

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กวี สุวรรณกิจ. (2541). โรควิตกกังวลในเด็กและวัยรุ่น. ใน จิตเวชศาสตร์เด็ก จิตเวชศาสตร์วัยรุ่น. กรุงเทพฯ: ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กรมสุขภาพจิต. (2541). ความเครียด. คู่มือการดำเนินงานในคลินิกคลายเครียด (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: Design Con. กระทรวงสาธารณสุข.
- กัลยา วาณิชย์บัญชา. (2544). การใช้ SPSS for Windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: ซี เค แอนด์ เอส โฟโต้สตูดิโอ.
- แก้วตา คณะวรรณ. (2539). เอกสารประกอบการจัดการอบรมการจัดการกับความเครียดแบบองค์รวม. ชลบุรี: ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จิรกรณ์ ศิริประเสริฐ, และ นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร. (2542). ผลของการออกกำลังกายแบบหูละโยคะที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของภาวะความเครียดด้านร่างกายและจิตใจ. ชลบุรี: ภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จินตนา ยูนิพันธ์. (2529). ทฤษฎีทางกายภาพ. ใน ทฤษฎีการพยาบาล. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จันทร์หา เจณณวาสน. (2537). วิธีแก้ความเครียด. ใกล้เคียง, 18(7), 35.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2532). การฝึกจิตวิทยาเพื่อการแข่งขัน. ใน เอกสารประกอบการสอนจิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เฉลิม ทรัพพ์. (2534). ผลของการฝึกผ่อนคลายความเครียดของกล้ามเนื้อที่มีต่อความสามารถในการเสิร์ฟวอลเลย์บอลแบบมือบนเหนือศีรษะ. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชูศรี เลิศรัตน์เชษฐกุล. (2532). การฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อลดความเครียดของนักศึกษาปีที่ 1 วิทยาลัยเทคโนโลยีอุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ชูทิศย์ ปานปรีชา. (2534). จิตวิทยาทั่วไป. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- เชิดชัย ไชยรัตน์ชัย. (2540). นันทนาการ: การบริหารและการจัดการ. เพชรบูรณ์: ภาควิชาพลศึกษาและนันทนาการ สถาบันราชภัฏเพชรบูรณ์.

- ณัฐนาฏ สระอุบล. (2539). ผลของการใช้เทคนิคการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อระดับความวิตกกังวลในผู้ต้องขังทหารเกณฑ์ ที่ติดเชื้อเอชไอวีในเรือนจำ มณฑลทหารบกที่ 11. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คาราวรรณ ตะปิ่นตา. (2534). การลดความวิตกกังวลของพยาบาลประจำการที่ดูแลผู้ป่วยโรคเอดส์ด้วยวิธีปรับเปลี่ยนความคิดร่วมกับการฝึกสติ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คุณิต อุบลเลิศ. (2542). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางด้านจิตวิทยาการศึกษากับการนำไปใช้ในผู้ฝึกสอนฟุตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- คุณ จีระเดชากุล. (2538). นันทนาการสำหรับเด็ก. เชียงใหม่: วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่.
- ทวี นาสกุลวงศ์. (2541). ผลการฝึกกล้ามเนื้อแบบเกร็งแล้วคลายเพื่อลดความวิตกกังวลในการสอบและความวิตกกังวลทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง คณะบริหารธุรกิจชั้นปีที่ 1 สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ทิพย์ทยา หอมทรัพย์. (2537). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ ปัจจัยพื้นฐานกับความพึงพอใจในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอดส์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โทนี มอริส. (2535). การจัดการกับความเครียดในการกีฬา. วารสารจิตวิทยาการกีฬา, 3(1-3), 79-94.
- ธวัชชัย มีศรี. (2542). ผลการฝึกด้วยการสร้างจินตภาพและการกำหนดเป้าหมายที่มีต่อความสามารถในการโยนโทษบาสดบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ธงชัย สุขดี. (2532). ความวิตกกังวลของนักกีฬาประเภทบุคคล ประเภททีม และประเภทต่อสู้ป้องกันตัว. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ธารีกุล คัมภีร์อุปต์. (2535). ความเครียดของพนักงานคุมประพฤติ: ศึกษากรณีกรมคุมประพฤติ กระทรวงยุติธรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร. (2537). เอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการจิตวิทยาการกีฬา.

