

ผลของการใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเองในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

หนังสืออ้างอิง
วิชาการในชั้นสูง

ยุวมาลย์ ศรีปัญญาภูมิศักดิ์

30 ก.ค. 2546

167071

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

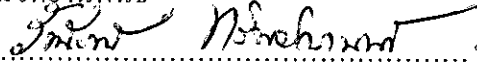
มีนาคม 2546

ISBN 974-9602-77-3

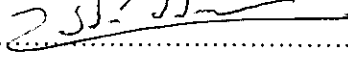
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาล
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์

.......... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัชนิกร ทรัพย์กรานนท์)

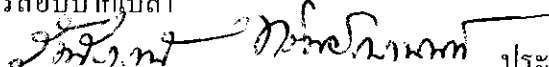
.......... กรรมการ

(นายแพทย์พิสิษฐ์ พริยาพรณ)

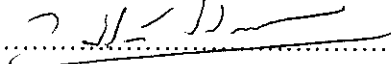
.......... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพรัตน์ วงษ์นาม)

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

.......... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัชนิกร ทรัพย์กรานนท์)

.......... กรรมการ

(นายแพทย์พิสิษฐ์ พริยาพรณ)

.......... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพรัตน์ วงษ์นาม)

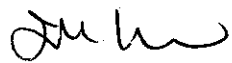
.......... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด บุญเรือง)

.......... กรรมการ

(ดร.ทัศนีย์ เกริกกุลธร)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ ของมหาวิทยาลัยบูรพา

.......... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

วันที่ 31 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2546

การวิจัยครั้งนี้ได้รับทุนอุดหนุนและส่งเสริมการวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา
จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ประจำภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2545

ประกาศคุณูปการ

ในการทำวิทยานิพนธ์นี้ ผู้วิจัยได้รับความกรุณาอย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัชนิกรณ์ ทรัพย์กรานนท์ ซึ่งเป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ นายแพทย์พิสิษฐ์ พิริยาพรรณ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพรัตน์ วงษ์นาม กรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ที่ให้คำแนะนำ ชี้แนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ ให้กำลังใจ จนวิทยานิพนธ์เสร็จสมบูรณ์ ซึ่งผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในพระคุณเป็นอย่างยิ่ง และขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณคณะกรรมการสอบปากเปล่าทุกท่าน ที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขวิทยานิพนธ์ จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้มีความถูกต้องและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์ และเสียเวลาอันมีค่าของท่าน ในการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์การปฏิบัติตนในการควบคุมโรคของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน แผนการจัดกลุ่มช่วยเหลือตนเอง คู่มือการปฏิบัติตนในการควบคุมโรค ภาพพลิกและสไลด์การปฏิบัติตนในการควบคุมโรคในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน รวมทั้งข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการวิจัย

ขอขอบพระคุณนายแพทย์โสภณ รัตนวรรณนะ คุณวิภา อติโพธิ์ คุณแสงเดือน เทพรัักษ์ และเจ้าหน้าที่คลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลนครนายก ที่ช่วยเหลืออำนวยความสะดวกแก่ผู้วิจัยอย่างดียิ่ง ตลอดระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย

ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการ โรงพยาบาลนครนายก ที่ได้ให้ความกรุณาในการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดให้แก่ผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

ขอขอบพระคุณผู้สูงอายุโรคเบาหวานทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมการทดลอง

กราบขอบพระคุณคุณแม่ และคุณน้าทุกท่าน ที่เป็นกำลังใจ และสนับสนุนกำลังใจแก่ผู้วิจัย ตลอดจนทุกท่านที่ทำให้ผู้วิจัยสามารถฟันฝ่าอุปสรรคทั้งหลายทั้งปวงมาได้ด้วยดี จนประสบความสำเร็จในชีวิตการศึกษาอีกครั้ง และขอขอบคุณบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา ที่ให้ทุนสนับสนุนการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้

ชวมาลย์ ศรีปัญญาพิศศักดิ์

43911732 : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้สูงอายุ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

คำสำคัญ : กลุ่มช่วยเหลือตนเอง / การปฏิบัติตนในการควบคุมโรค / ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง /

ระดับน้ำตาลในเลือด / ระดับฮีโมโกลบินเอวันซี / ผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

ชวมาลย์ ศรีปัญญาวุฒิศักดิ์ : ผลของการใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเองในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

(EFFECTS OF SELF-HELP GROUP IN THE ELDERLY WITH DIABETES) อาจารย์ผู้ควบคุม

วิทยานิพนธ์ : รัชนิกรณ์ ทรัพย์กรานนท์, Ph.D., นายแพทย์พัลลภ ภิรมยาพรณ, ภูมิบัตรเวชปฏิบัติทั่วไป,

