

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรกานต์ ป้อมบุญมี. (2536). ผลของการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายต่อสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาล อายุรศาสตร์และสัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และสมาคมจิตเวชแห่งประเทศไทย. (2536). *มาตรฐานการปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต เล่มที่ 2*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- กนกรัตน์ สุชะตุงคะ, และคณะ. (2542). ความซึมเศร้าและภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุไทยในชุมชนชนบทและชุมชนเมือง. *สารศิริราช*, 51(4), 232-243.
- เกษม ดันติผลาชีวะ, และกุลยา ดันติผลาชีวะ. (2528). *การรักษาสภาพในวัยสูงอายุ*. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์.
- กองวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2536). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ : รุ่งศิลป์การพิมพ์.
- คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล. (2543). *สาระนำรู้เพื่อผู้สูงวัย*. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส, และพัชรี ดันศิริ. (2533). *การพยาบาลผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : รุ่งเรืองธรรม.
- จุฬารณ รุ่งพิสุทธิพงษ์. (2531). โภชนาการและการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ. *รวมฉบับพิเศษสาร*, 11(3), 202-206.
- จันทนา วังคะอ้อม. (2540). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการออกกำลังกายโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุตำบลบางทราย อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชูศรี วงศ์รัตนะ. (2537). *เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ : น.ป.ท.
- ชัดเจน จันทร์พัฒน์. (2543). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยกีดขวางกับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

- ทวิศักดิ์ ศูนย์กลาง. (2537). การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. มหาสารคาม : วิทยาลัยพลศึกษา.
- ธวัชชัย วรพงษ์ธร, วงเดือน ปันดี, และสมพร เจริญชัยศรี. (2533). คุณลักษณะความตรงของแบบสอบวัดความซึมเศร้า CES-D. วารสารจิตวิทยาคลินิก, 21(1), 27-45.
- นพวรรณ กัทรวงศา. (2542). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการไม่ออกกำลังกายของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร), สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นภาพร ชโยวรรณ, และมาลินี วงษ์สิทธิ์. (2532). ผลกระทบทางเศรษฐกิจ สังคมและประชากรสูงอายุในประเทศไทย. ใน สรุปผลการวิจัย. กรุงเทพฯ : สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิสาร์ตน์ เขตวรรณ. (2540). การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเองและความซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขาภพิจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เนตรนภา จัตุรงค์แสง. (2540). การเปรียบเทียบอัตราโน้ตสนและความซึมเศร้าของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ภายในและภายนอกสถานสงเคราะห์คนชรา. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาสังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บรรจบ ชุณหสวัสดิกุล. (2539). พลังจิตพิชิตโรค. กรุงเทพฯ : รวมทัศน.
- ปราโมทย์ สุกนิชัย, และมานิช หล่อตระกูล. (2541). เกณฑ์การวินิจฉัยโรคทางจิตเวช DSM IV ฉบับภาษาไทย (ใช้รหัส ICD-10) (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : ชวนพิมพ์.
- ปราณี วัฒนโชติ, และนพดล สมบูรณ์. (2528). “ภาวะซึมเศร้า” อธิบายพื้นฐานทฤษฎีจิตวิเคราะห์. ลำปางเวชสาร, 6(2), 157-169.
- ปริญญ์ พิงประสิทธิ์. (2542). โปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร), สาขาสุขาภพิจิตและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปาลิรัตน์ พรทวีกันหา. (2541). แบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดกำแพง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ปิยะพันธ์ นันดา. (2539). การรับรู้ความสามารถด้านสุขภาพ ความสามารถตนเองกับการ
ออกกำลังกายของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. สาขา
การพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มัทนา อินทร์แพง. (2543). พฤติกรรมการออกกำลังกายและอุปสรรคต่อการออกกำลังกายของ
ผู้สูงอายุในจังหวัดกำแพงเพชร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. สาขา
การพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รุ่งทิวา อัจฉละจิตติ. (2542). การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ. วารสารเบทาวัน, 31(1), 51-65.
- รัชนิวรรณ รอส. วรรณทนา สุกสีมานนท์. และสุจิตรา สมจิต. (2543). ปัจจัยที่มีผลต่อความ
เข้มแข็งของนักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาตรีในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย.
ชลนรี : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- รวมฤดี สดสงวน. (2543). การเปรียบเทียบผลการใช้ดนตรีบำบัดแบบอะคาโบริก้าทำให้
คำปรึกษาในกลุ่มในผู้พิการที่มีต่อภาวะซึมเศร้าในศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูสรวงกนิาศ
สภากาชาดไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาจิตวิทยาการ
ให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ลินจง โปธิบาล. (2538). ความสุขของปัจจัยเสี่ยงและการรับรู้ภาวะเสี่ยงของการเป็นโรค
หลอดเลือดหัวใจในผู้สูงอายุ. พยาบาลสาร, 22(1), 1-11.
- ลัดดา คมโสภางค์. (2536). ผลของการออกกำลังกายที่มีต่อประสิทธิภาพของกระดูกสันหลังใน
ผู้สูงอายุ. วารสารกายภาพบำบัด, 15(1), 23-25.
- วรัญญู ต้นชัยสวัสดิ์. และบุญนำ วงศ์เชาว์นิวัต. (2538). ปัญหาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุและอิทธิพล
ของการอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา : การศึกษาขั้นต้น. สงขลานครินทร์เวชสาร, 3,
170-171.
- วาริสา วิเศษสรณ์. (2540). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสารการศึกษาศาสนา, 8(1), 78-83.
- วาสนา เกื้อนวงษ์. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเอง (คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุใน
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาการพยาบาล
ผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิจารณ์ วิชัยยะ. (2533). Management of depression. กรุงเทพฯ : โรงพยาบาลสมเด็จพระยา.
วิภาวี คงอินทร์. (2533). การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 10(10),
27-30.
- วิบูลย์ สีสารุจิเจริญ. (2538). กระบวนการไทเก็ก อบรม 18 ท่า. สงขลา : ม.ป.ท.

