

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรมการแพทย์. (2533). ความเครียด. กรุงเทพฯ: กองสุขภาพจิต กรมการแพทย์.
- คำธร จ่างทอง. (2528). สุขภาพจิตและการพัฒนาตน. นครศรีธรรมราช: วิทยาลัยครู
นครศรีธรรมราช.
- เกษมศรี วงศ์เลิศวิทย์. (2537). ความดันโลหิตสูง (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: เจริญวิทย์การพิมพ์.
- ชินโอสถ หัสบำเรอ. (2535). สุขภาพจิตในการทำงานและพฤติกรรมของมนุษย์. สารกองการ
พยาบาล, 10(12), 15-17.
- ดวงเดือน พันธุมนาวิน. (2539). ทฤษฎีต้นไม้อจริยธรรมการวิจัยและการพัฒนานุคคล (พิมพ์ครั้งที่ 2)
กรุงเทพฯ: โครงการส่งเสริมเอกสารวิชาการสถาบันพัฒนบริหารศาสตร์.
- ธีรชัย เจียรนัยวงศ์. (2521). การดูแลรักษาสุขภาพสำหรับนักธุรกิจ-นักบริหาร. กรุงเทพฯ:
เทพประทานพร.
- นันทวรรณ นาวิ. (2536). ความเครียด (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: อักษรสมัย.
- ปาหนัน บุญ-หลง. (2528). การพยาบาลจิตเวช (พิมพ์ครั้งที่ 2). เชียงใหม่: บริษัทเชียงใหม่
สหณกิจ จำกัด.
- พวงทอง อินใจ. (2544). ผลการให้คำปรึกษาทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัสต่อคุณค่าแห่ง
คนของนิสิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ไพบุลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล. (2533). การควบคุมความดันเลือดโดยไม่ใช้ยา. วารสารเวช และการ
ให้ยา, 6(6), 411-414.
- มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย. (2543). บัณฑิตยานุกรม ศาสนศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัย
มหามกุฏราชวิทยาลัย รุ่นที่ 47. กรุงเทพฯ: ศิลปสยามบรรณภัณฑ์และการพิมพ์ จำกัด.
- มุกดา สุขสมาน. (2537). มนุษย์: ภาวะกายและจิต (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- _____. (2538). มนุษย์ภาวะกายและจิต. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- วริรัตน์ สันตติภัก. (2536). ผลของการออกกำลังกายแบบเดินแอโรบิกที่มีต่อความเครียดของ
นักเรียนมัธยมต้น. ปริญญานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยา
การให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.

- วัชร ทงมอญ. (2541). การศึกษาการนำหลักพุทธธรรมมาประยุกต์ใช้ในการให้คำปรึกษาเพื่อลดความเครียดของผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี ในโครงการของโรงพยาบาลบาราศนราดรุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาอักษรศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาศาสนาเปรียบเทียบ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วีระ ไชยศรีสุข. (2533). สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: แสงศิลป์การพิมพ์.
- ศรีรัตนา ศุภพิทยากุล. (2534). ความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเองด้วยสุขภาพจิตความทนทาน พฤติกรรมเผชิญสถานการณ์ชีวิต กับระดับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลของรัฐ ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาอักษรศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศุภชัย ยาวะประภาส. (2525). ความเครียดของนักบริหาร: ปัญหาและทางออก. วารสารสังคมศาสตร์, 19(2), 65-67.
- สมจิตร อุดมศรี. (2536). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลศรีนครินทร์. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สมบัติ ตาปัญญา. (2526). คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพฯ: เจริญบุญการพิมพ์.
- สายพิน เกษมกิจวัฒนา. (2531). ไบโอฟีดแบค แนวคิดสู่การปฏิบัติ. วารสารพยาบาลศาสตร์, 6(4), 250-262.
- เสริมศักดิ์ นันทพงศ์. (2543). ผลการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อพร้อมกับอีเอ็มจี ไบโอฟีดแบค กับการนวดไทยประยุกต์ด้วยตนเอง ร่วมกับอีเอ็มจี ไบโอฟีดแบค เพื่อลดความเครียดของพนักงานฝ่ายวิศวกรรม บริษัทไทยออยล์ จำกัด อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุจริต สุวรรณชีพ. (2531). ความเครียด. จิตวิทยาคลินิก, 19(2), 95-99.
- สุนันทา กระช่างแดน. (2540). ผลของการทำสมาธิอานาปานสติแบบผ่อนคลานในการลดความเครียดและความดันโลหิตสูง ชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุภาวดี นวลมณี และคณะ. (2537). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียด กรณีข้าราชการตำรวจภูธร จังหวัดอุบลราชธานี. อุบลราชธานี: โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ อุบลราชธานี ศูนย์สุขวิทยาจิต 3 กระทรวงสาธารณสุข.

