

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

หนังสือขอความอนุเคราะห์



ที่ ทม 2003/ 051

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๒ มกราคม 2545

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพเครื่องมือ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วย นางสาวจิตพรรณ เหลืองวิรุจน์กุล รหัส 42922412 นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำงานนิพนธ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านบุคคลและปัจจัยด้านการทำงานกับความเครียดของพยาบาลห้องผ่าตัดในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โดยมี ผศ.ดร.ผ่องศรี เกียรติเลิศสนา เป็นประธานกรรมการควบคุมงานนิพนธ์ มีความประสงค์ขอความอนุเคราะห์จากท่านเพื่ออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง คือ การแจกแบบสอบถามให้กับพยาบาลวิชาชีพห้องผ่าตัด ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุนทราวดี เขียวพิเชฐ)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายวิจัยและบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ (038) 393481-2 , 745900 ต่อ 3641

โทรสาร (038) 745790



ที่ ทม 2003/ ๐๕๔

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

11 มกราคม 2545

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพเครื่องมือ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วย นางสาวจิตพรรณ เหลืองวิจิณกุล รหัส 42922412 นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำงานนิพนธ์เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านบุคคลและปัจจัยด้านการทำงานกับความเครียดของพยาบาลห้องผ่าตัดในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โดยมี ผศ.ดร.ผ่องศรี เกียรติเลิศสนภา เป็นประธานกรรมการควบคุมงานนิพนธ์ มีความประสงค์ขอความอนุเคราะห์จากท่านเพื่ออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง คือ การแจกแบบสอบถามให้กับพยาบาลวิชาชีพห้องผ่าตัด ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุนทรชาติ เรือรบพิเชฐ)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายวิจัยและบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ (038) 393481-2 , 745900 ต่อ 3641

โทรสาร (038) 745790



หน่วยสารบรรณหลายเลขแทน

ที่ ๓๐๓๕

วันที่ ๑๒ / ๑๑ / ๒๕๔๕

ที่ ทม 2003/ ๐๕๓

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

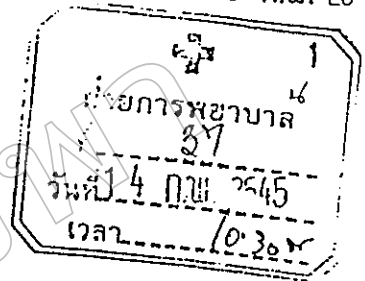
๑๔ มกราคม ๒๕๔๕

๑๘ ก.พ. ๒๕๔๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน ๑ ชุด



ด้วย นางสาวจิตพรพรน เหลืองวิจิตรกุล รหัส 42922412 นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำงานนิพนธ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านบุคคลและปัจจัยด้านการทำงานกับความเครียดของพยาบาลห้องผ่าตัดในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โดยมี ผศ.ดร.ผ่องศรี เกียรติเลิศสนภา เป็นประธานกรรมการควบคุมงานนิพนธ์ มีความประสงค์ขอความอนุเคราะห์จากท่านเพื่ออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง คือ การแจกแบบสอบถามให้กับพยาบาลวิชาชีพห้องผ่าตัด ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

นางสาวจิตพรพรน
ผู้วิจัย

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุนทราวดี เรือรพิตฺฐ)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายวิจัยและบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ (038) 393481-2, 745900 ต่อ 3641

โทรสาร (038) 745790

๑๒ ก.พ. ๒๕๔๕



๘๘ กุมภาพันธ์ 2545

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการใช้เครื่องมือเพื่อการดำเนินการวิจัย

เรียน คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ด้วย นางสาวจิตพรรณ เหลืองวิจิณกุล รหัส 42922412 นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำงานนิพนธ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านบุคคลและปัจจัยด้านการทำงานกับความเครียดของพยาบาลห้องผ่าตัดในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โดยมี ผศ.ดร.ผ่องศรี เกียรติเลิศสนา เป็นประธานกรรมการควบคุมงานนิพนธ์ ในการนี้จึงขออนุญาตใช้แบบสอบถาม ส่วนที่ 1.2 ข้อมูลด้านการทำงาน และส่วนที่ 2 แบบประเมินความเครียด จากวิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2535 ของคุณพิมพ์ สุกุล เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับปัจจัยด้านการทำงานและปัจจัยส่วนบุคคลของพยาบาลห้องผ่าตัดในโรงพยาบาลศูนย์ ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา เพื่อประกอบในการทำงานนิพนธ์ในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุนทราวดี เอี่ยมพิเชฐ)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายวิจัยและบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ (038) 393481-2 , 745900 ต่อ 3641

โทรสาร (038) 745790

รับ.....๑๖.....