- อุมาพร ตรังคสมบัติ, วชิระ ลาภบุญทรัพย์, และปิยลัมพร หะวานนท์. (2540). การใช้ CES-D ในการคัดกรองภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 42(1), 2-13.
- American College of Sports Medicine. (1995). *Guidelines for exercise testing and prescription*. Baltimore : Williams and Wikins.
- Badger, A. T., & Collins – Joyce, P. (2000). Depression psychosocial resource and functional ability in older adults. *Clinical Nursing Research*, 9(23), 238-255.
- Baldwin, R. C. (1991). Affective disorders. In R. C. Jacoby (Ed.), *Psychiatric in the elderly* (pp. 676-719). Oxford : Oxford University Press.
- Bandura, A. (1977). *Social learning theory*. Englewood Cliffs, N.J. : Prentice Hall.
- _____. (1986). Self – efficacy. In V. S. Ramachadram (Ed.), *Encyclopedia of human behavior*. California : Academic Press.
- _____. (1997). *Self – efficacy : The exercise of control*. New York : W.H. Freeman and Company.
- Beck, A. T. (1967). *Depression : Cause and treatment*. Philadelphia : University of Pennsylvania.
- Beeber, L. S. (1998). Treating depression through the therapeutic nurse client relationship. *Nursing Clinecs of North America*, 33(1), 153-172.
- Blazer, D. G. (1982). *Depression in late life*. London : The C.V. Mosby.
- _____. (1997). Depression in the elderly. *Geriatric Psychiatry*, 20, 113-119.
- Brody, H. (1960). The depression of aging pigment in the human cerebral cortex. *Journal of Gerontology*, 15(3), 258.
- Brown, G. M., & Reichlin, S. (1972). Psychologic and neural regulations of growth hormone. *Psychosomatic Medicine*, 34, 45.
- Burnet, F. M. (1970). An immunological approach to aging. *Lancet*, 2(7668), 358-360.
- Butter, R., Cohen, G., Lewis, M., Simmons-Clemmons, W., & Sunderland, T. (1997). Late-life depression : How to make a difficult diagnosis. *Geriatrics*, 52, 37-50.
- Collins, C., Wade, D., Davies, S., Horne, V. (1988). The barthel ADL index : A reliability study. *International Disability Study*, 10, 61-63.

- Garber, J., Miller, W. R., & Seaman, S. F. (1979). Learned helplessness, stress, and the depressive disorders. In R. A. Depue (Ed.), *The psychobiology of depressive disorders* (pp. 335-363). New York : Academic Press.
- Girouard, C. K., & Hurley, B. F. (1998). Does strength training inhibit gain in range of motion from flexibility in older adult ?. *Medicin and Science in Sports & Exercise*, 27(10), 1444-1449.
- Gonzalez, H. M., Haan, M. N., & Hinton, L. (2001). Accultutaton and the prevalence of depression in older Mexican American : Baseline results of the Sacramento area Latino study on aging. *Journal of the American Geriatric Society*, 49(7), 948-953.
- Guo, Y. (1995). Introduction to qigong. *Tone*, 10(11), 39-43.
- Hawranilk, R., Kondratik, B. (1986). Depression in the elderly. *Canadian Nurse*, 82, 25-29.
- Hawranik, P. (1991). A clinical possibility : Preventing health problem after the age of 65. *Journal of Gerontological Nursing*, 17(11), 20-21.
- Horton, E. (1988). Role and management of exercise in diabetes mellitus. *Diabetic Care*, 11, 201.
- Huddleston, J. S. (1998). *Exercise in Eddman, C. L., & Mandel, C. L. health promotion through at the life span*. St Louis : Mosby Year Book.
- Jenny, J. (1972). Nursing in the land of the aged. *Canadian Nurse*, 15(9), 31-34.
- Jin, J. (1992). Efficacy of tai chi, brisk walking, meditation, and reading in reducing mental and emotional stress. *Journal of Psychosomatic Research*, 36(4), 361-370.
- Jitapunkul, S., Kamolratanaku, P., & Ebrahim, S. (1994). The meaning of activities of daily living in a thai elderly population development of a new index. *Age Ageing*, 23, 97-101.
- Kart, C. S., Metress, E. K., & Metress, S. P. (1992). *Human aging and chronic disease*. Boston : Jones and Barett.
- Katz, I. R. (1996). On the inseparability of mental and physical health in age person lessons from depression and medicine comorbidity. *American Journal Geriatric Psychiatry*, 4, 1-16.
- Kirkendal, D. J., Garrett, W. E. (1998). The effect of aging and training on skeletal muscle. *American Journal of Sport & Medicine*, 26(4), 598-602.

