชชัย. (2543). *พรมแดนความรู้ด้านการวิจัยและสถิติ. ชลบุรี : วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจ มหาวิทยาลัยบูรพา.*

นวลพรรณ นิยมคำ. (2541). ผลของการฝึกเทคนิคจิตใจสู่ภาวะอัลฟ่าตามแนวนีโอ ฮิวแมนนิส ที่มีต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและการลดความวิตกกังวลทางการเรียนของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการบริหาร การศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นัฐนาถ สระอุบล. (2540). ผลของการใช้เทคนิคการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อระดับความวิตกกังวลในผู้ต้องขัง ทหารเกณฑ์ที่ติดเชื้อ เอชไอวีในเรือนจำมณฑลทหารบกที่ 11. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

นิติไทย นัมคณิสร์ณ. (2537). การเปรียบเทียบผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อและการใช้สถานการณ์จำลอง ที่มีต่อความวิตกกังวลก่อนการแสดงของนักเรียนชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยนาฏศิลป์จันทบุรี จังหวัดจันทบุรี. ปริญญานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ปาริชาติ มาลัย. (2539). ผลการเชื่อมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดของพยาบาลประจำห้องผ่าตัด โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี. อุบลราชธานี : วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์.

พระเทพเวที. (2532). คู่มือบำเพ็ญกรรมฐาน . กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาจุฬาราชวิทยาลัย.

พระธรรมปิฎก. (ป.อ.ปยุตฺโต). (2538 ก). พุทธธรรม . กรุงเทพฯ : มหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย.

_____. (2538 ข). สมานฐานสู่สุขภาพจิตและปัญญาหยั่งรู้. กรุงเทพฯ : สหธรรมิก จำกัด.

พลาดิษฐ์ สิทธิธัญกิจ. (2540). สมเด็จพระโต. กรุงเทพฯ : ไพลินคอมพิวกราฟฟิค จำกัด.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2531). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.

พัทธวีไล พุ่มน้ำเย็น. (2542). ผลของการให้คำปรึกษาแบบกระชับกับการใช้บทบาทสมมติที่มีต่อพฤติกรรมกล้าแสดงออกของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

พัทธา จิตสุวรรณ. (2535). ผลของการฝึกอานาปานสติสมาธิต่อความวิตกกังวลและความซึมเศร้าของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- พัทยา อุดมสินคำ. (2541). ผลของการฝึกอานาปานสติสมาธิที่มีต่อความเครียดของนักเรียน
พยาบาลทหารอากาศชั้นปีที่1 วิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ. วิทยานิพนธ์ปริญญา
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ไพรัตน์ วงษ์นาม. (2540). โปรแกรม QBASIC วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ 1 ตัว
ประกอบและวัดต่างกลุ่ม 1 ตัวประกอบ. ชลบุรี : คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เมธินันท์ ภิญโญชน. (2539). การให้คำปรึกษาครอบครัวเบื้องต้น. กรุงเทพฯ : คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- ขงบุทธิ์ วงศ์ภิรมย์สานต์. (2543). คู่มือการพัฒนาค้นเองแนวพุทธสำหรับผู้ให้การศึกษา
จิตวิทยาแนวพุทธ. กรุงเทพฯ : สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต กระทรวง
สาธารณสุข.
- รัตนวรรณ พันตานุสนธิ์. (2541). การให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มและปัจจัยที่มีผลต่อความวิตกกังวล
ในการศึกษาต่อของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6: ศึกษาเฉพาะกรณี โรงเรียนกุศเลสา
วิทยาคม อำเภอ หนองก๊ก จังหวัดศรีสะเกษ. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษา
มหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วัชรวิทย์ ทรัพย์มี. (2535). ทฤษฎีและกระบวนการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ : ภาควิชาจิตเวช.
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วัชรวิทย์ กลิ่นเฟื่อง. (2535). ผลของการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมในการดูแลตนเองต่อความวิตกกังวล
การมีส่วนได้ควบคุมตนเองและการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วัลลภ ปิยะมโนธรรม. (2532). เทคนิคการรักษาโรคประสาทด้วยตนเอง (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ :
บริษัทการพิมพ์จำกัด.
- วิมลฤดี กุลธรรมย์. (2534). ผลการฝึกสมาธิที่มีต่อความคิดสร้างสรรค์ของนักเรียนชั้นประถมศึกษา
ปีที่ 5. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการประถมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ศักดิ์ชัย ผลประเสริฐ. (2540). ศัลยศาสตร์ปริทัศน์ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : พี.บี ฟอเรนบ็อก
เซนเตอร์.