พิมพ์.....๑๗.....

ทวน.....๑๘.....

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถาม

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลปัจจัยด้านบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามปัจจัยด้านการทำงาน

2. โปรดอ่านคำชี้แจงก่อนตอบแบบสอบถามในแต่ละส่วน
3. โปรดตอบแบบสอบถามทุกข้อ เพื่อจะได้้นำคำตอบของท่านไปเป็นข้อมูลในการวิจัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลปัจจัยด้านบุคคล

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน () และเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. สถานที่ปฏิบัติงานของท่าน

- () 1. ห้องผ่าตัดศัลยกรรมทั่วไป
- () 2. ห้องผ่าตัดศัลยกรรมตกแต่งและระบบทางเดินปัสสาวะ
- () 3. ห้องผ่าตัดศัลยกรรมประสาท
- () 4. ห้องผ่าตัด ตา หู คอ และจมูก
- () 5. ห้องผ่าตัดศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์
- () 6. ห้องผ่าตัดฉุกเฉิน
- () 7. ห้องผ่าตัดศัลยกรรมกุมารฯ
- () 8. ห้องผ่าตัดศัลยกรรมหัวใจและทรวงอก
- () 9. ห้องผ่าตัดสูติ-นรีเวชกรรม

2. ระยะเวลาการปฏิบัติงานของท่านในห้องผ่าตัด _____ ปี _____ เดือน

3. ปัจจุบันท่านอายุ (นับเฉพาะจำนวนปีเต็ม) _____ ปี

4. สถานภาพสมรส

- () 1. โสด
- () 2. สมรสแล้ว โปรดระบุ _____
 _____ แต่งงานอยู่ร่วมกัน
 _____ แต่งงานแยกกันอยู่
 _____ หม้าย
 _____ หย่าร้าง

5. ปัจจุบันท่านต้องมีการครอบครัวน้อยเพียงใด

☐

การครอบครั

หมายถึง ความรับผิดชอบที่มีต่อครอบครัวด้านการเงินและ/หรือการเลี้ยงดูที่ต้องให้แก่ บิดา มารดา บุตร ญาติพี่น้อง หรือบุคคลอื่น โดยแบ่งเป็น

() 1. ไม่มีการครอบครั

หมายถึง ไม่มีการรับผิดชอบในการดูแลครอบครัวในด้านการเงินหรือการเลี้ยงดู

() 2. มีการครอบครัวน้อย

หมายถึง มีการรับผิดชอบในการดูแลครอบครัวในด้านการเงินหรือการเลี้ยงดู โดยไม่ทำให้รู้สึกกังวลใจ เดือดร้อน หรือมีความทุกข์ในการประกอบอาชีพ

() 3. มีการครอบครัวนปานกลาง

หมายถึง มีการรับผิดชอบในการดูแลครอบครัวในด้านการเงินหรือการเลี้ยงดู ทำให้รู้สึกวิตกกังวลใจ เดือดร้อน มีความทุกข์ในการประกอบอาชีพบ้างเป็นบางครั้ง บางคราว

() 4. มีการครอบครัวนมาก

หมายถึง มีการรับผิดชอบในการดูแลครอบครัวในด้านการเงินหรือการเลี้ยงดู ทำให้รู้สึกวิตกกังวลใจ เดือดร้อน และมีความทุกข์ในการประกอบอาชีพมาก

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามปัจจัยด้านการทำงาน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหลังข้อความที่ตรงตามความรู้สึกที่เป็นจริง
ต่อสถานการณ์ที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงานของท่านมากที่สุด