- Koh, T. C. (1982). Qigong-chinese breathing exercise. *Am. J. Chin. Med.*, 10(1-4), 86-91.
- Kranch, P. (1995). Assessment of depressed older persons living in a home setting. *Home Health Care Nurse*, 13(3), 61-64.
- Kurlowicz, L. H. (1994). Depression in hospitalized medically ill elder : Evolution of the concept. *Archives of Psychiatric Nursing*, 8(2), 124-126.
- (1997). Nursing standard of practice protocol : Depression in elderly patient. *Geriatric Nursing*, 18(5), 192-199.
- Lim, Y. A., & Boone, T. J. (1993). Effect of qigong on cardiorespiratory changes : A preliminary study. *American Journal of Chinese Medicine*, 21(1), 1-6.
- Liu, G., Cui, R., & Huang, C. (1990). Changes in brainstem and cortisol auditory potentials during qigong mediation. *American Journal of Chinese Medicine*, XVIII, 95-103.
- Lucekenotte, G. A. (1996). *Gerontological nursing*. St. Louis : Mosby-Year Book.
- May, B. J. (1996). Principle of exercise for the elderly. In J. V. Basmajian & S. L. Wolf (Eds.), *Therapeutic exercise* (pp. 279-296). Baltimore : William & Wilkins.
- Medougall, H. J., Bilixen, C. E., & Suen, L. (1997). The process and outcome of life review psychotherapy with depression homebound older adult. *Nursing Research*, 46(5), 277-283.
- Meites, J., Huang, H., & Reigle, G. D. (1976). Relation of hypothalamo-pituitary gonadal system to decline of reproductive function in aging female rat. In F. Labrie & J. Meites (Eds.), *Hypothalamus and endocrine* (pp. 3-20). New York : Plenum.
- Mendels, J. S., Stern, S., & Frazer, A. (1976). Biochemistry of depression. *Disease of the Nervous System*, 37(3 part 2), 4-8.
- Miller, C. A. (1995). *Nursing care of older adults : Theory and practice* (2nd ed.). Philadelphia : J.B. Lipicott.
- National Institutes of Health. (1995). Physical activity and cardiovascular health. *National Institute of Health Consensus Development Conference Statement, December*, 1-12.
- Nevitt, M. C., Cumming, S. R., & Hudes, E. S. (1991). Risk factors for injurious falls : A perspective study. *Journal of Gerontology*, 5, M 164-M 170.

- Nielson, J. et al. (1968). Chromosome in senile dementia. *British Journal of Psychiatry*, 114 (508), 303-309.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research : Principles and methods* (6th ed.). Philadelphia : Lippincott.
- Powell, K. E. et al. (1987). Physical activity and incidence of coronary in disease. *Annual Review of Public Health*, 8, 251-287.
- Qingnan, Z. (1991). *Believe it or not ancient and mysterious Chinese qigong*. China : Foreign Languages Press.
- Radloff, L. S. (1977). The CES-D scale : A self-report depression scale for research in the general population. *Applement Psychology*, 1, 385-401.
- Rawlins, R. P., & Heacock, P. E. (1988). *Clinical manual of psychiatric nursing*. St. Louis : John Wiley and Sons.
- Ross, M. C., Bohannon, S., Alice, A., Daris, C., Debra, D., & Gurchick, L. (1999). The effect of a short-term exercise program on movement, pains, and mood in the elderly. *Journal of Holistic Nursing*, 17(2), 139-147.
- Ross, M. C., & Presswalla, J. L. (1998). The therapeutic effect of tai chi for the elderly. *Journal of Gerontological Nursing February*, 45-47.
- Ryu, H. et al. (1996). Acute effect of qigong training on stress hormonal levels in men. *American Journal of Chinese Medicine*, 24(2), 193-198.
- Sachar, E. J., Finkelstein, J., & Hellman, L. (1971). Growth hormone response in depressive illness response to insulin tolerance test. *Archives of General Psychiatry*, 25 (9), 267.
- Sale, J. E., McCarger, L. J., Grawford, S. M., & Toonton, J. E. (1995). Effect of exercise modality on metabolic rate and body composition. *Clinical Journal of Sport Medicine*, 5(2), 100-107.
- Saligman, M. E., & Maier, S. F. (1967). Failure to escape traumatic shock. *Jouraal of Experimental Psychology*, 74(1), 1.
- Samorajski, T., Rodsten, C., & Ord, J. M. (1971). Changes in behavior, brain, and neuroendocrine chemistry with age and stress in C57BL/6J male mice. *Journal of Gerontology*, 26, 168.