- โสภา ชูพิกุลชัย. (2529). *ความรู้เบื้องต้นทางจิตวิทยา*. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด ศ.ส.
- อึ้งฉรา บัวเลิศ. (2535). ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์ต่อการลดความเครียดในญาติผู้ป่วยจิตเภท. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อัมพร โอตระกูล. (2538). ความเครียด. *สุขภาพจิต*, 3(1), 26-29.
- Basmajian, J. V., & Baker, L. W. (1994). *Biofeedback principle and practice for clinicians*. Baltimore: Tuttmann & Co.
- Bell, J. M. (1977). Stressful life event & coping methods in mental-illness behaviors. *Nursing Research*, 26, 236.
- Birk, L. W. (1973). *Biofeedback: Behavioral medicine*. New York: Grune & Stratton.
- Brenden, A., & Kendo, C. (1975). Using biofeedback. *American Journal of Nursing*, 11(2), 2010-2012.
- Diamond, J. D., & Seymour, L. (1987). *Muscle contraction headache wolf's headache and other head pain*. New York: Oxford University Press.
- Dilts, R. (1998). The NLP pattern of month: The change cycle. [Online]. Available : <http://www.scruz.net/~radilts/Patterns/pattern3.htm>
- _____. (1999). The article of the month. [Online]. Available : <http://www.scruz.net/~radilts/article/artic28.htm>
- Dubrin, A. J. (1990). *Effective business psychology* (3rd ed.). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Engle, G. I. (1962). *Psychological development in health and disease*. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Gordon, P., & Linda, P. (1989). A psychophysiological investigation of muscle-contraction and migraine headache. *Journal of Psychosomatic Research*, 25(4), 271-279.
- Howell, D. C. (1997). *Statistic methods for psychology* (4th ed.). U.S.A.: Wadsworth.
- Janis, I. L. (1952). *Psycholocial stress*. New York: John Wiley & Sons.
- Johnson, D. W. (1990). *Anger, stress, and managing your fellings* (4th ed.). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Kirby, D. (1999). The NLP FAQ and resource. [Online] Available : <http://rain.org/~da5c/nlpfaq.html>

- Luckmann, J., & Sorensen, K. C. (1987). *Medical-surgical nursing: A psychophysiologic approach* (3rd ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Merlevede, P. E. (1999). The field of neuro ogistics defined. [Online]. Available : <http://ourworld.compuserve.com/hompages/PatrickM/nlpfaqe.http#presuppositions>
- O' Connor, J., & Seymour, J. (1993). *Introducing meuro-linguistic programming reriseed*. Francisco, CA: Aguarian.
- Paper, E., & Williams, E. A. (1986). *From the inside out*. New York: Plenum Press.
- Pender, N. J. (1982). *Health promotion in nursing practice*. New York: Appleton & Large.
- Powell, T. J., & Enright, S. (1990). *Anxiety and stress management*. London: Routledge.
- Rogers, C. R. (1951). *Client-centered therapy: Its current practice implications and theory*. New York: Houghton Mifflin.
- Sanbandal, A. K. (1997). *Visual-kinesthetic dissociation, global anchoring, and global unconcious reframing: Effects on same-sex performance of homosexual*. Doctoral dissertation. Cambridge: De La Salle University.
- Savery, L. K. (1986). Stress and the employee. *Leadership and Organization Development Journal*, 7(2), 17-20.
- Schwartz, G. E. (1983). *Mechanism of biofeedback principle and practice for clinician*. Baltimore: Williams & Wikins.
- Selye, H. (1976). *The stress of live*. New York: McGraw-Hill.
- Sheldon, E., Baker, F., & Meranghtin, C. P. (1970). *System and medical care*. Cambridge: The MIPP.
- Villar, I. V. G. (1997). *Hope through the NLP magic makati city philippines*. New York: Peimon Press.
- Winer, J. B., Brown, R. D., & Michels, M. K. (1991). *Statcal principles in experimental design* (3rd ed.). U.S.A.: McGraw-Hill.
- Wolf, S. L. (1983). Anatomical and physiological basis for biofeedback. In J. V. Basmajian (Ed.), *Biofeedback principle and practice for clinicians* (pp. 274-278). Baltimore: Williams & Wikins.
- Wolpe, J. (1973). *The practice of behavioral therapy*. New York: Program Press Inc.