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
<u>ลักษณะงาน</u>						
1. ท่านต้องทำงานแข่งกับเวลาอยู่เสมอ.....						1 ☐
2. ท่านสามารถปฏิบัติงานได้เรียบร้อยทันเวลา.....						2 ☐
3. งานที่ท่านทำต้องอาศัยความว่องไว รวดเร็ว.....						3 ☐
4. ปริมาณงานในความรับผิดชอบท่านมีความเหมาะสม.....						4 ☐
5. ท่านไม่มีเวลาว่างในขณะทำงานเลย.....						5 ☐
6. ในการทำงานท่านต้องยืนเป็นเวลาดิตต่อกันหลายชั่วโมง.....						6 ☐
7. ท่านรู้สึกเมื่อยล้าหลังปฏิบัติงานเสมอ.....						7 ☐
8. ในการทำงานท่านต้องเผชิญต่อความเป็นความตายของผู้ป่วยอยู่เสมอ.....						8 ☐
9. ในการทำงานท่านต้องเผชิญกับเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดหรือฉุกเฉินที่ต้องตัดสินใจเกิดขึ้นเสมอ.....						9 ☐

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
10. ทำงานที่ท่านทำเหมาะสม กับความสามารถของท่าน.						10 ☐
11. งานที่ท่านทำส่วนใหญ่เป็น งานเกี่ยวกับเครื่องมือ.....						11 ☐
12. ท่านมีความยุ่งยากในการ จัดเตรียมเครื่องมือพิเศษ...						12 ☐
13. ท่านมีความรู้ในการดูแล รักษาเครื่องมือพิเศษเป็น อย่างดี.....						13 ☐
14. ท่านมีความรู้ในการใช้ เครื่องมือพิเศษอย่างถูกต้อง						14 ☐
15. ท่านมีเวลาสำหรับการให้ พยาบาลผู้ป่วยก่อนผ่าตัด และหลังผ่าตัดในระยะแรก						15 ☐
16. งานที่ท่านทำจำเจซ้ำซากน่า เบื่อหน่าย.....						16 ☐
17. ท่านทำงานในหน้าที่ของผู้ ช่วยแพทย์ผ่าตัดอยู่เสมอ...						17 ☐
18. กำหนดการผ่าตัดมักเลื่อน เวลาเสมอ.....						18 ☐
19. ท่านมีเวลาเตรียมตัวน้อย จากการที่แพทย์มีการทำ ผ่าตัดผู้ป่วยเพิ่มขึ้นจาก กำหนดเดิม.....						19 ☐
20. ท่านมีเวลาสำหรับรับ ประทานอาหาร และพักผ่อน เพียงพอในขณะที่ทำงาน.....						20 ☐

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
21. ท่านไม่สามารถคาดการณ์ เวลาสิ้นสุดของการผ่าตัดได้.....						21 ☐
22. ท่านอยู่เวรนอกเวลาราชการ การต่อเค้นมากเกินไป....						22 ☐
23. ท่านมีโอกาสติดโรคจาก การปฏิบัติงาน.....						23 ☐
24. ท่านมีโอกาสเจ็บป่วยเกี่ยว กับความตึงเครียดของ กล้ามเนื้อเนื่องจากการ ทำงาน เช่น ปวดหลัง.....						24 ☐
<u>สภาพแวดล้อมในสถานที่ทำงาน</u>						
1. ห้องผ่าตัดมีขนาดเหมาะสม (ไม่กว้างหรือแคบเกินไป)..						25 ☐
2. มีห้องเก็บอุปกรณ์เครื่องมือ แยกเป็นสัดส่วน สะดวกใน การใช้งาน.....						26 ☐
3. อุณหภูมิภายในห้องผ่าตัด เย็นเกินไป.....						27 ☐
4. อุณหภูมิภายในห้องผ่าตัด ร้อนอบอ้าว.....						28 ☐
5. แสงสว่างภายในห้องผ่าตัด มีความเหมาะสม.....						29 ☐
6. โคมไฟผ่าตัดสามารถปรับ เปลี่ยน เคลื่อนย้ายปรับแสง ให้เหมาะสมกับการผ่าตัด..						30 ☐