ไพรัตน์ วงษ์นาม, ก.ศ., 168 หน้า. ISBN 974-9602-77-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมโรค ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ระดับน้ำตาลในเลือด และระดับฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุโรคเบาหวานกลุ่มทดลอง 12 คน และกลุ่มควบคุม 12 คน กลุ่มทดลองได้เข้าร่วมกลุ่มช่วยเหลือตนเอง 3 ครั้ง ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับบริการทางสุขภาพตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนในการควบคุมโรค ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ระดับน้ำตาลในเลือด และระดับฮีโมโกลบินเอวันซี ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้นสองสัปดาห์ และหลังการทดลองเสร็จสิ้นสี่สัปดาห์ โดยใช้แบบสัมภาษณ์การปฏิบัติตนในการควบคุมโรคที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง และใช้แบบสัมภาษณ์ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองที่แปลและดัดแปลงโดยเขาวลัยณ์ มหาสิทธิวัฒน์ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำประเภทหนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่มและหนึ่งตัวแปรภายในกลุ่ม และเปรียบเทียบเชิงพหุคูณแบบนิวแมน - กูลต์

ผลการวิจัยสรุปได้ว่า

1. มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลองต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมโรคและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 กล่าวคือ ในระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นสองสัปดาห์ และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นสี่สัปดาห์ กลุ่มทดลองมีการปฏิบัติตนในการควบคุมโรคและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงกว่าก่อนการทดลอง และสูงกว่ากลุ่มควบคุม และในระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นสี่สัปดาห์กลุ่มทดลองมีการปฏิบัติตนในการควบคุมโรคและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองไม่แตกต่างจากระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นสองสัปดาห์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลองต่อระดับน้ำตาลในเลือดและระดับฮีโมโกลบินเอวันซีอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 กล่าวคือ ในระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นสองสัปดาห์ และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นสี่สัปดาห์ กลุ่มทดลองมีระดับน้ำตาลในเลือดต่ำกว่าก่อนการทดลอง และในระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นสี่สัปดาห์กลุ่มทดลองมีระดับน้ำตาลในเลือดไม่แตกต่างจากระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นสองสัปดาห์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนในระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นสองสัปดาห์และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นสี่สัปดาห์ กลุ่มทดลองมีระดับน้ำตาลในเลือดต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และยังพบว่าในระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นสี่สัปดาห์กลุ่มทดลองมีระดับฮีโมโกลบินเอวันซีต่ำกว่าก่อนการทดลองและต่ำกว่ากลุ่มควบคุม อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

43911732 : MAJOR : GERONTOLOGICAL NURSING ; M.N.S. (GERONTOLOGICAL NURSING)

KEYWORD : SELF – HELP GROUP / PRACTICE ON DIABETIC CONTROL /

SELF ESTEEM / FASTING BLOOD SUGAR / HbA_{1c} / ELDERLY WITH DIABETES

YUWAMARN SRIPUNYAVUTTISUK : EFFECTS OF SELF – HELP GROUP IN THE ELDERLY WITH DIABETES. THESIS ADVISORS : RARCHARNEEPORN SUBGRANON, Ph.D., PISIT PIRIYAPUN, GENERAL PRACTITIONER, PAIRATANA WONGNAM, Ph.D., 168 P. ISBN 974-9602-77-3

This study was based on the experimental research methodology. The purpose of the study was to compare the effects of self – help group on practice on diabetic control, self esteem, fasting blood sugar and HbA_{1c} in the elderly with diabetes grouped in the experimental group and the control group. The experimental group was designed to join the self – help group, to share information, experience and views on diabetic control three times while the control group received regular training. The sample consisted of 12 elderly people in each group. A pre – test and post – test were conducted before using self – help group, two weeks after the experiment, and four weeks after the experiment concerning practice on diabetic control, self esteem, fasting blood sugar and HbA_{1c}. The data were collected through the practical questionnaire on diabetic control in elderly with diabetes which was designed by researcher and Rosenberg self - esteem questionnaire which was modified by Yaowaluk Mahasittiwat. The statistical devices used in data analysis were frequencies, percentage, means, standard deviations, repeated measure analysis of variance : one between – subject variable and one within – subject variable and New Man Keuls method.