มหาสารคาม: สถาบันราชภัฏมหาสารคาม.

_____. (2539). เอกสารการสอนจิตวิทยาการกีฬา. ชลบุรี: ภาควิชาพลศึกษา และ

สันทนาการ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

_____. (2543). เอกสารการสอนการสร้างคุณภาพชีวิต การส่งเสริมสุขภาพจิตและ

การเอาชนะ ความเครียด. ชลบุรี: ภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

บุญส่ง โกสะ. (2542). วิธีวิจัยทางพลศึกษา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

บุญธรรม กิจปริดาบริสุทธิ. (2540). ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 5).

นครปฐม: ภาควิชาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

บันลือ รัตนจรัสโรจน์. (2539). การเปรียบเทียบการใช้กลยุทธ์ความพึงพอใจของนักวิ่ง

มาราธอน เพศชายที่ประสบความสำเร็จสูงและประสบความสำเร็จต่ำ. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ประโยค สุทธิสง่า. (2541). การบริหารเชิงกลยุทธ์สู่ความเป็นเลิศของโค้ชบาสเกตบอล. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

ประทุม สุขมี. (2542). แหล่งใหม่ของความเครียดและวิธีการปรับแก้ไขของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย.

วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ปราณี มิ่งขวัญ. (2542). ความเครียดและการเผชิญความเครียดในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือด

สมอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ฝนทอง ศิริพงษ์. (2532). ผลการฝึกสมาธิตามแนวอานาปานสติที่มีต่อความแม่นยำในการยิง

ประตูบาสเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พิระพงศ์ บุญศิริ. (2536). ความเครียดความวิตกกังวลกับการกีฬา. ใน จิตวิทยาการกีฬา

(พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: โอ เอส พริ้นติ้ง เฮาส์.

- ภาคภูมิ รัตนโรจนากุล. (2527). ผลการฝึกสมาธิกับเวลาปฏิบัติวิทยาในการเริ่มออกวิ่งระยะสั้นของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ภาสวรรณ พันธุะบำรุง. (2535). ผลของการร่วมโปรแกรมการออกกำลังกาย และ โปรแกรม นันทนาการที่ต่อความวิตกกังวลของผู้ติดเชื้อเอดส์. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มงคล จันทน์เนียร. (2536). ผลการฝึกสมาธิและจินตภาพที่มีต่อความสามารถในการยกน้ำหนัก. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ยศวิน ปราชนันทร. (2538). การเปรียบเทียบผลของการตั้งเป้าหมายและการสร้างจินตภาพที่มีต่อความสามารถในการยิงประตูโทษในกีฬาสเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- รันนิง. (2539). ความเครียด. 7 (74), 24-26.
- รุ่งวิทย์ มาสงามเมือง. (2541). สาเหตุของความเครียดและวิธีการจัดการของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย. วารสารสาธารณสุขศาสตร์, 28 (2).
- ลลิตา ชีระสิริ, และ วลธิ์ ชุนหวัดศิริกุล. (2538). โยคะรักษาโรค. กรุงเทพฯ: รวมพรรณวังจันทร์ เพชรพิเชฐเชียร. (2536). การจัดการความเครียด. เรื่องน่ารู้สำหรับพยาบาล, 13(3), 22-25.
- วิลาวณย์ วรศิริหิรัญ. (2536). ความเครียดของนิสิตปริญญาตรี วิชาเอกจิตวิทยาการแนะแนว. ปริญญานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- วารสารกีฬา. (2537). วิธีคลายความเครียด. 30(7), 35.
- วีรวุฒิ เอกกมลกุล. (2542). กลวิธีคลายเครียด. วารสารใกล้เคียง, 23(9), 65-67.
- วันทนี สุวรรณช่าง. (2542). ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม ปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมเผชิญความเครียดของผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี ที่มารับบริการ โรงพยาบาลชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ศศิมา กุสุมา ณ อยู่ชยา, และ อรทัย โสมนรินทร์. (2541). การสนับสนุนจากครอบครัวกับพฤติกรรมในการเผชิญความเครียดในผู้ป่วยโรคเอดส์. วารสารวิชาการสาธารณสุข, 7(1), 75-82.