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
7. โคมไฟผ่าตัดมีแสงจ้า เกินไป.....						31 ☐
8. เติงผ่าตัดสามารถปรับได้ ตามที่ต้องการ.....						32 ☐
9. อุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้มี ไม่เพียงพอกับปริมาณงาน						33 ☐
10. อุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้ มีสภาพดี พร้อมใช้งาน.....						34 ☐
11. อุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้ ทันสมัย.....						35 ☐
12. สภาพของถังขยะที่ใช้ใน ห้อง ผ่าตัดสะอาด.....						36 ☐
13. ถังขยะที่ใช้ในห้องผ่าตัด เป็นสัดส่วนและมีเพียงพอ						37 ☐
14. การกำจัดขยะแห้ง ขยะ เปียก ขยะติดเชื้อของห้อง ผ่าตัดมีความเหมาะสม...						38 ☐
15. มีการควบคุมเรื่องความ สะอาดและการป้องกันการ แพร่กระจายของเชื้อโรค ได้ดี.....						39 ☐
16. เพล็บส่งผู้ป่วยมีสภาพดี และเพียงพอ.....						40 ☐
17. ห้องพักผ่อนของเจ้าหน้าที่ ในหน่วยงานมีน้อย.....						41 ☐
18. ห้องนอนเวรมีความ เหมาะสม.....						42 ☐

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
19. ห้องแต่งตัวคับแคบ ไม่เป็น สัดส่วน.....						43 ☐
20. มีตู้เก็บของส่วนตัวเป็นสัดส่วน และปลอดภัย.....						44 ☐
21. ห้องน้ำ ห้องส้วม สะอาด และเหมาะสมกับจำนวน เจ้าหน้าที่.....						45 ☐
22. มีที่เก็บรองเท้าเหมาะสม เป็นระเบียบ.....						46 ☐
<u>สัมพันธภาพระหว่างเพื่อน ร่วมงาน</u>						
1. ท่านและเพื่อนร่วมงาน ร่วมกันปฏิบัติงานด้วยความ เต็มใจ.....						47 ☐
2. เพื่อนร่วมงานในทีมการ พยาบาลเต็มใจจะให้ความรู้ และความช่วยเหลือในงาน ที่เขาชำนาญเป็นพิเศษแก่ ท่าน.....						48 ☐
3. สัมพันธภาพระหว่างท่าน กับศัลยแพทย์เป็นไปด้วยดี.....						49 ☐
4. สัมพันธภาพระหว่างท่าน กับ เจ้าหน้าที่วิสัญญีเป็นไป ด้วยดี.....						50 ☐

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
5. สัมพันธภาพระหว่างท่าน กับเพื่อนร่วมงานในทีมการ พยาบาลเป็นไปด้วยดี.....						51 ☐
6. สัมพันธภาพระหว่างท่าน กับ หัวหน้าห้องผ่าตัดเป็น ไปด้วยดี.....						52 ☐
7. เพื่อนร่วมงานในทีมการ พยาบาลยอมรับการทำงาน ของท่าน.....						53 ☐
8. เพื่อนร่วมงานในทีมผ่าตัด ยอมรับการทำงานของท่าน.....						54 ☐
9. เมื่อมีปัญหาในการปฏิบัติ งานท่านและเพื่อนร่วมงาน จะให้ความร่วมมือในการ หาสาเหตุและแก้ไขปัญหา อย่างจริงจังทุกครั้ง.....						55 ☐
10. ในขณะที่ปฏิบัติงานท่านต้อง ทำงานคนเดียวตามลำพัง เสมอ.....						56 ☐
11. ท่านมักถูกวิพากษ์วิจารณ์ จากเพื่อนร่วมงานในทาง ไม่สร้างสรรค์เสมอ.....						57 ☐
12. ท่านไม่สามารถขอลาหยุด หรือแลกเปลี่ยนวันหยุดกับ เพื่อนร่วมงานได้เมื่อมี ความจำเป็น.....						58 ☐

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
13. ท่านพอใจที่ได้ปฏิบัติงาน ร่วมกับเพื่อนร่วมงานส่วน ใหญ่ในห้องผ่าตัด.....						59 ☐
14. เพื่อนร่วมงานในทีมการ พยาบาลไม่ให้ความช่วย เหลือซึ่งกันและกัน.....						60 ☐
15. ในหน่วยงานไม่มีการ ปรึกษาร่วมกันเพื่อแก้ไข การปฏิบัติงานให้ดีขึ้น....						61 ☐
<u>การบริหารและการสนับสนุน</u> <u>ในหน่วยงาน</u>						
1. ผู้บังคับบัญชามีการมอบ หมายงานให้เหมาะสมกับ ความรู้และความถนัดของ ผู้ใต้บังคับบัญชา.....						62 ☐
2. ผู้บังคับบัญชามีการเปลี่ยน แปลงการมอบหมายงาน อยู่เสมอ ทำให้งานไม่มี ความต่อเนื่อง.....						63 ☐
3. ผู้บังคับบัญชาให้คำปรึกษา แนะนำในการปฏิบัติงาน อย่างสม่ำเสมอ.....						64 ☐
4. ผู้บังคับบัญชาให้ความสนใจ ใจผู้ใต้บังคับบัญชาทั่วถึง..						65 ☐
5. ผู้บังคับบัญชายอมรับฟัง ความคิดเห็นของท่าน.....						66 ☐