- สุจิตรา เชื้อราชวัฒนากุล. (2536). ความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูงเปรียบเทียบกับหญิงตั้งครรภ์ปกติ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตเวชศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุริย์ เทพสุรรังษิกุล. (2532). ผลของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลรามารัตน์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัญชลี จันทพรเปรมจิตต์. (2542). ผลการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบแอคทีฟ โพรเกรสซีฟร่วมกับการใช้อีเอ็มจี ไบโอฟีดแบค ต่อความวิตกกังวลด้านการเรียน และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 3. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อาภา จันทรสกุล. (2535). ทฤษฎีและวิธีการให้คำปรึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เอกชัย จุละจาริตต์. (2543). คู่มือการพัฒนาคนแนวพุทธสำหรับผู้ให้การปรึกษาระดับที่ 1 วิธีฝึกเจริญสติแนวพุทธ. กรุงเทพฯ : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- เอกสารวิปัสสนาพระและสวดมนต์พระคาถาชินบัญชร. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์พระพุทธศาสนา.
- Bellack, A. (1985). Psychotherapy research in depression. In E.J. Backham & W. Leber (Eds.), *Hambook of depression* (p. 48). HomeWood : Dorsey Press.
- Beutler, L., & Clarkin, I. (1990). Systematic treatment selection. In *Toward targeted therapeutic intervention* (p. 101). New York : Brunner and Mazel.
- Bloom, B., & Bernard, L. (1992). *Planned short – term psychotherapy*. USA : Allyn and Bacon.
- Budman, S. H., & Gurman, S. A. (1988). *Theory and practice brief therapy*. New York : Guilford Press.
- Caelson, J., Sperry, L., & Lewis, J. A. (1997). *Family therapy ensuring theatment efficacy*. USA : Brook / Cole Publishing Company.
- Cattal, L., & Raymond, B. (1965). *The nature and measurement of anxiety*. Boston : Houghton Mifflin Company.
- Clayton, L., & Thomas, L. (1991). Effect of different precounseling on treatment outcome, chent persistence in time Limited counseling. *Dissertation Abstracts International*, 51(12), 6099.

Corey, G. (2001). *Theory and practice of counseling and psychotherapy* (6th ed.). New York : Brook / Cole.

Culley, L., & Wright, J. (1997). Brief and time – limited counseling. In S. Palmer & G. McMahan (Eds.), *Homabook of counseling* (2nd ed.) (pp. 252 – 263). New York : Taylor and Francis Griup.

Doma, A. D., et al. (1989). *Patient of anxiety*. Baltimore : University Press.

Donovan, J. M. (1987). *Brief dynamic psychotherapy to ward a more comprehensive model psychiatry*. New York : John Wiely & Sons.

Dryden, W., & Feltham, C. (1993). *Brief counseling*. Buckingham : Philadelphia Open University Press.

Ellis, A., & John, M. W. (1979). *Theorelical and empirical foundation of rational – emotive therapy*. California : Book / Cole.

Fitzgerald, A., & Jiseph, P. (1998). The effectiveness of brief treatment model in a community with self – reported improvement. *Dissertation Abstracts International*, 58(8), 4444.

Frederick, G. (1988). *Effect of positive reframing in brief coinseling on state / trait anxiety and self – concept*. Doctoral disertation. U.S.A. : Northem Colorado University.

Freeman, M.G. (1980). *Psychological aspect of pelvis surgery : In operative gynecology*. Boston : Little & Brown Co.

Freud, S. (1955). *A general introduction to psycho – analysis*. New York : Liveright – Publishing Corporation.

Goldberg, I., & Goldberg, H. (1999). *Family therapy* (3rd ed.). New York : Harper and Row.

Heimen, G. W. (1995). *Research methods in psychology*. Boston : Houghton Mifflin Company.

Hilgard, E. R., Atkinson, R. E., & Atkinson, R. L. (1979). *Introduction to psychology* (7th ed.). New York : Harcourt Brace Jovanovich Inc.

Howell, D. C. (1992). *Statistical methods for psychology* (3rd ed.). Boston : PWS - KENT.

Johnson, L., et al. (1970, January – February). Psychosocial factor in welfare of surgical patients. *Nursing Research*, 2, 47.

Jong, D. P., & Berg, I. K. (1998). *Interviewing for solution*. New York : Brook / Cole.

Kiselica, M. S. (1988). An anxiety management primary prevention program for ado lescents. *Dissertation Abstracts Internation*, 49(10), 2971 – A.

- Levin, R. E., & Malloy, G. B. (1987). Nursing management of post – operative pain : Use of relaxation technigues with female cholecystectomy patient. *Journal of Advanced*, 12(21), 416 – 472.
- Livingston, R. (1991). Anxiety disorder. In M. Lewis (Ed.), *Child and adolescent psychiatry*. Baltimore : Williams and Wilkins.
- Luckman, J., & Sorensen, K. E. (1987). *Medical surgical nursing : A psychophysiological approach* (3rd ed.). Philadelphia : W.B. Saunder Co.
- May, R. (1950). *The meaning of anxiety*. New York : The Ronald Press Company.
- Mccleance, G. I., & Cooper, R. (1990, February). The nature of pre – operative anxiety. *Anesthesia*, 45, 153 – 155.
- Rosenthal, A. J. (1987). Brief focwsed psychotherapy. In I. D. Noshpitz (Ed.), *Basic handbook of child psychiatry*. New York : Basic Book Inc.
- Shazer, D. (1985). *Key to solution in brief therapy*. New York : W.W. Norton.
- Sieber, C., & Lewis, R. E. (1999). *Counsling and psychotherapy : Theorsis and intervention* (2nd ed.). USA : Prentice – Hall Inc.
- Simmington, L., & Kenneth, W. (1997). The use of brief family counseling school students experience problem. *Dissertation Abstracts International*, 57(12), 5066 – A.
- Spielberger, C. D., Gorsuch, R. L., & Lushenc, R. E. (1970). *STAI manual*. California : Consulting Psychologist Press.
- Stovall, T. G. (1996). *Hysterectomy* (12th ed.). Balimore : Williams and Wilkins.
- Wide, J. (1996). The efficacy of short – term rational – emotive education with fourth – grade syudent. *Journal of Counseling Psychology*, 31(2), 131 – 138.
- Winer, B. J., et al. (1991). *Statistical principles in experimental design* (3th ed.). New York : McGraw – Hill Inc.