

บรรณานุกรม

กรมพลศึกษา. (2539). กติกาบาสเกตบอล. กรุงเทพฯ: อักษรไทย.

กรมวิชาการ. (2521). คู่มือการอบรมครูพลานามัยตามหลักสูตรมัธยมศึกษาตอนต้น.

พุทธศักราช 2521. กรุงเทพฯ: อรุณสภา ลาดพร้าว.

กรมวิชาการ. (2521). หลักสูตรมัธยมศึกษาตอนต้น พุทธศักราช 2521. กรุงเทพฯ: อรุณสภา ลาดพร้าว.

เกริกฤทธิ์ บริบูรณ์. (2539). ประสิทธิภาพของการยิงประตูออกจากระยะต่าง ๆ กัน.

วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

โกมล กำเนิดหิน. (2538). ผลของการฝึกเสริมด้วยเมดิซีนบอลที่มีต่อพลังกล้ามเนื้อแขนของ นักกีฬาทุ่มน้ำหนัก. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

โกวิท ช้างพุก. (2543). ผลของการฝึกโดยใช้น้ำหนักถ่วงขาที่มีต่อความแม่นยำในการยิงประตู ฟุตบอลและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตร มหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ไกรสิทธิ์ มานะศรีสุริยัน. (2531). ความแม่นยำในการยิงประตูบาสเกตบอลในระยะและมุมต่าง ๆ ของนักบาสเกตบอลหญิง. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

คณะผู้เรียบเรียง บริษัท สกายบุ๊ก จำกัด. (2541). รวมกฎกติกาและพื้นฐานการเล่นบาสเกตบอล. กรุงเทพฯ: สยามสปอร์ตซินดิเคท.

จรินทร์ ธานีรัตน์. (2527). คู่มือกีฬาฉบับปรับปรุงแก้ไข. กรุงเทพฯ: โอเคียนสโตร์.

เจเลีย พิมพ์พันธ์. (2539). บาสเกตบอล. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

ชัยรัตน์ พรกระแสน. (2541). ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีต่อความแม่นยำในการกระโดดยิงประตู บาสเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

- เชาวลัทธน์ ชัยวิรัตน์. (2536). ผลของการตั้งเป้าหมายที่มีต่อความสามารถในการยิงประตู
 บาสเกตบอล ณ เส้นโยนโทษของนักกีฬาหญิงระดับอุดมศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญา
 ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ณรงค์ คงสมปราชญ์. (2534). ผลของการฝึกความอ่อนคลายความเครียดของกล้ามเนื้อที่มีต่อความ
 แม่นยำในการยิงประตูบาสเกตบอลแบบยืนยิงมือเดียว. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตร
 มหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- คณัฏ์ ถึกไทย. (2542). ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีต่อความแม่นยำในการเลี้ยงลูกบอล
 เข้ายิงประตูได้ห่วงบาสเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต,
 สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ถาวร กมุกศรี. (2542). ผลของการฝึกยกน้ำหนักในระดับความหนักต่างกันที่มีต่อกำลัง
 กล้ามเนื้อขา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ถาวร พันธุ์เรือง. (2532). ผลของการฝึกโดยใช้จักรถ่วงน้ำหนักที่มีต่อความสามารถในการขึ้น
 ขว้างจักร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทวี แดงทับทิม. (2532). ผลการฝึกกล้ามเนื้อโดยการยกน้ำหนักต่อความแม่นยำในการยิงปืน.
 วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ทวีศักดิ์ ศูนย์กลาง. (2537). การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. มหาสารคาม: วิทยาลัยพลศึกษา
 มหาสารคาม.
- เทพประสิทธิ์ กุลธวัชชัย. (2541). เทคนิคและทักษะกีฬาบาสเกตบอล. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธงชาติ พู่เจริญ. (2530). ความแม่นยำของการกระโดดยิงประตูบาสเกตบอลโดยวิธีกระแทกและไม่
 กระแทกกระดานหลังในทิศทางและระยะที่กำหนด. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษา
 มหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
 ประสานมิตร.
- ธวัช วีระศิริวัฒน์. (2538). หลักการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ: โอ. เอส. พรินติ้งเฮาส์.
- ธีระวัฒน์ จารยดี. (2541). ผลของการฝึกยกน้ำหนักในระดับความเร็วต่างกันที่มีต่อความสามารถ
 ในการพายเรือแคนูน้ำเรียบ ระยะทาง 500 เมตร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร
 มหาบัณฑิต, สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

