

ผลของการให้คำปรึกษาแบบกระชับกับการเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์ต่อความวิตกกังวลของ
ผู้ป่วยในระยะก่อนผ่าตัด

หนังสืออ้างอิง
ให้เฉพาะในห้องสมุด

สินีนาง ทิพย์มุลิก

30 ก.ค. 2546

7/0007845

167053

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

มีนาคม 2546

ISBN 974-9602-19-6

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์
ได้พิจารณาวิทยานิพนธ์ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์

..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด บุญเรือง)

..... กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ผกา บุญเรือง)

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด บุญเรือง)

..... กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ผกา บุญเรือง)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพรัตน์ วงษ์นาม)

..... กรรมการ

(นายแพทย์ธนวัฒน์ สิงคาลวณิช)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัชนิกร ทรัพย์กรานนท์)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพา

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

วันที่ ๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาของ ผศ.ดร.สมคิด บุญเรือง ผู้ซึ่งเป็นประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และ รศ.พกา บุญเรือง กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ได้ให้ความกรุณาและดูแลอย่างดียิ่งด้วยการให้คำปรึกษา แนะนำที่ถูกต้อง พร้อมทั้งตรวจแก้ไขข้อบกพร่องตลอดจนให้ความสนับสนุนด้วยความเอาใจใส่เป็นอย่างดี ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความเมตตาของอาจารย์เป็นอย่างมากจึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ทุกท่านที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ในการปรับปรุงแก้ไข จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ถูกต้องและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านดังรายชื่อปรากฏในวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ที่ได้ให้ความกรุณาในการตรวจสอบเครื่องมือและให้ข้อเสนอแนะในการทำวิจัย

ขอขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการ โรงพยาบาล หัวหน้าพยาบาล แพทย์ พยาบาลและผู้ป่วยของโรงพยาบาลอินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรีทุกท่านที่กรุณาให้ความร่วมมือในการทำวิจัยเป็นอย่างดี ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ และขอขอบพระคุณทุกคนในครอบครัวที่ให้กำลังใจ พร้อมทั้งสนับสนุนเงินทุนการศึกษา รวมทั้งเพื่อนๆจิตวิทยาการให้คำปรึกษาร่วมรุ่นทุกท่านที่เป็นกำลังใจ ช่วยเหลือการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ จึงขอกราบขอบพระคุณทุกท่านมา ณ โอกาสนี้

สินีนากู ทิพย์มุสิก

43921762 : สาขาวิชา : จิตวิทยาการให้คำปรึกษา : วท.ม. (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา)

คำสำคัญ : ความวิตกกังวล / การให้คำปรึกษาแบบกระชับ / การเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์

สื่อนานา ทิพย์มูสิก : ผลของการให้คำปรึกษาแบบกระชับ กับการเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์ต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยในระยะก่อนผ่าตัด (THE EFFECTS OF BRIEF COUNSELING AND PRAY MEDITATION ON PREOPERATION ANXIETY OF PATIENTS) อาจารย์ควบคุมวิทยานิพนธ์ : สมคิด บุญเรือง, Ph.D, ผกา บุญเรือง, กศ.ม. 82 หน้า. ISBN 974-9602-19-6

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกระชับกับการเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์ต่อระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยในระยะก่อนผ่าตัด กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยในระยะก่อนผ่าตัดเนื่องจากมดลูกและรังไข่ โรงพยาบาลอินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี ที่มีคะแนนความวิตกกังวลในระยะก่อนผ่าตัดตั้งแต่ 60 คะแนนขึ้นไป จำนวน 15 คนแล้วสุ่มเข้ากลุ่ม 3 กลุ่ม คือ (1) กลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกระชับ (2) กลุ่มเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์ (3) กลุ่มที่ได้รับการตามปกติของโรงพยาบาล กลุ่มละ 5 คน โดยได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษาและโปรแกรมเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์ โปรแกรมละ 6 ครั้ง ครั้งละ 45 นาที สัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 6 สัปดาห์ การเก็บข้อมูลแบ่งเป็น 2 ระยะ คือระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือการวิเคราะห์แบบวัดซ้ำในตัวแปรต้น 2 ตัว ตัวหนึ่งวัดต่างกลุ่มอีกตัวหนึ่งวัดซ้ำ (repeated measure designs : one between subjects variable and one within subjects) และทดสอบความแตกต่างด้วยวิธีทดสอบรายคู่แบบนิวแมน – คูลส์ (Newman – Keuls procedure)

ผลการวิจัยพบว่า มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีทดลองกับระยะเวลาของการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ผู้ป่วยก่อนผ่าตัดกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกระชับและกลุ่มเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์มีความวิตกกังวล ระยะหลังการทดลองต่ำกว่าระยะก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 กลุ่มที่ได้รับการตามปกติของโรงพยาบาลมีความวิตกกังวลระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลองไม่แตกต่างกัน กลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกระชับและกลุ่มเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์มีความวิตกกังวลในระยะหลังการทดลองไม่แตกต่างกัน และทั้งสองกลุ่มมีความวิตกกังวลในระยะหลังการทดลองต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการตามปกติของโรงพยาบาลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