- ศัลป์ชัย สุวรรณธาดา. (2532). จิตวิทยาการกีฬา. ใน เอกสารชมรมจิตวิทยาการกีฬาแห่งประเทศไทย
ไทย. กรุงเทพฯ: ชมรมจิตวิทยาการกีฬาแห่งประเทศไทย.
- ศุภวรรณ ตีัยพันธ์. (2540). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการใจสั่นในผู้ป่วยภาวะวิตกกังวล. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ฤทธิ เทพไทอานวย. (2540). ผลของการฝึกโยคะเพื่อผ่อนคลายความเครียดที่มีต่อความสามารถในการส่งลูกบอลเดี่ยวแบบมือบนเหนือศีรษะ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สมเจตต์ แก้วเกียงไกร. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านบุคคล ปัจจัยด้านแรงจูงใจ กับความเครียดในงานของผู้บริหารการพยาบาล โรงพยาบาลและศูนย์บริการสาธารณสุขในสังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมบัติ กาญจนกิจ, และ สุพิตร สมาหิโต. (2534). การวิเคราะห์ ความวิตกกังวลแบบสถานการณ์ และแบบลักษณะนิสัย ของนักกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 17. กรุงเทพฯ: สมาคมกีฬาเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย.
- สมบัติ กาญจนกิจ, และ สมหญิง จันทุไทย. (2542). จิตวิทยาการกีฬา แนวคิด ทฤษฎี ผู้การปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สืบสาย บุญวีรบุตร. (2539). จิตวิทยาการกีฬาโครงการตำราวิชาการเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราชเนื่องในวโรกาสปีกานาภิเศก. กรุงเทพฯ: กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ.
- _____. (2539). เอกสารประกอบการฝึกอบรมจิตวิทยาการกีฬา สำหรับนักกีฬาทีมชาติไทยไปโอลิมปิก. ชลบุรี: โรงแรมพัทยาปาร์ค.
- _____. (2541). จิตวิทยาการกีฬา. ชลบุรี: ชลบุรีการพิมพ์.
- สุรางค์ เมรานนท์. (2536). ผลของการฝึกเจริญสติปัฏฐาน 4 ที่มีต่อความวิตกกังวลของนักกีฬา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์. (2539). ความเครียดและการจัดการความเครียด. ชลบุรี: ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุจริต สุวรรณชีพ. (2531). ความเครียด. จิตวิทยาคลินิก, 19(2), 95-99.

สุวณีย์ เกียรติกิ่งแก้ว. (2527). แนวคิดพื้นฐานทางการพยาบาลจิตเวช (พิมพ์ครั้งที่ 2). เชียงใหม่: โรงพิมพ์ป้อง.

สุปราณี ขวัญบุญจันทร์. (2541). จิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

สุนทรี เวปะละ. (2539). การศึกษาด้านเหตุของความเครียดการตอบสนองความเครียดและการเผชิญความเครียด ตามประสบการณ์การปฏิบัติ การพยาบาลของนักศึกษาพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อร่าม ตั้งใจ. (2536). จิตวิทยาการกีฬา. ใน การสมรรถภาพทางกาย. (หน้า 94). กรุงเทพฯ: การกีฬาแห่งประเทศไทย: ไทยมิตรการพิมพ์.