นิกร สีแล. (2542). ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักและการฝึกความเร็วระยะสั้นต่อสมรรถภาพอนาการ
นิยมในนักกีฬาฟุตบอล. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาศาสตร์
การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ประโชค สุทธิสง่า. (2536). ทักษะกีฬาขอลดนิยม. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

_____. (2541). เทคนิคสู่ความเป็นเลิศของผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอล. กรุงเทพฯ:
ไทยวัฒนาพานิช.

ประเสริฐศักดิ์ บุญศิริโรจน์ (2538). ผลของการฝึกแบบพลัย โอเมตริกและการฝึกด้วยน้ำหนัก
ที่มีต่อความสามารถในการขึ้นกระโดดแต่ละฝ่าผนัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ปวิณวัน จันทโรติ. (2542). กีฬาแฮนด์บอล. กรุงเทพฯ: ดันฮ็อ.

ปิติรักษ์ จันทร์หอม. (2541). ผลของการฝึกด้วยน้ำหนัก 3 โปรแกรม ที่มีการพัฒนา
พลังกล้ามเนื้อขาและกล้ามเนื้อแขนของนิสิตมหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญา
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ปิยพงษ์ รอดหานาม. (2531). ผลของการฝึกกำลังกล้ามเนื้อแบบไอโซโทนิคด้วยความเร็ว
ต่างอัตราที่มีต่อความสามารถในการขึ้นกระโดดในแนวตั้ง. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ฝนทอง ศิริพงษ์. (2531). ผลของการฝึกสมาธิตามแนวอานาปานสติที่มีต่อความแม่นยำในการยิง
ประตูบาสเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

พรชัย สมจริง. (2532). การสร้างและประเมินประสิทธิภาพของเครื่องฝึกน้ำหนักแบบสถานี.
วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

พรรณี สายแก้วดี. (2533). ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักแบบไอโซโทนิคและแบบไอโซเมตริก
ที่มีต่อความเร็วในการว่ายน้ำท่าครอว์ลสโตรกระยะทาง 50 เมตร. วิทยานิพนธ์ปริญญา
ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พรหมเมศ จักรักษ์. (2534). ผลของการเสริมการฝึกด้วยน้ำหนักและพลัย โอเมตริกที่มีต่อความ
แข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อของนักกีฬารักบี้ฟุตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พิชิต ภูติจันทร์. (2533). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: ดันฮ็อ.

ภักวี แซ่มซ้อย. (2542). กีฬาสกเกตบอล. กรุงเทพฯ: เลิฟ แอน ลิฟเพรส.

บุษนา คงรุ่งเรือง (2533). การศึกษาลักษณะการเคลื่อนไหวของการกระโดดยิงประตูบาสเกตบอล.

วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

รุจิกร ชัยพัฒนานันท์. (2542). ผลของการฝึกยกน้ำหนักด้วยหลักการของเคลดอร์มและวัตกิน
ที่มีต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังและกล้ามเนื้อขาของหญิงอายุ 26-35 ปี.

วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

วรัญญู วีรัมย์. (2533). ผลการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีต่อเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย. วิทยานิพนธ์
ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วีรัชย์ วโรตมากรณ์. (2537). เปรียบเทียบผลของการฝึกยิงประตูเลย์-อัพ ช็อต แบบมือบนกับ
แบบมือล่างในกีฬาสกเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต,
สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ว่าที่ร้อยตรี ศักดิ์ชัย ธิตะจาริ. (2543). รูปแบบการฝึกกีฬาชกน้ำหนัก. วิทยานิพนธ์ปริญญาการ
ศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร.