43921762 : MAJOR : COUNSELING PSYCHOLOGY ;

M.S.(COUNSELING PSYCHOLOGY)

KEYWORD : ANXIETY / BRIEF COUNSELING / PRAY MEDITATION

SINEENAT TIPMUSIC : THE EFFECTS OF BRIEF COUNSELING AND PRAY
MEDITATION ON PREOPERATION ANXIETY OF PATIENTS. THESIS ADVISOR :
SOMKID BOONRUANG, Ph.D., PKA BOONRUANG, M.Ed. 82 P. ISBN 974-9602-19-6

The purpose of this research was to study the effects of brief counseling and pray meditation on preoperation anxiety of patients under operation. The sample consisted of fifteen patients whose preoperation anxiety score was over 60 . The sample was then divided into three groups : (1) brief counseling group ; (2) pray meditation group ;and (3) normal service of Inburi hospital group, with five members in each. The interventions were administered for six times in each group, with forty-five minutes each session and, one session per week. The data collecting procedure was divided into two phases : the pre-experimental peroid and post-experimental period. Repeated measure designs : one between subject variable and one within subject, and Newman-Keuls method were employed in analyzing the data.

It was found out that there was a statistically significant interaction at .05 level between the methods administered and the duration of the experiment. Participants in both experimental groups in the post-experimental peroid had lower anxiety than the pre-experimental peroid at a statistical significance of .05. The anxiety during the pre-experimental peroid and the post-experimental period of the normal service of Inburi hospital group was found non significantly difference. The anxiety of both experiment groups in the post-experimental peroid was not significantly different. Participants in both experimental groups lower had lower anxiety than the normal service of Inburi hospital group in the post-experimental peroid at a level of .05.

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ซ
สารบัญภาพ.....	ณ

บทที่

1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า.....	3
สมมุติฐานในการศึกษาค้นคว้า.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	4
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
แนวคิดเกี่ยวกับความวิตกกังวล.....	6
แนวคิดและงานวิจัยเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาแบบกระชับ.....	12
งานวิจัยเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาแบบกระชับ.....	20
แนวคิดเกี่ยวกับการเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์.....	22
3 วิธีการดำเนินการศึกษาค้นคว้า.....	31
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	31
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	32
การหาคุณภาพของเครื่องมือ.....	33
การดำเนินการทดลอง.....	34
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	36

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	37
การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	37
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	50
สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	50
อภิปรายผล.....	51
ข้อเสนอแนะ.....	56
บรรณานุกรม.....	57
ภาคผนวก.....	64
ภาคผนวก ก.....	65
ภาคผนวก ข.....	67
ภาคผนวก ค.....	72
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	82

สารบัญตาราง

ตารางที่

หน้า

1	ตารางแสดงแบบแผนการทดลองแบบวัดก่อนและหลังการทดลอง (randomized control group pretest – posttest design)	34
2	แสดงข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยเนื่องอกมดลูกและรังไข่ โรงพยาบาลอินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรีที่เป็นกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม อายุ สถานภาพสมรส รายได้ต่อเดือน การศึกษา และภูมิลำเนา.....	38
3	คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลในระยะก่อนการทดลอง และระยะหลังการทดลองของ กลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกระชับ กลุ่มเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์และกลุ่ม ที่ได้รับบริการตามปกติของโรงพยาบาล.....	40
4	คะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของความวิตกกังวลในระยะก่อนการทดลอง และระยะหลังการทดลองของกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกระชับ กลุ่มเจริญ สมาธิด้วยการสวดมนต์และกลุ่มที่ได้รับบริการตามปกติของโรงพยาบาล.....	41
5	แสดงผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ระหว่าง วิธีการทดลองกับระยะของการทดลอง.....	44
6	ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง.....	46
7	ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะหลังการทดลอง.....	46
8	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลเป็นรายคู่ของกลุ่มที่ได้รับการให้ คำปรึกษาแบบกระชับ กลุ่มเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์ และกลุ่มที่ได้รับบริการ ตามปกติของโรงพยาบาลในระยะหลังการทดลองด้วยวิธีทดสอบแบบ นิวแมน – คูลส์ (Newman-Keuls procedure).....	47
9	ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกระชับ....	48
10	ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาในกลุ่มเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์.....	48
11	ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาในกลุ่มที่ได้รับบริการตามปกติของโรงพยาบาล.....	49

สารบัญภาพ

ภาพที่

หน้า

- 1 แผนภูมิเปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ในระยะก่อนการทดลองและใน
ระยะหลังการทดลอง ของกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกระชับ กลุ่มฝึกเจริญ
สมาธิด้วยการสวดมนต์ และกลุ่มที่ได้รับการตามปกติของโรงพยาบาล..... 42
- 2 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง กลุ่มที่ได้รับการ
ให้คำปรึกษาแบบกระชับ กลุ่มเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์ กลุ่มที่ได้รับการ
ตามปกติของโรงพยาบาล ในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง..... 43
- 3 กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของกลุ่มที่ได้
รับการให้คำปรึกษาแบบกระชับ กลุ่มเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์ และกลุ่มที่ได้รับ
บริการตามปกติของโรงพยาบาล..... 45