อริสรา ลอยเมฆ. (2539). ความวิตกกังวลของนักกรีฑาประเภทลู่กลุ่มประเทศอาเซียนที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ครั้งที่ 18 ที่ จ.เชียงใหม่ ประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาคุรุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อุมาพร รัชชทิพย์. (2537). ปัจจัยบางประการที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเผชิญภาวะเครียดของผู้ติดเชื้อ เอชไอวี ที่มารับคำปรึกษาจากพยาบาล โรงพยาบาลนครพิงค์. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อารี ดันต์เจริญรัตน์. (2541). การผ่อนคลายความเครียด. วารสารศึกษาศาสตร์, (3), 58-63.

อังกริพร พงษ์สุพรรณ. (2533). ผลของการฝึกหัดในใจภายหลังการฝึกเสริมที่มีต่อความแม่นยำในการเสริมเทนนิส. วิทยานิพนธ์ปริญญาคุรุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อังกรรา เสาแก้วเฉลิม. (2537). ผลของการฝึกสมาธิแบบมโนยิทธิที่มีต่อความแม่นยำในการโยนลูกเบตอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาคุรุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อิทธิพล ชมพูนุช. (2536). ผลของการฝึกสมาธิที่มีต่อเวลาปฏิกิริยาและความเร็วเริ่มต้นในการว่ายน้ำของนักว่ายน้ำเยาวชนทีมหญิง. วิทยานิพนธ์ปริญญาคุรุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อำพล สุอำพัน. (2533). คลายเครียดกันดีกว่า. *Health*, 1(3), 90-92.

แอนดรู อี สลาบี. (2540). ใช้ความเครียดให้เป็นประโยชน์. *วารสารรันนิ่ง*, 7(79-80), 30.

- Anderson, M.B. (1999). *Working with volleyball teams: Building cohesion for better performance*. Daejeon Korea: Korean Society for the Sport Psychology Workshops. n.p.
- Andres, K., Bellwald, L., & Brenner, H.D. (1993). *Empirical study of physically orientated therapy with schizopent*. Germany: Ostermundigen.
- Baker, J. (1996). Every day stressors of academically gifted adolescents. *Journal-of - Secondary - Gifted - Education*, 7(2).
- Barbee, M.A., & Bricker, P. (1996). *Psychiatric mental health nursing*. St. Louis, MS.: The C.V. Mosby.
- Baum, K. (1999). *The mental edge: maximize your sports potential with the mind - body connection*. New York: Plume.
- Betty, H. (1980). Physiological responds to stress: a nursing concern. *Nursing Forum*, 19, 258-269.
- Blair, B.J. (1997). Post - Exercise mood change: The effect exercise type and pre - exercise mood state. *Dissertation Abstracts International*, 9637-400.
- Brown, W.B., & Moberg, D. J. (1980). *Organization Theory and management: A macao approach*. New York: John Wiley & Son.
- Chaney, B. J. (1989). Stress and coping resources: A study of college student Families. *Dissertation Abstracts International*, 49 (11), 329-87 A.
- Clausre, K.E., & Bailey, J.T. (1980). *Living with Stress and Promoting Well-being*. St. Louis, M.S.: The C.V. Mosby.
- Crocker, P.R.E., & Graham, T.R. (1995). Coping by competitive athletes with performance stress: Gender differences and relationships with affect. *The Sport Psychologist*, 9, 325-338.
- Delmonte, M. (1984). Physiological response during meditation and rest. *Biofeedback and Self Control Regulations*, 181-200.
- Engle, G.L. (1962). *Psychological developmental in Health and Disease*. Philadelphia: W.B. Saunders.