วิญญู มอญพันธ์. (2538). การเปรียบเทียบโปรแกรมการฝึกยิงประตู 2 โปรแกรมที่มีต่อ
ความแม่นยำในการยิงประตูลูกโทษบาสเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

วุฒิพงษ์, อารี ปรมัตถากร. (2532). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

วันชัย บุญรอด. (2537). การพัฒนาโปรแกรมการฝึกนักกรีฑาด้วยการเสริมวิธีการฝึกแบบ
พลัยโอเมตริกและไอโซคิเนติก. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ศักดิ์ อินพิรุฑ. (2532). ผลของการฝึกยกน้ำหนักที่มีต่อความแม่นยำในการโยนลูกในกีฬาเปตอง.
วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ศักดิ์ชัย ศรีสุข. (2541). ผลของการฝึกกระโดดในระดับการงอเข่าต่างกันที่มีต่อกำลังของ
กล้ามเนื้อขา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- สมเกียรติ นุกิจรังสรรค์. (2530). ความแม่นยำในการกระโดดขึงประตูปาสเกตบอลในระยะและมุมต่างๆของนักบาสเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สมชาย กำปันทอง. (2531). ผลของการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อคอเกี่ยวกับการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อความแม่นยำในการขึงประตูปาสเกตบอลแบบอื่นยังมีอยู่. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สมภพ ประดิษฐ์สาร. (2541). ผลสัมฤทธิ์การยิงประตู เลย์ – อัฟ ช็อต ด้วยวิธีการทบทและ ไม่ทบทกระดานหลังในกีฬาสเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สมปอง บุญหล้า. (2542). ผลการยิงประตูปาสเกตบอลของนักกีฬาสเกตบอลหญิงชิงชนะเลิศแห่งเอเชีย. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สุทิศา ไกรสินธุ์. (2542). ผลของการฝึกยกน้ำหนักแบบสถานีรูปแบบเซตเดียวและรูปแบบ 2 เซตต่อเนื้อที่มีต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุธีร์ พรประไพ. (2527). คู่มือแฮนด์บอล. กรุงเทพฯ: พัทธอักษร.
- สุนทร ภายหลัง. (2536). การเล่นบาสเกตบอลระดับโลก. กรุงเทพฯ: เจเนอรัลบุ๊ค.
- _____. (2539). การเล่นบาสเกตบอลระดับโลก. กรุงเทพฯ: เจเนอรัลบุ๊ค.
- _____. (2541). การเล่นบาสเกตบอลระดับโลก. กรุงเทพฯ: เจเนอรัลบุ๊ค.
- สุนทร นวกิจกุล. (2519). การสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: มวลชน.
- แสงโสม ทิพทวี. (2534). การสร้างแบบทดสอบทักษะเฉพาะตำแหน่งสำหรับนักกีฬาสเกตบอลหญิง. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- โสภณ อรุณรัตน์ และชาญชัย โพธิ์คลัง. (2534). การฝึกโดยการใช้น้ำหนัก. กรุงเทพฯ: โอ. เอส. พรินติ้งเฮาส์.
- สันติ พรายงาม. (2531). การฝึกความแม่นยำในการขึงประตูปาสเกตบอลโดยใช้ห่วงประตู 3 ขนาด. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

อนันต์ อัดชู. (2521). *สรีระวิทยาการออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

_____. (2538). *หลักการฝึกกีฬา*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

อภิสิทธิ์ ชัยมั่ง. (2538). *ผลของการฝึกด้วยเครื่องลากถ่วงน้ำหนัก ที่มีต่อความถี่ความยาวของก้าว และความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตร.

