

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กานดา พุ่ม. (2540). ความเครียดและสุขภาพ : วิธีการจัดการความเครียดด้วยตนเอง. วารสาร สุขทัยธรรมมาธิราช, 10(1), 102-107.
- เกษม วัฒนชัย. (2531). การควบคุมโรคความดันโลหิตสูง. ภาควิชาอายุรศาสตร์คณะแพทย ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกษมศรี วงศ์เลิศวิทย์. (2537). ความดันโลหิตสูง (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : เจริญวิทย์การพิมพ์.
- จงกขพร พินิจอักษร. (2542). อโรมาโทโลจี และออสโมโลจี. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สาระ. เอกสารประกอบการสอน.
- จิรภรณ์ ศิริประเสริฐ และนฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร. (2542). ผลของการออกกำลังกายแบบหะฐะ โยคะที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงภาวะเครียดด้านร่างกายและจิตใจ. ภาควิชาพลศึกษา และสันทนาการ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นายศรี สุพรศิลป์ชัย และ ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ. (2540). ความเครียดกับปัญหาสุขภาพในสังคม ยุคใหม่. สารศิริราช, 49(1), 97-98.
- ดวงมณี วิเศษกุล. (2525). โรคความดันโลหิตสูง : โรคและอาหารเฉพาะโรค (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- ทองศิริ ยุทธวิสุทธิ. (2537). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อร่วมกับการใช้อิมเมจไบโอฟีดแบค ต่อระดับความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาเอกจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เทอดศักดิ์ เดชคง. (2541). วิถีแห่งการคลายเครียด (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ มติชน จำกัด(มหาชน).
- นิมมานุช ประสานทอง. (2543). การคลายเครียดด้วยน้ำมันหอม. ชั่วสารกรรมสุขภาพจิต, 7(9), 7.
- ภัทรา อังสุวรรณ. (2541, 29 ธันวาคม). โรคความดันโลหิตสูง. มติชนรายวัน, หน้า 2.
- ศุภวรรณ ตียพันธ์. (2540). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการใจสั่นในผู้ป่วยภาวะ วิตกกังวล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาเอกจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2534). ความเครียดและการดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลป์ทางการ พยาบาล. กรุงเทพฯ : วิทยาสัน จำกัด.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2536). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่มที่ 2 : ภาควิชาการพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์. โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล. เอกสารประกอบการสอน.

สมชาติ โลจายะ. (2535). ความดันโลหิตสูง : ตำราโรคหัวใจและหลอดเลือด. กรุงเทพมหานคร, 5 (7), 324-336.

สัจพันธ์ อิศรเสนา. (2536). ความดันเลือดสูง : อายุรศาสตร์ผู้ป่วยนอก (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: เมติคัลมีเดีย.

สาธิต อาชานุภาพ. (2528). ความดันโลหิต. กรุงเทพฯ : มีเดียพริ้นท์.

สายนาท พลไชโย. (2543). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมเผชิญความเครียดของผู้สูงอายุอัมพาตครึ่งซีกในโรงพยาบาลศูนย์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์การพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

สุนันทา กระจำนแดน. (2540). ผลของการทำสมาธิชนิดอานาปานสติแบบผ่อนคลายเป็นการลดความเครียดและความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์การพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุภาวดี ดงสกุลรุ่งเรือง. (2542). เปรียบเทียบผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มกับการให้ข้อเสนอแนะต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี. วิทยานิพนธ์การพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

สุวิชัย ปรัชญาปารมิตา. (2541). การแพทย์นอกระบบ 177 ทางเลือกไปสู่สุขภาพ. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัดภาพพิมพ์.

เสริมศักดิ์ นันทพงศ์. (2543). ผลการฝึกการผ่อนคลายกล้ามเนื้อพร้อมกับอิมเมจไบโอฟีดแบคกับการนวดไทยประยุกต์ด้วยตนเองร่วมกับอิมเมจไบโอฟีดแบคเพื่อลดความเครียดของพนักงานฝ่ายวิศวกรรม บริษัทไทยออยล์ จำกัด อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์การพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

โสภณ ฟานิชพันธ์. (2526). การใช้ยารักษาภาวะความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. กรุงเทพฯ: พิชมเนศ.

อุดมลักษณ์ เนื่องแสง. (2542). ผลของการฝึกการผ่อนคลายด้วยตนเองกับการจินตนาการภาพ เพื่อใช้ลดความเจ็บปวดในผู้ป่วยกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและพังผืดที่สัมพันธ์กับความเครียดในแผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลเลิดสิน. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

Adler, P. S. (1999, December). Cardiovascular and emotional reactivity to stress in offspring of hypertensives. *Dissertation Abstracts International*, 60 (6), 2932-B.

Barlow, D. H., & Hersen, M. (1984). *Single case experimental designs : Strategies for studying behavior change* (2nd ed.). New York : Pergamon Press.

Bordens, K. S., & Abbott, B. B. (1996). *Research design and methods : A process approach* (3rd ed.). Mountain View, CA : Mayfield Publishing Company.

Borromeo, A. R. (1999, January). The effects of aromatherapy on the patient outcomes of anxiety and sleep quality in coronary care unit patients. *Dissertation Abstracts International*, 59 (7), 3343 -B.

Buckle, J. (1993, May). Aromatherapy. *Nursing Times*, 89 (20), 32-35.

Burns, L. E., & Sheffield, B.F. (1982). *A behavioral approach :The management of stress*. London : John Wiley & Sons, Inc .

Carroll ,S., & Smith, T. (1992). *The complete family guide to healthy living*. London : Dorling Kindersley.