- Focht, B.C., & Kolty, K.F.Z. (1999). Influence of resistance exercise of difference intensities on state anxiety and blood pressure. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 31(3), 456-463.
- Field, T., & et al. (1992). Massage reduces anxiety in child and adolescent psychiatric Patients. *Journal of the American Academy of Child Adolescent Psychiatry*, 31(4), 125 - 131.
- Gould, D., Eklund, R.C., & Jackson, S.A. (1993). Coping strategies used by U.S. Olympic Wrestlers. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 64(1), 83-93.
- Gould, D., Finch, L., & Jackson, S. (1993). Coping strategies used by national champion figure skaters. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 64(4), 453-468.
- Gregory, A.D. (2000). Distractions and coping strategies of elite decathletes during their most memorable performances. *The Sport Psychologist*, 14, 17-41.
- Hardy, C.J., & Crase, R.K. (1993). The dimension of social support when dealing with sport injury. In Pargman, D., *Understanding Sport Behavior*. New Jersey: Prentice Hall.
- Hardy, L. (1992). Psychological stress performance and injury in sport. *British Medical of Bulltine*. 48 (3), 615 -629.
- Harte, J.L., Eifert, G.H., & Smith, R. (1995). The effects of running and meditation on beta-endorphin, corticotropin-releasing hormone and cortisol in plasma and on mood. *Journal of Biological Psychology*, 40(3), 251-265.
- Jones, B. W. (1990). A study to examine the relationship among stress, resources, race, family structure, and parent involvement in a group of head start parents. *Dissertation Abstracts International*, 50(7), 1872-A.
- Kalayil, J. A. (1989). A controlled comparison of progressive relaxation and yoga meditation as methods to relieve stress in middle grade school children. *Proquest Dissertation Abstracts*, 49(12), 3626.
- Morgan, W.P. (1995). Anxiety and panic in recreational scuba divers. *Journal of Sports Medicine*, 20(6), 398-421.
- Morris, T., & Summers, J. (1995). Ways of Coping Sport psychology. In *Theory, application And issues*. Brisbane: Jacaranda Wiley.

- Muangapoe, P., & Morris, T. (1998). Meditation and Muscular Relaxation In The Management of Anxiety. In *The Program & Abstract Book of 13th Asian Games Scientific Congress* (p.28). Bangkok: no place of publishing.
- Nideffer, R.M. (1981). *The ethics and practice of applied sport psychology*. Ithaca, N.Y.: Movement.
- Osborne, C., & Brajkovich, M. (1993). Brief imagery training: effects of psychological physiological and neuroendocrinological measures of stress and pain (biofeedback). *Dissertation Abstracts International*, 53(9), AAC 9300640.
- Park, J. K. (2000). Coping strategies used by korean national athletes. *The Sport Psychologist*, 14, 63 – 68.
- Rice, L. (1992). *Stress and health*. California: Pacific Grove, Brooks / Cole Publishing.
- Singer, J.I., & Antrobus, J.S. (1972). Daydreaming imaginal processes and personality: A normative study, In P. Sheehan (Ed), *The Function and nature of imagery*. New York: Academic Press.
- Simon, J. A., & Martens, R. (1979). Children's anxiety in sport and nonsport evaluative Activities. *The Sport Psychologist*, 1, 160-169.
- Soberg, E.E., Berglund, A.K., Engen, O., & Loeb, M. (1996). The effect of meditation on shooting performance. *British Journal of Sports Medicine*, 30(4), 342-346.
- Ungerleider, S., & Golding, J.M. (1992). *Coping beyond strength*. Wm. C. Brown. n.p.
- Thoits, P.A. (1982). Conceptual methodological and theoretical problems in studying social support as a buffer against life stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 23(6), 147-148.
- Tovar, M.K., & Gassmeyer, V.L. (1989). Touch. *AORN Journal*, 45 (5), 1356 – 1361.
- Weinert, C., & Tilden, B.G. (1990). Measures of social support: Assessment of validity. *Nursing Research*, 39, 212 –216.
- Wolf, L. V., & et al. (1987). *Fundamentals of Nursing* (7th ed.). Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Zeier. (1984). Arousal reduction with biofeedback – supported respiration meditation. *World Health Organization Technical Report Series*, 12-19.