อรรถนิษฐ์ สันทัดสำรวจการณ์. (2531). *การวิเคราะห์ตามหลักศาสตร์ของการยิงประตูไทย บาสเกตบอลแบบยืนยิงมือเดียว*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

อรพินธุ์ มหาเศรษฐ. (2529). *การฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อท้อง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษา มหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

อรรณพ เหล่าฤทธิ. (2540). *ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและสัดส่วนร่างกายของนิสิตหญิงระดับมหาวิทยาลัย*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตร มหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อารมณ ศรีราช. (2540). *วิธีฝึกด้วยแรงต้านที่เหมาะสมเพื่อพัฒนาความสามารถในการขึ้น กระโดดไกล*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อำนาจ บุญเล็ง. (2539). *การเปรียบเทียบผลของโปรแกรมการฝึกกระโดดไกลควบคู่กับการ กระโดดข้ามรั้วและการฝึกกระโดดไกลควบคู่กับการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีต่อความสามารถ ในการกระโดดไกล*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อัปดุลหาดี อุเชิง. (2542). *ผลของการฝึกยกน้ำหนักในระดับความหนักต่างกันที่มีต่อความแข็งแรง ของกล้ามเนื้อขา*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

Ambler, V. (1979). *Basketball: The basic for coach and player*. London: Faber and Faber

Antonacci, J., & Barr. J. (1979). *Basketball for young champions*. New York: McGraw-Hill .

Barnes, J. (1974). *Girls Basketball*. New York: Sterling.

_____. (1974). *Women Basketball*. New York: Sterling.

- Brezd., D. et al. (1988). The effects of a modified plyometric program on junior high female basketball players. *Journal of Applied Research in Coaching And Athletic*. [CD – ROM], Abstract from: Sports discus.
- Darden, E. (1982). *The nautilus book*. London: Hutchison.
- Dunn, H. (1984). *Strength training and conditioning for basketball*. New York: Stering.
- FIBA. (1998). International basketball federation. *basketball for everyone*. Munchen: Human Kinetics.
- Ford & Puckett. (1980). Effects of prescribed weight training and basketball program on selected basketball skill test scores. *Journal of Perceptual and Motor Skills - 50*. [CD – ROM], Abstract from: Sport discus.
- Foreman, K. (1994). *Women Track and Field: The Hing Jump*. [CD – ROM], Abstract : from: Sport discus.
- George, K. & Jonh, G. (1986). *The manual of weight training*. London: Hutchison .
- Hey, J. (1972). "The effects of weight training upon the accuracy of basketball Jump shot. " *Dissertation Abstract International*. 33, 606 – A.
- Hilyer, J., & Hunter, G. (1990). A year round strength development and conditioning program for male basketball. *Journal of National Strength and Conditioning Association Journal*. [CD – ROM], Abstract from: Sport discus.
- Jacob, A. (1986). *Basketball rules in picture*. New York: Grosset and Dunlap.
- Jay, L. (1991). *Weight training for strength and fitness*. London: Stanley Paul.
- Kirkley, G., & Goodbody, J. (1982). *The manual of weight training*. London: Stanley Paul.
- Klafs , C., & Amheim, D. (1981). *Modern principles of athletic training*. Saint Louis: The C. V. Mosby.
- Krause, J. (1994). *Coaching basketball*. Atlanta: A Ball Atlantic.
- Malaysia Basketball Association. (1996). *Coach manual basketball coaching course*. Malaysia: E.P Publishing.
- Murray, J., & Karpovich, P. (1986). *Weight training in athletic*. New York: Prentice Hall Press.

- Nicopoulou M. D. et al. (1998). The evaluation of the influence of strength shoe as an effective supplement to a twelve week training program on the vertical jump improvement of male and female Greek basketball players. *Journal of Coaching and Sports Science*. [CD – ROM], Abstract from: Sport discus.
- Payne, H. (1983). *Weight training for all sports*. London: Pelham Books.
- Shoenfelt, E. (1991). Immediate effect of weight training as compared to aerobic exercise on free throw shooting in collegiate basketball players. *Journal of Perceptual and Motor Skill (Missoula, Mont)*. [CD – ROM], Abstract from: Sport discus.