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
6. ผู้บังคับบัญชามีความยุติธรรมในการประเมินผลเพื่อเลื่อนระดับให้สูงขึ้น...						67 ☐
7. การประเมินผลการปฏิบัติงานในหน่วยงานของท่านไม่มีหลักเกณฑ์ที่แน่นอน..						68 ☐
8. ผู้บังคับบัญชาให้อิสระในการทำงานและการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการทำงาน.....						69 ☐
9. ท่านไม่มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการทำงาน.....						70 ☐
10. การจัดอัตรากำลังบุคลากรต่องานผ่าตัดในแต่ละห้องมีความเหมาะสม.....						71 ☐
11. การจัดหมุนเวียนประจำห้อง ผ่าตัดแต่ละแผนกมีความเหมาะสม.....						72 ☐
12. จำนวนบุคลากรในทีมงานนอกเวลากับจำนวนงานมีความเหมาะสม.....						73 ☐
13. หน่วยงานของท่านมีกฎระเบียบที่เคร่งครัดมากเกินไป.....						74 ☐

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
14. ท่านไม่มีอำนาจในการตัดสินใจแก้ปัญหที่เกิดขึ้นเฉพาะหน้า.....						75 ☐
15. ผู้บังคับบัญชาส่งเสริมให้ท่าน มีโอกาสพัฒนาตนเองในด้านการฝึกอบรมงานหรือการศึกษาต่อ.....						76 ☐
16. หน่วยงานของท่านมีประชุมประจำเดือนเพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในการทำงาน.....						77 ☐
17. ผู้บังคับบัญชามีหลายระดับทำให้เกิดความล่าช้าในการปฏิบัติงาน.....						78 ☐
18. ท่านได้รับเงินค่าตอบแทนการปฏิบัติงานล่วงเวลาไม่เหมาะสม.....						79 ☐
19. ผู้บังคับบัญชาให้ความสนใจในการจัดสวัสดิการด้านห้องพักผ่อน อาหารว่างและสิ่งอำนวยความสะดวกอื่นๆ.....						80 ☐
20. ผู้บังคับบัญชามีการแจ้งข่าวสารต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับงานอย่างสม่ำเสมอ.....						81 ☐

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความเครียด

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างหลังข้อความที่ตรงกับการเปลี่ยนแปลงทาง
ด้านร่างกาย อารมณ์และพฤติกรรมที่เกิดขึ้นกับท่านในระยะเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา โดย

ไม่มีเลย หมายถึง ไม่มีอาการหรือลักษณะดังกล่าวเกิดขึ้นกับท่าน

นานๆ ครั้ง หมายถึง อาการหรือลักษณะดังกล่าวเกิดขึ้นกับท่านประมาณ
1-2 ครั้ง / เดือน

บ่อย หมายถึง อาการหรือลักษณะดังกล่าวเกิดขึ้นกับท่านสัปดาห์
ละ 1 ครั้ง

บ่อยมาก หมายถึง อาการหรือลักษณะดังกล่าวเกิดขึ้นกับท่านสัปดาห์ละ
2-3 ครั้ง

บ่อยมากที่สุด หมายถึง อาการหรือลักษณะดังกล่าวเกิดขึ้นกับท่านเป็นประจำ
ทุกวัน

ข้อความ	ไม่มีเลย	นานๆ ครั้ง	บ่อย	บ่อย มาก	บ่อยมาก ที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
ท่านมีอาการต่างๆ ดังต่อไปนี้บ้าง หรือไม่						
1. หน้าแดงผิดปกติ						1 ☐
2. เหงื่อออกที่มือหรือเท้า มือเท้าจะเย็น.....						2 ☐
3. มีผื่นขึ้นหรือมีอาการคันตาม ผิวหนัง.....						3 ☐
4. ใจสั่น						4 ☐
5. รู้สึกร้อนๆ หนาวๆ สลับกัน						5 ☐
6. มือหรือเท้าเย็นผิดปกติ						6 ☐