Christensen, L. B. (2000). *Experimental methodology* . (8th ed.). Boston : Allyn & Bacon.

Coy, T. V., Dimsdale, J. E., Ancoli- Israel, S., & Clausen, J.L. (1996, April). The role of sleep disordered breathing in essential hypertension. *The Cardiopulmonary Journal (CHEST)*, 109 (4), 890-895 (32 ref).

Davis, M., Mckay, M., & Eshelman, E. R. (2000). *The relaxation & stress reduction workbook* (5th ed.). Oakland, CA : New Harbinger Publication, Inc.

Diego, M., Jone, N. A., Field, T., Hernandez – Reif, M., Schanberg, S., Kuhn, C., McAdum, V., Galamaga, R., & Galamaga, M. (In press). Aromatherapy positively affects mood. *International Journal of Neuroscience*.

Downes, K., & White, J. (1996). *Aromatherapy for scentual awareness*. Sydney : Nacson and Sons Pty. Ltd.

- Esty, M. L. (1995, December). Learning behavioral medicine techniques for groups from the inside out. *Dissertation Abstracts International*, 56 (6) : 3442-B.
- Evans, M. (1996). *Instant aromatherapy for stress relief*. London : Lorenze Books.
- Farmer, R. L., & Hekeler, R. W. (1984). *Stress management for human services*. Michigan : State Publication, Inc.
- Fraenkel, J. R., & Wallen, N. E. (1993). *How to design and evaluate research in education* (2nd ed.). New York : McGraw –Hill.
- Fruge, S. L. (2000, May). African American blood pressure, perceived stress, health practices, and body weight : The treatment of psychosomatic illnesses. *Dissertation Abstracts International*, 60 (11), 5298 – B.
- Goodwin, C. J. (1995). *Research in psychology : Methods and design*. New York : John Wiley & Sons, Inc.
- Griffin, L. S. (1986). The Primary hypertension suggestions for preventive approach. *Community Health*, 6(3), 59 –67.
- Hahn, Y. B., Ro, Y. J., Song, H. H., Kim, N. C., Kim, H.S., & Yoo, Y. S. (1993, Fall). The effect of thermal biofeedback and progressive muscle relaxation training in reducing blood pressure of patients with essential hypertension. *Journal of Nursing Scholarship*, 25 (3), 204-207 (22 ref).
- Hopkins, C. (1996). *Principle of aromatherapy*. San Francisco : Harper Collins Publishers.
- Joint National Committee .(1980). Detection, evaluation, and treatment of blood pressure. *International Medicine Report*, 10, 1280-1285.
- Keer, G. R., & Nichaman, M. Z. (1986). Salt and hypertension. *Public Health Review*, 6 (4), 27.
- Kochar, M. S., & Daniels, L. M. (1978). *Hypertension control : For nurses and other health professional*. St. Louis, MO : The C. V. Mosby Company.
- Lacroix, N., & Seager, S. (1994). *Management & aromatherapy*. New York : Anness Publishing Limited.

- Lavabre, M. F. (1990). *Aromatherapy workbook*. Rochester, VT : Healing Arts Press.
- Lavery, S. (1997). *Aromatherapy : A step-by-step guide*. Shaftesbury, Dorset, Great Britain : Element Books Limited .
- Leong, F. W. (2000, July). Alcohol use, stress, coping, and blood pressure in Vietnam- era men. *Dissertation Abstracts International*, 61 (1), 185 - B.
- Long, M. L., Stevenson, L., & Woo, M. (1976). Hypertension what patients need to know. *American Journal of Nursing*, 76, 94.
- McGuigan, F. J. (1990). *Experimental psychology : Methods of research* (5th ed.). San Diego : Prentice - Hall.
- McMillan, J. H. (1989). *Research in education : A conceptual introduction* (2nd ed.). New York : Harper Collins.
- Murray, R. L. (1975). Assessment of psychologic status in the surgical and ICU patients. *Nursing Clinics of North America*, 10, 69-81.
- Newsome, C.W., & Jacqueline, H. (1995, December). Treatment of hypertension with alternative therapies. *Dissertation Abstracts International*, 36 (6), 2638-B.
- Salt, V. L., & Kerr K. M. (1997, April). Mitchell's simple physiological relaxation and Jacobson's progressive relaxation techniques : A comparison. *Physiotherapy*, 83 (4), 200-207 (32 ref).
- Schofield, T. (1990). *Hypertension in continuing care : The management of chronic disease*. Schofield, NY : Oxford University Press.
- Selye, H. (1956). *The stress of life* (2nd ed.). New York : McGraw – Hill.
- Shaughnessy, J. J., & Zechmeister, E. B. (1999). *Research methods in psychology* (5th ed.). Singapore : McGraw – Hill.
- Theorell, T. (1990). Family history of hypertension and individual trait interaction with spontaneously occurring job stressors. *Scandinavian Journal of Work Environment and Health*, 16, 74-79.
- Tryon, W. W. (1982). A simplified time-series analysis for evaluating treatment interventions. *Journal of Applied Behavior Analysis*, 15, 423-429.

Tweed, S. A. (2000, August). Affective and biological responses to the inhalation of essential oil lavender. *Master Abstracts International*, 38 (4), 986.

Valnet, J. (1993). *The practice of aromatherapy*. Great Britain : The C.W. Daniel Company Ltd.

World Health Organization. (1983). Primary prevention of essential hypertension. *World Health Organization Technical Report, Series 686*, 12-19.

Wiersma, W. (1995). *Research methods in education : An introduction* (6th ed.). Boston : Allyn and Bacon.