The results of the study were :

1. There was an interaction between the experimental methodology and the duration of the experiment for practice on diabetic control and self esteem at the .05 level of significance. After two weeks and four weeks after the experiment the experimental group practiced diabetic control and self esteem higher than before the experiment and also more than the control group. After four weeks of the experiment the experimental group practiced diabetic control and self esteem indifferently from two weeks after the experiment.
2. There was an interaction between the experimental methodology and the duration of the experiment for fasting blood sugar and HbA_{1c} with non-statistical significance. After two weeks and four weeks of the experiment the experimental group had lower fasting blood sugar than before the experiment and after four weeks of the experiment the experimental group had fasting blood sugar indifferently from two weeks after the experiment. When comparing the experimental group and the control group , after two weeks and four weeks of the experiment the experimental group was found of having lower fasting blood sugar than the control group with non-statistical significance. In addition it was also found out that after four weeks of the experiment, the experimental group had lower HbA_{1c} than before the experiment and also lower than the control group with non-statistical significance.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฌ
สารบัญภาพ.....	ฎ

บทที่

1	บทนำ.....	1
	ความเป็นมาและความสำคัญ.....	1
	คำถามในการวิจัย.....	5
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	6
	สมมติฐานในการวิจัย.....	8
	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	16
	ขอบเขตของการวิจัย.....	17
	นิยามศัพท์เฉพาะ.....	17
	กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	20
2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	21
	โรคเบาหวานในผู้สูงอายุ.....	21
	แนวคิดเกี่ยวกับความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง.....	42
	แนวคิดเกี่ยวกับกลุ่มช่วยเหลือตนเอง.....	48
3	วิธีดำเนินการวิจัย.....	59
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	60
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	62
	การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	66

บทที่	หน้า
การทดลองและการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	68
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	74
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	75
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	75
การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	75
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	77
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	101
การอภิปรายผลการวิจัย.....	104
ข้อเสนอแนะ.....	112
บรรณานุกรม.....	115
ภาคผนวก.....	133
ภาคผนวก ก.....	134
ภาคผนวก ข.....	137
ภาคผนวก ค.....	140
ภาคผนวก ง.....	165
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	168

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน จำแนกตามข้อมูลพื้นฐาน.....	77
2 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของการปฏิบัติตนในการควบคุมโรคของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้น 2 สัปดาห์ และหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	80
3 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติตนในการควบคุมโรคของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง.....	81
4 ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้น 2 สัปดาห์ และหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมโรคของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน.....	83
5 ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมโรคของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน.....	84
6 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติตนในการควบคุมโรคเป็นรายคู่ของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้น 2 สัปดาห์ และหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ด้วยวิธีการทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์ (Newman-Keuls method).....	85
7 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติตนในการควบคุมโรคเป็นรายคู่ของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้น 2 สัปดาห์ และหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ด้วยวิธีการทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์ (Newman-Keuls method).....	86
8 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของความรู้สึกรู้สึกคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้น 2 สัปดาห์ และหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	87
9 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความรู้สึกรู้สึกคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง.....	88

10	ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้น 2 สัปดาห์ และหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน.....	90
11	ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน.....	91
12	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองเป็นรายคู่ของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้น 2 สัปดาห์ และหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ด้วยวิธีการทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์ (Newman-Keuls method).....	92
13	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองเป็นรายคู่ของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้น 2 สัปดาห์ และหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ด้วยวิธีการทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์ (Newman-Keuls method).....	93
14	ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของระดับน้ำตาลในเลือดของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้น 2 สัปดาห์ และหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	94
15	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับน้ำตาลในเลือดของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง.....	95
16	ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมต่อระดับน้ำตาลในเลือดของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน.....	96
17	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับน้ำตาลในเลือดเป็นรายคู่ของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้น 2 สัปดาห์ และหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ด้วยวิธีการทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์ (Newman-Keuls method).....	97
18	ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของระดับฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ในระยะก่อนการทดลอง และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	98

19	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับฮิโมโกลบิน เอวันซีของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของ การทดลอง.....	99
20	ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลอง ก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง เสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมต่อระดับฮิโมโกลบิน เอวันซีของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน.....	100
21	ผลการวิเคราะห์ค่าอำนาจจำแนกของแบบสัมภาษณ์การปฏิบัติตนในการควบคุม โรคในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน.....	166
22	ผลการวิเคราะห์สัดส่วนของจำนวนผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลในเลือด ที่ควบคุมดีและดีพอใช้ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	167

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	20
2 รูปแบบการทดลอง.....	59
3 ขั้นตอนการทดลอง.....	73
4 กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองและระยะเวลาในการทดลอง ต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมโรคผู้สูงอายุโรคเบาหวาน.....	82
5 กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองและระยะเวลาในการทดลอง ต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน.....	89