ข้อความ	ไม่มีเลย	นานๆ ครั้ง	บ่อย	บ่อย มาก	บ่อยมาก ที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
7. ปากแห้ง คอแห้ง						7 ☐
8. ตาพร่า						8 ☐
9. วิงเวียนศีรษะ						9 ☐
10. หน้ามืด ตาลายคล้ายจะเป็น ลม.....						10 ☐
11. ปวดศีรษะข้างเดียว						11 ☐
12. ปวดศีรษะอย่างรุนแรง						12 ☐
13. รับประทานอาหารได้น้อยลง						13 ☐
14. รับประทานอาหารเพิ่มขึ้น						14 ☐
15. กลืนได้						15 ☐
16. ท้องอืด						16 ☐
17. ปวดท้องหรือถูกเสียดบริเวณใต้ ลิ้นปี่.....						17 ☐
18. ท้องผูก						18 ☐
19. ถ่ายเหลว						19 ☐

ข้อความ	ไม่มีเลย	นานๆ ครั้ง	บ่อย	บ่อย มาก	บ่อยมาก ที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
20. นอนหลับยาก						20 ☐
21. นอนหลับไม่สนิท						21 ☐
22. ฝันร้าย						22 ☐
23. ปัสสาวะบ่อยกว่าปกติ						23 ☐
24. ตัวสั่น มือสั่น						24 ☐
25. พุดตะกุกตะกัก						25 ☐
26. เดินวนเวียนไปมาหรือนั่ง ไม่คิดที่.....						26 ☐
27. กัดเล็บ หรือกัดริมฝีปาก						27 ☐
28. ความสัมพันธ์กับบุคคลใน ครอบครัวเปลี่ยนแปลงไป.....						28 ☐
29. ปวดกล้ามเนื้อคอ						29 ☐
30. ปวดบั้นเอวหรือหลัง						30 ☐
31. เจ็บหน้าอกหรือหัวใจ ขณะอยู่ เฉยๆ.....						31 ☐
32. อึดอัด หายใจเข้าออกลำบาก แน่นหน้าอกขณะอยู่เฉยๆ.....						32 ☐

ข้อความ	ไม่มีเลย	นานๆ ครั้ง	บ่อย	บ่อย มาก	บ่อยมาก ที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
33. หัวใจเต้นแรงและเร็วกว่าปกติ ทั้งๆ ที่ไม่ได้ออกกำลังกาย.....						33 ☐
34. ร้องไห้ง่าย						34 ☐
35. ท้อแท้ หดห้วงในชีวิต						35 ☐
36. โดดเดี่ยว เศร้าหมอง						36 ☐
37. เบื่อหน่ายไปหมดทุกสิ่งทุก อย่าง.....						37 ☐
38. หงุดหงิดและโกรธง่าย						38 ☐
39. วิตกกังวลกับสิ่งเล็กๆ น้อยๆ						39 ☐
40. เหน็ดเหนื่อยจากการทำงานมาก กว่าปกติ.....						40 ☐
41. อยากอยู่เฉยๆ ไม่อยากทำอะไร						41 ☐
42. ตื่นตอนดอนเช้า อ่อนเพลีย และ หมดแรงแม้จะได้นอนตามปกติ						42 ☐
43. สับสนเมื่อต้องทำอะไรที่ใช้ ความรวดเร็ว.....						43 ☐
44. ต้องทำอะไรซ้ำๆ เพื่อไม่ให้มี ความผิดพลาด.....						44 ☐
45. ในระยะนี้มักจะทำงานผิดพลาด บ่อย.....						45 ☐

ข้อความ	ไม่มีเลย	นานๆ ครั้ง	บ่อย	บ่อย มาก	บ่อยมาก ที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
46. ไม่ค่อยมีสมาธิในการทำงาน						46 ☐
47. ตกใจง่าย						47 ☐
48. เวลาตกใจมักทำอะไรไม่ถูก						48 ☐
49. รู้สึกลัวและสั่นเมื่อเข้าใกล้ ผู้บังคับบัญชา.....						49 ☐
50. ต้องตรวจสอบสิ่งที่ทำไปแล้ว ซ้ำแล้วซ้ำอีก.....						50 ☐